گردونه

ورزش

رئیس جدید هیئت پهلوانی و زورخانه‌ای استان انتخاب شد

ترابی/ مجمع انتخابات رئیس هیئت پهلوانی و زورخانه‌ای خراسان رضوی روز گذشته با رقابت بین ۲ نامزد برگزار شد که در پایان، فرمانده پشتیبانی منطقه شمال شرق نیروی زمینی ارتش با کسب ۱۲ رای از مجموع ۱۷ رای اخذ شده به عنوان رئیس هیئت مربوطه انتخاب شد. به گزارش خبرنگار ما، این مجمع در حالی با حضور رئیس فدراسیون و مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان برگزار شد که شش نفر به عنوان نامزد برای حضور در مجمع ثبت نام کرده بودند که سه نفر به نام‌های "علی پرکار"، "عباس جلیلیان" و "مصطفی علیجانی" قبل از رای گیری مجمع انصراف خود را اعلام کردند و "مهدی صاعدی" دیگر نامزد مجمع نیز غایب بود! در پایان رای گیری بین ۲ نامزد باقی مانده نیز، امیر سرتیپ "حسین فیروزیان" با ۱۲ رای به عنوان رئیس جدید هیئت پهلوانی و زورخانه‌ای استان انتخاب شد و "رضا مهدوی" دیگر نامزد مجمع توانست ۵ رای کسب کند.

گذشته پرافتخار خراسان رضوی

رئیس فدراسیون پهلوانی و زورخانه‌ای در پایان این مجمع گفت: ورزش پهلوانی دارای فضای معنوی و متفاوتی است و ریشه در تاریخ ملی ما دارد که باید بیشتر به این حوزه توجه شود. "مجتبی جوهری" افزود: ورزش زورخانه‌ای خراسان رضوی نیز با داشتن پهلوانان بنام، گذشته پرافتخاری دارد از این رو به این استان به عنوان یک محور اصلی در توسعه ورزش زورخانه‌ای توجه داریم. در خور ذکر است، "حسین فیروزیان" پیش از این، ۶ ماه سرپرست هیئت پهلوانی و زورخانه‌ای استان بود که با رای مجمع به مدت ۴ سال هدایت این رشته را در دست گرفت.

اخبار

کوتاه

پیروز- مسابقات آمادگی جسمانی بانوان انتخابی استان با مشارکت اداره ورزش و جوانان مشهد با حضور ۱۰۰ شرکت کننده در دانشگاه آزاد اسلامی برگزار شد. *رئیس هیئت کبدی خراسان رضوی گفت: به دنبال جذب یک سهمیه لیگ برتری در این رشته هستیم اما به دلیل تامین نشدن هزینه ۲۰۰ میلیون ریالی تیمداری که خارج از توانایی هیئت است، تا این لحظه موفق به انجام این مهم نشده‌ایم. *رئیس هیئت بدن‌سازی و پرورش اندام خراسان رضوی گفت: ۵۰ درصد از ۲۰۰ هزار ورزشکار فعال در رشته بدن‌سازی استان را بانوان تشکیل می‌دهند.

تایباد، کلثومیان/ تیم شنای زیر ۱۲ سال پسران تایبادی موفق شد رتبه سوم استان را کسب کند.

وعده «مهاجری» در آستانه آغاز لیگ برتر فوتبال:

«پدیده»، پدیده می‌شود

گزارش جلسه

بهروز

سرانجام پس از چند بار خلف وعده، نشست خبری باشگاه "پدیده خراسان"، شنبه شب گذشته در هتل "پردیسان" مشهد با حضور اهالی رسانه برگزار شد که در این نشست، سرمربی و جمعی از مسئولان این باشگاه به سوالات خبرنگاران پاسخ دادند گزارش "خراسان رضوی" را از مهم‌ترین بخش‌های خبری این نشست، امروز با همین مقدمه کوتاه تقدیم علاقه‌مندان به فوتبال می‌کنیم...

