گردونه

ورزش

نام تیم منحل شده خراسانی در فهرست محرومان جذب خارجی!

پیروز- فهرست باشگاه‌های محروم فوتبال کشور از نقل و انتقالات بین المللی مشخص شد. به گزارش ایسنا، پس از افزایش پرونده بدهکاری تیم‌های ایرانی به بازیکنان خارجی در کمیته‌های مختلف فیفا، چندی پیش کمیته تعیین وضعیت فدراسیون فوتبال طرحی را برای جلوگیری از افزایش بدهکاری باشگاه‌ها ارائه داد که بر اساس آن تیم‌های بدهکار ایرانی به بازیکنان خارجی، نمی‌توانند تا بسته شدن پرونده‌های این بازیکنان اقدام به جذب بازیکن یا مربی خارجی دیگری کنند. نکته عجیب، نام تیم منحل شده "ابومسلم مشهد"(!) در این فهرست در کنار ۲ تیم دیگر استان (پدیده و سیاه جامگان) و ۱۱ تیم دیگر است.

اعزام فوتسالیست سبزواری به فرانسه

پیروز- یک فوتسالیست جوان سبزواری به مسابقات چند جانبه کشور فرانسه اعزام شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، "سید امیرحسین احمدزاده" برای حضور در مسابقات چندجانبه فرانسه توسط سرمربی تیم ملی فوتسال زیر ۲۰ سال کشور انتخاب و اعزام شده است.

مشهد در ۶ ماهه نخست، میزبان تیراندازان با کمان کشور می شود

پیروز- مسابقات کشوری تیراندازی با کمان، شهریور ماه در مشهد مقدس برگزار می شود. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، طبق تقویم مسابقات کشوری فدراسیون تیراندازی با کمان، میزبانی مسابقات قهرمانی کشور (مرحله چهارم رنکینگ) و رنکینگ کشوری داخل سالن مرحله سوم در شهریور و بهمن ماه ۹۶ به هیئت تیراندازی با کمان استان واگذار شد. در خور ذکر است هیئت تیراندازی با کمان استان در ادوار گذشته میزبانی مسابقات را در اختیار نداشته و این اولین بار است که این مهم در جوار بارگاه ملکوتی حضرت ثامن الحجج (ع) رقم می خورد.

دعوت جودوکاران ناشنوای سرخسی به تیم ملی

سرخس، محمودی/ رئیس اداره ورزش و جوانان سرخس از دعوت جودوکاران سرخسی به اردوی تیم ناشنوایان کشور خبر داد. به گزارش "خراسان رضوی" محسن کاوه گفت: در اولین دوره اردوی تیم جودوی ناشنوایان کشور در تهران ۴ جودوکار از شهرستان سرخس به اردوی تیم ملی دعوت شدند. وی افزود: در این دوره از تمرینات مسعود و مصطفی سفیدی، علی سلحشور و عقیل فلاحتی از خراسان رضوی حضور دارند.

تبریز، فردا میزبان بازی "پدیده- ماشین سازی" است

مهاجری و کاظمی دوباره به هم رسیدند

گزارش

علی ترابی

عکس: میثم دهقانی

پرونده لیگ برتر شانزدهم فوتبال کشور در حالی تا ۵ هفته دیگر بسته می شود که هر بازی برای تیم های مدعی قهرمانی و قعرنشینان جدول حکم فینال را دارد و بازی ها با حساسیت خاصی دنبال می شود و تیم ها هم سعی می کنند با کمترین اشتباه به میدان بروند و بر اندوخته خود بیفزایند. بر این اساس، در هفته بیست و ششم لیگ برتر یکی از نمایندگان فوتبال استان (سیاه جامگان) دیروز برابر استقلال خوزستان به میدان رفت. اما دیگر نماینده استان یعنی سفیدپوشان "پدیده" که سومین سال حضور خود در لیگ برتر را تجربه می کنند، از ساعت ۱۷ فردا باید به مصاف سبزپوشان تبریزی قعر جدول بروند. رقابتی که به خاطر دوئل آشنای "مهاجری- کاظمی" طی فصول اخیر روی نیمکت های "پدیده و سیاه جامگان" از حساسیت خاصی برخوردار است....

