

گفت و گو

ترابی



رزمی کار "کیک بوکسینگ":

هیئت ورزش های رزمی برنامه ریزی حساب شده ندارد

یکی از رزمی کاران فعال مشهدی در رشته "کیک بوکسینگ" می گوید: هیئت رزمی استان برنامه ریزی حساب شده ندارد.

"محمد صادقی" ۲۹ ساله که به گفته خودش هم اکنون با داشتن دان ۴، مربیگری هم می کند، طی چند ماه آینده در مسابقات آزاد حرفه ای این رشته در ترکیه، گرجستان و ارمنستان، شرکت می کند که به همین بهانه به سراغ وی رفتیم. وی به خبرنگار ما گفت:دارنده مقام های اول تا سومی رشته کیک بوکسینگ وووشو در مسابقات استانی و کشوری هستیم. همچنین مدارک دان یک وووشو داوری سبک "پاهویوت موی تای" را هم دارم. اسفند ۹۵ قرار بود از سوی فدراسیون کونگ فو به مسابقات آزاد رشته "کیک بوکس" باکواغزام شوم که متأسفانه با مصدومیت مواجه و نتوانستم به مسابقات بروم.

برون مرزی اعزام شوم. "صادقی" با بیان این که موفقیتم در این رشته رزمی را مدیون مربی ام "رسول فخاری هستم، افزود:اواخر شهریور و همچنین در مهر ماه ۲ مسابقه آزاد حرفه ای رشته کیک بوکسینگ در ترکیه و گرجستان برگزار می شود که با حمایت مالی شرکت بازرگانی "کابل مغان" قصد دارم در این رقابت ها شرکت کنم. وی اضافه کرد:همچنین اواخر مهر ماه فدراسیون کونگ فو نیز تیمی را به مسابقات بین المللی ارمنستان اعزام می کند که شاید من هم در این اعزام حضور داشته باشم.وی در ادامه تصریح کرد:متأسفانه مسئولان هیئت ورزش های رزمی استان حمایت چندانی از ورزشکاران حرفه ای ندارند و معمولاً تیم استان در مسابقات انتخابی تیم منتخب کیک بوکسینگ ایران شرکت نمی کند که این به برنامه ریزی نامنظم آن ها برمی گردد. البته در فدراسیون هم نگاه تبعیض آمیزی وجود دارد و بیشتر اعضای تیم منتخب کیک بوکسینگ ایران از تهران و حومه هستند.

وی افزود: متأسفانه هیئت ورزش های رزمی، برنامه ریزی حساب شده ای ندارد و همین مسئله باعث شده که پیشرفت قابل توجهی وجود نداشته باشد. مثلاً اواخر ماه جاری، مسابقات کیک بوکسینگ کشور برگزار می شود که خود من تا الان فقط ۳ جلسه تمرین داشته ام و این در حالی است که شنیدم ورزشکاران مازندرانی بیش از ۲ ماه است که تمرین مداوم دارند.

گزارش بهروز

پیروزی دلچسب و بسیار شیرین تیم فوتبال "پدیده خراسان" در تهران مقابل آبی های پایتخت، موجی از روحیه مثبت را در ورزش استان به راه انداخته و حالا انتظارات فوتبال دوستان خراسانی را از تیم های استان بالا برده است. امروز هم هواداران تیم "سیاه جامگان" که هفته قبل شاهد بازی دلاورانه این تیم در تهران مقابل تیم پرسپولیس و متوقف کردن شاگردان برانکو ایوانکوویچ بودند، انتظار دارند تا شاگردان "اکبر میثاقیان" در ادامه بازی های خوششان، بتوانند تیم "نفت تهران" را که از ساعت ۱۸:۳۵ در ورزشگاه ثامن الائمه(ع)مشهدمقابل مشکي پوشان صف آرایي می کند نیز مغلوب کنند و با آسایش خیال، آماده ادامه راه، پس از وقفه چند هفته ای لیگ شوند.

