گردونه

ورزش

درگذشت پیشکسوت فوتبال

تربت جام، اعلمی- پیشکسوت فوتبال شهرستان تربت جام درگذشت . به گزارش خبرنگار ما "احمد خالقی" پیشکسوت با اخلاق این شهرستان به علت ایست قلبی دارفانی را وداع گفت . شایان ذکر است پیکر زنده یاد خالقی روز گذشته توسط همبازیان ومردم تشییع و در آرامستان شهر احمدآباد صولت به خاک سپرده شد.

برگزاری مسابقات هفتگی کشتی باچوخه در مشهد

میرزاده- مسابقات هفتگی کشتی باچوخه مشهد، جمعه شب گذشته در سالن "شهید بابانظر" مجموعه ورزشی کارگران مشهد پایان یافت. دبیر انجمن کشتی باچوخه مشهد به "خراسان رضوی" گفت: در پایان این رقابت ها، "عباس نیک سرشت" و "سجاد دادمند"، قندهای اول و چهارم را به خود اختصاص دادند و رقابت ها برای کسب قندهای دوم، سوم و پنجم، با نتیجه تساوی همراه بود. "حسن دوشنگی" افزود: در بخش قند پیشکسوتان نیز "احمد بهاری" بدون حریف قند را به خانه برد.

پیروزی پرسپولیس تایباد در خانه

ناسخ- تیم فوتبال "پرسپولیس تایباد" با یک گل حریف خود "پاسارگاد تربت حیدریه" را شکست داد. به گزارش خراسان رضوی و به نقل از هیئت فوتبال تایباد، در هفته هفتم لیگ دسته دوم استان در ورزشگاه آزادی تایباد، تیم میزبان که از حمایت پرشور تماشاگران خودی برخوردار بود، با یک گل حریف را بدرقه کرد.

اخبار کوتاه

ورزش

پیروز- مسابقه اتومبیلرانی دریفت استان (جام زمستانه) با مشخص شدن نفرات برتر پایان یافت. *تیم فوتبال پدیده خراسان جمعه شب گذشته در یک بازی تدارکاتی در اصفهان به مصاف ذوب آهن رفت که در این بازی با نتیجه ۲ بر صفر مغلوب شد. *دوره استاژ داوری سبک های کنترلی کاراته مشهد با حضور ۱۰۰ شرکت کننده و مدرسی "استاد امیر رضا دباغ" برگزار شد.
خروشی- در مسابقات تنیس روی میز بانوان استان، اکرم سرشاد، مونا پاکروان و غزاله عصمتی اول تا سوم شدند.
فریمان، اسفرئی- قله ۲ هزار و ۵۲۸ متری "دکل" در فریمان با حضور همنوردانی از فریمان، تایباد و خواف فتح شد.
خلیل آباد، نوری/ کارگاه دانش افزایی فوتسال با حضور سرمربی تیم ملی در خلیل آباد برگزار شد.
تربت جام، اعلمی- مسابقات کشتی باچوخه "جام وحدت" با قهرمانی تیم میزبان به کار خود پایان داد که در اوزان مختلف طاهر شعبانی، علی رنگانی، محمد ابراهیمی، محمدتیموری و کامران رستمی قهرمان شدند.

در کارگروه ورزش شورای شهر مشهد مطرح شد:

پیشنهاد تشکیل صندوق حمایت از ورزشکاران و قهرمانان

گزارش جلسه

رضا میرزاده

هفتمین جلسه کارگروه ورزش شورای شهر مشهد، به میزبانی اداره ورزش و جوانان مشهد برگزار شد. به گزارش "خراسان رضوی"، تشکیل صندوق اعتباری حمایتی پیشکسوتان و قهرمانان ورزش مشهد، بحث درباره کلیات اساسنامه این صندوق و پیشنهاد کمک یک میلیارد تومانی از سوی شهرداری مشهد عناوینی بود که در این جلسه بررسی شد. تأکید بر حضور پیشکسوتان و قهرمانان ورزشی در هیئت مؤسس صندوق، لحاظ شدن همه قهرمانان، پیشکسوتان و داوران مشهد در بهره مندی از خدمات صندوق و نظارت بر نحوه خدمات و لحاظ شدن اولویت ها در ارائه خدمات، نیز از جمله مواردی بود که مورد تأکید اعضای کارگروه قرار گرفت. کارگروه ورزش برای اعتبار اولیه و موجودی صندوق، پیشنهاد کرد که مبلغ یک میلیارد تومان از سوی کمیسیون فرهنگی شورای شهر، به صورت ثابت، در بودجه سالانه شهرداری، در نظر گرفته شود و این مبلغ، هر سال نیز پس از ارائه گزارش عملکرد صندوق، قابل افزایش باشد.

عکس: سایت کارگروه ورزش شورای شهر

تیم های ورزشی با عنوان "شهرداری مشهد" تشکیل شود

در ادامه رئیس مرکز پژوهش های شورای اسلامی مشهد نیز که به عنوان مهمان در این جلسه کارگروه حضور داشت، گفت: خیلی از شهرها تیم های ورزشی با عنوان شهرداری دارند و شایسته است که "شهرداری مشهد" هم، چنین تیمی داشته باشد و با عنوان "شهدای ورزشکار مشهد" معرفی کند. البته رئیس کارگروه در پاسخ این خواسته دکتر "هادی اعظمی" گفت: قرار است موضوع حمایت شهرداری از ورزش قهرمانی، در جلسه ای با همین موضوع و با حضور کارشناسان مختلف، بررسی و خروجی این جلسه نیز به کمیسیون فرهنگی شورای شهر مشهد ارائه شود که این پیشنهاد هم در همان جلسه بررسی می شود.

گلایه از بی مهری به المپیکی ها و پارالمپیکی های استان

در ادامه، رئیس هیئت جانبازان و معلولان استان، با گلایه از بی مهری استان به ورزشکاران حاضر از استان در المپیک و پارالمپیک گفت: تجلیل از قهرمانان، در همه استان ها به جز خراسان رضوی، مورد توجه مسئولان قرار دارد. "هادی رضایی" خاطرنشان کرد: متأسفانه پیش از مسابقات، وعده هایی به ورزشکاران داده می شود که به سرعت، از یاد می رود. در همین زمینه، رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد پیشنهاد کرد موضوع تجلیل از ورزشکاران و قهرمانان مشهد نیز در دستور کار کارگروه قرار بگیرد که این پیشنهاد "مجید پوررضایی" هم به آینده موکول شد.

گزارشی درباره یادواره شهدای ورزشکار

در ابتدای این جلسه نیز، مدیر تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد با ارائه گزارشی از عملکرد این واحد برای برگزاری یادواره شهدای ورزشکار مشهد (که مهرماه گذشته برگزار شد) گفت: اطلاعات مربوط به شهدای ورزشکار استان، با بهره گیری از ظرفیت نهادهای نظامی و انتظامی استان و ادارات ورزش و جوانان شهرستان ها، آماده و برای تأیید، به بنیاد شهید و امور ایثارگران استان ارسال شد. "مجتبی مجد" با اشاره به این که متأسفانه، در سامانه شهدای ورزشکار کشور، اطلاعات بسیار کمی از شهدای خراسان رضوی وجود دارد، برای تشکیل دبیرخانه دائمی شهدای ورزشکار استان و ارائه سامانه اطلاع رسانی شهدای ورزشکار استان، اعلام آمادگی کرد.

در حاشیه:

*درباره نامگذاری اماکن ورزشی به نام شهدای ورزشکار، به پیشنهاد رئیس کارگروه (آصفی یزدی) مقرر شد با توجه به این که لایحه جامع نامگذاری اماکن عمومی و معابر، در دستور کار معاونت فرهنگی شهرداری و کمیسیون فرهنگی شورای شهر قرار دارد، نام شهدای ورزشکار نیز در این لایحه، لحاظ شود و مدیریت تربیت بدنی همگانی شهرداری، نیز پیگیر موضوع باشد.

