آیت‌ا... علم‌الهدی:

«ورزش قهرمانی» برای نظام اسلامی یک ضرورت است

پیروز - "ورزش قهرمانی" برای نظام اسلامی یک ضرورت است و امروز در شرایطی در دنیا قرار داریم که قهرمانان ما در همه رشته های ورزشی، ستاره عزت و عظمت اسلام هستند و می درخشند، هر قهرمان، یک ستاره درخشنده برای عزت این نظام است. به گزارش سایت آیت ا... علم الهدی، نماینده ولی فقیه در خراسان رضوی دوشنبه شب گذشته در جمع ورزشکاران استان، ضمن تبریک "روز مقاومت"، تأکید کرد: عظمت و اهمیت ورزش قهرمانی این است که با نشان دادن قهرمانان قوی و نیرومندمان، نمادی از مقاومت دین در مقابل کفر ارائه می دهیم. وی ادامه داد: نمی گویم همه فعالیت های باشگاهی را تأیید می کنیم زیرا عرصه ورزش نیز مثل بقیه عرصه ها همه نوع فراز و نشیب دارد؛ اما این که عده ای معتقدند چرا بودجه های کشور باید صرف ورزش قهرمانی شود، صحیح نیست چون ورزش قهرمانی در ترویج عزت و شوکت ما یک ضرورت هست.

آیت ا... علم الهدی اضافه کرد: امیدواریم عزیزان ورزشکار ما اگر درخششی دارند، با ارزش های دینی و اسلامی، قهرمانی خود را نشان دهند که این بروز قهرمانی با ارزش های دینی در واقع پیروزی و قهرمانی اسلام است. وی افزود: این که یک قهرمان وزنه برداری روی سینه اش می نویسد «یا مهدی ادرکنی» و «یا اباالفضل» و وزنه را بلند می کند، نمایشگر یک حرکت ارزشی در محبت اهل بیت است؛ این که در میدان ورزش یک قهرمان پیروز سر به سجده می گذارد و خدا را سجده می کند، نمایش یک عبودیت در مقابل پروردگار از یک نیروی برجسته مقاوم و باصلابت در مقابل چشم کفر جهانی است، چنین ورزشی، ارزنده ترین ورزش برای ما است. امام جمعه مشهد ادامه داد: علت این که ورزش زورخانه ای به ایران نسبت داده می شود این است که ایران، کانون عشاق اهل بیت و ولایتمداران خاندان رسول ا... بوده و است به همین جهت به عنوان ورزش باستانی ایرانی لقب گرفته است. وی عنوان کرد: امیدوارم سازمان تربیت بدنی آستان قدس که صدقه جاریه و بنای خیریه ای بر مبنای اخلاصمندی یک عالم است، به عنوان هدفمند کردن ورزش که حامل و مولد فرهنگ است، توسعه یابد به خصوص در توسعه ورزش باستانی که حامل فرهنگ محبت اهل بیت از هزار سال قبل تا به امروز است. امام جمعه مشهد مقدس ادامه داد: ورزش باستانی، ریشه همه ورزش ها و نقطه های تعامل فرهنگ ورزشی است که باید از امکانات تربیت بدنی آستان قدس رضوی در توسعه این ورزش به طوری که در تمام مشهد و استان ترویج شود، حداکثر استفاده صورت گیرد. وی خاطرنشان کرد: در زمانی که ارادتمندان و شیعیان عترت پیغمبر در تقیه بودند و حساب می کردند روزی باید قدرت را به دست بیاورند و به مظلومیت اهل بیت پیغمبر و مکتب معارف امیرالمؤمنین پایان دهند، در مراکزی به نام زورخانه جمع شدند، این زورخانه خانه امیرالمؤمنین بود. وی اضافه کرد: در زورخانه دور امیرالمؤمنین جمع می شدند و تمرین حرکاتی می کردند که در عرصه جنگاوری آنان را ورزیده می کرد تا قدرتمند شوند و از مظلومیت اهل بیت دفاع کنند؛ زورخانه تبدیل به پایگاه قدرت شیعه شد. نماینده ولی فقیه در خراسان رضوی با اشاره به اقدامات آستان قدس رضوی در حوزه تربیت بدنی، گفت: تولیت فقید آستان قدس رضوی در تمام تشکیلات ورزشی که در این دستگاه به وجود آوردند، بر این که زورخانه و ورزش های باستانی باید تقویت شود تأکید داشتند. آیت ا... علم الهدی تصریح کرد: این ورزش که فرهنگ دفاع از اهل بیت پیغمبر را توسعه می دهد باید به وسیله عزیزان ما در اداره کل ورزش و جوانان استان، وزارت ورزش و جوانان نظام مقدس جمهوری اسلامی و همت تربیت بدنی آستان قدس گسترش یابد.

