گفت‌وگوی اختصاصی با استاد شیر خدا:

«کشتی پهلوانی» در ذات خراسانی هاست

بهروز

مرشد نام‌آشنای کشور و "چهره ماندگار" ورزش‌های پهلوانی و زورخانه‌ای کشور روز گذشته سفر کوتاه مدتی به مشهد داشت. در همین فرصت اندک با استاد «حاج عباس شیر خدا» که علاقه‌ویژه‌ای به ورزش استان و "روزنامه خراسان" دارد، گفت‌وگویی داشتیم که این گفت‌وگو با همین مقدمه کوتاه تقدیم شما می‌شود...

***استاد، چه شد به مشهد سفر کردید؟**

- دلتنگ زیارت امام هشتم(ع) بودم و به همراه همسرم برای زیارت آمدیم و امروز (دوشنبه) هم به تهران باز می‌گردیم.

من هم مثل همه مردم اعتقاد و ارادت ویژه‌ای به حضرت علی بن موسی الرضا(ع) دارم وجالب است بدانید هیچ‌وقت هم دست خالی از نزد ایشان بازنگشتم و مدیون محبت‌های امام هشتم(ع) هستم.

***همان طور که مطلعید، تیم ملی "کشتی پهلوانی" ایران اخیرا قهرمان اولین دوره مسابقات جهانی این رشته شد و سرمربی(عبدالرضا کارگر) و ۳ تن از ورزشکاران طلایی این تیم(میرزا پور، محجوب و نجاتیان) نیز خراسانی بودند، ضمن اینکه مشهد اخیرا هم به عنوان میزبان مسابقات آینده کشتی پهلوانی کشور انتخاب شد، در این باره چه نظری دارید؟**

-اول این که برگزاری و شناساندن این رشته مهم و بومی را به دنیا بسیار مثبت می دانم چرا که همواره از توصیه‌های مقام معظم رهبری به مسئولان ورزش کشور بوده که به سهم خودم از این بابت از "رسول خادم" -رئیس بالیاقت فدراسیون کشتی- بسیار سپاسگزارم. دوم اینکه معتقدم واقعا رشته "کشتی پهلوانی" در ذات خراسانی هاست و به یاد دارم در قدیم، پهلوانان بزرگی چون: پهلوان ابوالقاسم سخدری، پهلوان احمد وفادار، پهلوان یعقوبعلی شورورزی و... از بزرگان نامدار این رشته بودند و در سال‌های اخیر هم پهلوانانی چون محمود قشنگ، رشید لمیر، کارگر و میرزا پور، در این رشته دارای بازوبند پهلوانی کشور بوده‌اند.

بنابراین میزبانی مسابقات کشوری و حضور ورزشکاران این رشته در ترکیب تیم ملی، حق ورزش خراسان رضوی است. همان طور که می دانید این رشته قبلا زیر مجموعه فدراسیون ورزش‌های باستانی بود که با توجه به بی سروسامانی و نداشتن رئیس فدراسیون در رشته باستانی، این تغییر وضعیت را به سود کشتی پهلوانی می دانم.

***برای فعالان رشته ورزش‌های زورخانه‌ای در استان چه پیغامی دارید؟**

-هرچه می‌توانید زورخانه‌ها را در مشهد وشهرستان‌ها رونق دهید. این رشته ویژگی‌هایی دارد که در هیچ رشته ورزشی دیگری وجود ندارد و در یک کلام این رشته ورزشی مبلغ منش پهلوانی و ارزش‌های دینی است.

***وسخن پایانی؟**

- سپاس ویژه‌ای از مدیر زورخانه شهید چمران مشهد دارم که هروقت به دعوت برخی نهادها در مراسمی در مشهد حضور پیدا می‌کنم، ضرب زورخانه‌اش را برای اجرا برایم ارسال می‌کند. از متصدی هتل جم و از روزنامه شمانیز سپاسگزارم که به من لطف دارید و در موقع حضورم در مشهد مرا شرمنده لطفتان می‌کنید.

