یادداشت

بهروز

زنگ خطر «دوپینگ» در ورزش استان!

روز گذشته اسامی ۱۰ دوپینگی ورزش ایران اعلام شد و متاسفانه در این فهرست، نام ۲ پرتابگر جوان خراسانی نیز که همین چندین ماه قبل، از رقابت های قهرمانی جوانان آسیا با مدال به مشهد باز گشتند، دیده می شود. نکته تاریک ماجرا آنجاست که برای این ۲ جوان، آینده بسیار درخشانی در رشته دوومیدانی پیش بینی می شد که با توجه به آرای قطعی محرومیت ۴ ساله این ۲ ورزشکار متخلف، این آرزوها تا حد بسیاری بربادرفته است. تاسف بارتر اینکه این ۲ ورزشکار، "شهرستانی" هستند و این اتفاق تلخ نشان می دهد که معضل "دوپینگ" در برخی شهرستان ها نیز ریشه دوانده و لازم است برای آگاه سازی بیشتر از تبعات شوم آن، تمهیدات جدیدتری اندیشیده شود. از آنجا که ممکن است عنصر "ناآگاهی" نیز در وقوع این تخلف وتخلفات مشابه، نقش جدی داشته باشد، حتما باید تدبیری اتخاذ شود تا ورزشکاران و به ویژه مربیان در استان، مکمل های مجاز و غیرمجاز را بشناسند و از وقوع این رویدادهای تلخ جلوگیری شود. در هر حال، وقوع این اتفاق تلخ، "زنگ های خطر" را برای ورزش استان به صدا درآورد و متولیان رشته های مختلف نیز باید در این زمینه ها هوشیارتر عمل کنند...

اخبار

ورزش

نتایج بازی های نمایندگان فوتبال استان در لیگ ۳

خروشی- در هفته نهم لیگ دسته سوم فوتبال کشور، تیم "یاران حجازی" مشهد برابر "شهدای ساری" متوقف شد. براساس گزارش "خراسان رضوی" این تیم روز گذشته در ورزشگاه تختی مشهد میزبان تیم ساروی بود که این دیدار با شکست ۳ بر یک به پایان رسید. همچنین تیم فوتبال "آرامش طوس" مشهد (دیگر نماینده استان) نیز عصر جمعه گذشته در مشهد تن به شکست سنگین ۳ برصفر برابر تیم صدرنشین گروه "انتظار بجنورد" داد و با ۱۲ امتیاز، راه صعود خود را دشوار کرد.

برگزاری کشتی باچوخه در مشهد

میرزاده- رقابت های کشتی باچوخه مشهد، عصر جمعه گذشته در سالن "شهید بابانظر" مجموعه ورزشی کارگران مشهد پایان یافت. به گفته مسئول کمیته فرهنگی انجمن کشتی باچوخه مشهد، "پهلوانی"، "جمعه پور" و "ابراهیمی"، قندهای اول، چهارم و پنجم را به خود اختصاص دادند و کشتی برای تصاحب قندهای دوم و سوم با تساوی پایان یافت. "جعفر قادری" افزود: در بخش پیشکسوتان نیز "اصغر بهاری" با غلبه بر رقیب توانست قند این رده را تصاحب کند.

در پنجمین نشست کارگروه ورزش شورای شهر مطرح شد:

مصوبه کمک ۲۰۰ میلیون تومانی شهرداری به هیئت های ورزشی مشهد

رئیس کارگروه: لایحه حمایت از "سیاه جامگان"، حتما تا هفته آینده در جلسه هماهنگی مطرح می شود

گزارش جلسه

میرزاده

پنجمین جلسه کارگروه ورزش شورای شهر مشهد، روز گذشته با اخبار خوشی برای هیئت های ورزشی مشهد توام بود. به گزارش "خراسان رضوی"، در این جلسه که در سالن جلسات شورای شهر مشهد برگزار شد، رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد با اشاره به فعالیت ۳۶ هیئت ورزشی در شهرستان مشهد گفت: از ابتدای امسال تاکنون، مجموع اعتبارات اختصاص یافته به این اداره، ۹۶ میلیون تومان بوده است که این اعتبار ناچیز، برای حمایت از هیئت های ورزشی مشهد، کافی نیست. "مجید پوررضایی" افزود: در ایام پایانی ماه صفر نیز سالن های ورزشی مشهد، پذیرای بیش از ۱۷ هزار نفر از زائران حرم مطهر رضوی بوده اند که با توجه به استفاده های غیرورزشی از این اماکن، حدود ۸ میلیون تومان اعتبار برای جبران خسارت وارد شده به سالن ها و اماکن ورزشی، برآورد شده است. وی پیشنهاد کرد، همان گونه که مساجد و مدارس از بسته های حمایتی شهرداری مشهد برخوردار شده اند، این حمایت ها متوجه هیئت های ورزشی مشهد نیز باشد. پوررضایی خاطرنشان کرد: برخی هیئت های ورزشی ما، حتی برای پرداخت هزینه های جاری خود نیز با مشکل مواجه هستند و انتظار می رود مسئولان شهری در قالب های سخت افزاری و اعتبارات نقدی از آنها حمایت کنند. پس از بیان نظرات اعضای حاضر در جلسه درباره این درخواست، با تصویب کارگروه، مقرر شد برای ۳ ماه پایانی امسال، مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان از محل اختیارات شهردار مشهد، به هیئت های ورزشی مشهد، کمک مالی

شود. همچنین اداره ورزش و جوانان مشهد مکلف شد پیشنهادهای دیگر خود را برای حمایت از هیئت های ورزشی در سال آینده، به صورت یک لایحه به شورای شهر مشهد ارائه کند. (به گفته "محمدسهیلی" -نایب رئیس شورا و رئیس کمیسیون بودجه شورای شهر مشهد- سالانه مبلغ ۵ میلیارد تومان برای کمک های مختلف فرهنگی، اجتماعی و ... در اختیار شهردار مشهد قرار دارد که بر مبنای دستورالعملی مصوب از سوی کمیسیون برنامه و بودجه، بدون نیاز به مصوبه شورای شهر، هزینه می شود.)

بررسی یک توافقنامه از نفس افتاده!

در بخش دیگری از این جلسه، موضوع یکی از مصوبات شورای شهر مشهد در سال ۱۳۸۶ برای حمایت از ورزش همگانی بانوان نیز مورد بحث و بررسی اعضا قرار گرفت. با توجه به این که مصوبه مذکور، به عقد توافقنامه بین شهرداری مشهد و اداره کل آموزش و پرورش استان منجر شده بود، نمایندگان آموزش و پرورش و شهرداری، به ارائه گزارشی از روند اجرای این توافقنامه پرداختند. نگاه سختگیرانه حراست آموزش و پرورش استان به استفاده قشرهای مختلف از فضای مدارس، نیاز به اعتبار بیش از یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان برای ادامه طرح در ۳۰۰ مدرسه، مشخص نشدن زمان پایان توافقنامه شهرداری و آموزش و پرورش و عقد توافقنامه جدید، استاندارد نبودن شرایط مدارس برای ورزش و نامناسب بودن زمان اجرای طرح ورزش همگانی در مدارس (ساعت ۶ تا ۷ صبح)، از جمله مشکلات و موانعی عنوان شد که بر سر راه ادامه این توافقنامه وجود داشته است. در ادامه جلسه، پس از استماع گزارش نمایندگان شهرداری و آموزش و پرورش و ارائه نظرات حاضران در جلسه، مقرر شد که برای حمایت از ورزش همگانی بانوان و با تأکید بر نقش محلات در توسعه این ورزش، پیش نویس مصوبه جدید برای جایگزینی مصوبه قدیمی سال ۱۳۸۶ شورای شهر، به کارگروه ارائه شود که در آن، استفاده از سالن های ورزشی شهرداری و آموزش و پرورش، مورد توجه بیشتر قرار بگیرد. همچنین در این جلسه، برآورد مالی اداره ورزش و جوانان مشهد برای حمایت از تیم های قهرمانی ورزش بانوان، به کارگروه ارائه شد تا برای بررسی، در دستور کار قرار گیرد. ضمن این که مدیر تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد و رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد، مکلف شدند تا در جلسه آینده کارگروه ورزش، پیشنهادهای تکمیلی خود را برای "پارک جوانمردان" و "صندوق حمایت از ورزشکاران و پیشکسوتان" ارائه کنند.

پیگیری وضعیت لایحه حمایتی از «سیاه جامگان»

در حاشیه این جلسه، رئیس کارگروه ورزش شورای شهر مشهد به خبرنگار ما گفت: لایحه شهرداری مشهد در حمایت از تیم سیاه جامگان، حتما تا هفته آینده در جلسه هماهنگی شورای شهر مشهد مطرح می شود. "محمد آصفی یزدی" افزود: این لایحه، قرار بود هفته گذشته مطرح شود که با توجه به تقارن جلسه هماهنگی و مراسم تودیع و معارفه فرمانداران قدیم و جدید مشهد، از اعضای شورا درخواست کردیم رسیدگی به آن، از دستور کار خارج و به زمان مناسب تری موکول شود. وی ابراز امیدواری کرد که این لایحه، پس از بررسی، به زودی در صحن علنی شورای شهر، مطرح شود.

کامرانی فر: حرف و حدیث‌های محرومیت «ترکی» از قضاوت، نامنصفانه است

پیروز- رئیس خراسانی دپارتمان داوری فدراسیون فوتبال گفت: عده‌ای با پرداختن به موضوع محسن ترکی (داور خراسانی) و ردشدن او در تست AFC قصد تخریب دپارتمان داوری را دارند. "حسن کامرانی فر" در گفت‌وگو با ایسنا، درباره شایعه ردشدن ترکی در تست داوری AFC اظهار کرد: محسن ترکی در تست AFC موسوم به «یویو» ردشده که این تست به صورت دوبدن ۲۰ متر، استراحت و بازگشت است. این تست با تست فیفا و تست قبل از فصل فرق دارد و اگر بخواهیم یک داور را به دلیل ردشدن در این تست -به هر دلیلی که باشد- از قضاوت در ایران محروم کنیم، منصفانه نیست. وی افزود: شرایط هر تست با دیگر تست‌ها تفاوت دارد. وقتی داوری در تست داخل کشور قبول شده است، طبق قانون می‌تواند در ایران قضاوت کند تا زمان تست بعدی که در آن باید شرکت کند. ضمن اینکه ترکی، داور بزرگی است و به خاطر ردشدن در یک تست، نه او و نه دیگران را از کار محروم نمی‌کنیم.

گردونه

ورزش

بازی آخر هفته «پرسپولیس» در مشهد عقب افتاد

پیروز- با اعلام رسمی سازمان لیگ برتر فوتبال کشور، برگزاری بازی پرسپولیس و پدیده در مشهد به جمعه هفته جاری (۱۹ آذر) موکول شد. به گزارش "ورزش سه"، مصاف تیم فوتبال پرسپولیس و پدیده در چارچوب دیدارهای هفته سیزدهم رقابت ها که قرار بود پیش از این ساعت ۱۴:۳۰ پنجشنبه ۱۸ آذر ماه برگزار شود، به ساعت ۱۴:۱۰ جمعه هفته جاری موکول شد. در خور ذکر است تیم پرسپولیس پیش از این برای اقامت در مشهد، از بعدازظهر چهارشنبه و همچنین برای پرواز رفت و برگشت به ترتیب در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه برنامه ریزی و اقدام کرده بود که البته با وضع جدید، این برنامه نیز دستخوش تغییرات می شود.

«سه گله» فوتسالیست مشهدی در قزاقستان

پیروز- تیم فوتسال "غیرت" قزاقستان با درخشش وهت تری (سه گله) لژیونر مشهدی به پیروزی دست یافت. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، "حسین طیبی" ستاره این تیم قزاقستانی در اولین هفته لیگ قزاقستان برابر تیم باشگاهی "مدرسه ورزش" این کشور به میدان رفت که با ۳ گل و یک پاس گل چهره ویژه این بازی بود.

آغاز مسابقات والیبال نشسته قهرمانی کشور در مشهد

میرزاده- بیست و نهمین دوره مسابقات والیبال نشسته قهرمانی کشور، با برگزاری مراسم افتتاحیه، عصر دیروز در سالن شهید بهشتی مشهد آغاز شد. سرپرست فنی این مسابقات به خبرنگار ما گفت: در این دوره از رقابت ها، ۳۰ تیم از استان های کشور، با یکدیگر به رقابت می‌پردازند. به گفته "ترابی"، تیم ها در ۸ گروه به رقابت می پردازند و پس از آن، رقابت ها به صورت حذفی در مرحله نهایی دنبال می شود. وی خاطرنشان کرد: ۱۶ آذر، بازی رده بندی و فینال این مسابقات برگزار می شود و تیم های برتر، معرفی می شوند.

برگزاری مسابقه رده بندی فوتبال باشگاه های تایباد

بهنام- مسابقه رده بندی فوتبال لیگ باشگاه های تایباد (جام شهدا) با پیروزی تیم ابومسلم تایباد به پایان رسید. به گزارش خراسان رضوی و به نقل از هیئت فوتبال تایباد این مسابقه بین تیم های ابومسلم تایباد و یاران کریمی آبقه برگزار و در پایان تیم ابومسلم با نتیجه ۲ بر صفر برحریف خود پیروز شد و مقام سوم مسابقات را کسب کرد و تیم یاران کریمی آبقه چهارم شد. قضاوت این دیدار را داوران خسروی، نیازی و باخرزی به عهده داشتند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۹/۱۴]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — متوسط

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

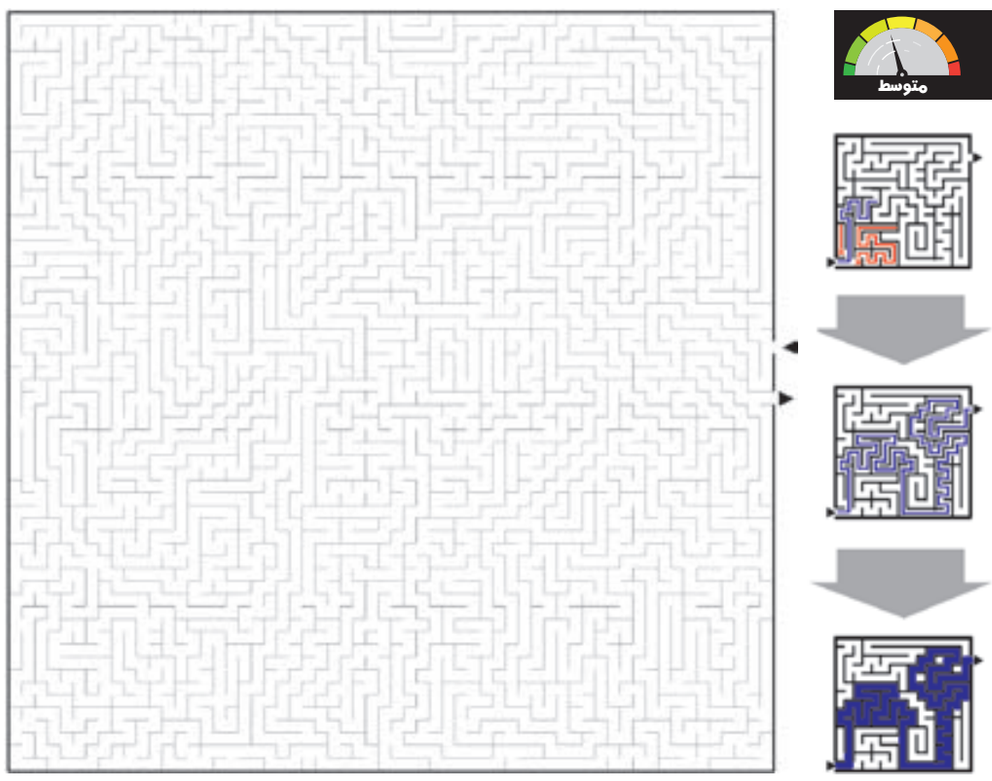
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش‌یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

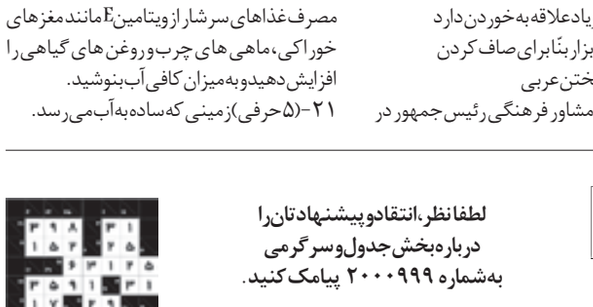
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را احرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶ حرفی) اختلالات اسکلتی و عضلانی امروز سن و سال نمی شناسد و آمارها نشان می دهد پنج هزار کودک در کشور از این مشکل رنج می برند.
۲-(۸ حرفی) همایون شجریان این کنسرت را در در شهرهای پرت، بریزبن، سیدنی و ملبورن استرالیا اجرا کرد.
۳-(۲ حرفی) هوس کردن غذای دریایی، می تواند نشانه ای از کمبود این عنصر در بدن مان باشد.
۴-(۵ حرفی) مراسم افتتاحیه فیلم سینمایی «سلام بمبئی» که قرار بود با بلیت های ۳۰۰ هزار تومانی در سالن های این برج برگزار شود لغو شد.
۵-(۵ حرفی) پیوستگی داشتن با چیزی
۶-(۵ حرفی) تشویش و اضطراب
۷-(۷ حرفی) تورم و خشکی مفاصل بعد از خواب، از علایم ابتلا به این بیماری است. معمولا مبتلایان، دچار کم خونی می شوند و بسیار ضعیف هستند.
۸-(۳ حرفی) پیگیر و با اصرار
۹-(۴ حرفی) پزشکان
۱۰-(۴ حرفی) زیاد علاقه به خوردن دارد
۱۱-(۴ حرفی) ابزار بنّا برای صاف کردن
۱۲-(۳ حرفی) پختن عربی
۱۳-(۶ حرفی) مشاور فرهنگی رئیس جمهور در توئیتی به استعفای محسن پورسیدآقایی مدیرعامل این سازمان نوشت: «مدیری توانمند پیاده شد تا قطار اعتماد عمومی سالم به مقصد برسد».
۱۴-(۵ حرفی) پست الکترونیکی
۱۵-(۳ حرفی) میل به مصرف این غذاها می تواند نشانه ای از برخی عفونت ها به ویژه در سیستم ادراری بدن باشد.
۱۶-(۵ حرفی) سنگ ها و گوهرهای گرانبها
۱۷-(۵ حرفی) معاون عمرانی آموزش و پرورش گفت هدف گذاری جدید ما، خداحافظی کلاس های درس با این وسیله گرمایشی تا پایان سال ۹۶ است.
۱۸-(۶ حرفی) دیابت و عوارض شن هزینه های زیادی را به همراه دارد؛ به عنوان نمونه این عملیات روی بیماران دیابتی ۲۰۰ میلیارد تومان هزینه دارد.
۱۹-(۴ حرفی) تقدیم کردن
۲۰-(۴ حرفی) این عارضه در پوست می تواند نشانه ای از کمبود ویتامین E یا کم آبی بدن باشد؛ مصرف غذاهای سرشار از ویتامین E مانند مغزهای خوراکی، ماهی های چرب و روغن های گیاهی را افزایش دهید و به میزان کافی آب بنوشید.
۲۱-(۵ حرفی) زمینی که ساده به آب می رسد.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۶۰ دقیقه — مردافکن

۹				۴				۶
	۳	۸				۱	۷	
	۶		۷				۸	
						۵		
۳				۵				۹
		۲						
	۴				۹		۵	
۵				۶				۳

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

۷								۸
		۹	۴					۱
						۵	۷	۹
۴		۷		۹				۳
				۳				
۲				۱		۸		۷
۸	۳	۴						
۶					۷	۲		
۵								۴

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

			۷		۵			
		۸				۲		
	۲		۸		۶		۹	
۸		۱		۴		۹		۳
۲		۵		۷		۸		۴
	۳		۴		۱		۶	
		۴				۵		
			۹		۳			

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.