گردونه

ورزش

مدیر کل ورزش و جوانان استان:

مشکلی بابت بازی‌های لیگ برتر در ورزشگاه ثامن‌الائمه(ع) نیست

پیروز- مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی گفت: ورزشگاه ثامن الائمه(ع) مشکلی برای برگزاری بازی های لیگ برتر ندارد.

"کوروش صبوریان" در گفت‌وگو با فارس، افزود: در فصل های قبل نیز هر آنچه را در اختیارمان بود- از نظر زیر ساختی - به باشگاه های پدیده و سیاه جامگان ارائه کردیم و در فصل آینده نیز این شرایط ادامه دارد. وی گفت: اصلا قرار نبود، ورزشگاه ثامن الائمه(ع) مشهد زیر کشت برود، بلکه قرار بود زه کشی و سیستم گرمایشی زیر چمن را باز سازی کنیم که این موضوع محقق نشد. وی ادامه داد: الان هم چمن ورزشگاه ثامن الائمه(ع) مشکلی ندارد و مهم‌ترین مشکل این ورزشگاه "اسکوربورد" این مجموعه است که تلاش می کنیم این مشکل را سریع تر رفع کنیم.

وی متذکر شد: ورزشگاه ثامن الائمه(ع) کاملا برای برگزاری بازی ها آماده است و این ورزشگاه مشکلی برای لیگ برتر فوتبال ندارد.

وی ادامه داد: البته ما نمی توانیم فقط به یک ورزشگاه اکتفا کنیم و برای همین رایزنی خود را برای استفاده از ورزشگاه امام رضا(ع) نیز انجام دادیم؛ دوستان ما در تربیت بدنی آستان قدس رضوی هم آمادگی خود را برای برگزاری بازی های لیگ برتر در این ورزشگاه اعلام کردند، اما هنوز نتیجه به صورت دقیق مشخص نشده است.

صبوریان ادامه داد: هنوز مبلغی برای اجاره این ورزشگاه تعیین نشده است، اما بی تردید باید این کار انجام شود، ما باید برای این اجاره بهای ورزشگاه با فدراسیون هم جلسه ای داشته باشیم تا رقم نهایی مشخص شود، حالا معقول بودن یا نبودن آن رقم برای تیم های باشگاهی منوط به هماهنگی های نهایی است که در آینده انجام می شود.

غفلت از استعدادیابی هندبال بانوان در سبزوار

پیروز- رئیس اداره ورزش و جوانان سبزوار گفت: این اداره با سامان دهی، زیر سازی و همکاری با آموزش و پرورش به استعدادیابی نوجوانان و نونهالان در رشته هندبال نگاه ویژه ای دارد.

به گزارش ایرنا "مجید نصرا... زاده" افزود: توسعه هندبال زمینه اشتغال زایی، رونق اقتصادی و نشاط عمومی را در بین مردم و به ویژه جوانان سبزوار فراهم می کند.

وی ادامه داد: بانوان سبزواری نیز استعداد خوبی در رشته هندبال دارند که موضوع استعدادیابی آن ها مغفول مانده اما این برنامه امسال در دستور کار اداره ورزش و جوانان است.

یادی از پیشکسوت نامدار کشتی استان در آستانه سیزدهمین سالروز درگذشتش

«گلمکانی»؛ قهرمان پهلوان منش

همایون گلمکانی: انتظار داریم، مسئولان کاری کنند تا نام پدرم از یادها نرود

گفت و گو

ترابی

اول تیرماه سال ۱۳۱۳ در منطقه‌ای سبزوخرم در استان، به‌نام "گلمکان" پا به عرصه گیتی نهاد. شاید کمتر کسی فکر می کرد که این کودک بعدها پهلوان نامی آن منطقه و استان شود. از همان دوران کودکی به همراه پدرش نظاره گر مسابقات کشتی چوخه بود. بعدها جسوری و بی باکی او در کشتی و مبارزه تن به تن با رقیبان زبانزد شد. "عباس گلمکانی" بعد از دوران خدمت سربازی، کشتی را حرفه‌ای‌تر دنبال کرد و در رشته‌های چوخه، فرنگی و آزاد تبحر خاصی داشت و در هر رشته هم عناوین خوبی در استان و کشور کسب کرد. پس از سال‌ها افتخارآفرینی در کشتی استان، در ۳۹ سالگی از دایره طلایی خداحافظی کرد. "گلمکانی" سرانجام ۳۱ خرداد ۸۳ در ۷۰ سالگی دعوت حق را لبیک گفت و در کنار یاران دیرینه و پهلوانانی چون: "احمد وفادار" و "سخدری" در جوار حرم مطهر امام رضا(ع) (صحن جمهوری، بلوک ۲۵۱) آرام گرفت. نکته جالب توجه این است که هر چند زنده یاد عباس گلمکانی دارای بازوبند پهلوانی در کشتی پهلوانی نبود، اما به خاطر خوی و خصلت و منش پهلوانی همچنان با نام "پهلوان گلمکانی" از وی یاد می‌شود. به مناسبت سالروز درگذشت "عباس گلمکانی" که این روزها کمتر از این بزرگمردان کشتی استان یاد می‌شود، با تنها پسروی، همایون گلمکانی، همکلام شدیم که این گفت‌وگو به دوستداران کشتی تقدیم می‌شود.