گزارش تحلیلی

ترابی

هفته چهارم لیگ برتر فوتبال کشور از امشب با تک بازی "پرسپولیس - سیاه جامگان" آغاز می شود. این دیدار خارج از خانه، از ساعت ۲۰:۴۵ در حالی در ورزشگاه آزادی تهران دنبال می شود که برای نماینده استان بازی حساس و سختی محسوب می شود. چرا که صدرنشین لیگ هفدهم (پرسپولیس) با اقتدار بازی ها را شروع کرده و تاکنون بدون باخت در صدر جدول قرار دارد چنان که برخی کارشناسان معتقدند که قهرمانی تیم پرسپولیس با این شرایط دور از دسترس هم نیست. با این وضعیت، مشکی پوشان مشهدی در مقابل هواداران سرخ پوش بازی سختی دارند. هر چند که شاگردان بی نام و نشان اکبر میثاقیان ثابت کرده اند که در مواقع سخت مرد میدان هستند. از طرفی شنیده شده که کارلوس کی روش هم قصد دارد، امروز برای تماشای دیدار پرسپولیس مقابل سیاه جامگان به ورزشگاه آزادی برود تا عملکرد ملی پوشان تیم برانکو را زیر نظر بگیرد.

امتیازات از دست رفته خانگی

به گزارش "خراسان رضوی"، تیم فوتبال سیاه جامگان مشهد لیگ هفدهم را با شرایطی متفاوت آغاز کرده است. این نماینده استان که طی سال های گذشته با مشکلات مالی دست و پنجه نرم می کرد، هنوز با سرمایه گذاری مالک باشگاه (محمدرضا عباسی) ادامه حیات می دهد. با این اوصاف شاگردان میثاقیان برای این که کارشان به اما و اگرهای آخر فصل نرسد، باید بتوانند با نتایج راضی کننده دل هواداران را شاد کنند.

هفته چهارم لیگ برتر امشب با دیدار پرسپولیس - سیاه جامگان در تهران استارت می خورد

جدال کم نام و نشان های خراسانی با میلیاردرها

سبک متفاوت میثاقیان ۶۴ ساله

تیم سیاه جامگان عصر امروز در حالی در ورزشگاه آزادی به میدان می رود که در تاریخ لیگ برتر، ۴ بار برابر پرسپولیسی ها بازی کرد که ۳ برد سهم پرسپولیس و تنها برد شیرین مشکی پوشان در بازی پایانی لیگ شانزدهم در مشهد بود. این برد تاریخی با تک گل "روح ا... سیف الهی"، باعث شد که مشکی پوشان در لیگ برتر ماندنی شوند. هر چند که شرایط آن دیدار با بازی امشب خیلی متفاوت است اما یکی از ویژگی های اکبر میثاقیان ۶۴ ساله به عنوان مسن ترین مربی لیگ برتر این است که به خوبی راه و روش بازی کردن در مقابل تیم های بزرگ را می داند و حتی در زمان هایی که حریف در بهترین شرایط آرمانی هم قرار داشته، توانسته است با سبک خاص خودش رقیب را متوقف کرده و به هدف خود دست یابد. از طرفی با توجه به برگزاری این بازی در ورزشگاه آزادی و پخش مستقیم مسابقه از تلویزیون، بازیکنان جوان و گمنام مشهدی با انگیزه تر از دیگر دیدار ها بازی می کنند اما در مجموع میثاقیان با تجربه و کار کشته امروز مقابل مهاجمان فرصت طلب پرسپولیس همچون "مهدی طارمی" و "گادوین منشا" کار سختی دارد و ممکن است از تاکتیک دفاعی استفاده و بر ضد حمله تکیه کند. از نکات قابل توجه دیگر هم، به میدان رفتن حسین بادامکی، روح ا... سیف الهی و حمید علی عسگری با پیراهن سیاه جامگان برابر تیم سابق خود پرسپولیس است.

