

نکته
ورزش



یادی از مربی بی ادعایی که جاودانه شد

علی ترابی / سه سال پیش بود که جامعه فوتبال خراسان و بلکه کشور داغدار فردی شدند که بی شک نام او در فوتبال ما جاودانه خواهد ماند. مربی متواضع و افتاده ای که متانت و بزرگواری اش ز بانزد همه ورزشکاران و ورزش دوستان است.

سید کاظم غیاثیان، تو مربی بی ادعایی بودی که نامت با تیم همداری، پیام و به ویژه ابومسلم گره خورده است. فردی متعصب و علاقه مند به فوتبال استان بودی. در بازیکنان، نه تنها در حرف، بلکه در عمل بودی. سید کاظم عزیز برای همه یکرنگ بودی. انسانی در ستکار، صادق و دوست داشتنی که ناامیلات زیادی دیدی. هیچ وقت از کسی طلبکار نبودی و با این که به فوتبال استان خدمات زیادی کرده بودی، توقعی نداشتی. ولی غریبانه رفتی. همه اهالی فوتبال استان از اخلاقی خویت خاطر ه دارند. مرد بی ادعایی که از نظر اخلاقی زبانتزد بودی. به فوتبال امروزی که این همه جارو جنجال و هیاهو در آن حاکم است، هیچ اعتقادی نداشتی و همیشه از این مسائل دوری می کردی و به همین دلیل جاودانه شدی.

مرحوم سید کاظم غیاثیان در دهه ۶۰ و ۷۰ یکی از بهترین بازیکنان ابومسلم بودو بعد از پایان دوران فوتبالی خود در کسوت مربی و سرمربی چندین بار در کنار این تیم قرار گرفت. او همواره خادم و دلسوز فوتبال شهرش بود و همیشه بدترین شرایط به داد این تیم رسیده بود. اما عفريت سرطان مهلت نداد و این پیشکسوت فوتبال خراسان پس از مدت ها دست و پنجه نرم کردن با بیماری سرطان، ۲۴ بهمن ماه سال ۹۲ در ۵۷ سالگی دار فانی را وداع گفت. امروز در سومین سالگرد در گذشت سید اخلاق فوتبال استان و اولین سالگرد در گذشت برادرش، مراسمی با حضور خانواده، دوستان و جامعه فوتبال استان از ساعت ۱۵ در خواجه اباصلت برگزار می شود. روحشان شاد و یاشان گرامی.

۶
<div>دوشنبه ۲۵ بهمن ۱۳۹۵ . شماره ۳۵۰۳</div>
<div>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان رضوی</div>
<div>Mon. Feb.13.2017. No.3503</div>
<div>ورزش</div>
<div>زهن صوی</div>

در نشست خبری هیئت کوهنوردی خراسان رضوی عنوان شد

احداث سالن اختصاصی سنگنوردی؛ ۹ سال، ۶۰ درصد پیشرفت

گزارش تحلیلی
میرزاده

رئیس هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان با اشاره به محدودیت های مالی هیئت در تکمیل پروژه ساخت سالن اختصاصی سنگنوردی استان در مشهد گفت: از ۹ سال پیش تا کنون، حدود ۷۰۰ میلیون تومان برای ساخت این سالن هزینه شده است و حدود ۶۰ درصد نیز پیشرفت فیزیکی داشته ایم؛ اما اعتبار ریالی ما برای تکمیل آن، به پایان رسیده است.

احمد زحمتکش در نشست خبری که دیروز در اداره کل ورزش و جوانان برگزار شد، افزود: پس از رایزنی های متعدد با مقامات استان، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار برای تأمین اعتبار تکمیل ساخت این سالن به میزان ۸۰۰ میلیون تومان، قول مساعد داده است و برای تحقق هر چه سریع تر آن نیز پیگیر موضوع هستیم. وی خاطر نشان کرد: در صورت محقق نشدن اعتبار لازم، با توجه به این که امکان تخریب این بخش نیمه ساز وجود دارد، هزینه های صورت گرفته تا کنون نیز به هدر خواهد رفت.

