اخبار

ورزش

«صاعقه آسیا» مدال هایش را به موزه آستان قدس اهدا کرد

شیدا- ۴ مدال طلای سریع ترین مرد آسیا، توسط "صاعقه آسیا" به موزه آستان قدس رضوی اهدا شد. به گزارش روابط عمومی فدراسیون دوومیدانی، در مراسمی که صبح دیروز، در موزه حرم مطهر امام رضا(ع) برگزار شد، ۴ مدال آسیایی "حسن تفتیان"، سریع ترین مرد آسیا -دونده اهل "تربت حیدریه" - به این موزه اهدا شد. این گزارش، حاکی است این مدال ها، شامل ۳ مدال طلای مسابقات جایزه بزرگ آسیا و یک مدال طلای مسابقات داخل سالن قهرمانی آسیا بود که تفتیان، سال گذشته موفق به کسب آنها شد. در خور ذکر است که سریع ترین مرد آسیا، پیش از این، در گفت و گو با "خراسان رضوی" اعلام کرده بود که به دلیل توسل و ارتباط معنوی با امام رضا(ع)، مدال های افتخارش را به موزه آستان قدس رضوی تقدیم خواهد کرد که این امر روز گذشته عملی شد.

استقبال از نایب قهرمان کشتی با چوخه در کلات

ناسخ- طی مراسمی از نایب قهرمان کلاتی کشتی با چوخه کشور در کلات استقبال شد. شهردار کلات به "خراسان رضوی" گفت: "احمدیزدان پناه" اخیرا در مسابقات کشوری کشتی با چوخه در تهران به مقام نایب قهرمانی وزنش دست یافت. "رمضان پروانه" افزود: متاسفانه مراسم استقبال چندان جالب نبود و انتظار می رفت برنامه ریزی بهتری برای استقبال چشمگیر تر از این ورزشکار موفق کلاتی انجام می شد.

اعلام جزییات توزیع بسته تشویقی «ورزش مدارس»

میرزاده- جزییات بسته های تشویقی طرح "همیار ورزش صبحگاهی" توزیع شده در مدارس استان، با مشارکت معاونت تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش استان و معاونت فرهنگی اجتماعی شهرداری مشهد، در ۴۰۰ مدرسه ابتدایی مشهد اعلام شد. رئیس اداره تربیت بدنی اداره کل آموزش و پرورش استان به خبرنگار ما افزود: این بسته های تشویقی به ارزش تقریبی ۲ میلیون ریال، شامل انواع توپ، راکت و توپ بدمینتون، راکت و توپ تنیس روی میز، طناب و... بود که توزیع شد. "ظریف" خاطرنشان کرد: این بسته ها، ویژه پایه های چهارم تا ششم مدارس ابتدایی پسرانه مشهد بود و با توافق شهرداری مشهد، دانش آموزان پایه های چهارم تا ششم مدارس ابتدایی و متوسطه دوره اول دخترانه ناحیه یک آموزش و پرورش مشهد نیز از این بسته ها، بهره مند شدند.

مهم ترین ظرفیت ها و مشکلات ورزش زورخانه ای در گفت و گو با دبیر هیئت استان

جلیلیان: قادر به تیمداری در لیگ های زورخانه ای کشور نیستیم

گفت و گو

بهروز

رشته ورزش های زورخانه ای، از گذشته تا کنون به دلیل هویت مذهبی و دینی و همچنین بومی آن در استان جایگاه مهمی داشته و قدمت این رشته ها در این منطقه از کشور، بسیار زیاد است؛ اما در مباحث ساختاری و حرفه ای، در همین رشته نیز مشکلاتی وجود دارد که برای آگاهی از آن روز گذشته در تحریریه، میزبان دبیر باسابقه این هیئت (عباس جلیلیان) بودیم که مشروح این گفت و گو امروز تقدیم علاقه مندان می شود...