●**تاریخچه کامل بازی های ۲ تیم**
تیم های "سیاه جامگان" و "نفت تهران" تاکنون ۴ بار در تاریخ لیگ برتر فوتبال کشور به مصاف یکدیگر رفته اند که مشکي پوشان در هیچ یک از این بازی ها 'بازنده'نبوده اند و آتش حسرت پیروزی بر سیاه جامگان، همچنان در اردوی تیم نفت تهران، شعله ور است. حاصل ۲ رویارویی شاگردان "علیرضا منصوریان" (سر مربی ۲ فصل قبل تیم نفت) با شاگردان "رسول خطیبی" و "فرهاد کاظمی" -سر مربیان وقت سیاه جامگان- در لیگ پانزدهم ۲ شکست یک بر صفر و ۲ بار یک از تیم "سیاه جامگان" بود. این ۲ تیم، فصل گذشته هم ۲ بار به مصاف هم رفتند که در مشهد، شاگردان علی دایی -

سر مربی فصل گذشته نفت -در هفته دهم ۲ بار مقابل شاگردان کاظمی متوقف شدند و در بازی برگشت هم شاگردان "خداداد عزیزی" -سر مربی وقت سیاه جامگان- تیم تهرانی را یک بریک متوقف کردند تا زبانه های آتش حسرت پیروزی نفت بر سیاه جامگان به لیگ ۱۷ برسد.

●میثاقیان: خراسانی ها به ورزشگاه بیایند، نتایج بهتری در خانه می گیریم

تیم فوتبال "سیاه جامگان" با وجود بازی های قابل قبول در خانه حریفان، هنوز (مثل پدیده)نتوانسته در فصل جاری طعم هر ۳ امتیاز بازی های خانگی اش را بچشد. به گزارش "خراسان رضوی" سر مربی این تیم در نشست خبری قبل از مسابقه، نقش حضور تماشاگران خراسانی را در ورزشگاه ثامن الائمه(ع)مشهد در روند نتایج درخشان تر تیمش در مشهد بسیار مهم" توصیف می کند. "اکبر میثاقیان" در این باره می گوید:تیم با ترکیب غالب بازیکنان بومی و جوان شکل گرفته و مسلم بدانید اگر تماشاگران مثل زمانی که من در تیم ابومسلم بودم، این تیم را در ورزشگاه حمایت کنند؛ ما نتایج مان در مشهد هم بسیار بهتر خواهد بود.

وی افزود: به همین دلیل حضور تماشاگران در بازی های سختی مثل بازی با نفت که به ظاهر بازی آسانی است، بسیار مهم و حیاتی است و من از آن ها خواهمش می کنم قوت قلب و انرژی بخش جوانان گمنام ما باشند.وی در باره حریف امروز تیمش می گوید: تیم نفت تهران تیمی باتجربه و خطرناک است و نباید پادمان برود که نماینده فصل جاری فوتبال کشور در جام باشگاه های آسیاست. میثاقیان می افزاید: به بازیکنان تیمم سفارش کرده ام، یک لحظه از این تیم خوب غافل نشوند و مواظب باشند مقابل نفت اشتباه نکنند.

●تبریک به "پدیده"

وی در بخش دیگری از اظهاراتش می گوید: همین جا باید کسب نتیجه بسیار خوب تیم پدیده را مقابل استقلال تهران تبریک بگویم و برای عوامل این باشگاه هم آرزوی موفقیت کنم. سر مربی سیاه جامگان در ادامه می گوید: تیم ما هم تیمی توانمند است که خوشبختانه امروز بدون مصدوم یا محروم، بازی سختی را در پیش دارد. میثاقیان درباره اتفاقات داوری بازی قبل تیمش مقابل پرسپولیس نیز می گوید: واقعیت این است که در همان شب بازی ما



عکس: بهمن هفتابی

ورزش

پنج‌شنبه ۲۰ شهریور ۱۳۹۶، شماره۳۶۴۷، روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی،اجتماعی خراسان رضوی

خبرآن رضوی

میثاقیان در آستانه مصاف امروز سیاه جامگان – نفت؛ در مشهد:

خراسانی ها به ورزشگاه بیایند، بهتر نتیجه می گیریم

در تاریخ لیگ برتر، نفت تهران تاکنون نتوانسته بر سیاه جامگان پیروز شود

در تهران، داوران بازی های دیگر ۱۵ خطای محرز داشتند که در تلویزیون هم به نمایش درآمد. اما متأسفانه فقط روی اشتباهات داور بازی ما "بزرگنمایی بسیاری" شد تا توقف پرسپولیس توسط ما در خانه شان، کمتر به چشم بیاید که این کار از نظر من کم انصافی است و نباید زحمات این جوانان بومی و مدیران باشگاه نادیده گرفته شود.وی در باره ادامه لیگ هم می گوید: همه ما باید در ادامه راه، پشتیبان و مراقب این تیم جوان و بومی باشیم تا پشتوانه خوبی برای فوتبال استان ساخته شود.

