گزارش جلسه

ترابی

عکس: صادق ذباح

نصب پلاک افتخار بر سر در منزل یک پیش کسوت ورزشی

قدردانی از «شجیع» فوتبال استان

"معلم است و عاشق فوتبال. در سنین جوانی به خاطر خوی معلمی به سوی مربیگری روی آورد. طبع شاعری نیز دارد. تحلیل گر فوتبال است و اخلاق مداری و خانواده داری از خصوصیات اوست و خیلی ها افتخار شاگردی اش را دارند." این ها بخشی از صفات بارز "اسماعیل شجیع" یکی از بزرگان فوتبال استان است که دیروز در جمع خانواده ورزش مطرح شد. به گزارش خبرنگار ما، مراسم تکریم و تجلیل و همچنین نصب سیزدهمین پلاک افتخار پیش کسوتان ورزش استان به نام "اسماعیل شجیع" با حضور مسئولان کمیته های آموزش و حقوقی فدراسیون فوتبال، در دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شد. مدیر امور تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد در این مراسم گفت: هدف از برگزاری چنین مراسمی، تکریم "اخلاق مداری" در ورزش است. عرصه ورزش میدان جوانمردی، تواضع و فروتنی است که ورزشکاران باید با الگوگیری از پیش کسوتان، آن را سرلوحه کارشان قرار دهند. "مجتبی مجد" افزود: برای پیش کسوتان بیش از ۳۰ برنامه مختلف داریم که نصب پلاک افتخار یکی از این برنامه ها محسوب می شود. بنابراین از مسئولان توقع داریم اگر قرار است در این زمینه اقدامی شود، به همه ابعاد آن توجه کنند.

زندگی با فوتبال

"اسماعیل شجیع" نیز در پایان با تشکر از برگزاری چنین مراسمی از سوی تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد، گفت: توجه به پیش کسوتان کاری ارزشمند است که باید فرهنگ سازی و نهادینه شود. وی افزود: همیشه عاشق فوتبال بودم و تا جان دارم کنار این ورزش هستم تا به حدی که الان سینه خیز به سوی فوتبال می روم. وی با بیان این که ۱۷ سال هم کارشناس و مجری صدا و سیمای استان بوده ام، تصریح کرد: در گذشته همزمان مربی چند تیم بودم و در همه مقاطع سنی مربیگری کرده ام. همسرم نیز در همه سختی ها مرا حمایت کرده و اکنون که در رده پایه کار می کنم، باز هم مرا همراهی می کند. وی خاطرنشان کرد: فوتبال چند روح و فراز و نشیب زیادی دارد. همیشه یک تیم پیروز و یک تیم بازنده است و این از زیبایی های فوتبال است که از آن لذت می برم و فوتبال، زندگی من است.

زلزله دوباره در مشکی

بازهم جایگزینی «مرزبان» به جای «میثاقیان»
این بار در سیاه‌جامگان!

گزارش تحلیلی

بهروز

"محمدرضا کلایی" و "محمد پژمانفر" در هیئت مدیره باشگاه "سیاه جامگان" جای خود را به "مهدی کاظمی اسفه" و "مهندس رحمان نادری" دادند تا با اضافه شدن این دو نفر به جمع سه نفره "محمد رویانیان" و علی و محمدرضا عباسی (مدیر عامل و مالک باشگاه) جمع تازه هیئت مدیره، رای به پایان همکاری "اکبر میثاقیان" به عنوان سرمربی دهند و "علیرضا مرزبان" را جانشین وی کنند.

نگاهی به ترکیب جدید هیئت مدیره

در ترکیب جدید هیئت مدیره این باشگاه، نام "مهندس نادری" به خاطر رزومه ورزشی اش (پیش کسوت داوری فوتبال و همچنین رئیس اسبق هیئت فوتبال استان) بیشتر از دیگر عضو جدید این هیئت شناخته شده است (هرچند رحمان نادری نیز بیش از یک دهه است خود را کاملا از فعالیت های ورزشی دور نگه داشته و صرفا به فعالیت های اقتصادی اش در بخش خصوصی سرگرم بوده است) اما درباره دیگر عضو جدید هیئت مدیره این باشگاه (مهدی کاظمی اسفه) تنها می دانیم وی سابقه ورزشی چندانی ندارد و بیشتر به عنوان "کارشناس بازار سرمایه" شناخته می شود.
اصالتا اصفهانی است و سابقه عضویت در چند شرکت و موسسه اقتصادی را دارد.