***به عنوان نخستین سوال هم اکنون در رتبه بندی کشوری، جایگاه ورزش باستانی استان بین ۳۲ استان کشور، کجاست؟**

- ۲ سال قبل، رتبه کشوری ما طبق شاخص های فدراسیون، رتبه ۱۳ کشور بود که با اقداماتی که طی ۲ سال اخیر انجام شده، تازه ترین رتبه کشوری ما در ۸ ماهه اخیر، "رتبه هفتم" کشور است.

***مدتی هیئت ورزش های زورخانه ای استان با "سرپرست" اداره می شد و قرار بود مجمع برگزار و رئیس هیئت مشخص شود؛ اما ماه گذشته سرپرست این هیئت (خسرو منعمی) به عنوان مدیرکل جدید ورزش و جوانان استان خراسان شمالی انتخاب شد. هم اکنون هیئت به چه شکلی اداره می شود؟**

- طبعا باید از سوی اداره کل، سرپرست جدیدی برای هیئت معرفی شود تا زمینه را برای برگزاری مجمع انتخاب رئیس هیئت فراهم کند. البته پیشنهادی به خود من در این زمینه شد که نپذیرفتم و به دلایل متعدد می خواهم در همین پست اجرایی (دبیری هیئت)، خدمتگزار این رشته ورزشی باشم.

***کمی به مشکلات این رشته اشاره کنید....**

- رشته ورزش های زورخانه ای، یک رشته ورزشی ممتاز با ویژگی های خاص است. چنانکه مقام معظم رهبری درباره آن می گویند: "ورزش باستانی، خدایی است. این ورزش، ارزش دارد. خیلی قیمت دارد. ورزش باستانی، یک تاریخ است برای ما یک ورزش نیست؛ یک فرهنگ است." طبق همین ویژگی هاست که شورای انقلاب فرهنگی ابلاغیه ای به ۴۴ دستگاه و نهاد دولتی مثل: آموزش و پرورش، استانداری ها، فرمانداری ها و... برای ترویج این رشته داشت که اگر این ابلاغیه تا امروز اجرا می شد، باید شاهد حمایت های خوب دستگاه های استانی هم می بودیم. اما به عنوان نمونه در خراسان رضوی، به جز اداره کل ورزش استان، ما شاهد حمایت چندانی از این رشته از سوی هیچ دستگاهی نیستیم، در حالی که قاعدتا به موجب این ابلاغیه، باید می بودیم. ورزش زورخانه ای در استان نیازمند یاری همه دستگاه هاست و باید بتوانیم با کمک پیشکسوتان، مرشدان و فعالان این حوزه زمینه جذب نوجوانان و جوانان را به یگانه ورزش ملی و مذهبی فراهم کنیم.

***رتبه بندی فعالان این رشته در استان به کجا رسید؟**

- هم اکنون حدود هزار ورزشکار و پیشکسوت این رشته در استان، رتبه بندی شده اند و رتبه آنان به ترتیب از درجه یک تا ۶ (طبق شاخص فدراسیون) طبقه بندی و احکام آنان نیز از سوی هیئت، صادر و تحویل شده است. در رتبه های ۷ تا ۹ (بالاترین درجه ها) نیز ۲۰۰ نفر شناسایی شده اند که احکام تعدادی از سوی فدراسیون صادر شده است و ۹۲ نفر نیز در نوبت هستند. همین جا باید گلایه ای را هم از برخی مرشدان مطرح کنم....

***چه گلایه ای؟**

- این احکام برای اعمال ضرب و زنگ زورخانه توسط مرشدان با توجه به تعیین جایگاه افراد، صادر می شود، اما گاه متاسفانه شاهدیم برخی مرشدان با توجه به میزان "تمول مالی" افراد، اقدام به نواختن زنگ و ضرب می کنند که این امر یک "تخلف آشکار" است و در صورت گزارش، با آن برخورد می شود.

***در بحث مسابقات لیگی، تیم استان در چه وضعیتی است؟**

- ۲ سال پیش، با حمایت موسسه مالی و اعتباری ثامن الحجج(ع) مقام سوم کشور را به دست آوردیم. اما هم اکنون به دلیل نداشتن بودجه کافی، قادر به تیمداری در لیگ های کشوری نیستیم!

