خاطره بازی «ناصحی» مدافع با تجربه تیم «پدیده» با «خراسان رضوی»:

تلخی ۱۳ ساله یک پنالتی!

عکس: سایت باشگاه پدیده

عکس: عقیلا رحمانی

گفت و گو

علی ترابی

متولد ۲۲ خرداد سال ۶۳ در مشهد است. بازیکنی که بر خلاف بسیاری از فوتبالیست ها، فوتبال را از زمین چمن شروع کرد و خیلی زود به تیم قدیمی "ابومسلم" ملحق و در سنین جوانی در لیگ برتر پا به توپ شد. "محمدرضا ناصحی" تاکنون زیر نظر مربیانی همچون: محمود یاوری، فیروز کریمی، اکبر میثاقیان، خداداد عزیزی، پرویز مظلومی، امیر قلعه نویی، محمدرضا مهاجری و ... شاگردی کرده است اما به گفته خودش فوتبالش را مدیون "اکبر میثاقیان" است. وی تاکنون با لباس تیم هایی مثل: ابومسلم، سپاهان، نفت تهران، آلومینیوم هرمزگان، سایپا و پدیده به میدان رفته است. کاپیتان دوم تیم "پدیده خراسان" روز گذشته، میهمان تحریریه "روزنامه خراسان" بود که مهم ترین فراز های این گفت و گو امروز تقدیم شما می شود....

آغاز فوتبال با زمین چمن

فوتبال را از زمین چمن زیر نظر "مجید مرتضایی" شروع کردم و در ۱۵ سالگی عضو تیم فوتبال جوانان "فرش آرا" و در سال ۸۱ عضو تیم "جوانان ابومسلم" شدم که همان سال در تیم بزرگسالان ابومسلم هم تمرین می کردم. *سال ۸۲ با مربیگری "فیروز کریمی" در تیم ابومسلم مقابل تیم های فجر سپاسی و پیکان به میدان رفتم و سال ۸۳ در ترکیب ثابت تیم ابومسلم قرار گرفتم. *اولین کسی که به من اعتماد کرد "اکبر میثاقیان" بود که در آن زمان به بازیکنی با سن کم آن هم در لیگ برتر کشور بازی داد، که این کار واقعا جرات می خواست.

انتخاب اشتباه!

سالی که ابومسلم به لیگ دسته اول سقوط کرد، از چند تیم خوب لیگ برتری همچون استقلال، پرسپولیس و سپاهان پیشنهاد داشتم که متاسفانه انتخاب اشتباهی کردم و به "سپاهان اصفهان" رفتم. در پست تخصصی من چند بازیکن مطرح در این تیم بودند و در آن زمان، تیم سپاهان با سرمربیگری امیر قلعه نویی رویایی بسته شده بود و شرایط بازی کردن در ترکیب اصلی خیلی سخت شد. برای همین هم در نیم فصل دوم به صورت قرضی به "نفت تهران" رفتم. *سال بعد به دعوت اکبر میثاقیان به تیم "آلومینیوم هرمزگان" رفتم و از نظر فوتبالی خیلی برایم خوب شد و توانستم بیشتر بازی کنم. فصل بعد به تیم "سایپای تهران" رفتم و الان هم سومین سالی است که برای پدیده بازی می کنم. *در دوران فوتبالم تنها یک بار به تیم ملی امید و بزرگسالان دعوت شدم.

سقوط با بازوبند کاپیتانی!

سال های خوبی در تیم منحل شده "ابومسلم مشهد" داشتم و حتی در برهه ای بهترین تیم شهرستانی هم لقب گرفتیم، اما به مرور زمان و با تغییرات مدیریتی، این تیم محبوب، افت کرد و به لیگ دسته اول سقوط کرد. در سالی که ابومسلم سقوط کرد، من کاپیتان تیم بودم. آن سال شرایط سختی از نظر مالی و بازیکن داشتیم و مسئولان و مدیران وقت به مشکلات این تیم ریشه دار اصلا توجهی نکردند. اما به هر حال، تیم فوتبال ابومسلم برای خراسانی ها هنوز هم محبوب است و فوتبال استان را با نام تیم ابومسلم می شناسند. *۵ سال برای ابومسلم بازی کردم و بارها از تیم های دیگر لیگ برتری هم پیشنهاد داشتم، اما تیم ابومسلم را به دیگر تیم ها ترجیح می دادم. سالی که با سرمربیگری "پرویز مظلومی" در "ابومسلم مشهد" به بالاترین رتبه این تیم در تاریخ لیگ برتر رسیدیم و چهارم شدیم ۱۳ "پاس گل" دادم. سال ۸۴-۸۳ نیز به سرمربیگری "اکبر میثاقیان" با همین تیم در فینال جام حذفی کشور برابر تیم "صبا" در ورزشگاه ثامن الائمه(ع) مشهد به میدان رفتم اما مقابل ۴۰ هزار تماشاگر مشهدی و در دوران جوانی، یک پنالتی را خراب کردم که تلخی آن پس از ۱۳ سال همچنان با من است.

