

گردونه
ورزش

لیگ دسته اول فوتبال کشور

پیروزی «نوبرانه» تیم «فردوسی» در مشهد

پیروز - بازی های هفته هشتم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور با یک پیروزی برای ۳ نماینده استان ادامه یافت. به گزارش "خانه فوتسال" چهارشنبه شب گذشته در مشهد، تیم بدون پیروزی "فردوسی" مشهد، کار بزرگی کردو تیم "میل کریمی کرج" را که از مدعیان صعود به دسته برتر فوتسال ایران بود با شکست ۳ بر ۲ بدرقه کرد تا پیروزی "نوبرانه اش" را جشن بگیرد. شاگردان "نعمتی" در این دیدار در حالی که نیمه اول را با یک گل خورده به رختکن رفته بودند؛ در نیمه دوم متحول شدند و با بازی انتحاری خود از امتیاز میزبانی بهره گرفتند و تیم میهمان را تحت فشار قرار دادند تا در نهایت موفق شدند بازی را به تساوی کشیده و در دقیقه ۱۲ امتیاز، به اوضاع نامناسب تیمشان در جدول سامان دهند.
پیاران تیم فردوسی از هفته ابتدایی هنوز طعم برد را نچشیده بودند و به نظر می رسد این برد می تواند از نظر روحی بر تیم تاثیر مثبتی داشته باشد. در این مسابقه "محمد شماعی"، "مرتضی محمدی" و امیر خشانی (برای فردوسی) و محمد معدنی و وحید علی عسگری (برای میل کریمی) گلزنی کردند. اما دیگر نمایندگان استان هم در خانه حریفان نتوانستند پیروز شوند و این نتایج رقم خورد:
بالان صنعت شیراز ۲-۰دانش ورزش فرمان ۲*سن ایچ ساوه - مقاومت مپ شهرداری مشهد یک.

نخستین پیروزی تیم هندیال

«بیتای سبزوار» با سرمربی برزیلی

خروشی- نیم فصل لیگ برتر هندیال کشور، پنج شنبه گذشته با نخستین پیروزی نماینده هندیال خراسان رضوی با سرمربی برزیلی به پایان رسید.
سرمیرست تیم هندیال «بیتای سبزوار» به "خراسان رضوی" گفت: تیم ما در دیدار هفته پایانی نیم فصل در نخستین حضور سرمربی برزیلی، ۲۸-۲۲ تیم نیروی زمینی رادر تهران شکست داد. "محمد ضامن" افزود: با توجه به شکست هر دو تیم در بازی گذشته، این دیدار، رویارویی ۲تیم زخم خورده لیگ بودو یکی از بهترین دیدار های هفته را در لیگ برتر هندیال امسال شاهد بودیم.

انتصاب سرمیرست جدید یک هیئت

شیدا - با حکم رئیس فدراسیون انجمن های ورزشی، سرمیرست جدید هیئت انجمن های ورزشی استان منصوب شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی این فدراسیون، "مجتبی مجد" به عنوان سرمیرست جدید هیئت انجمن های ورزشی استان، جایگزین "محمد رضا شیخ زاده" شد.
در خود ذکر است مجد، مدیریت تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد را نیز بر عهده دارد.

۶

Sat, Jan. 14, 2017, No.3477

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

ورزش

شنبه ۲۵ دی ۱۳۹۵، شماره ۳۴۷۷

زهران رضوی

در گفت و گوی «خراسان رضوی» با نایب رئیس انجمن کشتی باچوخه استان مطرح شد:

