اخبار

ورزش

معرفی قهرمان تنیس روی میز جام رمضان

پیروز- قهرمان مسـابقات تنیس روی میز «جام رمضان» مشـهد (نکوداشت مسـعود غازی آذری) معرفی شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان اسـتان، این مسـابقات با شـرکت ۱۸ تیم طی ۴ شـب در سـالن هیئت تنیس روی میز استان برگزار شد که در پایان تیم "اپال پارسیان سنگان" با ترکیب محمد اصلمند، محمود ریزبند و صـادق رضـوی، به مقـام قهرمانی رسـید، تیم "قطارهای مسافرتی نور الرضا" باترکیب: محمد حکیمی ، مصطفی سیدی و داوودیاور نایب قهرمان شد و تیم های "پویش انرژی" و "فرانیر اکسین" نیز مقام سوم مشترک را به دست آوردند.

"تفتیان" دنبال ورودی آسیا از فرانسه!

پیـروز- ملی پوش خراسـانی دوی سـرعت ایـران برای برگزاری اردو و کسـب ورودی مسـابقات قهرمانی آسیا راهی فرانسه می شـود. به گزارش "ورزش سه" ، "حسن تفتیان" که به دلیل مصدومیت در مسـابقات کشورهای اسلامی نتوانسـته بود نتیجه خوبی بگیرد، قرار است بار دیگر با حمایت فدراسیون به اردوی فرانسه برود. تفتیان اعلام کرده است ۲ مسابقه در این کشور دارد و فدراسیون هم به او گفته است که برای حضور در مسابقات قهرمانی آسـیا باید ورودی در نظر گرفته شده یعنی ۱۰/۲۵ ثانیه را کسب کند.

اخبار کوتاه

پیروز-اولیـن دوره مسـابقات درون اردویـی تیم های پومسـه در رده های سـنی مختلف با حضـور ۳۵ نفر از تکواندو کاران پسر برتر استان به میزبانی خانه تکواندو در مشـهد برگزار شـد. *یک دوچرخه سـوار همدانی پس از یک هـزار و ۴۰۰ کیلومتـر رکاب زدن به پابوس حضرت امام رضا (ع) شـتافت. * در نظرسنجی ایسنا، "محمدرضـا مهاجری" به عنـوان سـرمربی موفق دهه اخیر و سـیاه جامگان به عنوان محبوب ترین تیم استان انتخاب شد. * ششمین دوره مسـابقات اسکواش جام رمضـان در مشـهد برگزار شـد. *تیـم فوتسـال "نفت الوسـط عراق" حریف خود را با گل های زیادی از جمله با ۲ گل بازیکن خراسانی اش (بهادری) شکست داد. * رئیس فدراسـیون انجمن هـای ورزشـی در واکنش به اتفاقات سفر ملی پوشان فوتبال روی میز به هامبورگ، گفت: هیچ نامه کمیته انضباطی به دسـت ما نرسـیده اسـت و ورزشـکاران نیـز شـکایتی مکتـوب بـرای من نفرستاده‌اند."

فریمان، اصغـری/ تیم والیبال بانوان فریمـان با حضور در مسـابقات جام رمضان تربت جـام، مقام سـوم را به خود اختصاص داد.

دونده ملی پوش باخرزی و جوان نخبه استان در گفت و گو با "خراسان رضوی" مطرح کرد:

روزمرگی «مادر ورزش ها» با هیئت بدون رئیس!

