اخبار

ورزش

نوجوانان بسیجی استان، نایب قهرمان والیبال کشور شدند

پیروز- مرحله نهایی مسابقات والیبال نوجوانان بسیج کشور در تهران با نایب قهرمانی خراسان رضوی به پایان رسید. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، در این دور از مسابقات ۱۳ تیم از استان های کشور حضور داشتند که در نهایت تیم گلستان قهرمان شد و نوجوانان بسیج خراسان نیز نایب قهرمان شدند. اسامی تیم استان: امیر ناوی، احسان خانی، رضا صفدری، میثم ادیب، میلاد چوپانی، محمد بهنام، بهزاد اکرمی، حسین محمدپور، امیرحسین تاشک، محمدرضا باقری، پارسا حسینی، بصیر خضرایی؛ مربیان: حمید امیدوار نژاد و وحید ادیب.

مسئول فوتسال دپارتمان داوران:

پرونده بازی جنجالی مشهد را با "تساوی" بسته ایم!

پیروز- مسئول بخش فوتسال دپارتمان داوران فوتبال کشور، در پاسخ به این پرسش که آیا درخواست باشگاه فرش آرا برای تغییر نتیجه بازی با مس سونگون در مشهد پیگیری خواهد شد یا خیر، عنوان کرد: نتیجه اعلام شده مبنی بر تساوی "یک بر یک" در مشهد، نهایی بوده و ما پرونده اش را بسته ایم! به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، "منوچهر نظری"، افزود: مطمئن باشید اگر نتیجه ای غیر از این اعلام می شد ما نمی توانستیم روزها و ماه ها آسوده بخوابیم.

قهرمانی فوتسالیست مشهدی

پیروز- بازیکن مشهدی تیم فوتسال "غیرت آلماتی قزاقستان" به همراه تیمش جام قهرمانی مسابقات اوراسیا (ارمنکو کاپ) را بالای سر برد. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، حسین طیبی ملی پوش ارزنده استان با درخشش در طول مسابقات، نقش پررنگی را در کسب این قهرمانی برای تیم خود ایفا کرد.

اخبار کوتاه

ناسخ

بصیر خضرایی بازیکن مدرسه والیبال "یاران خراسان" نیز در ترکیب تیم والیبال بسیج خراسان رضوی درخشید. *در لیگ دسته دوم فوتبال استان، مسابقه تیم پیام تربت حیدریه و ماهان تربت جام در ورزشگاه تایباد، با نتیجه ۴ به یک به نفع پیام تربت حیدریه به پایان رسید. *- در هفته دوم لیگ فوتسال تایباد جام خلیج فارس، استقلال جوان یک بر ۶ از تیم آراد شکست خورد. مسابقه یاران کاریز و الماس ۷ بر ۴ به سود الماس خاتمه یافت و تیم مسجد جامع ریزه نیز یک بر صفر از سد کانون ولایت گذشت. *باشگاه کونگ فوی "ذوالفقار سنگان" در مسابقات استانی موفق به کسب مقام دومی توسط محمد حسنی و مقام سومی توسط محمد زوار شد.

گفت و گو با «فرزین شاهباز» پهلوان چنارانی مسابقات دانش آموزی کشور

جودوکاری که پهلوان کشور شد

گفت و گو

خروشی

مسابقات کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه ای دانش آموزان کشور، اخیرا در یزد برگزار شد که در خلال این رقابت ها بازوبند پهلوانی کشور در این رشته بر دستان یک ورزشکار چنارانی نقش بست. این افتخار، بهانه ای بود برای یک گفت وگوی اختصاصی با این ورزشکار با استعداد که آینده خوبی برایش در این رشته پیش بینی می شود. مشروح گفت وگو با «فرزین شاهباز» را امروز به تمام علاقمندان این رشته تقدیم می کنیم. به این امید که در آینده نیز شاهد درخشش دیگر ورزشکاران استان باشیم...

***چند سال دارید و کمی از سوابق ورزشی خود بگویید...**

- ۱۷ سال دارم و در رشته های مختلف ورزشی فعالیت کرده ام. ابتدا "کشتی آزاد" کار می کردم و از سال ۹۰ نیز در رشته جودو فعالیت می کنم و در تیم ملی رده پایه در این رشته عضو هستم. در واقع، من جودوکارم و رشته کشتی پهلوانی را تازه یک ماه قبل از شروع این مسابقات آغاز کردم و با تمرین و پشتکار، در اولین حضورم در مسابقات دانش آموزی کشور در این رشته، موفق شدم بازوبند پهلوانی دانش آموزان کشور را دریافت کنم.

