اخبار

ورزش

تیم هندبال «بیتا» امروز در سبزوار مقابل اراکی ها صف آرایی می کند

خروشی- از هفته ششم لیگ برتر هندبال کشور، امروز (دوشنبه) تیم «بیتای سبزوار» میزبان تیم هندبال «هپکوی اراک» است. سرپرست این تیم با بیان این مطلب به «خراسان رضوی» گفت: از مسابقات لیگ برتر هندبال کشور، تیم هندبال «بیتای سبزوار» از ساعت ۱۶ امروز در سالن سربداران در برابر تیم هندبال «هپکوی اراک» قرار خواهد گرفت. «محمد ضمناند» افزود: این دیدار به قضاوت اردشیر مستاجران و محمدعلی قاسمی و ناظران: سید حسن حسینی و حسین رونق برگزار خواهد شد.

برگزاری فوتبال دانش آموزان ابتدایی بردسکن با شرکت ۳۶ تیم

بردسکن، نوری- مسابقات فوتبال دانش آموزان ابتدایی شهرستان بردسکن با شرکت ۳۶ تیم از ۱۳ آموزشگاه در پایه های چهارم، پنجم و ششم به صورت جداگانه برگزار شد. کارشناس تربیت بدنی آموزش و پرورش بردسکن اظهار کرد: این مسابقات در قالب فستیوال با هدف استعدادیابی دانش آموزان و استفاده از افراد مستعد مدارس با همکاری هیئت فوتبال شهرستان در مجتمع ورزشی شهید مطهری برگزار شد. «رضا خواجه» همچنین افزود: مسابقات آمادگی جسمانی دانش آموزان دختر نیز در سه مقطع به صورت جداگانه با شرکت ۱۱۰ نفر در مجتمع ورزشی ۱۳ آبان برگزار شد که در پایان مسابقات به مقام های اول تا سوم در هر مقطع جوایز و حکم قهرمانی اهدا شد.

قوچان، میزبان رقابت های قهرمانی فوتسال ارتشیان بود

قوچان، ایشان زاده- چهارمین دوره مسابقات فوتسال پیشکسوتان قرارگاه منطقه ای شمال شرق نزاجا به میزبانی تیپ ۲۷۷ قوچان برگزار شد. این رقابت ها با شرکت ۱۱ تیم برگزار شد که در نتیجه تیم ۲۳۰ گرگان به مقام قهرمانی رسید و قوچان نایب قهرمان شد و پایگاه ۲۵۸ چهل دختر نیز در مکان سوم ایستاد.

سرمربی تیم فوتبال پدیده در سوگ پدر

شیدا- سرمربی تیم فوتبال پدیده، ساعتی پس از دیدار دو تیم پدیده و پرسپولیس، به سوگ پدر نشست. به گزارش ایسنا، «محمدرضا مهاجری» سرمربی تیم پدیده، پس از این اتفاق ناگوار، به شاهرود رفت تا در مراسم تشییع پدر خود، حاضر شود. گروه ورزش «خراسان رضوی» نیز این مصیبت را به سرمربی تیم فوتبال پدیده، تسلیت می گوید.

مدیرعامل تنها «حامی مالی» واترپلوی استان در لیگ های کشوری:

خدا کند پشیمان نشویم!

گزارش جلسه

بهروز

یکی از بزرگ ترین مشکلات رشته ورزشی واترپلو در استان، بی انگیزگی ورزشکاران این رشته، به دلیل نبود "حامی مالی" و به تبع آن، کم انگیزگی برای درخشش در لیگ های مهم کشوری بوده که البته این طلسم بالاخره شکسته شد تا واترپلوی استان با توان بیشتر در مسابقات کشوری حضور یابد. به گزارش "خراسان رضوی" نتیجه این تحول، صدرنشینی تیم "آبمیوه سجاد مشهد" در مرحله گروهی لیگ جوانان باشگاه های کشور بوده است که امیدواریم این صدرنشینی در مرحله دوم این مسابقات نیز که آخر هفته جاری (پنجشنبه و جمعه) در مشهد برگزار می شود، ادامه داشته باشد. گلچین اظهارات دست اندرکاران این تیم در نشست خبری روز گذشته با همین مقدمه تقدیم علاقه مندان این رشته می شود.