معروف در اجرای فن "لنگ"

تنها پسر "عباس گلمکانی" با اشاره به کشتی های خوب پدرش در منطقه خراسان بزرگ که زبانزد بود در گفت‌وگو با خبرنگار ما می گوید: پدرم در منطقه‌ای به نام "گلمکان" متولد شد؛ آن طور که برایم تعریف کرده‌اند، از همان دوران نونهالی به همراه پدر بزرگم در مسابقات کشتی چوخه حضور می‌یافت. در کودکی، قوی اندام بود. به مرور به کشتی چوخه علاقه‌مند شد و در هر محفلی با همسالان خود کشتی می گرفت. "همایون گلمکانی" می افزاید: بعد از خدمت سربازی در مشهد ساکن شد و در باشگاهی به نام "خیام" کشتی آزاد و فرنگی را حرفه‌ای‌تر دنبال کرد. البته من در زمان کشتی گرفتن پدرم، کودکی ۶-۵ ساله بودم، اما بزرگ‌تر که شدم خیلی از دوستان پدرم برایم تعریف می کردند که "عباس گلمکانی" در کشتی یک استثنا بود. وی ادامه می دهد: پدرم در ۴ رشته کشتی چوخه، پهلوانی، آزاد و فرنگی رقابت می کرد. جالب آن که در آن زمان که اصلا امکانات خاصی وجود نداشت و ورزشکاران مجبور بودند با حداقل تجهیزات بدن‌سازی را انجام دهند، پدرم به صورت ذاتی، فیزیک بدنی بسیار خوبی داشت. در گذشته بیشتر ورزشکاران خراسانی به اجرای فن "لنگ" خیلی معروف بودند که عباس گلمکانی هم واقعا این فن را بسیار اصولی و حرفه‌ای انجام می داد.

دوران قهرمانی

وی با بیان این که پدرم از سال ۱۳۳۷ در مسابقات رسمی کشور حضور یافت، خاطرنشان می کند: وی سال ۱۳۳۷ در رشته آزاد و فرنگی در وزن هفتم، مقام سوم کشوری را کسب کرد. از آن به بعد هر سال در مسابقات قهرمانی رشته آزاد و فرنگی کشور شرکت می کرد و مقام‌های اول تا سوم را به دست می‌آورد. وی ادامه می دهد: او در سال ۴۲ هم در وزن ششم، عضو "تیم ملی کشتی فرنگی" شد و در مسابقات بین المللی ژاپن شرکت کرد و توانست در آن مسابقات، پنجم شود. "همایون گلمکانی" با بیان این که پدرم حتی تا ۳۹ سالگی کشتی های خوبی می گرفت، می افزاید: کسب مقام دوم مسابقات ارتش کشور، مقام پنجم کشتی فرنگی مسابقات بین المللی ژاپن، قهرمانی در مسابقات بین المللی کشور پاکستان، کسب مقام سوم مسابقات کشتی پهلوانی کشور، کسب حدود ۳۰ مدال مختلف در رشته های آزاد و فرنگی و چندین سال قهرمانی در اوزان ششم، هفتم و هشتم طی سال های ۳۷ تا ۵۲ از مهم‌ترین افتخارات ورزشی پدرم است.

