اخبار

ورزش

مخالفت با خداحافظی گلزن خراسانی

پیروز- سرمربی تیم فوتبال "صبای قم" موافق خداحافظی گلزن کهنه کار خراسانی تیمش از فوتبال در جریان دیدار با استقلال تهران نیست و از او خواسته است تا پایان فصل به خداحافظی فکر نکند. به گزارش مهر، به رغم این که "رضا عنایتی" ابراز تمایل کرده بود که در جریان دیدار تیم های صبا و استقلال از فوتبال خداحافظی کند، "صمد مرفاوی" مخالف خداحافظی عنایتی شده و از او خواسته است تا پایان فصل به خداحافظی از فوتبال فکر نکند.

پیروزی سرخپوشان مشهدی

پیروز- تیم "پرسپولیس مشهد" حریف تهرانی اش را در مشهد شکست داد. به گزارش روابط عمومی این باشگاه، ظهر دوشنبه گذشته در چارچوب لیگ دسته سوم فوتبال کشور تیم پرسپولیس مشهد در ورزشگاه تختی، میزبان "اسپیدار تهران" بود و در نهایت موفق شد با تک گل "رضا عافیت طلب" به برتری دست یابد. شاگردان "جوشش" با این پیروزی، ۲۴ امتیازی شدند و با توجه به تساوی تیم صدرنشین (شهدای بابلسر) فاصله شان را با صدر جدول به ۲ امتیاز رساندند. این تیم، دوشنبه آینده باید در کرج به مصاف "بهمن سبز" برود.

میثاقیان: دنبال بلیت شلمچه ایم!

پیروز- سرمربی تیم سیاه جامگان درباره اینکه تصمیم گرفته برای بهتر شدن شرایط روحی تیمش بازیکنان را به شلمچه ببرد، گفت: به دنبال بلیت هستیم و اگر اشتباه نکنم با ابومسلم هم به شلمچه رفتیم تا تیم را با روحیه خوب به مصاف حریف بفرستیم. به گزارش فارس، "میثاقیان" با اشاره به ۴ بازی پایانی مسابقات گفت: بازیکنان سیاه جامگان باید خیلی زحمت بکشند، چون بازی با تیم های بالای جدول برای قهرمانی مدعیان است و بازی با تیم های پایین جدول برای بقا.

پیاده روی خانوادگی در بردسکن

بردسکن، نوری/ در سالروز ولادت حضرت علی (ع) و روز پدر به همت کارشناسی تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش بردسکن، همایش پیاده روی خانوادگی در این شهرستان برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما در این همایش که با استقبال خانواده ها از میدان مرکزی به سمت بهشت رضا(ع) این شهر برگزار شد، شرکت کنندگان در مسیر ۲ کیلومتری پیاده روی کردند. در پایان این پیاده روی که با حمایت مالی فروشگاه مواد غذایی سید مرتضی حسینی برگزار شد، به قید قرعه به ۳۰ نفر از شرکت کنندگان جوایز نفیسی اهدا شد.

گفت و گوی "خراسان رضوی" با نایب قهرمان فریمانی مسابقات بین المللی دوی "جام پارس"

۲ کیلومتر اشتباه دویدم!

گفت و گو

فریمان، حسن اصغر فریمانی

مسابقات بین المللی دوی ماراتن با حضور دوندگانی از ۵۲ کشور جهان اخیرا در تهران برگزار شد که یک دونده شایسته فریمانی نیز در این مسابقات حضور یافت و در پایان نایب قهرمان شد. خبرنگار ما گفت و گویی را با وی انجام داد که در ادامه می خوانید:

****خودتان را کامل معرفی کنید.**

-محمد فرجی هستم متولد ۱۳۶۸، دارای مدرک کارشناسی تربیت بدنی و علوم ورزشی. دوومیدانی را از سال ۸۱ زیر نظر آقایان بیابانی، هلال، جواهری، پیراسته منش، عباس زاده و صیامی آغاز کردم و هم اکنون زیر نظر آقای مهماندوست از مربیان استان کار می کنم.

****تاکنون چه مقام های مهمی را کسب کرده اید؟**

-سوم نوجوانان جهان در ایتالیا در سال ۸۵، چهارم نوجوانان جهان در اواخر همان سال در یونان، چهارم نوجوانان آسیا در اردن، مقام دوم مسابقات بین المللی ماراتن جام پارس سال ۹۵ در شیراز و امسال نیز مقام دوم مسابقات بین المللی ماراتن جام پارس را در تهران کسب کردم.

