از میان خبرها

ورزش

بازیکن سیاه جامگان:

جمعه گل بزنم، شادی نمی کنم!

پیروز- بازیکن تیم سیاه جامگان گفت: سومین بار است که مقابل تیم قبلی ام (پرسپولیس) بازی می کنم و تا کنون یک بار با سیاه جامگان و یک بار با راه آهن این اتفاق افتاده، ولی برای اولین بار است که روز جمعه در "ورزشگاه آزادی" مقابل پرسپولیس بازی خواهم کرد که حسی جالب اما آزار دهنده دارد و اگر برای تیم سیاه جامگان موفق به گلزنی شوم، شادی نمی کنم. "حمیدرضا علی عسگری" ادامه داد: برای پرسپولیس در ادامه فصل، آرزوی موفقیت دارم، ولی جمعه با "سیاه جامگان" هستم و برای موفقیت تیم خودم تلاش می کنم.

اخبار

کوتاه

پیروز- مسابقات تک لیفت مردان شرق کشور با عنوان جام وحدت در مشهد مقدس برگزار شد.

کاشمر، مهدیان- رئیس هیئت تکواندوی کاشمر از درخشش تکواندوکاران خردسال این شهرستان در رقابت های استانی خبر داد.

تایباد، قالیباف- به مناسبت هفته وحدت، مسابقه کشتی با چوخه "جام وحدت" با حضور ۹ تیم از شهرستان های استان و تیم هرات افغانستان در سالن آزادی این شهرستان برگزار شد که در پایان، تایباد، رباط سمنگان و نصرآباد اول تا سوم شدند. *گروه کوهنوردی اورژانس ۱۱۵ تایباد به ارتفاعات روستای کوه آباد شهرستان صعود کرد.

فریمان، اصغری- برگزیدگان مسابقات ورزشی ویژه معلولان در فریمان تقدیر شدند. *در مراسمی از ۲ قهرمان پاور لیفتینگ و مچ اندازی فریمان تجلیل شد.

*«زهرا آهنی» دونده فریمانی در مسابقات دوی صحرانوردی کشور در شاهرود سوم شد.

تربت حیدریه، غضنفری- مسابقات اتومبیلرانی اسلالوم جام شهدای دانشجو در دانشگاه پیام نور شهرستان در ۴ کلاس، برگزار شد. *مرحله سوم المپیاد ورزشی روستایی و بازی های بومی بانوان منطقه یک استان با حضور ۸۰ ورزشکار در سالن شهید جلیلی ورزشگاه تختی شهرستان برگزار شد.

بهنام- یک دوره مسابقات موتورسواری در پیست موتورسواری تایباد برگزار شد. *در هفته پایانی لیگ برتر استان دو تیم فوتبال یاران استقلال تایباد و غذای سبز مشهد به تساوی یک بر یک دست یافتند. همچنین در هفته هشتم لیگ دسته دوم استان نیز تیم های پرسپولیس تایباد و علم و ادب خواف نیز با نتیجه مساوی یک بریک به کار خود پایان دادند.

طرقبه، عابد خراسانی- در مراسمی، از "عاطفه جهانی فر" دانش آموز دارنده مدال نقره مسابقات بین المللی کیوکوشین کاراته ایروان تجلیل شد.

* مسابقات دوومیدانی دانش آموزی با هدف استعدادیابی، برگزار شد.

سرمربی تنها تیم استان در آستانه قرعه کشی «لیگ برتر کشور»:

جودوکاران «پاس» در پی تکرار قهرمانی هستند

گفت و گو

بهروز

عکس ها: ذباح

تیم جودوی "پاس خراسان رضوی" فصل گذشته توانست با شایستگی عنوان "قهرمانی مسابقات لیگ برتر کشور" را به دست آورد. این تیم، به عنوان تنها نماینده استان در مهم ترین و برترین رشته ورزشی جودو، امسال نیز در تدارک حضوری قوی و مقتدرانه در این مسابقات و تکرار قهرمانی است که البته با توجه به حضور تیم های قدرتمند و مدعی دیگر در لیگ، کار آسانی نیست. از آنجا که طی چند روز آینده، مراسم قرعه کشی مسابقات لیگ برتر کشور در فصل جاری انجام خواهد شد، در تحریریه روزنامه، میزبان سرمربی باسابقه این تیم بودیم و سرهنگ "علی اصغر آهنی فریمانی" از برنامه های تیمش برای حضور موفق در لیگ و همچنین وضعیت جودوی استان گفت...

