

# فرهنگ روضی

دوشنبه

۱۱ بهمن ۱۳۹۵

اول جمادی الاول ۱۴۳۸

۸ صفحه/شماره ۳۴۹۱

| حکمت روز      |
|---------------|
| امام صادق (ع) |

پنج چیز است که هر کس یکی از آن‌ها را نداشته باشد، همواره در زندگی اش کمبود دارد و کم خرد و دل نگران است: اول، تندرستی، دوم امنیت، سوم روزی فراوان، چهارم همراه هم‌رای، راوی پرسید: همراه هم‌رای کیست؟امام فرمودند: همسر و فرزند و همنشین خوب و پنجم که در بر گیرنده همه این هاست، رفاه و آسایش است.

حاصل ص ۲۸۴، ج ۳۴

| مناجات               |
|----------------------|
| خواجۀ عبدا... انصاری |

الهی

عمر بر باد کر دم و بر تن خود بیداد کردم.

گفتی و فرمان نکردم. در ماندم و در مان نکردم.

الهی

توساز که ازین معلولان شغانیباید،

تو گشای که از این ملولان کاری نگشاید.

| شاعران خراسانی |
|----------------|
| مولانا         |



| خراسان به روایت خراسان |
|------------------------|
| ۱۱ بهمن ماه ۱۳۴۳       |

## دختر نوجوانی در آتش سوخت

۵۲سال پیش در چنین روزی، روزنامه «خراسان» نوشت:

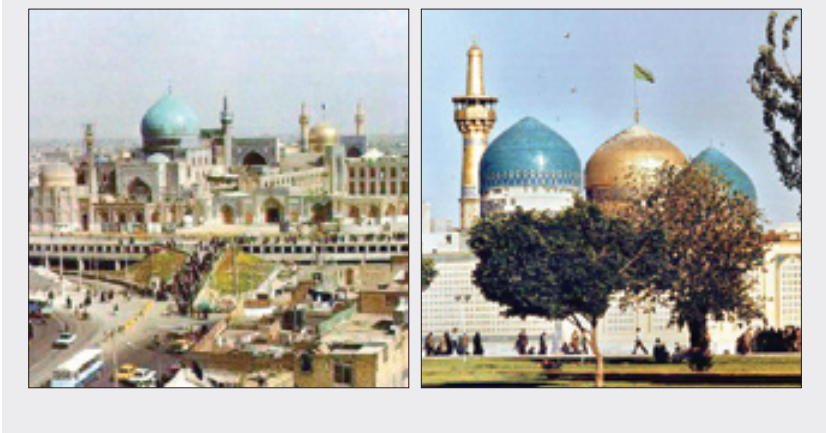
**زاوه؛ خبرنگار خراسان** – در اثر ترکیدن چراغ پریومس، ماندگار، ۱۲ساله، به‌وضع ناراحت‌کننده‌ای آتش گرفت. این دختر برای تهیه غذا تصمیم گرفت ساعت ۲ بعد از ظهر چراغ پریومس را روشن کند. پدرش در اتاق مجاور مشغول تلاوت قرآن بود و مادر ناتنی او هم از خانه خارج شده‌بود.

ماندگار برای روشن نمودن چراغ زیاد تقلا می‌کند تا این که پیچ چراغ باز می‌شود و مقدار زیادی نفت روی لباس‌هایش می‌ریزد. دفعه دوم که چراغ روشن می‌گردد، منفجر شده، لباس‌های نفت آلود دختر آتش می‌گیرد و سراپای او را می‌سوزاند. صدای ناله و ضجه دختر، پدرش با کوشش زیاد در را باز می‌کند و به‌سرع پزشکی می‌روند و چون وضع دخترک خیلی خراب بوده‌است، او را راهی تربیت حیدریه می‌کنند. متأسفانه معالجات در تربت حیدریه هم مفید واقع نمی‌گردد و در حدود ساعت ۱۰ شب همان روز ماندگار جان به‌جان آفرین تسلیم می‌کند.

- گرگ‌های گرسنه کودکی را خورند**
- تربت جام؛ خبرنگار خراسان – پیرو خبری مبنی بر این‌که گرگ‌های گرسنه ۴۵ رأس گوسفند را خورده‌اند، خبر رسید در کلاته امان محمد از توابع تربت جام، در محلی که گرگ‌ها گوسفندان را خورده بودند، پسر بچه هفت

| گرگ‌های گرسنه کودکی را خورند  |
|---|
| تربت جام؛ خبرنگار خراسان – پیرو خبری مبنی بر این‌که گرگ‌های گرسنه ۴۵ رأس گوسفند را خورده‌اند، خبر رسید در کلاته امان محمد از توابع تربت جام، در محلی که گرگ‌ها گوسفندان را خورده بودند، پسر بچه هفت |

| نمای تاریخی                 |
|-----------------------------|
| دو تصویر تاریخی از حرم رضوی |



|  |  |   |   |   |  |   |  |
|--|--|---|---|---|--|---|--|
| <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Nishapur</div> <div>نیشابور</div> <div>۵۲-۲</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Quchan</div> <div>قوچان</div> <div>۷۲-۲</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Sabzevar</div> <div>سبزوار</div> <div>۴۷-۴</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Dargaz</div> <div>درگز</div> <div>۴۷-۳</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>TorbatHeydarieh</div> <div>تربت حیدریه</div> <div>۵۲-۳</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Torbatjam</div> <div>تربت جام</div> <div>۳۷-۸</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Taybad</div> <div>تایباد</div> <div>۲۷-۶</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Mashhad</div> <div>مشهد</div> <div>۴۷-۶</div> |
|--|--|---|---|---|--|---|--|

|                                       |                                |
|---------------------------------------|--------------------------------|
| صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان | ناشر دبیر خانه: ۰۵۱۳۷۶۲۴۳۹۵    |
| مدیر مسئول: محمد سعید احدیان          | پذیرش آگهی و اشتراک: ۰۵۱۳۷۰۰۱۰ |
| سر دبیر: سید علی علوی                 | پیامک: ۰۲۰۰۹۹۹۹                |

| خط خطی |
|--------|
| قمری   |

*گفت و گو با ژیمناستیک کار ۱۳ ساله‌ای که به عنوان پدیده این رشته در استانمان شناخته می‌شود*

## وقتی سنگ کلیه، بهانه پرورش یک قهرمان شد



است اما مدیریت باعث می‌شود ظرفیت‌های آدمی در بخش‌های مختلف فعال بماند. «او ادامه می‌دهد: با این‌که ورزشکاران باید در قالب رژیم غذایی، از مصرف نوشابه و غذاهای چرب و سرخ‌کردنی خودداری کنند اما بعضی مواقع هوس خوردن فست‌فود می‌کنم یا دلم هوای شیفنت‌ها و بی‌خیالی‌های نوجوانی را می‌کند ولی وقتی فکر می‌کنم که چه راه دشواری را پیش آمده‌ام و چه هدف‌های بزرگی دارم، ترجیح می‌دهم از این هوس‌های گاه و بیگاه چشم‌پوشم. ناصری که به‌تازگی به همراه تیم خراسان رضوی در مسابقات قهرمانی ژیمناستیک نوجوانان کشور در اردبیل شرکت کرده‌بود، بیان می‌کند: در این دوره از رقابت‌ها موفق به کسب دو مدال طلا در بخش حرکات

زمینی و پارالل شدم که با کسب امتیاز ۷۵، عنوان قهرمان قهرمانان مسابقات را از آن خود کردم. از او باره عناوینی می‌پرسیم که در مبادین ورزشی به‌وی‌اطلاق می‌شود که در پاسخ می‌گوید: مربیان و مسئولان لطف دارند و عنوان پدیده ژیمناستیک استان را به من می‌دهند که این محبت آن‌ها را نشان می‌دهد. تلاش می‌کنم شایسته این محبت آن‌ها باشم.

وی در پایان خاطر نشان می‌کند: به‌هم‌سن و سالانم می‌گویم که از همین حالا دنبال اهداف زندگی‌شان باشند چون فرصت‌ها آسان از دست می‌روند و گاهی سال‌ها بعد می‌بینیم که استعدادی در جودمان بوده که بارورش نکرديم. پس از آن‌ها می‌خواهم تا استعدادهایشان را خوب بشناسند و برای تبدیل آن به یک اتفاق خوب تلاش کنند.

| بلخومن باز |
|------------|
| طنز        |

اسم و فامیل، نام ورزش از حرف «ج» ره نوشت: «چیم لاس‌تیک»
۴. مواز وقتی به دنیا اومدم، تا الان هنوزم دمپایی دستخوشی مان سایزم نشده، نمِدونم دقیقاً برای چه سنی تولیدش کردن؟

| # Mashhad |
|-----------|
|           |

شهر و استان در شبکه‌های اجتماعی



یکی از سوز‌های پرباز تاب‌امروز شبکه‌های اجتماعی استان، مه‌گر فتنگی عجیب مشهد بود. گفته می‌شود این پدیده موجب کاهش میدان دید تا ۲۰۰ متر شد.



حامد بهداد صفحه شخصی خود را با این عکس از روخوانی فیلم‌نامه «سد معبر» به‌روز کرد. این اثر سینمایی، کاری از محسن قرائی است. در این اثر اجتماعی، علاوه بر حامد بهداد، باران کوتوری و محسن کبیایی نیز ایفای نقش می‌کنند.

|  |  |   |   |   |  |   |  |
|--|--|---|---|---|--|---|--|
| <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Nishapur</div> <div>نیشابور</div> <div>۵۲-۲</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Quchan</div> <div>قوچان</div> <div>۷۲-۲</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Sabzevar</div> <div>سبزوار</div> <div>۴۷-۴</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Dargaz</div> <div>درگز</div> <div>۴۷-۳</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>TorbatHeydarieh</div> <div>تربت حیدریه</div> <div>۵۲-۳</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Torbatjam</div> <div>تربت جام</div> <div>۳۷-۸</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Taybad</div> <div>تایباد</div> <div>۲۷-۶</div> | <div><div><div><div><div><div><span></span></div></div></div><div><div><div><span></span></div></div></div></div></div></div> <div>Mashhad</div> <div>مشهد</div> <div>۴۷-۶</div> |
|--|--|---|---|---|--|---|--|

|                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| چاپ‌مشهد: شهر چاپ‌خراسان   | ناشر دبیر خانه: ۰۵۱۳۷۶۲۴۳۹۵    |
| روابط‌عمومی: ۰۹۱۱۰۰۵۱۳۷۰۰  | پذیرش آگهی و اشتراک: ۰۵۱۳۷۰۰۱۰ |
| نمابر تحریریه: ۰۵۱۳۷۶۲۶۵۰۱ | پیامک: ۰۲۰۰۹۹۹۹                |

| یادداشت         |
|-----------------|
| دکتر حامد قضاوی |

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

| یادداشت         |
|-----------------|
| دکتر حامد قضاوی |

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

| یادداشت         |
|-----------------|
| دکتر حامد قضاوی |

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس دانشگاه علوم پزشکی مشهد