اخبار

ورزش

بازیکن پدیده:سردرگمیم!

پیروز- هافبک تیم فوتبال "پدیده" درباره تغییرات و اخبار ضد و نقیض این باشگاه گفت: ما هم مثل بقیه، سردرگمیم! "محسن یوسفی" به ایسنا افزود: اخبار زیادی شنیدیم که تکذیب شده و این اخبار ضد و نقیض، فقط تاثیر منفی روی عملکرد کادر فنی و بازیکنان می گذارد. وی افزود: شاید هم شرایط خوب تیم با آقای مهاجری در سال های اخیر باعث شد، بعضی ها به ایشان حسودی کنند و دنبال برکناری وی باشند. وی در پایان افزود: از سال گذشته حدود ۴۰ درصد طلبکاریم. اما این فصل ۵۰ درصد، دریافتی داشته ایم و وضعیتمان نسبت به بعضی تیم ها بهتر است.

بازوبند پهلوانی دانش آموزان کشور بر بازوی یک خراسانی

خروشی- رئیس هیئت ورزش دانش آموزی استان گفت: "فرزین شاهباز" از خراسان رضوی، موفق شد بازوبند پهلوانی هشتمین دوره مسابقات کشتی پهلوانی و زورخانه ای دانش آموزان کشور را به دست آورد. «رضا علیزاده» افزود: این مسابقات با عنوان «یادواره شهید فهمیده» در سالن "ملاصدرای یزد" برگزار شد.

تشویق و تنبیه مالک "فرش آرا" برای تیمش

پیروز- مالک باشگاه "فرش آرای مشهد" تصریح کرد: اگر درپایان لیگ برتر جاری فوتسال کشور، ششم یا بالاتر شویم به تیم پاداش می دهیم؛ اما رتبه پایین تر با جرایمی همراه خواهد بود. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، "غلامعلی مرتضایی" اذعان کرد: سال هاست، تیمداری می کنیم و فکر می کنم فرش آرا و فوتسال مشهد پس از سال ها حضور در میانه جدول، باید در آینده برای قهرمانی بجنگند. وی افزود: منتظریم فصل جاری، تمام شود تا اگر برای فصل آینده تیمداری کردیم، به رتبه های بهتر فکر کنیم.

امروز؛ خداحافظی سرمربی برزیلی با «بیتا»

خروشی- تیم هندبال «بیتای سبزوار» در هفته پانزدهم رقابت های لیگ باشگاه های کشور، امروز در اراک با سرمربی برزیلی اش وداع می کند. به گفته مربی این تیم، «مارکوس تاتا» در این مسابقه برای آخرین بار به عنوان سرمربی، روی نیمکت تیم سبزواری خواهد نشست. «حاجی زاده» افزود: در بازی رفت مقابل "هپکو" مغلوب شده بودیم. وی همچنین افزود: البته تیم ما بازیکنان برزیلی اش را تاپایان لیگ امسال در اختیار خواهد داشت.

سرمربی خراسانی تیم ملی نوجوانان مطرح کرد:

«سکته خفیف» فوتبال استان!

گفت و گو

ترابی

عکس: میثم دهقانی

این که یک سرمربی با دانش خراسانی که سابقه مربیگری در تیم های پیام و ابومسلم را دارد، این روزها فوتبالیست های ملی پوش نوجوان را برای حضور مقتدرانه در جام جهانی آینده، آماده می کند، بسیار خوشحال کننده است. "عباس چمنیان" که چندی قبل از مسابقات "جام جهانی کوچک" به مشهد بازگشت، به تازگی میهمان "تحریریه" بود که جدای از مسائل تیم ملی، از وضعیت ناخوشایند تیم های لیگ برتری فوتبال استان و فوتبال پایه نیز سخن گفت که بخش های مهم این گفت و گو، امروز به علاقه مندان تقدیم می شود...