بازخورد منفی و مثبت برکناری میثاقیان

برکناری میثاقیان با رای این هیئت مدیره، البته بازخوردهای متفاوتی در جمع فوتبال دوستان داشته است. بسیاری معتقدند هیئت مدیره جدید باشگاه با این جابه جایی، در حق میثاقیان "ناسپاسی" و فراموش کرده است وی در شرایطی که تنها شش بازی به پایان لیگ باقی مانده بود و کمتر سرمربی ای با توجه به قرعنشینی مشکی پوشان، حاضر بود هدایت این تیم را برعهده گیرد؛ این تیم را در لیگ ماندگار کرد و مسئولان این باشگاه، حداقل تا "نیم فصل" باید به وی "زمان" می دادند.
گروهی نیز انتخاب مرزبان را با توجه به آشنایی اش با فوتبال روز و همچنین فوتبال استان و عملکرد قابل قبولش با "پدیده" در نخستین حضور در لیگ برتر، مثبت تلقی می کنند. اما باید دید "مرزبان" که سابقه مربیگری در تیم های سپاهان و پرسپولیس و سرمربیگری در تیم های پدیده، پیکان و خونه به خونه مازندران را دارد، در عمل می تواند پاسخ گوی انتظارات مدیران و طرفداران فوتبال استان باشد یا خیر؟ گذشت زمان، پاسخ این سوال را به روشنی خواهد داد.

میثاقیان مدیرفنی شد!

"اکبر میثاقیان" از تیم فوتبال "سیاه جامگان" جدا و "علیرضا مرزبان" جایگزین وی شد. به گزارش فارس، میثاقیان که قبلا با صعود "پدیده" به لیگ برتر چنین جایگزینی را تجربه کرده بود، بعد از کسب نتایج ضعیف با سیاه جامگان در ۹ هفته ابتدایی لیگ برتر، دوباره جایش را به "مرزبان" داد و پس از مذاکراتی که صورت گرفت "مرزبان" با رای هیئت مدیره جدید این باشگاه قرارداد اش را امضا کرد و میثاقیان نیز به عنوان مدیر فنی انتخاب شد.

> باید دید "مرزبان" که سابقه مربیگری در تیم های سپاهان و پرسپولیس و سرمربیگری در تیم های پدیده، پیکان و خونه به خونه مازندران را دارد، در عمل می تواند پاسخ گوی انتظارات مدیران و طرفداران فوتبال استان باشد یا خیر؟

عنایتی: مرزبان از ۲ ماه پیش، مرا می خواست!

همچنین کاپیتان اسبق تیم های "پدیده" و "سیاه جامگان" گفت: به خاطر "مرزبان" به کادرفنی سیاه جامگان اضافه شدم. "رضا عنایتی" به "ورزش سه" افزود: می خواهم کنار "علیرضا مرزبان" مربیگری را آغاز کنم. او دو ماه پیش با من تماس گرفت و گفت اگر جایی برود، می خواهد با من کار کند. من هم فقط به خاطر مرزبان، حاضر شدم به کادرفنی سیاه جامگان اضافه شوم. وی در پایان گفت: دست مرزبان درد نکند که برخلاف خیلی ها روی قولی که داد، ایستاد. مطمئن باشید هر کمکی از دستم بر بیاید برای مردم شهرم انجام می دهم.

عکس: مهر

گردونه

ورزش

گردهمایی هفته «پارالمپیک» برگزار می شود

پیروز- رئیس هیئت ورزش های جانبازان و معلولان خراسان رضوی از برگزاری گردهمایی دو هزار نفری ورزشکاران در هفته پارالمپیک خبر داد.
"هادی رضایی" در گفت و گو با پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان اظهار کرد: هر سال هفته ای با نام پارالمپیک با هدف گردهمایی و تجلیل از جانبازان، معلولان، نابینایان و کم بینایان وجود دارد و روز دوشنبه نیز با همین نام در تقویم گنجانده شده است. وی افزود: برنامه های مدونی در روزهای این هفته ارائه می شود.