برگزاری آیین ورزش زورخانه ای با حضور مسئولان انتظامی مشهد

میرزاده- در سالروز میلاد امام حسن عسکری (ع)، آیین ورزش زورخانه ای با حضور جمعی از مسئولان انتظامی مشهد، برگزار شد. به گزارش "خراسان رضوی"، در این مراسم که روز گذشته در گود باستانی "شهید چمران" مشهد برگزار شد، فرمانده انتظامی مشهد و جمعی از معاونان و تعدادی از رؤسای کلانتری های مشهد، حضور داشتند. در حاشیه این مراسم، فرمانده انتظامی مشهد به خبرنگار ما گفت: در راستای رویکردهای اجتماعی نیروی انتظامی، با گسترش فضاهای ورزشی و تشویق مردم به ورزش، به ارتقای سلامت و ایمن سازی جامعه کمک می کنیم. سرهنگ "محمد بوستانی" با اشاره به نقش ورزش به عنوان عامل بازدارنده از جرم افزود: توجه به ورزش، زمینه سلامت جسم و روان مردم را فراهم می کند و موجب پویایی جامعه می شود. وی خاطرنشان کرد: با حمایت فرماندهی انتظامی استان، برای تجهیز و توسعه فضاهای ورزشی اقدام کرده ایم و امکان استفاده از این امکانات را علاوه بر کارکنان، برای خانواده های آنها نیز فراهم کرده ایم. دبیر هیئت زورخانه ای و پهلوانی استان نیز، رشد و توسعه این رشته را در گرو حمایت رسانه ها از این ورزش دانست. "جلیلیان" ابراز امیدواری کرد که شاهد رشد این رشته در خراسان رضوی باشیم.

عکس: وحید بیات

از میان خبرها

ورزش

معرفی سرمربی برزیلی برای تیم هندبال بیتای سبزوار

پیروز- سرمربی برزیلی تیم هندبال بیتای سبزوار معرفی شد. به گزارش ایسنا، پس از گذشت ۸ هفته از آغاز لیگ برتر هندبال کشور، این باشگاه "مارکوس تاتا" را به عنوان سرمربی تیمش معرفی کرد. در کارنامه مربیگری این سرمربی برزیلی ۳ قهرمانی با تیم "تاباته" در لیگ برتر برزیل، ۴ قهرمانی با همین تیم در رقابت های پان آمریکن، رقابت های باشگاهی آمریکای جنوبی و ۴ حضور در رقابت های باشگاه های جهان دیده می شود. در خور ذکر است، برای نخستین بار یک سرمربی برزیلی در هندبال ایران حضور می یابد.

رئیس خراسانی دپارتمان داوری کشور:

حتما از تجربه ترکی استفاده می کنیم

پیروز- رئیس خراسانی دپارتمان داوری فوتبال کشور گفت: حتما از تجربه "محسن ترکی" در بخش های دیگر استفاده می کنیم. حسن کامرانی فر در گفت و گو با ایسنا، درباره خداحافظی این داور خراسانی از داوری، بیان کرد: ناراحتی زیاد ما به این دلیل است که او از طرف برخی دوستان جامعه داوری لطمه دید. وی ادامه داد: خیلی تلاش کردیم که ترکی را از خداحافظی منصرف کنیم، ولی در نهایت به تصمیم او احترام گذاشتیم و صد در صد در قسمت های دیگر از تجربه او استفاده خواهیم کرد.

خراسان رضوی نایب قهرمان تنیس باویلچر کشور شد

پیروز- تیم تنیس باویلچر خراسان رضوی، نایب قهرمان کشور شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، در هفدهمین دوره رقابت های کشوری آذربایجان شرقی و خراسان رضوی اول و دوم شدند و عنوان سوم مشترک نیز به تیم های تهران و قم رسید.