***تیم "پاس خراسان رضوی" جزو باسابقه ترین تیم های جودوی کشور است. عناوین این تیم در لیگ برتر کشور تا کنون چه بوده است؟**

- بله، همین طور است. من حتی می توانم مدعی شوم که ما "باسابقه ترین تیم لیگ برتر کشور "هستیم. تیم "پاس" با مساعدت فرماندهان وقت و کنونی نیروی انتظامی استان تا کنون ۸ دوره به عنوان نماینده استان در لیگ برتر جودوی کشور به میدان رفته که حاصل آن ۲ عنوان قهرمانی، ۳ نایب قهرمانی، یک عنوان سوم و ۲ عنوان پنجم و هفتم بوده است و حقیر نیز در همه این سال ها به عنوان "سرمربی" در خدمت تنها نماینده جودوی استان بوده ام.

***با توجه به قهرمانی تیم "پاس" در فصل گذشته، انتظارات از شما برای تکرار قهرمانی در فصل جاری لیگ برتر کشور بالا است. چه برنامه ای برای آماده سازی دارید و ترکیب تیمتان در لیگ چگونه است؟**

- مراسم قرعه کشی لیگ برتر کشور در فصل جاری قرار است جمعه هفته جاری (۳ دی ماه) در تهران برگزار شود و آن طور که من خبر دارم، تا کنون حدود ۸ تیم برای حضور در لیگ، اعلام آمادگی کرده اند که مسابقات نیز از ۱۰ دی ماه آغاز می شود. با مساعدت و حمایت های فرمانده انتظامی استان (سردار بهمن امیری مقدم)، معاون تربیت و آموزش (سرهنگ محمدحسین قیاسی) و مدیرعامل باشگاه (سرهنگ محمد ولی نژاد) امسال هم با تیمی ۷۵ درصد بومی و با میانگین سنی حدود ۲۲ سال، مدافع عنوان قهرمانی در لیگ برتر کشور هستیم. تا کنون، حضور: رضا فرزام نژاد، محمد شیخ الاسلامی، قاسم نوریزاده، مهدی فتحی پور، سعید ملایی، امیر قاسمی نژاد، جواد محجوب و جعفر پهلوانی در اوزان ۶۰ تا بعلاوه ۱۰۰ کیلوگرم به عنوان اعضای اصلی و مهدی فیضی، مصطفی نیمروزی و محمد نیک سرشت به عنوان یاران ذخیره، قطعی است و البته در نیم فصل نیز یاران جدیدی به تیم افزوده می شوند. یک نکته را هم باید اضافه کنم که تیم "پاس خراسان رضوی" با تاکید سردار امیری مقدم، همیشه منش اخلاقی را در ورزش، مقدم می شمارد و از همین رو نیز ۲ جام اخلاق لیگ برتر کشور به تیم ما اهدا شده است.

***مهم ترین رقیبانتان در لیگ برتر امسال چه تیم هایی هستند؟**

- تیم های "نفت مسجد سلیمان" و "نیروی زمینی تهران" رقیبان اصلی ما در راه دشوار "تکرار قهرمانی" هستند. این را هم بدانید که در ترکیب تمام تیم های دیگر لیگ، حدود ۱۶ تا ۱۷ جودوکار خراسانی حضور دارند که با توجه به ظرفیت محدود تیم استان و شرایط مالی در تیم های استان های دیگر به میدان می روند.

***چرا در پی میزبانی مسابقات هفتگی لیگ برتر کشور نیستید؟**

- اتفاقا امسال به دنبال آن هستیم و با مساعدت مسئولان انتظامی و هیئت استان و همچنین فدراسیون، درخواست میزبانی ۲ هفته از این رقابت ها (یک هفته دور رفت، یک هفته دور برگشت) را برای "مشهد" داده ایم.

