اخبار

ورزش

کمک ۵۰۰ میلیون تومانی شورای شهر تبریز به باشگاه "تراکتورسازی"

شورای شهر تبریز: آری؛ شورای شهر مشهد: نه

پیروز- لایحه کمک ۵۰۰ میلیون تومانی به باشگاه تراکتورسازی در صحن شورای شهر تبریز تایید شد.
به گزارش فارس، در جلسه روز گذشته شورای شهر تبریز، لایحه‌ای مبنی بر کمک ۵۰۰ میلیون تومانی به باشگاه تراکتورسازی به صحن شورا آورده شد که در این جلسه، نمایندگان شورای شهر با این لایحه موافقت کردند و این لایحه تصویب شد. قرار است بعد از یک هفته این لایحه از فرمانداری تایید و شرایط پرداخت پول به باشگاه فراهم شود. محمدحسین جعفری مدیرعامل اسبق و عضو شورای شهر تبریز این خبر را تایید کرد. درخور ذکر است سال گذشته لایحه مشابهی برای کمک به مراتب کمتری به تیم فوتبال "سیاه جامگان" در جلسه علنی شورای شهر مشهد مطرح و با رای منفی شورای شهر همراه شد.

جولان ۳۰۰ باشگاه بی مجوز بدنسازی در استان!

پیروز- رئیس هیئت پرورش اندام خراسان رضوی گفت: بر اساس رصد ابتدایی ۳۰۰ باشگاه بدون مجوز در این استان مشغول فعالیت هستند که به صورت جدی با آنها برخورد می شود. "مهدی بکائیان" در گفت و گو با ایرنا افزود: هم اکنون هزار باشگاه بدنسازی در مشهد و ۵۰۰ باشگاه در دیگر شهرهای این استان فعالیت می کنند که از این تعداد ۳۰۰ باشگاه بدون مجوز هستند. وی با بیان اینکه کمیسیون امور باشگاه های بدنسازی استان تا یک ماه آینده آمار دقیق باشگاه های بدون مجوز استان را ارائه می کند، اظهار کرد: با جلوگیری از فعالیت باشگاه های فاقد مجوز تلاش خواهیم کرد فعالیت باشگاه های بدن سازی نظام مند شود.

اخبار کوتاه

پیروز- مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی به همراه معاون توسعه امور ورزش استان، مشاور و مسئول روابط عمومی اداره کل و رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد، از تمرینات آماده سازی "حسن تفتیان" «سریع ترین مرد ایران» دیدن کرد. * معصومه جلیلیان، سحر نجات پور، مصطفی خادم و علی میرزایی از استان به اردوی تیم ملی تیراندازی جانبازان و معلولان دعوت شدند. * مسابقات کشتی ساحلی قهرمانی استان در سالن خانه کشتی "استاد توکل" مشهد برگزار شد.
خرو، مرشدلو/ دانش آموزان زبرخان با کسب ۲ مدال طلا (نرگس مرشدی و فائزه خزاعی) در پرتاب وزنه و دوی ۱۵۰۰ متر و یک مدال نقره (فاطمه محمدزاده) در پرش سه گام و ۲ مدال برنز (طاهره حسینی) در پرتاب نیزه و دوی ۱۵۰۰ متر در مسابقات استانی درخشیدند.

در گفت و گوی "خراسان رضوی" با پدیده طلایی کشتی فریمان مطرح شد:

قهرمانی با انگشت شکسته!

گفت و گو

فریمان، حسن اصغر فریمانی

یکی از کشتی گیران باآتیه شهرستان فریمان است که با وجود سن کم، خیلی سریع مدارج ترقی را در رشته کشتی فرنگی طی کرده و اخیرا نیز مدال طلای مسابقات بین المللی جام کشتی کشور آذربایجان را به خود اختصاص داده است. به همین منظور خبرنگار ما گفت و گویی با وی انجام داده است که در ادامه می خوانید....

