گفت‌وگوی اختصاصی با مربی فرانسوی دونده تاریخ‌ساز خراسانی

مسحور حرم امام رضا(ع) شدم

گفت‌وگو

بهروز

برای نخستین بار، اردوی آماده‌سازی سریع‌ترین دونده ایران، زیر نظر مربی فرانسوی وی در مشهد مقدس در حال برگزاری است. به گزارش "خراسان رضوی"، "حسن تفتیان" دونده اهل و ساکن شهرستان "تربت حیدریه" پس از بازگشت از مسابقات دوومیدانی قهرمانی جهان در لندن، اردویی ۱۰ روزه را در پیست دوومیدانی ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد مقدس با هدف آماده‌سازی برای حضور در بازی‌های داخل سالن آسیا آغاز کرده که پس از پایان آن، برای ادامه تمرینات سطوح بالاتر به فرانسه می‌رود. حضور "اونتانون گای" مربی فرانسوی این دونده برای نخستین بار در کشورمان، بهانه یک گفت‌وگوی اختصاصی با این مربی سرشناس دوهای سرعت جهان را فراهم کرد که در همین جا باید از دونده محجوب و تاریخ‌ساز خراسانی و برادرش (حسن و رسول تفتیان) که زحمت ترجمه سوالات و هماهنگی این گفت‌وگو در پایگاه ورزش قهرمانی مشهد (واقع در مجموعه شهید بهشتی) بر دوش آنان بود؛ صمیمانه تشکر کنیم.

***ابتدا خودتان را برای خوانندگان "روزنامه خراسان" بیشتر معرفی کنید و از سابقه‌تان در مربیگری دوهای سرعت بگویید**

- "اونتانون گای" هستم. ۵۹ سال سن دارم و مربی تیم‌های ملی دوومیدانی فرانسه بوده‌ام. من در سال ۱۹۵۸ در شهر "کازابلانکای کشور مراکش" متولد شدم؛ اما از ۳ سالگی به فرانسه رفتم و در واقع همه عمرم را در این کشور اروپایی بوده‌ام. متاهل هستم و ۳ فرزند (۲ پسر و یک دختر) دارم. در حوزه بین‌المللی مربیگری دوومیدانی دارم و جمعی از بهترین دوندگان فرانسه در دوهای سرعت که همگی رکوردهای عالی در دوهای سرعت داشته و در مسابقات جهانی و اروپا رتبه‌های ممتاز کسب کرده‌اند، شاگردان من بوده‌اند. معروف‌ترین و بهترین شاگرد من در دوهای سرعت، "جیمی ویکو" است که همین الان بازمان ۹ ثانیه و ۸۶ صدم ثانیه رکورددار دوی ۱۰۰ متر اروپاست. جالب است بدانید که در مسابقات ۲۰۱۵ جهانی چین، من شش شاگرد داشتم که اغلب در دوهای سرعت می‌دویدند. علاوه بر این، من مدرس بین‌المللی مربیگری در دوومیدانی نیز هستم.

***چند مین بار است که به کشور "ایران" سفر کرده‌اید و در این چند روزی که در مشهد هستید؛ چه نکته‌ای نظرتان را به خود جلب کرده است؟**

- من به کشورهای بسیاری در جهان سفر کرده‌ام اما در قاره آسیا، تنها یک بار به کشور "چین" سفر کردم و این، دومین باری است که یک کشور آسیایی را از نزدیک می‌بینم. جالب است بدانید با وجود پیشنهادهایی از آسیا، اراده "حسن تفتیان" مرا واداشت تا مربیگری وی را قبول کنم و او، تنها دونده‌ای در آسیاست که مرا مجاب کرده مربیگری‌اش را بر عهده داشته باشم. اما نکته‌ای که مرا در مشهد بسیار شگفت‌زده کرد؛ زیبایی مسحورکننده "حرم امام رضا(ع)" بود که در کمتر جایی نظیرش را دیده‌ام. من می‌دانستم ایران، کشوری با تمدن و فرهنگ طولانی در جهان است؛ اما کاشی‌کاری، طلاکاری، آینه‌کاری و انواع هنرهای درجه یک که من آن‌ها را در حرم دیدم، این توانمندی را به صورت بارز به من نشان داد و برایم بسیار جالب و شگفت‌انگیز است که معماران و هنرمندان این کشور، قرن‌ها قبل، با این ابهت و هنر توانسته‌اند، چنین آثار بزرگ و چشم‌نوازی را خلق کنند. این آثار نشان می‌دهد که گذشته علمی کشور شما بسیار غنی و پرنمود بوده است.