ابراهیمی: تلاش می کنم به رکورد ورودی مسابقات قهرمانی آسیا برسم

عکس ها: سایت فدراسیون دوومیدانی

گفت و گو

بهروز

حدود یک ماه قبل طی مراسـمی با حضور استاندار و مدیر کل ورزش و جوانان استان، از برترین جوانان نخبه استان در "سالن شهید بهشتی مشهد" تجلیل شـد. یکی از جوانان سختکوشـی که در این مراسم از وی تجلیل شد، دونده ملی پوشـی از روستایی در شهرستان "باخرز" بود که توانست سکوهای مهم آسیا را فتح کند. "مصطفی ابراهیمی" دونده با اسـتعداد خراسـانی دوی ۸۰۰ متر ایران و رکـورددار همین ماده در مسابقات داخل سـالن در کشور، این روزها سخت در پی کسب رکورد ورودی مسابقات قهرمانی آسیا (۱۹ تا ۲۱ تیرماه) در کشـور هندوستان است. ساعتی با این دونده پرافتخار هم کلام شدیم که شما را به خواندن این گفت و گو دعوت می کنیم....

از ابتدای سال در چه مسابقات برون مرزی به همراه تیم ملی دوومیدانی شرکت کرده اید و هم اکنون برای چه مسابقاتی آماده می شوید؟

- اردیبهشت ماه مسابقات ستارگان آسیا در کشور "تایوان" برگزار شد که من موفق شدم در این رقابت ها به مدال برنز دسـت پیـدا کنم. هم اکنـون نیز در اردوی آمادگـی تیم ملـی برای مسـابقات قهرمانی آسـیا در هندوسـتان به سـر می برم. رکورد ورودی ماده اختصاصی من (۸۰۰ متر) در این رقابت ها یک دقیقه و ۴۷ ثانیه تعیین شـده است که برای رسیدن به آن تلاش می کنم. رکورد شخصی من در این ماده یک دقیقه و ۴۸ ثانیه است که فاصله اندکی با رکورد ورودی دارد. خوشـبختانه قبل از این مسـابقات در رقابت های "جام کازانوف" شرکت می کنیم.

مسـابقات "جام کازانوف" که برای شـما بسیار خوش یمن است...

- بله. این مسابقات در کشـور قزاقستان برگزار می شود که من یکبار در همین جام و مسابقاتی دیگر در قزاقستان ۲ مدال طلا در ۸۰۰ متر کسب کردم. جام کازانوف امسال از اول تا پنجم تیر ماه برگزار می شود که امیدوارم با کسب رکورد ورودی آسیا در مسابقات بعدی (قهرمانی آسـیا- ۱۹ تا ۲۱ تیرماه در هند) نیز نتیجه خوبی کسب کنم.

مهم ترین رقیبانتان در آسیا از چه کشورهایی هستند؟

-دوندگان "آفریقایـی الاصل "تیم هـای ملی قطر و بحرین، مهم ترین رقبای من در ماده ۸۰۰ متر هستند که البته من یک بار دونده قطری را- که اصالتا کنیایی اسـت- شکسـت دادم؛ اما در هر حال هر دو، دونده های شاخصی هستند.

رکورد ماده ۸۰۰ متر در کشور چه زمانی است؟

-رکورد فضای آزاد ایران با زمان یک دقیقه و ۴۴ ثانیه متعلق به "سجاد مرادی" و رکورد داخل سالن کشور نیـز با زمان یـک دقیقـه و ۴۸ ثانیه متعلق بـه خودم است.

هم اکنون زیر نظـر چه مربی فعالیت مـی کنید و مهم ترین مشکلتان چیست؟

خوشبختانه زیر نظر مربی بسـیار خوبی چون "رضا ابوالفضلـی" –مربـی دوهـای نیمـه اسـتقامت کشـور- تمرین مـی کنم؛ امـا چـون ایشـان اهل و سـاکن "بروجـرد" هسـتند، تمریناتم را از راه دور و به وسـیله "پیامک" دریافت می کنم که این مسـئله کارم را بسـیار دشـوار کرده و حتی در تمرینات تیم ملی در تهران هـم همین اوضـاع حاکم اسـت. در حالی کـه اگـر ایشـان از نزدیک بـا مـن تمرین می کرد، قطعا پیشـرفت من دوچندان بود. متاسفانه با وجود پیگیری هایم، این مسـئله حل نشـده است و مسئولان، مرا به یکدیگر پاس می دهند. این در حالی است که برخی دونـدگان ایرانی زیر نظـر مربیان خارجـی در کشـورهای دیگر تمرین مـی کنند، اما من امکان تمرین بـا مربی اختصاصی ام در کشـور را هم ندارم.