****مشوق شما برای این رشته چه کسانی بودند؟**

-پدرم در جوانی دونده بود و دوومیدانی در خانواده ما موروثی است. علاوه بر پدرم، برادر کوچک ترم نیز در این رشته فعالیت می کند. پدر و مادرم عامل پیشرفت من بودند و بیشتر مواقع با حضور در مکان برگزاری مسابقات به من دلگرمی می دادند.

****به اردوهای تیم ملی هم دعوت شده اید؟**

-بله. سال های زیادی را از رده سنی نونهالان تا بزرگسالان در اردوهای تیم ملی بودم. الان نیز همه روزه در دو نوبت صبح و عصر تمرین دارم و در معابر و خیابان های اطراف شهر "فرهادگرد" می دوم.

****نظرتان درباره مسابقات (بین المللی ماراتن امسال) چیست؟**

- امسال، تبلیغات بهتری انجام شد و کیفیت جوایز نیز خیلی بهتر از گذشته بود و کشورهای بیشتری حضور داشتند البته به جز آمریکا که ویزای ورزشکارانش آماده نشد و آن ها نتوانستند حضور پیدا کنند. هر چند کم و کاستی هایی وجود داشت اما هر کس دیگری نیز جای کادر اجرایی فدراسیون بود، بهتر از اینها نمی توانست مسابقات را برگزار کند. چرا که برگزاری چنین مسابقاتی کار بزرگی است. کم و کاستی در داوری مسابقات نیز وجود داشت و متاسفانه بنده به همین دلیل، حدود ۲ کیلومتر مسیر را اشتباه دویدم. اما با وجود همین مشکلات، رکورد من نسبت به قبل، در این مسابقات خیلی بهتر شد. متاسفانه دوندگان در این مسابقه ۲ کیلومتر کمتر از ۴۲ کیلومتر (مسافت رسمی ماراتن) دویدند و من هم به دلیل اشتباهات داور، ۳ بار مسیر مسابقه را اشتباه دویدم (چیزی حدود ۸ دقیقه). بهترین رکورد من ۲ و ۲۹ دقیقه است و رقیبان من، جعفر مرادی (نماینده المپیکی ایران در ریو) احسان زینی وند و فرض ا... رستمی از قهرمانان کشور و آسیا و عضو تیم ملی ماراتن ایران هستند که در این مسابقات، جعفر مرادی مقام اول را کسب کرد و احسان زینی وند نیز سوم شد و من هم دوم شدم.

****دوندگان مطرح خارجی هم در این مسابقات حضور داشتند؟**

-خیر. دوندگان خارجی حاضر از دوندگان ما ضعیف تر بودند.

****مشکل دوومیدانی استان چیست؟**

-مشکل اصلی دوومیدانی استان، نبود "حامی مالی" و تیم های باشگاهی قوی است. مشکل اصلی من نیز نبود امکانات در شهرستان، نبود مربی در تمرینات و حریف تمرینی است.

****چه برنامه ای برای آینده دارید و بزرگ ترین آرزوی ورزشی تان چیست؟**

-دور جدید تمرینات را برای حضور در رقابت های قهرمانی آسیا در آبان ماه شروع کرده ام و امیدوارم به لطف خدا نتیجه خوبی کسب کنم. رسیدن به المپیک هم بزرگ ترین آرزویم است که تا کنون در فریمان چنین افتخاری کسب نشده و البته حمایت مسئولان را می طلبد. متاسفانه مسئولان شهرستان و استان آن گونه که انتظار می رود، حمایت لازم را ندارند و فدراسیون هم حقوقی نمی دهد. امیدوارم حداقل قهرمانان را به شرکت ها و موسسات معرفی کنند تا هم تبلیغی برای آنان و هم کمک مالی برای ما باشد تا بتوانیم برای کشورمان افتخار آفرین باشیم.

****اگر به گذشته برگردید، باز هم دوومیدانی را انتخاب می کنید؟**

بله، باز هم دوباره خواهم دوید. دوومیدانی یعنی اعتماد به نفس، خودساختگی. دویدن هم از بعد روحی و هم جسمی انسان را قوی می کند.