***چقدر توصیفی که در اروپا درباره ایران وجود دارد، مبتنی بر حقیقت کشور ما است؟**

- تقریبا هیچ! کشور شما و شهر مشهد بسیار برتر از چیزهایی بود که من تاکنون درباره‌شان در اروپا دیده و شنیده بودم و من بسیار خوشحالم که فرصت پیدا کردم کشور زیبای شما را از نزدیک و با چشمان خودم و بدون واسطه ببینم. خوشبختانه در دنیای ورزش، تمام مرزهای جغرافیایی از میان می‌رود و همه برای یک هدف که ورزش است، در میدان حاضر می‌شوند. علاوه بر آن، ورزش، ابزار مناسبی برای نزدیک شدن ملت‌ها به یکدیگر است.

***چه ویژگی مثبتی باعث شد که مربیگری یک دونده ایرانی را بر عهده بگیرید و سقف پیشرفت رکورد "حسن تفتیان" در دوی ۱۰۰ متر چقدر است؟**

- "حسن تفتیان" یک دونده حرفه‌ای است که انگیزه بسیاری برای پیشرفت دارد. او سخت، تلاش می‌کند و همین عامل همراه با اصلاح تکنیک و افزایش قدرت بدنی، می‌تواند نوید دهنده آینده خوبی برای این دونده ایرانی باشد. او برای پیشرفت راه‌های سختی را انتخاب کرد و مدت‌ها تک‌وتنها در کشور من (فرانسه) بی‌وقفه، تشنه یادگیری بود و همین طرز تفکر باعث شد که مربیگری وی را قبول کنم. فعلا خیلی مهم است که زمان رکوردهای او بین ۱۰ ثانیه و ۵ تا ۱۵ صدم ثانیه تثبیت شود تا در صورت شرایط مساعد، بتواند زیر ۱۰ ثانیه هم بدود.

***برخلاف انتظارات، این دونده خراسانی در مسابقات اخیر قهرمانی جهان، فروغ چندانی نداشت؛ به عنوان مربی وی، دلیل آن را چه می‌دانید؟**

- من چون خودم با او در لندن بودم، دلیل آن را کاملا روشن می‌دانم. سه ورزشکار ایرانی حاضر در این مسابقات، همگی به دلیل مشکل روادید با تاخیر بسیار زیاد (شب مسابقه) به لندن رسیدند که این تاخیر، دلیل اصلی افت رکوردهایشان بود. همه رقیبان حسن تفتیان از یک هفته قبل، به دلیل اهمیت هماهنگی بدن با آب‌وهوا و همچنین مشکل "اختلاف ساعت با مبدا" در لندن بودند و جالب است بدانید وقتی من به عنوان مربی برای تمرین قبل از مسابقه روی پیست اصلی رفتم، تازه مشخص شد "آی. دی. کارت" من هماهنگ نشده و ساعتی قبل از مسابقه خودورزشکار (تفتیان) دنبال برطرف کردن مشکل کارت من بود. اتفاقی که بسیار عجیب است و هیچ کدام از رقیبان او، با آن مواجه نبودند. مسلم است که با این وضعیت نادرست، نباید انتظار رکورد در خشانی را از او یا هر دونده دیگری داشته باشید. "حسن تفتیان" یا هر دونده دیگر ایرانی، نباید با چنین شرایط بدی مواجه باشد و باید با آرامش و بدون استرس، تنها به افزایش رکورد فکر کند و نه مسائل پیش پاافتاده.

***بهترین دوندگان تاریخ دوی ۱۰۰ متر دنیا از نظر شما؟**

- اول از همه "بوسین بولت" از جامائیکا که سبک دویدن و اصول فکری‌اش، دوندگان این ماده را در دنیا متحول کرد و با انبوهی از مدال‌های طلا، جاودانه شد. بعد از او من "کارل لوییز" دونده دهه ۹۰ آمریکا را به خاطر شیوه و سبک دویدنش انتخاب می‌کنم و البته یک دونده سرعت که به خاطر شجاعتش در تاریخ، بی‌همتاست؛ "جسی اوونس" نخستین دونده سیاه‌پوستی که در حضور "هیتلر"، اصول نژادپرستی وی را زیر سوال برد.