●درخشان: میثاقیان مربی "عجیب و غریبی" است!

متأسفانه سر مربی "نفت تهران" به نشست خبری قبل از مسابقه با سیاه جامگان نرسید؛ اما "حمید درخشان" در گفت و گو با "ورزش سه" درباره بازی با سیاه جامگان چنین گفته بود: بازی سختی در پیش داریم چون سیاه جامگان جزو تیم های خوب و سخت کوش لیگ خوبی در دست کرده است و ما بازی برتر محسوب می شود. آن ها بعد از تساوی مقابل پرسپولیس در تهران حالا انگیزه زیادی دارند تا در زمین خودشان برنده شوند و با شرایط خوبی به تعطیلات بروند. ما قطعاً بازی سختی در پیش داریم؛ اما تلاش می کنیم تا در مشهد یک بازی خوب انجام داده و در نهایت بتوانیم امتیاز بگیریم. هدف مان پیروزی است و گرفتن یک امتیاز هم بد نیست؛ اما اول به برد فکر می کنیم.وی در ادامه درباره شاخصه های مربیگری اکبر میثاقیان افزود: راستش را بخواهید من واقعاً نمی دانم تیم میثاقیان چگونه بازی خواهد کرد. ما تا حدود زیادی روی آن ها شناخت داریم و باید دید در زمین مسابقه چه اتفاقاتی



عکس: صادق باغ

اخبار

ورزشی

مالک سیاه جامگان:

حکمی درباره محرومیت ۳ ساله ابلاغ نشده است

پیروز- در جریان دیدار فصل گذشته تیم های ماشین سازی با سیاه جامگان در مشهد، ماموران نیروی انتظامی، شخصی را بازداشت کردند که لباس عکاسی بر تن داشت و حتی این شخص مورد بازجویی توسط مسئولان مربوط هم قرار گرفت که چرا پشت دروازه تیم حریف حرکات مشکوک انجام می دهد؟ روز گذشته رسانه ها عنوان کردند: یکی از مدیران عامل باشگاه لیگ برتری به دلیل ارتباط با شخصی که مالی و جادوگری می کند ۳ سال محروم شده است که به گزارش خبرگزاری فارس، به نظر می رسد خبر فوق مربوط به علی عباسی (مدیرعامل باشگاه سیاه جامگان) باشد. مالک این باشگاه در این باره به فارس گفت: من در مورد حکم محرومیت ۳ ساله یسرم چیزی شنیدم و آن را هم رد می کنم. اول این که شخصی که عنوان می شود معاون فرهنگی باشگاه بوده و او لقب رمال و جادوگر دادند؛ همکار ما در باشگاه سیاه جامگان است که این صله ها به این شخص نمی چسبد. "محمدرضا عباسی" افزود: ما اگر جادوگر داشتیم اجازه نمی دادیم بقای ما در لیگ برتر به دقیقه ۹۰ روز آخر بکشد و به وسیله همان جادوگری که دوستان مدعی شده اند؛ وسط فصل کار را پیش می بردیم تا آخر فصل این همه حرص نخوریم؟ به نظر، این حرف ها فقط نوعی اتهام است.

"یل قوچانی" همچنان در صدر

قوچان،ایشان **زاده**؛والیبالبست قوچانی، همچنان امتیازآورترین بازیکن تیم ملی جوانان ایران در مسابقات جهانی است. به گزارش "خراسان رضوی"، پوریاپلی" در آخرین دیدار مقدماتی نوجوانان ایران باتیم چک ۱۷ امتیازکسب کرد که امتیاز آورترین بازیکن میدان نیز شناخته شد. دراین بازی، ایران باتنجه ۳ بر صفر چک راشکست داد، پوریاپلی در دیدار های ایران با ایتالیا ومکزیک نیز به ترتیب ۳۳و ۱۵ امتیاز کسب کرده بود.

اخبار کوتاه

پیروز

ر ضارودهی وبهزاد قطبی از خراسان رضوی درنجمین دوره مسابقات کشوری ثبت کوردهای ورزشی در ادبیل درخشیدند.
●یکی ازمدیران عامل باشگاه های لیگ برتری به دلیل ارتباط با جادوگر و مسائل خرافی ورمالی ۳ سال از هرگونه فعالیت فوتبالی محروم شد.
● محمد دانشور" از خراسان رضوی در آخرین رده بندی اتحادیه جهانی دوچرخه سواری همچنان در صدر بهترین های ماده بیست قاره آسیا قرار دارد.
● رئیس هیئت کاراته خراسان رضوی از قهرمانی تیم استان در مسابقات جوکای دوکاراته بانوان کشور خبر داد.