خوی پهلوانی و تواضع

وی در ادامه سخنان خود به خصلت های اخلاقی برجسته پدرش اشاره می کند و می گوید: ایشان، زندگی بسیار ساده‌ای داشت و مهمان نواز بود. آداب اجتماعی و معاشرتش با دیگران برگرفته از خصلت و مرام پهلوانی بود. در روابط اجتماعی نیز بسیار خوش برخورد و بذله گو بود. ارزش بسیاری برای همه ورزشکاران قائل بود و ارادت خاصی به پهلوانان داشت. در سخنانش همیشه از پیشکسوتانی همچون وفادار، شورورزی، فخرایی، آزمون، خادم، توکل، محجوب و... به نیکی یاد می کرد. وی سپس به رفاقت نزدیک پدرش با زنده یاد پهلوان "احمد وفادار" اشاره می کند و می افزاید: در گذشته منزل پهلوان "وفادار" چهارراه خواجه ربیع و منزل ما هم سه راه کاشانی بود. پدرم با پهلوان وفادار رفاقت دیرینه داشت و در همه مراسم با هم بودند. سفره داری و بساط آبگوشت منزل وفادار نیز همیشه برپا بود و بیشتر پهلوانان هم در آن حضور داشتند و حتی می دانم جهان پهلوان غلامرضا تختی نیز هر موقع به مشهد می آمد، مشتری آن بود.

عکس: صادق ذباح

کم توجهی به بزرگان

"همایون گلمکانی" با انتقاد از کم توجهی به بزرگان کشتی استان می گوید: متأسفانه هم اکنون هیچ نشانه یا تندیسی از پدرم در "گلمکان" یا در کل شهر مشهد وجود ندارد. زمانی، مسئولان وقت شهر گلمکان قول دادند تندیسی از پدرم ساخته و در این شهر نصب شود، اما هنوز هیچ اقدامی انجام نشده است. توقع داریم حداقل در ورودی گلمکان تابلویی تحت عنوان "به دیار پهلوان عباس گلمکانی خوش آمدید" نصب شود تا لااقل مردم و مسافران بدانند که زمانی در این منطقه پهلوان نامی و قهرمانی زندگی می کرد. وی خاطرنشان می کند: فردا سیزدهمین سالگرد در گذشت پدرم است و تنها انتظاری که از مسئولان ورزش استان دارم، این است که کاری کنند که نام همه پهلوانان بزرگ از یادها نرود. پهلوانان بسیار بزرگی در این استان زندگی می کردند که متاسفانه الان فراموش شده اند و نسل جدید، کمتر آن ها را می شناسد. در حالی که باید برای معرفی پهلوانان این استان کار های ارزشمندی انجام شود تا جوانان بدانند که در گذشته چه کشتی گیران بزرگی زندگی می کردند و منش اخلاقی این بزرگان در ورزش همیشه الگو باشد. وی می افزاید: جا دارد که از "روزنامه خراسان رضوی" هم به طور ویژه تشکر کنم که واقعا نام و یاد بزرگان کشتی استان مثل پهلوان وفادار، بهادری و... و همچنین پدرم را دوباره زنده می کند و گرنه متاسفانه این نام های بزرگ در استان به تدریج فراموش می شوند.

اخبار

ورزشی

معاون اداره کل ورزش:

انتخابات هیئت‌های دوومیدانی و زورخانه‌ای استان برگزار می‌شود

پیروز- معاون توسعه امور ورزشی اداره کل ورزش و جوانان استان درباره برگزاری مجامع هیئت‌های ورزشی خاطرنشان کرد: از ابتدای سال ۲ مجمع برگزار شده است و تا ۲۰ روز آینده مجمع هیئت های دوومیدانی و همچنین ورزش های پهلوانی برگزار خواهد شد. وی تصریح کرد: تا پایان امسال ۸ هیئت ورزشی با برگزاری مجامع تکلیف شان مشخص می شود، در این زمینه آمادگی کامل داریم و با اعلام آمادگی فدراسیون ها در سریع‌ترین زمان ممکن مجامع برگزار خواهد شد.

سیاه جامگان؛ پسر، شاگرد پدر شد!

پیروز- تیم فوتبال سیاه جامگان مشهد پسر سرمربی خودرا جذب کرد! به گزارش مهر، تیم فوتبال سیاه جامگان مشهد با "بهتاش میثاقیان" پسر "اکبر میثاقیان" به توافق رسید و این بازیکن به تیم سیاه جامگان پیوست. سیاه جامگان همچنین "محمد بائوج رضایی" مهاجم فصل گذشته صبای قم را با قراردادی دوساله به خدمت گرفت و "روحا... سیف اللهی" بازیکن فصل گذشته سیاه جامگان نیز قراردادش را با این باشگاه برای یک فصل دیگر تمدید کرد.

