

گردونه ورزش

### "پیام وحدت کاشمر" در اهواز به مصاف حریف می رود

کاشمر، مهدیان / تیم فوتبال "پیام وحدت کاشمر" پس از تجربه نخستین باخت در هفته گذشته، امروز برای کسب سه امتیاز در اهواز به مصاف تیم "فولاد نوین" می رود. به گزارش خراسان،این دیدار در هفته ششم رقابت های لیگ دسته دوم فوتبال کشور از ساعت۱۴و۴۵ دقیقه در زمین اختصاصی فولاد اهواز و با قضاوت حسین اداوی و کمک هایش امید صالحی، علی سبکتکین و ایمان شاولی برگزار می شود. تیم پیام وحدت کاشمر از مجموع ۵بازی انجام داده در این رقابت ها با ۸ امتیاز در رده چهارم وفولاد نوین اهواز با ۱۰ امتیاز در رده سوم گروه چهارم این رقابت ها قرار دارد.

### سنگنورد نیشابوری آماده نبرد با حریفان آسیایی در چین



نیشابور، راسخی *نیا*/ سنگنورد خوب نیشابوری کشورمان با شرکت در اردوهای تیم ملی، خود را برای مسابقات آسیایی چین آماده می کند. «حمید رضا توننده جانی» در گفت وگو با «خراسان» گفت: مسابقات از ۲۸ آبان در شهر "نینگ بو"ی کشور چین برگزار خواهد شد. وی که برای راهیابی به اردوی تیم ملی امسال در مسابقات کشوری سنگنوردی مقام قهرمانی را کسب کرد، از برگزاری دو دوره اردوی آمادگی تیم ملی خبر داد که اردوی اول در شهر قزوین، هفته گذشته به پایان رسید و اردوی بعدی نیز از پنج شنبه هفته جاری به مدت ۴ روز در تهران برگزار خواهد شد. قهرمان سنگنوردی کشور، تعداد نفرات تیم سنگنوردی ایران را ۷ نفر اعلام کرد که متشکل از ۶ سنگنورد مرد و یک سنگنورد خانم است. "توزنده جانی" که در رشته سرعت انفرادی وسرعت امدادی به مصاف رقبایان خود خواهد رفت، میزان آمادگی خود را مطلوب خواند و ابراز امیدواری کرد که بتواند با کسب مدال از این مسابقات به نیشابور بازگردد.

پس از برگزاری موفقیت آمیز رقابت های"جایزه بزرگ"

### مشهد،میزبان لیگ دوچرخه سواری تربال کشور می شود

**پیروژ-** رئیس هیئت دوچرخه سواری استان از برگزاری لیگ تربال کشوری به میزبانی مشهد خبر داد.
"مهدی روزبهفانه" گفت: برای اولین بار لیگ مسابقات دوچرخه سواری تربال(دوچرخه سواری نمایشی با پرش از موانع) با موافقت فدراسیون دوچرخه سواری ۴ و ۵ آذر ماه امسال در مشهد برگزار خواهد شد.وی افزود: رشته تربال یکی از رشته های مهیج دوچرخه سواری است و با توجه به تجارب برگزاری مسابقات این رشته توسط هیئت مشهد، تماشای این مسابقات برای عموم مردم جذابیت خاصی دارد.وی خاطر نشان کرد: هیئت دوچرخه سواری استان برنامه های خاصی را برای گسترش این رشته در نظر دارد.
"مهدی روزبهفانه" در ادامه گفت : در مواد دیگر دوچرخه سواری با توجه به درپیش بودن مسابقات استانی در رشته اسقامت و تایم تریل ، این مسابقات درجاده موسوم به "کمربند سبز مشهد" در روزهای ۲۱ و ۲۲ آبان ماه برگزار می شود که تاکنون بیش از ۵۰ دوچرخه سوار نیز برای شرکت در مسابقات اعلام آمادگی کرده اند.وی افزود: با توجه به راه اندازی وفعال شدن تدریجی هیئت های شهرستانی که از اهداف این هیئت است، برای رقابت دراین مسابقات به تمامی هیئت های استان اطلاع رسانی کامل شده است و تاکنون شهرهای مشهد، کاشمر، نیشابور، فریمان، قوچان، شهر فیروزه ، طر قبه و شاندیزاعلام آمادگی کردند و ان شاء... مسابقه ای جذاب ورقابتی صمیمانه بین دوچرخه سواران شهرهای استان برگزار شود.



