اخبار

ورزش

عیادت از یک پیشکسوت فوتبال

پیروز- مدیر کل ورزش استان به دیدار یک پیشکسوت فوتبال استان رفت. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش، «صبوریان» به همراه معاونان و جمعی دیگر از اهالی ورزش به دیدار «جهانگیر زنده دل» یکی از پیشکسوتان ارزنده فوتبال استان رفت و ساعاتی با وی به گفت و گو پرداخت. گفتنی است زنده دل، از پیشکسوتان فوتبال استان است که سابقه بازی و پست اجرایی در تیم های مختلف استان از جمله شاهین، آریا و ابومسلم مشهد را در کارنامه دارد.

لغو مجمع فوق العاده فوتبال استان توسط فدراسیون

پیروز- فدراسیون فوتبال، مجمع فوق العاده هیئت خراسان رضوی را با ارسال نامه ای لغو کرد. به گزارش فارس، فدراسیون فوتبال اخیرا طی نامه ای رسمی به این اداره برگزاری این مجمع را غیر قانونی عنوان و برگزاری آن را لغو کرد. به این ترتیب مجمع فوق العاده هیئت فوتبال خراسان رضوی که قرار بود پنجشنبه جاری برگزار شود، لغو شد.

دعوت ۴ جودوکار خراسانی به اردوی تیم های ملی جوانان و امید

پیروز- رئیس هیئت جودو و کوراش استان از دعوت ۴ جودوکار استان به اردوی آمادگی تیم ملی امید و جوانان کشور خبر داد. به گزارش روابط عمومی این هیئت، «محمودی» گفت: جعفر فیروزآبادی، جلال محجوب، علی پرهیزگار و فرزین شاهباز، جوانان با استعدادی هستند که از سوی فدراسیون به این اردو دعوت شدند.

تیم فوتسال «فرش آرا» جریمه شد

پیروز- کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال، تیم فوتسال فرش آرای مشهد را جریمه کرد. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، مسابقه تیم های فرش آرای مشهد و گیتی پسند چندی قبل، در حالی در مشهد برگزار شد که تماشاگران تیم میزبان در لحظاتی از بازی در اعتراض به قضاوت داور، اقدام به پرتاب بطری آب به داخل زمین کردند که به همین دلیل، این تیم باید ۲۰ میلیون ریال جریمه نقدی پرداخت کند.

«مشهدی ها» یکه تاز عناوین برتر تور استقامت جاده...

رقابت ۸۰ دوچرخه سوار استان در جام «زعفران»

گزارش

تربت حیدریه، غضنفری

روز گذشته، اولین مرحله از تور دوچرخه سواری استان خراسان رضوی تحت عنوان "جام زعفران" و مسابقات دوچرخه سواری استقامت جاده (تور هشتم) در مسیر "مشهد- تربت حیدریه" به طول ۱۴۵ کیلومتر برگزار شد. رئیس هیئت دوچرخه سواری تربت حیدریه در حاشیه این مسابقات به خبرنگار ما گفت: این تور با حضور ۸۰ دوچرخه سوار از شهرستان های تربت حیدریه، مشهد، نیشابور، شهر فیروزه، کاشمر، استان گیلان (یک نفر) و بیرجند در دو رده سنی جوانان و بزرگسالان به مناسبت هفته فرهنگی زعفران به همت هیئت دوچرخه سواری تربت حیدریه و با حمایت هیئت دوچرخه سواری استان و هیئت دوچرخه سواری بسیج استان برگزار و به نفرات اول تا سوم جوایز نقدی، مدال و جام اهدا شد. "علی نیرویی" افزود: به تمامی شرکت کنندگان در این تور گواهی حضور به همراه بسته های فرهنگی حاوی سوغات زعفران و اطلاعات گردشگری و تفریحی شهرستان اهدا شد.

