اخبار

ورزش

دعوت ۳ بانوی کماندار استان به تیم ملی

پیروز- رئیس هیئت تیراندازی با کمان خراسان رضوی گفت: ۳ بانوی کماندار استان برای حضور در اردوی تیم ملی تیراندازی با کمان بانوان دعوت شدند. "محمود کریم زاده"، در گفت و گو با ایرنا افزود: نخستین اردوی تیم ملی تیراندازی با کمان جانبازان و معلولان برای شرکت در مسابقات جهانی از دوم اردیبهشت در تهران برگزار می شود که زهره ابراهیمی، زهرا دلخوش و راضیه شیر محمدی از خراسان رضوی نخستین حضور خود در اردوی تیم ملی را زیر نظر کادر فنی در مجموعه ورزشی شهید شیرودی تهران تجربه می کنند. وی خاطرنشان کرد: مسابقات جهانی تیراندازی با کمان جانبازان و معلولان اواخر تیرماه امسال در کشور چک برگزار می شود.

دروازه‌بان "سیاه‌جامگان":

هواداران، شاهکار کردند

پیروز- دروازه بان خراسانی تیم فوتبال سیاه جامگان گفت: در پیروزی ارزشمندمان مقابل استقلال خوزستان به معنای واقعی، هواداران شاهکار کردند و از دقیقه آغازین مسابقه تا آخرین لحظه به تشویق تیم شهر و استانشان پرداختند. "محمد ناصری" در گفت و گو با ایسنا افزود: "از هواداران ممنونیم و دست یکایک آن ها را می بوسیم. با حضور آنها به عنوان یار دوازدهم انگیزه بی نظیری می گیریم و بدون شک موفق خواهیم شد. ناصری افزود: این پیروزی ها سبب می شود تا ان شاءا... پیش از هفته آخر، بقای خود را قطعی کنیم تا کار به اما و اگر نکشد.

اخبار کوتاه

پیروز

تعدادی از مسئولان هیئت های ورزشی استان با مدیرکل ورزش و جوانان خراسان رضوی دیدار و گفت و گو کردند. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، روسای هیئت های ورزشی فوتبال، دوچرخه سواری، پهلوانی و زورخانه ای، جودو و والیبال در سال جدید با کوروش صبوریان (مدیرکل) طی نشست هایی صمیمانه دیدار و گفت و گو کردند.* "قدرت بهادری" بازیکن مشهدی تیم ملی فوتسال کشورمان گفت که این تیم تنها با یک هفته تمرین به دیدار کرواسی رفت.* کادر فنی تیم های "پدیده خراسان" و "استقلال تهران" در تبریز با یکدیگر دیدار کردند.* کاپیتان تیم مشهدی "سیاه جامگان" گفت: سخت ترین پنالتی عمرم را زدم و پنالتی، مقابل "استقلال خوزستان" از همه پنالتی هایم سخت تر بود. "حسین بادامکی" به "ورزش سه" افزود: چون در بازی قبل پنالتی خراب کرده بودم و دقایق پایانی بازی هم بود؛ فشار و استرس زیادی متحمل شدم، چراکه هفته ها نبرده بودیم و گل نشدن آن پنالتی و تساوی برای تیم ما کارساز نبود.

گزارش

ترابی

گزارشی از برگزاری اولین مرحله رقابت های ماده "تایم تریل" استان

حاشیه و متن رقابت ۹۰ رکابزن در کمربند سبز

اولین مرحله رقابت های دوچرخه سواری رشته جاده، ماده "تایم تریل" قهرمانی استان، صبح دیروز در "کمربند سبز مشهد" با استقبال گسترده ورزشکاران استان برگزار شد. به گزارش "خراسان رضوی" در این مسابقات ۹۰ رکابزن در رده های سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان (بالای ۴۵ سال) در مسیری به طول ۲۰ کیلومتر (رفت و برگشت) با یکدیگر به رقابت پرداختند. هر چند که این مسابقات به صورت انفرادی و در سطح کیفی بالایی برگزار شد، اما برخی ورزشکاران در گفت و گو با خبرنگار ما، از نحوه برگزاری و مشکلات موجود در مسیر مسابقه انتقادهایی داشتند.