رقابت ۹۲ تیم در مسابقات فوتسال و والیبال جام شهدای مدافع حرم

بهروز/۹۲ تیم در رقابت های فوتسال و والیبال جام شهدای مدافع حرم آستان قدس به میدان می روند. مدیر روابط عمومی موسسه تربیت بدنی آستان قدس به "خراسان رضوی" گفت: این رقابت ها چند شبی است که آغاز شده است و بازی ها در سالن والیبال و فوتسال مجموعه ورزشی امام رضا(ع) مشهد دنبال می شود. "مجید مولایی" افزود: این مسابقات ویژه کارکنان ادارات و موسسات تابعه این نهاد است و ۴۲ تیم والیبال و ۵۰ تیم فوتسال در آن حضور دارند.

مربی خراسانی تیم ملی فوتسال امید:

استعدادیابی می کنیم

پیروز- مربی خراسانی تیم ملی فوتسال امید ایران گفت: استعدادیابی را اواخر مرداد آغاز خواهیم کرد. به گزارش ایسنا، "حمید شاندیزی" با بیان این که استعدادیابی تیم المپیک همچون تیم زیر ۲۰ سال در کل کشور برپا خواهد بود، گفت: یک سری از بازیکنان را از لیگ جوانان انتخاب می کنیم؛ اما برخی استان ها در لیگ جوانان نماینده ندارند و برای این که بازیکنان آن شهرها را هم زیر نظر بگیریم، به مراکز استان ها سفر و پایگاه استعدادیابی برپا می کنیم.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۳/۳۰]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

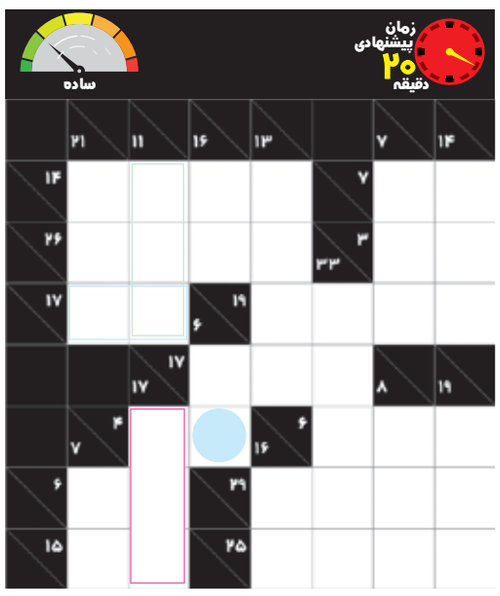
قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.



اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

جدول ویژه می گوید سطر ۴ باید با ۳+۱ پُر شود. اما ۳ نمی تواند در ستون ۶ باشد. پس ۱ در خانه راست و ۳ در خانه چپ این ستون است.

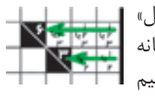
حالا برای تکمیل ستون ۱۷ به ۹+۵ یا ۸+۶ نیاز است که از این ۴ رقم فقط ۵ می تواند در سطر ۶ باشد. پس این محدوده کاملا پُر شد.

جدول ویژه می گوید سطر ۱۷ باید با ۹+۸ پُر شود. ۹ در ستون ۱۱ ممنوع است. پس ۸ در خانه راست و ۹ در خانه چپ قرار می گیرد.

حالا ستون ۱۱ برای تکمیل به ۲+۱ نیاز دارد. ۱ در سطر ۲۶ ممنوع است پس ۱ بالای این سطر است و ۲ در خانه وسط است.

برای حل هر معما کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
* از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
* هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.



* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
* اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
* از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
* بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

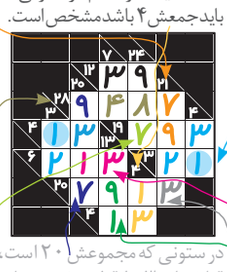
جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۲۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

«جدول ویژه» که تنها گزینه موجود در اعداد مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.



در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردن ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره‌ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

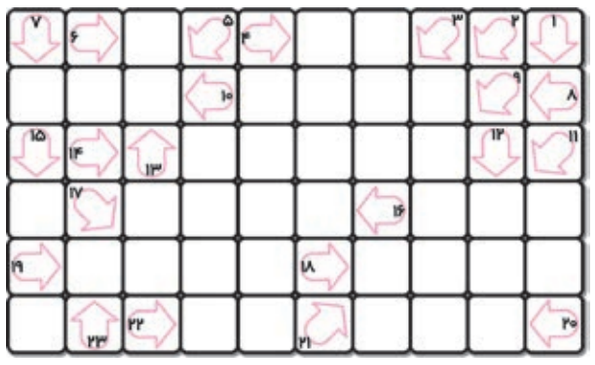
برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

جدول ویژه

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵حرفی) این هافبک استقلال نسبت به شایعه قرار گرفتنش در لیست مازاد استقلال واکنش نشان داد و گفت: بازیکن آزاد هستم.

