گردونه

ورزش

امروز؛ آغاز مسابقات کشتی باچوخه «گرماب»

نیشابور، راسخی‌نیا/ بیست و یکمین دوره مسابقات کشتی باچوخه گرماب با مشارکت چوخه کاران استان های تهران، البرز، مازندران، گلستان، سمنان و استان های خراسان، امروز (یکشنبه) با حضور رئیس و دبیر فدراسیون ورزش روستایی و بازی های بومی و محلی («غلامرضا جعفری») و («محمدرسول کلهر») در گود کشتی گرماب -از توابع شهرستان فیروزه- برگزار می شود. محمد گرمابی مسئول اجرایی این مسابقات به «خراسان رضوی» گفت: ۲۰۰ چوخه کار در وزن های ۷۴، ۸۴ و بعلاوه ۹۶ کیلوگرم از صبح تا غروب امروز در برابر هزاران تماشاگر گود سنتی باچوخه گرماب که از شهرهای گوناگون برای تماشای این رقابت ها به گرماب می آیند، با یکدیگر به رقابت می پردازند.

مسابقات انتخابی تیم ملی کشتی جوانان

یک طلا و یک برنز برای خراسانی ها

پیروز- در مسابقات کشتی آزاد و فرنگی انتخابی تیم ملی جوانان در تهران، خراسانی ها صاحب یک طلا و یک برنز شدند. به گزارش روابط عمومی هیئت کشتی استان، رئیس این هیئت گفت: در این رقابت ها در رشته آزاد "محمد متقی نیا" در وزن ۷۴ کیلوگرم با شکست حریفان به فینال راه یافت که در این مرحله، مقابل علی سواد کوهی از مازندران طی دو کشتی با نتایج ۱۰ بر صفر و ۶ بر یک به پیروزی رسید و عنوان اول را از آن خود کرد. "محمود یعقوبی" به دیگر نتایج اشاره کرد و افزود: در اوزان ۵۵، ۶۶، ۷۴، ۸۴، ۹۶ و ۱۲۰ کیلوگرم رشته آزاد نیز امیر هراتی، امیرحسین خوشدل، محمدحسین قصاب باوفا، رسول صحرایی، ارسلان تاتاری و محمدوثوق فیلابی به ترتیب در جایگاه های هفتم، هشتم، ششم، دهم، هفتم و پنجم قرار گرفتند. وی افزود: در رشته فرنگی نیز "محمدحسن حسینی" و "سجاد موسوی" به ترتیب در اوزان ۷۴ و ۱۲۰ کیلوگرم مقام سوم و ششم را از آن خود کردند.

مصاف چوخه کاران در گود "داغیان"

قوچان، ایشان‌زاده/ مسابقات کشتی باچوخه "یادواره شهدای روستای داغیان قوچان" در گود کشتی این روستا برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما این مسابقات در ۴ وزن انجام شد که اسامی نفرات اول تا سوم هر وزن به شرح زیر اعلام شد: ۷۴ کیلوگرم: ۱_علی عباسی ۲_امین پاکدل ۳_حیدر زحمتکش، ۸۴ کیلوگرم: ۱_مهران مختاری ۲_امید تزتک ۳_هادی قدیمی ۹۶ کیلوگرم: ۱_جعفر یونسی ۲_قاسم احمدی ۳_محمد خاکشور به اضافه ۹۶ کیلوگرم: ۱_امین جعفرزاده ۲_میلاد یوسفی ۳_کمال علیزاده و حسن ثانی نتایج تیمی: ۱_قوچان ۲_چناران ۳_اسفراین.

نگاهی به ۴ خاکریز پایانی نمایندگان فوتبال استان

پدیده‌ای به نام «پدیده»!

"سیاه جامگان" همچنان روی لبه تیغ

گزارش

بهروز

هر ۲ نماینده فوتبال استان با پیروزی های دلچسب در ایستگاه بیست و ششم لیگ برتر کشور، هفته خوبی را سپری کردند. هر چند طعم پنجمین پیروزی متوالی "پدیده" بسیار شیرین تر از طعم نخستین پیروزی "سیاه جامگان" با سرمربیگری "اکبر میثاقیان" بود که با پیروزی حریفان مشکی پوشان در انتهای جدول (صبای قم و سایپا) همچنان روی لبه پرتگاه سقوط قرار دارند. گزارش تحلیلی "خراسان رضوی" را از ارزیابی ۴ حریف پایانی نمایندگان فوتبال استان در لیگ امروز با همین مقدمه تقدیم علاقه مندان می کنیم.

پدیده؛ ۲ روی یک سکه!