آزمون سخت در "آزادی"

قرمزپوشان پایتخت این روزها شرایط آرمانی دارند. شاگردان برانکو تاکنون از همه بازی های انجام شده برابر فولاد خوزستان، تراکتورسازی تبریز و نفت تهران امتیاز کامل را گرفته اند و در صف اول مدعی قهرمانی لیگ برتر قرار گرفته اند. تیم فوتبال پرسپولیس در این فصل برخلاف فصل گذشته نیمکت قدرتمندی هم دارد. همین ترافیک بازیکن موجب شد تا گادوین منشا در بازی قبلی در ترکیب اصلی قرار نگیرد و حرف و حدیث هایی هم به وجود بیاید. از طرفی بازشدن پای مهدی طارمی به گل زنی نیز بهترین اتفاق برای پرسپولیس بود. همچنین "بشار رسن" بازیکن عراقی پرسپولیس هم که در تمرینات باشگاه حضور پیدا کرده است، به خاطر بازی در لیگ باشگاهی عراق، هنوز شرایط مسابقه را ندارد و در مقابل بازی سیاه جامگان هم به میدان نمی رود. از طرفی تیم پرسپولیس ۶ روز دیگر دیداری حساس مقابل الاهلی عربستان در چارچوب لیگ قهرمانان آسیا دارد که به طور قطع برانکو با توجه به تراکم بازیکن، با ترکیبی متفاوت به میدان می رود و ممکن است از بازیکنان تعویضی خود بیشتر بهره ببرد.

عکس: مهشم دهقانی

اخبار

ورزشی

میرسلیم در مشهد:

آیت‌ا...هاشمی را از دست دادیم چون نجات‌غریق حضور نداشت

پیروز - رئیس فدراسیون نجات غریق در مشهد با اشاره به درگذشت آیت ا... هاشمی رفسنجانی در استخر گفت: مرحوم آیت ا... هاشمی رفسنجانی را از دست دادیم؛ زیرا ایشان در استخری بدون منجی حضور داشت، زمانی که از این موضوع مطلع شدم، گفتم چرا ما از این مسئله خبر نداشتیم؟ به گزارش ایسنا، "مصطفی میرسلیم" در مجمع عمومی سالانه هیئت نجات غریق و غواصی خراسان رضوی افزود: از استخری که آیت ا... هاشمی برای شنا از آن استفاده می کردند مطلع نبودیم و تازه پس از مرگ ایشان از این موضوع با خبر شدیم. وی همچنین افزود: فعالیت های خوبی در نجات غریق و غواصی در خراسان رضوی صورت گرفته اما به این معنا نیست که وضعیت مطلوب باشد و انتظار دارم نظارت و توجه به اماکن آبی و مجموعه های خصوصی و نیمه خصوصی افزایش یابد، نباید استخری در مشهد باشد که شما از آن اطلاع نداشته باشید، بدون شک جان یک نفر هم عزیز است. میرسلیم تاکید کرد: هزینه برای ایمنی مردم هزینه اضافی و بی دلیلی نیست. باید بیشتر توجه کنید و از مسئولان بخواهید و تلاش کنید تا ناجیان در تمامی اماکن آبی حضور داشته باشند. رئیس فدراسیون نجات غریق و غواصی کشورمان تاکید کرد: تقاضای من از متولی ورزش استان این است که اگر هیئت، یک مجموعه آبی را تایید نکرد؛ مجوز فعالیت برای این مجموعه صادر نشود. وی تاکید کرد: هدف ما این است که یک صدم جمعیت هر استان، ناجی غریق باشند. خواهشمندم به استعدادیابی توجه داشته باشید و به جوانان و نوجوانان علاقه مند فرصت دهید تا استعداد خود را شکوفا کنند. میرسلیم گفت: خراسان رضوی به الگوی خوبی در تربیت نجات غریق رسیده است.

