اخبار
ورزشی

برگزاری همایش ویلچررانی در آسایشگاه شهید فیاض بخش

شیدا- همایش ویلچررانی مددجویان آسایشگاه شهید فیاض بخش، صبح دیروز در مشهد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی این آسایشگاه، در همایشی به مناسبت روز جهانی معلولان(۱۲ آذر)، ۱۰۰ مددجو، مسیر ۴۰۰ متری ضلع غربی بوستان ملت مشهد را پیمودند. در خور ذکر است که این همایش، با شعار "من هستم" برگزار و در پایان نیز جوایزی از سوی خیران، اهدا شد.

یک خراسانی، سرپرست تیم اعزامی اسکواش به مالزی شد

میرزاده- با حکم رئیس فدراسیون، یک خراسانی به عنوان سرپرست تیم اعزامی منتخبان اسکواش کشور در رقابت های بین المللی مالزی معرفی شد. به گزارش "خراسان رضوی"، در نامه رئیس فدراسیون اسکواش آمده است: "مجید جلیلی قاضی زاده" به عنوان سرپرست کاروان اعزامی منتخبان مستعد کمتر از ۹ و ۱۱ سال دختران و پسران ایران، به رقابت های بین المللی "گولد" مالزی، معرفی می شود.

رقابت دوچرخه سواران در مشهد

میرزاده- مسابقه دوچرخه سواری تایم تریل انفرادی رنکینگ استان، صبح دیروز در مشهد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان، در سومین و آخرین مرحله این مسابقات، بیش از ۴۰ دوچرخه سوار در ۲ رده سنی، مسیر ۲۲ کیلومتری کنار گذر شمالی اتوبان کمربند سبز مشهد را پیمودند که در پایان، نتایج زیر به دست آمد: جوانان: ۱- حمیدرضا نادری ۲- سینا غلامی ۳- مهدی برومند؛ بزرگسالان: ۱- علی متقیان ۲- کمال راضی ۳- کیوان رکانی.

اخبار
کوتاه

سبزوار، پورسخاوت- یک دونده ماراتن، حرکت خود را برای انتقال پیام خطر انقراض یوزپلنگ آسیایی از اداره حفاظت محیط زیست سبزوار به مقصد شاهرود آغاز کرد.

خروشی- مسابقه آزاد انتخابی تنیس روی میز در سالن شهید بهشتی مشهد برگزار شد.

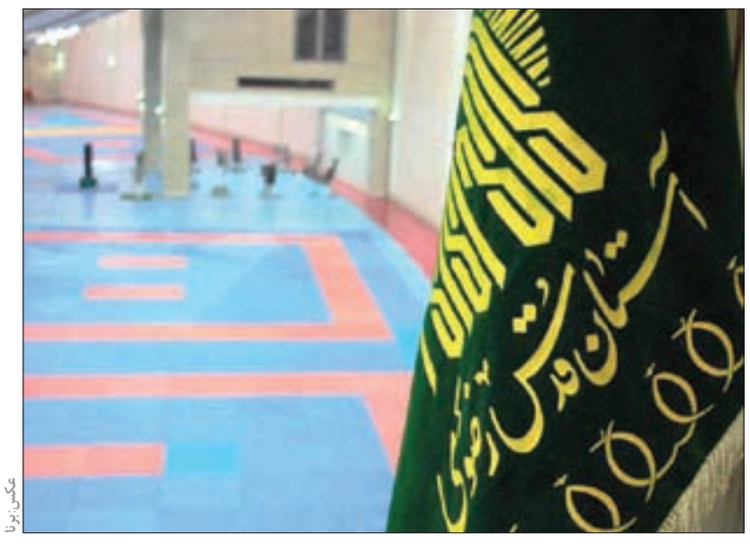
سرخس، تمدن- رئیس اداره ورزش و جوانان سرخس گفت: اعضای تیم کوهنوردی سرخس به مناسبت هفته بسیج قله ۴۰۵۰ متری تفتان در استان سیستان و بلوچستان را فتح کردند.

فریمان، اصغری- مسابقات تیراندازی بسیجیان در فریمان پایان یافت و از نفرات برتر با اهدای لوح یادبود تقدیر شد.

