اخبار
ورزش

امضای تفاهم‌نامه اداره کل ورزش و جوانان استان و بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس

پیروز- طی مراسمی مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی با حضور در اداره کل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان، تفاهم‌نامه همکاری پنج ساله ای را با سرتیپ دوم پاسدار، اکبر نجاتی مدیر کل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان امضا کرد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، در این مراسم "کوروش صبوریان"، با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین ماموریت های ورزش و جوانان، بهره گیری از ظرفیت های ممتاز الگویی جامعه ورزش و قهرمانان ورزشی و نخبگان جوان در مسیر نشر و اعتلای گنجینه های گرانسنگ دفاع مقدس است، تصریح کرد: بر این اساس این اداره کل نسبت به مستندسازی تاریخ شفاهی ورزش و جوانان استان در حوزه دفاع مقدس تلاش خواهد کرد. سرتیپ دوم پاسدار "اکبر نجاتی" رئیس بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش های دفاع مقدس استان نیز با قدردانی از پیشگام شدن اداره ورزش و جوانان در عقد تفاهمنامه همکاری، از ظرفیت همکاری های این بنیاد برای ارتقای دانش و بینش جامعه ورزش و جوانان با برگزاری دوره های آموزشی، در اختیار گذاشتن ظرفیت های هنری از جمله اکران فیلم های دفاع مقدس در راستای گفتمان سازی و تعمیق بخشی به ارزش های ایثار و شهادت و انتقال میراث دفاع مقدس به نسل های بعدی خبر داد.

دعوت ۵ کاراته کار استان به اردوی تیم های ملی پایه

پیروز- ۵ کاراته کار استان به اردوهای تیم ملی پایه دعوت شدند. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، پس از پایان مسابقات قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی در رده های سنی نوجوانان و جوانان در قم، "محمدجواد عرفانیان" در منهای ۶۸ کیلوگرم به مقام نایب قهرمانی رسید و به اردوی تیم ملی دعوت شد، همچنین "سجاد مهربان" و "عارف قاسمی" در رده سنی جوانان و "امیرمحمد نوروزیان" با توجه به عملکرد مطلوب به اردوی تیم ملی نوجوانان دعوت شدند. همچنین "تارا رضائی" نیز در منهای ۴۷ کیلوگرم رده سنی نوجوانان دختر به اردوی تیم ملی دعوت شد.

تجلیل از پیشکسوت دوچرخه سواری استان

پیروز- طی مراسمی از یک پیشکسوت دیگر دوچرخه سواری استان تجلیل شد. به گزارش روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان، جمعی از اعضای هیئت استان به همراه تعدادی از همرکابان و پیشکسوتان، شنبه شب گذشته از تلاش های بی‌وقفه "مجید روح‌پرور" طی سال های متمادی تقدیر و تشکر کردند. این گزارش حاکی است، وی که دارای مقام‌ها و مدال های رنگارنگی در کارنامه‌اش است، هم‌اکنون علاوه بر دبیری هیئت استان، یکی از داوران با تجربه فدراسیون دوچرخه سواری نیز می‌باشد.

گزارش تحلیلی "خراسان رضوی" از وضعیت کشتی استان

رنگ پریده دایره طلایی!

گزارش تحلیلی
رئوفی

عکس: وحید بیات

خراسان در گذشته، قطب کشتی کشور بود و بزرگانی همچون وفادار، شوروزی، گلمکانی، صحرایی، بهادری، سخدری، محمدیان، محمد خادم، توکل، معرب و ... از عنوان داران کشتی ایران بودند؛ بعد از اینها هم کشتی گیران خوبی همچون برادران خادم، زینل نیا، رشید لمیر و همچنین توکلیان، خدایی، قشنگ، کارگر، تاتاری و ... در این عرصه افتخار آفرینی کرده اند. اما طی یک دهه اخیر کشتی استان، دچار افت شدیدی شد و دیگر آن فروغ همیشگی را ندارد. تیم های این استان در برهه ای از زمان، حتی به خاطر سبک و غنای تکنیکی، به تیم کشتی روسیه تشبیه می شد. اما روز به روز با کم توجهی برخی مسئولان، مربیان و اختلافات جامعه کشتی استان، این ورزش از اوج فاصله گرفت، تا جایی که امروز کشتی بزرگسالان این استان جایگاهی در تیم های ملی ندارد. البته در رده پایه تا کنون در مقاطعی، کارهای خوبی انجام شده است و کشتی گیران رده نوجوانان و جوانان خراسانی در رقابت های کشوری افتخار آفرینی می کنند. اما برای رساندن خراسان رضوی به روزهای اوج، باید به رده پایه توجه اساسی شود. از طرفی در زمینه جذب استعدادها در ورزش های سنتی همچون کشتی با چوخه، ساحلی، آلیش و گراپلینگ هم باید فعالیت دوچندانی انجام شود.

