پیام رئیس ستاد برگزاری مراسم روز علوم آزمایشگاهی

دکتر سیدمجیدسزاوار کمالی رئیس ستاد برگزاری مراسم روز علوم آزمایشگاهی، ضمن تبریک سی ام فروردین سالروز تولد حکیم فرزانه سیداسماعیل جرجانی که بعنوان روز ملی علوم آزمایشگاهی نامیده شده است هدف از برگزاری مراسم سالیانه روز علوم آزمایشگاهی را علاوه برتجلیل وتقدیر از خدمتگزاران این عرصه، توجه به جایگاه و اهمیت علوم آزمایشگاهی در نظام سلامت کشور عنوان نمود

واز همه مسئولین نظام سلامت خواستار توجه جدی به این قشر مهم ومغفول شد. وی افزود همکاران خدوم آزمایشگاهی بدلیل اینکه بطور مستقیم درمعرض دید مردم ومسئولین قراردارند حقوق قانونی آنها کمترمورد توجه قرارمی گیرد . باتوجه به اهمیت این موضوع، سازمان جهانی بهداشت (WHO) شعارسال ۲۰۱۷ را تحت عنوان" آزمایشگاهیان بالینی، قهرمانان پشت صحنه" انتخاب کرده است تا توجه همه را به این قهرمانان گمنام ومغفول جلب نماید. دکتر سزاوار که ریاست انجمن دکترای علوم آزمایشگاهی استان های خراسان رانیزعهده داردبه مشکلات صنفی آزمایشگاهیان درسال های اخیر اشاره نمود واز همه همکاران آزمایشگاهی که علیرغم مشکلات وناملایمات موجود اجازه ندادند خللی در خدمت رسانی به بیماران ومراجعین وارد شود تقدیر بعمل آورد. وی افزود جشن سالیانه روز علوم آزمایشگاهی که هرسال با همکاری انجمن های آزمایشگاهی خراسان، سازمان نظام پزشکی ودانشگاه علوم پزشکی مشهد برگزارمی شود نمادی از وحدت وهمدلی بین انجمن های مختلف آزمایشگاهی خراسان می باشد که حول محورخدمت رسانی به مردم به یک نقطه مشترک دست یافته اند. دکتر سزاوار آزمایشگاه را بعنوان قلب نظام سلامت تلقی نمود وسلامت وشادابی جامعه را به جایگاه والای علوم آزمایشگاهی مربوط دانست بطوری که امروزه بدون طب آزمایشگاهی ، پیشگیری وتشخیص ودرمان امری ناممکن بنظر می رسد. وی درمورد جایگاه واهمیت شاغلین آزمایشگاههای بالینی گفت درسیاری از کشورهای پیشرفته هفته آخر آوریل تحت عنوان هفته شاغلین آزمایشگاه پزشکی (Medical laboratory Professionals Week) مورد توجه خاص قرارمی گیرد بطوری که امسال از ۲۳ الی ۲۹ آوریل، چهل ودومین سالگرد آن جشن گرفته می شود.

رئیس ستاد برگزاری مراسم روز علوم آزمایشگاهی درخاتمه ضمن تشکر ازریاست و مسئولین محترم دانشگاه علوم پزشکی وسازمان نظام پزشکی مشهد که دربرگزاری این جشن باشکوه ازهیچ تلاشی دریغ نکردند همه آزمایشگاهیان ومسئولین نظام پزشکی ودانشگاه را به شرکت در این جشن ملی که درروزجمعه ۹۶/۰۲/۱۵ ازساعت ۹ صبح در سالن اجتماعات دانشکده علوم برگزارمی شود دعوت نمود.

دکتر احمد موید:

تبدیل آزمایشگاه های کوچک به «مگالب» نیازمند سازو کار قانونی است

دکتر احمد موید گفت: تبدیل آزمایشگاه های کوچک به مجتمع های بزرگ «مگالب» ، نیاز به سازو کار و تدوین قانون مستقلی دارد و با قانون قدیم تجارت ، عملی نخواهد شد.