اوضاع "مـادر ورزش ها" -لقب رشـته دوومیدانی- در استان چگونه است؟

- متاسـفانه هیئـت دوومیدانـی اسـتان، مـدت هاسـت "بدون رئیس "کارش را دنبال می کند. هم اکنون آقای "جمشـید مهریار" به عنوان "سرپرسـت هیئـت" و "امیرعلـی سـعادتمند" به عنـوان دبیـر هیئت (که هر ۲ سـابقه خوبی در این رشـته دارند) امور روزمره هیئت را زیر نظر دارند؛ اما طبعا استانی که دوندگان ملی پوش خوبی چون: "حسن تفتیان" دارد، نبایـد بدون رئیـس بمانـد و کارها به شـکل روزمـره دنبال شـود. بـدون تردید یک سرپرسـت هیئـت نمی توانـد برنامه ریـزی بلند مدت داشـته باشد و کارها به شکل روزمره دنبال می شود که در شأن دوومیدانی استان نیست. متاسفانه چندسالی است که خراسـان رضوی در لیگ برتر دوومیدانی کشـور هم "غایب" اسـت. این در حالی است که در سال های قبل مجموعه هایی چون: موسسه مالی واعتباری "افضـل توس" و "شـرکت گاز اسـتان" در دوومیدانی، تیمداری می کردند. همین الان، دونده جدیدی در دوی ۱۰۰ متر اسـتان بـه نام "امیررضا صدیقی" طلوع کرده است که آینده درخشانی دارد و در مسابقات جوانان کشـور هم طلا گرفت. باید با جذب "حامی مالـی" و حضور در لیگ برتر کشـور، دوندگان اسـتان را در رشـته مظلـوم دوومیدانی دلگرم نگه داشـت. در این صورت، چه نیازی است که امثال من بـا پیراهن تیم "نفت تهـران" در لیگ برتر کشور بدویم؟

اخیرا در حضور اسـتاندار و مدیر کل ورزش، به عنوان جوان نخبه استان، تشویق شدید؛ آیا خواسته ای هم از مسئولان داشتید؟

-این تجلیل ها در تقویت انگیزه همه جوانان، به ویژه جوانان شهرسـتانی، تاثیر مطلـوب دارد. من در آن مراسم نامه ای را شـخصا به دست استاندار دادم که در آن از ایشان خواسته بودم در صورت امکان، وامی برایم مهیا شود تا بخشی از مشکلات مالی ام به عنوان یک ورزشـکار ملی پوش برطرف شود. خوشبختانه ایشان نامه مرا پاراف کردند و امکان آن در شهرستان برایـم مهیا شـد ، اما مسـئولان بـرای اعطـای وام از من "کارت پایـان خدمت" خواسـتند که متاسـفانه نداشـتم و همه چیز دوباره به نقطه "صفر" بازگشت. در هر حال امیدوارم مسئولان، ما را با گرفتاری های متعدد مالی تنها نگذارند و کاری کنند که بتوانیم در میادین مهم بین المللی برای استان و کشور همچنان افتخارآفرینی کنیم.

