گردونه

ورزش

انتخاب ۲ خراسانی به‌عنوان سرمربی تیم‌های ملی کشتی پهلوانی و آلیش

رئوفی/ عبدالرضا کارگر و امین رشید لمیر از خراسان رضوی به ترتیب به عنوان سرمربی تیم‌های ملی کشتی پهلوانی و کشتی آلیش، ترکمن گورش و قزاق کوراش مردان منصوب شدند. به گزارش "ورزش سه"، کارگر به عنوان سرمربی تیم ملی کشتی پهلوانی تا پایان بازی‌های داخل سالن و هنرهای رزمی ایندور گیم و مسابقات جهانی این رشته منصوب شد. همچنین رشید لمیر به عنوان سرمربی تیم‌های ملی کشتی آلیش، ترکمن گورش و قزاق کوراش مردان تا پایان بازی‌های داخل سالن و هنرهای رزمی ایندور گیم و مسابقات جهانی این رشته‌ها و علی صحرایی نیز به عنوان سرپرست این تیم‌ها منصوب شد. پنجمین دوره بازی‌های داخل سالن آسیاطی روزهای ۲۶ شهریور تا ۵ مهرماه امسال در عشق‌آباد کشور ترکمنستان برگزار می‌شود.

ابقای دبیر کل خراسانی فدراسیون والیبال معلولان آسیا و اقیانوسیه

رئوفی/ مربی مشهدی تیم‌های ملی والیبال نشسته ایران و رئیس هیئت ورزش‌های جانبازان و معلولان خراسان رضوی با کسب تمام آرا، در سمت دبیر کلی فدراسیون والیبال نشسته آسیا و اقیانوسیه ابقا شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، مجمع انتخاباتی این فدراسیون آسیایی دیروز برگزار شد و "لو کالینگ" از چین به عنوان رئیس، "گلن استوارت" از استرالیا به عنوان مدیر مسابقات و "هادی رضایی" نیز از ایران به عنوان دبیر کل انتخاب شدند. رضایی در این مجمع انتخاباتی با کسب ۱۰ رای از ۱۰ رای، برای ۴ سال دیگر در سمت دبیر کلی ابقا شد.

برگزاری مسابقات فوتبال گل کوچک در مشهد

ترابی/ مسابقات فوتبال گل کوچک جام "بچه‌های مسجد" در دو رده سنی جوانان و بزرگسالان با معرفی تیم‌های برتر پایان یافت. مدیر تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد با اعلام این خبر به خبرنگار ما گفت: این مسابقات از ابتدای ماه مبارک رمضان با حضور هزار و ۴۳۸ تیم (۸۲۳ تیم جوانان و ۶۱۵ تیم بزرگسالان) در طول ۲۵ روز در محلات و اماکن عمومی شهر مشهد پیگیری شد که در پایان ۱۱ تیم به مرحله نهایی راه یافتند. "مجتبی مجد" افزود: مرحله نهایی شنبه شب گذشته در زمین چمن بوستان ملت با حضور مسئولان برگزار شد که در رده سنی نوجوانان تیم‌های "شهدای فاطمیون منطقه ۱۱"، "شهید گلابچی منطقه ۱۰" و "شهید فرزین منطقه ۹" شهرداری مشهد مقام‌های اول تا سوم را کسب کردند. وی ادامه داد: در رده سنی بزرگسالان نیز تیم "آرامش منطقه ۴"، "وحدت منطقه ۹" و "شهید گلابچی منطقه ۱۲" شهرداری مشهد مقام‌های اول تا سوم را از آن خود کردند.

