از میان خبرها

ورزش

قهرمانی ۲ دوچرخه سوار خراسانی در لیگ کشور

پیروز- تیم "پیشگامان یزد" با ۲ طلای دوچرخه سوار خراسانی در پایان دومین مرحله لیگ برتر دوچرخه‌سواری پیست در اهواز عنوان قهرمانی را به دست آورد. به گزارش ایسنا، در پایان دومین مرحله لیگ برتر پیست، پیشگامان کویر یزد توانست با ۲ عنوان قهرمانی "محمد دانشور" در مواد مختلف، قهرمان شود و تیم‌های فولاد مبارکه سپاهان و مس کرمان نیز دوم و سوم شدند. در خور ذکر است در ماده اسکرچ نیز "کمال رازی" از تیم امیدنیای مشهد با درخشش خیره کننده، قهرمان شد و مدال طلا بر گردن آویخت.

سرمربی تیم هندبال بیتای سبزوار:

بازی را در دقایق پایانی باختیم

خروشی- هفته یازدهم لیگ برتر هندبال کشور با شکست و یک پله نزول برای تیم «بیتای سبزوار» در جدول به پایان رسید. سرمربی برزیلی تیم هندبال "بیتای سبزوار" پس از شکست سه شنبه شب گذشته این تیم با نتیجه ۲۳ بر ۲۴ برابر میزبانش تیم «هیئت هندبال مرودشت» گفت: در این دیدار، تیم ما با حضور ۲ بازیکن جدید برزیلی، بازی خوبی را به نمایش گذاشت، اما در نهایت، در دقایق پایانی و با اختلاف یک گل، تن به شکست دادیم. «مارکوس تاتا» که بعد از این دیدار همراه تیم به سبزوار بازنگشت و راهی تهران شد، درباره ارزیابی خود از دیدار مقابل این تیم مرودشتی به خبرنگار ما گفت: با توجه به شناختی که از بازیکنان تیم خود و همچنین تیم حریف داشتیم، بازی فیزیکی و درگیرانه ای را انجام دادیم و تا دقایق پایانی هم خوب پیش رفتیم، اما متاسفانه در ثانیه های پایانی این دیدار بازیکنان ما باور و اعتماد به نفس خود را از دست دادند.

تشکیک مدیر کل آموزش و پرورش در دقت و صحت برخی آمار ارائه شده در «شورای ورزش مدارس استان»:

نگرانم!

کاظمی: کانون ورزشی دوران مدرسه‌ای، تنها به اسم، محقق نمی‌شود!

