

از میان خبرها

ورزش

طلسیم شکست نخوردن "فرش آرا" در مشهد شکست

سر مربی تیم:باز یکنانم خواب بودند!

پیروز - سر مربی تیم فوتسال فرش آرای مشهد پس از پذیرش شکست خانگی ۲ بریک مقابل 'مقاومت البرز' گفت: بعد از دیدار هفته گذشته تمرینات خوبی در طول هفته‌پشت‌سر گذاشتیم‌و به‌آنالیز خوبی از تیم‌مقاومت ر سیده‌بودیم‌و لی باز یکنان ما انگار در این بازی خواب بودند! به گزارش فارس، 'خبریی' ادامه داد: تیم ما نیاز به این شوک داشت تا خودمان را پیدا کنیم‌و در بازی‌های بعدی جبران ما فات کنیم‌،وی بابیان این که حواشی پایانی دیدار م‌ر بوط به تیم فرش آرا نبود، اضافه کرد: بعد از سوت پایان،مدیر تیم مقاومت به سمت داور حمله کر دومن تعجب کردم در حالی که تیم ما متضرر شده،چرا این بر خورد،دداور شده‌و از جانب کادر فنی ماوباز یکنان فرش آرا مشکلی نبود.

اخبار

کوتاه

پیروز - تیم بزرگ سالان 'پدیده' در دیداری دوستانه ۴ بریک تیم جوانان همین باشگاه را شکست داد که حسین مهربان، محمد قاضی (۲ بار) و محمد رضا خلتری گلزنان تیم بزرگ سالان بودند.
* (صالح نژاد) رئیس جدید ادار ورزش و جوانان مشهد: با تعامل و هم افزایی برای توسعه و پیشرفت ورزش و جوانان تلاش می کنیم.
* مدیر کل ورزش و جوانان استان: تغییرات اخیر این اداره با هدف جوان گرایی و ایجاد انگیزه انجام شد.
* مسئولان هیئت دوچرخه سواری استان طی مرامی از زحمات پیش کسوت این رشته (محمود ناصر ی) تجلیل کردند.
* در مسابقات دوچرخه سواری بانوان در کاشمر، در رده سنی نوجوانان: پرنیا حسن پور، زهر اقام نژاد و پریسا کر امتی؛ در رده جوانان: مینا کلاتی، سحر هادوی و مریم شکر الهی و در بزرگ سالان: مریم عبدی، فرشته شاه‌صنمی و معصومه تریقانی اول تاسوم شدند.
* مرام استقبال از بازیکن قوچانی تیم ملی و لیبال نوجوانان عصر چهارشنبه گذشته در این شهر برگزار شد.
* 'حسین طیبی' فوتسالیست ملی پوش مشهدی در دیدار تدار کاتی با 'اینترموستار' اسپانیا (قیصر مان اروپا) با درخشش خیره کننده موفق به گلزنی برای 'غیرت قزاقستان' شد.
* مدیر عامل باشگاه پدیده در دیدار با مشوقان این باشگاه بر ضرورت اخلاق مداری هواداران این تیم تاکید کرد.
به گزارش سایت رسمی این باشگاه، حمیدرضا کریمپویی در این جلسه گفت: مشوقان و لیدر های این باشگاه باید به باشگاه کمک کنند و فضای اخلاقی را روی سکو ها کنترل و مدیریت کنند.
* توپ طلای اهدایی « مهدی طارمی » به موزه آستان قدس در این موزه به نمایش درآمد.
* رئیس هیئت جودو، جوجیتسو و کوراش خراسان رضوی از برگزاری مسابقات جوجیتسوی قهرمانی نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان استان در مشهد خبر داد.

بردسکن،نوری؛ مهیار عباس نژاد؛ از بردسکن به اردوی تیم ملی فوتبال نونهالان دعوت شد.

جدول، سر گرمی، ورزش ذهن

۹۶/۶/۱۱

«مجموع ارقام» یک سر گرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد.
سابقه آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمر یکا بر می گردد اما: از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت

زمان پیشنهادی	دقیقه	ساده
۱۷	۱۲	۱۱
۱۶	۱۱	۱۰
۱۵	۱۰	۹
۱۴	۹	۸
۱۳	۸	۷
۱۲	۷	۶
۱۱	۶	۵
۱۰	۵	۴
۹	۴	۳
۸	۳	۲
۷	۲	۱
۶	۱	۰
۵	۰	۰
۴	۰	۰
۳	۰	۰
۲	۰	۰
۱	۰	۰
۰	۰	۰

● **جدول ویژه** می گوید ستون ۳ باید با ۲ یا ۱ پُر شود.وسط سطر ۴ هم با ۲ یا ۱ پُر شود.پس خانه تقاطع ۱ است و این محدوده با این اطلاعات پُر می شود.
● **جدول ویژه** می گوید برای تکمیل دو خانه چپ سطر ۲۴ با ۹ و ۷ نیاز است.
۷ در ستون ۲۳ ممنوع است پس چپ می آید و وسط است.
۲۳ ممنوع است پس در راست و وسط است.