پیشکسوت علوم آزمایشگاهی ادامه داد: همان طور که بر اساس نیاز شهرهای بزرگ ، مغازه های کوچک به تدریج تبدیل به سوپر مارکت ها و سپس هایپر مارکت ها می شوند ، آزمایشگاه های پراکنده و کوچک نیز باید به سمت تجمیع پیش روند ، لذا باید دستورالعمل مشخصی برای ایجاد مگالب یا آزمایشگاه های بزرگ یا مجتمع وجود داشته باشد و در آزمایشگاه ها علاوه بر آزمایش های معمولی مثل قند وچربی ،تمام شاخه های آسیب شناسی ،میکروب شناسی،بیو شیمی و تست های نادر نیز مورد بررسی قرار گیرد.

وی تصریح کرد: در حال حاضر این تصمیم در دولت شکل گرفته است تا به سمت جمع آوری آزمایشگاه های پراکنده برود و به شکل آزمون و خطا اقداماتی نیز در حال انجام است و این در حالی است که هنوز سازوکار مشخصی برای آن تعیین نشده است.

دکتر موید ادامه داد و در حال حاضر در بسیاری از کشورهای توسعه یافته که دارای نظام درمانی قوی هستند این مسیر طی شده و نظام جامع درمان در آنجا اجرا می گردد.

به گفته دکتر موید در دیگر کشورها، معلب پزشکان در شهرها به شکل پراکنده وجود ندارند و تمامی آزمایشگاه ها، رادیولوژی و معلب های پزشکان در مجتمع های پزشکی تجمیع یافته و عملکرد آزمایشگاه ها نیز علاوه بر افزایش کیفیت اقتصادی تر نیز می شود. در واقع فعالیت آزمایشگاه ها به صورت تیمی و با تخصص های مختلف موجب افزایش کیفیت و عملکرد می شود.

وی به عنوان نمونه از وضعیت موجود در خیابان «پرستار» و یا «شهید چمران» مشهد یاد کرد و گفت: در طول هفته وضعیت ترافیک و عبور و مرور در این منطقه به شدت به چشم می خورد و این اوضاع جز اتلاف وقت و هزینه ، سرگردانی بیماران و ترافیک و افزایش آلودگی هوا نتیجه دیگری در بر ندارد.

دکتر موید با اشاره به نامگذاری سال جاری ،خاطرنشان کرد: جلوگیری از اتلاف ، به نوعی مصداق کلمه «تولید» است و در سالی که به نام «تولید ملی» نامگذاری شده است ، باید با صرفه جویی در وقت و هزینه و انرژی بیماران برای ان، تولید وقت آزاد ، کنیم تا از این زمان برای خودسازی تفکر، مطالعه کتاب و انجام کارهای مفید تر استفاده نماید و اساسا رفاه حال بیمار و تضمین کنیم. وی در توضیح بیشتر پلی کلینیک ها با همان درمانگاه های بزرگ گفت: بیمار برای مداوای خود وارد مجتمعی می شود و در همان فضا و یا صرف زمانی مشخص ،ابتدا، مورد معاینه قرار گرفته و سپس به پزشک متخصص مربوطه هدایت می شود و تمامی موارد آزمایش و غیره نیز در همان مکان انجام می شود و در نهایت با رضایت کامل و استفاده از وسایل در دسترس عمومی به منزل خود باز می گردد.

وی با اشاره به این که کیفیت آزمایشگاه های استان به نسبت سایر استان های کشور وضعیت مطلوبی دارد ادامه داد: آموزش های تخصصی نیروی انسانی در بخش آزمایشگاه از جمله موارد بسیار مهمی است که باید مورد توجه آزمایشگاهیان و مسئولان باشد و هر چه این نیرو ها متخصص تر باشند، خروجی بهتری از آزمایشگاه ها خواهیم داشت.

وی تاکید کرد : تجمیع آزمایشگاه ها مزایای زیادی در بردارد و علاوه بر رفع تمامی احتیاجات بیمار، در خصوص کاهش هزینه ها و روند درمان و حتی ترافیک شهرها نیز می تواند تاثیر گذار باشد.