***مدیرعامل مراکز زنجیره ای "آبمیوه سجاد" و تنها حامی مالی واترپلوی استان (حمید محمدیان):**

* به دنبال درخواست رئیس هیئت شنا و واترپلوی استان، با هدف حمایت از سلامت جامعه با مشارکت در حمایت مالی جوانان ورزشکار شهر و استان، با تایید هیئت مدیره برای نخستین بار وارد عرصه "تیمداری" در رشته واترپلو در مسابقات کشوری شدیم. *در بسیاری از کشورها، مالیات فعالان اقتصادی پس از ورود به عرصه "تیمداری ورزشی" کاملا بخشیده می شود؛ اما آن طور که شنیده ام در ورزش ما، به محض ورود حامیان اقتصادی به ورزش، گوش دستگاه های مرتبط مالیاتی تیز می شود تا مالیاتشان را بر این فعالان، افزایش دهند و سنگ اندازی هایشان را بیشتر کنند. ظاهرا استدلال این عزیزان هم این است که اگر یک فعال اقتصادی به کمک ورزش استانش می شتابد و احساس وظیفه می کند، پس حتما درآمد زیادی دارد و باید با ذره بین به سراغش برویم. روی همین اصل هم خدا کند کار به جایی نرسد که از تیمداری مان پشیمان شویم!

***سرمربی تیم (رضا فیوضی زاده):** سال های مدیدی است که در واترپلوی استان، ورزشکاران بسیار خوبی داشته ایم و حتی می توانم بگویم قطب این رشته بودیم، اما به خاطر نداشتن "حامی مالی"؛ بازیکنانمان انگیزه زیادی برای درخشش نداشتند که خوشبختانه مشکل بزرگ این رشته در استان رفع شد و با حمایت برادران محمدیان، نه تنها توانستیم صدرنشین گروهمان در لیگ جوانان کشور شویم، بلکه مسابقات استانی زیر ۱۳ سال را نیز برگزار کردیم.

* ۲۵ و ۲۶ ماه جاری در استخر شهید هاشمی نژاد مشهد، میزبان مرحله دوم مسابقات کشوری هستیم و امیدواریم تا پایان مراحل بعد نیز بتوانیم به صدرنشینی ادامه دهیم و جایی بین ۳ تیم اول ایران داشته باشیم.

* مسابقات باشگاهی جوانان کشور با حضور ۱۵ تیم در ۳ گروه پنج تیمی دنبال می شود که تیم "آبمیوه سجاد مشهد" هم اینک صدرنشین گروه سوم است.

* سال گذشته با وجود در اختیار داشتن تنها یک استخر، ۶ بازیکن خراسانی به تیم ملی جوانان دعوت شدند و این، نشان دهنده ظرفیت واترپلوی استان برای پیشرفت است.

* هم اکنون حدود ۴۰ مربی در استان داریم ۵ مربی با درجه بین المللی، ۴ تا ۵ مربی درجه یک و ۷ تا ۸ مربی درجه ۲ واترپلو داریم و بقیه مربیان نیز درجه ۳ هستند که با حمایت هیئت، ارتقای آنان در دستور کار است.

***رئیس هیئت استان (مجید مشتاق عشق):**

* نکته ای که درباره سختگیری های مالیاتی گفته شد، یک واقعیت است که باید قانونگذار برای آن چاره ای بیندیشد و بد نیست نمایندگان مردم استان در مجلس نیز برای آن اقداماتی انجام دهند.

* ورود "حامی مالی" به رشته مظلوم واترپلو، آن هم در شرایط رکود اقتصادی بسیار مغتنم است.

* در لیگ واترپلو، تیمی یکدست و جوان داریم.

* افق حضورمان در واترپلو (مثل شنا) حضور در لیگ برتر کشور است که با ادامه حمایت های "حامی مالی" در آینده امکان پذیر است.

* استخری که سال ها در انتظار بهره برداری آن بودیم، کاملا آماده است؛ اما پیمانکار به دلیل تسویه نشدن مطالباتش آن را به ما تحویل نمی دهد و البته نگران واگذاری آن به بخش خصوصی هم هستیم.