***...و با این وضعیت چه باید کرد؟**

- خوب، انتظار ما از استانداری، شهرداری مشهد و آستان قدس و... همین است که در این حوزه ما را یاری کنند. به ویژه آستان قدس که "مجهزترین زورخانه جهان اسلام" را در مشهد دارد و سال قبل مسابقات استانی را با کمک همین نهاد با حضور ۱۶ تیم در زورخانه آستان قدس برگزار کردیم. جالب است بدانید هم اینک در همین زورخانه (آستان قدس) و زورخانه "فاتح خیبر" مشهد ۲ آکادمی ورزش های زورخانه ای راه اندازی شده است و تعداد زیادی از نوجوانان و جوانان از سال ۹۳ در همین ۲ زورخانه مشغول آموزش زیر نظر مربیان مجرب هستند.

***وضعیت شهرستان ها چگونه است؟**

- سبزوار، تربت حیدریه، نیشابور، بردسکن، کاشمر، فریمان، تربت جام و قوچان، جزو فعال ترین شهرستان های ما در استان هستند و در این رشته بسیار فعالند.

***به عنوان سوال پایانی، از آنجا که در مناسبت های مذهبی، همیشه فعالیت های خوبی انجام می شود، برای میلاد پیامبر اکرم(ص) نیز برنامه ای اجرا می شود؟**

- بله، سوال بسیار خوبی است. در شهرستان ها مراسم ویژه این رشته انجام می شود و در مشهد نیز شنبه شب آینده به مناسبت میلاد پیامبر اکرم(ص)، در زورخانه شهرداری مشهد، مراسم ویژه ای با حضور پیشکسوتان و مرشدان فعال و صاحب نظران و علاقه مندان انجام می شود. در پایان صحبت هایم از همه دلسوزان این رشته، عاجزانه درخواست می کنم پشتیبان هیئت باشند و ما را در اجرای برنامه هایمان برای تعالی این رشته یاری کنند.

عکس ها: میثم دهقانی

گردونه

ورزش

مربی تیم هندبال "بیتای سبزوار":

«غرور کاذب» باعث شکستمان شد

خروشی- هفته ششم دور رفت بیست و نهمین دوره لیگ برتر هندبال کشور دوشنبه شب گذشته برگزار شد؛ در همین چارچوب، تیم هندبال "بیتای سبزوار" در حضور بیش از ۲ هزار تماشاگر سبزواری در سالن "سربداران" این شهر مغلوب حریفش شد. مربی این تیم در گفت و گو با "خراسان رضوی" گفت: در این بازی با آمادگی کامل و برای کسب پیروزی جنگیدیم، اما "غرور کاذب" و دست کم گرفتن حریف، سبب باخت ما شد و با این که به پیروزی نیاز داشتیم با نتیجه ۲۲ بر ۲۷ این دیدار را به تجربه بازیکنان "هپکوی اراک" باختیم. "مهدی حاجی زاده" افزود: با علم به این که نقطه ضعف تیم ما از دست دادن تمرکز در دقایق پایانی است و این مسئله در دیدار قبلی برابر "مس کرمان" به از دست دادن پیروزی منجر شد، با تمرکز روی این نقطه سعی کردیم نبض بازی را به دست بگیریم؛ اما برخی بازیکنان ما جوان و کم تجربه هستند. آن ها به محض ورود به زمین به راحتی توپ و میدان را در اختیار بازیکنان هماهنگ "هپکو" قرار دادند و نتیجه ای رقم خورد که فکرش را هم نمی کردیم. وی همچنین تغییر فاصله زمانی مسابقات توسط فدراسیون را در کسب نتایج ضعیف تیمش تاثیر گذار دانست و گفت: برگزاری مسابقات به فاصله زمانی ۴ یا ۵ روز، سبب افت بدنی بازیکنان جوان ما شده است. متاسفانه در این بازی نیز خستگی فیزیکی بازیکنان کاملا مشهود بود. "حاجی زاده" یادآور شد: وقتی در نیمه اول، بازی را به خاطر غرور کاذب با ۱۵ گل اختلاف به سود تیم هندبال "هپکوراک" پایان بردیم، با شروع نیمه دوم و با حمایت تماشاگران خونگرم و پرشور سبزواری کوشیدیم عقب افتادگی مان را جبران کنیم و گر چه توانستیم اختلاف امتیاز را به حداقل برسانیم، اما در نهایت مسابقه را واگذار کردیم.