نظم و رقابت تنگاتنگ رکابزنان

یکی از پیشکسوتان شرکت کننده در این مسابقات که در کارنامه ورزشی خود چند قهرمانی کشور را دارد، برگزاری این مسابقات را خوب عنوان کرد و به خبرنگار ما گفت: مسابقات، نظم خوبی داشت و بهترین ورزشکاران این رشته در استان نیز در آن شرکت کرده بودند و رقابت تنگاتنگی را بین رکابزنان شاهد بودیم. "کمال راضی" به مهم ترین مشکل ورزش دوچرخه سواری استان اشاره کرد و گفت: مهم ترین مشکلی که دوچرخه سواران با آن روبه رو هستند، کمبود "حامی مالی" است. متاسفانه در این رشته، هزینه ها زیاد است و ورزشکاران توان پرداخت هزینه های این رشته ورزشی را ندارند.

نبود مربی در کاشمر

یک دوچرخه سوار جوان کاشمری که برای اولین بار در این مسابقات شرکت کرده است، نیز گفت: سطح مسابقات خیلی بالا بود و تجربه خوبی کسب کردم. "صادق صائم" به مشکلات دوچرخه سواری در شهرستان کاشمر اشاره و اظهار کرد: در کاشمر، اصلا مربی نداریم و برنامه های تمرینی خود را تلفنی می گیریم. از طرفی، هزینه های این رشته ورزشی هم زیاد است و نیاز است که حامی مالی داشته باشیم.

مشکل تردد وسایل نقلیه سنگین در مسیر

"متین دشتی" دوچرخه سوار مشهدی هم معتقد بود، تردد وسایل نقلیه سنگین در طول مسیر مسابقه مشکلاتی را برای ورزشکاران ایجاد کرده بود و حتی در بخشی از مسیر روی جاده سنگ ریزه بود که تردد را بسیار سخت کرد. یکی از دوچرخه سوارانی که از نیشابور در این مسابقات شرکت کرده بود، نیز گفت: در این مسابقات، مکانی که برای محل دور زدن دوچرخه سواران تعیین شده بود، خیلی واضح نبود. "کیارش سالم" افزود: حتی بنری که با فلش مسیر را مشخص کند هم نصب نشده بود و من موقع دور زدن مسیر را اشتباه رفتم!

ضعف داوری

"کیوان رکانی" ملی پوش مشهدی نیز با اشاره به سطح خوب فنی مسابقات گفت: در این دوره از مسابقات بهترین شرکت کنندگان حضور داشتند و سطح رقابت ها خیلی بالا بود. وی که سال گذشته در مسابقات آسیایی بحرین مقام سوم را کسب کرد، افزود: داوری این دوره از مسابقات ضعیف بود و در طول مسیر از برخی داوران ضعیف استفاده شده بود.

رقابت ۹۰ دوچرخه سوار

سردار این رقابت ها نیز با بیان این که ۹۰ ورزشکار در این دوره از مسابقات شرکت کردند، گفت: اولین مرحله مسابقات دوچرخه سواری رشته جاده، ماده "تایم تریل" در سطح خیلی خوبی برگزار شد. در این دوره از مسابقات ورزشکارانی از شهرستان های مشهد، فریمان، کاشمر، تربت حیدریه، قوچان، چناران و طرقبه شاندیز حضور داشتند که باعث شد سطح فنی مسابقات خیلی بالا باشد.

"امیر غلامرضایی" افزود: امسال ۳ مرحله رشته جاده ماده تایم تریل برگزار می شود که اولین مرحله آن دیروز انجام شد و مرحله دوم و سوم نیز در تیرو شهریور پیگیری می شود.

وی درباره این که چرا در طول مسیر مسابقات، خودروهای سنگین و سبک در حال تردد بودند، گفت: از نظر قانون، تردد خودروها حین مسابقات ممنوع است، اما بیش از این در توان هیئت نبود!

