حاشیه، پای ثابت «مشکی پوشان»؛ از قهر و آشتی «مرزبان» تا مخالفت با مدیر عاملی!

پیروز- تیم فوتبال «مشکی پوشان خراسان»- سیاه جامگان سابق- امروز از ساعت ۱۵ نخستین بازی اش را در لیگ برتر فوتبال با عنوان جدید خود در تهران برگزار می کند، در حالی که همچنان حواشی مختلف در متن باشگاه وجود دارد و قهر و غیبت چند روزه و سپس بازگشت و آشتی سرمربی این تیم نیز از جمله اخبار حاشیه این تیم در آستانه بازی امروز با "سایپا" در تهران است . به گزارش ایلنا، "علیرضا مرزبان" که پس از برکناری اکبر میثاقیان، هدایت مشکی پوشان را برعهده گرفته بود بعد از تساوی شاگردانش مقابل استقلال تهران چند روزی از حضور در تمرینات خودداری کرد تا این که وی پس از جلسه با مدیران این باشگاه و مطرح کردن مشکلات در دقایق پایانی آخرین تمرین مشکی پوشان در مشهد حاضر شد. مشکی پوشان که امروز در هفته سیزدهم لیگ برتر مهمان سایپای تهران هستند؛ با پافشاری کمیته اخلاق، مبنی بر صلاحیت نداشتن «علی عباسی» برای مدیرعاملی باشگاه نیز مواجه شده اند که پدر و مالک این باشگاه نیز تهدید به کناره گیری از لیگ در قبال این تصمیم کرده است و البته به نظر می رسد که این حواشی همچنان در باشگاه "مشکی پوشان" ادامه داشته باشد.

تاکید رئیس فدراسیون در حاشیه گردهمایی هیئت های ورزش جانبازان و معلولان کشور در مشهد:

هیئت های ورزشی دنبال درآمد پایدار باشند

گزارش
ترابی

گردهمایی روسای هیئت های ورزشی جانبازان و معلولان کشور پنج شنبه گذشته با محوریت "توسعه منابع پایدار" در هتل "مدینة الرضا(ع)" مشهد برگزار شد. رئیس فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولان درباره هدف از برگزاری این گردهمایی به خبرنگار ما گفت: این گردهمایی با هدف آشنایی روسای هیئت های استان ها با قانون و طرح هایی که برای حمایت از ورزش جانبازان و معلولان در نظر گرفته شده، برگزار شد. «محمود خسروی وفا» افزود: رئیس هیئت هر استانی باید بداند چگونه از درآمدهای پایدار استفاده بهینه کند و با تمام بند ها و شیوه های اجرایی قوانین موجود آشنا و پیگیر آن شود. به عنوان مثال، نوبخت معاون رئیس جمهور امسال اصلاحیه ماده (۵۳) قانون الحاق (بخشنامه مشترک سازمان برنامه و بودجه کشور و وزارت ورزش و جوانان) را ابلاغ کرد که بر اساس آن تمام وزارتخانه ها باید درصدی از بودجه را برای کمک به ورزش جانبازان و معلولان اختصاص دهند و با توجه به کمبود منابع در بخش ورزش جانبازان و معلولان لازم است، مسئولان هیئت های ورزشی ضمن استفاده از مشارکت های مردمی و سازمانی، به استفاده از ظرفیت های حمایتی نهادهای مختلف اقدام کنند. وی خاطرنشان کرد: همچنین سامانه تلفنی (۳۰۶۴) طرفداران ورزش های جانبازان و معلولان نیز برای جلب کمک و مشارکت مردم راه اندازی شد.

وی اضافه کرد: اگر تاکنون برخی از این مسائل از سوی روسای هیئت ها مطالبه نشده است، به دلیل بی اطلاعی از قانون و پیگیری نکردن بوده که در این گردهمایی تمام مسائل مربوط مطرح شد و از این پس، هر هیئت باید در استان خودش پیگیر و به دنبال "درآمدهای پایدار" باشد.