عزم "پدیده" برای پدیده شدن در لیگ امسال

سرمربی تیم (محمدرضا مهاجری): *با جذب ۶ بازیکن جدید بزرگسال و چندین بازیکن آینده‌دار بومی، برگزاری یک اردوی مفید تدارکاتی در ترکیه و برگزاری ۶ بازی دوستانه در این کشور و حمایت خوب مدیرعامل و هیئت مدیره باشگاه، با ۷۰ تا ۷۵ درصد آمادگی، لیگ را از پایان هفته آغاز می‌کنیم و می‌خواهیم "پدیده" را پدیده لیگ برتر کرده و همه را غافلگیر کنیم. *جایی در میان ۶ تیم بالای جدول را نشانه رفته‌ایم و گرچه می‌دانیم کار بسیار سختی در پیش داریم، اما برای کسب سهمیه جام باشگاه‌های آسیا مدعی هستیم. *از نقدهای منصفانه اهالی رسانه استقبال می‌کنیم و آن را موجب رشد خود می‌دانیم. *فصل قبل به دلیل برخی حواشی مدیریتی و همچنین افت انگیزه ناگهانی بازیکنان، بدترین نتایج همه دوران مربی‌گری‌ام را در لیگ تجربه کردم و اگر می‌دانستم، چنین نتایجی می‌گیریم، هرگز در ابتدای فصل با این تیم قرارداد نمی‌بستم؛ اما امسال توانستیم نقاط ضعفمان را با جذب بازیکنان جدید برطرف کنیم و با تجارب سال‌های گذشته برای کسب نتایج در خور شأن فوتبال استان تلاش می‌کنیم. *البته تنها نقطه ضعف ما، مشکلات سخت‌افزاری و کمبود زمین تمرینی است که این مشکل، حتی برای آخرین بازی تدارکاتی‌مان در مشهد مقابل "برق شیراز" (این بازی ۳ بر صفر به سود پدیده پایان یافت) هم وجود داشت که برای رفع مشکل، نیازمند حمایت‌های اداره کل ورزش، آستان قدس و شهرداری مشهد هستیم. *این که هزینه هنگفتی برای احداث ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد انجام شود و بعد این ورزشگاه در اختیار نمایندگان فوتبال استان قرار نگیرد، واقعا جای سوال دارد. *پروژه جذب بازیکن خارجی، هنوز مدنظرمان است و حتی برای تمدید بازیکن خارجی مصدوم تیممان (سوبادیارا) هم کارهایی انجام شده است، اما سعی می‌کنیم بازیکنانی جذب کنیم که از داخلی‌ها بهتر باشند. *میانگین سنی دقیق تیممان را نمی‌دانم، چرا که هنوز به ۲ بازیکن جدید در برخی پست‌ها نیاز داریم. *"محمد تقوی" از فصل قبل با مشاوره، به کادر فنی کمک می‌کرد، اما در این فصل ترجیح دادیم با توجه به آشنایی‌اش با علم روز مربی‌گری، وی را به کادر فنی اضافه کنیم. *ترکیب باتجربه‌ها و جوانان را در تیم امسال، کارساز می‌دانم. *حتما باید در فدراسیون، افرادی را داشته باشیم تا از حقمان در لیگ دفاع کنند که مثل سال قبل نباشد که برخی امتیازاتمان در بازی با سایپا به راحتی از کف رفت. *چند پیشنهاد برای مربی‌گری در فصل گذشته داشتم ولی درپدیده، ماندم تا امسال نتیجه ۳ سال زحمتم را در این تیم ببینم. *اگر مسئولان ارشد استان ما را یاری کنند، قول می‌دهم چیزی از تیم‌های نام‌های بزرگی چون برانکو، کرانچار یا قلعه‌نویی، کم نداشته باشیم.

صدور کارت‌های تخفیف هواداری با کمک موسسه "کوثر"