سر مربی تیم نسل ابومسلم

#### ● مجید خروشی

در هفته ششم مسابقات لیگ دسته دوم فوتبال کشور،امروز تیم فوتبال نسل ابومسلم " در مشهد برابر "مقاومت تهران" صف آرای می کند . به گزارش "خراسان" باگذشت ۵هفته از این مسابقات،نتایج پرتوسان ۲نماینده فوتبال استان(پیام وحدت کاشمر ونسل ابومسلم) ادامه دارد و اگرچه اوضاع تیم پیام وحدت کاشمر به مراتب بهتر از دیگر نماینده استان است،اما با توجه به طولانی بودن این مسابقات،هنوز ارزیابی نهایی بخت صعود تیم های خراسانی به زمان بیشتری نیاز دارد....تیم فوتبال "نسل ابومسلم" که هفته قبل سه امتیاز بازی خانگی را در وضعیتی بحرانی به حسابش افزود،امروز هم در دومین بازی خانگی پیاپی به مصاف تیم "مقاومت تهران" می رود که بازی با قهرنشین جدول در مشهد ، فرصت مناسبی برای فاصله گرفتن شاگردان" رمضان شکر ی" از تیم های انتهایی جدول است.... درآستانه بازی خانگی این تیم، به سراغ سرمربی ومربیعامل "نسل ابومسلم" رفتیم تا در جریان آخرین وضعیت تیم قرارگیریم.

#### ■ شکری: با کمک هواداران،مقابل "مقاومت تهران" پیروز خواهیم شد

سرمربی تیم فوتبال "نسل ابومسلم" در گفت و گو با خراسان گفت:امروز ۱۹ آبان ازساعت ۱۴ در ورزشگاه تختی مشهد، میزبان تیم فوتبال "مقاومت تهران" هستیم که امیدواریم حضور تماشاگران در این دیدار هم گرما بخش بازی باشد .
" رمضان شکری" افزود: در پی پیروزی خانگی در مسابقه هفته گذشته، بازیکنان از روحیه بالایی برخوردار هستند و با توجه به تمرینات منظم و خوبی که طی این مدت پشت سر گذاشتیم، پیروزی در این بازی دور از دسترس نیست.
وی افزود:در بازی امروز خوشبختانه بازیکن مصدوم ومحرموم داریم و با تمام قوا وارد زمین خواهیم شد ولی احتمالا در ترکیب تیم به لحاظ تاکتیکی در این بازی تغییراتی خواهیم داشت.
وی درباره بازی گذشته خود در برابر "نفت نوین آبادان" وشکست این تیم ،گفت: بعد از سه هفته ناکامی در برابر حریفان ، با ایمان کامل و برای پیروزی پای به این میدان گذاشتیم،چرا که طی چند هفته شروع مسابقات لیگ دسته دوم فوتبال کشور ، تحت فشار تماشاگران،بر سانه ها و مدیریت تیم بودیم که با پیروزی ۲ بر یک در آن مسابقه تا حدودی از زیر این فشار خارج شدیم.

#### ■ تیم خوبی داریم،اما بدون مشکل نیستیم

سرمربی تیم فوتبال "نسل ابومسلم" در پاسخ به سوال خراسان درباره علت مشکلات حاشیه ای که گویا قبل از بازی و در جریان بازی با تیم فوتبال "نفت نوین آبادان "بین برخی تماشاگران و

مربیان و کادر فنی روی داده است، گفت: از تیمی که درآخرین روزهای شروع مسابقات لیگ بسته شده است و ۱۱ بازیکن قدیمی آن که به صورت ثابت بازی می کردند ، تیم را به خاطر مشکلات مالی ترک کردند و از طرفی بودجه ای برای جذب بازیکن جدید ندارد، چه توقع و انتظاری است؟
" رمضان شکری "خاطر نشان کرد: بارها گفته ام پیروزی ما در هر بازی در شرایط دشوار کنونی،چیزی شبیه معجزه است و اگر مدیران و مسئولان اجرایی ما بیش از این ما را یاری کنند، پیروزی های بعدی پیش روی ماست .

وی درباره میزان آمادگی بازیکنان تیم فوتبال "نسل ابومسلم" برای بازی امروز برابر تیم "مقاومت تهران" افزود: هر چه از زمان مسابقات می گذرد، "نسل ابومسلم" از نظر فیزیکی و هماهنگی تیمی، و بهتر و روان تر می شود .

بازیکنان تیم ما کمی به شارژروخی نیاز داشتند که خوشبختانه در

بازی قبل توانستند تیم صدر جدول گروه خود را شکست دهند و

با این پیروزی از لحاظ روانی روحیه ای "مضاعف" پیدا کرده اند.

