گردونه

ورزش

گلایه‌های نایب قهرمان وزنه‌برداری معلولان

پیروز- نایب قهرمان خراسانی وزنه برداری معلولان جوانان آسیا گفت: راهگشای ورزش معلولان استان، ورود "حامی مالی" است. به گزارش ایسنا، "علی سیفی" افزود: گلایه ما از مسئولان شهر مشهد است که هیچ کاری برای ما انجام نمی دهند و حتی زمانی که من از مسابقات آسیا برگشتم، کسی از مسئولان به استقبال نیامد. وی افزود: هدف هر ورزشکاری حضور در المپیک و کسب مدال المپیک است و من هم اگر حامی مالی خوبی پیدا کنم، این رشته ورزشی را ادامه می دهم و اگر هم پیدا نشد، تحصیلم را در رشته زبان انگلیسی ادامه می دهم.

تازه‌ترین اخبار نقل‌وانتقالات مشکی‌پوشان

پیروز- سرمربی تیم سیاه جامگان با تمجید از بازی "روحا... سیف اللهی" و "محمدرضا خانزاده" گفت: این ۲ بازیکن از ابتدای این هفته در تمرینات تیم شرکت می کنند. "میثاقیان" به "ورزش سه" گفت: این ۲ بازیکن در فصل گذشته و به ویژه در ۸ دیداری که من در تیم بودم، زحمت زیادی کشیدند. خانزاده که یکی از بهترین مدافعان فوتبال ایران است و سیف اللهی هم بازی های خوبی برای ما انجام داد و گل بقای ما در لیگ برتر هم توسط او به ثمر رسید. همچنین خبر دیگری از این تیم حاکی است روز گذشته یک بازیکن دیگر از لیگ یک به "سیاه جامگان" پیوست. به گزارش فارس، "امیرحسین صالحی" هافبک فصل گذشته تیم فوتبال "نیروی زمینی تهران" بعد از توافق با مسئولان باشگاه سیاه جامگان به عضویت این تیم درآمد. البته قرارداد این بازیکن یک ساله است و صالحی به عنوان سهمیه زیر ۲۳ سال در تیم اکبر میثاقیان فعالیت خواهد کرد. همچنین همین گزارش حاکی است، "میثم حسینی" مدافع تیم فوتبال سیاه جامگان نیز از جمع مشکی پوشان مشهدی جدا شد.

پایان جام رمضان فوتسال کارگری مشهد

پیروز- مسابقات فوتسال کارگری جام رمضان مشهد، طی مراسمی در سالن کارگران به کار خود پایان داد. به گزارش ایرنا، این رقابت ها با حضور ۱۶ تیم برگزار شد که در پایان تیم "شهرداری منطقه ۳" با سرپرستی هادی پیری و مربیگری حسن طیبی مقام نخست را کسب کرد و تیم های شرکت "مهراد چاشنی توس" و "شرکت آرین نشان رضوی" دوم و سوم شدند. اسامی تیم قهرمان: حمید طیبی، ایمان احمدی، محمد محمدیاد، جواد گریوانی، دانیال مرزوقیان، رامین دانش، مهدی اسدی، هادی غفاریان، حامد دست برآورده و دانیال نظری.

در گفت‌وگو با "غلامرضا صاحبی" گلزن دیروز و مربی با آتیه امروز مطرح شد:

ضعف ساختار، بزرگ‌ترین چالش فوتبال استان

گفت‌وگو

علی ترابی

عکس‌ها: هیثم دهقانی‌فر و سایت باشگاه پدیده

فوتبالش را از زمین های خاکی مشهد و مسابقات آموزشگاه‌ها شروع کرد. همه‌وی را با تیم دوست داشتنی و محبوب منحل شده "پیام مشهد" می‌شناسند که سال های متمادی برای آن تیم گلزنی کرد. به‌دلیل شم گلزنی بالایش طی سال‌های ۷۶ تا ۸۲ با تیم "ذوب‌آهن اصفهان" به میدان رفت و سال ۷۹ هم "آقای گل" لیگ آزادگان شد. سال ۸۵ به دلیل آسیب دیدگی مجبور شد از فوتبال خداحافظی کند، اما زندگی بدون فوتبال را نپذیرفت و به خاطر علاقه‌اش وارد عرصه مربیگری شد. سال گذشته نیز برای اولین بار مربیگری رده پایه را قبول کرد و اخیرا موفق شد با تیم جوانان "پدیده" را دوباره لیگ برتری کند. "غلامرضا صاحبی" مربی با اخلاق و جوان مشهدی روز گذشته مهمان تحریریه بود که بخش هایی از این گفت‌وگو تقدیم می‌شود.