افزایش شرکت کنندگان و مشارکت شهرستانی ها

رئیس هیئت دوچرخه سواری استان نیز درباره این رقابت ها گفت: مسابقات در چهار رده سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان بالای ۴۵ سال برگزار شد که در این رقابت ها بهترین ورزشکاران استان نیز حضور داشتند. "مهدی روزبهانه" در پاسخ به این سوال که استقبال ورزشکاران در این دوره از مسابقات چطور بود، گفت: سال گذشته در ماده تایم تریل، ۳۶ نفر در استان شرکت کرده بودند، اما امسال ۹۰ شرکت کننده داشتیم و این امر نشان از رشد چند برابری حضور علاقه مندان به دوچرخه سواری دارد. وی خاطر نشان کرد: طی سال های گذشته بیشتر شرکت کنندگان مشهدی بودند، اما امسال شهرستان ها هم فعال بودند.

وی در پاسخ به این سوال که برخی ورزشکاران از ضعف عملکرد داوران انتقاد داشتند، گفت: قبول داریم سطح داوری پایین بود، اما داوران خوبی در استان داریم که دو نفر جزو داوران فدراسیون در مسابقات کشوری هستند و از طرفی باید به داوران جوان هم میدان داد تا کسب تجربه کنند.

وی همچنین درباره اعتراض مامور پلیس راه مبنی بر مجوز نداشتن برگزاری این مسابقات، گفت: تمام هماهنگی های لازم برای برگزاری این مسابقه با اداره کل ورزش و جوانان و فرمانداری مشهد صورت گرفته است و مجوز لازم را هم داشتیم.

رئیس هیئت دوچرخه سواری در ادامه به نفرات برتر رده سنی بزرگسالان اشاره کرد و افزود: کیوان رکانی (۲۷ دقیقه و ۵۸ ثانیه)، کمال راضی (۲۸ دقیقه و ۱۹ ثانیه) و سجاد کوکبی (۲۸ دقیقه و ۲۱ ثانیه) به عنوان نفرات برتر رده بزرگسالان معرفی شدند.

عکس: صادق ذباح

گردونه

ورزش

ترفند جالب مربی شاندیزی در فرانسه!

پیروز- مربی شاندیزی تیم ملی فوتسال امید ایران در بازی دوستانه مقابل فرانسه از ترفند جالبی برای لو نرفتن تاکتیک های تیم استفاده کرد. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، "حمید شاندیزی" که در غیاب سرمربی-علی صانعی-هدایت تیم ملی را در فرانسه به عهده داشت، برای لو نرفتن تاکتیک های تیمش، پیراهن بازیکنان را جابجا کرد تا حریفان نتوانند از روی فیلم و شماره پیراهن عملکرد بازیکنان، را آنالیز کنند. در خور ذکر است تیم ملی زیر ۲۰ سال ایران، در اولین بازی دوستانه با نتیجه ۶ بر ۲ و مجددا نیز با نتیجه ۵ بر ۳ فرانسه را شکست داد.

درخشش دوندگان خراسانی

فریمان، اصغری/مسابقات بین المللی دوی ماراتن پارس با حضور دوندگانی از ۵۲ کشور جهان در تهران برگزار شد که "محمد فرجی" دونده فریمانی در این مسابقات به مقام نایب قهرمانی دست یافت. شایان ذکر است، یک دونده دیگر استان نیز در ماده ۲۱ کیلومتر جام بین المللی پارس، قهرمان شد. به گزارش فارس، در ماده ۲۱ کیلومتر مسابقات دوی بین المللی پارس در تهران، "برزی" از خراسان رضوی به مقام قهرمانی رسید و چرخی و شیرقوی هر دو از آذربایجان شرقی در جایگاه دوم و سوم ایستادند.

