

امروز؛آغاز مرحله نهایی مسابقات بسکتبال باولیچر کشور در مشهد

پیروز - از امروز،مرحله نهایی لیگ دسته یک بسکتبال باولیچر کشور در سالن شهید فیاض بخش مشهد آغاز می شود.

به گزارش ایلنا ،مرحله مقدماتی این مسابقات سال گذشته بر گزار و در پایان مقرر شد مسابقات مرحله نهایی از ۳۰ فروردین تا یکم اردیبهشت سال ۹۶ به میزبانی آسایشگاه شهید فیاض بخش در مشهد مقدس انجام شود.
بر این اساس، رقابت تیم های هیئت ایلام، هیئت البرز، شهرداری ارومیه، آسایشگاه شهید فیاض بخش مشهد، هیئت هرمگان و شهرداری تبریز، از امروز آغاز می شود و با پایان یافتن این مسابقات، تکلیف تیم های برتر لیگ دسته یک بسکتبال باولیچر سال ۹۵ نیز مشخص می شود.

تمهید حضور گسترده تر هواداران خراسانی برای بازی سیاه جامگان

پیروز - رئیس هیئت فوتبال خراسان رضوی با بیان اینکه حضور گسترده تماشاگران در ورزشگاه ثامن الائمه (ع) می تواند زمینه پیروزی تیم سیاه جامگان را فراهم کند، تصریح کرد: مقرر شد شرایط برای حضور قشر های مختلف مردم در بازی پنجشنبه جاری تیم سیاه جامگان مقابل پیکان تهران فراهم شود تا تماشاگران به صورت گسترده در ورزشگاه حضور پیدا کنند.
"برادران" همچنین در باره وضعیت باشگاه پدیده گفت: شرایط پدیده در لیگ برتر امسال نسبت به گذشته مساعد تر شده است و با یک بر نامه ریزی در دست می توان انتظار داشت که این تیم در سال آینده به جایگاه بالاتری در جدول دست یابد.

ارائه دوره های برتر آموزش کشتی در تربیت بدنی آستان قدس

پیروز - رئیس هیئت کشتی آستان قدس رضوی گفت: موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی ارائه کننده یکی از برترین دوره های آموزش کشتی در استان است.

"حاج رضا احدیان" در گفت وگو با آستان نیوز، با بیان اینکه این کلاس ها زیر نظر استادان و قهرمانان مطرح کشور و جهان در ۲ سبک فرنگی و آزاد برگزار می شود، تصریح کرد: باشگاه کشتی این موسسه جزو باشگاه های نمونه استانی محسوب می شود که در زمینه آموزش کشتی به نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان فعالیت می کند.

وی افزود: این باشگاه ۷ کلاس برای سنین مختلف همچون نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان دایر کرده است، که همه روزه در موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی برگزار می شود.

ورزش

چهار شنبه ۳۰ فروردین ۱۳۹۶ . شماره ۳۵۴۴

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

خبرآن صوبی

امروز؛ آغاز هفته ۲۸ لیگ برتر با بازی " پرسپولیس - پدیده" در تهران

آخرین روزنه صعود«پدیده» به آسیا

گزارش تحلیلی

ترابی

هفته بیست و هشتم لیگ برتر فوتبال کشور در حالی از امروز با یک بازی آغاز می‌شود که بر اساس اعلام برنامه کمیته مسابقات قرار بود، همه بازی‌ها پنجشنبه(فردا) پیگیری شود. اما پادرخواست باشگاه پرسپولیس و موافقت باشگاه پدیده، به دلیل اعزام تیم پایتخت به لیگ قهرمانان آسیا، این دیدار که با جشن قهرمانی تیم تهرانی نیز همراه است، از ساعت ۱۷ و ۴۵ دقیقه امروز در ورزشگاه آزادی تهران دنبال می‌شود...

