اخبار

ورزش

حرف‌های تازه "شفق" از تیم "ابومسلم"

پیروز- مدیرعامل اسبق باشگاه منحل شده "ابومسلم مشهد" گفت: عزیزانی که نتوانستند "ابومسلم" را نگه دارند، باید درباره انحلال این باشگاه جواب بدهند. به گزارش "ورزش سه"، "ناصر شفق" افزود: زمانی که ما در باشگاه ابومسلم مشهد بودیم، این تیم بهترین شرایط را داشت. بهترین تیم شهرستانی شدیم و پیروزی حماسی ۴ بر ۳ مقابل پرسپولیس در ورزشگاه آزادی را نیز همه به یاد داریم. فکر می کنم درباره انحلال ابومسلم عزیزانی که نتوانستند این تیم را نگه دارند، باید جواب بدهند. وی افزود: قیاس تراکتورسازی با ابومسلم یک قیاس پارادوکس گونه مع الفارق است.

قضاوت در پاراالمپیک آرزوی داور خراسانی

پیروز- داور بین‌المللی خراسانی والیبال نشسته گفت: امیدوارم بتوانم روزی در "پاراالمپیک" قضاوت کنم. سید "محمدمهدی موسوی" در گفت‌وگو با ایسنا، درباره انتخابش برای مسابقات آسیایی چین که با حضور ۸ تیم در نیمه نخست تیرماه برگزار می‌شود، اظهار کرد: به واسطه عملکرد قبلی‌ام به مسابقات آسیایی چین دعوت شده‌ام و خوشبختانه به درجه بین‌المللی نیز دست یافته‌ام و جزو جوان‌ترین داوران هستم.

رئیس کمیته جوانان و توسعه هیئت فوتبال:

نیمی از مدارس فوتبال استان، غیرمجازند!

ترابی / رئیس کمیته جوانان و توسعه هیئت فوتبال خراسان رضوی با بیان این که هم اکنون ۷۰ مدرسه فوتبال به جز کانون های اوقات فراغت دانش آموزی در استان فعالیت دارند، گفت: از مجموع ۷۰ مدرسه فوتبال استان ۵۰ درصد آنها بدون مجوز هستند!

"سید خلیل موسوی" در گفت‌وگو با خبرنگار ما افزود: هم اکنون در استان حدود ۳۵ کانون اوقات فراغت دانش آموزی وجود دارد که در زمینه فوتبال هم کلاس های آموزشی دارند، اما زیر مجموعه هیئت فوتبال نیستند. وی درباره شهریه مدارس فوتبال اظهار کرد: هیئت فوتبال استان در تعیین شهریه کلاس ها هیچ نقشی ندارد و اداره کل ورزش و جوانان نرخ شهریه را هر سال اعلام می کند و بر اساس آن مدارس فوتبال این مصوبه را اجرا می کنند. وی همچنین افزود: به تمام مدارس فوتبال پایه استان اعلام کرده ایم که حداکثر مهلت مقرر برای تشکیل پرونده صدور و همچنین تمدید پروانه فعالیت ۲۰ خرداد ماه است، لذا از این تاریخ به بعد حتما با مدارس غیر مجاز برخورد می کنیم. وی همچنین خاطرنشان کرد: هیئت فوتبال مشهد و شهرستان ها اصلا صلاحیت صدور مجوز برای مدارس فوتبال را ندارند.

گزارش تحلیلی

بهروز

"خراسان رضوی" بررسی کرد:

جام رمضان، فرصت‌ها و تهدیدها

عکس: صادق دماج

بازهم ماه مبارک رمضان فرا رسید و ورزشکاران روزه دار، مثل دیگر قشرها در این ایام با خودداری از خوردن و نوشیدن در راه خودسازی و عبودیت گام برمی دارند و بالطبع فرصتی برای ورزش و تحرک جسمانی در طول روز ندارند. اما ساعاتی پس از افطار، همین ورزشکاران با جایگزین شدن انرژی از دست رفته، در میادین رشته های مختلف در مسابقاتی با عنوان مشترک "جام رمضان" حاضر می شوند؛ البته این مسابقات که اغلب با استقبال بسیار خوب تماشاگران در نقاط بالا و پایین شهرها و روستاهای دور و نزدیک استان نیز مواجه است و گاه تا پاسی از شب به طول می انجامید، نقاط قوت و ضعفی نیز دارد که در این گزارش تحلیلی، نگاهی به مهم‌ترین سرفصل های آن داریم....