***برای آشنایی بیشتر مخاطبان، خودتان را معرفی کنید و بگویید چگونه به کشتی علاقه مند شدید؟**

-"وحید دادخواه" هستم، در سال سوم دبیرستان و در رشته ریاضی فیزیک مشغول به تحصیل هستم. برادر بزرگ ترم قهرمان کشتی آلیش (نوعی کشتی سنتی) است که با تشویق او به کشتی روی آوردم. البته مربی ام آقای "حمید باوفا" نیز نقش بسزایی در پیشرفت من در کشتی داشته اند. کشتی فرنگی را سال ۱۳۸۸ در شهرستان زیر نظر مربیانم (باوفا و روشندل) شروع کردم و بعد از ۶ ماه تمرین در اولین مسابقه در شهرستان شرکت و مقام اول را کسب کردم. پنج سالی است که به صورت حرفه ای این رشته را دنبال می کنم و برای رسیدن به موفقیت و هدفم، شب و روزهای سختی را گذرانده ام. زمانی که به اردوی تیم ملی نوجوانان دعوت می شوم، حدود ۵ تا ۶ ساعت در روز تمرین می کنم، ولی در شهر خودم فریمان روزانه ۴ تا ۵ ساعت تمرین دارم. پدر و مادرم، دوست داشتند که در کنار درس، فعالیت ورزشی هم داشته باشم و به اندازه توانشان هم به من کمک کردند و البته من هم "درسخوان" بودم. قبل از این که به تیم ملی دعوت شوم، معدلم ۱۹/۸۳ بود و در مدرسه نمونه دولتی "خوارزمی" شهرستان مشغول به تحصیل بودم. البته اکنون نیز تحصیلاتم در حد قابل قبول است که باید از مدیر دبیرستان شهید بهشتی و تمامی دبیران گرامی تشکر کنم.

***فرایند رسیدن به تیم ملی چگونه بود؟**

-ابتدا در رده سنی نونهالان قهرمان استان شدم. سپس در مسابقات کشوری مقام اول را کسب کردم و به صورت رسمی به اردوی تیم ملی دعوت شدم و با برنامه ریزی و هدف گذاری هایی که مربی ام برایم انجام داده، به لطف خداوند، می خواهم قهرمان المپیک ۲۰۲۰ و بازی های آسیایی ۲۰۲۲ شوم. البته کشتی، رشته ای بسیار سخت، اما دوست داشتنی است و انسان را برای رویارویی با سختی های زندگی آماده می کند.

***چه مقام هایی تا امروز کسب کرده اید؟**

- قهرمان ایران در رده سنی نونهالان در سال ۱۳۹۴
- قهرمان کشور در رده سنی نوجوانان، سال ۱۳۹۵ - مقام سوم انتخابی تیم ملی نوجوانان (تهران) سال ۱۳۹۵ - مقام سوم رده نوجوانان در تورنمنت کشور آذربایجان، سال ۱۳۹۴ - قهرمان تورنمنت نونهالان در باکوی آذربایجان، سال ۱۳۹۴ - قهرمان رده نوجوانان در تورنمنت کشور گرجستان، سال ۱۳۹۵ - نایب قهرمان نوجوانان در کشور گرجستان در سال ۱۳۹۵ - قهرمان نوجوانان جام فدراسیون با کودر ۲۹ فروردین ماه امسال. در نونهالان در وزن ۸۵ کیلوگرم کشتی می گرفتم ولی به صلاح مربی در نوجوانان در ۱۰۰ کیلوگرم کشتی گرفتم و برای مسابقات آینده نیز اولین هدفم قهرمانی آسیا و جهان با تیم ملی نوجوانان است و در گام بعد هدفم کسب مدال در المپیک است. اگر بتوانم در مسابقات قهرمانی آسیا در تایلند و جهانی در یونان نماینده ایران در مسابقات باشم، قول می دهم بهترین نتیجه را کسب کنم تا بتوانم دل مردم کشور و استان و به ویژه همشهریان عزیزم را شاد کنم.