رتبه برتر خراسان رضوی

عکس: تکاملی

«خسروی وفا» درباره ورزش جانبازان و معلولان خراسان رضوی گفت: هیئت ها سالانه بر اساس شاخص هایی که شفاف و مشخص است، ارزیابی می شوند که در پی آن خراسان رضوی به عنوان یکی از هیئت های خوب و برتر، دو سال پیاپی مقام اول را در کشور دارد. وی درباره ضعف زیرساخت های ورزش جانبازان و معلولان خراسان رضوی، نیز تصریح کرد: مجموعه ورزشی خوبی (۱۵ خرداد مشهد) در اختیار هیئت جانبازان و معلولان خراسان رضوی است که اگر این روند ادامه پیدا کند و اتفاق خاصی نیفتد، این استان همیشه در راس استان ها قرار دارد. البته ارگان ها و ادارات استان نیز باید در زمینه ساخت فضاهای ورزشی مورد نیاز جانبازان و معلولان همکاری لازم را داشته باشند. وی درباره این که آیا فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولان با کمبود بودجه مواجه است یا نه؟ افزود: از موقعی که کمیته ملی پارالمپیک تشکیل شده، دغدغه و نگرانی ما کمتر شده است؛ چرا که دولت اعتبار خوبی در این زمینه تخصیص می دهد و دسترسی ما به درآمد پایدار بهتر شده است که بر این اساس به هیئت های استان ها نیز کمک می کنیم.

آرزوی رئیس هیئت جانبازان و معلولان

رئیس هیئت ورزش های جانبازان و معلولان خراسان رضوی با اشاره به کمبود فضاهای ورزشی و سلیقه ای عمل کردن مسئولان استانی گفت: من در زندگی ورزشی، با حضور در هشت دوره مسابقات پارالمپیک (که به نوعی یک رکورد محسوب می شود) دیگر انگیزه و آرزویی برای حضور در این سطح از مسابقات ندارم. اما تنها آرزویی که برای شهر خودم دارم، این است که یک مجموعه ورزشی در مناطق "کم برخوردار" شهر مشهد برای قشر جانبازان و معلولان ساخته شود. "هادی رضایی" به خبرنگار ما گفت: قشر جانباز، معلول، ناشنوا و کم بینا که حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد جامعه را شامل می شوند مثل بقیه "حق شهروندی" دارند، اما متاسفانه این افراد در استان از امکانات ورزشی به خصوص در مناطق کم برخوردار محروم هستند. حتی فضاهای ورزشی که وجود دارد، نیز برای این قشر از جامعه مناسب سازی نشده و این در حالی است که در دیگر استان ها فضاهای ورزشی اختصاصی از سوی شهرداری و اداره بهزیستی در نظر گرفته شده است. وی اظهار کرد: برای پیگیری ساخت مجموعه ورزشی اختصاصی در مناطق محروم مشهد به شورای شهر چهارم مشهد حدود ۱۱ نامه ارسال کردم که متاسفانه هیچ اقدامی در این زمینه صورت نگرفت و امیدوارم شورای شهر پنجم در این زمینه اقداماتی انجام دهد. وی درباره برگزاری گردهمایی روسای هیئت های ورزشی جانبازان و معلولان کشور در مشهد نیز خاطرنشان کرد: یکی از مشکلات اصلی هیئت های جانبازان و معلولان کشور، کمبود منابع و مشکل زیرساخت هاست که با توجه به ابلاغ برخی قوانین برای حمایت از ورزش جانبازان و معلولان، راهکارهایی برای جذب و پیگیری این منابع مطرح شده است. وی اضافه کرد: البته قوانین موجود نیز هنوز به طور کامل در خراسان رضوی انجام نمی شود؛ چرا که برخی مدیران، سلیقه ای عمل می کنند. وی در پاسخ به این سوال که آیا فدراسیون به اندازه کافی از ظرف بودجه ای به شما کمک می کند؟ افزود: فدراسیون حمایت خوبی دارد؛ اما با توجه به این که ۱۸ رشته ورزشی در حوزه های مختلف رده سنی آقایان و بانوان را پوشش می دهیم، هزینه های زیادی داریم. وی ادامه داد: فدراسیون جانبازان و معلولان سال ۹۵ حدود ۲۶ میلیون تومان به استان کمک کرد که هزینه اعزام چند تیم به مسابقات را شامل شد. البته با در اختیار داشتن مجموعه "۱۵ خرداد" که شامل مزایده هم نمی شود، توانسته ایم منابعی را به وجود آوریم و پاسخ گوی برخی نیاز های جامعه هدف باشیم.