* ۹ هزار ورزشکار سازماندهی شده در شنا و واترپلوی استان داریم.

* برای واترپلوی استان، برنامه ای پنج ساله داریم.

* واترپلوی بانوان استان به دلیل نداشتن استخر، فعلا غیرفعال است.

* سبزوار، نیشابور، سرخس و کاشمر در رشته واترپلو فعال شده اند.

* اگر ۴ استخر در اختیار داشته باشیم، قادر به انجام کارهای بزرگی در کشور هستیم.

* مسئولان "پارک ساحلی آفتاب" درصدد ساخت استخر اختصاصی برای رشته شیرجه و غواصی هستند و مجموعه "سرزمین موج های آبی" نیز مطالعات ساخت بزرگ ترین و علمی ترین آکادمی آموزشی رشته های آبی را در مشهد آغاز کرده اند که البته زمانبر خواهد بود و ۳۰ میلیارد تومان، هزینه دارد.

* استخرهای مشهد و استان را به "تیمداری در شنا و واترپلو" تشویق می کنیم.

* "آریا نسیمی شاد" در المپیک، آسیب دیدگی داشت، اما از ترس از دست رفتن سهمیه جهانی، آن را علنی نکردیم!

* عضو تیم استان (امیرعلی مرادی): ۷ سال است در رشته واترپلو فعالیت دارم و به اردوی تیم ملی جوانان هم دعوت شده ام.

***دیگر عضو تیم استان (سروش اعتمادی):** زیر نظر مربیان دلسوزم، فعالیت کردم و مقام هایی را با تیم استان کسب کرده و از دعوت شدگان به اردوی تیم ملی جوانان بوده ام.

***جمشید محمدیان (عضو هیئت مدیره):** انتظار داریم هیئت شنای استان با همکاری نمایندگان، پیگیر بخشودگی مالیاتی حامی مالی این رشته باشد.

در حاشیه:

* محمد رحیمیان و حسین گرایلی (مربی و سرپرست تیم استان) ساکت ترین اعضای این نشست خبری بودند.

عکس: دهقانی

گردونه

ورزش

شور مسابقات ورزشی هفته وحدت در خواف

بهنام- به مناسبت هفته وحدت، مسابقات ورزشی متعددی در خواف برگزار می شود. فرماندار خواف به "خراسان رضوی" گفت: این مسابقات با هدف گرامیداشت هفته وحدت و نمایش وحدت اهل سنت و تشیع شهرستان، در رشته های مختلف ورزشی و همچنین بازی های بومی محلی برگزار می شود. "پهلوان نژاد" افزود: در جلسه اخیر هماهنگی بزرگداشت هفته وحدت تصمیم گرفته شده است که مسابقات ورزشی برگزار شود.

فینال جنجالی لیگ برتر فوتسال استان تکرار شد

نماینده مشهد قهرمان شد

میرزاده- تیم فوتسال "رنگ موی ۲۰۰۰ مشهد" در بازی تکراری فینال لیگ برتر استان، با غلبه بر تیم "وحدت تربت جام"، قهرمان لیگ برتر شد. مسئول کمیته فوتسال هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: با توجه به اعلام رأی کمیته انضباطی هیئت استان مبنی بر تکرار فینال نیمه تمام لیگ برتر استان، این بازی برگزار شد و در پایان، تیم "رنگ موی ۲۰۰۰ مشهد" با نتیجه ۴ بر ۲ برابر تیم "وحدت تربت جام" به پیروزی رسید و عناوین قهرمانی این رقابت ها را از آن خود کرد. "علیرضا جعفرزاده" افزود: تیم های "وحدت تربت جام" و "ال. جی. کاشمر" نیز به ترتیب به عناوین دوم و سوم این رقابت ها دست یافتند. دبیر کمیته انضباطی هیئت فوتبال استان نیز گفت: پس از بازی نیمه تمام، گزارش سرداور و ناظر بازی در اختیار کمیته انضباطی قرار گرفت. "سید ابوالحسن شاهچراغی" افزود: پس از بررسی گزارش های رسیده، بر مبنای بند ۱ و ۲ ماده ۸۴ آیین نامه انضباطی، کمیته تصمیم گرفت بازی مجدد برگزار شود. در خور ذکر است که فینال لیگ برتر استان، ۲۸ آبان گذشته به دلیل ایجاد تشنج در زمین مسابقه، نیمه تمام مانده بود.