****شادترین و غمگین ترین لحظات ورزشی تان چه زمانی بود؟**

-تمام لحظات تمرین و اصولا دویدن، خود شادی آور است. به ویژه هنگامی که با آمادگی در مسابقه شرکت می کنم، بسیار لذت بخش است البته گاه وقتی ناجوانمردی و تقلب می بینم، غمگین می شوم. حضور در اردوی تیم ملی صحرانوردی برای شرکت در مسابقات قهرمانی آسیا و تمرین کردن در کنار مرحوم "عزیزا... میرزایی" -مربی سابق تیم ملی که بر اثر سرطان درگذشت- بهترین خاطره من است.

الگوی ورزشی و اخلاقی شما چه کسانی هستند؟

-استادان بزرگی چون "نورالدین آل طه" و استاد "علی باغبانباشی" الگوهای من در دوومیدانی هستند.

****...و صحبت پایانی؟**

-از زحمات شهردار و شورای اسلامی شهر "فرهادگرد" به خاطر حمایت مادی و معنوی و نیز حاج آقای موسوی (رئیس هیئت کشتی و حامی ورزش فریمان) و مهندس سیدعبدالمجید قاضی زاده که مایه دلگرمی ورزشکاران شهرستان هستند و نیز خانواده ام به خاطر حمایت همه جانبه و تحمل سختی ها و مشکلات و مسئولان اداره ورزش و جوانان فریمان و هیئت دوومیدانی استان تشکر می کنم.

عکس ها: فدراسیون دوومیدانی

گردونه

ورزش

اصلاح تابلوی جنجالی ورزشگاه ثامن الائمه(ع)

ترابی / تابلوی جنجالی ورودی ورزشگاه "ثامن الائمه(ع) مشهد"، تحت عنوان "فهرست اشیای ممنوعه هنگام ورود به استادیوم" که در فضای مجازی انتقادهای زیادی را به همراه داشت، اصلاح شد. مدیر این مجموعه ورزشی با تایید خبر و با اشاره به این که جمله مربوط به ممنوعیت ورود بانوان، به اشتباه در تابلو ذکر شده بود، به خبرنگار ما گفت: به درخواست نیروی انتظامی و فدراسیون فوتبال قرار بود که تابلویی با محتوای لیست اشیای ممنوعه هنگام ورود به ورزشگاه ثامن الائمه(ع) در ۶ ورودی نصب شود که جمله "ورود بانوان به داخل ورزشگاه ممنوع می باشد" نیز به اشتباه پایین تابلو نوشته شده بود. "مهدی سلاطین" افزود: روز نصب اولین تابلو، (قبل از بازی خانگی قبلی تیم پدیده) به اشتباه خودپی بردیم و سریع جمله مربوطه در تابلو را حذف کردیم و این جمله در دیگر تابلوها نیز قبل از نصب اصلاح شد، اما عکس قبل از اصلاح، در فضای مجازی منعکس شده بود. وی اضافه کرد: خیلی واضح است که ورود بانوان به ورزشگاه ممنوع است و نمی دانیم این جمله بر چه اساس در تابلو به اشتباه نوشته شده بود. "سلاطین" در پاسخ به این سوال که اگر در همان زمان (حدود دو هفته قبل) تابلو اصلاح شد، چرا اطلاع رسانی لازم انجام نشد، گفت: چون کسی آن زمان از ما نخواست که "اصلاح تابلو" را رسانه ای کنیم!

دونده ملی پوش استان:

فعلا در زادگاهم تمرین می کنم

پیروز- دونده خراسانی ملقب به "سریع ترین مرد ایران" گفت: تا پایان هفته جاری در زادگاهم شهرستان تربت حیدریه تمرین خواهم کرد اما با شرایط مساعدی که برای تمرین در ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد فراهم شده است، از هفته آتی تمریناتم را در آنجا آغاز می کنم. "حسن تفتیان" در گفت و گو با ایرنا افزود: برای ثبت رکورد جدید آسیا و کسب مدال در حال سپری کردن دوره تمرینی سخت و دشواری هستم. وی ادامه داد: باید از تلاش های مدیرکل ورزش و مسئولان ورزشگاه امام رضا(ع) برای فراهم کردن شرایطی مناسب در مشهد تقدیر و تشکر کرد. وی به زمان مسابقات قهرمانی آسیا در ۱۵ تیر ماه اشاره و بیان کرد: تلاش می کنم رکورد خود را بهبود بخشم و پیش از آن ۲۸ اردیبهشت ماه در مسابقات کشورهای اسلامی در باکو در جمهوری آذربایجان شرکت خواهم کرد.