نخستین دوره مسابقات ورزشی جانبازان قطع نخاعی

قهرمان؛ دیروز درمیدان جنگ امروز در میدان ورزش

گزارش جلسه

بهروز

...انگار همین دیروز بود که با هجوم دشمن بیگانه به مرزها، عازم نبرد با دشمن بعثی شدند و به هنرنمایی با انواع سلاح‌ها از جمله انواع "توپ‌های جنگی" پرداختند تا خواب و خیال را بر دشمنان اسلام و ایران حرام کنند و در این راه مقدس، از فداکردن اعضا و جوارحشان نهراسیدند. امروز همین عزیزان، نشسته بر ویلچر باز هم به هنرنمایی‌شان در میدانی دیگر - این بار با "توپ‌های ورزشی" - ادامه می‌دهند و با همان متانت و صبوری و جدیت، قهرمانان بی‌بدیل میدان هستند. از جانبازان قطع نخاعی می‌گوییم که اسطوره‌های استقامت در همه میادین هستند؛ از قهرمانانی که نشان می‌دهند در عرصه کار با "توپ ورزشی" نیز همان قدر توانمندند که دیروز در هنرنمایی با توپ‌های جنگی و خمپاره‌ها نشان داده بودند... چه لذتی بالاتر از دیدن تحرک و پویایی این عزیزان در میدان ورزش که اگر برافراد سالم، لازم است، برای آنان، امری "واجب" محسوب می‌شود.

نخستین دوره مسابقات ورزشی جانبازان قطع نخاعی، روز گذشته طی مراسمی در آسایشگاه جانبازان امام خمینی(ره) مشهد به صورت رسمی و با تجلیل از نفرات برتر پایان یافت که گزارش کامل متن و حاشیه این مراسم، امروز به این اسطوره‌های قهرمان تقدیم می‌شود.

رقابت ۸۰ قهرمان جانباز

در ابتدای این مراسم که روز گذشته با حضور جمعی از مسئولان ارشد (از جمله مدیران کل بنیاد شهید و امور ایثارگران و ورزش و جوانان استان، فرمانده پشتیبانی ارتش در شمال شرق کشور و...) در سالن ورزشی آسایشگاه جانبازان امام خمینی(ره) مشهد برگزار شد، مسئول گروه پیگیری امور جانبازان قطع نخاعی استان طی سخنان کوتاهی به رقابت ۸۰ ورزشکار جانباز ضایعه نخاعی در این مسابقات اشاره کرد. به گزارش "خراسان رضوی"، "حمیدرضا مداح" در این سخنان از حمایت ویژه معاونت خدمات و محیط زیست شهری شهرداری مشهد در برگزاری این رقابت‌ها تشکر کرد و گفت: حمایت این معاونت از این رو با اهمیت تلقی می‌شود که شاید چنین حمایتی از ورزش جانبازان قطع نخاعی در شرح وظایف مستقیم آنان نگنجد؛ اما معاونت خدمات و محیط زیست شهری شهرداری مشهد با علاقه‌مندی بسیار در برگزاری این رقابت‌ها نقش ویژه‌ای ایفا کرد که ستودنی است. وی در بخش پایانی سخنانش نیز از حمایت‌های سردار رضا آذریان (فرمانده پشتیبانی شمال شرق کشور) به نیکی یاد کرد.

هر چه داریم، از این عزیزان داریم

در ادامه مراسم، مسئول امور فرهنگی مرکز توانبخشی جانبازان امام خمینی(ره) مشهد نیز در سخنانی گفت: امروز همه مردم ما آرامش و امنیت خودشان را مدیون رشادت‌های همین جانبازان عزیز هستند. حجت الاسلام "دوان" افزود: ما هر چه داریم از خیر وجود این عزیزان داریم و این نکته مهمی است که نفس‌های این عزیزان به زندگی همه ایرانیان، برکت معنوی داده و خواهد داد.