نفرات برتر دوومیدانی داخل سالن معرفی شدند

پیروز- مسابقات دوومیدانی داخل سالن جام باشگاه های مشهد با معرفی تیم ها و نفرات برتر به کار خود پایان داد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش استان، این مسابقات با حضور ۱۴ تیم در دو گروه بانوان و آقایان در سالن اختصاصی دوومیدانی استاد باغبانباشی مشهد برگزار شد و تیم های فرآورده های غذایی صابری مشهد، سبزوار و علوم پزشکی مشهد به ترتیب عناوین اول تا سوم را کسب کردند. نفرات اول مواد مختلف آقایان: ۶۰ متر: امیر رضا صدیقی ۴۰۰ متر: رضا کاشف تبریزیان ۸۰۰ متر: میلاد سرایی ۱۵۰۰ متر: علیرضا آریانیک ۳۰۰۰ متر: امیر فنایی ۶۰ متر مانع: میثم کلاته پرش طول و سه گام: علی سیدی، پرش ارتفاع: محمد اختیار آبادی، پرتاب وزنه: حسین قدیری.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۰/۱۹]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

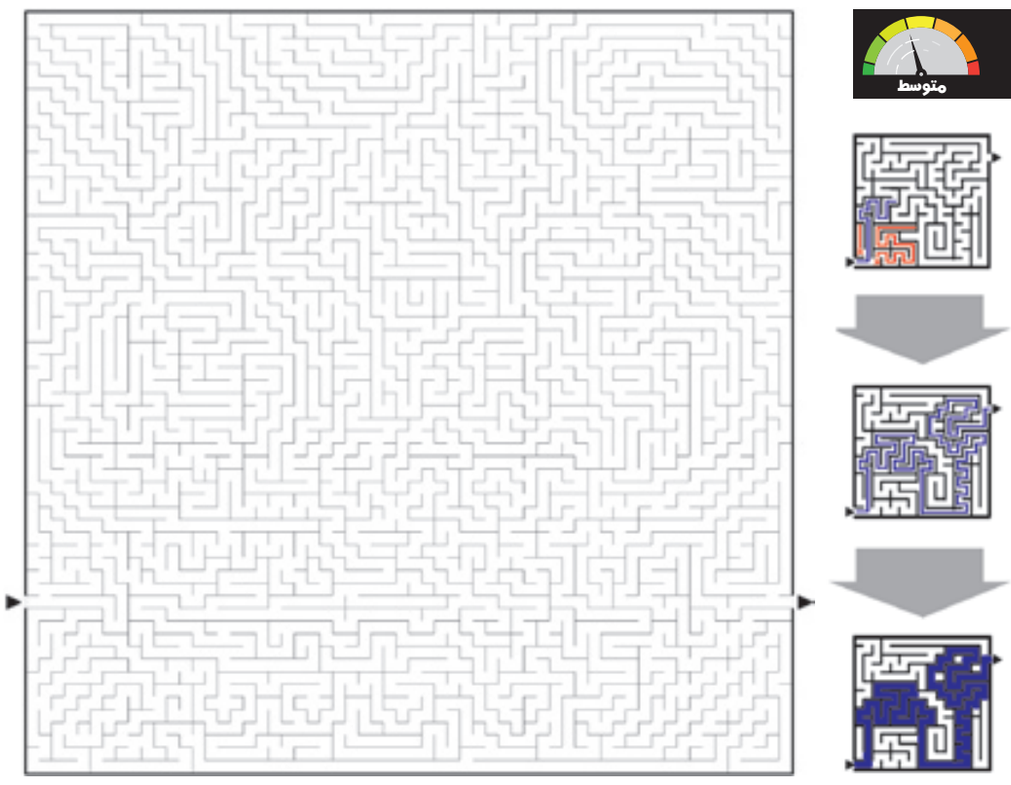
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