***سخت ترین لحظه ورزشی شما؟**

-در مسابقات نونهالان در همان اولین کشتی، انگشت شستم شکست ولی به لطف خدا و دلداری مربی ام، پس از ۵ کشتی در این مسابقات اول شدم که خاطره ای بسیار به یاد ماندنی و در عین حال لحظاتی سخت در زندگی ام بود. البته یکبار دیگر در مسابقات نونهالان نیز دستم شکست که بسیار نگران بودم که نتوانم در مسابقات شرکت کنم که خدا را شکر به خیر گذشت. در کشتی با مربیان عزیزم آقایان باوفا و روشندل تمرین کردم و البته در این راه برادر بزرگم «توحید دادخواه» و دوست عزیزم «حسن مخدراتی» نیز در همه لحظات به عنوان حریف تمرینی کنارم بودند. غیر از کشتی هم به صورت تفریحی، بسکتبال، تنیس روی میز، شنا و شطرنج را دوست دارم. این را هم بگویم که مربیانم از همان ابتدا به نظم و انضباط بسیار اهمیت می دادند و حتی در بعضی موارد به خاطر بی نظمی تنبیه هم شدم، اما سختگیری های آنان برای پیشرفتم مفید بود و نتیجه هم داد. در این میان، مربی عزیزم حمید باوفا الگوی فنی و بهترین مربی من است.

***شگرد شما در کشتی چیست و چه فنونی را در مسابقات بیشتر اجرا می کنید؟**

- در سرپا بیشتر فن "کمرگیری" و "دست تو" و در خاک هم "بارانداز" و "سالتو" فنون مورد علاقه من است. در میان کشتی گیران معروف بزرگسال، روزی با "قاسم رضایی" که قهرمان المپیک است تمرین کردم که او خیلی از نحوه کشتی من تعریف کرد و روحیه بسیار زیادی به من داد.

***چه صحبتی با مسئولان دارید؟**

- همین که با انعکاس این گفت و گو در "روزنامه خراسان" مسئولان از شرایط من و سختی هایی که می کشم مطلع می شوند، بسیار برایم ارزشمند است. همیشه در دوران ورزشی سعی کرده ام وارد حاشیه نشوم. الان هم فقط انتظار حمایت از مسئول اداره ورزش فریمان و هیئت کشتی شهرستان را دارم و البته از زحمات کارشناس آموزش و پرورش فریمان، جواد رفوئی (که برادر شهید هم هستند) بسیار سپاسگزارم.

گردونه

ورزش

تصویر فوتسالیست خراسانی روی پوستر نیمه نهایی جام باشگاه های اروپا!

پیروز- تصویر لژیونر فوتسال استان روی پوستر نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا درج شد. به گزارش ایلنا، تصویر "حسین طیبی" روی پوستر دیدار نیمه نهایی فوتسال لیگ قهرمانان اروپا طراحی شد؛ این در حالی است که در تیم "اینتر مویستار اسپانیا" افراد مطرحی همچون "ریکاردینیو" بهترین بازیکن فوتسال جهان، حضور دارند. "حسین طیبی" توانسته است به همراه تیم "غیرت قزاقستان" راهی نیمه نهایی لیگ فوتسال قهرمانان اروپا شود. جمعه هفته جاری، وی به همراه تیمش باید در دیداری در آلماتی قزاقستان، مقابل اینتر مویستار اسپانیا قرار گیرد.

عمل جراحی مدافع سیاه جامگان

پیروز- مدافع تیم سیاه جامگان مشهد که در بازی با نفت آبادان دچار مصدومیت شد روز گذشته جراحی شد. به گزارش ایلنا، "سید میثم حسینی" بازیکن فعلی سیاه جامگان مشهد و مدافع سابق پرسپولیس و استقلال تهران که در هفته بیست و هفتم لیگ برتر و در دیدار برابر نفت آبادان دچار مصدومیت شده بود، تحت عمل جراحی قرار گرفت. گفتنی است، با این مصدومیت وی تا انتهای لیگ از میادین فوتبال دور خواهد ماند.