در یک نشست خبری اعلام شد:

جذب حامیان مالی برای دوچرخه سواری استان

گزارش جلسه

میرزاده

نشست خبری هیئت دوچرخه سواری استان دیروز با حضور مسئولان هیئت استان و نمایندگان رسانه‌های گروهی در اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد که در این نشست، مسئولان هیئت، از جذب حامیان مالی برای رشد و توسعه دوچرخه سواری در استان خبر دادند. به گزارش "خراسان رضوی"، مهم‌ترین مطالب مطرح شده توسط مسئولان هیئت استان، در ادامه تقدیم می‌شود:

مهدی روزبهانه (رئیس هیئت استان): *تلاش کردیم نظر مساعد "حامیان مالی" را برای حمایت از دوچرخه سواری استان، جلب کنیم؛ این مسئله، تا حدود زیادی تحقق یافته است. *در جذب حامیان مالی، هیئت استان، اولویت را به حمایت از ورزشکاران و تأمین جوایز مناسب برای مسابقات داده و برگزاری مسابقات را فعلا خود هیئت به عهده گرفته است.

*طی یک سال گذشته، پیست دوچرخه سواری مجموعه ورزشی ثامن الائمه (ع) را که پس از گذشت ۶ سال، به دلیل مشکلات مدیریتی بدون استفاده مانده بود، به بهره برداری رساندیم. *پس از صرف حدود ۵۷ میلیون تومان هزینه برای ترمیم و بهره برداری از پیست دوچرخه سواری ثامن الائمه (ع)، تنها مشکل کنونی پیست برای میزبانی رقابت‌های بین المللی، تجهیز و آماده سازی خوابگاه است که امیدواریم مسئولان در تأمین هزینه حدود ۱۵۰ میلیون تومانی آن، ما را حمایت کنند. *شهرستان‌های کاشمر، تربت حیدریه، طرقبه و شاندیز، قوچان و چناران، فعالیت قابل توجهی دارند. *برگزاری ۱۷ مسابقه رنکینگ استانی در ۷ رشته در رده‌های سنی جوانان و بزرگسالان، راه اندازی کمیته پیشکسوتان و تجلیل از دوچرخه سواران پیشکسوت، از دیگر فعالیت‌های هیئت استان است. *با توجه به زمان بر بودن پرورش قهرمان، تا ۳ سال آینده در ماده استقامت و تا ۲ سال آینده در ماده کوهستان، نمی توانیم مدعی قهرمانی کشور باشیم. *تور دوچرخه سواری "دور خراسان رضوی" را در آینده برگزار می کنیم. *راه اندازی تور دوچرخه سواری استان و وجود پیست ثامن الائمه (ع)، به ما کمک می کند که باروندرو به رشد خود، قطب دوچرخه سواری کشور و آسیا باشیم. *مسئولان کاشمر برای برگزاری مسابقات جایزه بزرگ کاشمر در هفته آینده، نهایت همکاری و مساعدت را داشته اند. *پس از ۳۵ سال در رقابت‌های تیمی و در بخش سرعت، قهرمان کشور شدیم. * هیئت دوچرخه سواری استان از جلسات مسئولان شهرداری و شورای شهر برای ترویج دوچرخه سواری، بی اطلاع است! *برای برگزاری رقابت دوچرخه سواری در راستای برنامه‌های ۲۰۱۷، به مدیریت تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد اعلام آمادگی کرده‌ایم که تا کنون، پاسخی از آنها دریافت نکرده‌ایم. *در ایستگاه‌های دوچرخه سواری همگانی مشهد از دوچرخه‌های غیر استاندارد استفاده می‌شود.

*مذاکراتمان با فرمانده انتظامی استان برای برگزاری "جام زعفران" در محور "مشهد- تربت حیدریه" یک ماه و نیم طول کشید! *استقبال مسئولان شهرستان تربت حیدریه از "جام زعفران"، کم نظیر و در سطح برگزاری مسابقات کشوری بود.

سپیده پرور (نایب رئیس هیئت استان): *در تعامل با آموزش و پرورش استان، ۱۰۰ دانش آموز دختر در مقطع متوسطه، استعدادیابی شدند. *تیم‌های جوانان و بزرگسالان استان به مسابقات قهرمانی کشور، اعزام شده‌اند که در رده جوانان، نایب قهرمان کشور شدیم. *۲ داور از بانوان استان در رقابت‌های قهرمانی کشور و لیگ برتر، قضاوت خوبی داشته‌اند.

عکس: مهشید دهقانی

"مجید روح پرور" (دبیر هیئت استان): در ماده جاده، تیم "شهر سالم" و در بخش پیست، تیم "سیبک امیدنیا" به نمایندگی از استان در لیگ برتر دوچرخه سواری کشور حضور دارند. *۲ دوره مربیگری برای مواد کوهستان و کورسی، برگزار کرده‌ایم.

ایرج فخارزاده (مسئول روابط عمومی هیئت استان): *برای رشد ورزش استان، نیازمند حمایت بیش از پیش رسانه‌ها هستیم.

گلزنی مدافع «پدیده خراسان» در ارمنستان

پیروز- مدافع ملی‌پوش خارجی پدیده با لباس تیم ملی کشورش در ارمنستان گلزنی کرد. به گزارش سایت رسمی این باشگاه، تیم ملی ارمنستان موفق شد در دور انتخابی جام جهانی ۲۰۱۸ فوتبال در منطقه اروپا، دست به کاری بزرگ بزند و صدرنشین گروهش مونته نگرو را با نتیجه ۳ بر ۲ شکست بدهد. در این بازی، گل دوم ارمنستان را "هازاردات هارویان" مدافع باشگاه "پدیده خراسان" به ثمر رساند. اهمیت کار زمانی بیشتر مشخص می‌شود که بدانیم تیم ملی ارمنستان در نیمه اول با نتیجه ۲ بر صفر از حریف قدرتمند خود شکست خورده بود، اما در نهایت موفق شد در یک بازی تحسین برانگیز در نیمه دوم، بازی را به سود خود به پایان ببرد.

تعویق اولین دیدار نماینده هندبال استان در لیگ برتر

خروشی- با توجه به اظهارات قبلی سرپرست تیم هندبال "بیتای سبزوار"، این تیم، امروز- ۲۴ آبان- باید به مصاف تیم "بافق یزد" می‌رفت که مطلع شدیم این بازی از سوی فدراسیون به تعویق افتاده است. سرپرست این تیم به "خراسان رضوی" گفت: بر اساس اطلاع، چون تیم هندبال "بافق" مدارک خود را کامل نکرده است، دیدار اولش با ما به هفته‌های پایانی لیگ موکول شد. "محمد ضماند" افزود: با لغو این دیدار، نخستین دیدار خود را جمعه این هفته ساعت ۱۶ برابر تیم هندبال کازرون (نوین قطره مرودشت) در سبزوار برگزار خواهیم کرد. در خور ذکر است که لیگ برتر هندبال کشور از جمعه گذشته با برگزاری ۲ دیدار آغاز شده است.

قوچان، آماده میزبانی وزنه برداران شرق کشور می‌شود

پیروز- رئیس اداره ورزش و جوانان قوچان از میزبانی این شهرستان در مسابقات وزنه برداری شرق کشور خبر داد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، "سروش پورآزاد" اظهار کرد: با توجه به ظرفیت و توانایی شهرستان در رشته وزنه برداری، مسابقات شرق کشور در آذرماه به میزبانی قوچان برگزار خواهد شد.

نماینده فوتبال تایباد در لیگ برتر استان به میدان می‌رود

ناسخ- تیم «یاران استقلال تایباد» در هفته نهم لیگ برتر فوتبال استان به میدان می‌رود. به گزارش خراسان رضوی و به نقل از هیئت فوتبال تایباد، این دیدار جمعه این هفته به میزبانی بردسکن برگزار می‌شود و از ساعت ۱۳:۳۰ تیم تایبادی به مصاف پیام نصر بردسکن می‌رود.

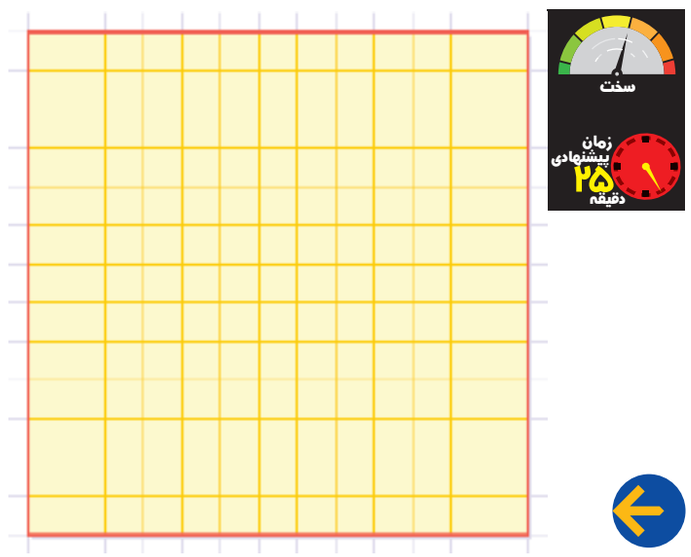
گردونه

ورزش

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۸/۲۴]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها



می دانیم که، با زدن چند برش از روی خطوط نارنجی، این مربع ۱۳ در ۱۳ را می‌توان به تعدادی مربع کوچک‌تر تقسیم کرد. مثلا اگر از روی تمام خطوط نارنجی برش بزنیم، این مربع را می‌توان به ۱۶۹ مربع کوچک‌تر تقسیم کرد. یا می‌توانیم یک مربع بزرگ ۱۲ در ۱۲ و ۲۵ عدد مربع کوچک به دست بیاوریم که به این ترتیب مجموعا ۲۶ مربع تولید کرده‌ایم. به نظر شما می‌توانیم با نوع خاصی از برش زدن، این مربع بزرگ را به کمتر از ۲۶ مربع تبدیل کنیم؟! به نظر شما کمترین پاسخ ممکن، چند مربع است و چطور باید برش‌ها را بزنیم تا به این تعداد مربع برسیم؟! فراموش نکنید که تمام برش‌ها باید از روی خطوط نارنجی زده شوند و تمام تکه‌های تولید شده باید حتما مربع باشند.

ناویاب

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

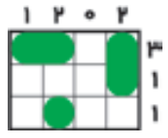
«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقی جهان است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم‌ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.

نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم‌ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می‌کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه‌ها از ابتدا مشخص شده است.

قوانین:

ارقام بیرون جدول، می‌گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ‌وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

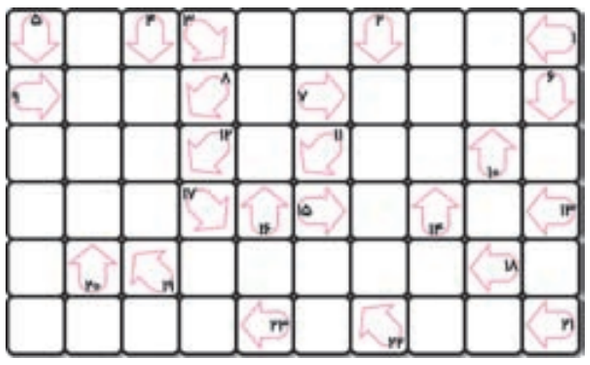
نکته‌ها:

- شکل پُرشدگی خانه‌ها مهم است و پُر بودن خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت‌ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین و با استناد به خانه‌های معلوم، کم کم ماهیت خانه‌های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی‌شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ‌تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده‌است.

۱-(۸ حرفی) رایزنی‌هایی با این خواننده جهانی در دست انجام است تا در صورت نهایی شدن توافقات در ایران کنسرت برگزار کند.

۲-(۳ حرفی) این کشور در رده پنج کشور محروم جهان در رتبه‌بندی اخیر موسسه تحقیقاتی لگاتوم معرفی شده است.

۳-(۵ حرفی) مصرف‌کنی از عوامل سقط جنین، سندروم مرگ ناگهانی نوزاد، مرگ حین زایمان و تولد نوزاد نارس محسوب می‌شود.

۴-(۴ حرفی) میزان بالای این ماده در وعده‌های غذایی که پروتئین گیاهی زیادی دارند، منجر به احساس سیری طولانی مدت می‌شود.

۵-(۶ حرفی) راه‌های زیادی برای بازیگر شدن در کشور ما وجود دارد؛ از رشته‌های دانشگاهی گرفته تا کلاس‌های بازیگری و همین طور این روابط!

۶-(۵ حرفی) شعبده‌باز

۷-(۵ حرفی) در نگهداری آن خیانت نکنیم

۸-(۴ حرفی) سختی و عذاب

۹-(۳ حرفی) از رنگ‌های اصلی

۱۰-(۳ حرفی) از رنگ‌های گیاهی سنتی

۱۱-(۴ حرفی) لهجه و طرز سخن گفتن

۱۲-(۳ حرفی) رئیس جمهور این کشور برای نجات از بحران، باواگذاری بخشی از اختیاراتش به پارلمان ونخست‌وزیر منتخب نمایندگان، موافقت کرد.

۱۳-(۲ حرفی) میزان پایین این ویتامین (که با قرار گرفتن در آفتاب تولید می‌شود)، مانع از مقابله سیستم ایمنی با سلول‌های غیر طبیعی مثانه است.

۱۴-(۴ حرفی) به پاخواستن و ایستادگی

۱۵-(۴ حرفی) حدود ۷۰ درصد کالری ایرانیان از مواد قندی تأمین می‌شود که این خود عامل مهم ایجاد این عارضه و مضرات متعاقب آن است.

۱۶-(۳ حرفی) پیام‌خدا بر پیامبر

۱۷-(۳ حرفی) از پهلوانان شاهنامه

۱۸-(۷ حرفی) برای ساخت و حفظ عضلات، بسیار مهم است، هرچند که دیرتر از کربوهیدرات‌ها هضم می‌شود و مورد استفاده بدن قرار می‌گیرد.

۱۹-(۳ حرفی) اسم

۲۰-(۵ حرفی) بازیکن پشت سر خط حمله فوتبال

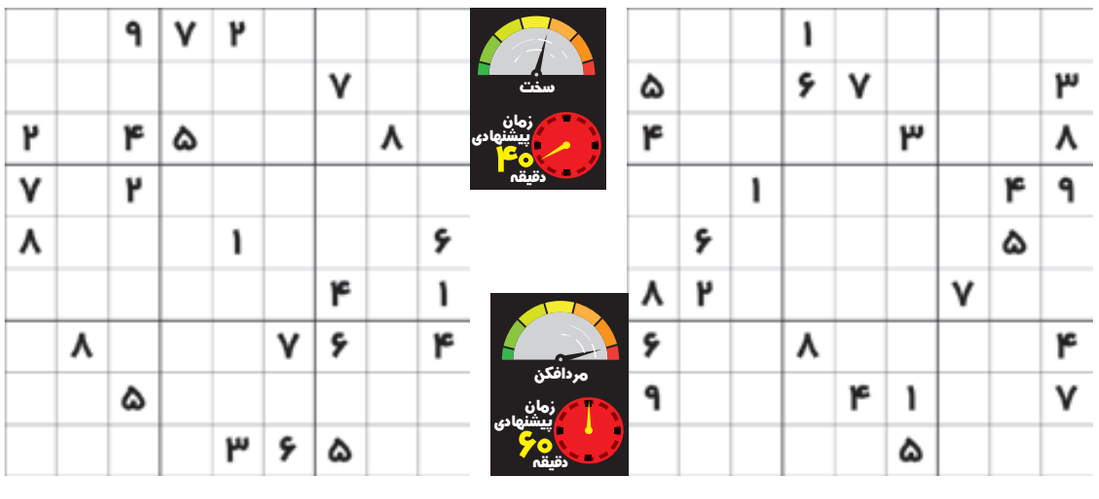
۲۱-(۶ حرفی) دوربین رصد ستاره‌ها

۲۲-(۲ حرفی) شانه و کتف

۲۳-(۵ حرفی) سازمان بهداشت جهانی اعلام کرد از ابتدای تجاوز سعودی‌ها به یمن بیش از هفت هزار شهروند یمنی جان خود را از دست داده‌اند و ۲۱ میلیون نفر به این خدمات نیاز مند هستند.

سودوکو

هر روز

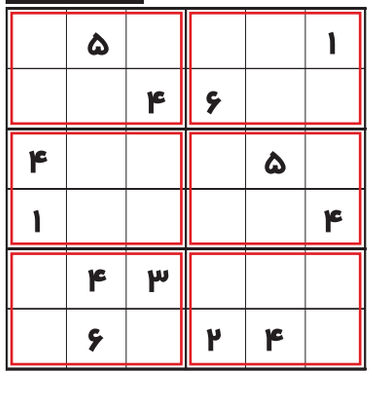


قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

کیدو کو (سودوکو کودک)

هر روز

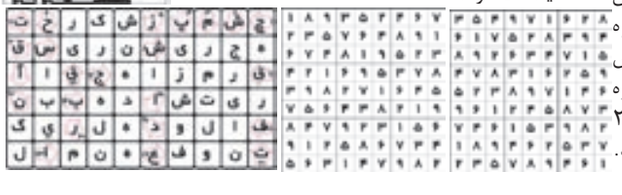
قانون: خانه‌های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمزش تکراری نباشد.



نمونه‌های متنوع کیدو کو را برای گروه‌های سنی مختلف در اینترنت جست‌وجو کنید.

پاسخ‌ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره این بخش به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.



فیل سفید به d۲ می‌رود. اگر شاه سیاه به c۲ برود فیل بالایی سفید به g۶ می‌رود تا سیاه مات شود. اما اگر شاه سیاه به c۴ یا d۴ یا e۴ برود وزیر سفید بازدن سرباز سیاه به d۵ می‌رود تا سیاه مات شود. و اگر سرباز سیاه به d۴ پیشروی کند وزیر سفید به b۱ می‌رود تا سیاه مات شود.