حلقه مفقوده

نکته قابل توجهی که در گذشته وجود داشت و الان بسیار کمرنگ شده، بحث "وحدت و همدلی" بین جامعه کشتی استان است. زمانی، همه پهلوانان و قهرمانان این رشته بدون چشمداشت، در کنار کشتی گیران جوان قرار می گرفتند و در عین رفاقت با هم تمرین و حتی در بعضی مواقع برای پیشرفت به یکدیگر کمک می کردند و برای پیشرفت کشتی استان از یک مربی ارشد "حرف شنوی" داشتند. حتی مربیان باشگاه ها نیز در مواقعی که قرار بود تیم منتخب استان به مسابقات اعزام شود، شاگردان خود را بدون هیچ شرط و شروطی در اختیار تیم استان قرار می دادند. همچنین سطح فنی تمرینات و تلاشی که کشتی گیران برای کسب موفقیت انجام می دادند، قابل مقایسه با وضعیت فعلی نیست. از طرفی، کشتی گیران نیز دارای چندین حریف تمرینی سرسخت بودند که این امر زمینه پیشرفت آن ها را فراهم می کرد. ناگفته نماند یکی از علل اصلی افت کشتی خراسان -که حتی خود پیشکسوتان هم آن را تایید می کنند- این است که زمانی که قهرمانان و پهلوانان در سطح کشور و مسابقات بین المللی افتخار آفرینی می کردند، مسئولان مربوطه به فکر "آینده سازی" نبودند و تازه موقعی به این موضوع پی بردند که کشتی گیران عنوان دار و پا به سن گذاشته از "دایره طلایی" خداحافظی کردند و به یکباره دست اندر کاران کشتی استان متوجه شدند که دیگر کشتی گیر مطرحی ندارند تا در کشور افتخار آفرینی کند!

تمرینات سنتی و قدیمی

طی یک دهه اخیر، تجربه نشان داد که برخی مربیان در استان تنها به دنبال مطرح کردن "نام" هستند و به راحتی اجازه نمی دهند که شاگردشان در تیم منتخب استان که هدایت آن را مربی دیگری بر عهده دارد، حضور پیدا کند. این تنگ نظری ها در خیلی از مواقع به ضرر کشتی گیران تمام شده است. تازه تمرینات مربیان استان نیز "به روز" نیست و همچنان از شیوه های سنتی در تمرینات استفاده می شود. هنوز هم برخی مربیان، حتی دفترچه مربیگری ندارند و تمریناتی که به کشتی گیران می دهند، با استانداردهای روز کشتی هیچ سنخیتی ندارد. از طرفی، غیبت در لیگ برتر کشور نیز ضعف بزرگی است که امیدواریم حداقل تا شروع فصل جدید، کشتی استان بتواند در لیگ برتر کشور شرکت کند.

تیغ تیز انتقادات و راه های ارتقای کشتی استان

هیئت کشتی استان طی یک دهه اخیر سکانداران زیادی داشته که هر کدام نیز به نوبه خود نقاط ضعف و قوت مشهودی داشتند و هیچ یک از روسای هیئت ها نیز از گزند انتقادات تند جامعه کشتی در امان نبودند. در این میان، رئیس جدید این هیئت نیز که جزو خانواده کشتی نیست و یک سالی هم از مدیریت وی می گذرد، از این انتقادات تند و تیز بی نصیب نمانده است. وی طی یک سال اخیر وعده های زیادی داده که هنوز به طور کامل محقق نشده است. از طرفی هیئت جدید هم ثبات خاصی پیدا نکرده و همچنان دچار تغییر و تحول است. ناگفته نماند که اقدامات خوبی هم طی یک سال اخیر- جدای از میزبانی مشهد در مسابقات کشوری و بین المللی جام تختی که به خودی خود ارزشمند است- انجام شده است. البته طبیعی است کار کردن در کنار برخی از افرادی که نمی خواهند کشتی استان رشد کند، کمی سخت باشد. توجه نسبی به شهرستان ها، راه اندازی مدرسه کشتی، ایجاد موزه ویژه پیشکسوتان، مرمت سالن کشتی صحرایی (سعدآباد) و ... از اقدامات مثبتی است که انجام شده یا در حال انجام است؛ اما طبیعتا انتظاری که مردم از کشتی خراسان رضوی دارند، بسیار فراتر از این اقدامات است. چرا که مهد کشتی ایران طی سالیان متمادی جای خود را به "مازندران" و استان های دیگر داده و امروز برآورده کردن این انتظارات منطقی و ارتقای جایگاه کشتی استان، تنها با برنامه ریزی و عزم بیشتر و وحدت جامعه کشتی، امکان پذیر است.