۲-(۵حرفی) حادثه

۳-(۴حرفی) این هفته نامه معتبر ورزشی آلمان نیز به موفقیت بزرگ کارلوس کی روش، سرمربی پرتغالی تیم ملی کشورمان پرداخت.

۴-(۶حرفی) پرنده نجار

۵-(۴حرفی) تیم ملی شمشیربازی بانوان ایران در رشته این اسلحه، عنوان نهم رقابت های قهرمانی آسیا- هنگ کنگ را کسب کرد.

۶-(۴حرفی) تبهکار و خراب کننده جامعه

۷-(۳حرفی) رها کردن و رفتن

۸-(۷حرفی) استقلال برای این که بتواند این بازیکن را جذب کند به او پیشنهاد ۲ و نیم میلیاردی داده است.

۹-(۴حرفی) کفیل و ملتزم

۱۰-(۴حرفی) اسم کمیاب!

۱۱-(۴حرفی) جراحت دیده

۱۲-(۴حرفی) کوتاه شده

۱۳-(۳حرفی) دعوی زیاده از حد

۱۴-(۵حرفی) شاگردان کولاکوویچ در ۸ دیداری که برگزار کردند مقابل لهستان، ..... و آرژانتین پیروز شدند.

۱۵-(۴حرفی) به همراه نریمان جهان، کرملا چعب، آرام طبع و آقایی بازیکنانی هستند که در لیست خروج باشگاه پرسپولیس قرار دارند.

۱۶-(۵حرفی) سایت فدراسیون جهانی والیبال اسامی امتیازآورترین و بهترین پاسورها را منتشر کرد. در بخش معرفی بهترین پاسورها، این بازیکن ایران در رده دوم قرار دارد.

۱۷-(۳حرفی) حرف به حرف خواندن هر کلمه

۱۸-(۲حرفی) رطوبت

۱۹-(۴حرفی) هجد همین حضور ایران در دوره ۲۳ رقابت های تکواندوی قهرمانی جهان در این شهر کره جنوبی ۳ تا ۹ تیر خواهد بود.

۲۰-(۶حرفی) او در مسابقه های بین المللی دوومیدانی فرانسه در ماده ۱۰۰ متر در جایگاه دوم قرار گرفت.

۲۱-(۴حرفی) پیشوا

۲۲-(۳حرفی) احمدزاده، هافبک پرسپولیس مدعی داشتن پیشنهاد از باشگاه‌های ..... و روسیه است.

۲۳-(۳حرفی) تپه بلند

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید به‌طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

۳			۹		۷			۵
			۶		۴			
		۷				۳		
۹	۳						۶	۴
۸	۵						۱	۲
		۱				۹		
			۴		۸			
۲			۵		۹			۷

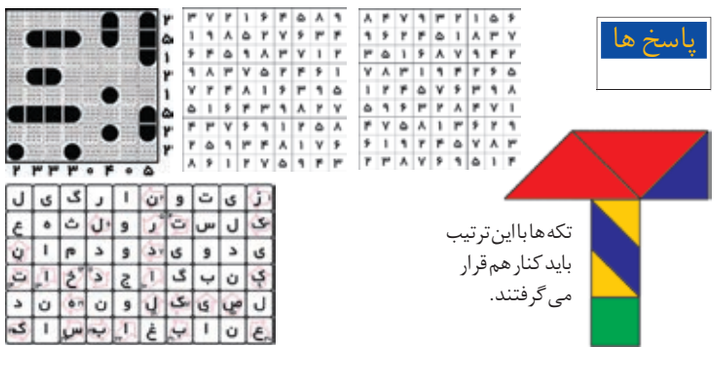
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

						۶		
۸		۱			۴			
			۳		۹		۸	
	۵	۲				۳		
				۵				
		۳				۶	۹	
	۷		۹		۸			
			۵			۱		۲
	۴							

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

			۳			۴		
	۱		۴		۹			۲
		۷			۸			
	۷					۴	۹	
۴								۶
	۸	۳				۵		
			۲			۸		
۲			۶		۴		۳	
	۹			۱				

پاسخ ها



تکه‌ها با این ترتیب باید کنار هم قرار می گرفتند.