دکتر موید در بخش دیگر سخنانش تاکید کرد: از وزارت محترم بهداشت و درمان تقاضا داریم و پیشنهاد می کنم پس از برگزاری انتخابات و تعیین تکلیف کابینه، نسبت به تدوین «قانون جامع نظام درمان» که در آن برای آزمایشگاه ها و رادیولوژی ها وسایر رشته ها نقشه راه به خوبی تعیین می شود، اقدام نمایند تا هر چه سریع تر این نظام، تبدیل به لایحه شده و به مجلس برود تا عملیاتی شود .

وی گفت : البته در این بین آزمایشگاه های کوچک تر نگران این هستند که ضرری به ان وارد شود و ما نیز باید با دقت بیشتری این موضوع را دنبال کنیم که تجمیع آزمایشگاه ها به معنی از دست دادن نیروی متخصص نیست ، بلکه استفاده بهینه از نیروی انسانی به ویژه متخصصین شاغل در این بخش می باشد.

دکتر موید:
تجمیع آزمایشگاه ها به معنی از دست دادن نیروی متخصص نیست ،بلکه استفاده بهینه از نیروی انسانی به ویژه متخصصین شاغل در این بخش می باشد

دکتر امینی:

شاغلین آزمایشگاه های پزشکی قهرمانان پشت صحنه

"شعار شاغلین آزمایشگاه های پزشکی قهرمانان پشت صحنه" who در سال جاری انتخاب نموده به خوبی بیانگر تلاش و تاثیر جامعه خدوم آزمایشگاهیان در عرصه پیشگیری ،تشخیص و درمان و پیگیری بیماری هاست ، هر چند شاید تکمیل شده شعار مزبور را بتوان به صورت "قهرمانان در صحنه" بیان نمود. در هر صورت آمارهای آکادمیک ،مبین تشخیص بیش از ۷۰ بیماری ها توسط چنین قهرمانان طلایه دار تیم سلامت است که علیرغم تمام محدودیت ها، جان فشانی نموده و با استاندارد سازی و بروز رسانی روش ها و دستگاههای آزمایشگاهی همچون سایر گروههای پزشکی ، پیشرو بوده و کیفیتی قابل تقدیر کسب نموده اند.

تعیین روز ملی آزمایشگاهی و هفته جهانی آن ،نمودار اهمیتی است که دنیا برای ارج نهادن به ارزش والا و جایگاه رفیع آزمایشگاه و آزمایشگاهیان قائل شده است. علیرغم واقعیت های فوق ،مع الاسف از این قشر ایفا کننده نقش بسیار مهم در ارتقای کیفیت زندگی افراد جامعه آنچنان که باید و شاید نه تنها پشتیبانی مادی و معنوی به عمل نیامده و کارشناسان و کارشناسان ارشد علوم آزمایشگاهی حتی در مقایسه با فارغ التحصیلان هم گروه از جمله پرستاران و مامامهای زحمتکش ،مورد بی مهری قرار گرفته اند،بلکه عملکرد بسیار بد سازمان های بیمه گر سلامت و تامین اجتماعی در پرداخت دیر هنگام مطالبات آزمایشگاهها که بدون اغراق از زمان تشکیل تا امروز چنین مشعشعانه عمل نموده اند، موجب شده آزمایشگاه ها با سرمایه گذاری فراوان مادی و معنوی که موجب ارتقای کیفیت و بالمال نقش تعیین کننده ایشان در وظایفی که به عهده دارند رابه دنبال داشته به این فکر سوق داده شدند که عشق به کارشان آنها را ناچار به ادامه راهشان نموده و این یاس و نومیدی طبعا خوشایند نیست. (تو خود ،حدیث مفصل بخوان از این مجمل)

فرصت را مغتنم شمرده ،سی ام فروردین ،زادروز حکیم جرجانی، بنیانگذار طب آزمایشگاهی و هفته جهانی علوم آزمایشگاهی پزشکی که مصادف با هفته پایانی ماه آوریل هر سال بر پا می گردد، به فعالان زحمتکش این عرصه تبریک و شادباش می گوئیم.