اعلام نتایج رقابت‌های ورزشی

سپس مسئول ورزش این مرکز، پشت تریبون رفت و نتایج نهایی رقابت‌های برگزار شده را بیان کرد. "موسی پارسا" در سخنانی گفت: در رقابت‌های بسکتبال با ویلچر، پس از یک رقابت زیبا و جالب تیم "شهید علیزاده" با ترکیب دکتر علی اکبر احمدیان، محمد ارجمند دانا، غلامرضا غفاری، مهدی جدی، حسین زراعتی و بهروز احمدی به مربیگری محسن جواهری به مقام قهرمانی دست یافت. تیم "شهید یوسفی" نیز با ترکیب ملک محمد باقرنیا، علی بهنام اول، ابوالفضل شیری، غلامعلی عابدی‌پور، حسین اصغر مقدم و ابوالفضل توکلی با مربیگری حمیدرضا مداح نایب قهرمان شد و تیم "شهید دهقانپور" نیز با ترکیب حسن مقدم، اکبر شرفی، حمید صداقت، غدیر رضایی و برات جعفرپور سوم شد. وی افزود: در رشته تنیس روی میز نیز در گروه نخست به ترتیب مهدی مودب و عباس کلانتر اول و دوم و در گروه دوم نیز علی چوپان، علی نیکو و مجید داوودی اول تا سوم شدند. "پارسا" نتایج رشته‌های دیگر را نیز به این شرح اعلام کرد: بوچیا: ۱- ابراهیم فراستی ۲- خلیلی؛ دارت: ۱- علی نوروزی ۲- ابوالفضل عابدی ۳- موسی بقال؛ تنیس: ۱- موسی پارسا ۲- حسین نریمان ۳- داد محمدی؛ شطرنج: ۱- سید ابوالفضل احمدی ۲- قاسم علیزاده ۳- مهدی ارتیانی؛ ویلچرانی (رده جانبازان تی- چهار): ۱- محمد کریمی ۲- غدیر رضایی ۳- موسوی ذهان (رده: تی- ۳): ۱- عباسعلی ابراهیمی ۲- شیرعلی رضایی ۳- محمد قریشی (رده تی- ۲): ۱- صالح نیا ۲- مهربان. وی در پایان اسامی داوران این مسابقات را نیز محمد کریمی، علی قربانی، مهدی لکزایی، حسین دشتبان، هادی واعظی و احمد حسینی اعلام کرد.

وعده معاون شهردار درباره حمایت جدی از تیم‌های اعزامی جانبازان به لیگ‌های کشور

در پایان این مراسم، معاون خدمات و محیط زیست شهری به سوالات خبرنگاران حاضر در مراسم پاسخ داد. دکتر "خلیل ا... کاظمی" در پاسخ به سوال "خراسان رضوی" درباره لزوم حمایت بیشتر شهرداری مشهد از تیم‌های اعزامی جانبازان شهر و استان به لیگ‌های برتر کشوری گفت: قطعا با توجه به اهمیت حضور ورزشکاران جانباز در مسابقات کشوری روی این مسئله فکر خواهیم کرد و چون رویه ما نیز تقویت ورزش جانبازان است، برای آن برنامه‌ریزی می‌کنیم. وی در پاسخ به دیگر سوالات نیز گفت: ما در بحث فضاسازی و ضرورت استفاده از محیط زیست سرسبز برای جانبازان حاضر در مرکز توانبخشی امام خمینی(ره) مشهد اقدامات قابل توجهی انجام داده‌ایم و در بازدیدی که از این آسایشگاه داشتیم، برای حمایت از رقابت‌های فرهنگی ورزشی نیز اعلام آمادگی کردیم که به وعده خود عمل کردیم. "کاظمی" افزود: در این رقابت‌ها جانبازان عزیز در ۸ رشته با یکدیگر رقابت کردند که علاوه بر آن در ۲ رشته نیز رقابت میان همسران این جانبازان و کادر خدماتی این مرکز انجام شد و امکان برگزاری این رقابت‌ها در دوره‌های بعد به صورت استانی نیز وجود دارد.