ادامه المپیادورزش های کلاسیک روستاییان استان

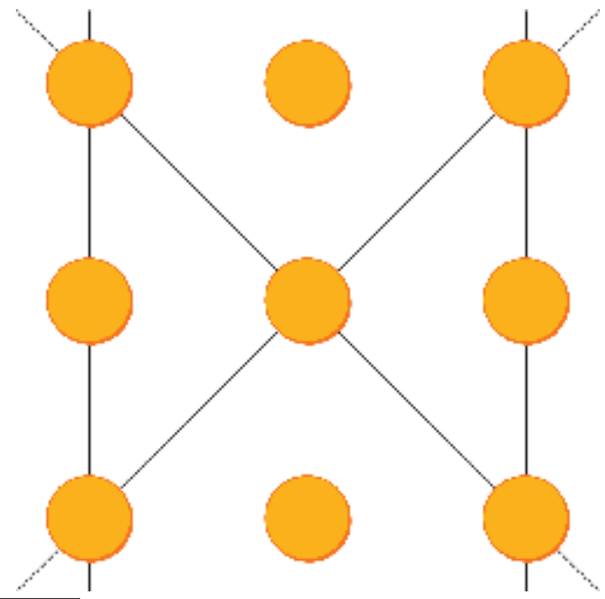
شیدا- نخستین المپیادورزش های کلاسیک روستاییان استان، با شعار "جامعه عاری از مواد مخدر" در ۶ منطقه استان برگزار شده است. به گزارش روابط عمومی هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی- محلی استان، این رقابت ها در رشته های والیبال، کبدی، تنیس روی میز، شطرنج و دوومیدانی، در ۲ بخش آقایان و بانوان برگزار می شود. در این رقابت ها که تا پایان بهمن ماه به طول می انجامد، ۳۵۰۰ ورزشکار زن و مرد، در قالب ۷۰۰ تیم روستایی از ۷۰ بخش استان، حضور دارند. در خور ذکر است این رقابت ها با مشارکت دفاتر امور روستایی و شوراهای استانداری، اداره کل ورزش و جوانان و هیئت ورزش های روستایی و بازی های بومی- محلی استان، برگزار می شود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۹/۲۲]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

این معما را عمدا بزرگ تر منتشر کردیم تا بتوانید با ۹ عدد نخود و لوبیا یا هر جسم کوچک دیگری آن را به صورت عملی حل کنید.



۹ سکه داریم که اگر آنها را به این شیوه بچینیم، هشت ردیف داریم که در هر ردیف سه سکه دیده می شود (سه ردیف افقی، سه ردیف عمودی و دو ردیف مورب).

به نظر شما چطور می توانیم با انجام کمترین جابجایی در وضعیت سکه ها، کاری کنیم که ۱۰ ردیف داشته باشیم و در هر ردیف سه سکه دیده شود.

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — متوسط

ناویاب

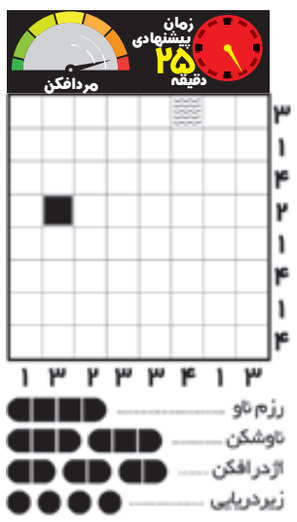
دوشنبه ها و پنجشنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.