انجمن متخصصین علوم آزمایشگاهی بالینی ایران- شاخه خراسان

آزمایشگاهیـــان بالینـــی قهـــرمانان پشت صحنـــه

امیر بهرام پیوندی زاده- بیشرفت علم پزشکی و سهیم به سزای گرایش های مختلف علوم آزمایشگاهی در تشخیص و پیشگیری از بیماری ها از جمله مواردی است که طی سال های اخیر توجه بسیاری از کارشناسان و متخصصان را به "علوم آزمایشگاهی" جلب کرده است. این در حالی است که به نظر می رسد با وجود اثر گذاری بسیار بالا و به خصوص چشم انداز حیاتی علوم آزمایشگاهی، اطلاع رسانی مناسبی درباره این حرفه مقدس و حواشی دشوار آن صورت نگرفته است.

این مهم به خصوص با توجه به پیر شدن تدریجی هرم سنی جمعیت کشور و ضرورت برنامه ریزی گسترده برای تحقق آرمان های توریسم درمانی، شایسته تامل بیشتری است.

آنچه در ادامه می خوانید نظرات بخشی از فعالان و مسئولان خوشنام عرصه علوم آزمایشگاهی است که به مناسبت روز علوم آزمایشگاهی منتشر می شود. امیدواریم اطلاع رسانی در این موارد گامی باشد برای انسجام و توسعه هر چه بیشتر علوم آزمایشگاهی.

دکتر حمید حیرانی مقدم متخصص آناتومیکال و کلینیکال پاتولوژی مدیر و موسس آزمایشگاه شبانه روزی امید معتقد است آزمایشگاه های ما کیفیت مناسبی دارد و هر کدام قادرند پاسخگوی تعداد زیادی از بیماران باشند ولی هیچوقت در کنار هم سازماندهی نشده اند.

وی می گوید تمرکز امکانات و تجهیزات آزمایشگاهی برای استفاده بهینه آرزوی من است.

بسیاری از وسایل آزمایشگاه سالها یا استفاده نشده یا به ندرت استفاده می شوند در حالی که هزینه زیادی بابت آن شده است وی معتقد است پراکندگی و خود محوری ما موجب از بین رفتن این همه سرمایه شده است.

دکتر حیرانی مقدم با بیان اینکه خدمات آزمایشگاهی پایه تشخیص بیماری ها وضامن سلامت جامعه است ادامه می دهد راه نجات آزمایشگاه و آزمایشگاهیان در ایران تجمیع امکانات شان هست. تمامی مراکز خصوصی اگر به صورت جامع تحت یک اساسنامه واحد اداره شوند نیاز به این همه هزینه نخواهد بود. وی خاطر نشان کرد این موضوع نیازبه همت تمام آزمایشگاهیان و حمایت دولت دارد .وی با تصریح بر اینکه حتی در شهر های بزرگ دوباید سه مرکز برای انجام تست های غیر اورژانس کافی است بقیه مراکز می توانند از سیستم ارسال استاندارد استفاده کنند و جوابها را آنلاین دریافت کنند. وی ادامه می دهد در این طرح مراکز بزرگ و مجهز آزمایشگاهی در شهرها توسط متخصصین و کارشناسان به صورت دوره ای با مزایای تعریف شده متناسب با نوع فعالیت اداره خواهد شد . دکتر حیرانی مقدم ادامه می دهد تمرکز امکانات و تجهیزات موجود و همکاری تمام متخصصین و آزمایشگاهیان با هم تحت عنوان یک نام قدرتی ایجاد خواهد کرد که هیچ خللی در آن وارد نشود . و همه به دور از رقابت های ناسالم فعالیت کنند و با آرامش خاطر به ارتقاء علمی کار فکر کنند.