مسابقات سال آینده به صورت بین المللی برگزار می شود

در ادامه گزارش به سراغ مدیر روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان رفتیم که وی به خبرنگار ما گفت: مرحله اول تور دوچرخه سواری استقامت جاده (تور هشتم) تحت عنوان "جام زعفران" در چهار مرحله برگزار می شود که مرحله اول آن به شکل بسیار مطلوب و با کیفیت و به همت هیئت دوچرخه سواری تربت حیدریه، از مشهد تا تربت حیدریه برگزار شد. "ایرج فخارزاده" افزود: این تور قرار است در چهار مرحله برگزار شود که مراحل بعدی از تربت حیدریه به کاشمر، سپس کاشمر به نیشابور و مرحله آخر نیشابور به مشهد تا سال آینده برگزار خواهد شد. وی افزود: قرار است هر سال تور هشتم در ۸ آبان ماه با نام مبارک ثامن الائمه(ع) برگزار شود و این تور سال آینده به صورت بین المللی و با حضور کشورهای خارجی برگزار می شود که در این زمینه در حال رایزنی هستیم. فخارزاده اضافه کرد: چهارم آذر ماه امسال نیز شاهد برگزاری مسابقه "جایزه بزرگ" کشور در کاشمر به مناسبت سالگرد شهادت شهید مدرس به مسافت ۱۱۰ کیلومتر تحت عنوان "حرم تا حرم" - از سید مرتضی(ع) تا امامزاده سید حمزه(ع) هستیم که به صورت دورانی برگزار خواهد شد. مسئول روابط عمومی دوچرخه سواری هیئت استان با اشاره به پیست دوچرخه سواری مشهد بیان کرد: این پیست، جزو بهترین پیست های روباز آسیاست که متاسفانه به علت کمبود بودجه نتوانسته ایم آن را تجهیز کنیم و اگر این پیست تجهیز شود قادر خواهیم بود مسابقات کشوری را برگزار کنیم و حتی کشورهای دیگر آسیایی برای حضور و تمرین در این پیست آمادگی شان را اعلام کرده اند. وی تصریح کرد: چون تجهیزات خوابگاهی نداریم و پیست تجهیز نشده است، با مشکلاتی مواجه هستیم. وی از مسئولان ورزشی تربت حیدریه به خاطر برگزاری این تور با کیفیت قدردانی و تشکر کرد و گفت: برای برگزاری هر چه بهتر این تور، مسئولان تربت حیدریه تلاش های بسیار خوبی کردند که جا دارد از اداره ورزش و جوانان و هیئت دوچرخه سواری آن تشکر کنم. به گفته فخارزاده، تور کاشمر ۸۰ میلیون ریال جایزه نقدی خواهد داشت و برگزاری مرحله نخست جام زعفران نیز در محور مشهد- تربت حیدریه که روز گذشته برگزار شد، حدود ۱۰ میلیون ریال هزینه در برداشت. در ادامه این مراسم رئیس اداره ورزش و جوانان تربت حیدریه به مزیت های دوچرخه سواری اشاره کرد. سید «حمیدرضا امینی» گفت: رشته دوچرخه سواری از رشته های پرشور و با نشاط محسوب می شود که باید در این حوزه فرهنگ سازی بیشتری انجام شود تا شاهد کاهش بیماری ها و افزایش نشاط در جامعه باشیم.

عکس ها: غضنفری

یکه تازی مشهدی ها

گزارش خبرنگار ما حاکی است، در پایان این رقابت در رده های سنی مختلف نتایج زیر به دست آمد:
رده بزرگسالان: ۱- کمال رازی ۲- کیوان رکانی ۳- احمد نور محمدی (هر سه نفر از مشهد) رده جوانان: ۱- مهدی برومند ۲- سجاد دولتمند ۳- حمید رضا نادری (هر سه نفر از مشهد) ماده کوهستان در رده بزرگسالان: احمد نور محمدی از مشهد، در رده جوانان: مهدی برومند از مشهد. (به دست نیاوردن حتی یک مقام توسط شهرستانی ها، بیانگر عقب ماندگی این رشته در شهرستان هاست...)

گردونه

ورزش

تجلیل از مدال آور جهانی ووشو در نیشابور

ووشوکار نیشابوری مدال هایش را به خانواده شهدای مدافع حرم تقدیم کرد

نیشابور، راسخی نیا- مردم و مسئولان نیشابور با حضور در "فرهنگسرای سیمرغ" این شهر، از نایب قهرمان نیشابوری جهان در مسابقات ووشوی چین تجلیل کردند. "امیر فضلی" در این مراسم گفت: طی سال های گذشته متاسفانه وعده هایی که مسئولان به من داده بودند تحقق پیدا نکرده است.
وی اضافه کرد: من دین خود را به نیشابور ادا می کنم و سپس از این شهر می روم چون دینی بر گردن نخواهم داشت. این مدال آور جهانی با اشاره به آسیب دیدگی پای خود در مسابقات سال پیش و تصمیمش مبنی بر کنار گذاشتن ورزش قهرمانی در آن زمان، افزود: با دعای خیر مردم توانستم دوباره به صحنه ورزش برگردم. فضلی ادامه داد: با تقدیم مدال هایی که برایم ارزش زیادی دارد، به خانواده شهدای مدافع حرم در این شهرستان، دینم را به نیشابور ادا می کنم.
گفتنی است شهرداری نیشابور با تصویب شورای شهر، ۵ سکه بهار آزادی به نایب قهرمان جهان اهدا کرد.
از حواشی این مراسم می توان به حضور امیر حسین صدیق (بازیگر نیشابوری سینما و تلویزیون) و یوسف کرمی (تکواندو کار اسبق تیم ملی) در فرهنگسرای سیمرغ این شهر (مکان برگزاری مراسم) اشاره کرد.