مدیرعامل (محمدعلی کریمویی): *با انعقاد قرارداد پنج ساله با موسسه ملی واعتباری "کوثر" (که با باشگاه‌هایی همچون: استقلال و پرسپولیس تهران و تراکتورسازی تبریز همکاری داشته است) و صدور کارت‌های هواداری و تخفیف مشتریان، برخی از تنگناهای مالی‌مان برطرف می‌شود. *باشگاه‌های ایرانی هنوز تا خود کفایی سخت افزاری، راهی طولانی در پیش دارند که تا آن زمان همچنان نیازمند طراحی سایر منابع درآمدزایی و همچنین یاری نهادهایی چون اداره کل ورزش، آستان قدس و شهرداری هستیم. *بیشتر تیم‌های ورزش دنیا امروز به حمایت‌های قوی شهرداری‌ها (حداقل در حوزه سخت افزاری) متکی هستند و ما هم به کمک شهردار و شورای شهر جدید مشهد در این زمینه خوش‌بین هستیم. *در حوزه تبلیغات، فروش محصولات پدیده و جست‌وجوی منابع مالی جدید در حال برنامه‌ریزی هستیم. *از رسانه‌ها تمنا داریم چون گذشته به دور از نگاه‌های حاشیه‌ساز ما را یاری کنند. *برای ایجاد ساختارهای قوی در باشگاه تلاش می‌کنیم. *از انجام بازی‌هایمان در ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد استقبال می‌کنیم و امیدواریم سازوکارهای مناسب در این مسیر فراهم شود. از زحمات مسئولان گذشته و حال باشگاه، مسئولان قضایی و حمایت‌های رسانه‌ای به نیکی یاد کنیم.

اهمیت پیگیری رسانه‌ای مطالبات ورزش حرفه‌ای

رئیس هیئت مدیره باشگاه (تقی گرجی‌نیا): *در بحث نهادها و حمایت آنان از ورزش (حرفه‌ای) در شهر مقدس مشهد، نظر ما این است که بیان و پیگیری مطالبات از سوی اصحاب رسانه می‌تواند تاثیر به سزایی داشته باشد. *حضور یک تیم قدرتمند می‌تواند شهر را از معضلات اجتماعی دور کند. همچنین باید اخلاق در ورزش نهادینه شود که این همت در باشگاه پدیده از بازیکن تا کادر فنی و مدیران وجود دارد و امیدواریم با حمایت مردم ادامه یابد و برایند آن به موفقیت بینجامد. *باید از مسئولان موسسه اعتباری "کوثر" تشکر کنیم که به دنبال حمایت از ورزش نخست کشور (فوتبال) هستند و امیدواریم که این همکاری تداوم داشته باشد و در آینده نیز شاهد گسترده‌تر شدن همکاری‌ها باشیم. *اعتقاد راسخ داریم که باید از سرمایه جوان استان به بهترین شکل استفاده شود و شک نداریم با حمایت هواداران و تلاش بازیکنان و کادر فنی، این تیم به بهترین نتایج ممکن و در خور شأن نام فوتبال خراسان رضوی دست خواهد یافت. *فصل قبل با حمایت از سرمربی کنونی، مزد این حمایت را گرفتیم و در فصل جاری هم از کادر فنی حمایت می‌کنیم.

وضعیت بدهی باشگاه به بازیکنان خارجی

مدیر تیم (مجتبی سرآسیایی): *برای پیگیری و تسویه بدهی برخی بازیکنان خارجی، یک مدیر حقوقی قوی انتخاب و تاکنون ۲ مورد شکایت آن‌ها به فیفا منتفی شده و بقیه در حال پیگیری است. *خودمان را متعهد به رعایت موازین اخلاقی و حرفه‌ای می‌دانیم و مشکلی با باشگاه "سیاه جامگان" هم نداریم، اما در باره انعقاد قرارداد این باشگاه با بازیکنی که با تیم ما به توافق رسیده بود (مصطفی احمدی)، شکایتی را از وی به کمیته انضباطی ارسال کرده‌ایم که منتظر صدور رای این کمیته هستیم.

در حاشیه:

نشست بایک ساعت و نیم تاخیر آغاز شد(!) و طی آن، بارها مسئولان حاضر بابت این تاخیر زیاد، عذرخواهی کردند.

*در پایان نشست، با اهدای هدایایی از زحمات چهار ساله مدیر رسانه‌ای باشگاه (جواد طاری بخش) تشکر و "مهدی سلیمانی" به عنوان مدیر جدید رسانه‌ای باشگاه پدیده معرفی شد.

*مدیرعامل باشگاه دلیل تغییر مدیر رسانه‌ای باشگاه را اقتضای شرایط جدید باشگاه، بیان کرد و در ادامه مدیر سابق رسانه‌ای نیز از همکاری رسانه‌ها با وی طی مدت مسئولیتش، تشکر کرد.