در حاشیه:

*مراسم اختتامیه، با تاخیر آغاز شد، اما به دلیل فاصله اندک تا اذان ظهر، بسیاری از سخنرانی‌ها لغو شد! *جوایز تیم‌ها و نفرات برتر توسط مسئولان حاضر در سالن به آن‌ها اهدا شد.

عکس‌ها: صادق ذباح

از میان خبرها

ورزشی

بازیکن تیم فوتسال فرش آرا:

سال متفاوتی برای فرش آرا رقم می‌خورد

رئوفی/ بازیکن تیم فوتسال فرش آرای مشهد گفت: امسال، سال متفاوتی را برای فرش آرا رقم خواهیم زد. "مصطفی طیبی" در گفت‌وگو با ایسنا افزود: خوشبختانه تیم فرش آرا در شرایط خوبی به سر می‌برد و در یک ماه اخیر توانسته ایم تمرینات خوبی را انجام دهیم. تمام تلاش خود را خواهیم کرد که با کمک دانش کادر فنی و همت تمام بازیکنان نتیجه قابل قبولی را در این فصل به دست آوریم.

وی ادامه داد: در سال ۲۰۰۸ در مقطعی در تیم فرش آرا حضور داشتم. در سال‌های اخیر نیز بعد از دو فصل ناامید کننده‌ای که در فردوسی داشتم و مصدومیت‌های پی در پی که گریبانم را گرفت، در آذرخش به نسبت آماده‌تر شدم و امسال در خدمت فرش آرا، تنها نماینده استان خواهم بود. طیبی عنوان کرد: قدرت بهادری از هفته ششم به جمع ما ملحق خواهد شد، قطعا با اضافه شدن این بازیکن ملی‌پوش، فرش آرا قدرت بیشتری در ادامه راه خواهد داشت. طیبی عنوان کرد: نزدیکی تیم‌ها از نظر بازی باعث شده است تا شاهد لیگ سختی باشیم.

اخبار

کوتاه

رئوفی/ به گزارش ورزش سه، محمدرضا خانزاده مدافع تازه وارد پدیده به اردوی این تیم در ترکیه ملحق شد و در کنار سایر بازیکنان به تمرین پرداخت.

* هانیه امانی نایب رئیس هیئت انجمن‌های ورزشی خراسان رضوی گفت: تیم باشگاه تندرستی نماینده خراسان رضوی در مسابقات تک‌راگبی بانوان کشور که در تهران برگزار شد به مقام قهرمانی دست یافت.

* سرمربی خراسانی تیم ملی شمشیربازی اسلحه اپه در بازگشت از مسابقات قهرمانی آسیا گفت: مسابقات آسیایی به دلیل حضور قهرمانان المپیک و جهان در این قاره بسیار سخت و حساس است.

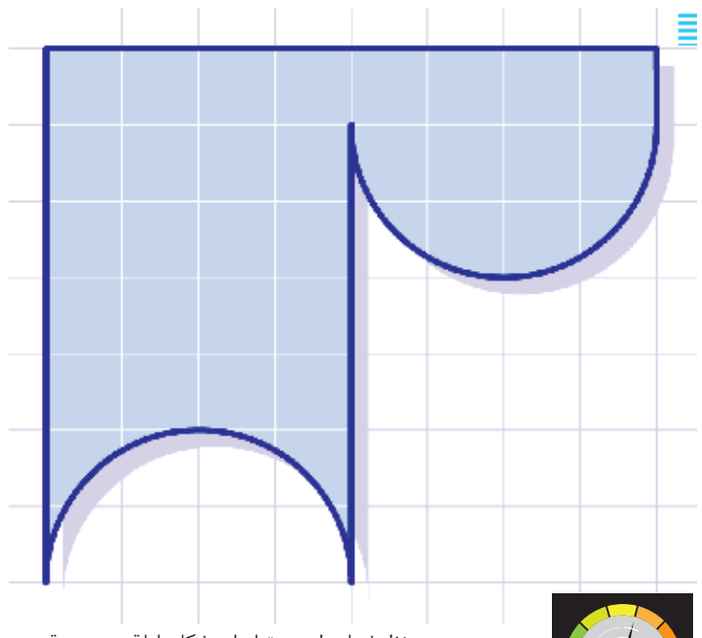
فریمان، اصغری/ مسابقات والیبال جام رمضان بانوان فریمان با ۲۸ بازی برگزار شد که در پایان تیم "هیئت والیبال" فریمان بدون باخت به مقام اول دست یافت. همچنین تیم‌های "تربیت بدنی" و "پارک ریحانه" نیز در جایگاه دوم و سوم قرار گرفتند. *تیم ایران "الف" با درخشش ورزشکار فریمانی (وحید دادخواه) به عنوان قهرمانی رقابت‌های بین المللی کشتی فرنگی نوجوانان جام یادگار امام(ره) دست یافت.