پیروزی "پرسپولیس مشهد" در شهر آورد لیگ ۳

پیروز- شهرآورد مشهدی های لیگ دسته سوم فوتبال کشور (پرسپولیس و نسل ابومسلم مشهد) پنجشنبه گذشته در حالی با پیروزی یک بر صفر پرسپولیس مشهد به اتمام رسید که این بازی خالی از حواشی نبود و در چند نوبت بازیکنان ۲ تیم به تصمیمات داور اعتراض کردند. مدیر عامل باشگاه پرسپولیس مشهد به ایرنا گفت: این باشگاه تلاش می کند از حواشی فوتبال دوری و در مسیر اخلاق حرکت کند. "علی ظهورنیا" درباره حواشی بازی ۲ تیم نسل ابومسلم و پرسپولیس مشهد افزود: تلاش می کنیم در حوزه باشگاهداری در مسیری غیر از اخلاق گام برداریم و نباید به دلیل پیروزی یا شکست در مسابقات، اخلاق نادیده گرفته شود. وی با بیان اینکه در زمینه برخی حواشی، فعلا سکوت می کنیم، اظهار کرد: ممکن است اتفاقاتی رخ داده باشد و لی باید همه با همدلی برای پیشرفت و توسعه فوتبال استان تلاش کنند و از حواشی بپرهیزند. وی شرایط تیم خود را مثبت ارزیابی کرد و گفت: در نیم فصل، بازی های خوبی را به نمایش گذاشتیم و در ادامه نیز می توانیم مسیر آغاز شده را ادامه دهیم. در خور ذکر است تیم فوتبال پرسپولیس مشهد هم اکنون با ۲۱ امتیاز در رده دوم جدول لیگ دسته سه کشور قرار دارد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱/۱۹]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

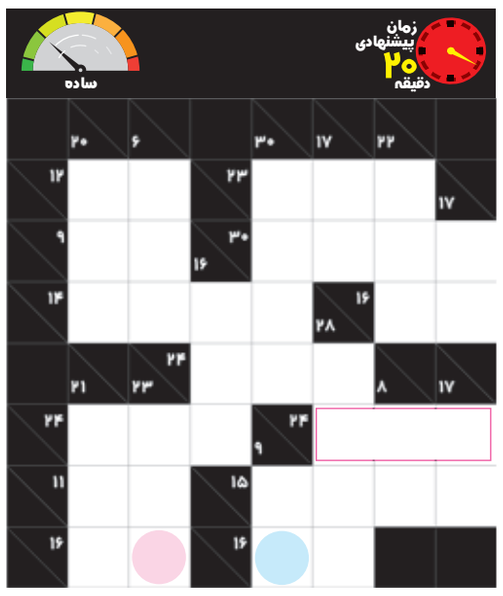
«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل هر معما کافیست:

*ازرقم صفر استفاده نکنیم.
*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.
*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
*اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
*از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
*بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.



اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

جدول ویژه می گوید سطر ۱۶ از ۷+۹ تشکیل می شود اما طبیعتا ۹ در ستون ۹ ممنوع است! پس این سطر و ستون پُر شدند.

جدول ویژه می گوید سطر ۲۴ با ۷+۸+۹ پُر می شود. اما ۹ اگر در خانه چپ باشد، در ستونش تکراری می شود و در ستون وسط هم مجاز نیست. چون جمع ستون باید ۸ شود. پس در خانه سمت راست است.

حالا باید جای ۸ را در این سطر پیدا کرد که طبیعتا در ستون ۸ نیست. پس کل ارقام محدوده پُر شد.

جدول ویژه می گوید سطر ۱۶ به ۷+۹ نیاز دارد و ستون ۲۳ به ۶+۸+۹. پس تقاطع به ۹ نیاز دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۳۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

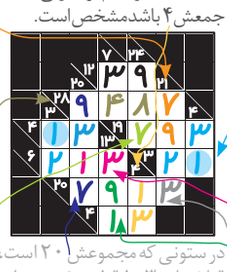
حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.