پایگاه گسترده مردمی

بیشتر مسابقات ورزشی ریز و درشت تحت عنوان "جام رمضان" در استان، پایگاهی به شدت "مردمی" دارند و علت مداومتشان در طول سال های بسیار، همین نقطه قوت بزرگ است. حتی در مسابقاتی که به ظاهر توسط نهادهای عمومی و دولتی برگزار می شود؛ مشارکت ورزشکاران و تیم های شرکت کننده باز هم بسیار پررنگ است و این حس تعلق باعث می شود در ایام ماه مبارک، شاهد یک جنبش خودجوش ورزشی در برگزاری باشکوه جام های رمضان باشیم.

اشتغال زایی ورزشی!

از رهگذر برگزاری مسابقات ورزشی جام رمضان، گروه زیادی از فعالان ورزشی شامل: ورزشکاران حرفه ای، نیمه حرفه ای و غیر حرفه ای، داوران، سرمربیان و مربیان، مدیران تدارکات، دست اندرکاران برنامه ریزی مسابقات و... به مدت حدود یک ماه (و یا حتی بیشتر) در گیر مستقیم و غیر مستقیم این مسابقات ورزشی می شوند که با توجه به سکون و رخوت برخی رشته های ورزشی (به ویژه در نقاط دور افتاده) غنیمتی بزرگ به حساب می آید و می تواند یک نوع اشتغال زایی موقت ورزشی نیز محسوب شود.

مشکلات برگزاری غیر استاندارد مسابقات

هر رقابت ورزشی با کیفیت، نیازمند تامین حداقل استانداردهای برگزاری مسابقه است؛ اما متاسفانه در بسیاری از رقابت های ورزشی جام رمضان در شهرها و روستاهای خراسان رضوی حداقل این استانداردها (از استقرار پزشک و آمبولانس تا هماهنگی برای حضور عوامل انتظامی و...) خواسته یا ناخواسته تامین نمی شود تا مخاطرات مختلف به دلیل همین کم توجهی ها این رقابت های پرشور را تهدید کند. در مواردی حتی در اجرای قوانین مسابقات رسمی نیز اهمال می شود تا حواشی مسابقات جام رمضان نیز اندک نباشد. این حواشی که گاه اخبار تلخی از درگیری بازیکنان، کادر فنی، تماشاگران و... را در خلال برگزاری آن به گوش مخاطبان می رساند، در مواردی می تواند کل این حرکت مفید و ارزنده را نیز تحت الشعاع قرار دهد....

کم توجهی به استعدادیابی و ساماندهی

در خلال برگزاری مسابقات جام رمضان، متاسفانه بسیاری از هیئت های ورزشی از توجه کافی و وافی به موضوع اعزام استعدادیابان وزیر نظر گرفتن ورزشکاران مستعدی که اغلب با درخشش در این مسابقات، "چهره" می شوند، دریغ می کنند تا این مسابقات در حد انتظار و با توجه به گستردگی فیزیکی، خروجی روشنی نداشته باشد. برخی هیئت ها نیز که در استعدادیابی عملکرد خوبی دارند، به ۲ دلیل عمده کمبود بودجه یا بی برنامگی و سوءمدیریت، نمی توانند برنامه عملی خوبی در ادامه برای پرورش این استعدادها اجرا کنند و همه چیز مدتی بعد به فراموشی سپرده می شود و تمام نقشه ها برای بارور کردن این استعدادها عقیم می ماند.