از اولین گل در اولین بازی تا دعوت به تیم ملی

به واسطه ۳ برادر بزرگ فوتبالیستم به نام های: اسماعیل، هادی و مهدی که همبازی مرحوم محمد اعظم، اکبر میثاقیان و... بودند، به فوتبال علاقه‌مند شدم. در آن زمان، مسابقات آموزشگاه‌ها به اندازه لیگ استان دارای هیجان بود که خیلی به رشد فوتبالم کمک کرد. سال ۶۲ در ۱۴ سالگی عضو تیم محلی به نام "سالار" شدم که "محمد صنوبری" سرمربی آن بود. سال ۶۸ بعد از خدمت سربازی با حمایت های برادر بزرگم (هادی) که آن زمان در تیم پیام مشهد بازی می کرد، به این تیم ملحق شدم که به نوعی شروع دوران فوتبال حرفه‌ای ام بود. در آن زمان "قاسم زردکانلو" سرمربی تیم پیام بود و با توجه به این که بسیار جوان بودم، حدود ۶ ماهی اصلا بازی نکردم. روزی با تیم شاهرود در مشهد بازی داشتیم که یک بازیکن، مصدوم و کادر فنی مجبور شد، مرا بازی دهد که در همان مسابقه یکی از ۲ گل پیروزی تیم را به ثمر رساندم. از آن به بعد، همیشه در ترکیب تیم بودم و بیشتر مواقع هم گل می زدم و حتی سال ۶۹ به همراه "خداداد عزیزی" و "هادی کافی" از استان به تیم ملی امید به سرمربیگری دکتر بیژن ذوالفقار نسب دعوت شدم. سال ۷۵ هم تیم رویایی "پیام مقاومت" مشهد شکل گرفت و با بازیکنانی همچون داداش زاده، مومن زاده، داریوش یزدانی، نیما نکیسا و... همبازی شدم که همان سال به همراه نکیسا و داداش زاده به تیم ملی فوتبال دعوت شدم. از سال ۷۶ نیز جذب تیم "ذوب‌آهن اصفهان" شدم که تا سال ۸۲ با این تیم به میدان رفتم و دوران خیلی خوبی از نظر فوتبالی داشتم. حتی سال ۸۹ با ۱۴ گل زده به عنوان "آقای گل" لیگ آزادگان و "بازیکن اخلاق" معرفی شدم. سال ۸۲ به تیم "پیام مشهد" که در لیگ یک بود بازگشتم و ۳ سال در آن تیم بازی کردم که متاسفانه با آسیب دیدگی روبه‌رو شدم و از دنیای فوتبال خداحافظی کردم و وارد عرصه مربیگری شدم. در تیم های پیام مشهد، گرند بجنورد، گاز سرخس، ماهوند مشهد و تیم جوانان پدیده نیز سابقه مربیگری دارم.

تجربه ارزشمند

امسال، به عنوان سرمربی صعود دوباره تیم فوتبال پدیده را به لیگ برتر جوانان کشور جشن گرفتیم. این مسابقات، تجربه خوبی برای من بود چرا که برای اولین بار بود که در رده سنی پایه کار می کردم. البته، سختی زیادی داشت؛ چرا که کار با جوانان خیلی متفاوت است. خدا را شکر، تیمی را که سال قبل به لیگ دسته اول سقوط کرده بود، دوباره لیگ برتری کردیم که جادارد از همکارانم: حسین پاس، ایمان سهرابی، یوسف اکبرزاده، احسان اصغری، جواد عظیمی، رضا واعظی، داوود قویدست، عباس رجبی و مجموعه باشگاه پدیده تشکر کنم. البته هنوز صحبتی با این باشگاه برای ادامه کار نشده است، اما شاید در رده پایه کار نکنم، چرا که افق بلندی برای مربیگری دارم. هنوز ۴۸ ساله هستم و ان شاءا... زمانی بتوانم در لیگ برتر بزرگسالان مربیگری کنم.