گزارش جلسه

خروشی

جلسه "شورای ورزش مدارس استان" با حضور مدیر کل آموزش و پرورش استان روز گذشته در سالن اجتماعات اداره کل آموزش و پرورش استان برگزار شد. بر اساس گزارش "خراسان رضوی"، مدیر کل آموزش و پرورش در این جلسه، پس از ارائه برخی آمارهای ورزشی درباره المپیاد ورزشی درون مدرسه‌ای استان، با به چالش کشیدن صحت و دقت برخی آمارهای اعلام شده گفت: از ارائه برخی از این آمار (به دلیل مبهم وناقص بودن) نگرانم! دکتر «علیرضا کاظمی» در ادامه گفت: کانون ورزش درون مدرسه‌ای تنها "به اسم" محقق نمی‌شود و باید جزییات موضوع با آمارهای دقیق اعلام شود و معلوم باشد این کانون ها در چه ساعاتی و چگونه در مدارس فعالیت می کنند. وی در ادامه از ورزش به عنوان یک فعالیت زنجیره‌ای یاد کرد و همکاری تمام متولیان، در تربیت بدنی مدارس، اداره کل ورزش و جوانان و همچنین تربیت بدنی شهرداری و آستان قدس و... را خواستار شد. "کاظمی" همچنین بر لزوم تشکیل کارگروهی فعال برای بهره برداری صحیح از ظرفیت‌های درون سازمانی مدارس استان تأکید کرد و گفت: به نظر نمی‌رسد که به صورت شایسته و بایسته از ظرفیت های موجود استفاده بهینه کرده باشیم. وی میزان افسردگی دانش آموزان را در سطح بالایی دانست و گفت: آنچه می تواند در زیر ساخت، مقدم بر همه چیز باشد، توجه به کیفیت ساعت تربیت بدنی مدارس است و باید تمهیداتی را برای ایجاد شور و نشاط میان دانش آموزان پیش بینی و تمام هم و غم خود را معطوف به ارتقای این بخش کنیم، چرا که درس تربیت بدنی اهمیت بالایی دارد. مدیر کل آموزش و پرورش استان با بیان این که میزان تحرک و تحمل دانش آموزان ما پایین و در حد خشم آنها بالاست، خواستار استفاده از تمام ظرفیت های ورزش شد و گفت: وحدت ورزشی در میان دستگاه های استان حتی می تواند به قانون تبدیل شود تا امکانات و تجهیزات را در اختیار یکدیگر قرار دهیم؛ در این زمینه نیازمند وحدت بیشتری هستیم. وی توجه به ورزش همگانی و صبحگاهی، کیفیت ورزی و عدالت ورزی را محور های اصلی ورزش مدارس دانست و در بخش عدالت ورزی خواستار توزیع عادلانه امکانات ورزشی بین مدارس محروم و دخترانه شد.

در ساماندهی مربیان ورزش مشکل داریم

در ادامه نیز معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش استان با ارائه گزارش مشروحی از اقدامات و فعالیت های امسال افزود: هم اکنون در استان با کمبود نیروی انسانی در درس تربیت بدنی مواجهیم و در ساماندهی و بهینه سازی مربیان ورزش مدارس با مشکل روبه رو هستیم. «جواد پورجاهد» بیان کرد: با کمبود اعتبارات در تربیت بدنی آموزش و پرورش استان روبه رو هستیم، به طوری که بیش از ۲۶ استخر و ۳۷ سالن ورزشی ناتمام داریم که فقط ۳ استخر را توانسته ایم با جذب اعتبارات مردمی در مه‌ولات، باخرز و سرخس افتتاح کنیم. وی از تشکیل انجمن علمی و آموزشی مربیان ورزش مدارس خبر داد و گفت: ۳۱۰ مربی تربیت بدنی با تحصیلات عالی هم اکنون در مدارس استان در اختیار داریم که از این حیث، جزو استان های برتر کشور می باشیم و البته برای تغییر سیستم آموزشی درس تربیت بدنی تمهیداتی پیش بینی کرده ایم که امیدواریم با برگزاری کلاس های توجیهی و آموزشی در جهت علمی شدن ورزش مدارس گام برداریم.

از مشکل زمین برای ساخت بزرگ ترین دهکده ورزش دانش آموزی تا یک پیشنهاد جالب

"پورجاهد" همچنین از مشکل واگذار نشدن زمین برای احداث بزرگ ترین دهکده المپیکی ورزش مدارس کشور در استان - که وعده آن بارها اعلام شده - خبر داد و همکاری مسئولان و متولیان را خواستار شد. وی با اشاره به فاصله پنج درصدی سرانه فضای ورزش دانش آموزی استان با استاندارد کشوری گفت: این سرانه در گذشته ۱۱ صدم متر مربع بود و هم اکنون ۱۲/۵ درصد است که نسبت به کشور (۱۷/۵ درصد) پنج درصد تا رسیدن به استاندارد کشوری فاصله دارد. در این جلسه همچنین پیشنهاد شد همانند "استان خوزستان" که بخشی از درآمد فروش نفت به این استان واگذار می شود، بخشی از فروش گاز سرخس برای تقویت "ورزش استان خراسان رضوی" در نظر گرفته شود و همچنین با توجه به ظرفیت تربیت بدنی آموزش و پرورش در بخش تخصصی نیروی انسانی، برای احداث کارخانه تولیدی البسه و تجهیزات ورزشی اقدام شود.

نام گذاری مسابقات دهه فجر مدارس به نام "شهدای آتش نشان"

در ادامه نیز رئیس اداره تربیت بدنی و تندرستی اداره کل آموزش و پرورش از نامگذاری مسابقات استانی دهه فجر امسال مدارس استان با یاد "شهدای آتش نشان" خبر داد و گفت: این مسابقات از ۱۲ بهمن با حضور بیش از ۱۳ هزار دانش آموز دختر و پسر در مقاطع ابتدایی، متوسطه اول و دوم برگزار می شود. «مهدی ظریف» افزود: ۶۷۵۵ دانش آموز پسر و ۵۱۴۹ دانش آموز دختر از ۱۲ بهمن تا پایان اردیبهشت ۹۶ در رشته های توپی و غیر توپی در ۱۵ سالن ورزشی به مدت ۴۸ روز رقابت های خود را پیگیری خواهند کرد که در پایان این مسابقات بر اساس نظر کمیته استعداد یابی و فنی نفرات برتر برای اعزام به مسابقات کشوری انتخاب خواهند شد. وی در پایان از پیش بینی بودجه ۸ میلیارد ریالی برای برگزاری این مسابقات خبر داد. در ادامه نیز نماینده اداره کل ورزش و جوانان استان در شورای ورزش مدارس استان، گفت: خوشبختانه اعتبارات بودجه ای اداره کل ورزش و جوانان استان برای سال ۹۶ با افزایش نسبی روبه روست. «هوشنگ ولی پور» همچنین از همکاری اداره کل ورزش با تربیت بدنی آموزش و پرورش در برگزاری مسابقات کشتی "جام تختی" در مشهد به نیکی یاد کرد و گفت: تشک های کشتی این مسابقات با یک تماس تلفنی توسط آموزش و پرورش تامین شد. وی ادامه داد: در المپیک لندن، هیچ نماینده ای از ورزش استان حضور نداشت اما تلاش کردیم که در المپیک اخیر در ریوی برزیل نماینده داشته باشیم که خوشبختانه ۸ نفر از استان (به عنوان ورزشکار، مربی، داور و...) در این مسابقات حضور داشتند که از این تعداد، ۳ نفر از کارکنان آموزش و پرورش استان بودند که جای تقدیر و تشکر دارد.

در حاشیه:

*به هنگام درخواست مدیر کل آموزش و پرورش استان مبنی بر ارائه آمار جزئی کانون های ورزشی فعال درون مدرسه ای استان، مسئول مربوطه اعلام کرد که این آمار دقیق را با خود به جلسه شورا نیاورده است!

*در این جلسه، مدیر کل آموزش و پرورش و معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش استان از "روزنامه خراسان رضوی" به خاطر درج اخبار و رویدادهای ورزش مدارس استان به صورت ویژه، نام برد و تجلیل کرد.

گردونه

ورزش

آغاز مسابقات هندبال دختران دانشجوی کشور در سبزوار

پیروز- معاون دانشجویی دانشگاه حکیم سبزواری گفت: مسابقات هندبال کشوری دانشجویان دختر موسسات آموزش عالی کشور از امروز با شرکت ۲۵ تیم در سبزوار آغاز می شود. به گزارش ایرنا "علیرضا انتظاری" روز گذشته افزود: تیم های هندبال دانشجویان دانشگاه های فردوسی، شیراز، شهید بهشتی، الزهرا(س)، علامه طباطبایی، اراک، ملایر، اصفهان و پیام نور از ۷ تا ۱۶ ماه جاری در این رقابت ها حضور می یابند. وی درباره نحوه برگزاری مسابقات گفت: تیم ها به ۴ گروه تقسیم می شوند و مسابقات دور نخست به صورت حذفی و مرحله بعدی به صورت گروهی برگزار می شود. معاون دانشگاه حکیم سبزواری افزود: داورانی از انجمن هندبال کشور و مشهد، قضاوت مسابقات را به عهده دارند.