بضاعت سخت افزاری

مسابقات ورزشی جام های رمضان در بخش های بانوان و آقایان، به دلیل ترافیک زمانی خاص (ساعات پس از افطار حداکثر تا سحرگاه) نیازمند داشتن سخت افزار لازم (زمین ها و اماکن سرباز و سرپوشیده مناسب ورزشی مختلف) است. خوشبختانه در سال های اخیر اقداماتی برای تکمیل و احداث این اماکن انجام شده است که البته هنوز ناکافی به نظر می رسد. در بیشتر سالن های ورزشی ما، سکوهای کافی برای استقرار تماشاگران وجود ندارد و نتیجه چنین امری، ازدحام تماشاگر در مکان های نامناسب و نزدیک به زمین است که هرگونه اتفاقی را اجتناب ناپذیر می کند. ضمن آنکه کفپوش های نامناسب برخی سالن ها نیز زمینه آسیب دیدگی ورزشکاران را فراهم می کند.

دانه های یک تسبیح

مسابقات رشته های ورزشی مختلف جام های رمضان، به مانند دانه های تسبیح جدا شده باید از داخل یک محور مشترک عبور کنند تا ما را به هدف واحدی رهنمون کنند. هم اکنون متاسفانه به دلیل موازی کاری های زیاد و نبود برنامه جامع، هیچ ارتباط سیستماتیک و تعریف شده ای میان برگزار کنندگان این رقابت ها، هیئت های ورزشی و ادارات ورزش شهرستان ها یا اداره کل ورزش وجود ندارد و این، یک ضعف بزرگ برای چنین مسابقات مهمی است که فرصت بسیار مناسبی برای ارتقای ورزش استان به حساب می آید. طبیعی است که وقتی به هریک از این نقاط قوت به درستی توجه نشود؛ همه این فرصت ها در نبود بودجه و برنامه ریزی مدون، تبدیل به تهدیدهایی می شود که شاید همه ثمره های برگزاری این مسابقات ورزشی را به باد دهد...

گردونه

ورزش

فاتح خراسانی اورست امشب وارد مشهد می شود

پیروز- کوهنورد خراسانی (فاتح اورست) و تیم همراه، وارد فرودگاه امام (ره) تهران شدند و مورد استقبال قرار گرفتند. به گزارش فارس، مراسم استقبال از ورود "جواد نوروزی" به مشهد، دوشنبه شب (امشب) در فرودگاه بین‌المللی شهید هاشمی‌نژاد برگزار می‌شود.

صعود کوهنوردان جانباز و فرزندان شهدا به "شیرباد"

رئوفی / گروه کوهنوردی جانبازان و فرزندان شهدا به قله "شیرباد" صعود کردند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بنیاد شهید و امور ایثارگران خراسان رضوی، در گرامیداشت فتح خرمشهر، یک گروه ۱۱ نفره متشکل از جانبازان و فرزندان شاهد و ایثارگر به سرپرستی جانباز حسین شیرازی به قله ۳۳۰۰ متری شیرباد صعود کردند.

آغاز جام رمضان ۴ رشته رزمی

پیروز- رئیس هیئت جودو، جوجیتسو و کوراش خراسان رضوی گفت: مسابقات جام رمضان جودو، جوجیتسو، کوراش و دفاع شخصی با عنوان «شهدای مدافع حرم» در سالن استاد اصغر دهقان مجموعه ورزشی مرحوم جعفریان گلشهر مشهد آغاز شد. "حسین محمودی" در گفت و گو با ایرنا افزود: این رقابت ها هر شب بعد از نماز مغرب در اوزان مختلف و رده های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان در رشته های جودو و کوراش با حضور ۱۰۰ ورزشکار برگزار می شود. وی به رقابت های نمایشی دفاع شخصی نیز اشاره و بیان کرد: رقابت های نمایشی دفاع شخصی نیز برای علاقه مندان هر شب در محل برگزاری مسابقات جودو اجرا می شود. او ادامه داد: با توجه به حضور گسترده علاقه مندان از سراسر خراسان رضوی در این رقابت ها کمیته های استعدادیابی و فنی هیئت جودوی استان نیز حین برگزاری مسابقات در سالن مستقر شده و ورزشکاران مستعد را برای معرفی به پایگاه های قهرمانی و تیم ها شناسایی خواهند کرد.