انتظاراتی که هنوز برآورده نشده است

مطالبات انباشته «ورزش حرفه ای استان» از آستان قدس

گزارش تحلیلی
بهروز


عکس: برنا

جمله اول: "مطالبات حرفه ای کشتی استان را در لیگ های کشوری از آستان قدس و استانداری پیگیری کنید." **جمله دوم**: "به خاطر مردم استان دست خود را برای توجه به نمایندگان فوتبال استان در لیگ برتر کشور به سوی استانداری و آستان قدس رضوی دراز می کنم." گوینده جمله نخست؛ مرد شماره ۲ کشتی ایران (دبیر فدراسیون کشتی) است که در دیدار با جمعی از پیشکسوتان یکی از مهمترین رشته های ورزشی استان (کشتی) ادا شد و گوینده جمله دوم نیز مرد شماره یک جذاب ترین و پرطرفدارترین رشته ورزشی (فوتبال) کشور (رئیس فدراسیون) می باشد که همین چند روز پیش در یک نشست خبری رسمی در مشهد اعلام کرد دو این ۲ جمله نشان دهنده مطالبه ای است که از این ۲ نهاد تصمیم ساز و مهم استان (استانداری وآستان قدس) مطرح شده است. پیگیری مطالبات "ورزش حرفه ای استان" از استانداری از سوی روزنامه "خراسان رضوی" ومعدود رسانه های مکتوب استان، خوشبختانه به اتفاقات مثبتی چون: تشکیل نخستین جلسه شورای ورزش استان به ریاست استاندار (برای نخستین بار) و پیگیری تدوین لایحه حمایت مالی شهرداری وشورای شهر مشهد از تیم فوتبال "سیاه جامگان" - ایضا دیگر نماینده فوتبال استان - پدیده - (بازهم برای نخستین بار) و... شده است. اما در این میان، اکنون می توان به مطالبه برزمین مانده "ورزش حرفه ای استان" از یکی از بزرگترین نهادهای اقتصادی و خدماتی استان (آستان قدس رضوی) پرداخت و با توجه به طرح رسمی این مطالبات توسط بالاترین مراجع ورزش کشور، امیدوار به نقش آفرینی پررنگتر این نهاد بود...

خدمات مثبت آستان قدس در حوزه ترویج ورزش همگانی

"آستان قدس رضوی" از همان سالهای نخست تولدش با تاسیس موسسه ای به نام "تربیت بدنی آستان قدس"، در عمل نشان داد نه تنها به اهمیت ونقش ترویج ورزش در سالم سازی جامعه وجلوگیری از انحرافات اجتماعی "واقف" است؛ بلکه در این زمینه گام های عملی بسیار مفید و مهمی نیز برداشته است. توجه به "ورزش همگانی" در سال های فعالیت این نهاد، البته به احداث وبهره برداری از بسیاری از ممتازترین اماکن ورزشی شهر واستان منجر شد که فواید "وجودی" آن در تعالی ورزش استان نیز قابل انکار نیست. در آن دوران، البته اصولا هیچ یک از لیگ های حرفه ای ورزش کشوری - حداقل به شکل کنونی - وجود نداشت وطبیعی بود که تولیت وقت این آستان نیز دستور العملی در این حوزه نداشته باشد. سالهای سال، موسسه تربیت بدنی آستان قدس با همین رویکرد فعالیت های خود را در ورزش استان ادامه داد تا اینکه به تدریج بحث لیگهای برتر حرفه ای در برخی رشته ها در کشور "پا" گرفت والبته کم کم مطالبات جدیدی از نهاد آستان قدس در حوزه ورزش استان نیز مطرح شد.

تابلوی "ورود ممنوع" به ورزش حرفه ای!

در طول دهه گذشته اما به دنبال همین زمزمه های علنی وغیر علنی، مطالبه ورود آستان قدس به حوزه تیمداری یا ورزش حرفه ای (با توجه به نیاز مبرم ورزش استان در این حوزه) گاه و بیگاه مطرح شد که البته هر بار، تربیت بدنی آستان قدس این ورود را تکذیب و اعلام می کرد: این نهاد، حتی قصد ورود به این حوزه را نیز ندارد. البته یکی از روسای وقت تربیت بدنی آستان قدس، در یک نشست خبری تلویحا مدعی شد: چون حیطه فعالیت های خدماتی آستان قدس صرفا در حوزه فعالیت های وقفی قرار دارد، اصولا چنین فعالیتهایی امکان پذیر نیست که البته در همان زمان، بحث ضرورت درخواست و استفتائات جدید شرعی برای مسائل مستحدثه (مجوزهای جدید برای مقتضیات جدید) وبرون رفت از این بن بست، مطرح شد که البته چون اراده و نیازی در آن زمان احساس نمی شد، به صورت جدی پیگیری نشد. حتی نگارنده به یاد دارد زمانی این استدلال نیز به صورت غیر رسمی مطرح شد که چون هیچ تضمینی وجود ندارد که تیمی با نام و انتساب به امام هشتم، در میدان ورزش حرفه ای دچار لغزش و خطای ورزشی یا اخلاقی نشود، پس چنین فعالیتی در حوزه ورزش حرفه ای ناممکن است که البته با احترام به این نگرانی ها، پاسخ منطقی به این نگرانی، نیز می توانست حضور غیر مستقیم تیمهای ورزشی این نهاد با نام شرکتهای متعدد اقتصادی زیر مجموعه باشد که نگرانی های احتمالی را کاهش می داد و حداقل بهتر از پاک کردن "صورت مسئله" بود!