اخبار کوتاه

پیروز

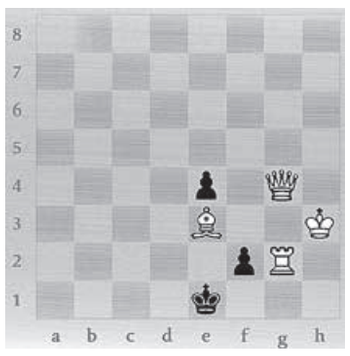
"پوریایلی" والیبالیست قوچانی در تمرینات آماده سازی تیم ملی والیبال ایران حضور یافت. *آریا نسیمی شاد، محسن مهمان نواز و سینا غلامپور به عنوان شناگر و امیرحسین محمدی، امیرعلی مرادی و امیرحسین زاغیان به عنوان ورزشکار رشته واترپلو از خراسان رضوی به تیم های ملی دعوت شدند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن ۹۶/۱/۲۳

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — متوسط



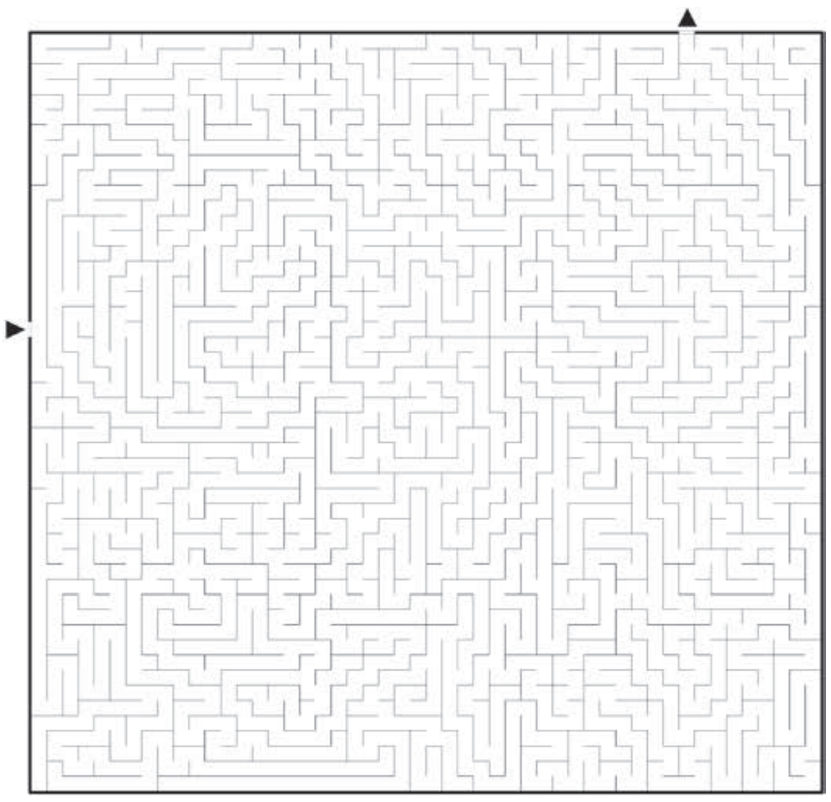
قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!
جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یابِ مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

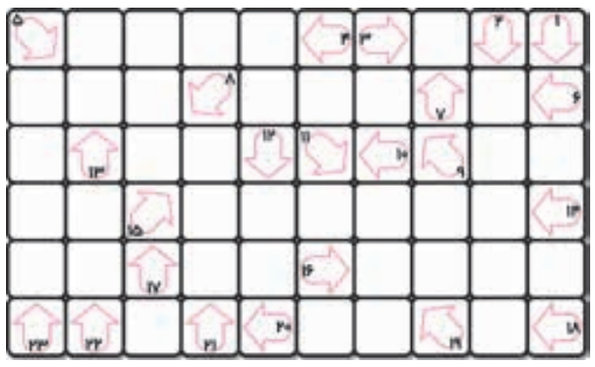
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