طرقبه و شاندیز، قطب گلف استان می‌شود

بهروز - با همکاری اداره ورزش و جوانان شهرستان طرقبه و شاندیز، این منطقه قطب آینده رشته گلف استان می شود. نایب رئیس این هیئت در گفت و گو با "خراسان رضوی" گفت: به تازگی سرپرست جدید هیئت گلف استان با مسئولان ورزش این شهرستان در همین زمینه دیدار و گفت و گو کردند. "اسماعیلی" افزود: سرپرست هیئت (جواهری) در این نشست گفت: با توجه به محیط بکر و زیبای این ناحیه و کمک و همیاری مسئولان این شهرستان می توان زمین های گلف زیبایی در حد استاندارد در این منطقه ایجاد کرد تا به واسطه آن طرقبه و شاندیز، قطب رشته گلف در استان شود. "محمدرضا سعیدی" رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان طرقبه و شاندیز نیز در ادامه افزود: محیط مناسب و طبیعی این منطقه فضایی را برای معرفی و رشد رشته گلف و زیر مجموعه های آن فراهم می کند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۵/۲۵]

معمای شطرنج

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — مردافکن

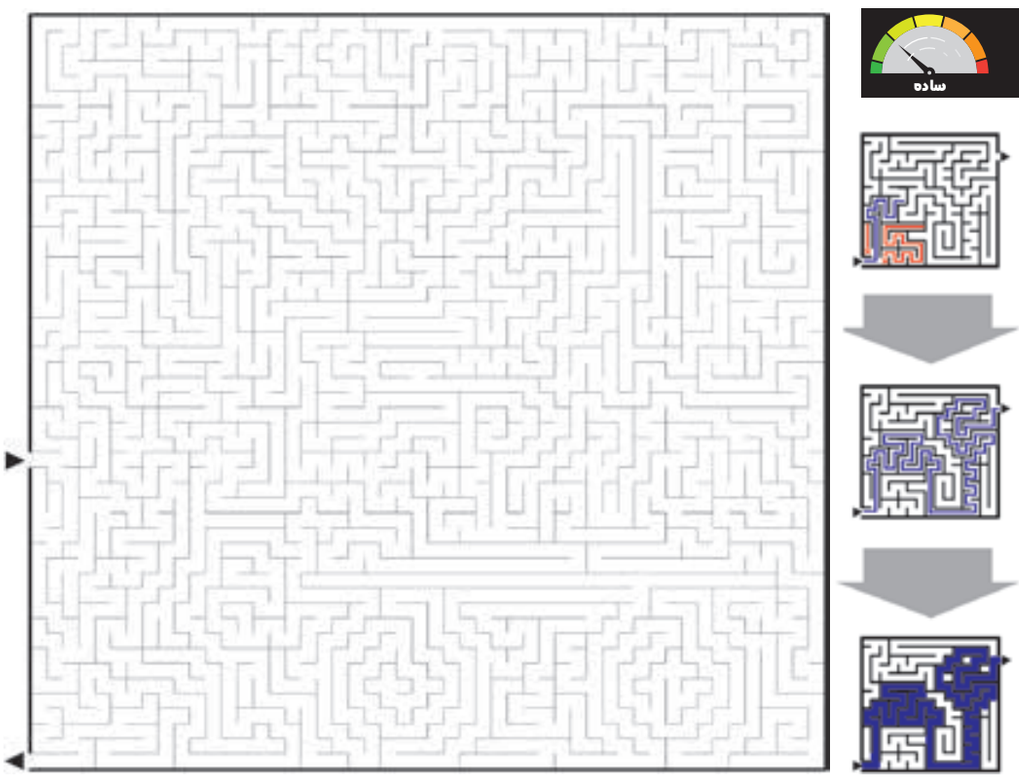
قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!
جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش‌یاب مارپیچ

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.
برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

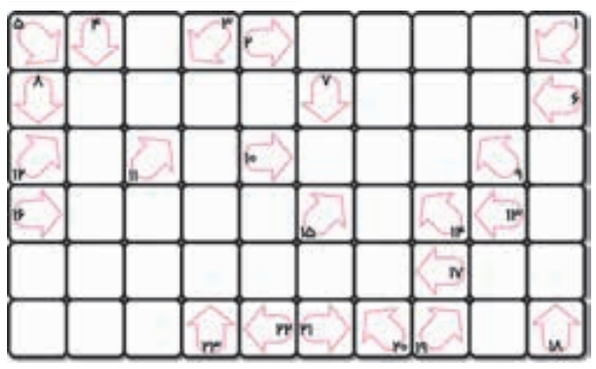
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) میزان کورتیزول یا همان هورمون .....باید در طول روز تغییر کند؛ سطح یکنواخت این هورمون در بدن در طول روز، با مشکلات جسمی چون التهاب، چاقی و سرطان همراه است.
۲-(۵ حرفی) آماده برای کار و سازندگی
۳-(۳ حرفی) عسل را در محیط طبیعی نگه دارید البته گرمای بالاتر از .....درجه بر کیفیت عسل اثر می گذارد و خواص طبیعی آن را کاهش می دهد.
۴-(۶ حرفی) لقب جلال الدین محمد مولوی
۵-(۵ حرفی) ابن سینا می گوید: «عسل بسیار خوب آن است که کاملاً شیرین و.....بوده و رنگش متمایل به سرخی باشد».
۶-(۷ حرفی) یک عسل خوب، میزان ..... فوق العاده ای دارد. انگشتان سبابه و شست عسلی را باز و بسته کنید و کیفیت عسل را بررسی کنید.
۷-(۲ حرفی) از آلات موسیقی
۸-(۵ حرفی) هویج دارای خواص بسیاری چون حفظ زیبایی پوست، استحکام.....، ایجاد لاغری و کاهش چربی و فشار خون است.
۹-(۳ حرفی) نیلگون
۱۰-(۶ حرفی) آغاز کردن
۱۱-(۳ حرفی) سرازیری
۱۲-(۳ حرفی) پیامبری با عمر طولانی
۱۳-(۴ حرفی) برخلاف باور رایج بسیاری از مردم، .....زدن عسل نشانه بد بودن آن نیست؛ برخی از انواع عسل، در سرما به این حالت تبدیل می شود.
۱۴-(۲ حرفی) یار شلوار
۱۵-(۴ حرفی) نوشته شده
۱۶-(۳ حرفی) خیلی گرم
۱۷-(۷ حرفی) هویج دارای هورمونی است که مانند .....عمل می کند و باعث تنظیم قند خون می شود؛ لذا برای بیماران دیابتی بسیار مفید است.
۱۸-(۴ حرفی) حشره در اکولانه نیش می زند و نه گاز می گیرد، بلکه ترکیبات سمی و محرکی را..... می کند که باعث ایجاد زخم می شود.
۱۹-(۳ حرفی) حرکت هوا
۲۰-(۵ حرفی) کافی
۲۱-(۵ حرفی) برای درمان این عارضه، آب هویج و عصاره آن را با هم مخلوط کنید و یک قطره روغن زیتون و مقداری عسل به آن بیفزایید.
۲۲-(۵ حرفی) از سوره های قرآن
۲۳-(۳ حرفی) شیر مادر نه تنها ارزش غذایی دارد بلکه چون نوزاد می تواند صدای.....مادر را بشنود و بوی او را استشمام کند، باعث امنیت نوزاد است.

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

			۷		۳	۸		
					۸	۵	۶	
			۴				۳	۲
۲		۸					۱	۷
۴	۵					۹		۶
۶	۲				۵			
	۹	۵	۳					
		۳	۹		۶			

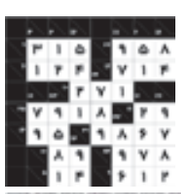
زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

				۶	۳			
۱		۹				۶		۷
	۸			۵			۲	
۸								
۴		۷				۱		۹
								۲
	۷			۴			۶	
۲		۸				۷		۱
			۸	۲				

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۷		۲			۶	۴
	۱		۶				۸	
	۴	۳		۸		۲	۱	
	۷	۶		۵		۸	۹	
	۹				۲		۵	
۱	۸			۳		۹		

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.