تفاوت ساختار فوتبالی ما و اصفهان

من چندین سال در اصفهان بازی کردم و به عینه دیدم که در این شهر افق و برنامه بلندمدت دارند. به نظرم تفاوت عمده فوتبال خراسان رضوی با اصفهان در "ساختارسازی" است. مسئولان استان اصفهان در همه حال، از نمایندگان فوتبال شهرشان حمایت می کنند و قابل قیاس با شهر ما نیستند. آن‌ها برنامه ۱۰ ساله برای جایگاهشان در فوتبال کشور دارند، اما در استان ما مسئولان فقط برای همان سال برنامه دارند. حتی در اهواز هم با توجه به شرایطی که در گذشته داشته‌اند، ورزشگاه اختصاصی برای برخی باشگاه‌ها چون فولاد در حال ساخت است. آن‌ها آکادمی ویژه و تخصصی دارند و هر سال بازیکن به سایر نقاط کشور صادر می کنند. فوتبال استان خراسان رضوی، امکانات و استعداد کمی ندارد، اما با توجه به این که ساختار منظم و خوبی نداریم، نتیجه هم نمی گیریم. افسوس باید خورد که اکنون نمایندگان فوتبال دیگر استان ها برای قهرمانی و صعود جشن می گیرند، اما در این استان، ما برای نیفتادن تیم هایمان خوشحالی می کنیم که اصلا خوب نیست. بزرگ‌ترین چالش فوتبال خراسان رضوی، نداشتن ساختار است و به نظرم، جایگاه‌ها نیز در فوتبال استان فراموش شده است و مدیر به جای سرمربی و بالعکس سرمربی به جای مدیر تصمیم گیری می کند. برای همین هم، هر سال در لبه پرتگاه قرار داریم. اگر تیمی تشکیل می دهیم و میلیاردی هزینه می کنیم، باید نتیجه‌ای داشته باشد و باید همه استان از آن شور فوتبالی بهره‌مند شوند. از گذشته تاکنون نام فوتبال استان را با تیم های "پیام" و "ابومسلم" می شناسند. با تیم پیام خاطره های زیادی دارم که فراموش نشدنی است. به عنوان کسی که سال های متمادی در تیم پیام بازی کرده است و عاشقش بودم، می توانم بگویم واقعا حیف شد که این ۲ تیم محبوب خراسانی به این سرنوشت شوم دچار شدند.

باید به جوانان اعتماد کنیم

متاسفانه از سال ۸۲ به این طرف، دیگر بازیکن بزرگی از فوتبال استان در کشور مطرح نشده است و همین الان هم کسانی که بازی می کنند، کشف و بزرگ شده دوران گذشته هستند. من معتقدم باشگاه سیاه جامگان که حدود ۶-۵ سال است که تشکیل شده؛ اگر طی این مدت در رده پایه "تیمداری" می کرد، الان می توانست بازیکن صادر کند؛ در حالی که اکنون سهمیه بازیکن امید از دیگر شهرها می گیرد. تیم پدیده تاکنون در بحث پایه بهتر کار کرده است؛ اما در مجموع، تیم ها الان نتیجه گرا هستند و معلوم نیست چه زمانی می خواهند به جوان‌ها اعتماد کنند. در فوتبال استان، ساختارسازی نیازمند حمایت همه جانبه است که مدیران در این میان، نقش اساسی دارند. زمانی در استانداری اصفهان با حضور مدیران ورزشی و فوتبالی، جلسه‌ای تشکیل و به باشگاه‌ها بخش‌نامه‌ای ابلاغ شد که ۵ سال بعد، باید خروجی خوبی داشته باشند تا بازیکن از دیگر تیم‌ها نگیرند که الان هم نتیجه داده است. اداره کل ورزش و جوانان و هیئت فوتبال استان نیز باید به صورت بخش‌نامه و دستوری به باشگاه‌ها ابلاغ کند که حتما به رده پایه توجه کنند و ساختارمند شوند.

اخبار

ورزشی

تست‌گیری از بازیکنان مستعد فوتبال استان

پیروز- قائم‌مقام باشگاه "پرسپولیس مشهد" از آغاز جلسات تست گیری از بازیکنان مستعد فوتبال استان خبر داد. به گزارش روابط عمومی این باشگاه، "هاشم حسینی" افزود: با هدف حضور هر چه قدرتمندانه‌تر در لیگ دو کشور، کادر فنی باشگاه تصمیم گرفت تا جلساتی را برای تست از بازیکنان مستعد فوتبال برگزار کند، به همین منظور دوشنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۰:۰۰ در ورزشگاه تختی مشهد جلساتی برگزار خواهیم کرد تا ان شاءا... بتوانیم تیمی مقتدر را روانه مسابقات لیگ ۲ کنیم.