▲ «جدول ویژه» که

تنها گزینه موجود را م‌رود بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

● **حل گام به گام یک نمونه**
● **جدول ویژه** می گوید: با ۲ یا ۱ باشد۳ هم فقط می تواند ۲ یا ۱ باشد.پس مجبوریم خانه ای تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم.پس جای ۲ و ۱ هم قطعی است.
همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.
جدول ویژه می گوید: در سطر ی که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.
ستونی که جمعش ۱۲ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ را داریم: ۸+۲ و ۹+۱ اما ۲ و ۹ و ۱ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

● برای حل هر معما کافی است:

● از رقم صفر استفاده نکنیم.

● جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا

● در سمت راست تکراری

● هرگز برای حل کردن این معما حدس نزیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

● **حالات کلید** ۱ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

● **جدول ویژه** می گوید: با ۲ یا ۱ باشد۳ هم فقط می تواند ۲ باشد۳ پس مجبوریم خانه ای تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم.پس جای ۲ و ۱ هم قطعی است.
همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.
جدول ویژه می گوید: در سطر ی که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.
ستونی که جمعش ۱۲ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ را داریم: ۸+۲ و ۹+۱ اما ۲ و ۹ و ۱ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

فرمان رضوی

گفت وگوی اختصاصی با رئیس فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو در مشهد

خراسان رضوی، قطب شنای کشور است

رضوانی: هیئت خراسان رضوی باید به شیرجه و واترپلونیز بیشتر اهمیت بدهد



نیز به 'خراسان' رضوی گفت: متأسفانه آماری از فعالیت مدارس و باشگاه های غیر قانونی شنا در کشور نداریم. یکی از مشکلاتی که در این زمینه وجود دارد، بحث پر آکندگی و فعالیت غیر قانونی مدارس شنا و باشگاه هاست. اما خوشبختانه مجوز لازم را از کمیسیون ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان گرفته ایم تا با نظارت کامل تر مانع از فعالیت غیر قطب شنای کشور است، اما تنها استخر قهرمانی این شهر پس از ۹ سال افتتاح شده، گفت: این حقیقت را قبول داریم که باید خیلی زودتر از این ها استخر قهرمانی مشهد مورد بهره برداری قرار می گرفت. متأسفانه به خاطر کمبود اعتبارات این استخر با تاخیر زیاد افتتاح شد. واقعیت این است که خراسان رضوی ظرفیت و علاقه مندان زیادی در رشته شنا دارد و نیاز است استخرهای تمرینی بیشتری در این استان وجود داشته باشد. البته با افتتاح استخر قهرمانی شهید حججی، ظرفیت شنای مشهد نیز چند برابر می شود.

● ضعف در توسعه همگانی شنا

رضوانی در باره و انگذاری استخر ها گفت: بر اساس قانون، اماکن و سالن های ورزشی باید از طریق مزایده در اختیار بخش خصوصی قرار گیرد. اما با توجه به این که برخی هیئت های ورزشی، 'تیمداری' می کنند و باید مکانی را برای ورزشکاران حرفه ای در نظر بگیرند، در تعامل با وزارت ورزش، قرار بر این شد که به صورت قانونی یک استخر نیز در اختیار این هیئت های

اخبار

ورزشی

یک شنبه شب؛ تجلیل از مدال آوران دوره پارالمپیک ایران

پهروز - آیین تجلیل از مدال آوران ۸ دوره دایران در پارالمپیک (از ۱۹۸۸ ستؤل تا ۲۰۱۶ ریو) با حضور ۱۴۵ مدال آوران بازی هایک شنبه شب در سالن مرکز همایش های آستان قدس رضوی مشهد برگزار می شود. به گزارش ایسنا، در این مراسم، مسئولان وزارت، نمایندگان مجلس و جمعی از مسئولان کشوری حضور خواهند داشت.

رئیس هیئت بدن سازی و پرورش اندام استان: دخالت در امور شهرستان ها ممنوع!