***...و سوال آخر، تا چه زمانی مربیگری دونده خراسانی را بر عهده دارید؟**

- فعلا، چیزی مشخص نیست. باید ابتدا برنامه‌های خودم و سپس پیشنهادهای فدراسیون شما را بررسی کنم. از طرفی هم دوست دارم تا المپیک بعدی با تفتیان بمانم تا نتیجه تمریناتم را با این دونده با استعداد ایرانی ببینم؛ اما واقعا فعلا چیزی قطعی نیست.

عکس: وحید بیات

گردونه

ورزش

۲ نقره و ۲ برنز آسیا برای کوراش کاران استان

پیروز- رئیس هیئت جودو، جوجیتسو و کوراش خراسان رضوی از کسب دو مدال ارزشمند نقره و دو مدال برنز توسط کوراش کاران استان در رقابت‌های جوانان آسیا در بجنورد خبر داد. "محمودی" در گفت‌وگو با فارس گفت: محمد و فرزین شاهباز در وزن‌های منها و مثبت ۱۰۰ کیلوگرم تیم ملی به مدال نقره و وحید جدی و آرمین بندار نیز به ترتیب در وزن‌های منهای ۶۰ و ۶۶ کیلوگرم به مدال برنز دست یافتند. وی ادامه داد: محمد شمشیری دیگر کوراش کار جوان ملی پوش استان در وزن ۷۳ کیلوگرم، مقامی کسب نکرد. وی خاطرنشان کرد: در پایان پیکارهای کوراش جوانان آسیا در بجنورد تیم کشورمان با کسب سه طلا، چهار نقره و چهار برنز به مقام قهرمانی رسید.

مسابقات تیراندازی و دارت «هفته خبرنگار» برگزار شد

پیروز- به مناسبت «هفته خبرنگار» یک دوره مسابقات دارت و تیراندازی (تفنگ) ویژه اصحاب رسانه استان در مشهد مقدس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان بسیج رسانه استان، این مسابقات، جمعه گذشته در باشگاه تیراندازی و دارت "فرمان" مشهد برگزار شد. مسئول این سازمان گفت: ۹۰ نفر از آقایان و بانوان از ۱۰ رسانه استان در رشته‌های تیراندازی ۱۰ متر تفنگ بادی و دارت ۲۰۱ فیکس به رقابت پرداختند. "عباس محمدیان" نتایج مسابقات را به شرح زیر اعلام کرد: دارت (آقایان): ۱- حسین صفامهدوی (صدا و سیما) ۲- هاشم غفوریان صباغ (روزنامه خراسان) ۳- سید کاظم موسویان (صدا و سیما) دارت (بانوان): ۱- الناز افضلی (بسیج رسانه) ۲- آمنه راجع (بسیج رسانه) ۳- آمنه حسین زاده (مجتمع فرهنگی دیجیتال) تیراندازی ۱۰ متر اسلحه بادی (آقایان): ۱- علیرضا عیسی زاده (روزنامه خراسان) ۲- محسن عرفانیان (بسیج رسانه) ۳- حسین صفا مهدوی (صدا و سیما) تیراندازی ۱۰ متر اسلحه بادی (بانوان): ۱- آمنه راجع (بسیج رسانه) ۲- ستایش دلبری (بسیج رسانه) ۳- آمنه حسین زاده (مجتمع فرهنگی دیجیتال)

اخبار

ورزشی

نتایج رقابت کشتی باچوخه

تربت جام؛ اعلمی/ مسابقات کشتی باچوخه شهرستان تربت جام (گرامی داشت هفته خبرنگار) درگود "خلیج فارس" این شهرستان برگزار شد. مسئول انجمن کشتی باچوخه تربت جام به خبرنگار ما گفت: این مسابقات با استقبال علاقه‌مندان به این رشته رو به رو شد. "حبیب حسینی" افزود: در قند اول، سعید نوروزی از سد مصطفی براتی و در قند دوم احمد عزیزی از سد زهیر رضا پورگذشت، اما در قند سوم تلاش غلامعلی سیرجانی و امیر خاکشور برنده نداشت. شایان ذکر است همزمان با برگزاری مسابقات از خبرنگاران تربت جامی با اهدای لوح، تقدیر شد.