۵ پیروزی متوالی و کسب ۱۵ امتیاز برای تیم فوتبال "پدیده" باعث شده است هم این تیم از جایگاه نازلش در جدول، جهش خیره کننده ای داشته باشد و هم در این هفته ها همه فوتبال دوستان از این تیم به عنوان پدیده لیگ یاد کنند. جالب است که این تیم در لیگ امسال، تیمی کاملا "دوچهره" بود که گرچه اختلافات مدیریتی، باعث پررنگ تر شدن نتایج بدش شد، اما واقعیت این است که حتی قبل از این اختلافات هم مدت ها بود تیم "پدیده" در نتیجه گیری کاملا ناموفق بود و به دلیل ضعف مفرط عناصر هجومی و دفاعی اش، در بازی های نیم فصل نخست، رتبه ای نازل در جدول داشت. اما همان طور که تحلیل ها نشان می داد که "موتور" تیم پدیده در نیمه های نخست بازی هایش، دیر روشن می شود؛ با برطرف کردن نسبی این نقطه ضعف، چند تغییر و خرید هوشمندانه و سرانجام شوک ناشی از معرفی چند ساعته "سرمربی جدید"؛ به یکباره اوضاع، تغییر کرد و تیمی که در ۴ مسابقه متوالی خانگی ابتدای نیم فصل هم از کسب پیروزی محروم مانده بود، دچار رنسانس شده و با کسب ۵ پیروزی متوالی مقابل حریفان، روی دیگرش را نشان داد و حالا نه تنها دیگر بقای خود را در جدول، قطعی کرده، بلکه برای کسب سهمیه جام باشگاه های آسیا نیز دورخیز کرده است.

عکس: وحید بیات و سایت پدیده

پدیده به استقلال و ذوب آهن رسید!

شاگردان "محمدرضا مهاجری" اکنون با ۵ پیروزی پیاپی به رکورد تیم های "ذوب آهن اصفهان" و "استقلال تهران" رسیده اند که پیش از این توانسته بودند در لیگ شانزدهم به "۵ پیروزی متوالی" دست پیدا کنند. البته رکوردار لیگ شانزدهم در این زمینه، سرخپوشان تهرانی (پرسپولیس تهران) هستند که توانسته اند ۶ پیروزی متوالی را به نام خود ثبت کنند؛ البته پدیده ای ها این فرصت را دارند تا با پیروزی در دیدار آینده خود برابر تراکتورسازی در مشهد به رکورددار لیگ هم برسند. این را نیز به یاد داشته باشیم که در صورتی که تراکتورسازی بتواند قهرمان جام حذفی شود و در بین سه تیم نخست جدول لیگ برتر نیز قرار گیرد، تیم چهارم لیگ نیز فرصت حضور در لیگ قهرمانان آسیا در فصل آینده را خواهد داشت. اکنون "پدیده خراسان" فقط ۲ امتیاز با کسب رتبه چهارم و صعود احتمالی به جام باشگاه های آسیا فاصله دارد و البته اتفاق خوبی که این هفته برای پدیده رخ داد، این بود که همه رقیبان این تیم برای کسب رتبه چهارم متوقف شدند.

معرفی ۴ حریف پایانی "پدیده"

تیم "پدیده" ۴ بازی خود را به این شرح برگزار می کند: پدیده- تراکتورسازی (مشهد)، پرسپولیس- پدیده (تهران)، پدیده- استقلال تهران (مشهد) و ذوب آهن- پدیده (اصفهان). با نگاه مختصری به بازی های تیم پدیده در می یابیم که ۴ مسابقه پایانی پدیده، بازی هایی بسیار دشوار است و البته با توجه به روند عالی نتیجه گیری تیم خراسانی و خودباوری بازیکنان "پدیده" می توان به چند پیروزی نماینده استان در این بازی های سخت، خوشبین بود. گرچه حتی در صورت عدم نتیجه گیری هم چیزی از ارزش های این تیم کم نمی شود.

تکاپوی "سیاه جامگان" برای بقا

تیم فوتبال "سیاه جامگان" در هفته ۲۶ لیگ برتر توانست به یک پیروزی شیرین مقابل تیم "استقلال خوزستان" دست یابد و نخستین پیروزی اش را با "اکبر میثاقیان" ثبت کند. اما متاسفانه بازی رقیبان تیم مشکی پوش در انتهای جدول، بعد از بازی تیم مشهدی برگزار شد و رقیبان با اطلاع از پیروزی شگفت آور تیم سیاه جامگان، به دیدار رقیبان رفتند و با پیروزی بر حریفان، از ارزش پیروزی شاگردان میثاقیان کاستند تا تیم خراسانی که همچنان چوب نتایج ضعیف تیمش را در بازی های گذشته می خورد، همچنان در معرض سقوط باشد.