کاشمر، مهدیان/ رئیس هیئت بدن سازی و پرورش اندام خراسان رضوی با بیان این که در حمایت و پشتیبانی از فعالیت هیئت های شهرستان محکم ایستاده ایم، در کاشمر افزود: اجازه نمی دهیم برخی با دخالت در امور هیئت های ورزشی شهرستان ها مانع فعالیت آن ها شوند.

به گزارش خبرنگار ما 'بکاکیان' در گردهمایی رؤسای هیئت های شهرستان های استان اظهار کرد: در این حوزه با کسی تعارف نداریم؛ به طوری که به لحاظ نا هنجاری که وجود داشت، هیئت مشهد را منحل کردیم.

وی با بیان این که هیچ قدرتی نمی تواند رئیس هیئت شهرستان را بدون موافقت هیئت استان تغییر دهد؛ خاطر نشان کرد: با توجه به فعالیت حدود ۵۰۰ هزار ورزشکار باید برای توسعه و ارتقای این رشته به لحاظ کمیّت و کیفیت گام های اثر گذار برداریم.

بکاکیان با ابراز تأسف از این که در گذشته هیچ دوره آموزشی تخصصی در استان برگزار نشده خاطر نشان کرد: با برگزاری پنج دوره آموزش تخصصی در دو سال گذشته، بستر برای فعالیت ورزشکاران فراهم شده است. در خور ذکر است در این گردهمایی، رؤسای هیئت های شهرستان ها نیز ضمن ارائه گزارش فعالیت ها به ارائه راهکار و پیشنهاد در ارتقای این رشته ورزشی پرداختند.

پایان مسابقات پارادومیدانی کشور

پیروز - پنجمین دوره مسابقات باشگاهی پارادومیدانی کشور در مشهد پایان یافت. رئیس انجمن دومیدانی جانبازان و معلولان کشور در این خصوص به ایرنا گفت: ۱۵۰ زن و مرد ورزشکار از سراسر کشور در مسابقات حضور داشتند. 'رضایی' افزود: در بخش بانوان، تیم خوزستان با ۵ هزار و ۲۵۶ امتیاز بر سکوی نخست ایستاد و تیم های آذربایجان و زنجان نیز دوم و سوم شدند. وی ادامه داد: تیم خراسان رضوی (میزبان) دهم شد!

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودخانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر ساول گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی	دقیقه	ساده
۱۷	۱۲	۱۱
۱۶	۱۱	۱۰
۱۵	۱۰	۹
۱۴	۹	۸
۱۳	۸	۷
۱۲	۷	۶
۱۱	۶	۵
۱۰	۵	۴
۹	۴	۳
۸	۳	۲
۷	۲	۱
۶	۱	۰
۵	۰	۰
۴	۰	۰
۳	۰	۰
۲	۰	۰
۱	۰	۰
۰	۰	۰

۱- (۶ حرفی) مصرف گوجه فرنگی خام می تواند به بروز..... منجر شود و حتی ممکن است موجب بروز آنفیلاکسی شدید شود.
۲- (۶ حرفی) صف شکن است و از القاب علی (ع)
۳- (۳ حرفی) گوجه و خیار طبیعت دارند مصرفشان مناسب فصل گرم است و برای افرادی که مزاج گرم و خشک و گرم تر دارند، مناسب است.
۴- (۶ حرفی) فرهنگستان یا انجمن علمی فرنگی (۶ حرفی) حیوان خزنده
۵- (۷ حرفی) در مثل کاسه ای زیر آن است
۶- (۶ حرفی) در دهای ر، دش در نوجوان معمولا به صورت خستگی های مزمن یا احساس..... در کل بدن است.
۷- (۲ حرفی) غذای آبکی
۸- (۴ حرفی) شادمان و خنده و
۹- (۴ حرفی) از بیماری های عفونی از شیر
۱۰- (۴ حرفی) کارشناسان معتقدند افرادمسنی که سیگار می کشند در مقایسه با هم سالان غیر سیگاری خود بیشتر به لحاظ شادمانی..... هستند.
۱۱- (۴ حرفی) از ردی و فلفل سیاه هر دوه شدت ضدهر سلطان، ضدپوکی استخوان، ضدروماتیسم و مقوی..... و قلب است.
۱۲- (۳ حرفی) زهرآلود

پاسخ ها	لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۰۰۰۰۹۹۹۹ پیامک کنید.	فقط دو تصویر رنگی شده را می توانستیم بدون برداشتن قلم از روی کاغذ رسم کنیم.

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.