گردونه

ورزش

از نقل و انتقالات نمایندگان فوتبال استان چه خبر؟

بازگشت بازیکن اسبق "پدیده" و جذب بازیکن لیگ یکی به "سیاه جامگان"

پیروز- بازیکن اسبق تیم فوتبال "پدیده خراسان" پس از چند فصل، به این تیم بازگشـت. به گزارش فارس، "اکبر صادقی" هافبک باتجربه سال های قبل پدیده خراسان در سال نخست حضور پدیده در لیگ برتر، یکی از مهره های تاثیر گذار این تیم بود و همواره توانست با عملکرد خوب و کم اشتباه خود برای نماینده استان موثر باشد. وی که در زمان سـرمربیگری "علیرضا مرزبان" در این تیم بازی می کرد، پس از جدایی از پدیده به ذوب آهن، صبا و نفت تهران رفت و فصل گذشته نیز موفق شـد به همراه "نفت تهران" قهرمـان جام حذفـی شـود. همچنین ۳ بازیکن پدیده نیز قـرارداد خـود را بـا ایـن تیم تمدیـد کردند. به گزارش سـایت رسمی باشـگاه پدیده خراسـان، "سعید جلالـی" سـنگربان جـوان این تیـم به همـراه "عبدا... حسـینی"، مدافع و "حسـین مهربـان" عنصـر هجومی پدیده ای ها در باشـگاه پدیـده حضور یافتند و حسـینی و جلالـی ۲ سـاله و مهربـان ۳ سـاله قـرارداد خـود را با پدیده تمدید کردند. همچنین خبر دیگری حاکی اسـت که "سهیل صالحی" که فصل گذشـته در تیم دسته اولی "نفت و گاز گچسـاران" تـوپ می زد، با عقد قـراردادی ۲ ساله به تیم "سیاه جامگان مشهد" پیوست.

۲ بازی تدارکاتی "فرش آرا" در مشهد

پیروز- سرپرسـت تیم فوتسـال "فـرش آرای مشـهد" از پیشنهاد برگزاری ۲ بازی دوسـتانه با تیم های "شهروند ساری" و گیتی پسـند" در مشـهد خبر داد. "اکبر تقوی" در گفت و گو با ایسـنا گفت: به گیتی پسندی ها پیشنهاد کردیم تـا در مشـهد از آنهـا میزبانـی کنیـم. وی افزود: با "شـهروند سـاری" هـم مذاکره داشـته ایم تـا دیداری تدارکاتی با آنهـا برگزار کنیم. تقـوی همچنین از انتقال کامل بازی های خانگی تیم فرش آرا در لیگ ۹۶ به سالن "مدافعان حرم" مشهد خبر داد.

پایان جام رمضان تنیس استان

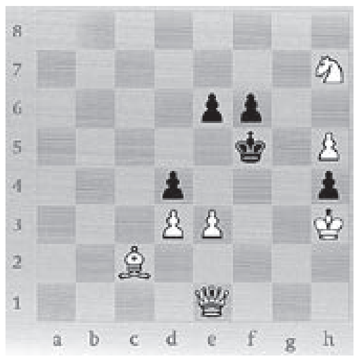
پیروز- مسابقات جام رمضان تنیس خراسان رضوی با اعلام نفرات برتـر به پایان رسـید. به گـزارش پایگاه خبـری اداره کل ورزش و جوانان اسـتان این دوره از مسـابقات با حضور ۱۲ تیم به صورت دوبل به مـدت ۵ روز در زمین های تنیس مجموعه ورزشی سجاد مشهد برپا شد. در این مسابقات، تیم دو نفره حامد نواختی و مصطفی حسـینی به مقام قهرمانی رسید، تیم متشکل از عماد گودرزی و مهدی رحمانی نایب قهرمان شـد و همچنین تیم مهدی معیری و پیراسـته و تیم فرید حاجبی و آرش شهریاری به صورت مشترک سوم شدند. همچنین مسـابقات انتخابی تیم تنیس دختران خراسـان رضوی نیز با معرفی نفرات برتر در مشـهد برگزار شد که در پایان مسـابقات، مهرانه ظهوریان، بهار همتی و هانا اثنی عشری به ترتیب اول تا سوم شدند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۳/۲۴]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه
سخت