کاشمر، فیض عارفی- رئیس هیئت دوچرخه سواری کاشمر از برگزاری اردوی مشترک کوهنوردان و دوچرخه سواران این شهرستان در کشور ارمنستان خبر داد. * رئیس هیئت بسکتبال کاشمر از قهرمانی تیم این شهرستان در مسابقات شش جانبه سبزوار خبر داد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۴/۱۲]

معمای هوش

دوشنبه‌ها و پنجشنبه‌ها



به نظر شما چطور می‌توان این شکل را با قیچی به دو قسمت مساوی و قابل انطباق تقسیم کرد؟! سعی کنید خط برش را روی این شکل رسم کنید.

برای راهنمایی بیشتر، یک صفحه شطرنجی در زمینه شکل رسم شده است.

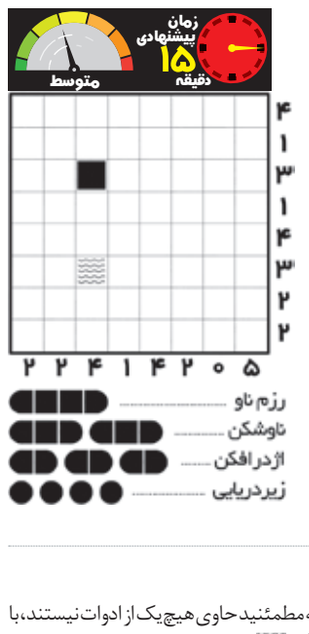
ناویاب

دوشنبه‌ها و پنجشنبه‌ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقی جهان است.

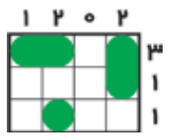
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.

نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می‌کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه‌ها از ابتدا مشخص شده است.



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می‌گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ‌وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

نکته‌ها:

- شکل پُرشدگی خانه‌ها مهم است و پُر بودن خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت‌ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین و با استناد به خانه‌های معلوم، کم کم ماهیت خانه‌های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئنید حاوی هیچ‌یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی‌شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ‌تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید به‌طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۶۰ دقیقه — مردافکن

	۲			۱	۸	۹		
۷			۴				۱	
				۸			۲	
	۴					۵	۹	
۶		۸					۱	
۴			۵			۴		
۵				۴			۷	
	۷	۶	۹			۳		

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

			۸	۷				
		۳			۸			
۸	۵				۱			
۸			۴	۵		۹		
۷				۱			۶	
	۹		۷	۲			۱	
		۵			۴	۳		
	۲							
		۲	۹					