***کمی از این مسابقات و قهرمانی تان بگویید...**

- این مسابقات با حضور ۲۵۰ ورزشکار در قالب ۱۸ تیم از استان های یزد، کردستان، کرمانشاه، آذربایجان غربی و شرقی، تهران، خراسان رضوی و شمالی، البرز و اصفهان در سالن "صدرای یزد" به مدت ۴ روز برگزار شد. من توفیق داشتم پس از چند پیروزی، در سنگین وزن کشتی پهلوانی هشتمین جشنواره کشتی پهلوانی و زورخانه ای در یزد به فینال برسم که در مسابقه نهایی برابر «عرفان ایوبی» از تهران روی تشک رفتم و موفق شدم با پیروزی بر این حریف پایتخت نشین، صاحب بازوبند پهلوانی دانش آموزان کشور در سال ۹۵ شوم. درباره سطح فنی این دوره از مسابقات نیز باید بگویم مسابقات از سطح بالایی برخوردار بود و فقط اسم این مسابقات، دانش آموزی بود و برخلاف این تصور که کشتی گرفتن در این مرحله آسان است، رقابت ها فراتر از حد انتظار بود. البته همان طور که می دانید در پایان جشنواره کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه ای دانش آموزی، در امتیاز تیمی نیز استان خراسان رضوی به عنوان نایب قهرمانی مسابقات دست یافت.

***جور شته کشتی پهلوانی و زورخانه ای با رشته های دیگر چه تفاوتی دارد؟**

- من باور نمی کردم که چنین جو خوبی در رشته های زورخانه ای و پهلوانی حاکم باشد؛ اما واقعا این رشته فضای معنوی خاصی دارد. من نیز با توجه به ارادتی که به ائمه اطهار (ع) دارم، جذب این رشته شدم و کشتی پهلوانی را به خاطر ویژگی های معنوی آن دوست دارم و به همین دلیل در این مسابقات شرکت کردم.

***با توجه به فعالیت همزمان در ۲ رشته فکر نمی کنید، این مسئله موجب تقسیم نیرو و توانمندی تان شود؟**

- خیر. می خواهم به امید خدا هم در جودو و هم در کشتی پهلوانی، ورزش را تا سطوح بالاتر ادامه بدهم و در هر دو به بالاترین مقام ها برسم.

***چشم انداز رشته کشتی پهلوانی را با توجه به ناآشنا بودن آن در دنیا چگونه می بینید؟**

- کشتی پهلوانی یکی از رشته هایی است که در ایران طی سال های اخیر شکوفا شده است. این رشته با فعالیت هایی که فدراسیون ایران انجام می دهد، کم کم در آسیا و جهان جایگاه ویژه ای پیدا می کند و کشتی پهلوانی و زورخانه ای به زودی به جایگاه واقعی خود در جهان دست خواهد یافت.

***الگوی شما در ورزش کیست؟**

- نخستین الگوی من در ورزش، زنده یاد جهان پهلوان "غلامرضا تختی" است که هم از بعد فنی و هم اخلاقی ویژگی های خاصی داشت. پس از ایشان هم "عبدا... موحد" به نظر من برترین کشتی گیر ایران بوده است.

***چقدر به ویژگی های اخلاقی در این رشته اعتقاد دارید؟**

- بدون تردید پهلوانی که اخلاق نداشته باشد پهلوان نیست. یگانه عنصری که به بازوبند پهلوانی، وجهه می بخشد، منش جوانمردی و اخلاقی است.

***کارنامه استان را در مسابقات قهرمانی کشتی پهلوانی دانش آموزان کشور چگونه ارزیابی می کنید؟**

- به طوری که می دانم، کارنامه و افتخارات خراسان رضوی در سال های گذشته در کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه ای دانش آموزان کشور موید این موضوع است که این رشته در میان جوانان و دانش آموزان استان طرفداران زیادی دارد و چنانچه این رشته بیش از اینها، مورد توجه و حمایت قرار گیرد، بدون تردید در بالندگی ورزش پهلوانی و زورخانه ای خراسان رضوی تاثیر بسزایی دارد. در جشنواره کشتی پهلوانی و ورزش زورخانه ای پسران دانش آموز مقطع متوسطه سال ۹۲، در بخش تیمی، تیم کشتی پهلوانی خراسان رضوی به قهرمانی رسید و "محمدرضا صفری" نیز در کشتی پهلوانی در سنگین وزن با غلبه بر حریف، صاحب بازوبند پهلوانی دانش آموزان کشور شد. در سال ۹۳ در کرمان نیز خراسان رضوی به مقام قهرمانی ورزش های زورخانه ای و پهلوانی کشور دست یافت و بازوبند پهلوانی کشور نیز بر بازوی "سجاد موسوی" دانش آموز مشهدی در ۱۲۰ کیلوگرم بسته شد. همچنین "علی مومنی مقدم" دانش آموز سبزواری تیم خراسان رضوی نیز توانست عنوان مرشد برتر این دوره از رقابت ها را از آن خود کند. بنابراین، این رشته در استان چشم انداز خوبی دارد.

گردونه

ورزش

گلایه مالک سیاه جامگان از استانداری و شهرداری

پیروز- مالک باشگاه سیاه جامگان می گوید از کمک و حمایت استانداری از تیم فوتبال ناامید شده است. "محمدرضا عباسی" در گفت وگو با ایسنا، درباره جلسه این باشگاه با استاندار و مسئولان استانداری، گفت: چند جلسه برگزار شد اما نتیجه ای از آن به دست نیامد و اگر تا ۲ هفته آینده کمکی نشود، دیگر "نوشدارو پس از مرگ سهراب" خواهد بود. البته ما نیز با چنین شرایطی، خیلی به کمک استانداری امیدوار نیستیم و بیشتر صحبت های آن ها گویا "جنبه تبلیغاتی" داشته است. وی ادامه داد: مگر می شود یک استانداری استان بزرگ نتواند به یک تیم کمک کند؟ متاسفانه آن ها ما را به جاهای دیگر رجوع می دهند. وی درباره کمک شهرداری نیز گفت: شهرداری مشهد نیز قول هایی برای حمایت و پرداخت پول برای استفاده از نام "مشهد ۲۰۱۷" روی لباس بازیکنان داد، اما آن نیز هنوز عملی نشده است. مالک این باشگاه افزود: معاون شهردار تیمی در لیگ، چندین هزار کیلومتر سفر می کند تا بازی تیم شهرش را از نزدیک ببیند و حمایت کند؛ اما مسئولان مشهد، حتی چند کیلومتر به خود زحمت نمی دهند به ورزشگاه بیایند و حداقل با مشکلات جوانان و تماشاگران از نزدیک آشنا شوند. عباسی اضافه کرد: این چنین می شود که تیم های استان بی پشتوانه می شوند و هیچ مسئولی از آن ها حمایت نمی کند. مالک باشگاه سیاه جامگان همچنین در گفت وگو با فارس نیز گفت: هم اکنون به دنبال صدور کارت مربیگری "اکبر میثاقیان" برای حضور در بازی آینده با استقلال در تهران هستیم.

صدرنشین لیگ برتر هندبال کشور فردا در سبزوار به میدان می رود

پیروز- هفته شانزدهم لیگ برتر هندبال کشور فردا برگزار می شود تا قطار لیگ برتر به ایستگاه های پایانی خود نزدیک شود. به گزارش فارس، تیم "شهرداری کاشان" صدرنشین مسابقات در سبزوار دیداری حساس با "بیتا" خواهد داشت؛ این مسابقه در سالن "سربداران" در شرایطی برگزار می شود که سرمربی برزیلی تیم میزبان (مارکوس تاتا) در بازی قبل از جمع سبزواری ها خداحافظی کرد.

استعفای سرمربی تیم فوتسال "دانش ورزش" فریمان

پیروز- سرمربی تیم "دانش ورزش فریمان" از سمت خود استعفا کرد. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، "علی اصغر توکلی" در شرایطی استعفا کرد که گفته می شود مدیر عامل تیم نیز از نیم فصل نخست، تیم را رها کرده و در تمرینات حاضر نشده است و قصد خرید امتیاز تیم لیگ برتری را دارد تا در فصل ۹۶، تیم دانش ورزش فریمان در لیگ برتر حاضر شود. با استعفای سرمربی تیم، به احتمال فراوان احمد زارعی کار هدایت تیم فریمانی را برعهده خواهد گرفت.

تربت جام، میزبان نونهالان فوتبال کشور می شود

تربت جام؛ اعلمی- مرحله اول مسابقات فوتبال گروه چهارم رده سنی نونهالان کشور در این شهرستان برگزار می شود. رضا مجدآبادی سرپرست تیم فوتبال نونهالان "ملی پوشان تربت جام" در گفت وگو با خبرنگار ما گفت: با توجه به قهرمانی تیم ما در فصل گذشته مسابقات استان، به عنوان نماینده استان به مسابقات کشوری معرفی شده ایم و این مسابقات از ۹۵/۱۲/۱۷ برگزار می شود.

نایب قهرمانی اسکواش بازان نوجوان

پیروز- دبیر هیئت اسکواش خراسان رضوی از نایب قهرمانی تیم استان در اولین دوره مسابقات اسکواش قهرمانی نوجوانان کشور خبر داد. "ایمان نصیرزاده" در گفت وگو با پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان اظهار کرد: رقابت های اسکواش تیمی قهرمانی دانش آموزان کشور به میزبانی اصفهان برگزار شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۲/۹]

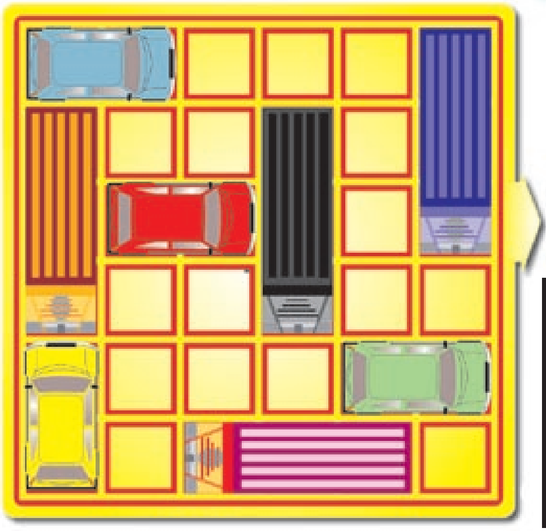
معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

در تصویر پارکینگی داریم که تعدادی خودروی سواری (کوچک) و باری (بزرگ) در آن پارک شده است. همان طور که مشاهده می کنید عرض تمام خودروها به اندازه یک واحد است اما طول سواری ها دو واحد است و طول خودروهای باری سه واحد است.

با فرض اینکه فرمان تمام خودروها قفل است، هر خودروی موجود در این پارکینگ فقط می تواند به اندازه تعداد واحدهای مشخصی به سمت جلو یا عقب برود (البته به شرطی که برای این حرکت، به دیوارهای پارکینگ و خودروهای دیگر برخورد نکند).

به نظر شما با انجام چه حرکات و جابجایی هایی، خودروی سواری قرمزرنگ می تواند از در فلش دار خارج شود؟



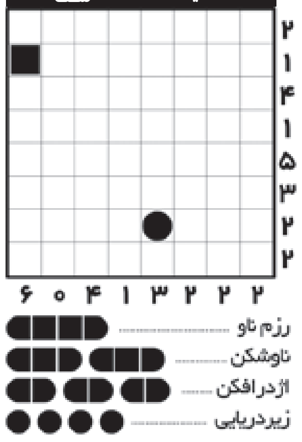
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
متوسط

ناویاب

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

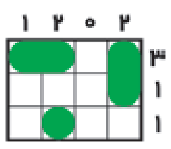
«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.
نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
سخت

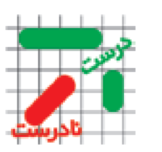


قوانین:

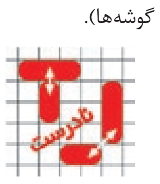
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.



ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).



نکته ها:

- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≋) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

سودوکو

هر روز

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه
بسیار سخت

۸			۶		۴	۳		
		۶						
	۲	۵	۸			۶		
۳				۵	۸			
	۱						۹	
			۴	۲				۳
		۹			۶	۷	۳	
						۱		
		۸	۳		۵			۲

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه
متوسط

							۹	
۶			۲	۸	۷			
		۸				۷		
	۱		۹		۲		۳	
	۸						۲	
	۹		۶		۸		۴	
		۲				۵		
			۵	۷	۳			۶
	۵							

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه
ساده

۷		۴				۸		۶
۳				۸				۲
				۹				
			۱		۹			
	۵	۹	۶		۸	۱	۴	
			۵		۲			
				۶				
۴				۲				۷
۸		۶				۹		۱