وعده فرماندار فیروزه برای احداث فضای ورزشی ویژه بانوان

ناسخ- فرماندار شهرستان فیروزه گفت: تلاش می کنیم در آینده فضاهای ورزشی ویژه بانوان را در این شهرستان احداث کنیم. «صالحی» به خراسان رضوی گفت: در نشست مشترک با کارشناسان دفتر امور بانوان استانداری به مطالبات زنان در حوزه های فرهنگی و ورزشی پرداخته شد که این مطالبات باید پیگیری شود. وی افزود: به همین منظور با توجه به این که فضای ورزشی مختص بانوان در فیروزه وجود ندارد، به تلاش خود ادامه می دهیم.

اخبار

کوتاه

تربت جام، اعلمی- تیم فوتسال آموزشگاه نمونه شهید عباد عسکری قهرمان فوتسال آموزشگاه های تربت جام شد. * مسابقات هندبال قهرمانی آموزشگاه های دخترانه مقطع متوسطه اول با قهرمانی تیم "آموزشگاه خضراء" به پایان رسید. * مسابقات دوومیدانی آموزشگاه های تربت جام در ۳ مقطع تحصیلی برگزار شد.
پیروز- هشتمین دوره لیگ برتر هاکی بانوان کشور «جام کوثر» با پیروزی خراسانی ها آغاز شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۸/۲۲]

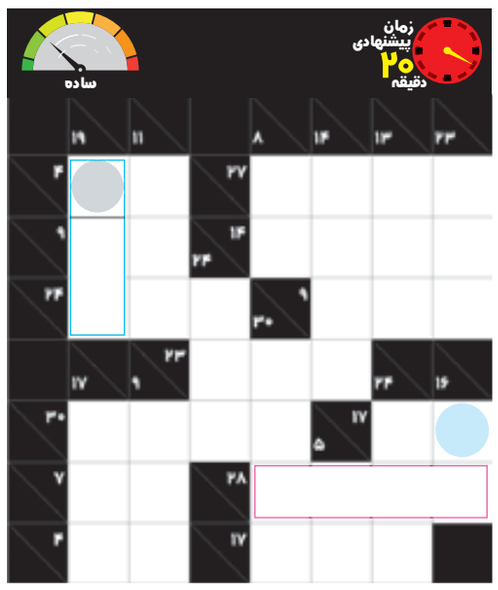
معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکورو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.



اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

● باجدول ویژه، تقاطع سطر ۱۷ و ستون ۱۶ به راحتی پیدا می شود تا این سطر و ستون پُر شوند.
▭ ۷ در آخر سطر ۲۸ آمده، پس ۴+۸+۹ باید در آن بیایند. اما ۸ فقط در خانه چپ مُجاز است. در همین سطر ۹ هم فقط می تواند در ستون ۲۴ باشد. پس این محدوده کاملا پُر شد.
● جدول ویژه می گوید سطر ۴ باید ۳+۱ باشد اما در ستون ۱۹ اصلا نمی توان ۱ نوشت! پس سطر ۴ را به شکل صحیح پُر می کنیم.
▭ در ستون ۱۹، قبلا ۳ پیدا شده. پس باید ۲ خانه دیگر را با مجموع ۱۶ پُر کرد. در جدول ویژه ۷+۹ چاره است. اما ۹ قطعا در سطر ۹ نیست!

برای حل هر معما کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه را برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
* از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.

* هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
* اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
* از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
* بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

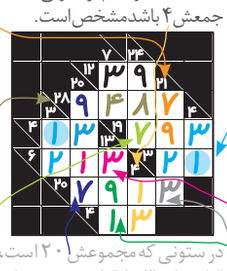
حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.
جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.
ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۶+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۳	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۴+۵
۲۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.