تکمیل پروژه های ورزش بردسکن نیازمند ۵ میلیارد ریال اعتبار

بردسکن، نوری/ رئیس اداره ورزش و جوانان بردسکن گفت: برای تکمیل پروژه های ناتمام ورزشی در این شهرستان پنج میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال نیاز است.
"محمد دانشور ثانی" در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: برای تکمیل سالن "شهید امام بخش" انابد ۵۰۰ میلیون ریال وگود سرپوشیده ورزش های پهلوانی و زورخانه ای پنج میلیارد ریال نیاز است؛ در حالی که اعتبار در نظر گرفته شده امسال برای این پروژه ها فقط یک و نیم میلیارد ریال است.

اخبار

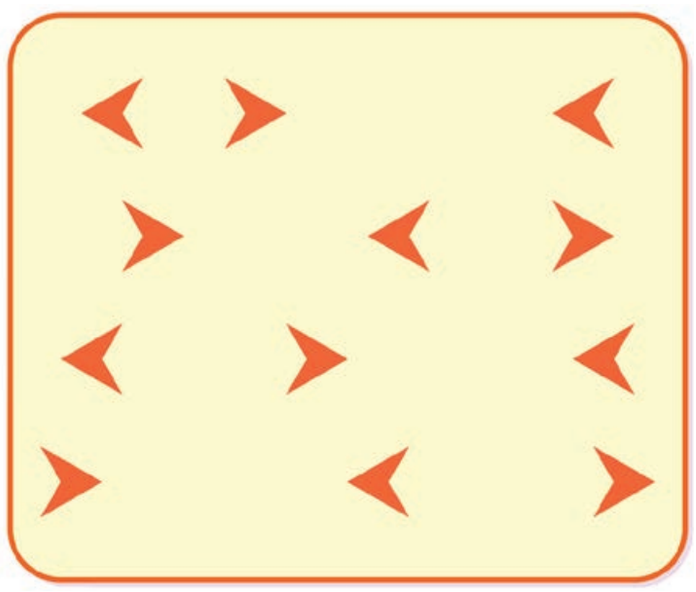
کوتاه

پیروز- تیم فوتبال پدیده خراسان در دیداری تدارکاتی موفق شد با دو گل تیم "صنعت خراسان" (یکی از نمایندگان استان در لیگ دسته سوم کشور) را شکست دهد. "محمدمهدی مهدیخانی" و "دانیال کردستانی" گلزنان پدیده در این دیدار بودند.
* در هفته پنجم لیگ دسته سه فوتبال کشور، در ورامین، تیم "نسل ابومسلم" مقابل تیم این شهر یک بر صفر پیروز شد. تیم "ابومسلم ثامن" نیز در تهران به مصاف تیم شهید کریمی رفت که با نتیجه تساوی بدون گل متوقف شد و تیم "صنعت خراسان" نیز این هفته با قرعه استراحت روبه رو بود.
* از ابتدای سال تا پایان شهریور ماه سه خراسانی در جریان فعالیت های ورزشی جان خود را از دست دادند و یک نفر نیز دچار نقص عضو شده است.
* چهار تیم از خراسان رضوی در اقدامی بی سابقه در لیگ دوچرخه سواری جوانان کشور، رکاب می زنند.
فریمان، اصغری/ ساجده هاشمی "کونگ فو کار فریمانی در مسابقات کشوری در وزن ۵۵ کیلو به مقام نایب قهرمانی دست یافت.
* کارگاه آمادگی جسمانی درجه ۳ بانوان در فریمان برگزار شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۷/۲۴]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج شنبه ها



بدون استفاده از خط کش و تنها به کمک چشمان تان به این سوال پاسخ دهید: به نظر شما فاصله نوک کدام دو فلش، در این تصویر، با فاصله نوک دو فلش دیگر برابر است؟! پاسخ را در امتدادهای افقی جست وجو کنید.
راهنمایی: فاصله بین نوک فلش ها با یکدیگر مهم است. پس به سمت راست یا چپ بودن فلش اهمیتی در حل این مسئله ندارد.