*مدیر جدید رسانه‌ای باشگاه که گزارشگر استانی برنامه ۹۰ بود، طی سخنانی از قطع همکاری‌اش با این برنامه تلویزیونی پس از ۱۰ سال خبر داد.

*جمعی از مدیران ارشد موسسه اعتباری کوثر نیز در این نشست حاضر بودند.

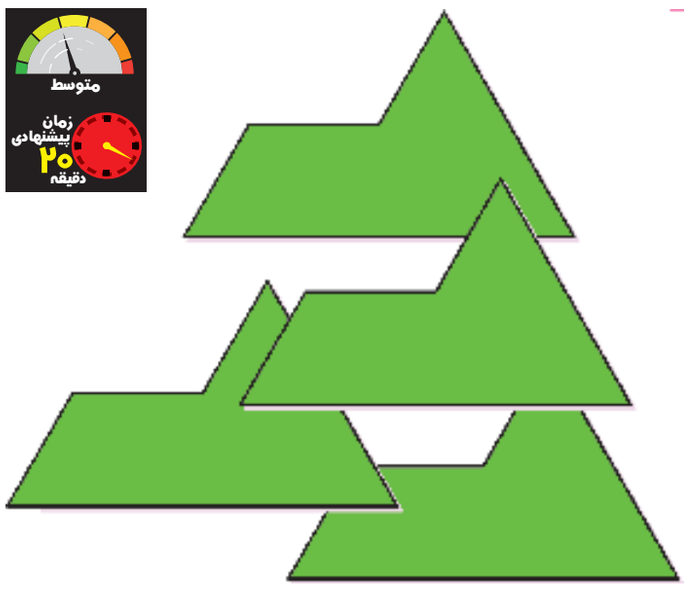
عکس: سیدمحسن دهقانی

عکس: سایت باشگاه پدیده

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۵/۲]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها



به نظر شما چطور می‌توان این چهار تکه را کنار هم قرار داد و یک تکه بزرگ‌تر که شبیه همین تکه‌ها باشد ساخت؟! می‌توانید پاسخ را روی کاغذ رسم کنید؟!

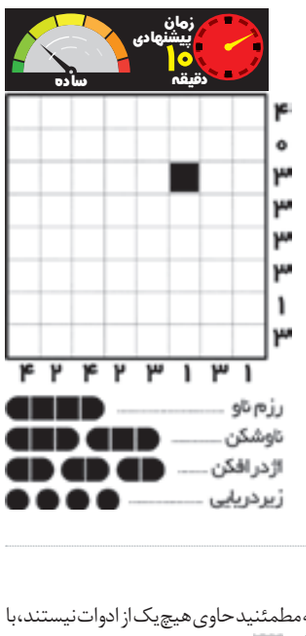
عمدا تکه‌ها را بزرگ‌تر درج کردیم تا در صورت نیاز بتوانید معما را به صورت عملی حل کنید. برای این کار باید یکی از تکه‌ها را چهار بار تکثیر کنید و برش بزنید تا آماده حل معما شوید.

ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

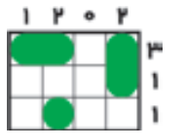
«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقی جهان است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می‌کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه‌ها از ابتدا مشخص شده است.



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می‌گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ‌وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

نکته‌ها:

- شکل پُرشدگی خانه‌ها مهم است و پُر بودن خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت‌ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین و با استناد به خانه‌های معلوم، کم کم ماهیت خانه‌های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئنید حاوی هیچ‌یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≋) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی‌شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ‌تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید به‌طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

					۱			
		۵					۱	
	۸		۶		۲			۳
	۶				۹	۷		
۷		۸		۶		۴		۵
		۳	۴				۲	
۲			۹		۵		۷	
	۴					۸		
			۲					