دومین شهرآورد بسکتبالی فردا برگزار می شود

پیروز- هفته سوم دور برگشت لیگ دسته اول بسکتبال کشور با شهرآورد خراسانی ها همراه است. به گزارش روابط عمومی هیئت بسکتبال استان، جمعه هشتم بهمن ماه در گروه شمال ۲ تیم "پارسای مشهد" و "هیئت استان" رو در روی هم قرار خواهند گرفت. در خور ذکر است در "شهرآورد رفت"، پارسا با نتیجه ۵۸ بر ۳۶ پیروز شده بود.

اخبار کوتاه

ورزش

پیروز- باشگاه سیاه جامگان درباره اتفاقات داوری دیدار با سایپا بیانیه ای انتقادی صادر کرد. *علی سلحشور، مسعود سفیدی، عقیل فلاحتی نژاد، مصطفی سفیدی و عقیل یعقوبی ۵ جودوکار ناشنوای استان به اردوی تیم ملی ناشنوایان دعوت شدند.

ناسخ- برخی مسئولان جدید هیئت فوتبال خواف طی احکامی منصوب شدند. *مسابقات فوتسال جام فجر شهرستان کلات از دیروز در سالن شهید اصغر زاده آغاز شد. *تیم والیبال دبیرستان اندیشه سازان کاریز در مسابقات آموزشگاه های تایباد قهرمان شد.

باخرز، نشتیفانی- جمعی از ورزشکاران رشته های مختلف ورزشی شهرستان باخرز در دیدار با فرماندار این شهرستان، از کمبود امکانات ورزشی انتقاد کردند.

قوچان، ایشان زاده- "مهرداد پولادی" جودوکار جوان قوچانی با درخشش در اردوی آمادگی به تیم ملی جودو کشور دعوت شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۱/۷]

معمای هوش

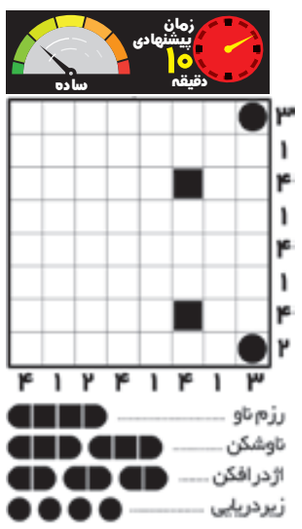
دوشنبه ها و پنجشنبه ها

می خواهیم این شکل غیر هندسی را با دو برش مستقیم قیچی به دو قسمت مساوی تقسیم کنیم.
البته این تقسیم باید طوری باشد که:
اولا: هر کدام از دو شکل به دست آمده از نظر مساحت با هم مساوی باشند.
ثانیا: دو شکل حاصل را بتوان بر روی همدیگر منطبق کرد.
به نظر شما چنین کاری ممکن است؟!
چطور؟!

تصویر مربوط به این سرگرمی، عمدا بزرگ تر از حد معمول درج شد تا در صورت نیاز بتوانید معما را به صورت عملی حل کنید.

ناویاب

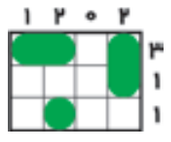
دوشنبه ها و پنجشنبه ها



«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم‌ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.
نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم‌ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نکته ها:

- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≋) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

واژه یابی

پنجشنبه ها

قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هر یک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آنها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آنها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.

نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. در آغاز کلمات بلند تر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

ه	ک	و	ت	ا	ه	م	د	ت	ی	ر
د	و	ص	ت	د	ف	ی	ن	ن	ا	ا
ش	چ	م	ا	ص	ر	ا	ا	ن	ا	د
م	ک	س	ل	ا	گ	م	ی	ف	ت	ه
ا	ش	د	ر	ر	ح	ش	پ	ش	خ	د
م	م	ک	ا	ر	ض	ا	ی	ی	ا	ن
ت	ت	ت	ل	ژ	گ	ک	ش	ن	ب	ی
ب	س	ع	ف	ا	ن	م	ن	ل	ل	ا
ر	ه	چ	و	ا	ت	ن	ا	ه	غ	ل
ی	ی	د	م	ح	م	چ	ا	ح	ا	ف
ز	ا	و	ن	س	چ	ر	د	چ	ی	ا
ی	م	ب	ط	ا	و	ی	ر	ی	و	غ
ع	ر	ا	ق	س	ا	ث	ز	م	ر	ق
ف	س	ن	ی	ی	ن	ا	ه	ف	ص	ا
ن	ت	ص	ر	ف	و	ت	ا	ب	ل	ی

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

				۹		۱		
		۸		۳		۶		
۴	۲			۱				
۱	۹							
						۵		۶
			۷			۴		۲
	۵		۴			۷		
		۴			۳			

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۴						
	۸		۶					
۲		۵		۷				۹
	۴		۸			۳		
۵		۳			۴			۶
	۶			۷		۲		
۳			۲		۷			۵
				۴		۶		
					۳			

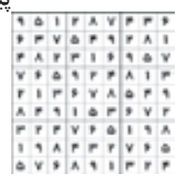
زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۴			۷			
			۳		۵			
	۱					۸		
	۵		۶	۷	۹		۳	
۷								۸
	۶		۱	۸	۴		۵	
	۴						۹	
			۵		۷			
		۳				۱		

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

اسب سفید راست به f۴ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر شاه سیاه به d۴ برود وزیر سفید به e۳ می رود. اگر هم شاه سیاه به f۵ برود وزیر سفید به g۶ می رود.



در حالی که تصمیم های خوب به فرصت ها و منافع تازه منتهی می شوند، تصمیم های بد اغلب مشکلات جدی را در پی دارند. «کاش این را قبلا می دانستم» یا «کاش این کار را نمی کردم»؛ جمله هایی هستند که اغلب مازمانی که می فهمیم تصمیمی اشتباه گرفته ایم به زبان می آوریم و متاسفانه در فوتبال ما کم نبوده اند ستارگانی که با گفتن همین جملات به ظاهر ساده فوتبال خود را تمام شده دیده اند. این فصل هم بختیار رحمانی، آرش افشین، امین حاج‌محمدی، رامین رضاییان، هادی عقیلی و ده ها ستاره دیگر بازنده های این داستان تکراری بوده اند. بدون شک اگر ستارگان فوتبال ایران می دانستند کدام عوامل منجر به تصمیم گیری های بد می شوند، بهتر می توانستند با خط قرمز کشیدن دور تصمیم گیری های اشتباه به نفع تصمیمات خوب رای دهند. برای خیلی از ستارگان و سرمایه های فوتبال ایران یک انتخاب خوب تعریفی واضح دارد؛ «بله گفتن به بهترین پیشنهاد از سوی یکی از تیم های بزرگ تهرانی، تبریزی یا اصفهانی.» اکثر ستارگان جوان و آینده دار فوتبال ایران با همین تعریف ساده و مبتدی برای آینده خود تصمیم می گیرند، غافل از این که این تصمیم کاملا احساسی می تواند آینده فوتبالشان را نابود کند. تفکر کوتاه‌مدت، یکی از بزرگ ترین اشتباهاتی است که این افراد در فرآیند تصمیم گیری مرتکب آن می شوند. آن ها نمی دانند تصمیمی که امروز می گیرند علاوه بر زمان حال بر آینده نیز تاثیر خواهد گذاشت. چیزی که امروز درست و کاربردی به نظر می رسد، شاید نهایتا تصمیم خوبی از آب درنیاید. این هفته قوچان‌نژاد ثابت کرد که در فوتبال انتخاب یک تیم بزرگ همیشه بهترین انتخاب نیست و یک انتخاب کوچک اما منطقی و معقول می تواند یک ستاره تمام شده را به اوج بازگرداند.