تولیت جدید و امید دوباره

اماپس از آغاز تولیت جدید و تایید تلویحی این نیاز مبرم ورزش استان - در نخستین جلسه رسمی دیدار تولیت جدید با مسئولان و دست اندرکاران ورزش استان (چندین ماه قبل) - باعث شد روزنه امیدی برای پاسخگویی به مطالبات انباشته "ورزش حرفه ای استان" از این نهاد باز شود تا مدیران این نهاد به هر شیوه ای که خود صلاح می دانند، کمک های پررنگتر خود را از تیم های ورزشی حرفه ای استان در لیگ های کشوری - در قالب مشخص - دریغ نکنند.

صحبت های اخیر مسئولان ارشد فوتبال و کشتی کشور، نیز در این باره البته بار دیگر بهانه پیگیری این مطالبات را از "آستان قدس" فراهم کرد که برای این منظور، پیگیر سوالاتمان از مدیر موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی می شویم. متاسفانه پس از چندبار تماس تلفنی، مطلع شدیم مسئول مربوطه، در سفر خارج از کشور به سر می برد و امکان پاسخگویی وی - حداقل تا مدت زمانی نامشخص - فراهم نیست. در هر صورت، انتظار حمایت مالی مستقیم این نهاد قدرتمند اقتصادی (حداقل در لیگ های برتر کشوری در رشته هایی چون ورزش باستانی، کشتی و...) و یا کمک غیر مستقیم ومشخص این نهاد به نمایندگان ورزش استان در لیگ های حرفه ای کشور، انتظاری است که سالهاست جامعه ورزش از نهادی چون آستان قدس انتظار دارد و با تغییر برخی رویکردها در این نهاد، این موضوع (حداقل با نیازهای جدید وتغییر زاویه نگاه و تجدید نگرشها) قابل بررسی و پاسخگویی مجدد است.

گردونه
ورزش

سرمربی تیم هندبال بیتای سبزوار:

بی دقتی، مانع پیروزی ما شد

پیروز- سرمربی تیم هندبال "بیتای سبزوار" گفت: بی دقتی در ضربات آخر و از دست دادن فرصتها مانع پیروزی تیم ما شد. "محمد فریور" پنجشنبه شب گذشته پس از تساوی ۲۰ بر ۲۰ برابر "فولاد مبارکه سپاهان" در گفت و گو با ایرنا افزود: باید در تمرینات روی ضربات آخر توجه کنیم تا در بازی های حساس لیگ بازیکنان فرصت های پیش آمده را به راحتی از دست ندهند. وی گفت: از عملکرد بازیکنانم رضایت دارم و هر هفته انسجام ووحدت تیمی ما بیشتر می شود. بیتا، تیمی نوپا است که به زمان نیاز دارد لذا مردم سبزوار صبور باشند و قدر جوانان و نوجوانان هندبالیست خود را بدانند.

سرمربی خراسانی تیم ملی والیبال نشسته جایزه گرفت

پیروز- سرمربی خراسانی تیم ملی والیبال نشسته ایران، جایزه بهترین تیم معلولان آسیا در ۲ سال اخیر را دریافت کرد. سرمربی تیم ملی والیبال نشسته ایران به ایرنا گفت: مجمع عمومی کمیته پارالمپیک آسیا هر ۲ سال یک بار برگزار می شود و از برترین های آسیا طی ۲ سال تقدیر به عمل می آید. "هادی رضایی" افزود: درخشش تیم والیبال نشسته ایران و کسب ۴ عنوان قهرمانی پی در پی از رویدادهای آسیایی و جهانی باعث شد که این جایزه به تیم ملی ایران اهدا شود.