امیدواریم در بازی امروز مقابل "مقاومت تهران" بتوانیم یک بار دیگر دل هواداران خود را شاد کنیم و با کسب ۳ امتیاز این دیدار

فصله خود را با تیم های صدرنشین گروه کمتر کنیم.

"شکری" از تماشاگران خراسانی به عنوان یار دوازدهم تیمش یاد کرد و گفت:بازیکنان تیم فوتبال "نسل ابومسلم" جوان و با آتیه

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان سه شنبه ۱۹ آبان ۱۳۹۴ ۲۷ محرم ۱۴۲۷ . شماره ۳۱۴۶

امروز در ورزشگاه تختی مشهد انجام می شود:

# جدال قعرنشینان

سر مربی تیم نسل ابومسلم: تیم خوبی داریم،اما بدون مشکل هم نیستیم!

#### ■ پاداش بازیکنان قبل از بازی امروز پرداخت می شود

"پاداش بازیکنان تیم فوتبال "نسل ابومسلم" برای پیروزی در بازی گذشته تا قبل از روبرویی امروز برابر تیم فوتبال "مقاومت تهران" پرداخت می شود. این جمله، پاسخ مدیر عامل باشگاه فوتبال "نسل ابومسلم" به خراسان درباره وعده قبلی اش است.
"محسن حاجی بیگلر" در ادامه می گوید: نتایج ضعیف ۳ هفته مانده به بازی با آبادانی ها در زمان و نحوه پرداخت قرارداد بازیکنان و کادر فنی تاثیرمنفی گذاشت؛ اما با وساطت سرمربی و کادر فنی این تیم قرار شد در صورت پیروزی در برابر تیم "نفت نوین آبادان" بر خلاف میل باطنی ،پاداشی برای تیم در نظر گرفته شود که این مبلغ وعده داده شده، قبل از دیدارامروز مقابل تیم فوتبال "مقاومت تهران" به بازیکنان پرداخت خواهد شد.

وی با اشاره به وضعیت میزان پرداخت قرارداد بازیکنان تیم نسل ابومسلم گفت: ۱۵ و ۱۷ درصد قرارداد همه بازیکنان به غیر از ۳ تا ۲۲ بازیکن، پرداخت شده است . چک های باقی مانده مبالغ هم آماده است و بازیکنان می توانند با مراجعه به دفتر باشگاه، چک های خود را دریافت کنند.

حاجی بیگلر همچنین در باره پرداخت نشدن قرارداد کادر فنی تیم نیز گفت:هنوز قرارداد کادر فنی پرداخت نشده است ونمی توان انتظار داشت مسئولان تیمی که در بازی های گذشته ۳باخت متوالی در خانه داشته است ، در دریافت قراردادشان عجله کنند. وی افزود: اما مطمئن باشیددر صورت نتیجه گرفتن تیم در اسرع وقت، بخشی از قراردادکادر فنی هم پرداخت می شود.

وی همچنین در پاسخ به گلایه برخی از بازیکنان در زمینه نامناسب بودن محل اقامت تیم فوتبال "نسل ابومسلم" در تهران در دیدار مقابل "استقلال آبی" که حتی عنوان شده بود " زیر پله های پیست دوچرخه سواری استراحت کرده اند"، گفت:چنین موضوعی صحت ندارد و بنده خودم همراه تیم بودم و کمپ تیم ملی دوچرخه سواری را برای اسکان تیم در نظر گرفته بودیم که هم محل استراحت خوبی بود و هم از نظر غذایی و رفاهی شرایط مناسبی داشت.وی با اشاره به برخورد نامناسب برخی مسئولان در زمینه تامین زمین چمن برای تمرین تیم نیز گفت:تمام هزینه های مربوط به اجاره چمن را پرداخت کرده ایم، اما متأسفانه برخی مسئولان ورزشگاه تختی همکاری لازم را ندارند و به محض تغییرات جوی و بارندگی، از تمرین تیم جلوگیری و گلایه هایی را مطرح می کنند که در شان تیم "نسل ابومسلم" نیست. مدیر عامل تیم فوتبال "نسل ابومسلم" در پایان صحبت هایش از هواداران و علاقه مندان به تیم فوتبال "نسل ابومسلم" خواست ، در دیدار امروز مقابل تیم فوتبال "مقاومت تهران" ، تیم را تنها نگذارند و برای تشویق و حمایت از این تیم استان به ورزشگاه بیایند.