وضعیت تیم پدیده در لیگ امسال

در بحث مدیریتی تیم "پدیده"، حواشی به وجود آمد که دوست ندارم درباره آن صحبت کنم اما بعد از آن، ثبات خوبی در تیم حاکم شد و با همدلی توانستیم ۵ بازی پی در پی را ببریم و شرایط خوبی در جدول پیدا کنیم. فقط در بازی تراکتورسازی بدشانسی آوردیم و نوار پیروزی هایمان قطع شد و دیگر برای کسب سهمیه آسیا شانس نداریم. * دوست نداریم با جایگاه فعلی از لیگ برتر شانزدهم خداحافظی کنیم، برای همین در برابر استقلال و ذوب آهن در ۲ بازی آخر با قدرت به میدان می رویم. *تا الان بین ۵۵ تا ۶۰ درصد قراردادها پرداخت شده است و مسئولان باشگاه هم قول داده اند که تا پایان سال بقیه مبالغ را پرداخت کنند.

یکی از اشکالاتی که تیم پدیده دارد، این است که از نظر شخصیت تیمی باید بیشتر تقویت شود. *محمدرضا مهاجری" سرمربی موفقی است که بازحمات زیاد تیم را به اینجا رسانده است و از نظر فنی از کار با این سرمربی لذت می برم وان شاءا... به حق خودش برسد. *تیم "سیاه جامگان" نیز نماینده خوبی برای فوتبال استان است که الان با شرایط سختی در جدول، رو به رو است که امیدوارم در لیگ برتر ماندگار شود. قبلا از این تیم هم پیشنهاد داشتم، اما با توجه به تعهدی که به پدیده داشتم قبول نکردم.

جزو ۳ "دونده اول" تیم هستم

اکنون در ۳۳ سالگی، از نظر بدنی شرایط خوبی دارم و بر اساس آمار باشگاه پدیده، در ۳۰ بازی اخیر از نظر میزان دوندگی جزو ۳ نفر اول بوده ام که با همین شرایط تا چند سال دیگر هم می توانم ادامه دهم. البته به مربیگری هم علاقه زیادی دارم که پس از خداحافظی، دوست دارم تجربیاتم را در اختیار فوتبالیست های استانم بگذارم. ۸ سال برای تیم های مشهدی (ابومسلم و پدیده) بازی کرده ام که در آن سال ها ۲۰ گل برای ابومسلم و تا الان ۶ گل برای پدیده به ثمر رسانده ام.

اخبار

ورزشی

تربت جام، میزبان فوتسال حمل ونقل استان شد

تربت جام، اعلمی- اولین دوره مسابقات فوتسال سازمان های حمل ونقل استان (گرامیداشت شهدای مدافع حرم) در تربت جام آغاز شد. مدیرعامل اتوبوسرانی تربت جام در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: برگزاری این مسابقات را به سازمان های حمل ونقل استان پیشنهاد دادیم که با آن موافقت شد.
"حسن سالار" افزود: در این مسابقات، ۸ تیم در ۲ گروه چهار تیمی به صورت دوره ای به مدت ۳ روز در سالن وحدت شهرستان به رقابت خواهند پرداخت.