گردونه
ورزش

مدیرعامل باشگاه "سیاه جامگان":

جشن قهرمانی "پرسپولیس" در مشهد برگزار می شد، بهتر بود

پیروز- مدیرعامل "سیاه جامگان" گفت: با توجه به هواداران میلیونی پرسپولیس، درخواست این باشگاه برای برگزاری جشن قهرمانی در تهران و ورزشگاه آزادی کاملا به حق است اما اگر مراسم جشن قهرمانی پرسپولیس در مشهد برگزار می شد، به مراتب از لحاظ اقتصادی برای ما بهتر بود و ما می توانستیم بهره برداری مناسب مالی از این جریان داشته باشیم. "علی عباسی" در گفت وگو با فارس افزود: در حالی که ۳ هفته تا پایان لیگ زمان داریم، همه باید تابع تصمیمات فدراسیون و سازمان لیگ باشیم. وی با اشاره به صحبت های مرفاوی (سرمربی صبای قم) مبنی بر اینکه اگر جام قهرمانی زودتر به پرسپولیس داده شود، ممکن است این تیم برای بازی آخر مقابل سیاه جامگان انگیزه کافی نداشته باشد، گفت: اگر قرار به تهمت باشد ما هم می توانیم بدون مدرک ادعا کنیم در بازی صبا و تراکتور که به برد ۳ بر صفر صبا منجر شد تبانی رخ داده چون هر دو مربی استقلالی بودند.

تغییر ساعت بازی "پرسپولیس و پدیده"

پیروز- کمیته مسابقات سازمان لیگ فوتبال اعلام کرد: به منظور برگزاری جشن قهرمانی تیم پرسپولیس، ساعت بازی این تیم با "پدیده خراسان" در تهران تغییر کرد. به گزارش "ورزش سه"، سعید فتاحی مسئول مسابقات سازمان لیگ اعلام کرد: طبق اعلام قبلی و پس از مسجل شدن قهرمانی پرسپولیس، مراسم جشن قهرمانی پرسپولیس و اهدای جام چهارشنبه ۳۰ فروردین و پس از پایان بازی پرسپولیس و پدیده برگزار می شود که به همین دلیل ساعت دیدار دو تیم پرسپولیس و پدیده در ورزشگاه آزادی که پیش از این قرار بود ساعت ۱۹ آغاز شود، به ساعت ۱۷:۴۵ تغییر کرد.

برگزاری مسابقه قوی ترین مردان فریمان

فریمان، اصغری/ مسابقات قوی ترین مردان به میزبانی شهرداری، شورای اسلامی و باشگاه پرورش اندام آریای "فرهادگرد" در دبستان شهید کلاهدوز این شهر برگزار شد. رئیس هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی محلی فریمان در این باره به "خراسان رضوی" گفت: مسابقات با حضور ۱۱ ورزشکار از شهرستان فریمان و شهرهای تابعه و با استقبال گرم و پرشور برگزار شد. "علی اکبر صیامی" افزود: در پایان، محمدرضا جعفری و امیر نمازی از شهر فرهادگرد، اول و دوم شدند و حسن پورعرب از شهر سفید سنگ سوم شد. گفتنی است، جوایز نفیسی نیز از سوی شهرداری و شورای اسلامی شهر فرهادگرد به نفرات برتر اهدا شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱/۲۸]

معمای هوش

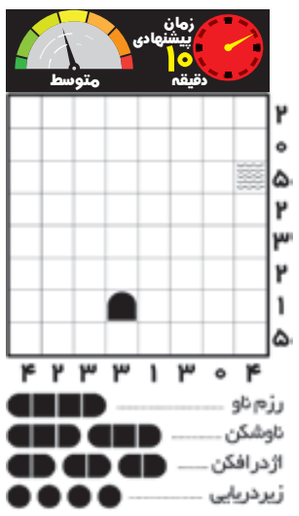
دوشنبه ها و پنجشنبه ها

به نظر شما چطور می توان این مربع را با کشیدن چهار خط راست، به یازده قسمت تقسیم کرد؟

عمدا مربع را چند بار تکرار کردیم تا مجبور به پاک کردن خطوط اشتباه نباشید و در صورت اشتباه بتوانید روی نمونه دیگری باز هم تمرین کنید.

ناویاب

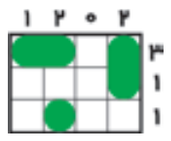
دوشنبه ها و پنجشنبه ها



«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم‌ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه‌ها از ابتدا مشخص شده است.

قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

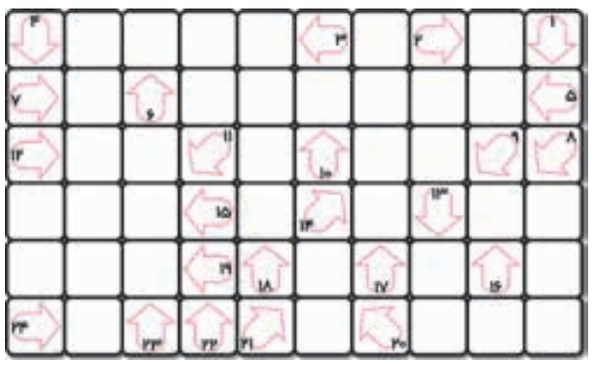
ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

نکته ها:

- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی‌شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ‌تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

جدول ویژه خراسان
شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶حرفی) خانم‌ها در مصرف گیاه مفید یونجه باید مراقب باشند چرا که مصرف زیاد آن باعث جلو افتادن دوران ..... می شود.
۲-(۳حرفی) فالوده ارزش غذایی بالایی دارد و برای رفع برخی ناراحتی های ریه و ..... به‌ویژه در فصول گرم سال مفید است.
۳-(۵حرفی) گیاه شیرین پُر کاربرد
۴-(۴حرفی) روغن تخم هویج مزایای فراوانی برای جلوگیری از پیری ..... دارد و نباید با روغن هویج له شده اشتباه گرفته شود.
۵-(۷حرفی) کاهش اشتهایکی از عوارض جانبی .....بالینی است و یکی از مواردی است که می تواند باعث کاهش وزن چشمگیر شود.
۶-(۲حرفی) دودل بودن
۷-(۴حرفی) حمله کننده خطرناک
۸-(۳حرفی) بهتر است برای افراد سالمند یا سردمزاجان از ..... به جای شکر به منظور شیرین کردن فالوده استفاده شود.
۹-(۳حرفی) واحد طول دستی
۱۰-(۳حرفی) آلیاژ آهن و کربن
۱۱-(۳حرفی) این قطره خوراکی در نوزادان باعث تیرگی دندان هامی شود ولی سطح دندان با آن نرم و آهکی و حفره دار نمی شود.
۱۲-(۵حرفی) از نظر طب سنتی، عارضه «فساد هضم» اگر درمان یا پیشگیری نشود، ممکن است به بیماری هایی مثل برص (ویتیلیگو) و ..... منجر شود.
۱۳-(۳حرفی) پوسته
۱۴-(۴حرفی) از ادعیه مورد توجه شیعیان
۱۵-(۴حرفی) فرصت باقی برای انجام کار
۱۶-(۴حرفی) ماه گرفتگی
۱۷-(۵حرفی) نوعی دیسک برای ذخیره فیلم
۱۸-(۵حرفی) از نشانه های ابتلا به بیماری دیابت می توان به تکرر ادرار و احساس ..... شدید اشاره کرد.
۱۹-(۴حرفی) از مفاصل بدن
۲۰-(۳حرفی) انبار غله
۲۱-(۴حرفی) تمرینات ورزشی با شکم ..... تأثیر بیشتری در کاهش میزان چربی بدن دارد و در دراز مدت به سلامت بدن کمک می کند.
۲۲-(۶حرفی) امتحان
۲۳-(۳حرفی) صفتی عامیانه به معنای زیبا
۲۴-(۱۰حرفی) آمار نشان داده پوسیدگی دندان بعداز ..... شایع ترین بیماری انسان است.

پاسخ ها

فیل سفید به a۱ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر وزیر سیاه فیل سفید را بزند وزیر سفید وزیر سیاه را می زند. اما اگر وزیر سیاه به هریک از خانه های b۲c۳d۴e۵f۶ برود فیل سفید وزیر سیاه را می زند. اما اگر رخ سیاه باز دن رخ سفید به a۸ برود وزیر سفید رخ سیاه را می زند. واگر رخ سیاه به هریک از خانه های دیگر ردیف ۸ برود رخ سفید آن را می زند. اگر هم سرباز سیاه حرکتی کند وزیر سفید آن را می زند.

سودوکو

هر روز

	۸						۳	
۳				۷				۹
۶		۷				۵		۴
			۹		۲			
	۵			۳			۲	
			۵		۱			
۹		۵				۶		۳
۴				۸				۱
	۷						۹	

۷			۳	۹				
		۴	۲	۶				
	۱		۷			۳		۸
		۹					۶	
				۷				
	۳					۵		
۴		۲			۷		۸	
				۸	۵	۴		
				۲	۳			۷

۲		۸		۷		۶		۵
			۵	۸	۱			
				۳				
	۶			۵			۱	
۷	۹	۱	۳	۶	۲	۵	۸	۴
	۲			۴			۷	
				۱				
			۷	۲	۳			
۳		۵		۹		۷		۱