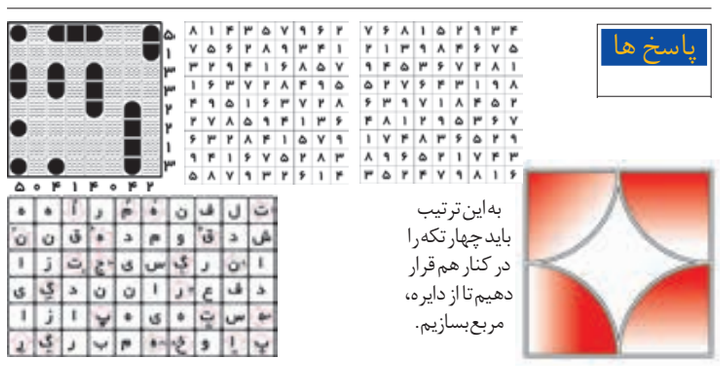
قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶حرفی)منقلب وواژگون
۲-(۵حرفی) همیشه کیفِ مخصوص .....، شاملِ جعبه کمک های اولیه، لباس گرم، خوراکی، چراغ قوه و خودکار و کاغذ و رادیو آماده داشته باشید.
۳-(۴حرفی)مرز و کرانه
۴-(۶حرفی)شرکت کردن با همدیگر در کار
۵-(۶حرفی)به آرامی و آهستگی
۶-(۶حرفی)به گفته متخصصان طب سنتی برای جلوگیری از سوء مزاج سرد و تر، جایگزین کردن گوشت ..... به جای گوشت گاو مفید است.
۷-(۲حرفی) موقع زلزله در نقاط امن و محکمی بنشینید و زانوها را در بغل بگیرید و ..... را بین دو زانو قرار دهید.
۸-(۴حرفی) در دنیا هیچ کشوری به اندازه این کشور زلزله خیز نیست و در عین حال، هیچ کشوری هم به اندازه آن برای مقابله با زلزله آماده نیست.
۹-(۳حرفی)راه نفسش قطع شده
۱۰-(۷حرفی) محققان دانشگاه کلرادو طی تحقیقاتی دریافتند.....یکی از عوامل خطرساز برای تشکیل شدن استخوان ها است.
۱۱-(۳حرفی) در عارضه «تنبلی چشم»، .....
و یکی از چشم ها به شکل هماهنگ باهم ارتباط برقرار نمی کنند.
۱۲-(۳حرفی) نوع پوست نقش مهمی در ایجاد چروک بازی می کند. پوست .....، چین و چروک بیشتری دارد.
۱۳-(۳حرفی)موی طلایی یا روشن
۱۴-(۳حرفی)دریوزه گر
۱۵-(۴حرفی)این سرطان در صورت تشخیص به موقع قابل درمان و معالجه است و کولونوسکوپی بهترین شیوه تشخیص آن است.
۱۶-(۳حرفی)آتش سوزیِ احتمالی که معمولا بر اثر زلزله اتفاق می افتد، بیشتر به خاطر جرقه های ناشی از شکستگی لوله های .....است.
۱۷-(۵حرفی)بلندی
۱۸-(۶حرفی)بی صلاحیت
۱۹-(۳حرفی)بی زبان
۲۰-(۵حرفی) فرمانده نیروی انتظامی با اشاره به تأکیدات مقام معظم رهبری مبنی بر افزایش مبارزه و مقابله با .....، مبارزه با این پدیده شوم را اولویت ناجا در سال جدید اعلام کرد.
۲۱-(۳حرفی) کمانگیر مشهور
۲۲-(۳حرفی) رشته کوه اروپای غربی
۲۳-(۵حرفی) آب در حال چکه یخ زده

پاسخ ها



به این ترتیب باید چهار تکه را در کنار هم قرار دهیم تا از دایره، مربع بسازیم.

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۱		۸		۴		
			۱		۳			
۸								۷
	۲		۳		۱		۸	
۶								۳
	۵		۷		۹		۶	
۴								۹
			۶		۲			
		۳		۴		۵		

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۱		۹	۲	۵		
	۷						۸	
۸								۶
۹			۳		۶			
۳								۴
			۵		۴			۱
۷								۵
	۵						۲	
		۲	۹	۴		۳		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۹			۴			۶	
۲	۳	۷		۵		۴	۹	۱
	۱		۷				۲	
			۳					۵
	۸	۲	۴		۵	۶	۱	
۳					۹			
	۲				۶		۵	
۱	۵	۳		۸		۲	۷	۶
	۴			۲			۳	

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳در۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.