ضعف استان در فوتبال پایه

*فوتبال پایه، اساس آینده فوتبال یک استان را می سازد که متاسفانه خراسان رضوی هم در این زمینه ضعف های مشهودی دارد. *در بین همه استان ها، خوزستان، بیشترین فوتبالیست را در تیم های ملی رده های سنی پایه دارد و در باشگاه "فولاد خوزستان" نیز در بحث پایه خوب کار می شود. *به نظرم خراسان رضوی در تاریخ فوتبالش، استعدادهای زیادی را پرورش و تحویل فوتبال کشور داده، اما با توجه به شرایط امروز، حتما باید تغییرات اساسی در فوتبال پایه استان انجام شود. *متاسفانه استان ما، مازندران، گیلان و گلستان، استان هایی هستند که چوب بی برنامگی تیم های باشگاهی شان را می خورند. چرا که تیم های باشگاهی به رده پایه اصلا توجهی ندارند. *اصفهان در فوتبال، بسیار کم استعداد است، اما هنر باشگاه های "ذوب آهن" و "سپاهان" این است که استعدادهای دیگر مناطق را فرا می خوانند و پرورش می دهند. *قبل از مسابقات قهرمانی آسیا ۳ بازیکن خراسانی به اردوی تیم ملی نوجوانان دعوت شدند که نتوانستند توانایی خود را در حد ترکیب اعزامی تیم ملی نشان دهند. *به تازگی برنامه استعدادیابی فوتبال در مشهد اجرا شد که از بین ۲۰ بازیکن منتخب، ۴ نفر به نام های: "علیرضا حیدری"، "علی داوران"، "سبحان خاقانی" و "تاینور باشقره" از استان به اردوی تیم ملی دعوت شدند که البته باید توانایی خودشان را در مراحل بعدی هم نشان دهند. *دوست داریم که اردوی تیم ملی فوتبال نوجوانان را در مشهد برگزار کنیم و تا کنون به صورت حضوری هم صحبت هایی با مسئولان مربوطه داشته ایم که امیدواریم با حمایت اداره کل ورزش و جوانان، آستان قدس رضوی و هیئت فوتبال استان، شرایطی به وجود بیاید که تیم ملی، حداقل چند بازی تدارکاتی هم با تیم های منتخب استان داشته باشد. *از طرفی هم برای افتتاح ورزشگاه پیشرفته "امام رضا(ع) مشهد" نیز اعلام آمادگی کرده ایم که با یک تیم مطرح خارجی در این ورزشگاه مسابقه بدهیم.

سکته خفیف فوتبال استان

*در بررسی وضعیت نامناسب امسال تیم های "پدیده" و "سپاه جامگان" باید بگویم متاسفانه هر یک از این ۲ تیم، با چالشی متفاوت رو به رو است. *پدیده طی ۲ فصل اخیر با حضور "محمدرضا مهاجری" ثبات خاصی داشت، اما در چند هفته گذشته، این تیم، وارد حواشی شد. از طرفی، به نظر من، باید برای خروج این تیم از انتهای جدول، تدبیری اندیشید و آسیب شناسی شود تا همانند گذشته به موفقیت های خودش ادامه دهد. *اوضاع تیم "سپاه جامگان" از همان زمانی که وارد چرخه لیگ برتر شد، نوسان زیادی داشت و الان هم شکل مدیریت تیم با خواسته های لیگ برتری همخوانی ندارد و برای همین هم شاهد رفت و آمد زیادی در کادر سرمربیگری تیم بودیم. *راهبرد مشخصی در حوزه فنی این باشگاه ندیده ام. البته چالش های مالی بخش خصوصی وجود دارد؛ اما شخص مالک باشگاه که خودش فوتبالی است، باید موضوعات را آسیب شناسی کند. *معتقدم اگر بخواهیم سال آینده نیز نمایندگانی در لیگ برتر داشته باشیم، باید تیم های خراسانی آسیب شناسی شوند و به نظرم ابتدا باید مشکلات درون باشگاهی حل شود. در مجموع از ۲۰ به عملکرد تیم پدیده، نمره ۱۳ و به تیم سپاه جامگان ۱۰ می دهم. *یکی از موضوعاتی که برایم مهم بود، حمایت رسانه ها از تیم های لیگ برتری است که به فال نیک می گیرم. *در بحث مدیریتی فوتبال استان، مشکلاتی وجود دارد. *رئیس هیئت فوتبال استان در ابتدای کارش، تفکرات جدیدی داشت، کارش را هم خوب شروع کرد و با برنامه ریزی پیش رفت. البته از وی که سابقه مدیریتی داشت، جز این هم انتظاری نبود، اما در مقطعی می توان گفت شاید حضورش در مدیریت فوتبالی کمتر شد و یا از افرادی مشورت گرفت که باعث شدند "سکته خفیفی" در فوتبال استان رخ دهد که هنوز هم ادامه دارد.