وی تاکید کرد قدم برداشتن در این راستا و برنامه ریزی برای آن گام بزرگی برای تحقق اشتغال و اقتصاد مقاومتی خواهد بود و جامعه آزمایشگاهی را از این رودخانه پرتلاطم و پر اضطراب به ساحل آرامش خواهد رساند.

مهدی خدیوی:

جشن روز علوم آزمایشگاهی نمایش همدلی و اتحاد آزمایشگاهیان

رییس هیات مدیره جامعه آزمایشگاهیان بالینی خراسان رضوی گفت برگزاری جشن بزرگ روز علوم آزمایشگاهی که هرساله به مناسبت سی فروردین وبزرگداشت حکیم جرجانی برگزار می گردد نمایش اتحادجامع آزمایشگاهی است که با توجه به تنوع انجمن های آزمایشگاهی بی نظیر است.

مهدی خدیوی همچنین گفت در سال گذشته به رغم پیگیری ها و ارزیابی های همکاران ما در جامعه کشوری ومساعدت مسئولین وزارت بهداشت و درمان فقط یکی از مطالبات شاغلین در آزمایشگاه محقق شد.وی افزود تصویب مشاغل سخت وزیان آور با درجه ۲ بجای درجه ۳ در هیات دولت اگر چه نقطه عطفی در رسیدن به مطالبات به حق وقانونی همکاران ما بود ولی با توجه به شرایط سخت وزیان آور محیط کار و در معرض بودن با انواع مخاطرات پیش رو در آزمایشگاه جایگاه این رشته در استفاده از این قانون بدرستی دیده نشد.

وی افزود سایر مطالبات کار کنان از قبیل ارتقاء بهره وری، ادامه تحصیل در مقطع دکتری علوم آزمایشگاهی، طرح طبقه بندی مشاغل وتعیین دست مزد در بخش خصوصی و همچنین ثبت روز سی فروردین به نام روز علوم آزمایشگاهی در تقویم رسمی کشور همچنان باقی است که انشاا... با پیگیری وصبر وپشتکار همکاران ما ومساعدت مسئولین به سرانجام خواهد رسید.

دکتر هیرادفر:

علوم آزمایشگاهی رکن مهم در توسعه و پیشرفت پزشکی

رشته علوم آزمایشگاهی از دیرباز زیربنای تحقیقات و پژوهش های علمی بوده و رکن مهمی در توسعه و پیشرفت زمینه های مختلف پزشکی در جهان دارد.

در کشور عزیزمان ایران نیز این رشته جایگاه اصلی خود را در نظام سلامت کشور تثبیت کرده است.

همیشه از رشته علوم آزمایشگاهی بعنوان یکی از شاخه های علوم پزشکی یاد می شود. اما باید یادآور شد با توجه به پیشرفت هایی که در این زمینه شده این رشته حکم ریشه های درخت تنومند علم پزشکی را دارد. زیرا مانند ریشه های یک درخت علیرغم اینکه در معرض دید نیست با دستاورد های خود هم تغذیه آن را بعهده دارد هم تاثیر بسزایی در استحکام آن دارد.

علوم آزمایشگاهی علاوه بر نقش بسزایی که در تشخیص، درمان و پیشگیری بیماری ها دارد ، در صورتی که به صورت علمی وصحیح بکار برده شود میتواند در کاهش هزینه های درمان بسیار تاثیر گزار باشد.

باتوجه به نیاز به تجهیزات مدرن و به روز در آزمایشگاههای تشخیص پزشکی و استفاده از مواد و کیتهای گرانقیمت رشته علوم آزمایشگاهی بسیار پر هزینه میباشد.

اینجانب به عنوان رئیس اداره امور آزمایشگاههای استان خراسان رضوی و سرپرست آزمایشگاه مرجع دانشگاه ضمن تبریک روز علوم آزمایشگاهی موفقیت روز افزون سرمایه های این رشته که همانا کارکنان سخت کوش آزمایشگاهها میباشند را از خدای بزرگ آرزو دارم.