لیگ دسته یک بسکتبال کشور؛

خراسانی ها در جدال با پایتخت نشینان

پیروز- از سوی فدراسیون بسکتبال کشور، برنامه هفته ششم لیگ دسته یک باشگاه های کشور اعلام شد. به گزارش روابط عمومی هیئت بسکتبال استان، هفته ششم رقابت های لیگ دسته یک باشگاه های کشور در گروه شمال، جمعه هفته جاری با انجام ۴ دیدار پیگیری خواهد شد که در مهم ترین بازی هفته، از ساعت ۱۶ "مهرام تهران" در مشهد مهمان تیم "هیئت بسکتبال استان" خواهد بود. این در حالی است که تیم تهرانی تاکنون شکستی در پرونده خود ندارد؛ در مقابل نماینده خراسان رضوی با ۲ شکست در جایگاه سوم جدول است و برای حفظ جایگاه خود به این پیروزی خانگی نیاز دارد. در دیگر بازی مهم هفته نیز "آرارات تهران" میزبان تیم "پارسای مشهد" خواهد بود. (پارسا با تنها یک شکست و ۹ امتیاز در جایگاه دوم است و آرارات با ۷ امتیاز جایگاه پنجم را به خود اختصاص داده است.)

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۹/۲۴]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده

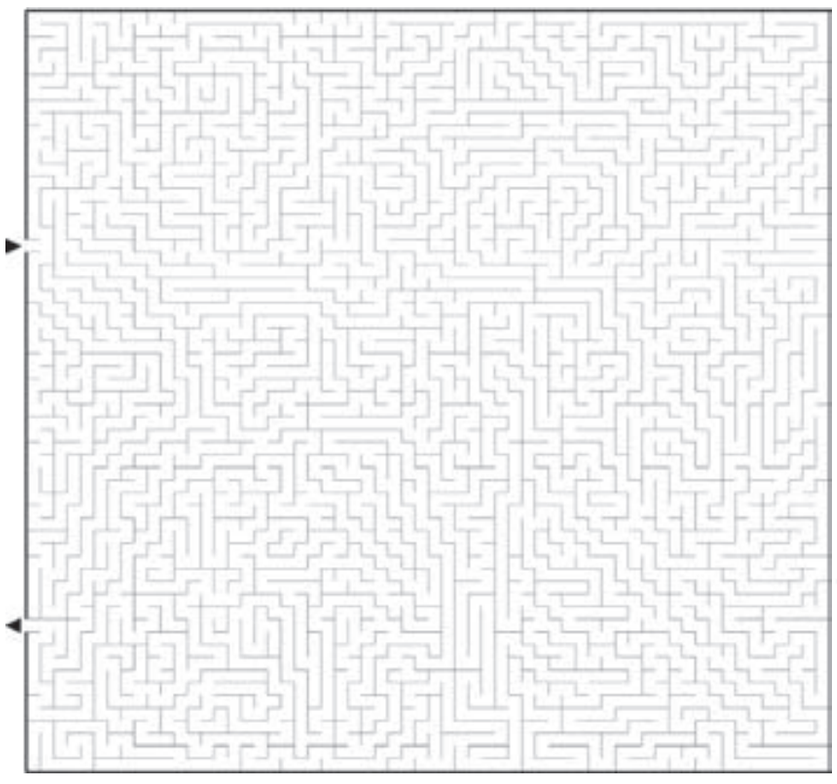
قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!
جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.
برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