*انتظارات از این فرد با تجربه مدیریتی، زیاد بود که باید پس از ۲ سال دیده می شد، اما هنوز برآورده نشده است. *متاسفانه رئیس هیئت فوتبال با اداره کل ورزش و جوانان استان هم دچار چالش هایی شد که این مسئله نیز به فوتبال استان لطمه زد. *اکنون که وی کارش را به عنوان رئیس ادامه می دهد، باید توسعه فوتبال استان شتاب بگیرد و این، انتظاری است که وجود دارد *در مجموع، به عملکرد هیئت فوتبال استان از ۲۰ در سال اول ۱۴ و در سال دوم نمره ۱۲ می دهم.

رهاورد تیم ملی از جام جهانی کوچک و برنامه آینده

*سطح فنی مسابقات اخیر جام جهانی کوچک در هندوستان با توجه به حضور تیم های اروپایی بالا بود. *همه تیم ها با بازیکنان زیر ۱۸ سال، اما تیم ملی ایران با علم به موضوع، با تیم ملی زیر ۱۷ سال شرکت کرد. *این مسابقات به ما کمک کرد که ۶ بازی مقابل تیم های قدرتمند انجام دهیم *. یکی از نکات مهمی که به آن دست یافتیم این بود که تمرکز خود را روی بازیکنان فیزیکی متمرکز کنیم. *برنامه بعدی ما این است که با کشورهایی از آفریقای جنوبی، آمریکای جنوبی و شمالی تقابل هایی داشته باشیم تا با سبک بازی آن ها هم آشنا شویم. *جام جهانی آینده، مهر ۹۶ در هند برگزار می شود که تا آن زمان، اگر بازیکن فیزیکی قابلی را استعدادیابی کردیم حتما استفاده می کنیم، اما اسکلت تیم ما را نفرات فعلی تشکیل می دهند. *در جناحین، خیلی خوب نبودیم. اما هافبک وسط و دفاع ما خوب بودند و در خط حمله نیز به تقویت نیاز داریم. *در مجموع، خوشبختانه نگاه فدراسیون به بحث پایه، بهتر شده است.

گردونه

ورزش

قهرمانی شطرنج باز ایرانی در جام بین المللی "فردوسی"

میرزاده- رقابت های بین المللی شطرنج جام فردوسی، عصر دیروز در هتل "ثامن" مشهد به پایان رسید. مسئول اجرایی مسابقات به "خراسان رضوی" گفت: در پایان رقابت ها که با حضور بیش از ۳۰۰ شطرنج باز از ایران و ۱۸ کشور، در ۱۱ دور به روش سوئیسی برگزار شد، "پویا ایدنی"، استاد بزرگ خوزستانی، با ۹ امتیاز قهرمان شد و "ماکسیم چگایف" (روسیه)، "گیگا کوپارادزه" (قرقیزستان) و "امیررضا پورمضانعلی" (ایران) نیز دوم تا چهارم شدند. "رضا پاشانجاتی" افزود: "مرصاد خداشناس" و "سیاوش وجدانی" از خراسان رضوی نیز، به ترتیب ۸ و نیم و ۷ امتیاز کسب کردند.