دکتر سروش احمدی:

به بهانه روز جهانی آزمایشگاه

آزمایشگاه در طب معاصر از مهمترین مؤسسات پزشکی محسوب می گردد و در حدود ۷۰ درصد تشخیصها بر پایه اطلاعات آزمایشگاهی استوار گردیده است. از طرف دیگر کار آزمایشگاهی کار تیمی طیف بزرگی از تحصیل کردگان دانشگاهی است و از سوی دیگر آزمایشگاه به عنوان یک مؤسسه اقتصادی کوچک نقش مهمی در اقتصاد و اشتغال دارد بنابر این باید اهمیت آزمایشگاه پزشکی زمینه اقتصادی و زمینه فرهنگی باشد.

از اهمیت پزشکی آزمایشگاه سخن بسیار گفته شده و بنده در این مجال اندک تنها توجه را به زمینه های دیگر معطوف می دارم.

از لحاظ اقتصادی آزمایشگاه موسسه یا بنگاه اقتصادی کوچکی است که دانش بنیان و اشتغال زا است و مهمتر از همه اینکه باری بر دوش دولت نیست.

این چنین مؤسساتی همیشه در سخن مسئولین بسیار مورد توجه و اقبال بوده اند اما به دلیل نامعلوم بجای اینکه به اهمیت آزمایشگاه از این منظر توجه شود، مورد حمایت قرار نگرفته است.

زمینه مهم دیگر زمینه فرهنگی است. همه می دانند که هموطنان ما تاچه اندازه در زمینه کار گروهی بی استعداد و بدبین هستند در چنین فضایی یک الگوی موفق کار تیمی در حکم کیمیاست و به نظر می رسیده همه گونه تکریم و تقدیر و حمایت است که امیدوار بر وزی مسئولین مربوطه قدر این مؤسسات کار آمد و فروتن را بدانند و لا اقل در جهت خشکاندن ریشه آن برنیایند. روز جهانی آزمایشگاه بر تمام تلاش گران این عرصه مبارک باد.

دکتر حیرانی مقدم:

سازماندهی امکانات آزمایشگاهی راه نجات

دکتر حمید حیرانی مقدم متخصص آناتومیکال و کلینیکال پاتولوژی مدیر و موسس آزمایشگاه شبانه روزی امید معتقد است آزمایشگاه های ما کیفیت مناسبی دارد و هر کدام قادرند پاسخگوی تعداد زیادی از بیماران باشند ولی هیچوقت در کنار هم سازماندهی نشده اند.

وی می گوید تمرکز امکانات و تجهیزات آزمایشگاهی برای استفاده بهینه آرزوی من است.

بسیاری از وسایل آزمایشگاه سالها یا استفاده نشده یا به ندرت استفاده می شوند در حالی که هزینه زیادی بابت آن شده است وی معتقد است پراکندگی و خود محوری ما موجب از بین رفتن این همه سرمایه شده است.

دکتر حیرانی مقدم با بیان اینکه خدمات آزمایشگاهی پایه تشخیص بیماری ها وضامن سلامت جامعه است ادامه می دهد راه نجات آزمایشگاه و آزمایشگاهیان در ایران تجمیع امکانات شان هست. تمامی مراکز خصوصی اگر به صورت جامع تحت یک اساسنامه واحد اداره شوند نیاز به این همه هزینه نخواهد بود. وی خاطر نشان کرد این موضوع نیازبه همت تمام آزمایشگاهیان و حمایت دولت دارد .وی با تصریح بر اینکه حتی در شهر های بزرگ دوباید سه مرکز برای انجام تست های غیر اورژانس کافی است بقیه مراکز می توانند از سیستم ارسال استاندارد استفاده کنند و جوابها را آنلاین دریافت کنند. وی ادامه می دهد در این طرح مراکز بزرگ و مجهز آزمایشگاهی در شهرها توسط متخصصین و کارشناسان به صورت دوره ای با مزایای تعریف شده متناسب با نوع فعالیت اداره خواهد شد . دکتر حیرانی مقدم ادامه می دهد تمرکز امکانات و تجهیزات موجود و همکاری تمام متخصصین و آزمایشگاهیان با هم تحت عنوان یک نام قدرتی ایجاد خواهد کرد که هیچ خللی در آن وارد نشود . و همه به دور از رقابت های ناسالم فعالیت کنند و با آرامش خاطر به ارتقاء علمی کار فکر کنند.