پدیده به دنبال پنجمین پیروزی متوالی

شاگردان "محمدرضا مهاجری" که تا هفته بیستم با خطر سقوط رو به رو بودند، با کسب ۴ پیروزی پیاپی به صورت کامل از منطقه خطر دور شده اند و در شرایطی به دنبال ثبت رکورد ۵ پیروزی متوالی هستند که هم اکنون با تیم چهارم جدول لیگ برتر فقط ۴ امتیاز فاصله دارند. سفیدپوشان پدیده، در حالی عصر جمعه در تبریز به میدان می روند که این بازی برای شاگردان "فرهاد کاظمی" سرمربی اسبق سیاه جامگان و کنونی ماشین سازی حکمی مشابه فینال دارد، چرا که این تیم تازه وارد لیگ برتری در صورت باخت در این دیدار، به احتمال بسیار، باید از لیگ برتر شانزدهم خداحافظی کند. برای همین، شاگردان کاظمی با تمام قدرت در این بازی به میدان می روند و به دنبال امتیاز هستند که با این شرایط، دشواری پیروزی برای نماینده استان دوچندان است. تیم فوتبال پدیده در ۲۵ بازی اخیر، ۷ برد و ۸ باخت و ۱۰ مساوی داشته است و با ۳۱ امتیاز هم اکنون در رده "دهم" جدول لیگ برتر قرار دارد. این تیم در بازی فردا مقابل تیم قعرنشین، شاید روی کاغذ بازی راحتی داشته باشد، اما شاگردان مهاجری مقابل تیمی که برای بقا می جنگد، کار سختی دارند. هر چند که پدیده ای ها در دور رفت این نماینده تبریزی را با یک گل شکست دادند. ناگفته نماند که شاگردان مهاجری در هفته های پایانی در مصاف با بالانشینان کار سختی پیش رو دارند و حتی می توانند معادلات تیم های بالانشین را نیز تغییر دهند. پدیده در ۴ دیدار پایانی فصل به ترتیب در مشهد میزبان تراکتورسازی و استقلال تهران است و در تهران نیز به مصاف پرسپولیس تهران صدرنشین خواهد رفت. آخرین بازی پدیده در لیگ شانزدهم نیز دیدار این تیم برابر ذوب آهن رده چهارمی است.

مهاجری: بازی تبریز برای میزبان، فینال است!

سرمربی تیم فوتبال پدیده با بیان این که پس از ۴ برد پیاپی، آرامش خوبی در تیم حاکم است، در گفت وگو با خبرنگار ما گفت: پیروزی های پیاپی ما باعث شده است که آرامش خوبی به تیم برگردد و با تلاش و از خودگذشتگی بازیکنان توانستیم بازی های خوبی نیز ارائه کنیم." محمدرضا مهاجری" درباره بازی فردای تیمش مقابل نماینده تبریز افزود: هر چند تیم ماشین سازی تبریز در قعر جدول قرار دارد، اما این بازی برای آنها حکم فینال دارد و آنها برای گرفتن امتیاز تمام تلاش خود را می کنند. البته بازیکنان تیم ما نیز هم روحیه خوبی دارند و با تمام قدرت به میدان می روند. وی خاطر نشان کرد: بعد از تعطیلات نوروزی به خاطر شرایط جوی، نتوانستیم تمرینات خوبی در چمن داشته باشیم و مجبور شدیم داخل سالن تمرینات را پیگیری کنیم. وی اضافه کرد: در بازی فردا فقط "سید عبدا... حسینی" و "حسن جعفری" را به خاطر مصدومیت در اختیار نداریم. وی ادامه داد: بازی با تیم هایی که در حال تلاش برای بقا هستند؛ در خانه حریف سختی خاص خود را دارد، اما خوشبختانه ما نیز تا کنون روند خیلی خوبی را داشته ایم.