*** آیا گلایه ای از مسئولان ورزشی استان نیز دارید؟**

- بله تیم ما در فصل گذشته فاتح لیگ برتر جودوی کشور شد، اما متاسفانه مسئولان اداره کل ورزش استان در قبال این قهرمانی بسیار مهم و اکنش خاصی نداشتند و انتظارمان این بود که این قهرمانی، خیلی بیشتر از اینها "دیده" شود. متقابلا باید از رئیس هیئت جودوی استان سپاسگزاری کنم که در چند نوبت در روزهای پایانی لیگ گذشته این تیم را در تهران همراهی کرد و مایه دلگرمی تیم و جودوکاران خراسانی بود.

*** علت افت جودو را در چه می دانید و ارزیابی تان از بازگشت "محمد درخشان" به راس فدراسیون چیست؟**

- تغییر قوانین جودو به زیان فنون "چوخه" و هماهنگ نشدن جودوکاران با قوانین جدید و بی ثباتی و اختلافات در فدراسیون، از عوامل افت جودوی ما بوده است و به نظرم بازگشت "درخشان" به فدراسیون (پس از یک غیبت طولانی) می تواند بسیار مثبت باشد چرا که ۵ مدال جهانی جودوی ایران در زمان سکانداری وی به دست آمد و روسای بعدی چندان موفق نبودند.

***آیا با استفاده از دانش مربیان خارجی در جودوی استان و کشور موافقید؟**

- در تیم های رده های سنی پایه و به شرط استفاده از مربیان کارنامه دار و شناخته شده، بلی و در غیر اینصورت، خیر!

***برای رشد جودوی استان چه راهکاری پیشنهاد می کنید؟**

- توجه بیشتر به دیگر شهرستان ها و خروج از تمرکزگرایی به جودوی مشهد و چناران (با سپاس از همه مربیان جودوی این ۲ منطقه). ما در جودوی قوچان، فریمان و... شاهد تک چهره های مطرحی مثل: حجت رهنما، عباس ظاهر فریمانی، حمید هاشمی و... بوده ایم و نظایر آنها در تربت حیدریه، تربت جام، نیشابور و... نیز وجود دارند که باید به سمت پرورش و معرفی آنها برویم.

***...و کلام آخر؟**

- من ورزش قهرمانی را از رشته کشتی آغاز کردم و می خواهم سخنانم را با یاد نخستین مربیانم: محمدعلی جعفری و زنده یاد "سید جعفر موسوی" به پایان ببرم و از توجه روزنامه شما نیز به رشته جودو سپاسگزارم.

گردونه

ورزش

معرفی سرپرست جدید هیئت پهلوانی و زورخانه ای استان

میرزاده- امیر سرتیپ دوم "حسین فیروزیان" به عنوان سرپرست جدید هیئت پهلوانی و زورخانه ای استان منصوب شد. دبیر این هیئت گفت: این انتصاب به پیشنهاد مدیرکل ورزش و جوانان استان و با موافقت سرپرست فدراسیون انجام شد. "عباس جلیلیان" خاطرنشان کرد: امیر "فیروزیان" که فرماندهی پشتیبانی منطقه شمال شرق نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران را نیز بر عهده دارد، تا زمان برگزاری مجمع انتخاب رئیس، سرپرست هیئت خواهد بود. وی همچنین افزود: اخیرا طی مراسمی در زورخانه شهرداری مشهد، از ۱۴ مرشد پیشکسوت استان نیز تقدیر شد و شال ترویج ورزش قهرمانی نیز به "احمد میرزاپور" که بازوبند پهلوانی ایران را در کارنامه دارد، اهدا شد.

قهرمانی استان در لیگ بیسبال کشور

پیروز- خراسان رضوی، قهرمان لیگ بیسبال کشور شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، دبیر هیئت انجمن های ورزشی استان گفت: تیم استان برای دومین سال پیاپی عنوان قهرمانی لیگ بیسبال کشور را از آن خود کرد. "محسن قهرمانی" عنوان کرد: تیم های نادری و لیان پارسه بوشهر نیز به ترتیب در جایگاه دوم و سوم لیگ قرار گرفتند.