واژه یابی

پنج‌شنبه‌ها

ش	ا	ل	و	ا	ه	ی	ن	ب
ای	م	ش	ج	م	ر	ح	م	ت
ل	و	ه	س	ت	و	س	د	ی
ق	ا	د	پ	ی	پ	ی	ع	ن
ت	ی	ج	ا	ک	ا	ی	ن	ق
س	ذ	ر	ه	ز	ک	ی	س	و
ا	ی	ا	پ	ز	ر	ت	م	ی
ق	ر	ب	ا	ی	د	ا	ی	ش
م	ا	پ	ی	ر	ی	ب	گ	ا
ن	ک	ف	ا	ر	و	د	ه	ج
ت	ر	س	د	ز	ا	ک	ص	ه
ب	ت	س	ک	ی	ا	س	ت	ن
ر	ه	ز	ا	و	ر	د	م	ت
ی	ه	ا	ر	ا	ش	ف	ت	ح
ج	ر	ب	ی	ب	ر	ن	ا	م
ی	ه	ی	ا	م	ی	ا	م	ی



امتیاز جمع می کنند،منصوریان در هفته پنجم لیگ همچنان به دنبال پیدا کردن نفرات اصلی اش باشد. روز گذشته استقلال در ۲۰ دقیقه اول بسیار بد بازی کردواشتیاب بازیکنان این تیم در **پاس کاری** باعث شد حتی یک موقعیت هم **تصیب** آبی هادر دقایق ابتدای بازی نشود.در دقیقه ۱۵ محمدقاضی از پشت محوطه و تنه ایک **پیروزی** در دیدار های گذشته به شدت برای کسب **امتیاز** کامل این دیدار **تحت فشار** قرار داشت. در این بازی مهدی **رحمتی**، مجید **حسینی**، پژمان **منظری**، پوریاغفوری، میلاد **زی پور**، برزویه **چشمی**، امید نور **افکن**، داریوش **شجاعیان**، مجتبی جباری، حسن **بیت سید** و علی **قربانی**، ۱۱ بازیکن اصلی منصوریان بودند تا با نیمکت نشین شدن جبارف، یعقوب کریمی و غیبت **شهیار زاد** تغییرات در ترکیب آبی هاهمچنان ادامه داشته باشد.امیدنور افکن،میلاد زکی پور و علی قربانی،۲ بازیکن بودند که مقابل پدیده بهتر کیب **منصوریان** اضافه شدند، تالی حارلی که رقیبا هم کاملاً به چشم آمد.

اسب سفید به ۶۶ می رود.



اگر شاه سیاه به ۸۸ برود وزیر سفید به ۶۶ می رود تا سیاه مات شود. اما اگر شاه سیاه به ۸۶ برود وزیر سفید به ۸۵ می رود تا سیاه مات شود. اگر هم شاه سیاه به ۸۸ برود وزیر سفید به ۸۷ می رود تا سیاه مات شود.

ا	ث	ی	خ	ع	ز	ن	ل	س
ب	ا	د	و	ی	ا	س	ی	ب
پ	ا	د	ا	ش	ر	د	ق	ب
م	ت	ن	ل	س	ی	ب	ا	ر
ی	خ	ع	ز	ن	ل	س	ی	ب
ب	ا	د	و	ی	ا	س	ی	ب
پ	ا	د	ا	ش	ر	د	ق	ب
م	ت	ن	ل	س	ی	ب	ا	ر
ی	خ	ع	ز	ن	ل	س	ی	ب
ب	ا	د	و	ی	ا	س	ی	ب
پ	ا	د	ا	ش	ر	د	ق	ب
م	ت	ن	ل	س	ی	ب	ا	ر
ی	خ	ع	ز	ن	ل	س	ی	ب
ب	ا	د	و	ی	ا	س	ی	ب
پ	ا	د	ا	ش	ر	د	ق	ب
م	ت	ن	ل	س	ی	ب	ا	ر
ی	خ	ع	ز	ن	ل	س	ی	ب

۷	۱	۵	۹	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

۷	۱	۵	۹	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----



۷	۱	۵	۹	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----



۷	۱	۵	۹	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----



۷	۱	۵	۹	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

●قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقم