اخبار

ورزش

آغاز مرحله یک هشتم نهایی والیبال نشسته کشور از امروز

میرزاده- مرحله یک هشتم نهایی بیست و نهمین دوره رقابت های والیبال نشسته قهرمانی کشور، امروز در سالن شهید بهشتی مشهد برگزار می شود. مسئول کمیته داوران این رقابت ها به "خراسان رضوی" گفت: با پایان رقابت های مرحله گروهی و بازی های پلی آف، تیم های صعود کننده به مرحله یک هشتم نهایی مشخص شدند و امروز، بازی های خود را به صورت حذفی برگزار می کنند. به گفته "محمدحسین شفقی"، در پایان مرحله گروهی، تیم های اول تا سوم گروه های هشت گانه، به این شرح معرفی شدند: *گروه یک: قم، اصفهان، سیستان و بلوچستان* گروه ۲: خراسان رضوی، کرمانشاه، چهارمحال و بختیاری* گروه ۳: تهران، فارس، کهگیلویه و بویر احمد* گروه ۴: مازندران، گیلان، اردبیل* گروه ۵: قزوین، کرمان، لرستان* گروه ۶: گلستان، آذربایجان غربی، یزد* گروه ۷: خوزستان، آذربایجان شرقی، مرکزی* گروه ۸: البرز، خراسان شمالی، ایلام.

تجلیل از برترین دانش آموزان استثنایی استان

خروشی- روز گذشته در مراسمی از ۲۵۱ دانش آموز برتر استان با توانایی های ویژه با اهدای لوح و هدایایی تجلیل شد که ۱۱۱ نفر از آنان ورزشکارانی بودند که در مسابقات کشوری در رشته های ویژه معلولان، عناوین قهرمانی در کشور را به دست آوردند. بر اساس گزارش "خراسان رضوی" معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار در این مراسم در سالن اجتماعات فرهنگسرای مصلی نژاد مشهد با ارائه آمار ۱۵ هزار نفری دانش آموزان با نیازهای ویژه در استان گفت: هم اکنون بیش از ۱۲۳ هزار دانش آموز استثنایی، در مراکز استثنایی آموزش و پرورش کشور تحصیل می کنند که خراسان رضوی با داشتن آمار ۱۳ درصدی در کشور بالاترین سطح آماری دانش آموزان استثنایی را دارد. دکتر "سید جواد حسینی" افزود: براساس سند تحول بنیادی، امسال اداره کل آموزش و پرورش استان با شعار کیفیت و عدالت در آموزش و پرورش در سطح کمی و کیفی گام های مثبتی را برای دانش آموزان استثنایی استان برداشته است. همچنین در این مراسم "مهین توکلی" (مسئول مربوطه در استان) از عملکرد و فعالیت های فرهنگی - ورزشی و کسب عناوین قهرمانی در تمام سطوح تحصیلی دانش آموزان استثنایی استان گزارشی ارائه داد.

پیروز- تیم فوتبال پرسپولیس مشهد با حضور بازیکنان، کادر فنی و مدیران و پیشکسوتان نخستین تمرین خود را برای حضور در لیگ دسته سوم کشور در زمین مجموعه جهاد انجام داد. به گزارش روابط عمومی این باشگاه، سعید جوشش، سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس مشهد نیز اظهار کرد: کار سخت است اما باید از همین امروز شروع خوبی داشته باشیم تا بتوانیم به هدف نهایی برسیم.

در یک نشست خبری مطرح شد:

قفل «سخت افزار» بر توسعه تنیس روی میز استان

حضور در لیگ برتر کشور؛ شاید ۲ سال دیگر!

گزارش جلسه

بهروز

نشست خبری هیئت تنیس روی میز استان، روز گذشته با حضور اعضای ارشد این هیئت در سالن جلسات اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد، از جمله مباحث مطرح شده در این نشست که در پاسخ به سوالات اصحاب رسانه مطرح شد، موضوع مشکلات سخت افزاری هیئت برای توسعه این رشته، پیگیری وعده فروش ۱۰۰ میز تنیس روی میز به شهرستان ها، گزارش عملکرد هشت ماهه و... بود که گلچین مطالب مطرح شده امروز تقدیم علاقه مندان می شود...

رئیس هیئت تنیس روی میز استان (کاظم مستحقی راد): مشکل اساسی تنیس روی میز استان برای توسعه، مشکلات "سخت افزاری" است. برای مثال، در تنها مرکز فعالیت این رشته در مشهد، فضا، فقط برای استقرار ۴ میز این رشته فراهم است؛ این در حالی است که مدت هاست به دلیل کمبود فضای فیزیکی، قادر به میزبانی مسابقات مهم کشوری هم نیستیم که این مسئله در توسعه این رشته در استان و مشهد به شدت تاثیر منفی دارد. *قفل مشکلات سخت افزاری تنیس روی میز استان تنها با مشارکت "خیران ورزشی" یا "دست اندرکاران سالن های ورزشی موجود در شهر واستان" گشوده می شود. خیران ورزشی می توانند با واریز کمک های مالی، ساخت یا در اختیار قرار دادن سالن، مشکلات ما را حل کنند یا اینکه صاحبان سوله های چندمنظوره یا سالن های ورزشی شهر، چون شهرداری و... برای رفع مشکل نبود فضای فیزیکی ما را یاری کنند. من مطمئن هستم با توجه به تاثیرات اجتماعی ورزش، این اقدام خداپسندانه دارای اجر بسیاری است. *طی ۸ ماه گذشته فعالیتمان در هیئت، بازدید میدانی از ۶ شهرستان، امضای تفاهمنامه های مختلف با شهرداری، آستان قدس، شرکت برق منطقه، آموزش و پرورش، دانشگاه فردوسی مشهد و...، برگزاری مسابقات متعدد و استعدادیابی و... انجام شده که باعث رشد ۵۰ درصدی مقام های کسب شده ورزشکاران استان نسبت به گذشته شده است. *در بخش بانوان شاهد درخشش "مهشید اشتری"، "سپیده تقی پور" و "نگین وفایی پور" در کشور بودیم. در بخش آقایان نیز "محمد اصلمند" در بخش بزرگسالان و "مصطفی سیدی" در رده امید در آستانه حضور در ترکیب تیم های ملی هستند. * هم اکنون از ۳۰ استان، تنها ۶ تیم در لیگ برتر تنیس روی میز کشور حضور دارند و ما نیز با برنامه ریزی انجام شده، برای حضور در لیگ برتر کشور تا ۲ سال دیگر قول می دهیم. *با حمایت یک تولید کننده در مشهد، دوباره شرایطی فراهم شده است تا وعده واگذاری ۱۰۰ میز تنیس روی میز را به متقاضیان در مشهد و شهرستان ها با تخفیف ۳۰ درصدی، پیگیری کنیم و اکنون نیز برای آن اعلام آمادگی می کنیم.

دبیر هیئت (محمد حسین زینل فامیله): از آنجا که رئیس هیئت استان، رئیس هیئت تنیس روی میز آستان قدس رضوی نیز هست، با تعامل موجود، مسابقات بسیاری را رایگان و بدون پرداخت اجاره بهای سالن تاکنون در سالن های تنیس روی میز این نهاد برگزار کرده ایم. *حضور یک تیم در لیگ برتر تنیس روی میز کشور، حدود ۵۰۰ میلیون تومان هزینه دارد و ما ترجیح می دهیم این مبالغ را در لیگ های جوانان و امید کشور برای ورزشکاران استانمان، هزینه کنیم. * هم اکنون ۹۰۰ ورزشکار ساماندهی شده در بخش آقایان و ۸۰۰ نفر در بخش بانوان داریم.

نایب رئیس هیئت (علی جوانشیر): *متاسفانه وعده قبلی ما برای ورود ۱۰۰ میز خارجی، به علت مخالفت سازمان بازرگانی با ورود کالای خارجی به سرانجام نرسید. *به جز روزنامه خراسان، از رسانه های دیگر استانی گله مندیم که خبر نتایج درخشان پیشکسوتان استان را در مسابقات کشوری این رشته درج نکردند؛ این در حالی بود که "مسعود غازی آذری"، "جلیل محمدزاده" و "پیمان احمدی" ۳ مدال طلای باارزش را در این رقابت ها کسب کردند. *خرسندیم که در رشته ای فعالیت می کنیم که بر محور "اخلاق مداری" حرکت می کند و در این ۸ ماه، حتی یک بار جلسه کمیته انضباطی ما تشکیل نشده است. *اغلب مشکلات ما کمبودهای مالی است که البته به خاطر تنگناهای مالی حتی اداره کل ورزش استان و مشهد نیز قادر به واریز کمک برای ما نبوده اند و اداره هیئت تنها با کمک های شخصی افراد و به سختی امکان پذیر شده است. *دست یاری به سوی همه اهالی رسانه دراز می کنیم و انتظار داریم با انعکاس اخبار رشته ما، تنیس روی میز را از مظلومیت نجات دهند.

رئیس کمیته همگانی (حسن صافدل): با شهرداری های مناطق ۹، ۱۱ و ۱۲ مشهد تفاهم نامه هایی امضا شده است که با اجرای طرح هایی چون: "تنیس روی میز برای همه" در بوستان های این مناطق، زمینه همگانی شدن آن را فراهم کنیم.

نایب رئیس بانوان هیئت (مریم زینل فامیله): هدف گذاری ما در بخش بانوان باعث کسب ۳ در جه بین المللی داوری و ۲ در جه بین المللی مربیگری در این بخش شد. *برگزاری کارگاه های استعدادیابی نیز از دیگر فعالیت های حوزه تنیس روی میز بانوان بود.

رئیس کمیته مربیان (مجید امین زاده): پس از چندین سال، اقدامات بسیار خوبی برای این رشته انجام شد. *متاسفانه نبود سالن، مشکل بزرگی برای ماست و اگر یک سالن را در اختیار ما بگذارند، قول معرفی چند ملی پوش را طی فقط ۳ سال می دهیم.

رئیس کمیته آموزش (محمدرضا قاسمیان): تفاهم نامه بسیار خوبی را با دانشگاه فردوسی مشهد منعقد کرده ایم. آفت بیشتر تفاهم نامه ها این است که قائم به شخص بسته می شود و به محض تغییر افراد، تفاهم نامه های ورزشی، کم اثر می شود.

عضو کمیته فنی (اکرم سرشار): توانسته ایم، خانواده ها را با قهرمانان این رشته همراه کنیم که این امر باعث درخشش مضاعف ورزشکاران مستعد تنیس روی میز می شود.

عضو کمیته بانوان (مونا پاکروان): در خشش بانوان در این رشته نشان می دهد ظرفیت خوبی در این بخش داریم که امیدواریم در مسابقات آتی، نتایج بسیار بهتری بگیریم.

گردونه

ورزش

وداع با «سید» سازنده کشتی استان

فریمان، اصغری/ پیکر «سید» سازنده کشتی استان، سیدجعفر موسوی، با حضور انبوه مردم سوگوار فریمان و دوستداران آن عزیز سفر کرده از اقصی نقاط کشور، از مسجد چهارده معصوم(ع) تشییع شد و در "بهشت صادق" فریمان آرام گرفت. به گزارش خراسان رضوی، در این مراسم رسول خادم (رئیس فدراسیون کشتی)، حمید باوفا (مربی فریمانی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان)، جمعی از پیشکسوتان و کشتی گیران مطرح کشور و جهان همچون: ابوالفضل زینل نیا، امیر توکلیان، حمید قشنگ، عبدالرضا کارگر و... به همراه مدیرکل ورزش و جوانان خراسان رضوی، مربیان و مسئولان هیئت کشتی خراسان رضوی و جمعی از مسئولان و رؤسای ادارات شهرستان فریمان حضور داشتند.

رئیس فدراسیون کشتی پس از دیدار با استاندار:

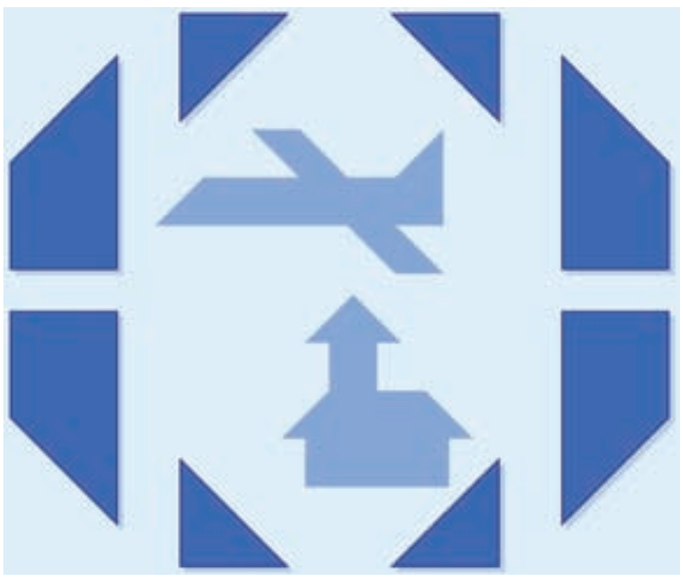
میزبانی مشهد در جام «تختی» با حضور بیش از ۴۰ تیم قطعی شد

پیروز- رئیس فدراسیون کشتی پس از دیدار روز گذشته اش با استاندار گفت: میزبانی مشهد از مسابقات جام بین المللی تختی امسال در سه رشته آزاد، فرنگی و کشتی پهلوانی قطعی شد که با استقبال استاندار و دیگر مسئولان استان انتظار می رود در پایان دی ماه میزبانی خوبی داشته باشیم. به گزارش روابط عمومی هیئت کشتی استان، "رسول خادم" در دیدار روز گذشته خود با استاندار - که بدون حضور خبرنگاران انجام شد- افزود: جام تختی، معتبرترین مسابقات بین المللی است که میزبانی این مسابقات با حضور بیش از ۴۰ تیم واقعا کار سخت و سنگینی است و البته مشهد در گذشته نشان داده است که می تواند میزبانی چنین مسابقاتی را بر عهده بگیرد. وی خاطر نشان کرد: میزبانی مشهد فرصت خوبی است تا خراسان رضوی بتواند سه تیم کامل در هر بخش داشته باشد. وی با بیان این که برترین تیم های جهان در این مسابقات حضور دارند، افزود: پیش بینی ما این است که ۳۰ تیم خارجی نیز در این رقابت ها حضور پیدا کنند. این گزارش حاکی است استاندار نیز در این دیدار به جایگاه کشتی استان در کشور اشاره کرد و گفت: در گذشته جایگاه خوبی در کشور داشته ایم و به عنوان قطب کشتی مطرح بودیم، اما امروز این رشته شرایط خوبی ندارد. «رشیدیان» افزود: استعدادهای خوبی در این استان وجود دارد و مربیان و مسئولان مربوط باید تلاش کنند تا استعدادها را شناسایی کنند و آنها را تحت پوشش قرار دهند. وی خاطر نشان کرد: کشتی خراسان رضوی جایگاه خاصی دارد که باید بیشتر به آن توجه شود. وی در ادامه با تشکر از فدراسیون کشتی که میزبانی جام تختی را به مشهد واگذار کرد، اظهار کرد: مشهد ظرفیت خوبی برای میزبانی مسابقات بین المللی دارد و در این زمینه نیز باید بتوانیم از ظرفیت شهر استفاده کنیم. در خور ذکر است در این دیدار محمود یعقوبی (رئیس هیئت کشتی استان) و صبوریان (مدیرکل ورزش استان) نیز حضور داشتند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۹/۱۵]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

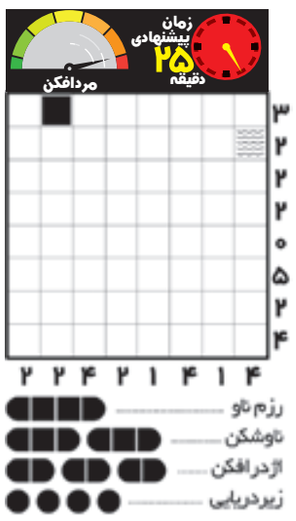


به نظر شما، چطور می توان این هشت تکه پُر رنگ را کنار هم قرار داد تا با هر بار چینش، یکی از شکل های کم رنگ وسط تشکیل شود؟! سعی کنید خطوط مرز تکه ها را روی شکل های وسط رسم کنید. یا حتی یک پیشنهاد بهتر اینکه: هشت تکه را برش بزنید و دست به کار شوید تا بتوانید هریک از شکل های وسطی را بسازید. ما عمدا تکه ها را بزرگتر چاپ کردیم تا بتوانید این معما را عملی حل کنید.

ناویاب

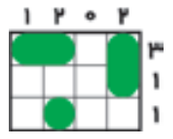
دوشنبه ها و پنجشنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.
نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

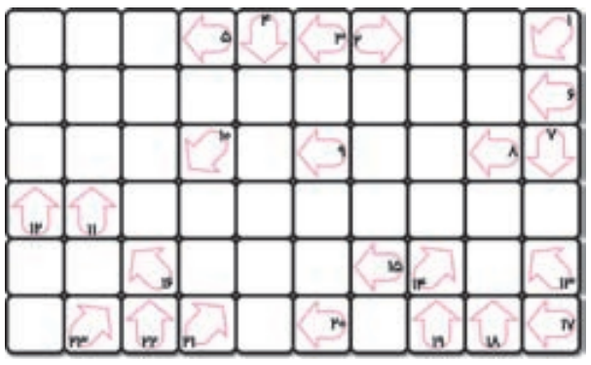
نکته ها:

- شکل پُر شده گی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (▒) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُر شده گی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



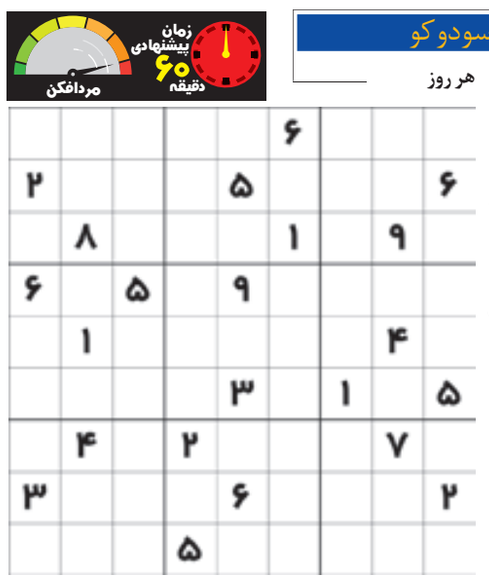
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

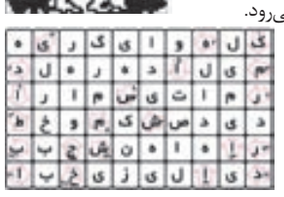
۱-(۶ حرفی) رئیس سازمان تعزیرات حکومتی گفت: بیشترین کشفیات قاچاق در کشور، مربوط به لوازم خانگی، صوتی و تصویری و این وسیله است.
۲-(۴ حرفی) آواز خوانی
۳-(۳ حرفی) حالت خوابیدن به روی آن، علاوه بر عوارض گوارشی و تنفسی، می تواند روی فرم صورت تاثیر منفی بگذارد و باعث ایجاد خطوطی روی پوست شود.
۴-(۴ حرفی) بالا بودن کراتین در ادرار می تواند نشانه بیماری طولانی این عضو یا آسیب دیدگی آن باشد.
۵-(۴ حرفی) بدون همسر
۶-(۱۰ حرفی) گاز منواکسید کربن بی رنگ و بی بو است و ۲۵۰ برابر اکسیژن قابل حل در خون است و فرد را به مرور زمان دچار این احساس می کند.
۷-(۴ حرفی) لقب امام پنجم شیعیان
۸-(۳ حرفی) ابزار هیزم شکن
۹-(۳ حرفی) ناراستی و انحراف
۱۰-(۴ حرفی) ماکارونی، پاستا و لازانیا از دیدگاه طب ایرانی، غذای غلیظ محسوب می شود و مصرف آن به افرادی که دچار غلظت یا..... خون هستند یا افراد دچار ضعف هضم، توصیه نمی شود.
۱۱-(۴ حرفی) ترمز دستی کشتی!
۱۲-(۴ حرفی) افراد سردمزاج بهتر است برنج را با زیره یا ..... طبخ کنند و از گوشت گوسفند به جای گوشت گاو استفاده کنند.
۱۳-(۳ حرفی) نتایج مطالعه جدید نشان می دهد که بدبین بودن، سلامتی این عضو بدن را به خطر می اندازد.
۱۴-(۳ حرفی) این شهر از سوریه در آستانه خروج از چنگال تروریست های تکفیری است و این گام بلند را به رهبری، ارتش و مردم سوریه تبریک می گوییم.
۱۵-(۷ حرفی) ورزش کردن حداقل چند ساعت قبل از خواب توصیه نمی شود زیرا آدرنالین موجود در خون باعث می شود دچار این احساس شوید.
۱۶-(۳ حرفی) میوه ای مناسب لواشک
۱۷-(۴ حرفی) دانشمندی از اهالی ری
۱۸-(۴ حرفی) غذایی از تخم مرغ
۱۹-(۳ حرفی) از سیارات منظومه شمسی
۲۰-(۵ حرفی) شکنندگی ناخن و مو می تواند زمانی رخ دهد که بدن با کمبود ویتامین B و این عنصر مواجه است.
۲۱-(۶ حرفی) ناطق و خطیب
۲۲-(۴ حرفی) اعانت و حمایت
۲۳-(۶ حرفی) عوارض و خراج

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



پاسخ ها

اسب سفید به d۴ می رود. سیاه با هر حرکتش در حرکت بعدی مات است: اگر اسب سیاه سمت چپ حرکتی انجام دهد یا اسب سیاه سمت راست به یکی از خانه های f۸ یا f۶ برود اسب سفید به f۳ می رود. اما اگر سرباز سیاه با زدن فیل به g۴ برود رخ سفید به h۱ می رود. اگر هم اسب سیاه سمت راست سرباز سفید را بزند اسب سفید به f۵ می رود.