گردونه

ورزش

محرومیت ۳ بازیکن سرخابی از بازی مقابل مشهدی ها

پیروز- سه بازیکن تیم های استقلال و پرسپولیس تهران به حکم رای کمیته انضباطی از بازی مقابل تیم های مشهدی محروم شدند. به گزارش فارس، "میلاد زکی پور" بازیکن تیم استقلال تهران به دلیل رفتار غیر ورزشی و ضربه زدن به بازیکن حریف بدون توپ که منجر به تحریک و اغتشاش برخی تماشاگران شهر آورد شد، از همراهی تیم خود در دیدار رسمی بعدی مقابل "سیاه جامگان" در مشهد محروم شده است و باید ۲۰ میلیون ریال جریمه نقدی نیز پرداخت کند. همچنین "داریوش شجاعیان" دیگر بازیکن استقلال تهران نیز به دلیل رفتار غیرورزشی و اعتراض مکرر به داور که منجر به دریافت کارت زرد شد با توجه به بند ۵ ماده ۶۶ آیین نامه به یک جلسه محرومیت از مسابقه و پرداخت ۲۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد. "شجاع خلیل زاده" بازیکن تیم پرسپولیس تهران نیز به دلیل رفتار غیر ورزشی (هل دادن بازیکن حریف قبل از زدن ضربه پنالتی) از یک جلسه همراهی تیم خود در مسابقات رسمی محروم شد و در بازی بعد مقابل تیم "پدیده" در تهران، غایب خواهد بود.

مهاجری: در «جام شهدا» به میدان می رویم

پیروز- سرمربی تیم فوتبال «پدیده» از شرکت این تیم در رقابت های «جام شهدا» در تهران خبر داد. به گزارش سایت رسمی باشگاه پدیده خراسان، این مسابقات با حضور تیم های پدیده، تراکتورسازی، پارس جنوبی جم و سایپای تهران از ۱۹ آبان در تهران آغاز می شود و پدیده باید در بازی نخست به مصاف تراکتورسازی تبریز برود و در صورت پیروزی بر رقیب تبریزی، سه شنبه هفته آینده در فینال حاضر شود. «مهاجری» در خصوص حضور پدیده در مسابقات چهارجانبه جام شهدا اظهار کرد: برای استفاده هرچه بهتر از تعطیلاتی که به وجود آمده است، تصمیم گرفتیم تا در این مسابقات شرکت داشته باشیم و آمادگی را در حد مطلوب حفظ کنیم؛ چرا که به واسطه شرایط خاصی که داریم، نمی توان در مشهد مسابقه دوستانه مناسبی تدارک دید و به همین علت این رقابت ها را انتخاب کردیم. سرمربی تیم فوتبال پدیده درباره دعوت شدگان این تیم به تیم ملی گفت: این که "خانزاده" یا "ایمانی" از تیم پدیده به تیم ملی دعوت می شوند، نشان می دهد "کی روش" لیگ را می بیند؛ اما فکر می کنم «قاضی» نیز با ثبت هفت گل ثابت کرده که لایق پیراهن تیم ملی است.

شکست «جوانان پدیده»

تیم جوانان پدیده در هفته ششم لیگ برتر جوانان باشگاه های کشور، در مشهد، مقابل ستارگان گرگان متحمل شکست شد. به گزارش سایت رسمی این باشگاه، این مسابقه که اولین حضور "مرتضی قیاسی" به عنوان سرمربی روی نیمکت نماینده استان نیز به شمار می رفت، در نهایت باوجود موقعیت های خوب گلزنی با نتیجه یک بر صفر به نفع نماینده گلستان به پایان رسید.

گپ و گفتی با مالک و مدیرعامل باشگاه «موعود پیرادل» راه یافته به نیمه نهایی لیگ برتر فوتسال امیدهای کشور

خودجوش؛ از صفر تا شگفتی!

زارع: مسئولان استانی و شهرداری مشهد دست مان را در ادامه راه بگیرند

عکس: دهقانی

گفت و گو

بهروز

با پایان دور رفت و برگشت لیگ برتر فوتسال امیدهای کشور، چهره چهار تیم راه یافته به مرحله نیمه نهایی این مسابقات مشخص شد و در کمال شگفتی، تیمی گمنام به نام "موعود پیرادل" مشهد در نخستین سال حضورش در این مسابقات با انجام بازی هایی زیبا و مقتدرانه در هر دو دور مسابقات، در صدر گروهش قرار گرفت تا در شرایطی که قهرمان دور قبل مسابقات (فرش آرای مشهد) از صعود به این مرحله باز ماند؛ تنها نماینده فوتسال استان در این مرحله باشد. وجه ارزشمند کار این تیم، البته فعالیت خودجوش از رده های سنی پایین تا بالاترین سطح مسابقات کشوری، آن هم با جمع بومی و صمیمی جوانان برومند نقاط کم برخوردار مشهد است که همین عوامل نیز باعث شد تا میزبان مالک و مدیرعامل این باشگاه در تحریریه روزنامه باشیم. گزیده پاسخ های "محسن زارع" به سوالات "خراسان رضوی" با همین مقدمه، امروز تقدیم علاقه مندان به فوتسال می شود...