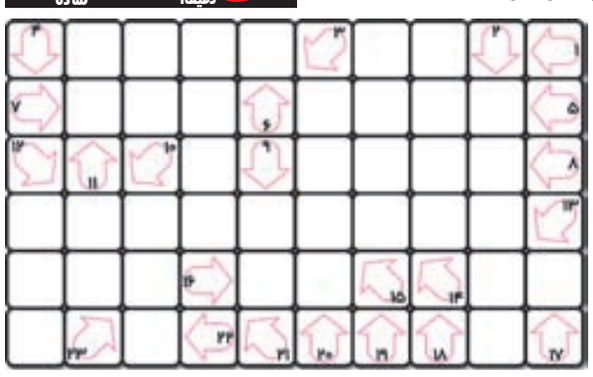
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۹ حرفی) اگر در کودکی به این بیماری مبتلا شده اید، در معرض ابتلا به زونا هستید.
۲-(۶ حرفی) این زنان که در وضعیت خاص هستند، سیستم ایمنی ضعیفی دارند و بیشتر دچار بیماری های ناشی از مصرف برخی مواد غذایی می شوند.
۳-(۶ حرفی) دادرسی و قضاوت
۴-(۶ حرفی) سبب و باعث انجام کار
۵-(۴ حرفی) تباهی پذیر
۶-(۲ حرفی) آزادمرد کربلا
۷-(۴ حرفی) شماره و عدد
۸-(۴ حرفی) وزیر جنگ رژیم صهیونیستی، مدعی شد ترسیم مجدد نقشه این کشور و سوریه، کلید حل تمامی بحران هاست!
۹-(۲ حرفی) تعریق این عضو از بدن، یکی از اولین نشانه های کمبود ویتامین D است. پزشک از مادر درباره عرق کردن این عضو بدن نوزاد سوال می کند تا از احتمال کمبود ویتامین D او مطلع شود.
۱۰-(۳ حرفی) عنصر های چکش خوار و رسانا
۱۱-(۳ حرفی) گسترش گرسنگی و قحطی در مناطق جنگ زده این کشور، جان بسیاری از مردم آن را اگر فته و سازمان های بین المللی در این زمینه هیچ اقدامی نکرده اند.
۱۲-(۴ حرفی) عرق گل محمدی
۱۳-(۳ حرفی) کچل و بی مو
۱۴-(۲ حرفی) تنها افراد دارای..... و وزن مناسب که نتوانسته اند با کمک ورزش و رژیم غذایی از شر چربی های موضعی رهایی یابند، می توانند جراحی زیبایی لیپوساکشن را انجام دهند.
۱۵-(۴ حرفی) تورم چرکدار بدن
۱۶-(۳ حرفی) کاهش دادن مقدار اضافه آن به افزایش کلسترول خوب در بدن منجر می شود.
۱۷-(۶ حرفی) کناره گیری از شغل
۱۸-(۳ حرفی) آدامس طبیعی
۱۹-(۵ حرفی) هیئت نظارت بر نمایندگان مجلس گفت: «در مورد حساب های قوه قضائیه، شکایتی از این نماینده در هیئت مطرح نشده است».
۲۰-(۵ حرفی) کوچه بدون در رو
۲۱-(۳ حرفی) در مبتلایان به بیماری ام اس، بعد از گرمای تابستان، دمای سرد در پاییز و زمستان می تواند به بدن..... وارد کند.
۲۲-(۴ حرفی) جنگل کوچک
۲۳-(۶ حرفی) سردار سلیمانی گفت: رمز پیروزی اسلام داشتن این دو بال: یکی رهبری..... و دومی مردمی آماده، آگاه به نیت دشمن و بصیر است.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۶۰ دقیقه — مردافکن

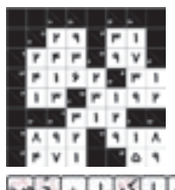
۸			۴	۳				۷
	۶						۹	
				۲	۷			
		۳						۵
۹		۸				۳		۱
۱						۹		
			۵	۴				
	۵						۶	
۷			۳	۱				

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

		۱	۵			۲		
	۲			۶			۱	
			۲		۸			
	۹	۸				۴		۷
				۵				
۵		۴				۸	۳	
			۴		۳			
		۱	۷				۹	
		۹			۵	۶		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۱					۲	۹	
					۵			۱
۵				۴				
	۳		۱					
		۱				۶		
					۸		۴	
				۶				۳
۸			۹					
	۲	۴					۵	

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.