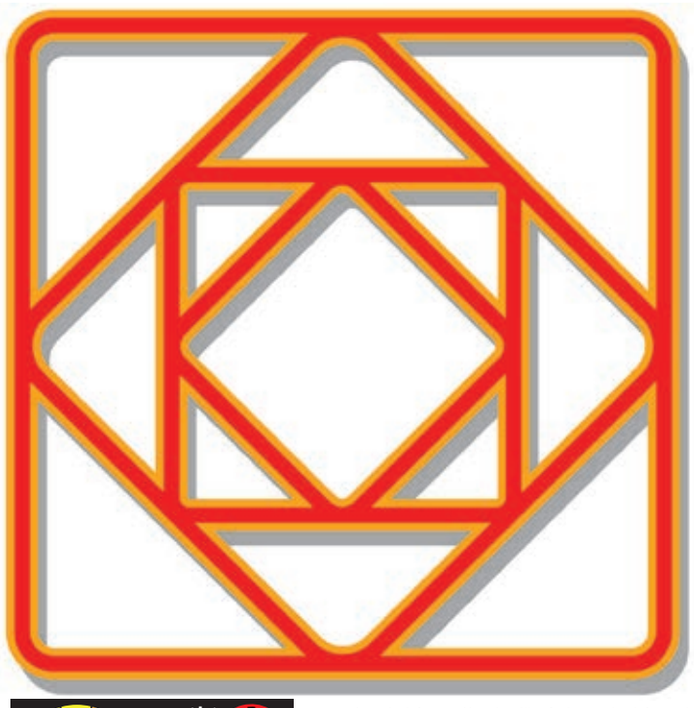
دستیار، سرمربی "فرش آرا" شد!

پیروز- دستیار سرمربی فصل پیش "فرش آرای مشهد"، هدایت این تیم در فصل جدید را بر عهده گرفت. به گزارش ایسنا، "محسن خبیری" به عنوان سرمربی جدید تیم فوتسال فرش آرای مشهد انتخاب شد و قرارداد را در هیئت فوتبال خراسان رضوی به ثبت رساند. پیش از این "مجید مرتضایی" به مدت ۴ سال هدایت فرش آرا را بر عهده داشت اما امسال به دلیل جذب نشدن بازیکن مورد نظرش از سوی باشگاه، کناره گیری کرد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۳/۸]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها



زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — متوسط

این شکل را بدون اینکه قلم‌تان را از روی کاغذ بردارید رسم کنید. برای این کار باید هر خط را فقط یک بار رسم کنید و از یک نقطه شروع کنید و به همان نقطه برگردید.

ناویاب

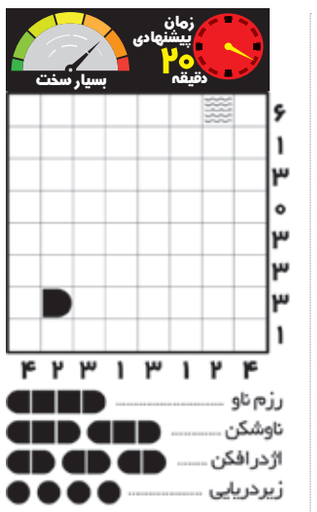
دوشنبه ها و پنجشنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.

نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — بسیار سخت



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نکته ها:

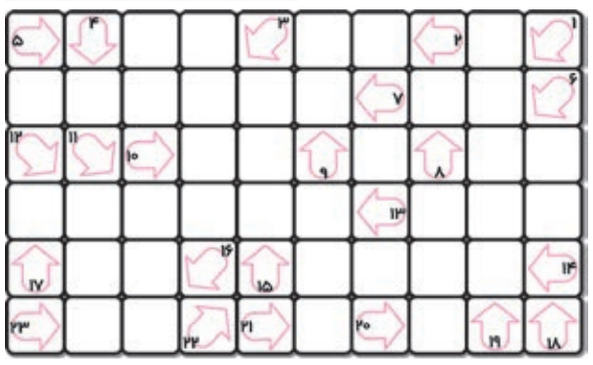
- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≋) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی‌شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ‌تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) اشتباهات تلفظی کودکان تا ۴ و نیم سالگی طبیعی است اما اگر این اشتباهات بیشتر از ۴ و نیم سالگی ادامه یابد، کودک باید به مراکز .....درمانی مراجعه کند.

۲-(۴ حرفی) این مفصل نسبت به سایر مفاصل بدن بسیار متحرک و منعطف است و می تواند فشارهای مختلف را در وضعیت های خاص تحمل کند.

۳-(۳ حرفی) توت قابلیت..... بسیار خوبی دارد، به همین دلیل برای کودکان و افراد مسن یا افرادی مناسب است که حجم معده آنها کم است.

۴-(۶ حرفی) نخ به دور آن پیچیده می شود

۵-(۵ حرفی) حاضر

۶-(۳ حرفی) ضربان مچ دست

۷-(۷ حرفی) از شاخه های اصلی علوم

۸-(۳ حرفی) میوه توت دو نوع دارد که سفید آن شیرین و دارای مزاج گرم و تر و نوع سیاه یا قرمز آن معمولا.....است.

۹-(۳ حرفی) سخت بودن تلفظ برخی حروف مانند حرف ..... برای کودکان باعث می شود تا آن ها از حرف راحت‌تری همانند «د» استفاده کنند.

۱۰-(۴ حرفی) پاک و پارسا

۱۱-(۴ حرفی) پرخوری و کم‌خوری هر دو می تواند مزاج را به سمت ..... هدایت کند؛ دقیقا مثل بی‌تحرکی و ورزش شدید برای یک فرد غیرحرفه‌ای.

۱۲-(۴ حرفی) جهنم

۱۳-(۵ حرفی) بهترین نوع توت، انواع شیرین و درشت آن است که به دلیل ملین بودن، خواص آن بسیار شبیه این میوه است.

۱۴-(۵ حرفی) می توان امیدوار بود که در آینده با جایگزینی عصاره.....به جای داروهای ضدقارچی شیمیایی، بتوان عفونت های قارچی را درمان کرد.

۱۵-(۳ حرفی) خوشحالی و شادی

۱۶-(۲ حرفی) کودک در ..... سالگی موفق می شود جملات دو کلمه‌ای را بیان کند اما دایره لغاتش آن قدر وسیع نیست که بتواند از افعال استفاده کند.

۱۷-(۵ حرفی) نوعی براندازی حکومت

۱۸-(۶ حرفی) یکنواخت و موافق

۱۹-(۴ حرفی) ۶ عاملی که در سلامت انسان تأثیر دارد، شامل آب و هوا، خوردنی ها، میزان.....، تحرک، اعراض نفسانی، احتباس و استفراغ است.

۲۰-(۴ حرفی) از رودهای معروف ایران

۲۱-(۳ حرفی) قطعه زاپاس

۲۲-(۶ حرفی) بردبار

۲۳-(۳ حرفی) جانور زیباچشم

پاسخ ها

فیل سفید به c۸ می رود.
شاه سیاه مجبور است به ۴g برود.
رخ سفید به e۴ می رود تا سیاه مات شود.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۶۰ دقیقه — مردافکن

		۴			۳			۷
			۷	۲		۸		
۱							۶	
	۸							۲
	۶			۵			۹	
۹							۴	
	۱							۴
		۹		۶	۱			
۳			۵			۷		

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

	۸			۱				
	۷				۸			
۲			۵			۷		
			۲					۴
		۴			۱			
۵				۹				
	۱			۳				۶
		۸				۴		
			۷			۵		

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۹		۲					
					۶			۸
		۳		۵		۱		
	۷			۹				۱
		۵				۸		
۴				۳			۲	
		۷		۱		۳		
۲			۳					
					۷		۴	