تلاش ماشین سازی برای بقا

تیم ماشین سازی تبریز فصل گذشته همراه با رسول خطیبی به لیگ برتر راه پیدا کرد و با به خدمت گرفتن ستاره هایی نظیر آندرانیک تیموریان، پیام صادقیان و ... سعی بر تداوم حضورش در لیگ برتر داشت، پس از نتایج ضعیف "رسول خطیبی"، "فرهاد کاظمی" را جایگزین کرد که نکته جالب، سابقه هر ۲ سرمربی کنونی و برکنار شده تیم تبریزی در سرمربیگری تیم "سیاه جامگان" است! ماشین سازان تا کنون ۱۶ باخت، ۷ تساوی و ۳ برد را تجربه کرده اند و با ۱۶ امتیاز در رده "شانزدهم" قرار دارند و به همین دلیل مدیران باشگاه در تلاش هستند تا تماشای بازی روز جمعه را برای تماشاگران تبریزی در ورزشگاه یادگار امام (ره) رایگان اعلام کنند تا هواداران بیشتری به ورزشگاه بیایند.

سرمربی پدیده از هافبک تیمش شکایت می کند!

همچنین در آستانه بازی فردا خبر رسید، سرمربی تیم فوتبال پدیده به دلیل مصاحبه مهرداد کفشگری (بازیکن پدیده) علیه تیم خراسانی، از این بازیکن به مراجع قضایی شکایت کرده است. به گزارش فارس، مهاجری که کفشگری را به دلیل ناآمادگی در اختیار باشگاه گذاشته، با انتقادات فراوان این بازیکن رو به رو شده و بعد از آخرین مصاحبه انتقادی تصمیم گرفته است از این بازیکن به مراجع قضایی شکایت کند.

یادداشت

بهروز

هفته سلامت؛ بهانه ای برای توجه بیشتر به ورزش

از فردا و همزمان با روز جهانی بهداشت، هفته ای به نام "سلامت" آغاز می شود که فرصتی است برای یادآوری تمام عواملی که به نوعی در حفظ و ارتقای سلامت جسمانی انسان نقش مهمی ایفا می کنند. از جمله این عوامل، تحرک جسمانی حاصل از انجام حرکات ورزشی است که بدون تردید نقش ارزنده ای در ارتقای سلامت جامعه دارد. درست به همین مناسبت روز آخر این هفته (۲۴ فروردین) به نام "سلامت و تحرک جسمانی" نام گذاری شده است. طبیعی است که انتظار داشته باشیم علاوه بر برگزاری همایش های مناسبتی ورزش صبحگاهی و همگانی در این روز خاص و هفته سلامت در استان، تدابیری اتخاذ شود تا حداقل تسهیلات و امکانات برای دسترسی همه قشرهای جامعه به ورزش بیش از پیش فراهم شود. چه خوب است مسئولان محترم ورزشی و غیر ورزشی نیز به بهانه همین روز و هفته سری به بوستان ها و محافل ورزشی نقاط دور و نزدیک استان بزنند و علاوه بر انجام فعالیت ورزشی کنار مردم از نزدیک در جریان برخی کاستی ها در این حوزه قرار گیرند و برای برطرف کردن نقاط ضعف اقدام کنند. رصد انجام فعالیت های ورزشی در رده های سنی کودکان، نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و سالمندان و همچنین به صورت ویژه در حوزه بانوان نیز از جمله راه های ارتقای شاخص سلامت جسمانی است که امیدواریم به صورت عملی و علمی مدنظر قرار گیرد.