گردونه
ورزش

کسب باارزش ترین مدال تاریخ تنیس روی میز بانوان کشور توسط یک خراسانی و هم تیمی اش

پیروز- نماینده تنیس روی میز بانوان استان در مسابقات آزاد جهانی پرتغال، صاحب مدال طلای تیمی شد. به گزارش ایلنا، در ادامه مسابقات رده های سنی در پرتغال، تیم دونفره جوانان دختر کشور متشکل از «مهشید اشتری»- ورزشکار خراسانی- و فاطمه جمالی فرو با پیروزی جانانه در فینال، با شایستگی در جایگاه نخست بازی های دونفره قرار گرفتند. این گزارش حاکی است، مدال طلای جوانان دختر با ارزش ترین گردن آویزهای میادین معتبر بین المللی در بخش بانوان در تاریخ تنیس روی میز کشورمان است.

برگزاری آخرین مرحله مسابقات دوچرخه سواری کوهستان

پیروز- سومین و آخرین مرحله مسابقات دوچرخه سواری کوهستان استان روز گذشته به میزبانی هیئت دوچرخه سواری طرقبه- شاندیز برگزار شد و بیش از ۴۰ دوچرخه سوار در سه رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان با یکدیگر به رقابت پرداختند. به گزارش روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان، در رده سنی نوجوانان: محمد شوقی، داوود محمدآبادی و محمدرضا زارع نفرات اول تا سوم و محمدرضا صفدری، علیرضا جباری و علی سالار نیز سه نفر برتر رده سنی جوانان بودند. همچنین در رده سنی بزرگ سالان نیز هادی طیهوری، محمدجواد صفدری، ولی ا... دانشمند، سه نفر برتر این دوره از مسابقات بودند. در خور ذکر است اداره ورزش و جوانان و هیئت دوچرخه سواری شهرستان طرقبه و شاندیز در برگزاری مسابقات همکاری داشت و مسابقات با اهدای جوایز نقدی به پنج نفر برتر هر رده سنی پایان پذیرفت.

درخشش بازیکن خراسانی در جام باشگاه های فوتسال اروپا

پیروز- ملی پوش خراسانی فوتسال ایران با تیم «غیرت قزاقستان» شروع درخشانی در مرحله الیت جام باشگاه های اروپا داشت. به گزارش مهر، در یکی از این مسابقات این مرحله تیم قزاقستانی با نتیجه ۵ بر ۲ بر تیم «دوای رومانی» به برتری رسید که در این مسابقه «حسین طیبی» ۲ بار برای تیم غیرت گلزنی کرد تا شروع درخشانی در جام باشگاه های اروپا داشته باشد. تیم غیرت در مرحله گروهی الیت فوتسال جام باشگاه های اروپا با دوای رومانی، برآگا پرتغال و اینتر موویستار اسپانیا هم گروه است.

از میان خبرها
ورزش

توقف ۲ نماینده استان در لیگ یک

پیروز- در هفته پنجم لیگ دسته یک فوتسال کشور، تیم های "دانش ورزش فریمان" و "رعد پدافند هوایی مشهد" مقابل حریفان خود به نتیجه تساوی رضایت دادند. به گزارش فارس، تیم رعد پدافند هوایی بعد از بازگشت سرمربی مستعفی در شیراز در مصاف با تیم "پالان صنعت" به تساوی ۴ بر ۴ دست یافت. تیم دانش و ورزش فریمان نیز، در مشهد به مصاف تیم "رعد پدافند اصفهان" رفت که این دیدار هم با نتیجه ۴_۴ به پایان رسید.

پیاده روی بسیجیان اصناف در مشهد

بهروز- همایش پیاده روی خانوادگی هفته بسیج روز گذشته به همت بسیج اصناف سپاه امام رضا(ع) در مشهد برگزار شد. جانشین رئیس سازمان بسیج اصناف استان گفت: این همایش فرهنگی، ورزشی با حضور بیش از ۵۰۰ تن از بسیجیان اصناف از میدان دکتر شریعتی تا بوستان کوهسنگی مشهد برگزار شد. «جواد درگاهی» افزود: با وجود برودت هوا شاهد حضور خوبی از بسیجیان در این همایش بودیم و در پایان همایش نیز به قید قرعه جوایز ارزشمندی به پنج تن از حاضران اهدا شد.

همایش پیاده روی خانوادگی در سبزوار برگزار شد

خبرنگار خراسان/ همایش پیاده روی خانوادگی هفته بسیج از حرم امامزاده یحیی (ع) تا امامزاده شعیب (ع) در سبزوار برگزار شد. به گزارش "خراسان رضوی"، این همایش همزمان با فرارسیدن هفته بسیج با حضور بیش از هزار نفر از خانواده های بسیجیان و اقشار مختلف مردم در سبزوار برگزار شد و شرکت کنندگان مسیر دو کیلومتری از محل حرم امامزاده یحیی (ع) تا امامزاده شعیب (ع) را طی کردند.

اخبار
کوتاه

پیروز- تیم ملی کشتی فرنگی زیر ۲۳ سال ایران با سرمربی فریمانی اش (حمید باوفا) در نمایشی ضعیف و دور از انتظار با کسب سه مدال برنز و عنوان چهارمی تیمی به کار خود در رقابت های قهرمانی جهان پایان داد.

بردسکن، نوری/ رئیس هیئت کونگ فوتوآی بردسکن از کسب ۶۵۰ مقام کشوری و استانی طی چند سال اخیر توسط قهرمانان این رشته ورزشی خبر داد.

* دوره های آموزش داوری و مربیگری والیبال بانوان در بردسکن برگزار شد.

خلیل آباد، نوری/ همایش پیاده روی خانوادگی "هفته بسیج" با حضور پرشور هزاران نفر از اقشار مختلف مردم ورزش دوست خلیل آباد برگزار شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۹/۴]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش توجه ژاپنی ها را جلب کرد طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

ساده — زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه

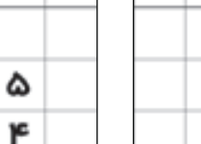
قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

	۱۷	۱۲			۲۶	۳	۱۱
۱۶			۴	۱۹			
۱۴				۱۰ ۱۰			
	۲۸	۱۵ ۱۹				۱۱	۹
۱۷			۹	۱۱			
۲۹					۴ ۳		
۱۰				۸			
۵			۴				

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.



* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۴	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۷و۸و۹
۱۰	۴	۱و۲و۳و۴
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۲۹	۴	۵و۷و۸و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون:

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱- (۶ حرفی) در کتلت گوشت بهتر است از آرد..... استفاده شود تا کتلت پوک شود. در صورت استفاده از آرد سوخاری و آرد گندم، کتلت خمیر می شود.
۲- (۳ حرفی) اگر سیب زمینی..... باشد هنگام سرخ شدن کتلت، به روغن کمتری نیاز دارد.
۳- (۳ حرفی) از دست دادن..... هنگام درمان می تواند فشار خون فرد را در مقایسه با مصرف دارو به تنهایی به میزان چشمگیری کاهش دهد.
۴- (۳ حرفی) کالبد
۵- (۵ حرفی) ورزشی با توپ بیضی
۶- (۵ حرفی) جانوری که شکمش روی زمین است
۷- (۳ حرفی) مظهر زیبایی
۸- (۴ حرفی) بهترین سبزی برای کتلت، ترخون و..... است که عطر بی نظیری به کتلت می دهد. می توانید یک بار هم زیر را امتحان کنید.
۹- (۴ حرفی) قسمت مرکزی اتم
۱۰- (۳ حرفی) استاد دانشکده پزشکی دانشگاه ایندیانای آمریکا، در کتاب جدیدش نوشت: خوردن چربی باعث چاقی نمی شود و افزایش وزن و چاقی با مصرف بیش از حد..... مرتبط است.
۱۱- (۵ حرفی) پوشش سر بانوان
۱۲- (۳ حرفی) استفاده از کفش های مناسب و دقت در نحوه نشستن، ایستادن و خوابیدن از درد..... در بارداری می کاهد؛ در بیشتر موارد این درد، دو تا سه ماه پس از زایمان بهبود می یابد.
۱۳- (۳ حرفی) بلندای آسمان
۱۴- (۶ حرفی) کلید ارتباط کارآمد بین پزشک و بیمار، ..... است که خدشه دار شدنش، به برقراری رابطه ای مبتنی بر نیاز صرف بیمار منجر می شود.
۱۵- (۳ حرفی) امواج الکترومغناطیسی ساطع شده از تلفن همراه می تواند تاثیرات منفی بر مغز و ..... کاربران بگذارد.
۱۶- (۳ حرفی) کاهش مقادیر مصرف ..... روزانه از هشت به چهار گرم با کاهش ۶/۷ درصدی فشار خون سیستولیک همراه است.
۱۷- (۴ حرفی) بسیار عصبانی خودمانی
۱۸- (۶ حرفی) علامتی به شکل کمان
۱۹- (۶ حرفی) مراقب
۲۰- (۴ حرفی) بی نظمی و شلوغی
۲۱- (۵ حرفی) برادر موسی (ع)
۲۲- (۵ حرفی) اخطار
۲۳- (۵ حرفی) تلفن همراه، می تواند باعث ایجاد رشته ای از اختلالات و بیماری ها از جمله تهوع، سرگیجه، خارش و حتی مشکلات..... در افراد شود.

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

				۷	۴	۳		
	۹	۳		۸		۷		
							۱	
۶			۱					
		۷				۴		
					۲			۱
	۴							
			۸		۴		۵	۳
			۲	۶	۵			

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

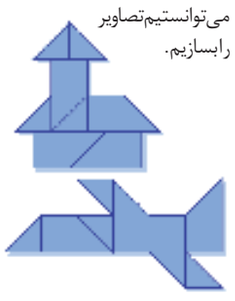
		۲	۵					
	۶	۹				۳		۴
					۷			
				۶			۸	
		۸	۹	۷	۵	۴		
	۱			۲				
			۱					
۵		۴				۸	۶	
					۳	۹		

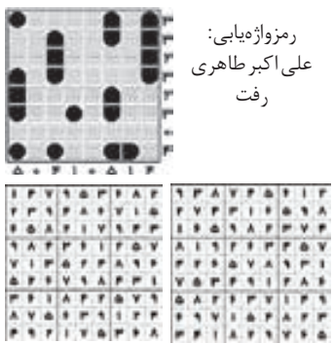
زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۸			۶		۲			
۱					۷	۸	۹	
					۵			
	۲	۳						
	۱			۳			۵	
						۳	۴	
			۲					
	۶	۹	۷					۲
			۱		۸			۵

پاسخ ها

باچینش تکه ها به این ترتیب می توانستیم تصاویر را بسازیم.



لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

رمزواژه یابی: علی اکبر طاهری رفت