برگزاری مسابقات جام رمضان بانوان در تربت حیدریه

تربت‌حیدریه، غضنفری/ رئیس اداره ورزش و جوانان تربت حیدریه از برگزاری یک دوره مسابقه آمادگی جسمانی ویژه بانوان (جام رمضان) با شرکت بیش از ۳۰ ورزشکار این شهرستان خبر داد. "سید حمیدرضا امینی" گفت: در این دوره از مسابقات که با هدف ایجاد پویایی و نشاط بین بانوان، به صورت همگانی، در پارک "مهربانو" در منطقه پیشکوه برگزار شد "محدثه ابراهیمی"، "مژده پریشان" و "معصومه رازی خانی" عناوین اول تا سوم را به دست آوردند.

معرفی قهرمان جام رمضان والیبال تربت‌جام

تربت‌جام؛ اعلمی/ مسابقات والیبال جام رمضان تربت‌جام (گرامیداشت شهدای مدافع حرم و شهدای ۱۵ خرداد) با قهرمانی تیم "جوشکاری فدکی" به پایان رسید. رئیس اداره ورزش و جوانان این شهرستان به خبرنگار ما گفت: در این دوره از مسابقات ۶ تیم حضور داشتند که در سالن شهید صفایی به صورت دوره‌ای به رقابت پرداختند. "مجید گوهری" افزود: مسابقات در نهایت پس از ۱۵ بازی با قهرمانی تیم "فدکی" به پایان رسید و تیم های "جایگاه سوخت نصرآباد" و "صنایع غذایی گرینه" دوم و سوم شدند.

اخبار کوتاه

پیروز

پنج ورزشکار استان به حضور در اردوی تیم ملی والیبال نشسته دعوت شدند.* حسن تفتیان، پس از کسب نشان طلای مسابقات فرانسه در دوی ۱۰۰ متر، در پیامی از افرادی که به بهبود مصدومیتش کمک کردند، تشکر کرد.* مالک "سیاه جامگان" درباره شایعاتی مبنی بر حضور "حسین پاپی" و "محسن بنگر" در این تیم تصریح کرد: بسیاری از اسامی اعلام شده گمانه‌زنی رسانه‌هاست و تا زمانی که قراردادی بسته نشده است، چیزی قطعی نیست.* ۱۴ جودوکار نوجوان، جوان و امید استان به اردوی تیم های ملی جودو دعوت شدند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۳/۲۸]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

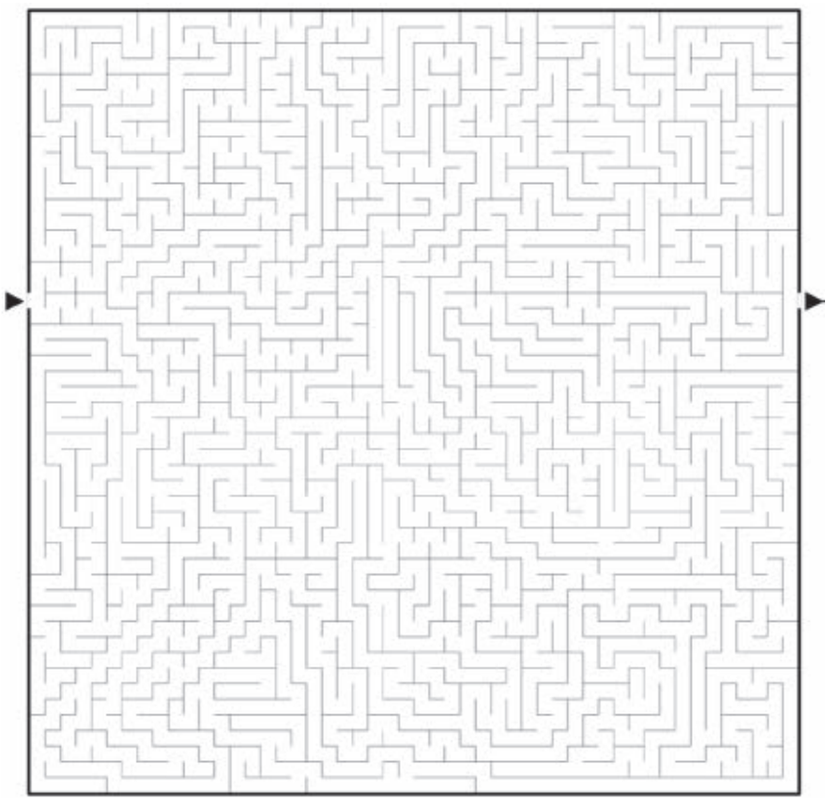
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش‌یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

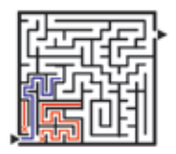
زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ۱ — ساده

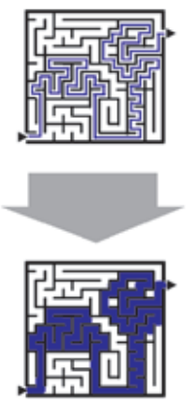


در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.