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

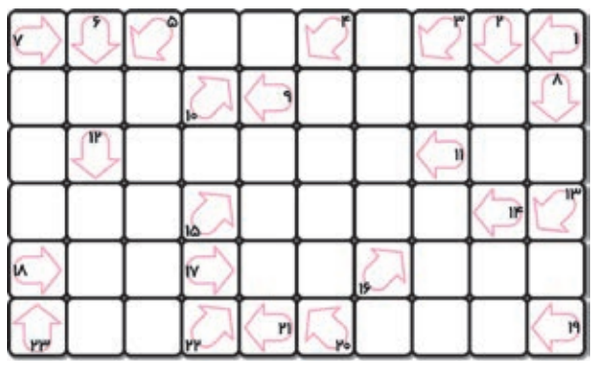
۴				۲				
	۸		۶					
		۵		۶				
		۸	۹		۷	۵		
۱	۹	۲	۷					
	۵	۲		۴				
		۱			۶			
	۶				۸			

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه‌افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده‌اند.

۱- (۶ حرفی) زردآلو به دلیل داشتن ویتامین C و آهن، درمان کننده مشکل ..... است.

۲- (۴ حرفی) از هر هزار نفر در کشور، به طور متوسط ۲۷ نفر خون اهدا می‌کنند. ۹۰ درصد از مردم، گروه‌های خونی ..... دارند.

۳- (۳ حرفی) زردآلو باعث افزایش سطح HDL خون نیز می‌شود که همان کلسترول ..... خون است و به این ترتیب سلامت بدن را حفظ می‌کند.

۴- (۴ حرفی) زردآلو به طور کلی دیر هضم و ..... است، بنابراین افراد سالخورده و کودکان باید از زیاده‌روی در خوردنش بپرهیزند.

۵- (۳ حرفی) رئیس و سردار

۶- (۳ حرفی) درخت زردآلو بومی کشورهای ..... و ایران است و ارتفاع آن تا ۶ متر می‌رسد.

۷- (۴ حرفی) اصطلاحی در شطرنج

۸- (۵ حرفی) نام دیگر گرش اسراییل است

۹- (۴ حرفی) خوردن زردآلو آرام بخش است و مصرف آن به کسانی که فعالیت ..... زیاد دارند، توصیه می‌شود.

۱۰- (۲ حرفی) چه‌وقت؟

۱۱- (۶ حرفی) بستانکار

۱۲- (۴ حرفی) استفاده از ماسک زردآلو در رفع چروک، افزایش رطوبت و ..... پوست‌های خیلی خشک بسیار موثر است.

۱۳- (۳ حرفی) مرض دیابتی

۱۴- (۶ حرفی) دوربین رصد آسمان

۱۵- (۳ حرفی) از شهرهای مهم کشور چین

۱۶- (۴ حرفی) زردآلو منبع ویتامین‌هاست. درمان یبوست، حفظ سلامت چشم و پیشگیری از بیماری‌های ..... از خواص آن است.

۱۷- (۵ حرفی) خودمختار و خودگردان

۱۸- (۴ حرفی) چشمه‌ای نزدیک کعبه

۱۹- (۵ حرفی) از نظر متخصصان تغذیه، خواص هسته زردآلو شبیه خواص ..... درختی است و به همان مقدار مغذی و دارای مواد معدنی مفید برای بدن است.

۲۰- (۲ حرفی) زردآلو منبع بسیار خوبی برای تامین ویتامین A مورد نیاز بدن و همچنین ویتامین ث، پتاسیم، آهن، ..... و فیبر غذایی است.

۲۱- (۵ حرفی) میوه سبزرنگ خورشتی

۲۲- (۵ حرفی) محل توقف و بارگیری کشتی

۲۳- (۶ حرفی) حشره طولانی!

پاسخ‌ها

وزیر سفید با زدن سرباز سیاه به a5 می‌رود و کیش می‌دهد. اگر شاه سیاه این وزیر را بزند رخ پایینی سفید به a1 می‌رود تا سیاه مات شود. اگر شاه سیاه به b7 فرار کند وزیر سفید به a8 می‌رود تا سیاه مات شود. اما اگر رخ سیاه وزیر سفید را بزند رخ بالایی سفید به a8 می‌رود تا سیاه مات شود.