پیاده روی خانوادگی رشتخواری ها

رشتخوار، خاکشور- با همکاری شهرداری، شورای اسلامی شهر، شبکه بهداشت، اداره ورزش و جوانان، همایش پیاده روی خانوادگی در رشتخوار برگزار شد.
رئیس اداره ورزش و جوانان رشتخوار گفت: همزمان با مبعث حضرت رسول اکرم(ص) و هفته سلامت، همایش بزرگ پیاده روی خانوادگی در شهر رشتخوار برگزار شد.
"مهدی پرتوه" به خبرنگار ما گفت: خانواده های رشتخواری مسیر ۳ کیلومتری ورزشگاه شهید عمرانی تا مجموعه تفریحی پارک مادر را پیمودند و جوایز نفیسی نیز به قید قرعه اهدا شد.
در حاشیه مراسم شهردار رشتخوار (محسن زاهدی) گفت: مجموعه آبی ویژه بانوان با اعتبار ۲۰ میلیارد ریال تا ۲ سال آینده به بهره برداری می رسد.

اخبار کوتاه

پیروز

رئیس هیئت جودوی استان: گسترش جودو در نهادهای نظامی و انتظامی استان به دلیل ظرفیت بسیار ارزشمندی که وجود دارد، ضروری است.
*میثاقیان: از مشکل کمبود بازیکن رنج می بریم.
*هیئت مدیره باشگاه فرش آرا با تمدید قرارداد مجید مرتضایی به عنوان سرمربی موافقت کرد.
*مهران سقاییان، علیرضا جباری و سید علی کشمیری در رده جوانان و سهراب گرامی، محسن مولایی و محمود تلاشیان در رده بزرگسالان عناوین اول تا سوم مسابقات ترکیبی دوگانه (دو و دوچرخه سواری) را کسب کردند.
*دبیر هیئت بسکتبال استان: ۸ مدرسه بسکتبال در حال طی کردن روند اخذ مجوز قانونی هستند.
*تیم استان در جایگاه سوم لیگ برتر هاکی بانوان کشور ایستاد. "به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، تیم هاکی بانوان خراسان رضوی به مربیگری مرضیه پهلوانی در مرحله پایانی لیگ برتر کشور در اراک درخشید و به همراه تیم گیلان به صورت مشترک سوم شد.

گردونه

ورزش

تاکید بر توسعه ورزش حاشیه شهر مشهد

پیروز- مدیرکل ورزش خراسان رضوی گفت: توسعه ورزش در حاشیه شهر مشهد و روستاهای استان، رویکردی است که باید امسال به صورت ویژه دنبال و برای جوانان در مناطق محروم، برنامه های ویژه پیش بینی و برگزار شود. "کوروش صبوریان" در گفت و گو با ایرنا بر تدوین و اجرای برنامه های ورزشی منطبق با روحیه جوانان در مناطق محروم و روستایی، تاکید کرد و افزود: باید تمامی مجموعه ها و هیئت های ورزشی امسال، شرایط مناسبی را برای توسعه ورزش فراهم کنند.

تمدید قرارداد سرمربی "پدیده"

پیروز- سرمربی تیم فوتبال "پدیده خراسان" در فصل آینده هم هدایت این تیم را بر عهده خواهد داشت. به گزارش "ورزش سه"، مدیرعامل این باشگاه در هفته های اخیر مذاکراتی را با "محمدرضا مهاجری" درباره فصل آینده انجام داد که بر اساس این گزارش، مهاجری و کریمویی درباره مسائل کلی به توافق رسیدند و قرار شد سرمربی فعلی پدیده خراسان، فصل بعد هم هدایت این تیم را بر عهده داشته باشد.

بانوی خراسانی در آسیا پنجم شد

پیروز- رئیس هیئت تنیس روی میز خراسان رضوی گفت: بانوی مشهدی موفق شد به رده پنجم رقابت های قهرمانی آسیا دست یابد. "مستحقی راد" در گفت و گو با ایرنا افزود: "مهشید اشتری" در حالی به این افتخار رسید که نفرات برتر این رقابت ها همگی جزو قهرمانان دنیا به حساب می آیند و کسب این رتبه در ۱۶ سالگی برای یک بانوی ایرانی بی نظیر است.