معرفی ۴ حریف پایانی "سیاه جامگان"

شاگردان "میثاقیان" در ۴ مسابقه پایانی به این ترتیب به مصاف حریفان می روند: صنعت نفت آبادان- سیاه جامگان (آبادان)، سیاه جامگان- پیکان تهران (مشهد)، ماشین سازی تبریز- سیاه جامگان (تبریز)، سیاه جامگان- پرسپولیس (مشهد). خوشبختانه در قیاس با بازی های پدیده، در مجموع بازی های باقی مانده "سیاه جامگان" بازی های آسان تری است. تیم مشکی پوش هر چند خوشبختانه روی دور پیروزی افتاده، اما با توجه به قدرت حریفان و فاصله موجود، همچنان در وضعیت دشواری قرار دارد؛ البته در صورت تقویت عزم استانی در حمایت مادی و معنوی از این تیم، بقای این تیم در لیگ با سرمربی سردوگرم چشیده فوتبال ایران، همچنان امکان پذیر است. این تیم، ۴ فینال مهم را برای بقا در پیش دارد و باید در تک تک این بازی ها با حداکثر قدرت و هوشیاری ظاهر شود تا چیزی به قضا و قدر سپرده نشود.

۴ بازی پایانی تیم سیاه جامگان:	
*صنعت نفت- سیاه جامگان	
*سیاه جامگان- پیکان	
*ماشین سازی- سیاه جامگان	
*سیاه جامگان- پرسپولیس	
۴ بازی پایانی تیم صبای قم:	
*استقلال تهران- صبا	
*صبا- سپاهان	
*نفت تهران- صبا	
*صبا- استقلال خوزستان	
۴ بازی پایانی سایپا:	
*استقلال خوزستان- سایپا	
*سایپا- صنعت نفت	
*پیکان- سایپا	
*سایپا- ماشین سازی	
۴ بازی پایانی صنعت نفت آبادان:	
*صنعت نفت- سیاه جامگان	
*سایپا- صنعت نفت	
*صنعت نفت- فولاد	
*گسترش فولاد- صنعت نفت	
وضعیت کنونی تیم های قعر جدولی	
۱۲- صنعت نفت آبادان	۲۹ امتیاز
۱۳- سایپا	۲۸ امتیاز
۱۴- صبای قم	۲۵ امتیاز
۱۵- سیاه جامگان	۲۳ امتیاز
۱۶- ماشین سازی تبریز	۱۶ امتیاز

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱/۲۰]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

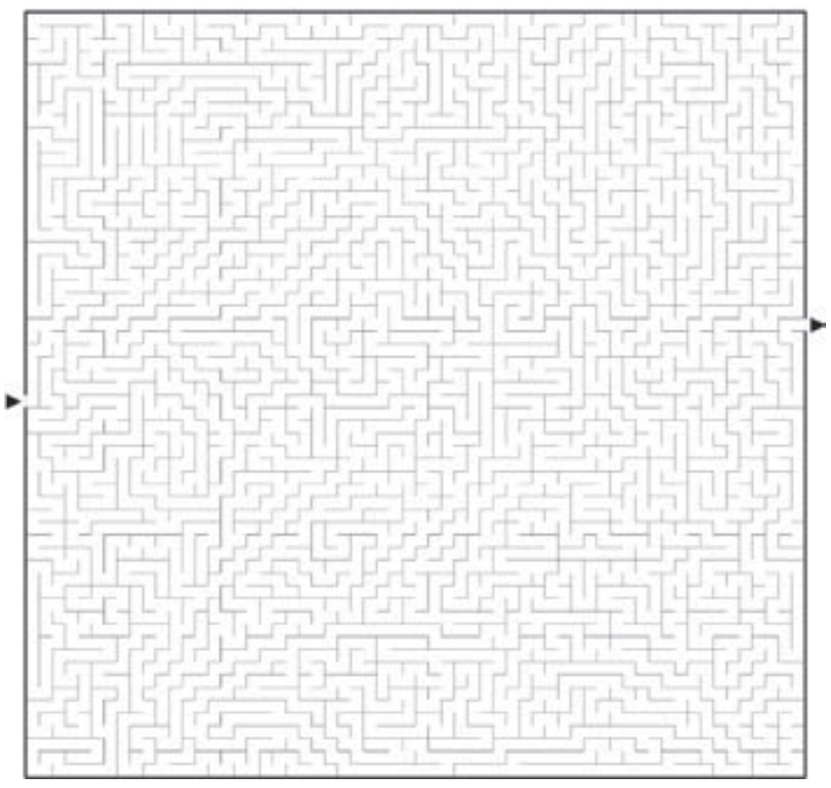
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