معرفی نفرات برتر دوی صحرانوردی

پیروز- دبیر هیئت دوومیدانی استان گفت: مسابقات دوی صحرانوردی خراسان رضوی با حضور ۹۰ دونده در بخش آقایان و بانوان برگزار شد. "سعادتمند" در گفت و گو با ایسنا، اظهار کرد: مسابقات در تمامی رده های سنی در مشهد برگزار شد و نفرات برتر مشخص شدند. به گفته وی قهرمانان این مسابقات به این شرح بودند: رده سنی نوجوانان: امیر حسین صفوی، جوانان: سینا شکوه، بزرگسالان: محمد فرجی. بانوان: سمیرا خداترس در نوجوانان، نجیبه شرشبی در جوانان و افسانه فریدی در بزرگسالان.

برتری پرگل نماینده فوتبال استان در لیگ برتر نونهالان کشور

پیروز- تیم "پیشگامان مشهد" تنها نماینده استان در لیگ برتر نونهالان کشور در دیداری جذاب و پرگل با نتیجه ۴ بر صفر تیم "هدف بابلسر" را شکست داد. به گزارش پایگاه خبری هیئت فوتبال استان در این دیدار که در ورزشگاه تختی مشهد برگزار شد، گل های تیم مشهدی را به ترتیب علی زارعی، علی غزیب زاده، عیسی بافرزی و امیرحسین احمدی به ثمر رساندند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۹/۱۳]

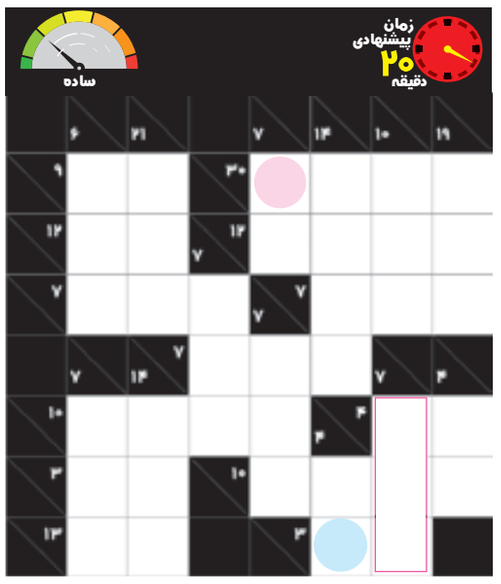
معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.



اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

جدول ویژه می گوید ستون ۷ باید با ۱+۲+۴ پُر شود. اما ۲ و ۴ در خانه بالایی این ستون ممنوع است! (چون ۲+۲ و ۰+۴ در سطر ۴ نمی توانیم داشته باشیم). پس ۱ را در خانه بالایی می گذاریم تا سطر ۴ و ستون ۴ پُر شوند.

به گفته جدول ویژه، ستون ۴ باید با ۱+۳ پُر شود و سطر ۳ باید با ۱+۲ پُر شود. پس باید در تقاطع رقم ۱ را بنویسیم تا با پُر شدن این سطر و ستون و اطلاعات قبلی، کل این محدوده پُر شود.

جدول ویژه گفته، سطر ۳۰ از ۶+۷+۸+۹ تشکیل می شود. اما در ستون ۷ بزرگترین رقم مُجاز ۶ است. پس جای ۶ خانه سمت چپ است.

برای حل هر معما کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.
*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
*اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
*از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
*بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۴+۵
۴۹	۴	۵+۷+۸+۹
۱۰۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود در این مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبز رنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پرکردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

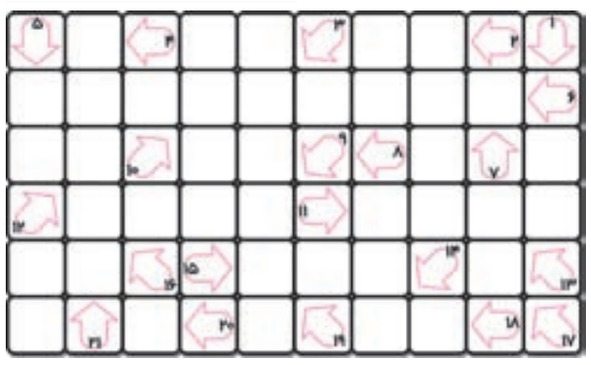
برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

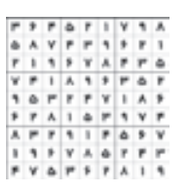


واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) پپ گوارديولا در زمان سکانداری این تیم، دوران باشکوهی را با مهاجم ریزنقش و پرآوازه اش لیونل مسی سپری کرد.
۲-(۶ حرفی) زن خانه دار
۳-(۵ حرفی) به باور یک مدیر برنامه معروف، ارزش این مهاجم ملی پوش ایرانی روستوف در بازار نقل وانتقالات ۳۰ تا ۴۰ میلیون یورو است.
۴-(۳ حرفی) باشگاه استقلال قصد کوتاه آمدن از مواضع خود نسبت به این مجری برنامه صبحگاهی شبکه یک سیما را ندارد.
۵-(۶ حرفی) پارچه ای نفیس
۶-(۷ حرفی) در دومین روز از رقابت های قهرمانی کاراته آسیا، کاراته کاهای ایران در این کشور ۸ مدال کسب کردند.
۷-(۳ حرفی) سرمای ملایم
۸-(۳ حرفی) کرانه آسمان
۹-(۴ حرفی) نزدیک به ۵۰۰ هزار یورو جواهر آلات، ساعت و دستبند طلا و نقره از منزل مسکونی این ستاره پیشین تیم رئال مادرید به سرقت رفت.
۱۰-(۳ حرفی) قرار است ۲ بازیکن پینگ پنگ این کشور به ایران بیایند و به عنوان حریف تمرینی به اردوی تیم ملی اضافه شوند.
۱۱-(۵ حرفی) این ستاره پیشین فوتبال آلمان با تمام شدن دوره مجازاتش به خاطر تخلف مالیاتی به مسند ریاست باشگاه بایرن مونیخ برگشت.
۱۲-(۴ حرفی) در مثل به اسب شاه نگویید!
۱۳-(۵ حرفی) گوشه نشینی
۱۴-(۲ حرفی) پول ژاپنی
۱۵-(۶ حرفی) مصدومیت شدیدش در لیگ قهرمانان، شیرینی بُردها را به کام رئالی ها تلخ کرد تا رئال حداقل ۲ ماه و نیم ستاره ولزی نداشته باشد.
۱۶-(۳ حرفی) پافشار و سمج
۱۷-(۵ حرفی) تفریح مضرتر از سیگار!
۱۸-(۷ حرفی) از زمان ورودش به فوتبال اسپانیا آمار و ارقام زیادی را به نام خودش ثبت کرده که بهترین آمار گل کاشته اخیرا به نامش ثبت شد.
۱۹-(۳ حرفی) پول خارجی
۲۰-(۴ حرفی) ثبات و بقا داشتن
۲۱-(۶ حرفی) جزو معدود بازیکنانی است که همه اهالی فوتبال از هر رنگی به او علاقه مندند. در بازی با پیکان از داور کارت قرمز گرفت در حالی که مستحق اخراج نبود و داور حداقل در مورد کارت اولش اشتباه کرد اما با این حال کسی اعتراضی از این بازیکن سر به زیر ندید و با همان متانت از بازی بیرون رفت.

پاسخ ها

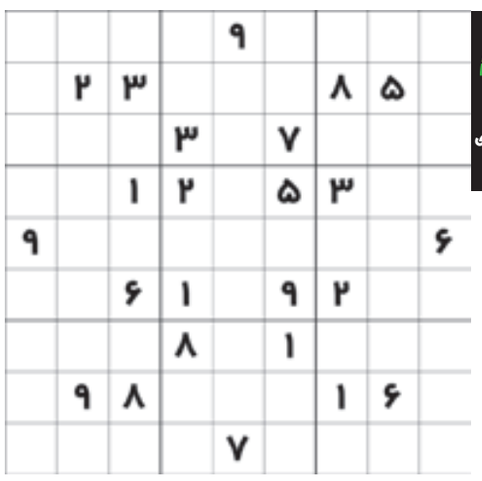
اسب سفید به g۶ می رود تا سیاه به جز شاهش نتواند مهره ای را حرکت بدهد و در حرکت بعدی مات شود. اگر شاه سیاه به c۴ برود وزیر سفید به d۴ می رود. و اگر به c۶ برود اسب سفید به e۷ می رود. اگر هم به d۶ برود وزیر سفید به d۷ می رود. و اگر به e۴ برود وزیر سفید به b۷ می رود. اگر هم به e۶ برود اسب سفید به f۴ می رود.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.



کیدوکو (سودوکو کودک)

هر روز

قانون: خانه های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمزش تکراری نباشد.

		۴	۶		
	۳				
۳	۴		۲		
۵		۲		۶	
۲	۵			۳	
					۱

نمونه های متنوع کیدوکو را برای گروه های سنی مختلف در اینترنت جست و جو کنید.