برگزاری مسابقات استانی اسنوکر

ترابی/ رئیس هیئت بولینگ و بیلیارد خراسان رضوی از برگزاری مسابقات ورزشی استانی اسنوکر "جام شهدای خبرنگار" در مشهد خبر داد و گفت: در این مسابقات ۱۰۰ ورزشکار از مشهد، تربت جام، کاشمر، نیشابور و فریمان طی شش روز در باشگاه "جمهوری" مشهد با یکدیگر به رقابت پرداختند. "علیرضا دوانلو" در گفت‌وگو با خبرنگار ما خاطرنشان کرد: در پایان رقابت‌ها، میلاد کاشانی، شهاب ابوذریان و وحید شاهین فر به ترتیب مقام‌های اول تا سوم را کسب کردند.

تربت جام، نایب قهرمان تنیس روی میز استان شد

تربت جام؛ اعلمی/ تیم تنیس روی میز تربت جام، نایب قهرمان استان شد. رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان به خبرنگار ما گفت: دومین دوره مسابقات استان (جام ریاست جمهوری) در سالن کوثر تربت جام برگزار شد. "گوهری" افزود: در این مسابقات ۱۵ تیم از استان به همراه سه تیم از "هرات" افغانستان (مهمان) شرکت داشتند که در پایان تیم‌های قوچان و تربت جام اول و دوم شدند.

اخبار کوتاه

پیروز

پیروز- دیدار تیم‌های مس سونگون و فرش آرای مشهد در تبریز با نتیجه سه بر صفر به سود میزبان خاتمه یافت. * رژه خودروهای آفرود استان به مناسبت "هفته خبرنگار" در پیست ثامن الائمه(ع) برگزار شد.

فریمان، اصغری/ «علیرضا پورسمنانی» جانباز فریمانی به سومین مرحله اردوی تیم والیبال نشسته تیم ملی دعوت شد.

تربت جام؛ اعلمی/ تیم نوجوانان "استقلال نوین" تربت جام به دور دوم مسابقات فوتسال نوجوانان استان صعود کرد. * یک دوره مسابقه چهار جانبه بسکتبال در تربت جام برگزار شد.

ترابی/ ششمین دوره جشنواره مدارس فوتبال در ۳ سه رده سنی برگزار شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۵/۲۲]

معمای شطرنج

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — سخت

در این صفحه بازی شطرنج نیمه کاره رها شده، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می‌تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

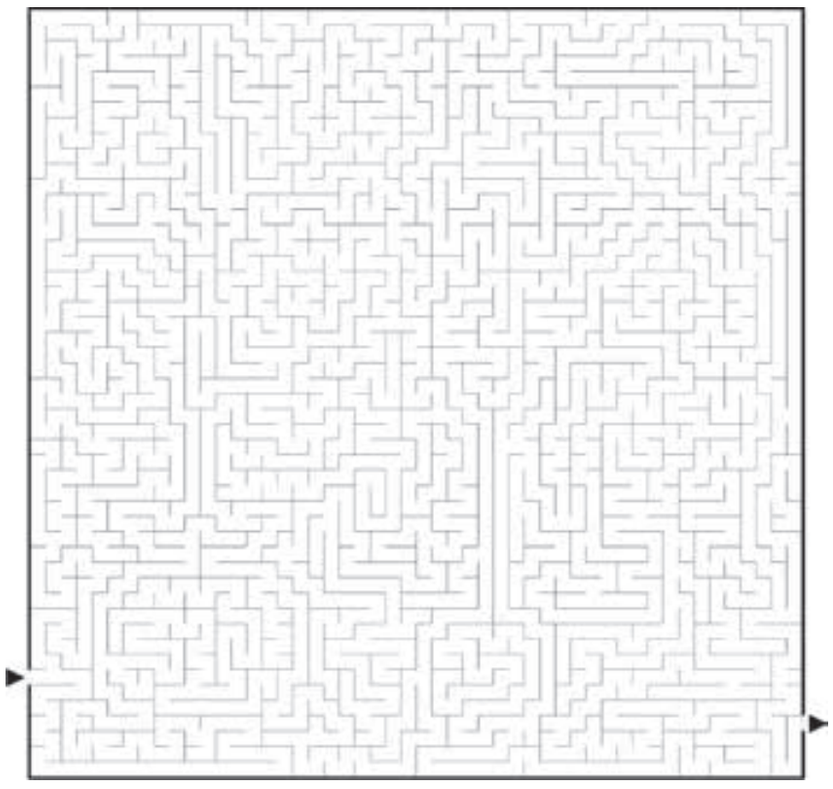
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می‌تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره‌های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش‌یاب مارپیچ

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.

وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

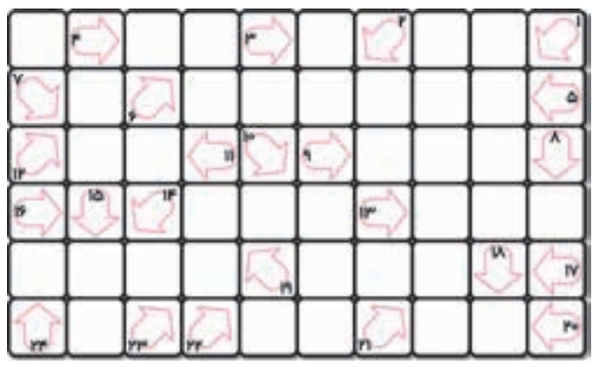
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) تحقیقات علمی جدید در جهان نشان می‌دهد که آنزیم برومولین موجود در آناناس در کاهش تورم، کبودی، التهاب و درد پس از ..... موثر است.
۲-(۵ حرفی) چینی‌ها بالاترین پس انداز بانکی دنیا را دارند و ..... درصد درآمد را پس انداز می‌کنند.
۳-(۴ حرفی) ادویه‌ای از جوانه و شکوفه خوشبو
۴-(۴ حرفی) تیر و گلوله
۵-(۸ حرفی) مصرف آناناس سبب بالا رفتن ..... می‌شود؛ به همین دلیل پیش از مصرف باید درباره آثار احتمالی آن بر بدن تحقیقات کافی انجام داد.
۶-(۲ حرفی) ریشه
۷-(۴ حرفی) کارشناسان توصیه می‌کنند افراد از رومیزی یا سفره‌هایی از جنس پارچه ..... برای صرف غذا استفاده کنند.
۸-(۴ حرفی) دانه هندوانه و خربزه و طالبی
۹-(۵ حرفی) داستان و سرگذشت
۱۰-(۳ حرفی) گزارش رسانه‌های چینی نشان می‌دهد که سالانه ۶۰۰ هزار نفر بر اثر کار بی‌وقفه در چین، ..... خودشان را از دست می‌دهند.
۱۱-(۳ حرفی) با اینکه بسیاری از چینی‌ها در مشاغل خسته‌کننده و کسالت‌بار کارخانه‌ها مشغول به کارند، اما ویژگی بارزشان، شکایت نکردن از شرایط کاری ..... است.
۱۲-(۳ حرفی) از عناصر چهارگانه طبیعت
۱۳-(۳ حرفی) یک دانه از انگور یا انار
۱۴-(۳ حرفی) رشته کوه‌های اروپای غربی
۱۵-(۳ حرفی) از غذاهای مشهدی
۱۶-(۲ حرفی) طبق قانون کار کشور چین، ساعت کاری افراد از هشت صبح تا ..... بعد از ظهر است که میانگینش، از میانگین جهانی بالاتر است.
۱۷-(۴ حرفی) چندان تعجبی ندارد کشور چین که بیشترین جمعیت جهان را در خود جا داده است و پذیرای بیشترین تعداد کارگران مهاجر از سراسر دنیاست، با کمبود ..... مواجه باشد!
۱۸-(۲ حرفی) آناناس غنی از انواع ویتامین‌ها به ویژه ویتامین ..... است و در بسیاری از محصولات آرایشی بهداشتی از آن استفاده می‌شود.
۱۹-(۵ حرفی) مغرب
۲۰-(۶ حرفی) رودی عظیم در سیستان
۲۱-(۳ حرفی) شهر قبله مسلمانان
۲۲-(۶ حرفی) یکی از صور فلکی
۲۳-(۶ حرفی) خودرا به کشتن دادن
۲۴-(۵ حرفی) چین از بزرگ‌ترین صادرکنندگان .....ووسایل منزل به اقصی نقاط دنیاست.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

	۳		۴					۷
۲					۵			
	۱			۲				
۵					۹			۸
		۶		۳		۴		
۷			۱					۲
				۱			۷	
								۵
۹					۴		۸	

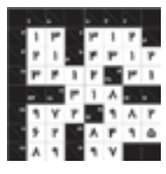
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

			۴			۶		
		۳	۲		۹			
۲							۸	
	۵						۳	۸
				۷				
۱	۲						۹	
	۱							۹
				۹		۳	۵	
			۸			۵		

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۲		۹		۴		
			۸		۴			
۸		۳				۵		۱
	۱						۴	
۴				۶				۹
	۸						۵	
۷		۱				۳		۸
			۵		۲			
		۴		۷		۶		

پاسخ‌ها



لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.