دبیر هیئت والیبال تربیت بدنی آستان قدس رضوی مطرح کرد:

ضرورت شناسایی استعدادهای شاخص

پیروز- دبیر هیئت والیبال موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی گفت: والیبالیست های با استعداد و شاخص باید در استان شناسایی شوند. "محمد چراغچی" در گفت و گو با آستان نیوز افزود: استان خراسان رضوی چند سال پیش فقط ۳ کانون والیبال داشت که یکی از این کانون ها در موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی با حضور تعداد اندکی ورزشکار به کار خود ادامه می داد، اما در چند سال اخیر، پیشرفت چشمگیری در بسط کلاس های آموزشی داشته ایم به گونه ای که از یک کلاس به ۱۴ کلاس آموزشی و از ۲۰ هنرجو به ۶۰۰ نفر رسیده ایم. وی عنوان کرد: مدرسه والیبال موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی در سال، تقریبا ۵۰ والیبالیست برجسته را که در دوره آموزشی تابستان شناسایی می شوند، به طور حرفه ای آموزش می دهد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۲/۶]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — متوسط

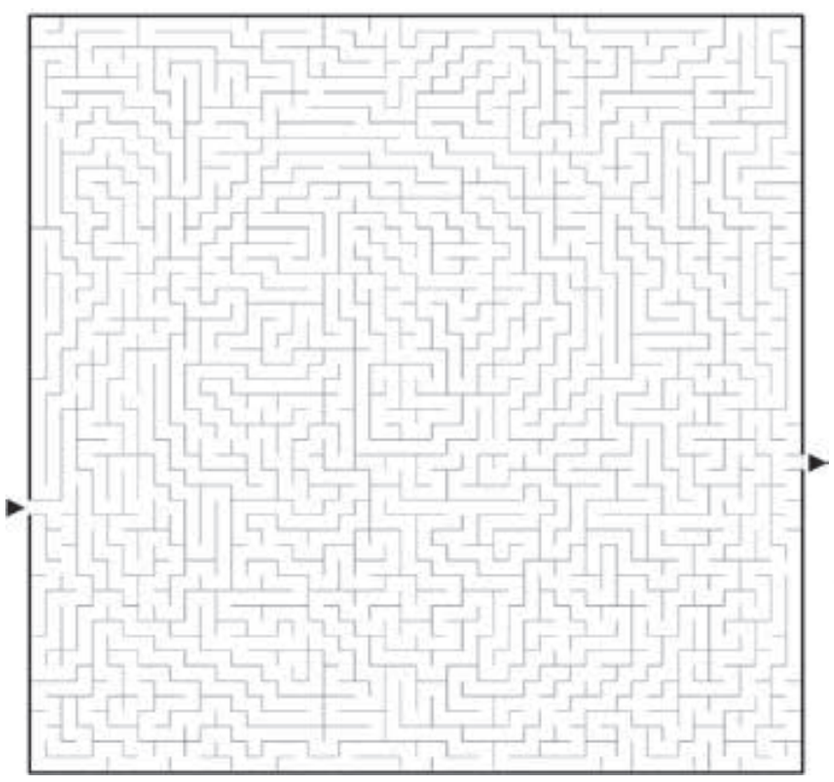
قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!
جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

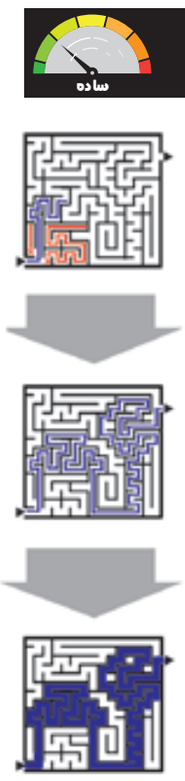
زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.
برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