● بازی دشوار شاگردان مهاجری در جو سنگین ورزشگاه

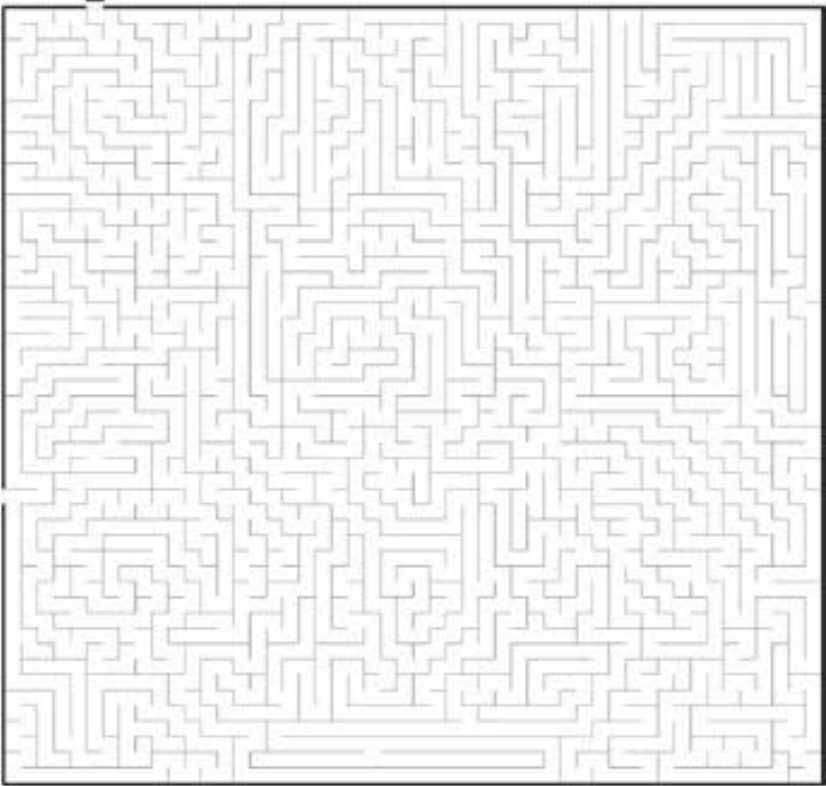
تیم پرسپولیس تهران که با شکست ماشین سازی تبریز قهرمانی خود را در لیگ شانزدهم مسجل کرد ،عصر امروز به مصاف تیم پدیده رده نهمی می رود. هر چند این بازی برای قرمزپوشان یک بازی تشریفاتی محسوب می‌شود که به گفته برخی پرسپولیسی

رتبه	تیم	بازی	برد	مساوی	باخت	گل زده	گل خورده	تفاضل	امتیاز
۱	پرسپولیس تهران	۲۷	۱۹	۵	۳	۳۹	۱۰	۲۹	۶۲
۲	استقلال تهران	۲۷	۱۴	۹	۴	۴۱	۲۴	۱۷	۵۱
۳	تراکتورسازی تبریز	۲۷	۱۳	۱۱	۳	۳۶	۲۲	۱۴	۵۰
۴	ذوب آهن اصفهان	۲۷	۱۰	۹	۸	۳۲	۲۶	۶	۳۹
۵	سیاهان اصفهان	۲۷	۱۰	۹	۸	۳۴	۳۲	۲	۳۹
۶	نفت تهران	۲۷	۸	۱۱	۸	۳۰	۳۱	-۱	۳۵
۷	پیکان تهران	۲۷	۹	۸	۱۰	۳۳	۳۶	-۳	۳۵
۸	استقلال خوزستان	۲۷	۸	۱۰	۹	۳۱	۳۲	-۱	۳۴
۹	پدیده خراسان	۲۷	۱۰	۱۰	۷	۲۷	۲۸	-۱	۳۴
۱۰	گسترش فولاد تبریز	۲۷	۶	۱۵	۶	۲۵	۲۴	۱	۳۳
۱۱	فولادخوزستان	۲۷	۶	۱۴	۷	۲۷	۲۷	۰	۳۲
۱۲	صنعت نفت آبادان	۲۷	۷	۹	۱۱	۲۲	۳۲	-۱۰	۳۰
۱۳	سایپا تهران	۲۷	۶	۱۱	۱۰	۱۹	۲۶	-۷	۲۹
۱۴	صبا قم	۲۷	۵	۱۰	۱۲	۱۹	۲۹	-۱۰	۲۵
۱۵	سیاه جامگان مشهد	۲۷	۴	۱۲	۱۱	۲۱	۳۳	-۱۲	۲۴
۱۶	ماشین سازی تبریز	۲۷	۳	۷	۱۷	۱۷	۴۱	-۲۴	۱۶

جدول ، سرگرمی ، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱/۳۰]

نقش یاب ماریچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه	ساده	بسیار ساده
۹	۶	۶
۵	۳	۴
۱	۸	۹
۶	۶	۵
۱	۷	۹
۹	۹	۸
۱	۳	۱
۴	۷	۲
۴	۸	۳

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه	ساده	متوسط
۹	۶	۶
۵	۳	۴
۱	۸	۹
۶	۶	۵
۱	۷	۹
۹	۹	۸
۱	۳	۱
۴	۷	۲
۴	۸	۳

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه	متوسط	سخت
۹	۶	۶
۵	۳	۴
۱	۸	۹
۶	۶	۵
۱	۷	۹
۹	۹	۸
۱	۳	۱
۴	۷	۲
۴	۸	۳

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

گردونه

ورزش

خدا حافظی مدافع " سیاه جامگان " بالیگ بر ترا

بهروز -مدافع ثابت و باتجربه تیم فوتبال "سیاه جامگان" به دلیل مصدومیت، در ادامه لیگ بر تر کشور قادر به حضور در ترکیب تیمش نخواهد بود. مدیر رسانه ای این باشگاه به خبرنگار ما گفت: "میثم حسینی" که در فصل جاری بازی های خوبی را در تیم مشهدی ارائه کرده بود، به دلیل مصدومیت در بازی قبلی این تیم با صنعت نفت آبادان "ادامه لیگ را از دست داد." مسعود حکم آبادی افزود: حسینی از ناحیه "آشیل" پایه شدت مصدوم شد که با نظر نهایی کادر درمانی، قادر به همراهی مشکی پوشان در بازی های باقی مانده لیگ نخواهد بود. در خور ذکر است وی سابقه حضور در تیم های سرخابی پایتخت(استقلال و پرسپولیس) را دارد.