"خرو"، فردا میزبان مسابقات دوچرخه سواری "جایزه بزرگ" کشور می شود

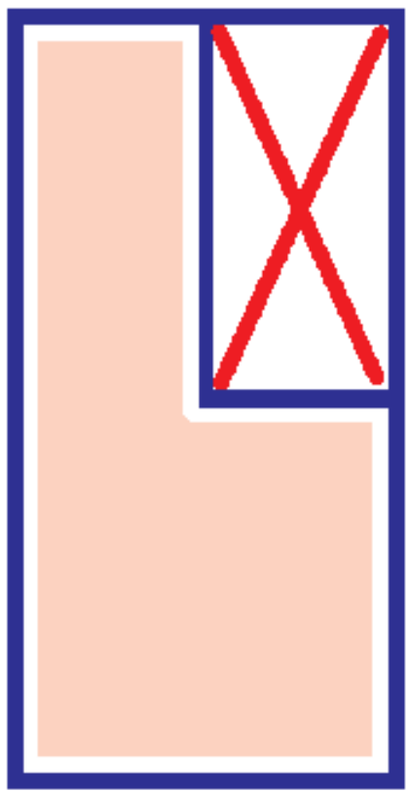
ترابی/ رئیس هیئت دوچرخه سواری خراسان رضوی، از برگزاری مسابقات جایزه بزرگ دوچرخه سواری کشوری در روز سه شنبه (فردا) در شهر "خرو" خبر داد. "مهدی روزبهانه" در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: این مسابقات در ۳ رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان، همزمان با مبعث رسول اکرم (ص) در این شهر - از توابع شهرستان نیشابور - انجام می شود. وی اظهار کرد: شرکت کنندگان باید مسافت مشخص شده ۴۰ کیلومتری مسابقه را در ۷ دور طی کنند. وی با بیان این که مسابقات از ساعت ۹ صبح فردا شروع می شود، افزود: ابتدا قرار بود، مسابقات به صورت استانی برگزار شود، اما با توجه به استقبال دوچرخه سواران دیگر استان ها و رایزنی با فدراسیون، قرار بر این شد که این رقابت ها به صورت کشوری برگزار شود. وی تصریح کرد: این مسابقات با همکاری شهرداری و شورای اسلامی شهر خرو برگزار می شود و ۵۰ میلیون ریال نیز به عنوان جایزه در نظر گرفته شده است. وی همچنین از برگزاری مرحله اول مسابقات رنکینگ ماده استقامت استان، در جمعه هفته جاری در جاده "نیشابور - مشهد" خبر داد. روزبهانه همچنین تصریح کرد: ۲ بانوی خراسانی به نام های "افسانه سجادی" و "رضوان شریفیان" نیز جزو ۳ نماینده ایران در دوره بین المللی آموزش دوچرخه سواری در کره جنوبی هستند که افتخار بزرگی برای استان است.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۲/۴]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

سخت — زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه



از یک مستطیل، یک چهارم آن را به این ترتیب برداشته ایم.
می خواهیم بخش باقیمانده آن را به چهار قسمت هم مساحت و هم شکل تقسیم کنیم.
به نظر شما چطور باید این کار را انجام داد؟
شما برش ها را چطور می زنید؟!

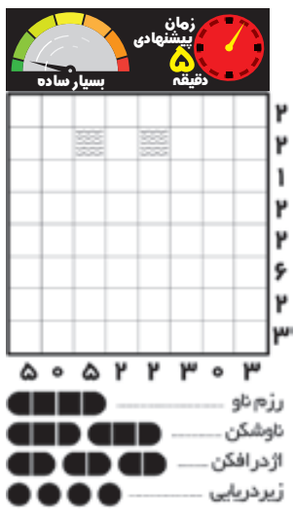
عمدا تصویر را بزرگ تر درج کردیم تا بتوانید حدس هایتان را با مداد کمرنگ چند بار روی شکل ترسیم کنید و پاسخی را که فکر می کنید صحیح است، با برش زدن آزمایش کنید.