چند خبر از کاراته استان

شیدا- مسابقات قهرمانان قهرمانان سبک "سی شین کیوکوشین"، با قهرمانی تیم خراسان رضوی در بخش آقایان و نایب قهرمانی در بخش بانوان، به کار خود پایان داد. به گزارش روابط عمومی هیئت کاراته استان، در این رقابت ها با حضور کاراته کاران ۸ استان، در تهران، در بخش آقایان، تیم فارس دوم شد و تیم های تهران و لرستان به صورت مشترک، سوم شدند. ضمن این که در بخش بانوان نیز تهران به مقام قهرمانی رسید و تیم قم، سوم شد. همچنین، در گرامیداشت هفته وحدت، مسابقات قهرمانی سبک "بایاکورن" آقایان نیز با حضور ۱۳۰ شرکت کننده در قالب ۱۶ تیم از شهرستان های مشهد و نیشابور، در سالن ورزشی "الغدیر" مشهد برگزار شد که در پایان، تیم های "ذوالفقار"، "کیوکوشین تزوکا" و "غلامی"، اول تا سوم شدند.

پیروزی تیم فوتبال پیشکسوتان هرات در تایباد

ناسخ- تیم فوتبال پیشکسوتان "هرات" افغانستان موفق به شکست تیم پیشکسوتان تایباد شد. به گزارش خراسان رضوی و به نقل از هیئت فوتبال تایباد در این دیدار که در ورزشگاه آزادی تایباد برگزار شد، تیم میهمان موفق شد ۴ بر یک برحریف غلبه کند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۹/۳۰]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

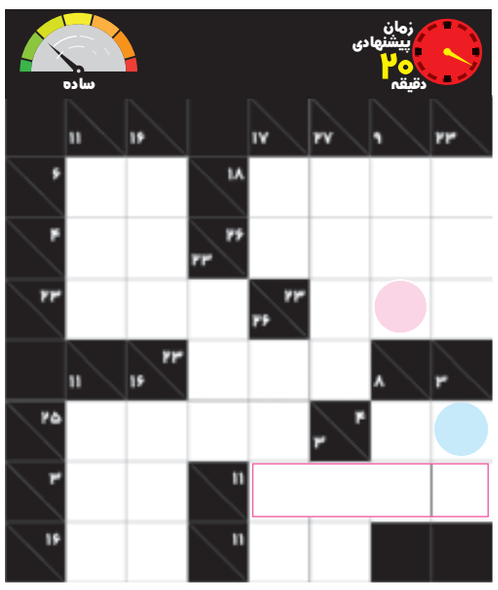
قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.



اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

جدول ویژه می گوید سطر ۴ باید با ۱+۳ پُر شود و از طرفی در ستون ۳ نمی توان رقم ۳ را به کار بُرد، پس ۱ را در تقاطع می نویسیم تا ستون های ۸ و ۳ و سطر ۴ پُر شوند.

به گفته جدول ویژه، حالا سطر ۱۱ فقط به ۳+۱ نیاز دارد. اما ۳ در ستون ۳ ممنوع است! پس ۳ را در خانه چپ می آوریم تا محدوده پُر شود.

جدول ویژه می گوید در سطر ۲۳ کوچکترین رقم، ۶ است. اما در ستون ۹، بزرگترین رقم ممکن ۶ است. پس ۶ را در تقاطع می آوریم. حالا در تکمیل همان ستون به ۲+۱ نیاز است اما ۱ در سطر ۲۶ ممنوع است! پس در خانه بالا می آید.

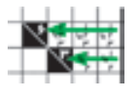
برای حل هر معما کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.

*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.

*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.

*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.



*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

*اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.

*از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.

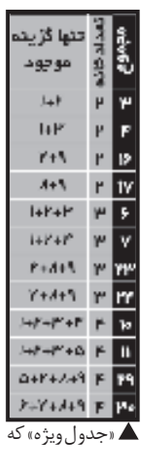
*بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

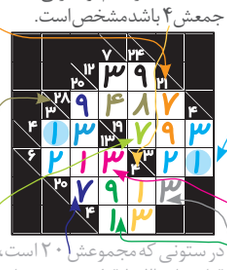
جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد: فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.



«جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.