مشهد، نامزد میزبانی لیگ بر تر دو چرخه سواری ایران

پیروز - رئیس سازمان لیگ دو چرخه سواری کشور درباره مکان برگزاری فصل جاری لیگ بر تر تهران خاطر نشان کرد: مکان مسابقات پیست به ناچار در تهران است اما چنانچه شرایط مهیا باشد، می توانیم مراحل آن را در مشهد نیز برگزار کنیم. "محمود وفایی" در گفت وگو با مهر افزود: مسابقات لیگ برتر کشور در بخش جاده لیگ برتر پیست در ۳ مرحله و مسابقات دسته یک در ۲ مرحله زنان و مردان برنامه ریزی شده است که در بخش جاده نیز بسته به درخواست شهر ها و میزبانان می توانیم برنامه ریزی ها را انجام دهیم و بعد از مشخص شدن مسیر ، ۲۰ روز قبل ، آن را به تیم ها اعلام کنیم.

تمرینات دوندۀ سریع استان در ورزشگاه امام رضا(ع)

پیروز - رکورددار خراسانی دوی ۱۰۰ متر ایران، تمرینات خود ادر پیست تارتان ورزشگاه امام رضا(ع) برای شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا آغاز کرد. به گزارش آستان نیوز، "حسن تفتیان" تا یک ماه دیگر به تمرینات خود ادامه خواهد داد. این دونده سرعتی اهل " تربت حیدریه " که در یک ماه گذشته، تمریناتش را در پاریس (فرانسه) انجام می داد، برای برگزاری ادامه در رقابت های قهرمانی آسیا در ورزشگاه امام رضا(ع) شروع کرده است و آماده می شود تا افتخاری دیگر برای جمهوری اسلامی ایران بیافریند و به سهمیه شرکت در رقابت های جهانی لندن دست پیدا کند. شایان ذکر است: پیست دوومیدانی ورزشگاه امام رضا(ع) یکی از بهترین پیست های دوومیدانی آسیاست که تمامی شاخصه های فنی، تخصصی و استانداردهای بین المللی این رشته ورزشی را دارد.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.	زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه	ساده
۱	۶	۶
۵	۳	۴
۱	۸	۹
۶	۶	۵
۱	۷	۹
۹	۹	۸
۱	۳	۱
۴	۷	۲
۴	۸	۳

می شود بنابراین می توان آن را برای مصارف دارویی به صورت دم کرده، پخته یا..... مصرف کرد.

۱- (۲ حرفی) سیب و این میوه را ندهد خشک و به عنوان چای دم کند؛ این کار به تقویت اعصاب و کاهش افسردگی کمک می کند.
۱۲- (۴ حرفی) سفت کننده پارچه
۱۳- (۴ حرفی) اگر بعد از غذا، علایمی چون آروغ بدبو، سوزش معده، مدفوع بدبو یا این حالت وجود داشته باشد، نشانه «فساد هضم» در بدن است.
۱۴- (۴ حرفی) برخی میدان های ورزشی
۱۵- (۵ حرفی) خطوط هم راستا
۱۶- (۴ حرفی) به درجه بلندر رسیدن
۱۷- (۵ حرفی) میوه پخته در شربت قند
۱۸- (۳ حرفی) بدن در ابتدا می تواند سنگینی هضم ناشی از خوردن غذای را تعدیل کند، اما اگر این کار به صورت عادت در آید، آسیب های مزمن ایجاد می کند.
۱۹- (۴ حرفی) جانوری که دفاعش بوی بد است
۲۰- (۶ حرفی) از خودرو های حمل و نقل جمعی
۲۱- (۵ حرفی) یونجه بر ای رفع ضعف عمومی و کم خونی و تقویت مفید است.
۲۲- (۵ حرفی) واحد اندازه گیری انرژی و گرما

پاسخ ها

لطفا نظر. انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶
۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴
۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳
۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲
۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱
۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹
۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶
۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴
۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳
۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲
۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱
۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹
۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶
۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵
۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴
۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳
۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲
۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱
۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹
۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲	۱۰۳	۱۰۴	۱۰۵	۱۰۶	۱۰۷	۱۰۸