وی تاکید کرد قدم برداشتن در این راستا و برنامه ریزی برای آن گام بزرگی برای تحقق اشتغال و اقتصاد مقاومتی خواهد بود و جامعه آزمایشگاهی را از این رودخانه پرتلاطم و پر اضطراب به ساحل آرامش خواهد رساند.

دکتر حیرانی مقدم:

تمرکز امکانات و تجهیزات آزمایشگاهی برای استفاده بهینه آرزوی من است

دکتر هیرادفر:

علوم آزمایشگاهی جایگاه اصلی خود را در نظام سلامت کشور تثبیت کرده است

مهدی خدیوی:

برگزاری جشن بزرگ روز علوم آزمایشگاهی، نمایش اتحاد جامع آزمایشگاهی است که با توجه به تنوع انجمن های آزمایشگاهی بی نظیر است

گلچینی از ویتامین D

ویتامین D برای بدن همه ی ما ضروری است. این ویتامین معجزه آسا برای قلب، دندان و استخوان ها مفید است، با سرطان، آلزایمر و درد مقابله و سیستم ایمنی بدن را تقویت می کند.

در این مقاله می خواهیم گوشه ای از فواید این ویتامین معجزه گر را به شما نشان دهیم. با ما همراه باشید.

ویتامین D برای قلب مفید است

ویتامین D می تواند مشکلات قلبی عروقی را کاهش دهد. یک پژوهش آلمانی که در سال ۲۰۰۵ انجام شد نشان می دهد کمبود ویتامین D یکی از دلایل شایع مشکلات قلبی و عروقی در جهان است. در سال ۲۰۰۸ پژوهش دوم روی ۱۷۳۹ داوطلب حدود ۵۹ ساله به مدت ۵ سال انجام گرفت. نتیجه این پژوهش ثابت کرد افرادی که میزان ویتامین D بدن آن ها کم است، بیشتر در خطر مشکلات قلبی عروقی قرار دارند.

ویتامین D: ضد سرطان

کمبود ویتامین D باعث افزایش احتمال ابتلا به سرطان می شود. البته باید بگوییم تاکنون به طور دقیق مشخص نشده است این ویتامین با چه مکانیسمی چنین تأثیری روی سرطان می گذارد اما مطالعات مختلف در این زمینه نشان می دهد احتمال سرطان هایی مثل سینه، کولون، پروستات و مرگ و میر ناشی از این بیماری ها در بین افرادی که ویتامین D بیشتری جذب می کنند بسیار کمتر است. متخصصان معتقدند ویتامین D روی زن هایی که رشد و تکثیر سلول های سرطانی را کنترل می کند تأثیر می گذارد.

ویتامین D: ضد درد است

کمبود ویتامین D باعث می شود احساس درد شدیدتر باشد. البته مکانیسم این عملکرد نیز چندان شناخته شده نیست اما به نظر می رسد که دردهای مزمن معمولاً با کمبود ویتامین D در ارتباط بوده و تشدید می شود.

توجه داشته باشید اگر با کمبود ویتامین D مواجه باشید و کلسیم زیادی هم مصرف کنید باز این کلسیم به طور کامل جذب بدنتان نمی شود.

محققان همچنین معتقدند ارتباطی بین دردهای عضلانی مزمن، خستگی شدید و اختلالات خواب و کمبود ویتامین D وجود دارد.