متوسط
زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه

ناویاب

دوشنبه ها و پنج شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

قانون:
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

۱ ۲ ۰ ۲
۳
۱
۱

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

درست
نادرست

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نادرست

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه
بسیار ساده

۵ ۰ ۵ ۲ ۲ ۲ ۰ ۴
۲ ۲ ۲ ۳ ۲ ۵ ۲ ۲

رزم ناو
ناوشکن
اژدرافکن
زیردریایی

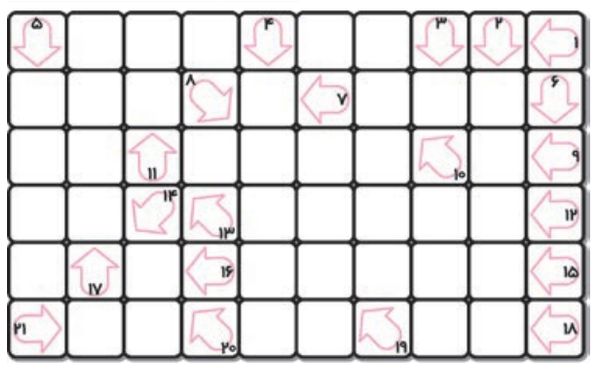
نکته ها:
- دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≋) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُر شدگی آن ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷حرفی) تمرینات و مسابقات ورزشی شدید باعث کندی رشد ..... در نوجوانان می شود و احتمالا در گروه پسران در ترشح هورمون جنسی اختلال ایجاد می کند.
۲-(۴حرفی) ابزار خیاطی
۳-(۶حرفی) پارکینسون یک بیماری مغزی تحلیل برنده عصبی است. علایم این بیماری لرزش دست و پا و احساس لرزش در فک و صورت، سفتی عضلات، کندی حرکت و مشکلات ..... است.
۴-(۵حرفی) تماس دست و بدن کودک با خاک موجب ..... و فروتنی او می شود و در ضمن، یک فعالیت بدنی نشاط آور برای کودک و مادر است.
۵-(۵حرفی) آتش میل به صعود دارد و ..... و سوختن و احتیاط را به کودک تعلیم می دهد.
۶-(۵حرفی) آبگیر و برکه
۷-(۴حرفی) روان شناسان توصیه می کنند برای آشنایی با هوا، ..... متوسطی برای بالا رفتن کودک در نظر گرفته شود و مادر به کودک کمک کند تا از آن بالا رود.
۸-(۳حرفی) از ارکان اصلی بدن انسان و موجودات است و انسان را با عنصر وجودی اش آشنا می کند.
۹-(۴حرفی) می شود برای طبیعت گردی کودکان برنامه ریزی کرد. متخصصان همیشه توصیه می کنند در هیچ فصلی از سال بچه ها را برای حضور در هوای ..... منع نکنید.
۱۰-(۳حرفی) میوه ای خورشتی
۱۱-(۳حرفی) آذر و اخگر
۱۲-(۴حرفی) از شهرهای مهم انگلستان
۱۳-(۴حرفی) مبدل جریان الکتریکی به نور
۱۴-(۳حرفی) موجود موهوم و ترسناک
۱۵-(۵حرفی) برخی از دستگاه های تصفیه آب، ..... آب را که برای سلامت مفید است، به شدت کاهش می دهد.
۱۶-(۴حرفی) بهبود استقامت ..... و تنفسی بخشی از برنامه تمرین برای ورزشکاران خصوصا دوچرخه سواران است که کمتر مورد توجه قرار دارد.
۱۷-(۵حرفی) آن که حرکاتش جالب توجه نیست
۱۸-(۶حرفی) نتایج یک پژوهش نشان می دهد تضعیف این حس از علایم اولیه پارکینسون است.
۱۹-(۴حرفی) نام پیامبر اسلام (صلی الله علیه)
۲۰-(۴حرفی) مجوز خریدنی برای ورود
۲۱-(۵حرفی) خوب و ممتاز به زبان خودمانی

سودوکو

هر روز

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه
متوسط

		۶		۴				
						۷		۲
	۹			۳				۶
۱	۲		۸			۶		
۸								۱
		۵			۹		۳	۸
۷				۹			۴	
۴		۸						
				۶		۵		

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه
ساده

۸	۲				۴	۳	۵	
		۶	۷	۵				
۱	۴				۳	۶		
				۲				
		۳	۸				۷	۹
				۴	۲	۹		
	۷	۱	۹				۳	۲

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه
بسیار ساده

				۱			۹	
۱			۶			۲		
	۷	۴	۸			۳		
						۷	۶	
۳			۷		۴			۹
	۱	۷						
		۲			۱	۵	۸	
		۹			۳			۷
	۳			۶				

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.