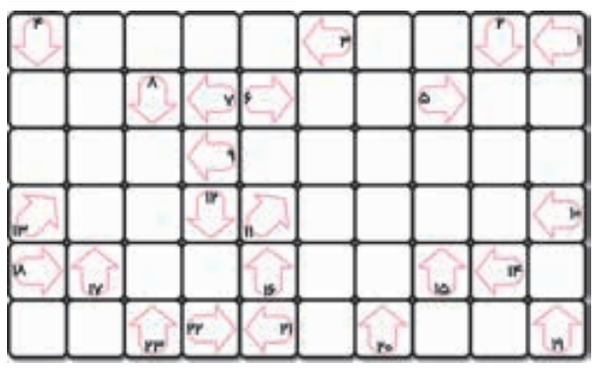


جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) لیزرهای پزشکی معمولاً بالای ۶۰۰ نانومتر است بنابراین جهش ژنتیکی ایجاد نمی کند. اگر طول موج امواج زیر ۳۰۰ نانومتر باشد فوتون ها انرژی بالایی خواهد داشت و مانند اشعه ماوراء بنفش باعث ایجاد ..... خواهد شد.
۲-(۴ حرفی) جگر، سیب زمینی، موز، اسفناج و عدس به دلیل دارا بودن ویتامین ب ۶ از بروز افسردگی و ناراحتی های ..... جلوگیری می کند.
۳-(۵ حرفی) درودگری
۴-(۴ حرفی) چاقی به دلیل انباشت ..... اضافی در بدن ایجاد می شود که می تواند آثار زیان باری به همراه داشته باشد و موجب کاهش طول عمر یا افزایش مشکلات جسمی شود.
۵-(۳ حرفی) هواکش بالای اجاق
۶-(۳ حرفی) از عوامل بروز سکسکه تغییر ناگهانی در ..... معده مانند نوشیدن مایعات سرد بلافاصله بعد از نوشیدن یک نوشیدنی است.
۷-(۴ حرفی) کمیاب
۸-(۳ حرفی) از نام های خدای متعال
۹-(۴ حرفی) در مواردی نادر اگر فردی در ..... دچار حمله قلبی و سکته شود ممکن است در اثر این عارضه خفیف یا قوی فرد به سکسکه دچار شود و این روند برای شخص ادامه داشته باشد.
۱۰-(۵ حرفی) اختلالات غده تیروئید در مبتلایان نوع ۱ این بیماری، خصوصا خانم ها شیوع دارد.
۱۱-(۴ حرفی) اصلاح سبک زندگی و تغییر عادات نادرست از جمله کم تحرکی و رژیم غذایی نامناسب، ضمن حفظ تندرستی، سبب افزایش ..... است.
۱۲-(۳ حرفی) اسلحه مومن
۱۳-(۲ حرفی) از حروف ندا در عربی
۱۴-(۳ حرفی) از راه های درمان خانگی سکسکه خوردن یک قاشق شکر یا ..... است.
۱۵-(۴ حرفی) بدنه گیاه
۱۶-(۵ حرفی) از شهرهای کردستان
۱۷-(۵ حرفی) میدان مشهور تهران
۱۸-(۶ حرفی) سفر اول زوج جوان
۱۹-(۵ حرفی) دودل بودن
۲۰-(۴ حرفی) گرگرفتگی که بیشتر زنان در دوران یائسگی آن را تجربه می کنند می تواند نشان دهنده خطر ابتلا به بیماری ..... باشد.
۲۱-(۵ حرفی) قطعات کروی فولادی
۲۲-(۷ حرفی) ایستادگی کردن
۲۳-(۳ حرفی) اکثر دردهای عصبی پس از ..... سالگی می آید و اغلب در سالمندان دیده می شود.

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۹	۳	۲					۷
	۸	۶				۴		۹
			۳			۲		
			۷	۸	۲			۶
	۴		۹	۶	۱	۷		
۶			۵	۴	۳			
۴	۲			۹				
۹	۵					۲	۸	
					۷	۹	۱	

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

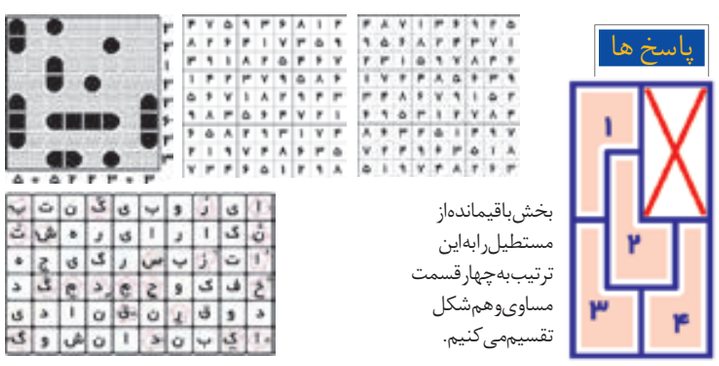
۵								۶
	۸		۲		۵		۹	
		۳		۶		۷		
	۱						۸	
		۲				۹		
۴							۷	
		۹		۲		۱		
	۶		۸		۷		۴	
۷								۳

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۸		۲				۹		
			۴					۸
۹				۱				
				۶		۵		
		۶		۴		۸		
	۷		۳					
			۷					۱
۲			۹					
	۵				۷			۴

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها



بخش باقیمانده از مستطیل را به این ترتیب به چهار قسمت مساوی و هم شکل تقسیم می کنیم.