کشتی باچوخه در گود مشکلات

گفت و گو
تربت جام: رضا علمی

پنجشنبه و جمعه هر هفته در سراسر استان به صورت مداوم، مسابقات کشتی با چوخه بسیاری با اقبال تماشاگران و علاقه مندان این رشته برگزار می شود. البته با فرارسیدن فصول سرد سال، مکان برگزاری این رقابت ها از فضا های روباز گود های چوخه، به سالن های ورزشی منتقل می شود و چوخه کاران بسیاری نیز به صورت منظم در این رقابت ها به میدان می روند. اخیرا مسابقات کشتی باچوخه جام وحدت با حضور ۲۱۱ چوخه کار در سالن وحدت تربت جام برگزار شد که اخبار آن در روز های گذشته در همین صفحه چاپ شد؛ در خلال برگزاری این مسابقات، خبرنگار ما فرصت را مغتنم شمرد و گفت وگویی با نایب رئیس انجمن کشتی باچوخه استان در باره متن و حاشیه رقابت های کشتی چوخه انجام داد که در ذیل از نظر خوانندگان وعلاقه مندان به روزرش به ویژه عاشقان کشتی باچوخه می گذرد...

● فهرست برخی از مهم ترین مشکلات کشتی باچوخه استان
نایب رئیس انجمن کشتی باچوخه استان یکی از مشکلات مهم کشتی باچوخه را نداشتن قدر اسیون مستقل می داند و می گوید: با اینکه کشتی باچوخه در برخی استان ها چون خراسان رضوی از جایگاه بالا و علاقه مندان بی شماری برخوردار است، ولی چون فدراسیون و هیئت مستقل در این رشته وجود ندارد، در این رشته نمی توانیم مسابقات برون مرزی داشته باشیم. "عیسی روحانی" گفت: کمبود امکانات نیز در بیشتر شهرستان های استان و حتی مشهد، محسوس است و در شهرستان هایی همچون چناران، تایباد، تربت جام و... که در کشتی باچوخه فعالیت دارند، با کمبود فضای ورزشی "سرویشده" در فصول سرد

«مجموع ارقام، یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاروکو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیهان، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

ردیف	تعداد	نوع
۱	۱۰۰	موجود
۲	۱۰۰	
۳	۳۰۹	
۴	۴۰۹	
۵	۱۰۲+۳	
۶	۳۰۹+۹	
۷	۳۰۹+۹	
۸	۳۰۹+۹	
۹	۳۰۹+۹	
۱۰	۳۰۹+۹	
۱۱	۳۰۹+۹	
۱۲	۳۰۹+۹	
۱۳	۳۰۹+۹	
۱۴	۳۰۹+۹	
۱۵	۳۰۹+۹	
۱۶	۳۰۹+۹	
۱۷	۳۰۹+۹	
۱۸	۳۰۹+۹	
۱۹	۳۰۹+۹	
۲۰	۳۰۹+۹	

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینهموجودالر

مورد بعضی از اعداد

سفید نشان می دهد.

سودوکو
هر روز

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

روحانی:

کمبود

امکانات نیز

در بیشتر

شهرستان های

استان و

حتی مشهد،

محسوس

است

● **برای حل هر معما کافی است:**

● از رقم صفر استفاده نکنیم.

● جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا

بالایش باشد.

● از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.

● هرگز برای حل کردن این معما حدس نز ندم! قبل از نوشتن هر رقم،

دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

حالا تکلیف ۱ و ۲ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

● جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد. ● از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم. ● هرگز برای حل کردن این معما حدس نز ندم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم. ● از رقم صفر استفاده نکنیم. ● جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد. ● از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم. ● هرگز برای حل کردن این معما حدس نز ندم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

در این ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پرکردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژگی می گوید ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود. این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبز نگار برای تکمیل سطر می جمعش ۱۹ است بنویسیم. برای تکمیل سطر می که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۱ و ۸ را اضافه کنیم اما ۸ رانمی شوددر خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۹ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد. دورقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استفاده از رقم قبل مشخص می شوند تا این نمونه کامل شود.

● **جدول ویژه** می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد و ۲ هم فقط می تواند ۱+۲ باشد. پس مجبوریم قطعی آبی تقاطع را با رقم ۱ پر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۲ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطر می که مجموعش ۱۶ است، باید ۳ و ۱ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا درستونش تکراری نشود. ستونی که جمعش ۱۲ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۴ و ۱+۹. اما ۲ و ۴ و ۹ و ۶ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

زمان	پیشنهادهای دقیقه	ساده
۸	۱	۹
۳	۷	۸
۷	۴	۳
۶	۹	۸
۸	۹	۲