ردیف	تیم	بازی ها	برد	مساوی	باخت	گل زده	گل خورده	تفاضل گل	امتیاز
۱	شاهین شهرداری پوشهر	۵	۳	۱	۱	۴	۴	۰	۱۰
۲	سپیدرود رشت	۵	۳	۱	۱	۵	۲	۳	۱۰
۳	فولاد ب اهواز	۵	۳	۱	۱	۷	۵	۲	۱۰
۴	<b>پیام وحدت کاشمر</b>	۵	۲	۳	۱	۹	۶	۳	۸
۵	شهرداری ارومیه	۵	۲	۱	۲	۶	۴	۲	۷
۶	خلخال دشت	۵	۱	۴	۰	۶	۴	۱	۷
۷	رهیویان رضوانشهر	۵	۲	۱	۲	۵	۸	-۳	۷
۸	صنعت ساری	۵	۱	۲	۲	۷	۸	-۱	۵
۹	توسعه کیش	۵	۰	۲	۳	۳	۸	-۵	۲
۱۰	الوند همدان	۵	۰	۱	۴	۴	۱۰	-۶	۱

## "پارکور" پشت دیوار کم توجهی

رشته پر هیجان کمکی کرده باشیم. به گزارش ایسناوی با تاکید بر این موضوع که تأسیس چنین مجموعه‌ای هزینه بالایی به همراه دارد تصریح می کند: با توجه به اینکه این ورزش از بخشهای زیادی برخوردار است، هزینه زیادی را باید برای تجهیز سالن بپردازیم.عناایتانی می گوید: از مسئولان مربوطه انتظار حمایت بیشتری از این رشته پر هیجان و پرریزه زیاد داریم، با توجه به اینکه بیشتر جوانان فعال در این رشته را ساماندهی کردیم تا به صورت حرفه ای و سالم تر به فعالیت بپردازند، در چند مدت این انتظار، زیاد نیست.مدیر این باشگاه تخصصی ادامه می دهد: در آخر نتوانسته ایم با ار گان های مختلفی فعالیت کنیم تا علاوه بر آموزش بتوانیم در بعد تبلیغات هم موفق ظاهر شویم. تاکنون با بسیج و یگان ویژه نیروی انتظامی قرارداد منعقد کرده ایم که از این بابت خوشحالیم.وی با اعلام رضایت از افتتاح این مجموعه می گوید: استقبال طرفداران این رشته به گونه ای است که تمرینات را در ۳تیفث انجام می دهیم.

#### ■ نیاز مشهد به عنوان قطب دوم این ورزش در کشور

تنها مربی خراسانی که در حال حاضر در این باشگاه به آموزش پارکور می پردازد،دینیز می گوید: در سراسر جهان استقبال خوبی از رشته پارکور می شود اما متأسفانه در مدتی که رشته پارکور در ایران تأسیس شده، هیچ حمایتی از این رشته نشده است وقطعا حمایت مسئولان کمک زیادی به این رشته خواهد کرد.
"رضامر دانیور" ،تصریح می کند: متأسفانه در ایران مسابقات زیادی برای این رشته برگزار نمی شود و این رشته به عنوان ورزش هنوز جا نیفتاده است. بیشتر علاقه مندان به این رشته در پارک و معابر تمرینات خود را دنبال می کنند، که این موضوع باعث آسیب دیدگی های زیادی می شود. به گزارش ایسنا،این مربی پارکور ادامه می دهد: بعد از افتتاح اولین باشگاه تخصصی پارکور در مشهد بیشتر علاقه مندان به این رشته در این باشگاه حضور پیدا کرده اند، در این مدت خوشبختانه شاهد هیچ مصدومیتی نبوده ایم و امیدوارم استقبال بیشتری از این رشته پرهیجان در استان شود.وی در خصوص مدرک مربیگری اش نیز می گوید: سال ۸۹ مجوز مدرک مربیگری خود را گرفتم.وهم اکنون تنها مربی خراسانی هستم که توانسته ام این مدرک را به دست آورم.



هستند و تمام چشم امیدشان به تشویق خوب تماشاگران است و در واقع ،تماشاگران،بار دوازدهم تیم محسوب می شوند و اگر آنها بازیکنان را تشویق و یاری کنند، قطعاً همه بازیکنان با دل و جان در زمین حاضر می شوند و برای پیروزی مبارزه می کنند.وی گفت: خبرنگاران و رسانه ها چشم امید ما هستند و اگر در گذشته حرفی زده ام که سبب دلخوری و کدورت برخی از آنان شده است، ازمیم قلب عذر می خواهم و امید دارم همچنان از حمایت گرم آنان برخوردار باشیم.