صعود به قله بودا

زحمتکش در ادامه صحبت هایش با اشاره به این که ورزشکاران استان، بدون بهره مندی از سالن استاندارد و مناسب، توانسته اند رتبه های نخست کشور را به خود اختصاص دهند، افزود: در المپیک ۲۰۲۰ صعودهای ورزشی و صخره نوردی، با این

رویکرد به رشته های المپیکی افزوده شده است که سنگنوردان، در هر ۳ رشته سنگنوردی و به صورت ترکیبی در این رقابت ها شرکت کنند و تیم استان نیز در نخستین تجربه رقابت های کشوری

با این رویکرد، در مسابقات جام فجر امسال در شهر همدان، توانست مقام های اول تا سوم رده های مختلف سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان را به خود اختصاص دهد.

وی با اشاره به شرکت کوهنوردان استان در صعودهای بین المللی افزود: از نخستین صعود بین المللی کوهنوردان استان در سال ۱۳۵۹، شاهد سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان و در سال جاری، صعود به قله "پویدا" بود که مهم ترین قله آسیای میانه در صعودهای ورزشی به حساب می آید.

وی خاطر نشان کرد: امیدواریم در سال ۱۳۹۶ و در رویداد مشهد ۲۰۱۷، شاهد صعود کوهنوردان استان به قله هایی با بیش از ۸ هزار متر ارتفاع در رشته کوه هیمالیا باشیم.

صعود گروه های غیر رسمی

وی با گالایه از صعودهای مختلف گروه های غیر رسمی به کوه های استان گفت: در صعودهایی که بدون اطلاع و هماهنگی هیئت انجام می گیرد، نمی توان توقع داشت که در صورت وقوع سانحه، به

حادثه دیدگان در زمان مناسب کمک رسانی شود و باید تدابیری اندیشیده شود که کلیه صعودها، با اطلاع هیئت انجام شود.

زحمتکش افزود: با وجود این، حتی در این

نمایانگر هیئت کوهنوردی خراسان رضوی در نشست خبری

ورزش

۶
<div>دوشنبه ۲۵ بهمن ۱۳۹۵ . شماره ۳۵۰۳</div>
<div>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان رضوی</div>
<div>Mon. Feb.13.2017. No.3503</div>
<div>ورزش</div>
<div>زهن صوی</div>

در نشست خبری هیئت کوهنوردی خراسان رضوی عنوان شد

احداث سالن اختصاصی سنگنوردی؛ ۹ سال، ۶۰ درصد پیشرفت



میزبان جشنواره سنگنوردی و صعودهای فصلی کشوری و استانی باشد.

همکاری در رفع تصرفات غیر قانونی

دبیر کارگروه محیط کوهستان هیئت کوهنوردی استان نیز در این نشست گفت: این کارگروه، با رویکرد سال سازی محیط کوهستان، در همه باشگاه ها تشکیل شده است.

"حمید نظام دوست" افزود: در ۶ دوره کارگاهی زیست محیطی، حدود ۳۵۰ کوهنورد با مسائل زیست محیطی کوهنوردی آشنا شده اند و مدرک مرتبط نیز به آنها ارائه شده است.

وی افزود: تفاهم نامه هایی نیز با اداره کل محیط زیست استان و دفتر توسعه پایدار اداره کل ورزش و جوانان منعقد شده است. نظام دوست خاطرنشان کرد: در پیگیری مسئله تخریب کوهستان ها و تصرفات غیرقانونی، با نظارت مستقیم مقام قضایی، حضور داشته ایم و تلاش کرده ایم به رفع تصرفات، کمک کنیم. وی افزود: کمک به رفع تصرفات قله "زو"، "پلاک معجونی" ارتفاعات خلج، معدن "جیبی" بولوار نماز، معادن غیرقانونی منطقه "چپین کلاغ"، بستر رودخانه "ارداک"، معادن غیرقانونی منطقه "ده غیبی"، تصرفات نظامی در مناطق خلج و قله "زو" و کمک به سالم سازی کشف رود، از جمله این فعالیت هاست.