در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پرکردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

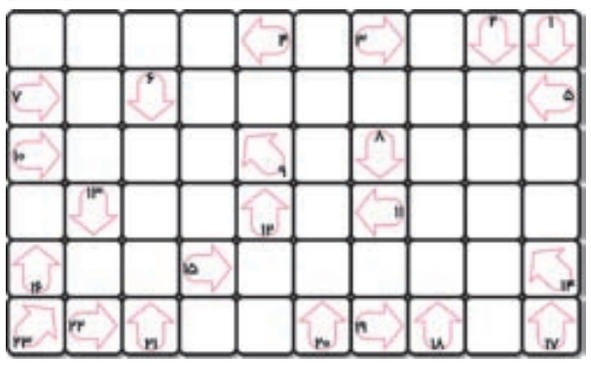
حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۳ حرفی) تیم ملی فوتبال ایران که خودرا آماده حضور در دیدارهای برگشت رقابت های انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ می کند، از سیزدهمی در این شهر ردو خواهد زد.

۲-(۵ حرفی) باشگاه بارسلونا اعلام کرده با این بازیکن برای تمدید قرارداد تا سال ۲۰۲۱ به توافق رسیده و بند فسخ قرارداد او به ارزش ۲۰۰ میلیون یورو در این قرارداد جدید گنجانده شده است.

۳-(۳ حرفی) عادت و خو

۴-(۵ حرفی) هریک از وسایل ارتباط جمعی

۵-(۶ حرفی) این مدافع مستحکم باواریایی ها که از ناحیه شانه آسیب دیده، برای بهبودی کامل به عمل جراحی نیاز دارد.

۶-(۳ حرفی) این تیم تهرانی که باید روز سه شنبه به مصاف شاگردان منصوریان برود، بدون هیچ مصدوم و محرومی می تواند مقابل آبی ها صف آرایی کند.

۷-(۳ حرفی) باشگاه هبی فورچون در این کشور مذاکرات تمدید قرارداد لیونل مسی را به دقت زیر نظر دارد.

۸-(۴ حرفی) آتش روشن کن

۹-(۳ حرفی) بیرون ساختمان

۱۰-(۵ حرفی) از او به عنوان یکی از بهترین دروازه بان های ادوار تاریخ فوتبال یاد می شود.

۱۱-(۴ حرفی) کشوری نزدیک قطب شمال

۱۲-(۴ حرفی) سرمربی باشگاه آرسنال که گفت: «می بینم مربیان خارجی این روزها کار آسان تری نسبت به زمانی که من به انگلستان آمدم، دارند».

۱۳-(۳ حرفی) ماده متصل کننده

۱۴-(۵ حرفی) خاضع و بی تکبر

۱۵-(۵ حرفی) حتی بردخفیف و ناپلئونی استقلال در دیدار خانگی اش مقابل این تیم هم نتوانست آرامش را بر اردوی آبی ها حاکم کند.

۱۶-(۵ حرفی) بین سبزی خوردن دنبالش باشید

۱۷-(۴ حرفی) نوعی مار بزرگ

۱۸-(۶ حرفی) از جنگ های علی (ع)

۱۹-(۴ حرفی) کشوری به پایتختی نایروبی

۲۰-(۵ حرفی) کشور میزبان جام جهانی کشتی فرنگی و آزاد در سال ۲۰۱۷ میلادی.

۲۱-(۳ حرفی) هدف و قصد

۲۲-(۵ حرفی) رئال مادرید در نیمه نهایی جام جهانی باشگاه ها با ۲ گل او و رونالدو، کلاب آمریکای مکزیک را برد و به فینال رسید تا حریف کاشیما شود.

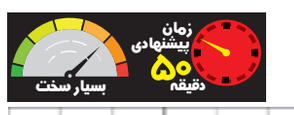
۲۳-(۴ حرفی) اتاق کوچک پشتی

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

		۱				۶		
				۷	۳	۵		
۳							۹	۱
				۲			۶	
			۳		۵		۷	
	۹			۴			۵	
	۷							۵
۲	۴							۵
		۳	۹	۵				
		۶				۲		



	۳		۱		۸			
					۱			۸
	۷		۶					
۵					۴			۹
			۳		۱			
۱		۶						۵
					۲		۹	
۴		۹						
			۷		۶		۳	

			۷	۸				
	۳	۵						۴
	۲							۷
					۴			۳
		۶				۵		
۸			۱					
۲							۹	
۹						۸	۱	
				۳	۲			

پاسخ ها

همانطور که در شکل مشخص است، دو تا از شکل ها (زرد و بنفش) را می توان به مکعب تبدیل کرد و دو شکل دیگر، این قابلیت را ندارند.