در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۹ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پرکردن ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

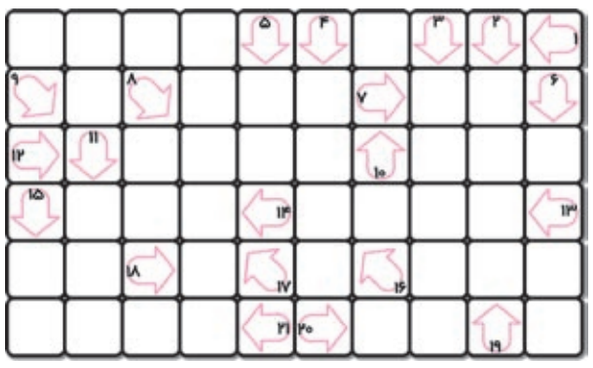
حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



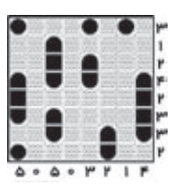
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۹ حرفی) در صورتی که در ساختمانی ..... حضور دارید، موقع زلزله هرگز به خروج فکر نکنید و سریع پناه بگیرید.
۲-(۲ حرفی) چنانچه موقع زلزله در خودروی شخصی هستید، خودرو را جایی که زیر .... نباشد، متوقف کنید و منتظر اتمام زلزله بمانید.
۳-(۶ حرفی) این بیماری، اختلالی است که در روند رشد به ویژه رشد مغز به وجود می آید و دو علامت مهم دارد؛ یکی ضعف ارتباط اجتماعی و دیگری رفتارهای اضافه.
۴-(۵ حرفی) این گیاه مانند آویشن و ریحان عمل می کند، یعنی به تثبیت ماستوسل ها و جلوگیری از ترشح هیستامین کمک می کند.
۵-(۶ حرفی) برای آمادگی در برابر زلزله، برای این نوع از لامپ ها، حفاظ بگذارید تا در هنگام لرزش از جای خود نیفتند.
۶-(۵ حرفی) نیکوکاری
۷-(۴ حرفی) رابط بین در و چهارچوب
۸-(۴ حرفی) ماشین قدیمی محبوب ستروئن
۹-(۴ حرفی) مبتلایان به ام اس هنگامی که از خواب بر می خیزند احساس می کنند که ..... جلوی چشمانشان را فرا گرفته است.
۱۰-(۳ حرفی) دروازه بان
۱۱-(۴ حرفی) جوان
۱۲-(۵ حرفی) پس از زلزله به بوی گاز یا نشت دیگر مواد قابل اشتعال حساس باشید. در صورت احساس بوی گاز، از روشن کردن ..... یا حتی چراغ قوه، خودداری کنید.
۱۳-(۴ حرفی) هیستامین ماده ای است که بدن در یک واکنش حساسیت زا ترشح می کند. گلبول های..... ، هیستامین را ترشح می کنند.
۱۴-(۵ حرفی) گرداندن امور
۱۵-(۳ حرفی) اقامتگاه مسافر
۱۶-(۵ حرفی) رییس جمهور روسیه
۱۷-(۵ حرفی) مشایعت مهمان یا مسافر
۱۸-(۳ حرفی) افراد مبتلا به صرع نباید از غذاهای ترش یا بسیار ..... استفاده کنند، زیرا این مواد غذایی بیماری آن ها را تشدید می کند.
۱۹-(۵ حرفی) هشتمین سوره قرآن
۲۰-(۵ حرفی) پس از انتشار خبر قرارداد بوئینگ و این شرکت ایرانی، بوئینگ اعلام کرد که فروش ۳۰ فروند هواپیما، ۱۸ هزار فرصت شغلی در آمریکا ایجاد می کند.
۲۱-(۵ حرفی) محفظه سردنگهداری غذا

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

رمزواژه یابی: گلزن موفق در لیگ هلند



تکه ها را باید به این ترتیب کنار هم قرار می دادیم تا هریک از شکل های سبزرنگ ساخته شوند.

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

			۴					
			۹					۲
۷								
	۱		۷		۵		۹	
		۵				۳		
۸	۲						۶	۵
		۹				۲		
	۵		۹		۱		۲	
۶			۳					۱
			۸					

۵	۱					۷		
۴		۲		۹				
	۹		۸					۱
		۳			۸			
	۴			۱		۲		
			۶			۴		
۸					۳		۶	
				۷		۸		۳
		۱				۴	۲	

			۷					
۳			۹		۴			۵
		۸				۲		
	۸			۳			۷	
۷								۲
	۲			۵			۱	
		۹				۴		
۴			۲		۳			۷
				۱				