#### ■ پاسخگویی در حوزه مسائل مالی به من مربوط نمی شود

سرمربی تیم "نسل ابومسلم" درباره پرداخت نشدن پاداش وعده داده شده توسط مدیرعامل این تیم برای پیروزی در بازی قبل نیز گفت:پرداخت کردن یا نکردن پاداش یا پرداخت قرارداد بازیکنان، موضوعاتی مربوط به حوزه مدیران اجرایی و مدیر عامل تیم است و من فقط بر هماهنگ کردن بازیکنان و تاکتیک تیمی و پیروزی تیم تمر کز کرده ام. وی افزود: به هر حال هدایت تیمی جوان را در دست گرفته ام و باید برای حفظ آبروی چندین ساله تیم وخودم در ورزش استان هر چه در توان دارم ، به کار بندم. اگر چه ایمان دارم تزریق پول، همه چیز نیست اما بدون تردید می تواند در لحاظ روانی در این برهه از زمان که شارژ روحی بازیکنان ضروری است، راهگشا باشد.

**پیروژ-** با فراگیر شدن روز به روز ورزش "پارکور"

در استان وبه خصوص مشهد، مسئولان ورزش باید نسبت به قانونمند کردن این رشته جذاب وپرهیجان، داشتن مربیان کارآزموده و ایجاد فضاهای مناسب و ایمن کردن آن ها برای کاهش آسیب های این ورزش اقدام کنند.به گزارش ایسنا، رشته "پارکور" مانند بسیاری از رشته های ورزشی رزمی از تاکتیک و حرکات خاصی برخوردار است، می توان مهم ترین نیاز رشته پارکور را داشتن ذهن خلاق دانست.

این رشته شامل حرکات فیزیکی خاصی است که نیاز به انعطاف پذیری زیاد و حالت های غیر معمول بدنی دارد. هدف اصلی این ورزش عبور از موانع سخت با حرکات پرشی مختلف مانند پریدن از سقف خانه ها، پل ها، ایستگاه های قطار و مترو است. پارکور یاد می دهد چطور باید با مشکلات مبارزه کرد و نشان می دهد نباید به خاطر یک مانع مسیرتان را عوض کنید، بلکه باید موانع را پشت سر بگذارید. با توجه به نوع حرکات و پرش های انجام شده در پارکور، این ورزش ،موقعیت های خطرناک وپرچالش فراوانی را برای ورزشکاران ایجاد می کند که در صورت پشت سر نگذاشتن دوره های آموزشی می تواند باعث آسیب های ساده ای مانند کشش و گرفتگی عضلات تا آسیب های شدید مانند شکستگی استخوان ها،پارگی عضلات، ایجاد ضایعه نخاعی و حتی مرگ شود. اخیرا نداشتن فضای مناسب و صدمات زیادی که در پارک های مشهد برای ورزشکاران این رشته به وجود می آمد، باعث شد تا یکی از علاقه مندان به این رشته به فکر افتتاح اولین باشگاه تخصصی پارکور در شرق کشور بیفتد.

#### ■ انتظار حمایت بیشتر

مدیر این باشگاه می گوید: نزدیک به یک سال می گذرد که این باشگاه را افتتاح کرده ایم و به عنوان تنها باشگاه تخصصی پارکور در شرق ایران در حال فعالیت هستیم و تمام تلاش خود را می کنیم تا ورزشکاران بدون هیچ مشکلی پارکور را به صورت تخصصی دنبال کنند. "عسبی عنایتانی" ادامه می دهد: با توجه به اینکه بیشتر علاقه مندان به این رشته در خیابان ها و پارک ها به فعالیت می پرداختند تصمیم گرفتم باشگاهی را افتتاح کنیم تا بتوانیم به جوانان برای حضور در این



## کلینیک دندانپزشکی شبانه روزی نوین

## Novin Dental Clinic

## مرکز طب الأسنان نوین

انجام کلیه خدمات عمومی و تخصصی دندانپزشکی بصورت شبانه روزی

اورژانس دندانپزشکی شبانه روزی نوین

اطفال، زیبایی، جراحی، ارتودنسی، ایمپلنت، پروتز ، بیماری های لثه

آدرس: مشهد بلوار پیروزی ، حدفاصل پیروزی ۳۲

و چهار راه کوثر ، ساختمان شماره ۱۴۴ ، طبقه اول

تلفن: ۰۵۱۳۸۸۴۰۱۱۰ -۰۵۱۳۸۸۳۹۷۸۸

info@novin-dc.com

www.novin-dc.com

NDC

NOVIN