مدافع سیاه جامگان: مساوی با تراکتورسازی به درد نمی خورد

پیروز- مدافع تیم "سیاه جامگان" گفت: در بازی جمعه آینده با تراکتورسازی در مشهد، این نکته را خوب می دانیم که حتی مساوی هم دردی از ما دوا نخواهد کرد. به گزارش ایسنا، "میثم حسینی" افزود: یک هفته تاخیر، می تواند به ما کمک کند تا بیشتر بتوانیم نقاط ضعف خود را بپوشانیم و با قدرت بیشتری مقابل شاگردان قلعه نویی ظاهر شویم. وی درباره وضعیت نامساعد مالی تیمش نیز توضیح داد: شرایط مان بد است و دریافتی ها صفر است. می دانیم که آقای عباسی (مالک باشگاه) خیلی زحمت می کشد، اما باید روی این مسئله حساس تر شود. کادر فنی و بازیکنان زحمات زیادی می کشند، اما نبود پول باعث از بین رفتن تمرکز است.

برگزاری جلسه مسئولان باشگاه سیاه جامگان با معاون استاندار

مدیرعامل: جلسه، خروجی نداشت!

میرزاده- جلسه مسئولان باشگاه سیاه جامگان با معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار، یکشنبه گذشته بدون دعوت از خبرنگاران برگزار شد. مدیرعامل این باشگاه در گفت و گو با "خراسان رضوی" گفت: متاسفانه جلسه، خروجی مشخصی برای نجات تیم از بحران مالی نداشت. "علی عباسی" افزود: با وجود آن که در جلسه، مدیرعامل شهرک های صنعتی استان نیز حضور داشت، موضوع حمایت صنایع استان از تیم های لیگ برتری، به جایی نرسید و ظاهرا شخص استاندار، باید با استفاده از اختیارات، در این زمینه اقدام کند. در خور ذکر است چندی قبل، مدیر شهرک های صنعتی استان در گفت و گو با ایسنا گفته بود: اگر از سوی استاندار به ما تکلیف شود، آماده سرمایه گذاری در ورزش حرفه ای استان هستیم!

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۲/۳]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

جدول ویژه می گوید سطر ۴ باید با ۳+۱ پُر شود و ستون ۳ باید با ۲+۱ پُر شود. پس در این تقاطع ۱ را می نویسیم تا کل این محدوده پُر شود!

جدول ویژه می گوید سطر ۲۳ باید با ۹+۸+۶ پُر شود. اما از این ارقام در ستون ۷ فقط می توان ۶ را نوشت. پس ۶ در خانه راست است.

حالا در همان سطر دنبال جای رقم ۹ هستیم. اما رقم ۹ در ستون ۱۱ ممنوع است. پس ۹ در وسط و ۸ در سمت چپ این سطر است.

برای تکمیل ستون ۱۱ به ۲+۱ نیاز داریم. اما با ارقام قبلی که در جدول هست، ۱ در خانه وسط تکراریست. پس ۱ بالا و ۲ وسط است.

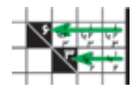
برای حل هر معما کافیست:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.

*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.

*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.

*هر گز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.



*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

*اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.

*از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.

*بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

حل گام به گام یک نمونه

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۲۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

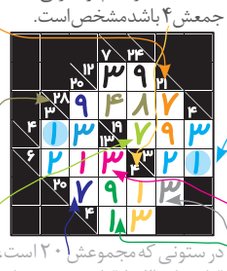
▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود در آن مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.



در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبز رنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

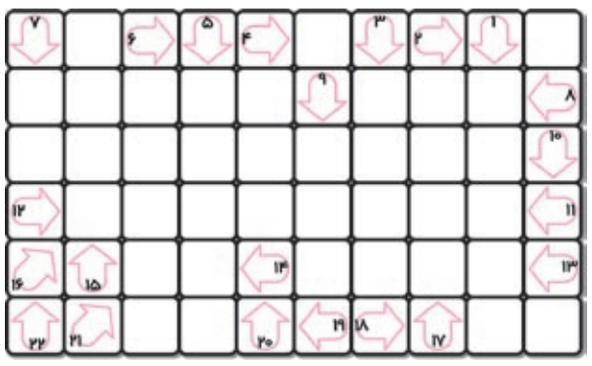
حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) این بازیکن سابق تیم ملی و پرسپولیس که ۳ روز قبل در پست اینستاگرامی خود خواستار بهبود شرایط و کمک به خوزستان شده بود، این بار در صفحه رئیس جمهور به صورت کامنتی تند مطالبه اش را مطرح کرد.