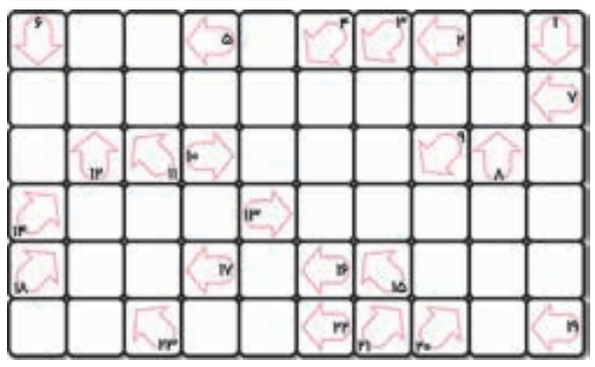
۹		۵				۷		۳
	۶						۴	
۳				۸				۹
			۲		۳			
		۶				۱		
			۴		۸			
۴				۲				۶
	۵						۷	
۷		۱				۵		۲

	۳	۵			۷	۱	۸	
۶		۲				۳		۹
۸			۴		۵			
				۷				
			۳		۱			۸
۵		۴				۲		۱
	۷	۱	۹			۴	۳	

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) کبابی که خوب پخته شده، قهوه‌ای رنگ است. اگر قسمت داخل کباب هنوز قرمز است، به این معناست که پخته نشده و آلودگی احتمالی آن از بین نرفته است که نتیجه‌اش مسمومیت غذایی همراه با.....، استفراغ و دل‌پیچه خواهد بود.

۲-(۴ حرفی) علاوه بر داشتن تحرک کافی، انجام ورزش، نداشتن استرس و پرهیز از مصرف دخانیات، انجام آزمایش‌های منظم هورمونی و ماموگرافی در پیشگیری از ابتلا به سرطان..... مفید است.

۳-(۴ حرفی) کمک کردن

۴-(۵ حرفی) غذاهایی را که با خود به سفر می‌برید .....نکنید، یا از همان اول غذا را کامل بپزید یا این که در مقصد آن را بپزید.

۵-(۳ حرفی) افراد مجرد در مقایسه با افراد متاهل بیشتر در معرض خطر زوال ..... قرار دارند. افراد متاهل طول عمر بیشتری هم دارند.

۶-(۶ حرفی) در سفرها آب سالم همراه داشته باشید و باقی مانده آب بطری را زیر نور ..... قرار ندهید.

۷-(۷ حرفی) برای پیشگیری از بیماری سرطان سینه، روش‌های مختلفی وجود دارد که یکی از آن‌ها .....از بدن است.

۸-(۳ حرفی) توان و نا

۹-(۴ حرفی) در مثل مار می‌خورند و.....می‌شوند!

۱۰-(۶ حرفی) آنچه موجب کشتار مردم شود

۱۱-(۳ حرفی) در نجاری ببینید

۱۲-(۳ حرفی) تبار و طایفه

۱۳-(۵ حرفی) این سبزی مثل آویشن، نوعی فلاوانوئید به نام آپی ژنین دارد که به دفع آلزایمر، پارکینسون و افسردگی منجر می‌شود.

۱۴-(۳ حرفی) ابزار دفاع برخی حیوانات

۱۵-(۵ حرفی) به جای محصولات شیمیایی، از ماسک‌های سالم بر پایه گیاهان استفاده کنید تا به تدریج بوی نامطبوع.....زیر بغل از بین برود.

۱۶-(۳ حرفی) دانش

۱۷-(۳ حرفی) زردچوبه حافظه را تقویت می‌کند و قابلیت‌های..... را افزایش می‌دهد.

۱۸-(۵ حرفی) نمازهای واجب روزانه

۱۹-(۵ حرفی) غذایی که برای بین راه در مسافرت می‌پزید، نباید..... باشد. انواع خورش‌ها، سریع‌تر از غذای خشک فاسد می‌شود.

۲۰-(۳ حرفی) از قله‌های رشته کوه زاگرس

۲۱-(۴ حرفی) همسر فرعون

۲۲-(۶ حرفی) استهزا

۲۳-(۲ حرفی) جانوری با پوست معروف

پاسخ‌ها

شاه سفید به d۵ می‌رود.

اگر شاه سیاه به b۴ برود وزیر سفید به b۲ می‌رود تا سیاه مات شود.

اما اگر سرباز سیاه ردیف b پیشروی کند رخ سفید بازدن سرباز به a۴ می‌رود تا سیاه مات شود.