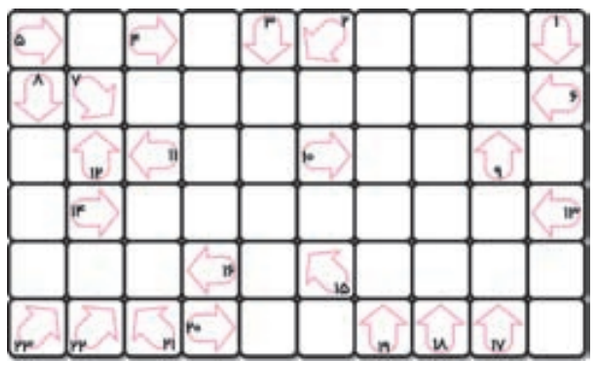
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶ حرفی) نحوه زندگی، محیط و فرهنگ، تاثیر زیادی در ایجاد چین و چروک و پیری پوست دارد. افرادی که در مناطق ..... زمین زندگی می کنند، دیرتر دچار چروک پوست می شوند.
۲-(۳ حرفی) پایتخت کشور اتریش
۳-(۵ حرفی) پرستاری و نوازش
۴-(۸ حرفی) ۴۴ سال قبل در چنین روزهایی آقای «مارتین کوپر» مهندس ارشد این شرکت، اولین تلفن همراه در جهان را ساخت.
۵-(۳ حرفی) عناب به دلیل داشتن لعاب زیاد نرم کننده سینه است و این بیماری و تنگی نفس را برطرف می کند.
۶-(۷ حرفی) در فصل بهار بهتر است نوشیدنی های ترش و ملس همچون لیمو، آلبالو، زرشک، سماق، نارنج و این شربت مصرف شود.
۷-(۵ حرفی) یکی از عوامل محیطی موثر در بروز «ام اس» را می توان این عامل (که شامل فشارهای سنگین روحی یا فیزیکی است) دانست.
۸-(۵ حرفی) پیامدها
۹-(۳ حرفی) تیرک کشتی
۱۰-(۴ حرفی) خدای ستوده و پسندیده
۱۱-(۲ حرفی) این ویتامین که به نام اسید آسکوربیک نیز معروف است، یک آنتی هیستامین طبیعی و درمان واکنش های آلرژیک است.
۱۲-(۳ حرفی) ناامیدی
۱۳-(۴ حرفی) آنچه از ابتدا بوده است
۱۴-(۶ حرفی) وقتی برای محافظت از چشم ها، پلک هایمان را محکم می فشاریم، در گوشه چشم، چین ایجاد می شود. با استفاده از این عینک از چشم هایتان و پوست اطرافش محافظت کنید.
۱۵-(۵ حرفی) چراغ قدیمی
۱۶-(۴ حرفی) سراینده
۱۷-(۳ حرفی) وزیر نفت گفت: شایعات درباره افزایش قیمت این محصول را تکذیب می کنم.
۱۸-(۶ حرفی) پایتخت کشور هند
۱۹-(۴ حرفی) صفت شیطان
۲۰-(۷ حرفی) بیماری که با علایم اندوه مداوم، از دست دادن انگیزه برای انجام فعالیت ها و نداشتن روابط لذت بخش بروز می کند.
۲۱-(۳ حرفی) خواسته از خدا
۲۲-(۴ حرفی) بخشندگی اش معروف شد
۲۳-(۳ حرفی) این احساس در اندام ها (دست یا پا) به ویژه پس از راه رفتن طولانی یا ورزش سنگین از علامت های شایع بیماری «ام اس» است.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

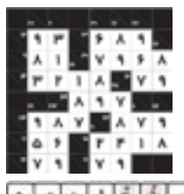
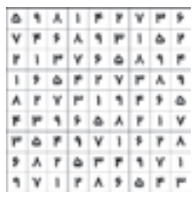
		۴	۵	۹				
	۷					۸		
۲					۱		۳	
۶						۴		
۹			۲					۶
	۲							۱
	۸		۲					۴
		۷				۵		
			۱	۳	۷			

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۵		۲		۶			
۱						۸		
				۱			۷	
۳			۶					۴
		۲				۵		
۷					۲			۹
	۹			۲				
		۷						۲
			۱		۳		۴	

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

۲								۶
			۲		۶			
		۹		۱		۸		
	۸			۶			۳	
		۳	۴	۷	۱	۹		
	۴			۵			۷	
		۷		۸		۴		
			۵		۴			
۳								۸

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.