ویتامین D: مفید برای مقابله با آلزایمر و پارکینسون

ویتامین D این قابلیت را دارد که با زوال سلول های مغزی که به آلزایمر و پارکینسون منجر می شود مقابله کند. مطالعات زیادی در این زمینه انجام شده است. نخستین پژوهش در بریتانیای کبیر روی ۸۵۸ ایتالیایی بالاتر از ۶۵ سال و به مدت ۶ سال انجام گرفت که نشان می دهد افرادی که کمبود ویتامین D داشته اند بیشتر در معرض ابتلا به آلزایمر قرار می گیرند. پژوهش دوم را محققان فنلاندی انجام دادند و طی آن ۳۰۰۰ داوطلب بین ۵۰ تا ۷۹ نفر به مدت سی سال مورد بررسی قرار گرفتند. در آغاز کار هیچ یک از این افراد مبتلا به پارکینسون نبوده اند. در طول این پژوهش مشخص شد خطر ابتلا به پارکینسون در افرادی که کمبود ویتامین D داشته اند سه برابر بیشتر بوده است.

ویتامین D

ویتامین D: دوست استخوان ها

ویتامین D برای استخوان ها مفید است. این ویتامین از ابتلا به پوکی استخوان پیشگیری کرده و همچنین با این بیماری خاموش مبارزه می کند. این ویتامین باعث می شود که بدن ما بتواند از کلسیم مورد نیاز خود استفاده کند. برای همین باعث تقویت و محکم شدن استخوان ها می شود. پزشکان برای درمان پوکی استخوان در افراد بالای ۵۰ سال کلسیم و ویتامین D را با هم تجویز می کنند.

توجه داشته باشید اگر با کمبود ویتامین D مواجه باشید و کلسیم زیادی هم مصرف کنید باز این کلسیم به طور کامل جذب بدنتان نمی شود.

از آزمایشگاه دکتر طاهری

دکتر اصغر مافی نژاد:

در راستای اقتصادی مقاومتی، توسعه و ساخت تجهیزات آزمایشگاهی باید مورد توجه کارآفرینان قرار بگیرد

دکتر اصغر مافی نژاد: با توجه به چالشهای ایجادی بیمه ها برای کارفرمایان در شرایط مختلف و سخت فعالان عرصه علوم آزمایشگاهی وظایف خود را به خوبی انجام داده و می دهند و این در حالی است که در کشورهای توسعه یافته برای افزایش کار آفرینی بیمه شرایط خاصی را جهت کارفرمایان در رشته های مختلف اعمال کرده و حتی با افزایش تعداد پرسنل در صد درپافتی کمتر شده و سوبسید در نظر گرفته می شود.

وی ضمن تقدیر از عملکرد آزمایشگاه ها تصریح کرد: علوم آزمایشگاهی از عرصه هایی است که در سالهای اخیر شاهد پیشرفتهای شگرفی بوده و علی رغم فشار تحریمها مسولان و دست اندرکاران این رشته سعی کرده اند تا حد امکان بتوانند کاستی های تشخیصی را مرتفع نموده به لطف دقت و عملکرد صحیح پرسنل زبده و مدیریت توانا، نتایج دقیق و صحیح تشخیصی را به همکاران پزشک ارائه دهند.

وی ضمن تبریک روز علوم آزمایشگاهی و اعیاد شعبانیه به همه فعالان این عرصه در بخش خصوصی و دولتی افزود: فعالان عرصه علوم آزمایشگاهی با فعالیت در شرایط دشوار، همواره کمک حال پزشکان در تشخیص بیماری ها بوده ولی متاسفانه این نقش خطیر و حساس کمرنگ تر از سایرین در بخش درمان و بهداشت و پیشگیری مورد توجه و تشویق مسئولان وزارت خانه قرار گرفته است.

دکتر اصغر مافی نژاد متخصص علوم آزمایشگاهی و پاتو لوژی گفت: در راستای عملکرد به اقتصاد مقاومتی لازم است تا تجهیزات آزمایشگاهی بومی سازی شده و توسعه و ساخت تجهیزات آزمایشگاهی مورد توجه ویژه کارآفرینان و حمایت دستگاه های مرتبط قرار گیرد.

از آزمایشگاه تشخیص طبی و پاتولوژی ارشیا
خیابان احمد آباد، پرستار ۱، پلاک ۱ ۳۰-۳۸۴۶۳۵۳۲-۰۵۱