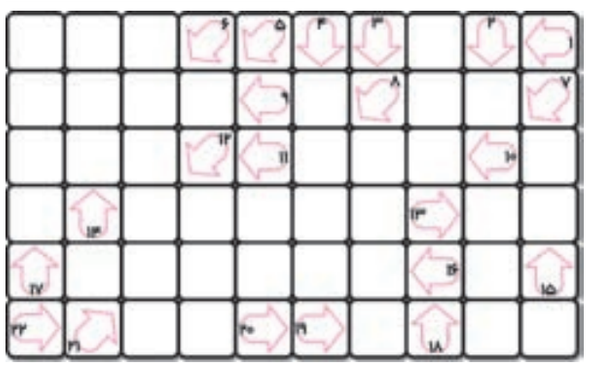
در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.
حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.
در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.
این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.
برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.
دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۸ حرفی) از سوی جانشین رئیس پلیس کشور به زائران اربعین توصیه شده در عراق فقط با خودروهایی که دارای آن باشند تردد کنند که تحت کنترل ماموران امنیتی هستند.
۲-(۶ حرفی) این ماده غذایی دیرتر هضم می شود و به عنوان نوعی انرژی در بدن مورد استفاده قرار می گیرد که آرام در جریان خون رها می شود.
۳-(۴ حرفی) ۱۴ درصد ایرانیان سیگار می کشند و ۱۲ درصد از مواد مخدر استفاده می کنند که این دو در ایجاد این عارضه بسیار نقش دارند.
۴-(۵ حرفی) او که لایق و شایسته نیست
۵-(۵ حرفی) یکی از علائم کم آبی بدن در نوزادان دفع نشدن آن به مدت ۶ تا ۸ ساعت و در کودکان بزرگتر دفع نشدنش در مدت ۱۲ ساعت است.
۶-(۴ حرفی) لباس شنا
۷-(۴ حرفی) مدد دهی
۸-(۵ حرفی) سس های مایونز و شکلات های نوتلا، بستنی و شیرینی های خامه ای، حاوی مقدار بالایی از آن است که برای اکثر دیابتی ها مضر است.
۹-(۵ حرفی) هجران و فراق
۱۰-(۳ حرفی) دلیل و نشانه عربی
۱۱-(۴ حرفی) زود
۱۲-(۳ حرفی) زائران اربعین باید این بیماری را جدی بگیرند چرا که گزارش هایی از آلودگی آب های کربلا و نجف وجود دارد.
۱۳-(۳ حرفی) روش و شیوه
۱۴-(۴ حرفی) تشریفات و روال مرسوم شده
۱۵-(۵ حرفی) نشست و جلسه همفکری
۱۶-(۸ حرفی) چون ماسک های معمولی و دستمال نمی توانند جلوی ورود ذرات ریزگرد و غبار را بگیرند، زائران اربعین در موقع گردوغبار از این نوع ماسک مخصوص استفاده کنند.
۱۷-(۵ حرفی) نخست وزیر این کشور در جدیدترین موضع بعد از دیدار با همتای چینی خود اعلام کرد که سازمان تجارت جهانی اکنون کارایی لازم را ندارد!
۱۸-(۶ حرفی) از قاره ها
۱۹-(۵ حرفی) مصرف این نوع پروتئین بیشتر از پروتئین حیوانی، به حفظ احساس سیری در طولانی مدت کمک می کند.
۲۰-(۲ حرفی) مسدود شدنش بسیار خطرناک است چون مانع از جریان خون، اکسیژن رسانی و انتقال مواد مغذی به بدن می شود.
۲۱-(۴ حرفی) رده و رسته
۲۲-(۵ حرفی) یخچال منجمد کننده

سودوکو

هر روز

قانون

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

	۹		۴	۶				
۸			۷		۳			
						۶		
۳	۸						۹	
۲				۱				۸
	۴						۱	۲
		۵						
			۳		۱			۹
				۵	۸		۲	

۵	۷						۲	۸
				۵				
	۳		۹		۶		۵	
		۹				۱		
	۶		۲				۷	
		۴				۸		
	۹		۲		۷		۳	
			۳					
۶	۲						۸	۷

کیدوکو (سودوکو کودک)

هر روز

قانون

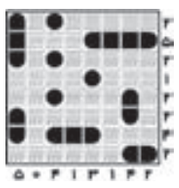
خانه های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمزش تکراری نباشد.

	۶				
	۴		۲	۱	
۳		۴	۵		
۱			۴	۲	
		۲			۴
۴		۵	۶		

نمونه های متنوع کیدوکو را برای گروه های سنی مختلف در اینترنت جست و جو کنید.

پاسخ ها

یکی از پاسخ های صحیح معمای هوش در این شکل دیده می شود.

رمزواژه یابی: به امید سربلندی تیم ملی

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.