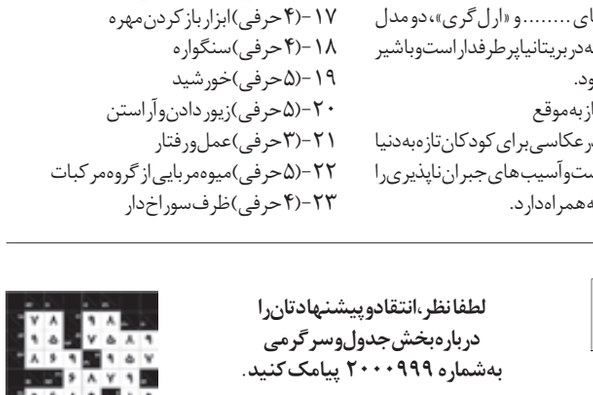
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) رئیس جمهور این کشور از عضویت بستگانش در داعش پرده برداشت و گفت فهمیدم که برخی از پسرعموهایم به داعش پیوستند.
۲-(۴ حرفی) «استریا» یک نوع کشیدگی بیش از حد .....است که خطوطی به رنگ های قرمز یا سفید ظاهر خواهد کرد.
۳-(۵ حرفی) رایگان
۴-(۴ حرفی) گرم نگه داشتن پاها هنگام استراحت وحتی استفاده از .....می تواند با حفظ دمای بدن، خطر بروز سکته را از افراد دور کند.
۵-(۵ حرفی) صورت اسامی چیزی
۶-(۵ حرفی) جوشانده تاثیر قوی تری نسبت به .....دارد که اثر ملایم تری دارد و به همین دلیل مدت مصرفش باید طولانی تر باشد.
۷-(۴ حرفی) سرور زنان عالم
۸-(۵ حرفی) چای .....و «ارل گری»، دو مدل چای سیاه است که در بریتانیا پرطرفدار است و با شیر وشکر میل می شود.
۹-(۳ حرفی) نماز به موقع
۱۰-(۴ حرفی) درعکاسی برای کودکان تازه به دنیا آمده آزار دهنده است و آسیب های جبران ناپذیری را برای بینایی آنها به همراه دارد.
۱۱-(۴ حرفی) سفارش برای بعد از مرگ
۱۲-(۳ حرفی) یکی از رایج ترین نوشیدنی های روزانه ماشرقی ها از جمله ایرانی هاست.
۱۳-(۵ حرفی) از گل میخک که خاصیت ضد باکتریایی دارد برای رفع این بیماری استفاده می شود و خاصیت ضد اسپاسمی اش ناراحتی روده ای را نیز برطرف می کند.
۱۴-(۴ حرفی) بسیاری از مردم از فواید شگفت انگیز.....کوهی یا «ارگانو» آگاه نیستند، این گیاه یک آنتی بیوتیک قوی است و میزان آنتی اکسیدان در آن هشت برابر سیب و سه برابر بلوبری است.
۱۵-(۴ حرفی) خاصیت ضد التهابی گل میخک در برطرف کردن.....و سرماخوردگی بسیار مؤثر است.
۱۶-(۵ حرفی) نترس و شجاع
۱۷-(۴ حرفی) ابزار باز کردن مهره
۱۸-(۴ حرفی) سنگواره
۱۹-(۵ حرفی) خورشید
۲۰-(۵ حرفی) زیور دادن و آراستن
۲۱-(۳ حرفی) عمل و رفتار
۲۲-(۵ حرفی) میوه مربایی از گروه مرکبات
۲۳-(۴ حرفی) ظرف سوراخ دار

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۶		۳	۷				
			۹					۷
		۵				۱		
				۴			۸	۱
۹				۸				۵
۷	۳			۵				
		۲				۹		
۵					۴			
				۲	۷		۴	

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

			۲					۴
	۶				۳		۱	
۴				۷		۵		
	۲		۷		۹			
	۵					۶		
			۸		۲		۳	
		۶		۹				۳
	۸		۱				۲	
۹				۴				

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۶	۱			۸			۲	۵
			۷	۱	۴			
		۱				۵		
۹		۷		۳		۸		۱
		۲				۴		
			۱	۲	۳			
۲	۸			۶			۳	۹

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.