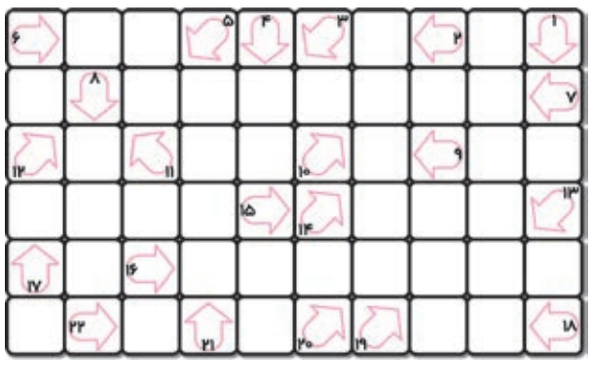
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه‌افزایش بار آموزشی آن شده‌است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده‌است.

۱-(۵حرفی) میانگین یُدد ادار زنان باردار و.... باید ۱۵۰ میکروگرم در لیتر باشد که متاسفانه در ایران حدود ۹۵ میکروگرم در لیتر است.
۲-(۳حرفی) همان شهر قدیمی خراسان
۳-(۶حرفی) پیامبری با مُلک معروف
۴-(۵حرفی) فراورده های خونی، منحصر به گلبول های قرمز نیست؛ .....خونی هم یکی از محصولات پراستفاده خون است.
۵-(۴حرفی) مصرف مناسب نمک های یُددار جوابگوی تامین ید مادران در دوران بارداری نیست. برای جبران کمبود به .....ها نیاز دارند.
۶-(۴حرفی) پمادروی زخم
۷-(۸حرفی) زنانی که قصد بارداری دارند، حداقل سه ماه قبل از بارداری، مصرف کپسول .....را آغاز کنند تا دچار کمبود یُد نشوند.
۸-(۵حرفی) حجم اهدای خون و فراورده‌های خونی در طول ماه .....، با افت قابل توجهی روبه‌رو است.
۹-(۶حرفی) امتحان و آزمون
۱۰-(۳حرفی) رایگان
۱۱-(۳حرفی) حیا و آزرم
۱۲-(۳حرفی) شکاف بین دو کوه
۱۳-(۳حرفی) در افراد بزرگسال تیک‌های عصبی به صورت پرش در پلک، چشم یا..... است که درمانش با افزایش سن طولانی‌تر می‌شود.
۱۴-(۴حرفی) صدای آزاردهنده حشرات
۱۵-(۵حرفی) شورش نظامیان یک حکومت
۱۶-(۵حرفی) بیشتر تیک‌های عصبی زمینه ..... و اضطراب دارد که با بررسی و درمان به موقع بسیاری از آنها رفع شدنی است.
۱۷-(۴حرفی) بانوان از مصرف خودسرانه داروهای ضدبارداری ترکیبی مانند..... برای قطع خونریزی دوران قاعدگی، به‌منظور کامل کردن روزه در ماه رمضان، اجتناب کنند.
۱۸-(۶حرفی) تیک‌های صوتی به صورت ناگهانی در افراد ایجاد می‌شود و قابل درمان است به طوری که برخی از روان شناسان آن را جزو اختلالات..... می‌دانند.
۱۹-(۴حرفی) علم گردآوری و بررسی داده‌ها
۲۰-(۴حرفی) از پهلوانان شاهنامه
۲۱-(۴حرفی) از جمله عوارض کمبود یُد در حاملگی این است که نوزاد در معرض خطر عقب ماندگی ذهنی و..... است.
۲۲-(۴حرفی) رهنده و خلاص کننده

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید به‌طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

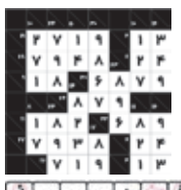
۵	۶						۸	
۱			۴			۲		
	۹		۵					
		۶	۸		۷			۴
۸			۳		۹	۷		
					۱		۹	
		۳			۸			۲
			۹			۶	۵	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۸		۵				۴	
۱					۹	۳	۷	
						۱		
۳				۸				
			۹		۱			
				۷				۵
	۲							
۷	۳	۵						۱
	۶				۴		۹	

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

۶			۴		۸	۵		۷
	۸			۳			۱	
۱								
۵								۲
	۱			۹			۷	
۲								۱
								۴
	۳			۶			۹	
۸		۷	۳		۹			۵

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.