خبر

کاشمر، مهدیان

استقبال از کوهنوردان فاتح

کوهنوردان صعود کننده به کمپ اصلی اورست در ارتفاع ۵ هزار و ۴۰۰ متری و قله ۵ هزار و ۵۵۰ متری کالاپاتار در کشور نپال که از اعضای گروه کوهنوردی باشگاه آذر کاشمر و گروه های گام چنگ و آرش بردسکن بودند با استقبال فرماندار، جمعی از مسئولان و ورزشکاران وارد کاشمر شدند. فرماندار کاشمر در این مراسم در سالن همایش های مرکز آموزشی رفاهی فرهنگیان کاشمر، کوه را مظهر اعجاز خداوندی و کوهنورد را در یک موحد شیفته دانست. مهندس "فرهادی" با تبریک صعود موفقیت آمیز کوهنوردان کاشمری برای نخستین بار در یک صعود خارج از کشور گفت: کوه، نماد سختی هاست. در ادامه سرپرست گروه نیز با ابراز خرسندی از برگزاری این برنامه ورزشی، صعود به کمپ اصلی اورست در ارتفاع حدود ۵ هزار و ۳۰۰ متری و قله ۵ هزار و ۵۵۰ متری کالاپاتار در کشور نپال را افتخاری بزرگ برای مجموعه کوهنوردی منطقه دانست. گفتنی است محمد پاسبان، حسن حاتمی، حسن قربانی، غلام صادقی، علی پویا، احمد موسوی و محمد عظیمی به سرپرستی احمد عظیمی اعضای این گروه بودند. در خور ذکر است مراسم مشابهی نیز در بردسکن برای این گروه ها برگزار شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱/۱۷]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

اگر این مستطیل را از روی خطوط قرمز رنگ برش بزنیم، چطور می توانیم با جابجا کردن این هفت تکه، هریک از شکل های سبز را بسازیم.

سعی کنید مرز تکه ها را روی شکل های سبز رنگ مشخص کنید.

شکل ها را بزرگ تر از حد معمول مطرح کردیم تا بتوانید معما را حل کنید و صحت پاسخ را بررسی کنید.

ضمنا برای چینش تکه ها، شما مجاز هستید در موارد دلخواه تکه ها را پشت و رو کنید.

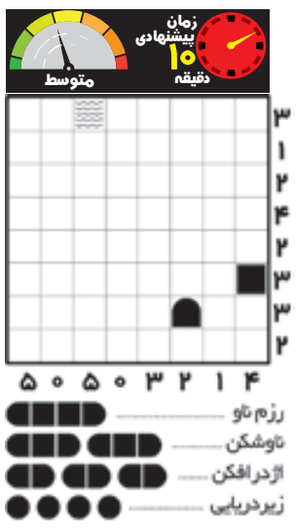
ناویاب

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.

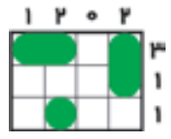
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم‌ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.

نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم‌ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نکته ها:

- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

واژه یابی

پنجشنبه ها

سرگرمی ورزشی

ه	ی	ر	ن	و	ی	ن	ا	م	ل
ه	ل	ن	د	ی	ا	ه	ل	گ	ب
د	ن	و	ا	د	ر	د	ن	ا	ی
ت	ا	ی	خ	ا	ر	ی	ز	ر	م
ر	س	ژ	ک	و	ش	ی	ت	ی	ف
ا	ف	ل	ن	ن	ک	د	ک	ا	و
ن	س	ی	ر	ن	ر	د	گ	ق	ا
س	ا	د	ی	م	ا	م	و	ن	ر
ف	ص	ب	ش	م	ت	چ	س	د	چ
ر	ر	ز	ن	س	ی	ن	و	ه	د
م	ا	ق	ا	ی	گ	ل	ی	ا	ر
ا	د	ل	گ	ر	ر	ژ	ن	ر	ی
ر	گ	ی	ه	ب	ی	ر	ا	ل	ل
ک	ل	ی	ا	خ	ر	ا	چ	ه	ص
ت	د	ن	ش	ل	م	ن	ف	ب	ق

قانون:

کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هریک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آنها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آنها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.