ناویاب

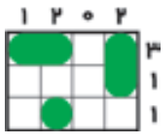
دوشنبه ها و پنجشنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.
نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده



قوانین:
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نکته ها:
- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (〰) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

سودوکو

هر روز

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

				۳				
۹								۱
	۳		۵	۹	۷		۴	
		۲				۶		
۳		۸				۱		۲
		۵				۷		
	۶		۲	۵	۱		۹	
۷								۸
				۴				

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

۴								۲
		۶		۱		۳		
			۸		۵			
		۲	۳		۹	۵		
	۶						۴	
		۳	۵		۴	۷		
				۲		۳		
		۹		۴		۶		
۷								۸

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

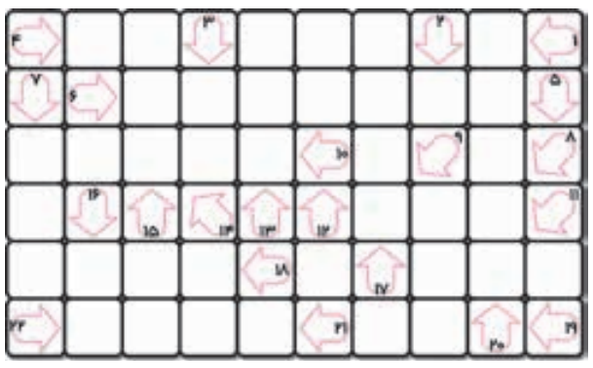
۲					۶			۱
		۳	۲			۶	۸	
	۱	۴		۵				
	۵		۴	۹				
		۶	۱		۵	۹		
				۸	۷		۱	
				۴		۲	۶	
	۴	۲			۳	۵		
۸			۷					۴

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) انجام ورزش های سبک نظیر پیاده روی و ... به مدت ۳۰ دقیقه در روز در کاهش میزان علایم سندروم پیش از قاعدگی نقش بسزایی دارد.
۲-(۴ حرفی) یکی از مواد افزودنی در ماءالشعیر است که خواص طبی زیادی دارد. این عصاره دفع کننده سنگ کلیه، ضدعفونی کننده دستگاه گوارش و دستگاه تنفس است.
۳-(۵ حرفی) در سال ۲۰۰۶ اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت و منابع طبیعی، این حیوان باشکوه و سیاه آفریقای غربی را به عنوان گونه ای منقرض شده معرفی کرد.
۴-(۳ حرفی) از مصالح ساختمانی ترکیبی
۵-(۵ حرفی) فرمانده کشتی
۶-(۶ حرفی) شاعر «علی ای همای رحمت...»
۷-(۵ حرفی) اجتناب از جویدن غذاهای خیلی سخت مثل ..... خیلی سفت یا گاز زدن میوه با هسته، به دوام لامینیت دندان کمک می کند.
۸-(۳ حرفی) کرانه آسمان
۹-(۴ حرفی) برخی از دردهای عصبی ممکن است توسط ویروس عامل بیماری .....، یا عفونت تبخال ایجاد شود.
۱۰-(۶ حرفی) این عارضه وقتی ظاهر می شود که فرد احساس می کند خودش در حال چرخش است یا محیط اطراف می چرخد.
۱۱-(۳ حرفی) محققان معتقدند قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا میزان کلسترول ... بدن را کاهش می دهد.
۱۲-(۴ حرفی) شمردن
۱۳-(۳ حرفی) اسفنکتر یک ماهیچه دایره ای است که در این عضو گوارشی باز و بسته می شود و اجازه می دهد غذا وارد معده شود.
۱۴-(۴ حرفی) شام گذشته
۱۵-(۴ حرفی) وطن و زادگاه
۱۶-(۳ حرفی) از تخمه های پرطرفدار
۱۷-(۵ حرفی) مقابل
۱۸-(۵ حرفی) شیرینی پزی
۱۹-(۵ حرفی) کالای نو و دست نخورده
۲۰-(۶ حرفی) در بهار در بدن بلغم منجمد شده در زمستان ذوب می شود و به حرکت در می آید و باعث درد مفصلی و ... صبحگاهی می شود.
۲۱-(۴ حرفی) علم و سواد
۲۲-(۳ حرفی) مهم ترین عامل در تعادل ما، دستگاه تعادل است که در ... داخلی قرار دارد.

پاسخ ها

اسب سفید به ۴c می رود.
شاه سیاه مجبور است با زدن سرباز به ۲c برود.
اسب سفید دوباره به جای خودش برمی گردد تا سیاه مات شود.