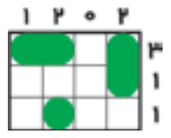
نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — مردافکن



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نکته ها:

- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

		۸		۶		۲		
	۶		۴		۳		۹	
	۲		۷		۸		۳	
۸				۲				۹
	۷		۹		۵		۱	
	۳		۲		۹		۶	
		۷		۴		۱		

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

۷				۸	۱			۶
		۶				۳		
	۴						۵	
				۵				۲
۴				۳				۱
۸			۹					
	۲					۴		
		۳				۱		
۹			۳	۷				۸

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

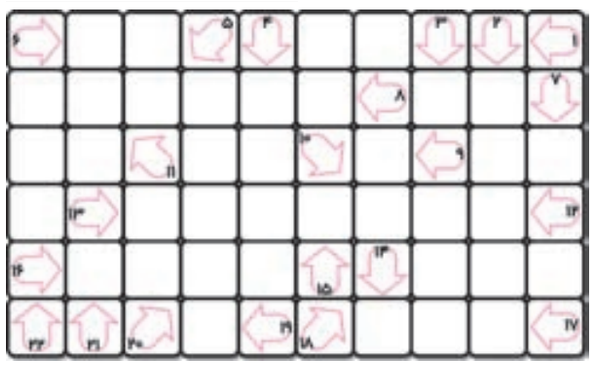
	۸		۱	۵		۷		
۱			۶					
					۹			۵
۶	۲					۵		
۴				۲				۷
		۵					۹	۱
۸			۴					
					۳			۴
		۳		۹	۸		۱	

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) با شروع علایم زایمان ..... و نیز نشستن در آبی که در آن جوشانده ای از مخلوط شنبلیله و شوید و تخم کتان باشد، توصیه می شود.

۲-(۵ حرفی) تذکر ۱۰ نماینده مجلس به ظریف درباره تسریع در تعیین سفیر ایران در این کشور با توجه به وضع حساسش انجام شد.

۳-(۳ حرفی) رها کردن

۴-(۵ حرفی) این گیاه برای مقابله با آنژین، گریپ و برونشیت موثر است. تقویت کننده سیستم دفاعی بدن و ضدسرفه است و در درمان گلودرد موثر است.

۵-(۴ حرفی) با تامین ۵۰ هکتار زمین توسط دولت و ۵۰ هکتار زمین توسط خیرین ورزشی، بزرگ ترین دهکده المپیاد ورزشی جوانان و دانش آموزان، در این شهر ایجاد می شود.

۶-(۵ حرفی) فرسوده و کهنه

۷-(۵ حرفی) کلبه و خانه کوچک

۸-(۶ حرفی) را مبد جوان اعلام کرد این خواننده قطعه ای با شعر «مولانا» به صورت اختصاصی برای «خندوانه» ساخته است.

۹-(۵ حرفی) هر چیز نادر و کمیاب

۱۰-(۴ حرفی) او که برای چهارمین بار قصد تصدی صدر اعظمی آلمان را دارد، بار دیگر ریاست حزب دموکرات مسیحی آلمان را کسب کرد.

۱۱-(۳ حرفی) شورای دولتی این کشور از طرح هایی رونمایی کرد که قرار است فقر را در برنامه ای ۵ ساله از کشور خود حذف کند.

۱۲-(۴ حرفی) هوس زن آبستن

۱۳-(۵ حرفی) رجعت و عدول

۱۴-(۲ حرفی) در صورت کمبود آهن، این ویتامین و همچنین کلسیم، فرد دچار زانو درد می شود. چون استخوان ها به این ویتامین نیاز دارد.

۱۵-(۵ حرفی) به انجام رساندن

۱۶-(۵ حرفی) دانشجوی پزشکی در بیمارستان

۱۷-(۵ حرفی) ۵۰ درصد مردم ایران به میزان کافی این عنصر را دریافت نمی کنند و میزان مصرف شیر و لبنیات در بین ایرانیان کمتر از حد نیاز است.

۱۸-(۵ حرفی) اعتدال و تسامح در رفتار

۱۹-(۵ حرفی) روشنایی ماه

۲۰-(۳ حرفی) طب سنتی توصیه می کند: در ماه آخر بارداری از خوردن خوراکی های ..... گس، قابض و دیرهضم تا حد امکان پرهیز شود. همچنین نوشیدن روزانه شیر گاو بسیار مفید است

۲۱-(۴ حرفی) میوه ای از هندوستان

۲۲-(۶ حرفی) پرده ای در کشتی برای حرکتش

پاسخ ها

وزیر سفید به a1 می رود و کیش می دهد. رخ سیاه این وزیر را می زند. رخ سفید با زدن رخ سیاه باعث مات شدن سیاه می شود.

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره این بخش به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.