نکته ها:

کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلند تر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

هیرنوین در هفته بیست و هشتم لیگ برتر هلند در خانه تیم هراکلس ۴ - ۱ مغلوب شد. رضا قوچان‌نژاد تک گل هیرنوین را به ثمر رساند و بعد از این گل به علت اخراج بازیکن هیرنوین در دقیقه ۳۶ به صلاحدید مربی از بازی خارج شد تا یک مدافع وارد زمین شود. گوچی با این تک گل تعداد گل های خود در لیگ هلند را به عدد ۱۶ رساند تا همچنان به عنوان یکی از شانس های کسب عنوان آقای گلی در تعقیب یورگنسن ۱۹ گله باشد. سایت ترانسفرمارکت آلمان در گزارشی که در آن به معرفی شانس های کسب عنوان بهترین گلزن لیگ هلند پرداخته به این نکته اشاره کرده که قوچان‌نژاد در صورت کسب عنوان آقای گلی در پایان فصل اولین آقای گل آسیایی تاریخ ۶۱ ساله اردویژه لقب خواهد گرفت. مهاجم هیرنوین هلند درباره این که تا چه اندازه فکر می کند بتواند آقای گل لیگ هلند شود، اینطور می گوید: «هر چه خدا بخواهد همان می شود و اگر قسمت باشد آقای گل لیگ برتر هلند هم خواهم شد. من سعی ام را می کنم تا در هر بازی گل بزنم و باید تا پایان فصل منتظر ماند.» در حال حاضر گوچی با ۱۶ گل زده و ۲ پاس گل در رده چهارم ارزشمندترین بازیکنان اردویژه قرار دارد و این در حالی است که علیرضا جهانبخش دیگر لژیونر کشورمان با ۶ گل زده و ۷ پاس گل رتبه چهاردهم این لیست را در اختیار دارد. نیگولای یورگنسن دانمارکی، مهاجم فاینورد با زدن ۱۹ گل و دادن ۱۰ پاس گل با ۲۹ امتیاز صدرنشین این لیست است. نکته قابل توجهی که در سایت ترانسفرمارکت به چشم می خورد جایگاه ایران در جدول موفق ترین کشورها در لیگ هلند است. هر چند که فوتبال ایران در لیگ هلند فقط قوچان‌نژاد و جهانبخش را دارد اما این ۲ بازیکن با مجموع ۲۲ گل و ۹ پاس گل ایران را بین ۵ کشور موفق لیگ هلند قرار داده اند.

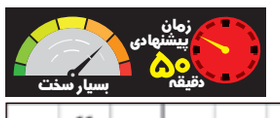
سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

	۴					۷		
۵					۴			۱
		۳			۷	۲	۸	
				۸		۷		
			۲	۷	۱			
		۴		۹				
	۱	۸	۳			۶		
۳		۶						۵
	۲					۴		



	۲					۷		
۷			۳		۴			۵
				۹				
	۴		۹		۷		۶	
		۷				۳		
	۳		۲		۵		۹	
				۸				
۲			۶		۱			۹
	۹					۴		

			۳				۹	
		۵	۷	۴				۳
	۶							
۹	۲		۶	۸				
	۱					۶		
				۲	۱		۷	۹
							۳	
۱				۵	۲	۸		
	۵				۶			

پاسخ ها

وزیر سفید به g۱ می رود. شاه سیاه مجبور است یکی از دو سرباز بالایی یا پایینی را بزند. با زدن سرباز پایینی وزیر سفید به a۱ می رود تا سیاه مات شود. با زدن سرباز بالایی وزیر سفید به a۷ می رود تا سیاه مات شود.