آغاز از صفر!

شاکله اصلی تیم ما تعدادی از نونهالان فوتسال در مناطق کم برخوردار گلشهر، انتهای بولوار طبرسی و منطقه طلاب مشهد بودند که وقتی من برای نخستین بار جو صمیمانه و شور ورزش را در آنان دیدم به خودم قول دادم در حد توان، پشتیبان مالی این ورزشکاران با استعداد باشم.* از همان ابتدا انگیزه های این نوجوانان با استعداد چنان بود که با اندک حمایت مالی، چنان در خشش خیره کننده ای داشتند که از تیمی کاملا متحد از محلات مشهد کار خود را آغاز کردند و با قهرمانی های متعدد به مرحله شهری و استانی سپس کشوری رسیدند.* به تدریج با رشد سنی آن ها به رده سنی نوجوانان و جوانان، مجاب شدم تا برای از دست نرفتن انگیزه و استعداد آن ها، کاری جدی تر انجام دهم و سرانجام سال ۸۵ باشگاهی را تاسیس و سال ۹۱ نیز مجوز رسمی فعالیت را دریافت کردیم.* نام "موعود پیرادل" در واقع نام شرکت تولیدی ماست که در زمینه تولید نبات گیاهی و زعفرانی فعالیت می کند و کلمه "پیرادل" نیز از کلمه "پیرایش دل" می آید که از خواص نبات است که پیراسته کننده و از بین برنده دل از آفات و امراض است.

شکست مدعیان در نخستین حضور

با توجه به این که بیشتر بازیکنان ما به رده سنی "جوانان" رسیده بودند؛ من با در نظر گرفتن فروش امتیاز یکی از تیم های لیگ برتری رده سنی امید؛ اقدام به خرید امتیاز تیم "اقلید فارس" کردم و تیم ما و فرش آرا به عنوان نمایندگان خراسان رضوی در لیگ برتر امیدهای کشور شرکت کردند.* هرگز انتظار نداشتم تیم "موعود پیرادل" مشهد در نخستین حضورش در لیگ امید کشور بتواند چنین شگفتی سازی کند؛ اما کادرفنی و بازیکنان تیم ما با آغاز مسابقات، همه نگاه ها را به خود جلب کردند و در شرایطی که تیم های باسابقه و متمولی در گروه ما حضور داشتند، توانستیم غیر تمندانه هم در دور رفت و هم برگشت، بازی های بسیار خوبی به نمایش بگذاریم و مدعیان را یکی پس از دیگری به دردسر بیندازیم.* مسابقات لیگ برتر فوتسال امیدهای کشور در دو گروه هفت تیمی برگزار شد که در پایان تیم ما به عنوان تیم نخست به همراه تیم "شهروند ساری" به نیمه نهایی صعود کرد و قرار است بعد از ماه صفر به همراه دو تیم هیئت قم و آتلیه تهران همین شهرستان (تیم های صعود کننده از گروه دیگر) به صورت دوره ای در یک منطقه بازی کنیم تا در نهایت تکلیف قهرمان لیگ برتر امیدهای کشور مشخص شود.

نبرد نابرابر

با توجه به این که در این مسابقات تیم های بسیاری چون: "شهرداری رشت"، "شهروند ساری"، "ملی حفاری اهواز" و... با بودجه های دولتی و مناسب حضور داشتند؛ صعود ما به عنوان تیمی کاملا خودجوش با برخورداری از بودجه اندک بخش خصوصی، شگفتی بسیار بزرگی در نبردهایی کاملا نابرابر بود و ما توانستیم در ساری و رشت (میزبانان دور رفت و برگشت) بیشترین امتیاز را کسب کنیم که البته در کسب این افتخارات باید ذکر خیری از آقایان احتشام (کارشناس تربیت بدنی شهرداری منطقه ۴ مشهد) و همچنین: "حسین نخعی شریف" و "مجتبی مجد" مدیران وقت و کنونی تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد کنیم که برای تمرین، سالن "بهشت" متعلق به شهرداری را با نامه "تخفیف اجاره" از مسجد منطقه در اختیارمان قرار دادند.