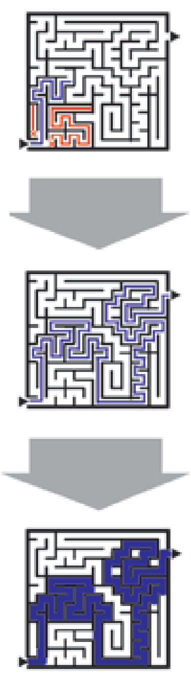
قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!
جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه
ساده



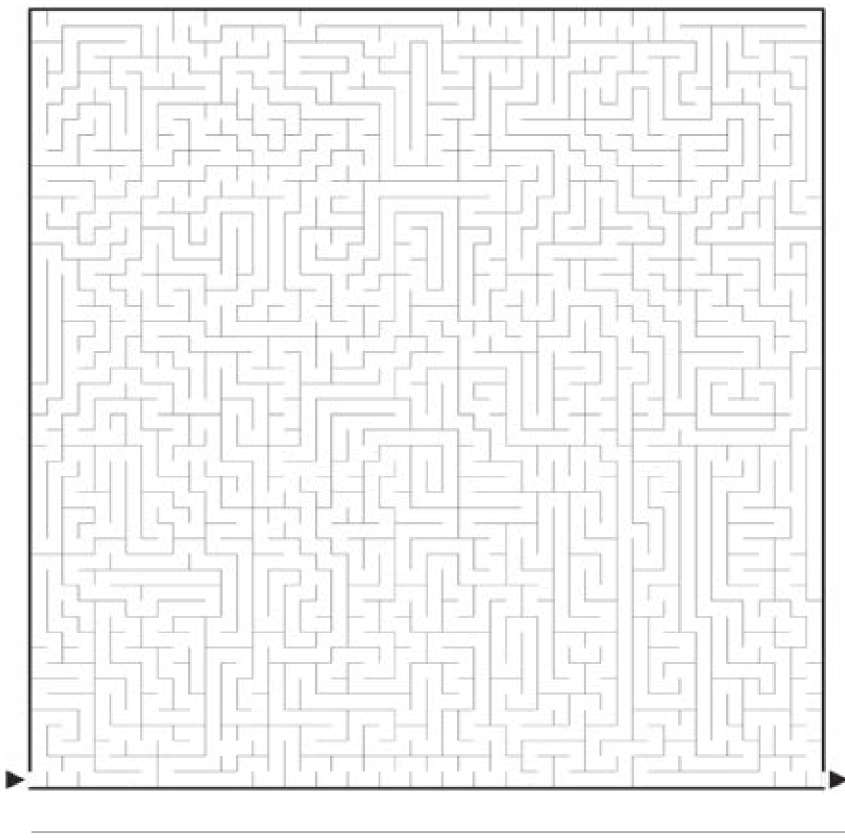
قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.

وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد: در هر دوراهی، مسـیرهـای انحـرافـی بن‌بسـت را بـا خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه
سخت

				۵	۹		۸	
		۱						۲
	۷			۳	۲			
						۸		۵
۳		۲		۴		۷		۹
۸		۴						
			۷	۱			۶	
۴						۵		
	۸		۳	۲				

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه
متوسط

۱			۲				۸	
							۳	۵
			۸		۱			۴
	۷					۴		
	۹		۶		۷		۱	
		۵					۲	
۸			۹		۳			
۷	۴							
	۶				۴			۱

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه
ساده

۶					۹			
	۲	۷			۳			
		۳		۲			۷	
۸	۷				۴			
		۱				۳		
			۸				۵	۱
	۸			۷		۵		
			۳			۲	۶	
			۶					۴