۲-(۳ حرفی) پایه و ستون اصلی

۳-(۶ حرفی) این مهاجم فرانسوی و ملی پوش اتلتیکو مادرید که در پیروزی پر گل تیمش مقابل اسپورتینگ گیخون موفق به زدن ۳ گل شد، دومین هت تریک سریع تاریخ لالیگا را به ثبت رساند.

۴-(۴ حرفی) سرمربی آرسنال است که تاکید کرد که احتمالا ۴ سال دیگر در این تیم خواهد ماند.

۵-(۶ حرفی) سایت کنفدراسیون فوتبال آسیا در دیدار استقلال - مقابل این تیم، ستاره های این باشگاه را از روی لوگو حذف کرده بود.

۶-(۳ حرفی) از مناطق عملیاتی دفاع مقدس

۷-(۳ حرفی) سرگشته و حیران

۸-(۹ حرفی) گل تساوی لحظات آخر روبرت لواندوفسکی به این تیم باعث شد اوضاع در پایتخت آلمان پر حاشیه شود.

۹-(۳ حرفی) در بازی با اسپانیول، این ستاره ولزی رئال، در میان استقبال هواداران مادریدی به سبک خودش به زمین آمد و موفق به گلزنی هم شد.

۱۰-(۴ حرفی) آب می خواهد

۱۱-(۵ حرفی) چهره ور خسار

۱۲-(۴ حرفی) از زنان برگزیده جهان

۱۳-(۵ حرفی) از غذاهای مجردی

۱۴-(۴ حرفی) جنگ افزار

۱۵-(۵ حرفی) گزارش AFC درباره این بازیکن چنین بود که: «او مدافع تنومند پرسپولیس است که بیش از ۱۰۰ بازی ملی دارد و یکی از مهره های کلیدی تیم ایرانی مقابل الهلال است.»

۱۶-(۳ حرفی) ضعیف و ناتوان

۱۷-(۴ حرفی) در یکی از حساس ترین بازی های هفته نخست مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا ۲ تیم پرسپولیس و الهلال عربستان در این کشور به مصاف هم خواهند رفت.

۱۸-(۴ حرفی) نویدومژده

۱۹-(۴ حرفی) بوی خوش

۲۰-(۵ حرفی) شادمان و خوشحال

۲۱-(۳ حرفی) مسیر و جاده

۲۲-(۵ حرفی) امین منوچهری با حضور در این باشگاه، قرارداد ش را با آن تا پایان فصل به ثبت رساند.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

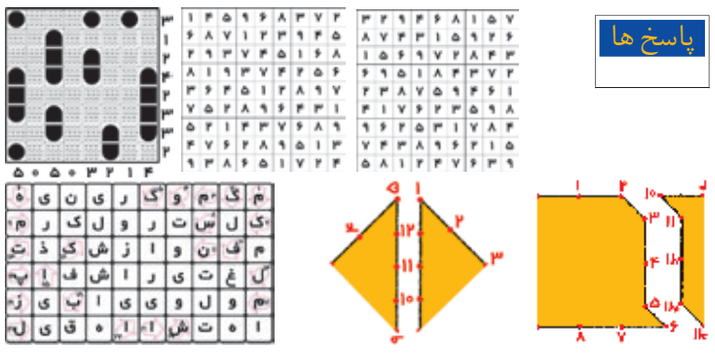
زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

	۴				۱		۲	
۷			۵	۳				۹
					۶			
۴		۱					۹	
	۲						۱	
	۵						۴	
			۹					
۹				۸	۳			۶
	۷		۴				۵	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۷			۱					
			۹	۵			۸	
		۱			۶			
۵	۹					۳		
	۶						۴	
		۸					۲	۹
			۳			۱		
	۸			۶	۴			
					۷			۵

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

۶		۲		۵		۹		۴
	۱						۸	
			۶		۷			
		۶				۲		
۱				۲				۸
		۴				۵		
			۳		۱			
	۷						۲	
۴		۳		۸		۶		۱

پاسخ ها