دست کمک

در شرایطی که بخش خصوصی تحت فشار زیاد اقتصادی قرار دارد و ادامه حیات تیم ما در بالاترین سطح فوتسال کشور به خطر افتاده، مسئولان استانی و به خصوص شورای شهر و شهرداری مشهد باید در قبال آینده این جوانان بسیار با استعداد و توانای مشهدی احساس مسئولیت و ما را در ادامه راه به هر نحوی که می توانند یاری کنند.* انتظار داریم شهردار و شورای شهر حداقل جلسه ای را برای شنیدن درد دل های ما بگذارند.* از تیم ما هم اکنون "سجاد عادلی پور" به تیم ملی امید دعوت شده است که به شما قول می دهم "عادلی پور" های بعدی هم برای فوتسال ملی ما در راه اند.* این تیم که تا امروز با اتکا به توانمندی بازیکنان محروم اما با استعداد مشهد و علاقه من به کار فرهنگی و ورزشی به حیات خود ادامه می دهد؛ در جمع چهار تیم پایانی و برتر لیگ برتر فوتسال امیدهای کشور قرار گرفته و حالا دست کمک و یاری اش را به سوی مسئولان شهری و استانی دراز کرده و بهترین خدمت برای جلوگیری از آسیب های اجتماعی در مناطق پایین شهر هم یاری آن هاست و حتی من حاضرم با این هدف، اداره تیمم را نیز به شهرداری مشهد واگذار کنم.* اکنون بسیاری از بازیکنان با استعداد تیم ما با پیشنهادهای مالی باشگاه های دیگر استان ها مواجه اند که باید برای حفظ و نگهداری آنان اقدامی انجام داد.

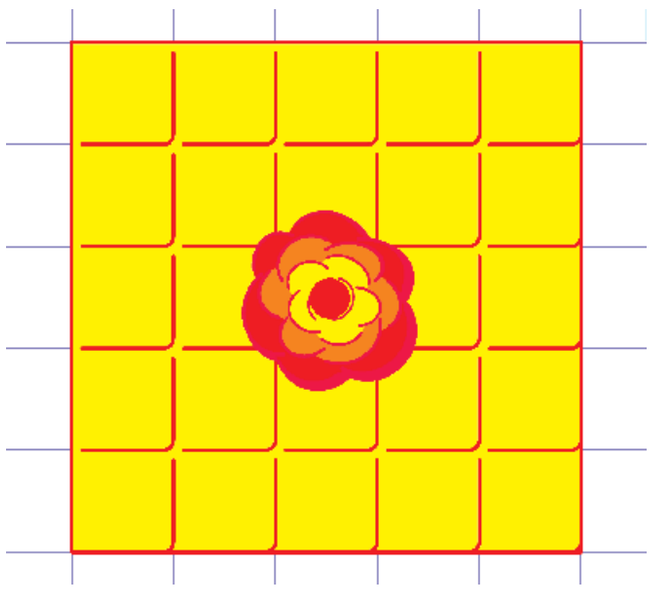
جوانان افتخار آفرین

باشگاه ما هم اکنون در چهار رده سنی (نونهالان، نوجوانان، جوانان و امید) در مشهد فعالیت می کند که به دلیل کمبودهای مالی قادر به توسعه فعالیت ها و حتی پرداخت اجاره سالن ها نیز نیستیم. در پایان، جوانان افتخارآفرین تیم "موعود پیرادل" مشهد را که نمونه ای از جوانان برومند مشهدی هستند به این شرح معرفی می کنم: بهمن جعفری، علیرضا کرمی، مهدی بخشی، امین نیکوکار، مهدی دهقان، مجتبی رضایی، سجاد عادلی پور، مجید خیاطان، محمد سلیمانی، معین دشتبان، سعید معصوم، علی عباسی و امید نظری. سرمربی: اسماعیل محمدی. مربی: امین زارعی. مدیرفنی: مجید مرتضایی. مربی دروازه بانان: وحید نجاریان. پزشکیار: سجادیلی. سرپرست تیم: مصطفی فیضی. مربی بدن ساز: احسان روزمری. گلزنان موعود پیرادل در لیگ برتر کشور: بهمن جعفری (۱۱ گل) مهدی دهقان (۶ گل) مهدی بخشی (۴ گل) امین نیکوکار (۳ گل) سجاد عادلی پور (۳ گل) محمد سلیمانی (یک گل) امید نظری (یک گل).

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۸/۱۵]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها



یک کیک تولد مربعی داریم و همان طور که می بینید اگر آن را روی صفحه شطرنجی بگذاریم، مساحت آن برابر با ۲۵ مربع می شود. فرض کنید که شما باید این کیک را به پنج قسمت مساوی تقسیم کنید و هیچ ابزار اندازه گیری هم ندارید. ضمنا برش هایی هم که می زنید باید به شکل یک خط مستقیم از مرکز کیک به سمت کناره آن باشد. این کیک تولد را چطور تقسیم می کنید؟!