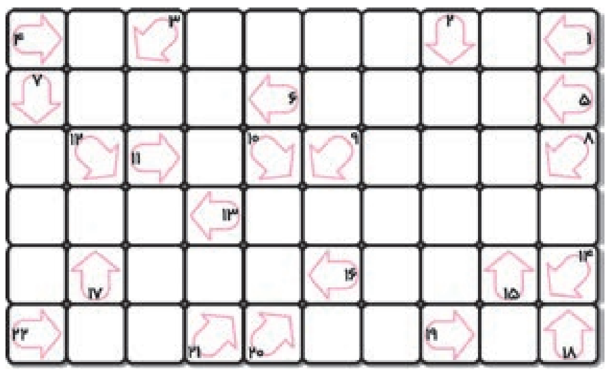
جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

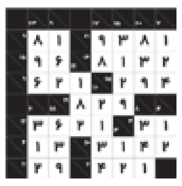
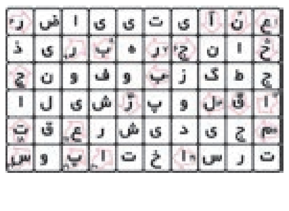
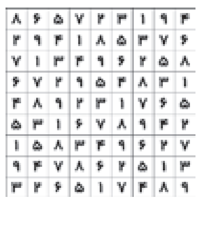
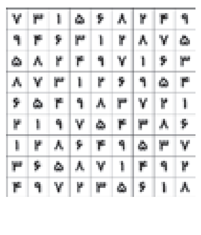
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
ساده

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.



۱-(۷حرفی) برای درمان میخچه از روش های .... ، درمان شیمیایی مانند استفاده از اسید سالیسیلیک و جراحی استفاده می شود.
۲-(۵حرفی) در برخی افراد که سابقهٔ .... دارند احتمال بروز زگیل بیشتر است.
۳-(۳حرفی) ناامیدی
۴-(۴حرفـی) استفاده از هر گونه محصول یا داروی آرایشی به خصوص «رنگ مو» در سه ماهه اول بارداری ممکن است به .... صدمه وارد کند.
۵-(۷حرفی) زمین کاشت برنج
۶-(۵حرفی) راهنمایی کردن و هدایت
۷-(۵حرفی) ضروری برای برف بازی
۸-(۴حرفی) روش و مسلک
۹-(۴حرفی) دندان های اولیه کودک
۱۰-(۳حرفی) در صورت بروز ....، مردمک چشم به نور واکنش نشان می دهد، اما در مرگ مغزی مردمک گشاد و بدون پاسخ به نور می‌ماند.
۱۱-(۶حرفی) اگر یبوست دارید با مصرف ملین های روزانه مانند .... سعی کنید به طور روزانه اجابت مزاج داشته باشید.
۱۲-(۳حرفی) نوع و گونه
۱۳-(۴حـرفـی) مصرف کـرم ضدآفتاب بـرای بارداری ضرر شناخته شده‌ای ندارد، ولی اگر از حمام آفتاب استفاده می کنید بهتر است .... خود را با پارچه سبکی بپوشانید.
۱۴-(۲حرفی) دانه ای خوشبو در دم کردن چای
۱۵-(۵حرفی) مصرفش برای آنها که در معرض خطر ابتلا به تراکم استخوان پایین هستند، به افزایش خطر ابتلا به پوکی استخوان منجر می‌شود.
۱۶-(۵حـرفـی) زگیل ها در واقع تومورهای خوش‌خیم پوست است که در اثر .... پاپیلومای انسانی (HPV) ایجاد می شود.
۱۷-(۵حـرفـی) بیوپسی مهم ترین روش برای تشخیص قطعی بیماری .... است و قبل از انجام هر گونه درمانی برای این بیماری، استفاده از بیوپسی الزامی است.
۱۸-(۶حرفی) کارهای لازم برای حفظ تندرستی
۱۹-(۳حـرفـی) هم اکنون در کشور ما اعضای بیمار مرگ مغزی همچون کلیه، ......، کبد و قرنیه اهدا می‌شود.
۲۰-(۳حرفی) شب گذشته
۲۱-(۴حرفی) کلیمی بدون آغاز!
۲۲-(۶حرفی) آخر پاییز

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.