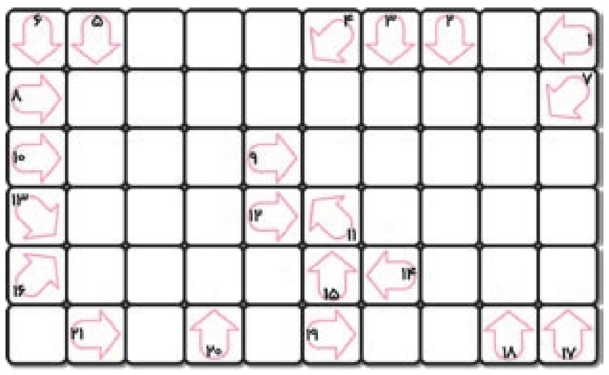
جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
ساده

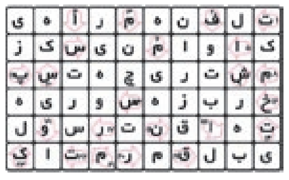
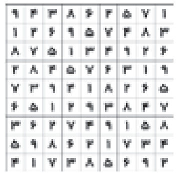
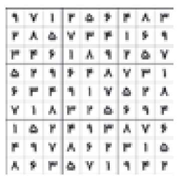
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.



۱-(۷حرفی) مصرف مداوم این میان وعده سیر کننده از عوامل ایجاد غلظت خون و ضعیف کننده معده و کبد است.
۲-(۵حرفی) اگر آن را ترک نکنید، نمی توانید فشار خون خود را نیز کنترل کنید. زیرا بلافاصله پس از استفاده از آن فشار خون برای چند دقیقه افزایش می یابد.
۳-(۴حرفی) چاقو
۴-(۵حرفی) این عامل به همراه عوامل دیگری چون «میزان فعالیت بدنی» و «کیفیت برنامه غذایی» در افزایش قد کودکان مؤثر است.
۵-(۳حرفی) دستگاه سوراخ کننده
۶-(۶حرفی) به گفته محققان، کارکنانی که روزانه به طور میانگین بیش از ۱۰ هزار و ۹۰۰ گام برمی دارند کمتر از افرادی که حدود ۷۰۰۰ قدم پیاده روی می کنند، در خانه ......می شوند.
۷-(۴حرفی) واحد پول عربستان
۸-(۳حرفی) استفاده بی رویه و طولانی مدت از بازی های رایانه ای می تواند موجب تشدید این حملات در انسان شود.
۹-(۶حرفی) مالیدن روغن این میوه به مثانه و بستن آن با شال برای کسانی که مثانه شان حالت سستی و سردی پیدا کرده و به دنبال عطسه یا سرفه، کنترل ادرار نداشته باشند، بسیار مفید است.
۱۰-(۴حرفی) آشوب و غوغا
۱۱-(۴حرفی) استارت در اتومبیل قدیمی
۱۲-(۶حرفی) درمانگاه
۱۳-(۳حرفی) آینده
۱۴-(۶حرفی) محصولات غذایی حیوانی مانند گوشت و......و همچنین مواد غذایی سرشار از شکر تصفیه شده باعث اسیدی شدن PH خون است.
۱۵-(۴حرفی) فصل آغاز
۱۶-(۵حرفی) رنگ زرد کمرنگ
۱۷-(۴حرفی) اگر فرزندتان از بچه های بدغذا است، برای افزایش قد او از میان وعده های غنی از پروتئین مثل.....و دانه های روغنی استفاده کنید.
۱۸-(۵حرفی) مملو و پُر
۱۹-(۵حرفی) بسیاری از افراد در سراسر دنیا عاشق و طرفدار این برند شکلات هستند، اما در رسانه های اروپا از مضر بودنش صحبت شده.
۲۰-(۳حرفی) این عضو بدن به دفع اسید مضر بدن کمک می کند و به همین دلیل هنگام ورزش یا انجام کارهای فیزیکی به تندی، نفس می کشیم.
۲۱-(۵حرفی) خراب و از بین رفته

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره این بخش به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

سرباز سفید ردیف b به b7 پیشروی می کند تا سیاه کیش شود. شاه سیاه مجبور است به d7 فرار کند. سرباز سفید به b8 می رود و تبدیل به اسب می شود تا سیاه مات شود.