متوسط
زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه

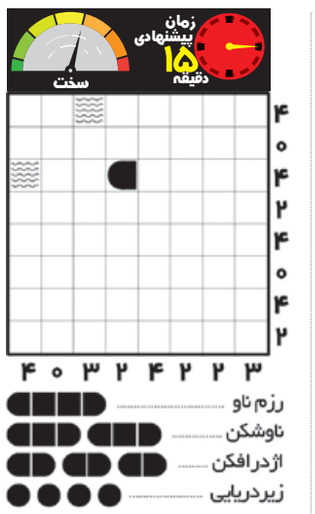
ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهان اند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — سخت



قانون:
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

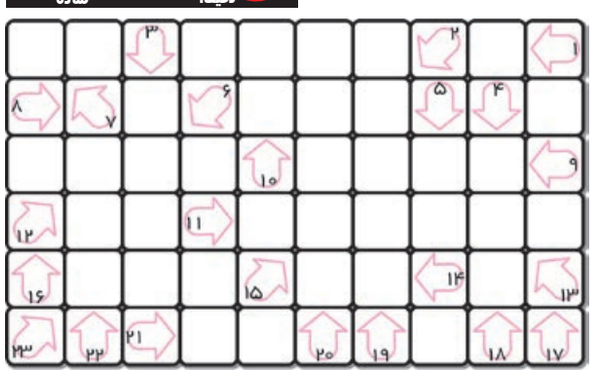
نکته ها:
- دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی آن ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۱۰ حرفی) پژوهش نشان داد: فرزندان زنانی که قبل از بارداری تحت..... قرار می گیرند، قدرت باروری شان در آینده دچار اختلال خواهد شد.
۲-(۵ حرفی) اسرارآمیز
۳-(۵ حرفی) مهم ترین عامل بروز سینوزیت در افراد بزرگ سال، بیماری های تنفسی فوقانی ویروسی و همچنین..... است.
۴-(۳ حرفی) سبزی هایی مثل فلفل، اسفناج و..... بتاکاروتن دارد و برای جلوگیری از تاثیر آلودگی هوا مناسب است.
۵-(۴ حرفی) طب سنتی می گوید: افزایش..... در بدن سبب ایجاد یبوست می شود و ایجاد یبوست، باعث خشکی در مخاط حلق خواهد شد.
۶-(۳ حرفی) منابع مناسب ویتامین D شامل شیر، ..... و زرده تخم مرغ است که باید در برنامه غذایی روزانه تان باشد.
۷-(۲ حرفی) در مواقع آلودگی هوا از مواد غذایی مثل کرفس، اسفناج، گوجه فرنگی، لیموشیرین، نارنگی، پرتقال و برگه سبز کاهو استفاده کنید که غنی از ویتامین..... است.
۸-(۴ حرفی) راه و مرام
۹-(۳ حرفی) زمانی که مشکل یبوست در افراد بر طرف شود، مشکل خشکی..... هم تا حد زیادی برطرف خواهد شد.
۱۰-(۳ حرفی) مثل پیاز و تره فرنگی، هر قدر هم که بوی آزار دهنده ای داشته باشد حاوی مقدار زیادی گوگرد است که از مخاط دستگاه تنفس محافظت می کند.
۱۱-(۴ حرفی) ندای شادی
۱۲-(۴ حرفی) شغلش شغل پیامبران است
۱۳-(۴ حرفی) مرطوب
۱۴-(۴ حرفی) میوه هایی مثل طالبی، .....، کدو تنبل و زردآلو برای جلوگیری از تاثیر آلودگی هوا مناسب است.
۱۵-(۴ حرفی) ترس
۱۶-(۵ حرفی) مدام تغییر ایده می دهد
۱۷-(۶ حرفی) در طباخی بخواهید
۱۸-(۳ حرفی) نام
۱۹-(۳ حرفی) مصرف دم کرده گل سرخ و برگ ..... تا حدودی مشکل یبوست را برطرف می کند.
۲۰-(۶ حرفی) آن که روح بزرگ دارد
۲۱-(۸ حرفی) شاه اسطوره ای توران
۲۲-(۳ حرفی) هر بخش کوچک قرآن
۲۳-(۵ حرفی) خاصیت

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

سودوکو

هر روز

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۵	۴					۷		۸
				۴				۱
۲			۹		۳			
		۸				۴		
	۱							
				۲				
		۹				۳		
			۶		۵			۳
۸				۳				
۳		۷					۵	۹

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۸		۲	۵			
			۸		۴			
۶		۳						
	۱					۵	۹	
۷				۴			۸	
۵	۹					۲		
						۵		۷
			۹		۸			
			۲	۶		۸		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۷			۱			۸	۹	۲
۵						۶		
۸	۹				۷			
		۱						۵
				۳				
۲						۱		
			۲				۴	۹
		۷						۸
۴	۶	۵			۹			۷