گردونه

ورزش

پایان مسابقات ۳ رشته ورزشی دانش آموزان پسر استان

خروشی- سی و چهارمین دوره مسابقات دانش آموزان پسر استان (یادواره شهدای آتش نشان) در رشته های هندبال، بسکتبال و والیبال در مقاطع متوسطه اول و دوم،

بامعرفی تیم های برتر به پایان رسید. به گفته "ضاعلیزاده"

رئیس هیئت ورزش های دانش آموزی استان در پایان این رقابت ها، نتایج زیر به دست آمد:

«هندبال متوسطه اول: ۱- غیرانتفاعی امام حسین (ع) سبزوار ۲- شهدای محراب ناحیه یک ۳- شهید ناصر ناحیه ۷-هندبال متوسطه دوم: ۱- ناحیه ۷ مشهد ۲- تربت جام ۳- سبزوار «والیبال متوسطه اول: ۱- ناحیه ۵ مشهد ۲- ناحیه ۷ مشهد ۳- تبادکان «بسکتبال متوسطه اول: ۱-آموزشگاه آزادفر ناحیه ۶- ۲-آموزشگاه خواجه نصیر ناحیه ۵- ۳-آموزشگاه دانشوران سبزوار «بسکتبال متوسطه دوم: ۱- ناحیه ۶ مشهد ۲- ناحیه ۵ مشهد ۳- ناحیه ۴ مشهد

مشهد میزبان مسابقات قهرمانی کانوپولوی بانوان کشور شد

شیدا- مسابقات قهرمانی کانوپولوی بانوان کشور، پنجم و ششم اسفند به میزبانی مشهد برگزار می شود. به گزارش فارس، این رقابت ها در ده سنی بزرگسالان و در استخر کوثر مشهد به میزبانی هیئت قایقنرانی خراسان رضوی برگزار خواهد شد. در خور ذکر است که این رقابت ها، به عنوان انتخابی تیم ملی برای حضور در مسابقات ۲۰۱۷ قهرمانی آسیا برگزار می شود.

اخبار کوتاه

اصغری- دومین دوره مسابقات تنیس روی میز شهرستان فریمان، با حضور ۴۰ نفر در فریمان برگزار شد.

فیض عارفی- مسابقات فوتسال دانش آموزی یادواره شهدای دانش آموز در کاشمر برگزار شد و در پایان، تیم های "دبیرستان آزادگان"، "دبیرستان شهید مطهری" و "مرحوم بصیری" به مقام اول تا سوم این رقابت ها دست یافتند.

تمدن- تیم کوهنوردی یالایشگاه گاز شهید هاشمی نژاد سرخس، به قله ۳۳۰۰ متری شیرباد صعود کرد.

صفری- مسابقات فوتسال جام فجر در بیدخت برگزار و در پایان، تیم "شهرداری جنگل" قهرمان شد.

نشتیفانی- عملیات ساخت گود کشتی باچوخه باخرز، با حضور مسئولان شهرستان آغاز شد.

ناسخ- در پایان مسابقات والیبال جام فجر کلات، تیم های "تربت بدنی کلات"، "شهید ایزدی" و "شهید نوروزی ز اوین" به مقام های اول تا سوم دست یافتند.

بهنام- در پایان مسابقات فوتسال جام فجر در سنگان، تیم "نمایشگاه اتومبیل پدیده" به مقام قهرمانی رسید.

خروشی- به مناسبت گرامیداشت دهه فجر، مسابقات دایال وپزه کار کتان و خانواده های شرکت آب و فاضلاب و کارکنان شهرداری مشهد برگزار شد.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸											