یادداشت

بهروز

هر کسی از ظن خود شد یار من!

این روزها و به دنبال پذیرش استعفای سرمربی (کاظمی) و مدیر تیم (رهقی) و تعطیلی طولانی مدت پایگاه اطلاع رسانی رسمی این باشگاه، یک بار دیگر مسابقه «نام‌ها و نشانه‌ها» برای مدتی نامعلوم در انبوه سایت‌های رسمی و غیر رسمی ورزشی درباره گزینه‌های سرمربی آینده این تیم به راه افتاده که در میان گزینه‌های رنگارنگ، برخی نام‌های عجیب و غریبی هم با ارتباطات خاص رسانه‌ای (!) از این فضای مشوش سوءاستفاده کرده و نامشان توسط این دسته از دوستان بر سر زبان‌ها می‌افتد.

به نظر می‌رسد در این میان، مسئولان کنونی باشگاه برای شفاف شدن فضا باید با راه‌اندازی مجدد سایت در فضای رسمی (و نه فضای غیر رسمی و مجازی تلگرام و...) جلوی هر گونه سوءاستفاده و بازار گرمی احتمالی را بگیرند تا هر کسی از ظن خود و دوستان رسانه‌ای اش، سرمربی آینده تیم بحران زده «سیاه جامگان» نشود و حداقل از فشار رسانه‌ای مضاعف برای تصمیم گیری مدیران تیم در فضای ناآرام و اخذ تصمیمات خلق الساعه جلوگیری شود؛ اتفاقی که متاسفانه در باشگاه مشکی پوشان مشهدی، (برخلاف دیگر باشگاه خراسانی - پدیده) کاملا مسبوق به سابقه است...

از میان خبرها

ورزش

دعوت ۴ خراسانی به تیم ملی جوانان کوراش

پیروز- رئیس هیئت جودو و کوراش خراسان رضوی از دعوت ۴ کوراشکار استان توسط فدراسیون به اردوی آمادگی تیم ملی جوانان کشور خبر داد.

به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، «حسین محمودی» اظهار کرد: اردوی آمادگی تیم ملی کوراش جوانان کشور با حضور ۱۴ ورزشکار از ۳ آبان ماه در سالن جودوی مجموعه ورزشی شهید کبکانیان تهران آغاز شد.

وی ادامه داد: جعفر فیروزآبادی، جلال محجوب، عبدالوهاب وهابیان و فرزین شاهباز از جوانان با استعداد کوراش خراسان رضوی به این اردوی آمادگی دعوت شده‌اند.

کوهپیمایی ۷۰۰ مشهدی در ارتفاعات بوستان خورشید

پیروز- شهردار منطقه ۴ مشهد از کوهپیمایی ۷۰۰ نفر از شهروندان این منطقه در ارتفاعات بوستان خورشید خبر داد.

به گزارش روابط عمومی شهرداری این منطقه، سید کمال الدین شاهچراغی گفت: در هفته تربیت بدنی همچنین به ۴۰ مدرسه منطقه سبد ورزشی شامل توپ، راکت و... اهدا شد.

مشکلات تنها پیست سوارکاری درگز زیر ذره بین

حکایت پیست سوارکاری «چغر»!

گزارش

درگز، حسین مقصودی

رشته ورزشی سوارکاری به جزییابی‌های غیرقابل انکارش، جزو معدود رشته‌های ورزشی است که اسلام بر آموزش آن به فرزندان تاکید دارد. شهرستان درگز از گذشته، مهد این رشته جذاب ورزشی به خصوص در ماده کورس (سرعت) بوده است که ضرورت تجهیز پیست‌های سوارکاری را با توجه به علاقه مندی مردمان آن، باز گو می‌کند. در گزارش امروز به بررسی مشکلات تنها پیست این شهرستان به نام «چغر» پرداخته‌ایم که به قول گزارشگر مطرح خراسانی (هادی عامل) به حریف چغر و بد بدن برای این روزهای سوارکاران درگزی تبدیل شده است!

اندر احوالات پیست «چغر»

در حالی که بیش از ۵ سالی از تحویل پیست سوارکاری «چغر» به اهالی ورزش در گز می‌گذرد؛ اما متاسفانه تاکنون اقدام شایسته‌ای برای بهسازی و رفع نواقص این پیست صورت نگرفته است. وضعیت اشکالات موجود در پیست سوارکاری به گونه‌ای است که در حال حاضر برگزاری مسابقات سوارکاری در آن با نارسایی و مشکلات بسیاری روبرو است و حتی دست اندرکاران برگزاری مسابقات هم به آن معترفند. اما علاقه و افرو ورزشکاران و استقبال تماشاگران باعث شده رقابت‌های سوارکاری، همچنان با شور و اشتیاق در این پیست برگزار شود.

گلایه دوستداران سوارکاری از وضعیت پیست

برای بررسی بیشتر مشکلات پیست «چغر» به سراغ تنی چند از علاقمندان این رشته جذاب ورزشی در درگز می‌رویم. «رضایی» یکی از تماشاگران مسابقات سوارکاری به «خراسان رضوی» می‌گوید: با علاقه مندی وافری که به رشته سوارکاری دارم؛ هنگام برگزاری مسابقات به هر طریق شده خودم را به پیست «چغر» می‌رسانم؛ ولی راستش هنگام برگزاری هر مسابقه، با دلهره مواجه هستم که چرا هیچ گونه حفاظ امنیتی در پیست وجود ندارد. چندین بار هم شاهد انحراف اسب‌ها از مسیر مسابقه بوده‌ایم که این مشکل حتی چند زخمی هم به جای گذاشته و با برخورد سوارکاران و اسب‌هایشان به تماشاگران کنار پیست، تعدادی به بیمارستان منتقل شده‌اند.

«علیزاده» یکی دیگر از شهروندان درگزی می‌گوید: با گذشت چندین سال از افتتاح پیست، هنوز حداقل امکانات هم در این پیست فراهم نیست. در زمان مدیر کلی آقای داوری در ورزش استان یک دستگاه «دپار» - اتاقک مخصوص استقرار موقت اسب‌ها و سوارکاران در آغاز مسابقه کورس - برای برگزاری مسابقات به هیئت سوارکاری درگز تحویل دادند ولی پس از مدتی این دپار، از درگز به مشهد منتقل شد و این روند نشان می‌دهد با توجه به سوابق درخشان اسب داری و سوارکاری در درگز تاکنون مسئولان چنان که از اقدامات پیداست یا نمی‌توانند کاری کنند یا نمی‌خواهند به وضعیت مشکلات سروسامان دهند...

عکس: مقصودی

مالکیت نامعلوم زمین!

رئیس هیئت سوارکاری درگز با تایید مشکلات عدیده موجود در تنها پیست سوارکاری شهرستان به خبرنگار ما می‌گوید: با توجه به اینکه مالکیت زمین پیست «چغر» هنوز برای هیئت محرز نشده و قرار است موضوع تحویل زمین به صورت مالکیتی در کمیسیون امور اراضی جهاد کشاورزی بررسی و مشخص شود، تنها در این صورت است که برای تجهیز امکانات پیگیری جدی و اساسی به عمل خواهد آمد. «هادی یکرنگ» می‌افزاید: البته ما به طور جدی پیگیر حل مشکلات این پیست سوارکاری هستیم و از مسئولان ذیربط نیز تقاضا داریم در این موضوع، مساعدت لازم را به عمل آورند. وی در ادامه سابقه ۲۰ ساله تشکیل هیئت سوارکاری درگز را یادآور شده و تصریح می‌کند: مشکلات پیست «چغر» حتی به فرماندار درگز نیز گزارش شده و تعدادی از مسئولان دیگر نیز در جریان قرار گرفته‌اند که امیدواریم با توجه ویژه به نارسایی‌های این پیست، شاهد تحولات خوبی در زمینه رونق بیش از پیش اسب داری و سوارکاری باشیم. به گفته «یکرنگ» در حال حاضر بالغ بر یک هزار راس اسب بومی تربیت شده برای مسابقات به همراه سوارکاران قابل و حرفه‌ای در شهرستان وجود دارد که نیازمند حمایت و توجه بیشتر هستند.

زمان معرفی سرمربی جدید سیاه جامگان اعلام شد

پیروز- مدیرعامل باشگاه «سیاه جامگان» گفت: با هدایت دستیاران سرمربی پیشین در بازی جمعه با نفت به میدان می‌رویم اما در تعطیلات پس از این دیدار، به بهترین گزینه می‌رسیم. به گزارش ایسنا، «علی عباسی» درباره اینکه کادر فنی نیز اعلام کرده‌اند با جدایی کاظمی از این تیم خواهند رفت، تاکید کرد: فکر نمی‌کنم این جدایی تا بازی با نفت اتفاق بیفتد ولی اگر چنین اتفاقی رخ داد؛ تصمیمات لازم گرفته خواهد شد. وی درباره غیبت بازیکنان در تمرینات نیز گفت: پیگیری‌های لازم را انجام می‌دهیم تا با توجه به رخدادهایی که صورت گرفته، تمرینات از سر گرفته شود. وی افزود: از فردا (امروز) تغییراتی را در کادر مدیریتی تیم ایجاد و خبر آن را رسانه‌ای می‌کنیم و قول می‌دهم مشکلات به زودی رفع می‌شود.

پایان مسابقات بوچیای بانوان کشور در مشهد

شیدا- مسابقات بوچیا - نوعی ورزش با توپ ویژه معلولان جسمی، حرکتی - کشور در بخش بانوان عصر یکشنبه گذشته در سالن کارگران مشهد پایان یافت. به گفته مدیر اجتماعی اداره کل تعاون، کار و رفاه استان در مجموع امتیازات تیمی، گیلان، زنجان و اصفهان، مقام‌های اول تا سوم این رقابت‌ها را به دست آوردند. «عباس رکنی» افزود: نتایج رقابت‌های انفرادی در کلاس‌های مختلف معلولیت، به شرح زیر است: * کلاس Bc۱: ۱- فهیمه عباسی (گیلان) ۲- معصومه عبدی (زنجان) ۳- مریم عسگری (اصفهان) * کلاس Bc۲: ۱- ندا غایبی (سمنان) ۲- مینا کریمیان (اصفهان) ۳- مینا امامی (زنجان) * کلاس Bc۳: ۱- راضیه کرمان پور (کرمان) ۲- راضیه نیازی (زنجان) ۳- ندا عبدالغلامی (اصفهان) * کلاس Bc۴: ۱- مریم ملکی (البرز) ۲- جمیله فلاح (تهران) ۳- مریم علی پور (آذربایجان غربی) در حاشیه: در رده بانوان نیز همچون آقایان، ورزشکاران میزبان، موفق به کسب جایگاه در سکوهای تیمی سه گانه (اول تا سوم) نشدند!

گردونه

ورزش

نایب قهرمانی استان در تنیس روی میز کارگران کشور

پیروز- رقابت‌های تنیس روی میز کارگران کشور پس از دو روز رقابت، در مجموعه ورزشی معتمدی تهران با نایب قهرمانی خراسان رضوی به پایان رسید.

به گزارش روابط عمومی اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان، مدیر اجتماعی این اداره کل گفت: این تیم، با حمایت مالی «شرکت فرانیر اکسین» در این رقابت‌ها حضور یافت و به مقام دوم دست یافت. «عباس رکنی» افزود: ۱۵۰ ورزشکار از ۲۹ استان کشور در این رقابت‌ها حضور داشتند و نفرات برتر این مسابقات مجوز حضور در المپیاد فرهنگی - ورزشی کارگران سراسر کشور را کسب کردند.

«حقیقی» به پدیده پیوست

بهروز- سخنگوی باشگاه «پدیده خراسان» گفت: «رضا حقیقی شاندیز» ملی پوش و بازیکن اسبق تیم «پدیده» با نظر مساعد کادر فنی تیم، به جمع بازیکنان این تیم اضافه شد. «جواد طاری بخش» به خبرنگار ما گفت: این بازیکن که مدت‌ها بود با این تیم تمرین می‌کرد، سرانجام توانست با چراغ سبز کادر فنی به جمع بازیکنان اضافه شود. وی افزود: این ملی پوش اسبق خراسانی قصد دارد با تجارب تلخی که از گذشته آموخته دوباره به اوج باز گردد. طاری بخش افزود: جلسه هیئت مدیره باشگاه پدیده نیز روز گذشته در دفتر این باشگاه برگزار شد و طی آن اعضای جلسه با یکدیگر به تبادل نظر پرداختند. وی همچنین افزود: طی حکمی از سوی مدیر عامل جدید باشگاه پدیده، دکتر «رضا تدین» نیز به عنوان رییس کمیته انضباطی باشگاه منصوب شد.

اخبار

کوتاه

بردسکن، نوری/ در آخرین روز هفته تربیت بدنی و ورزش، یک دوره مسابقه شنا با شرکت ۱۰۰ دانش آموز در مقاطع ابتدایی و متوسطه اول و دوم در استخر شنای سرپوشیده ثامن بردسکن برگزار شد.

ناسخ- تیم والیبال روستای «مزار» به عنوان نماینده بجستان در المپیاد ورزش‌های روستایی استان معرفی شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۸/۴]

جدول ورزش

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

معمای مجموع ارقام

شنبه‌ها و سه شنبه‌ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا برمی‌گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی‌ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب‌شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی‌های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می‌برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می‌کنند.

قانون

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می‌نویسید تکراری نباشند.

اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

جدول ویژه می‌گوید ۳ فقط باید ۱+۲ باشد و ۴ هم فقط باید ۱+۳ باشد. پس خانه تقاطع با ۱ پُر می‌شود و ۳ خانه دیگر این محدوده پُر می‌شود.

طبق اطلاعات جدول ویژه، ستون ۱۰ که دو خانه‌اش بالایش پُر است، فقط به ۱ و ۲ نیاز دارد. چون ۲ در سطر ۴ ممکن نیست، پس این ستون پُر می‌شود و کل این محدوده حل شود.

ستون ۶ باید با ۱+۵ یا ۲+۴ پُر شود. اما کوچکترین رقمی که در سطر سه خانه‌ای ۲۲ مجاز است، ۵ است که در تقاطع می‌نویسیم.

حالا سطر ۲۲ فقط به ۸+۹ نیاز دارد تا دو خانه خالی‌اش پُر شود. ۸ در ستون ۱۶ قابل استفاده نیست. پس آن را در خانه چپ می‌گذاریم و ۹ را در وسط می‌گذاریم تا محدوده پُر شود.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می‌گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد و ۳ هم فقط می‌تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می‌گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

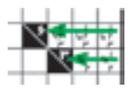
ستونی که مجموعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع‌شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچ‌کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می‌آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۴	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۴و۸و۱۱
۲۴	۳	۶و۸و۱۰
۱۰	۴	۱و۲و۳و۴
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۲۹	۴	۵و۷و۸و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می‌دهد.

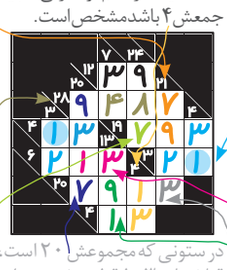
برای حل هر معما کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
* از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
* هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی‌مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.



* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه‌ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
* اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
* از حل تکه‌های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
* بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.



در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می‌خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می‌گوید چاره‌ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جا می‌گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می‌گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می‌شود را پایین می‌نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می‌رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

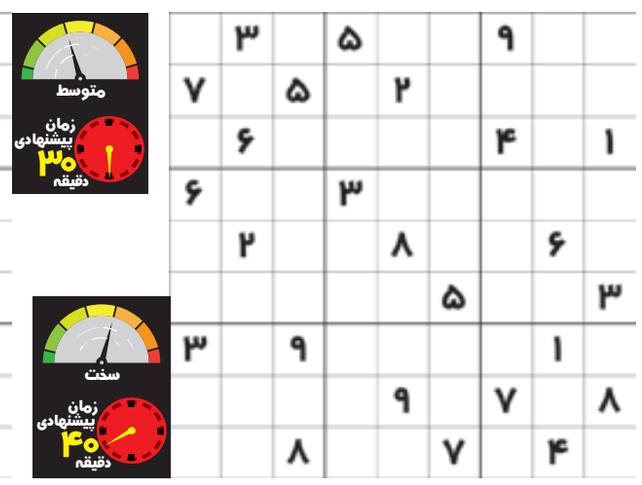
برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می‌توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی‌شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جا می‌گیرد.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می‌شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.



کیدو کو (سودوکو کودک)

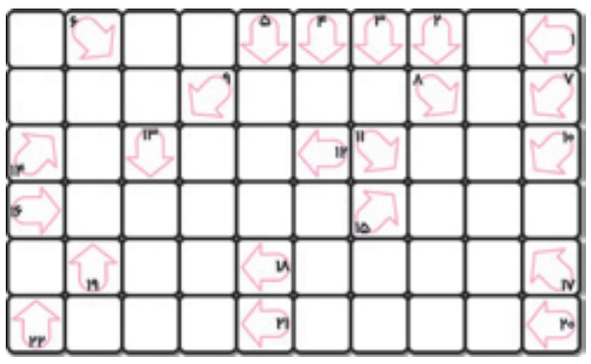
هر روز

قانون: خانه‌های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید، طوری که رقمی: در سطر خود، در ستون خود و در مستطیل قرمزش تکراری نباشد.

نمونه‌های متنوع کیدو کو را برای گروه‌های سنی مختلف در اینترنت جست‌وجو کنید.

جدول ویژه خراسان

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱- (۷ حرفی) اوایل مهر رئیس این باشگاه عربستان از احتمال کناره گیری تیمش از لیگ قهرمانان آسیا به دلیل مشکلات مالی و عدم مجوز AFC خبر داد.

۲- (۶ حرفی) به عنوان سرمربی تیم کشتی فرنگی بزرگسالان انتخاب شده و اکنون تیم نوجوانان سرمربی ندارد.

۳- (۴ حرفی) رئیس فدراسیون فوتبال از همکاری این کاپیتان اسطوره رم پس از خداحافظی از دنیای فوتبال با فدراسیون جهانی فوتبال استقبال کرد.

۴- (۳ حرفی) کندن زمین

۵- (۶ حرفی) این عضو تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان ایران و دارنده مدال برنز آسیا در حال دست و پنجه نرم کردن با بیماری سختی است.

۶- (۶ حرفی) آن که قیمت چیزی را تعیین می‌کند

۷- (۵ حرفی) با اسفناج سرخ کرده درست می‌شود

۸- (۳ حرفی) خاور

۹- (۴ حرفی) فرمان کشتی

۱۰- (۳ حرفی) مار چلوپیی، سرمربی سابق تیم ملی ایتالیا و رسما هدایت تیم ملی این کشور را بر عهده گرفت.

۱۱- (۳ حرفی) رئیس فدراسیون فوتبال است که اعتقاد دارد علی رغم تفاوت فاحش بین بودجه فدراسیون فوتبال ایران با کشورهای آسیا، ایران هم اینک در هر دو رشته فوتبال و فوتسال، جایگاه مطلوبی در جهان دارد.

۱۲- (۳ حرفی) پوشیده گفتن

۱۳- (۴ حرفی) رقابت‌های این رشته که با حضور ۱۲ تیم در هندوستان جریان داشت، دیروز با قهرمانی هندوستان به پایان رسید.

۱۴- (۳ حرفی) نشانه فساد مواد غذایی

۱۵- (۴ حرفی) صفت خدای بی‌مانند

۱۶- (۶ حرفی) شکایت این بازیکن برزیلی از پرسپولیس در دسر ساز شده و اگر قرمزها پول او را ندهند ممکن است با کسر امتیاز مواجه شوند.

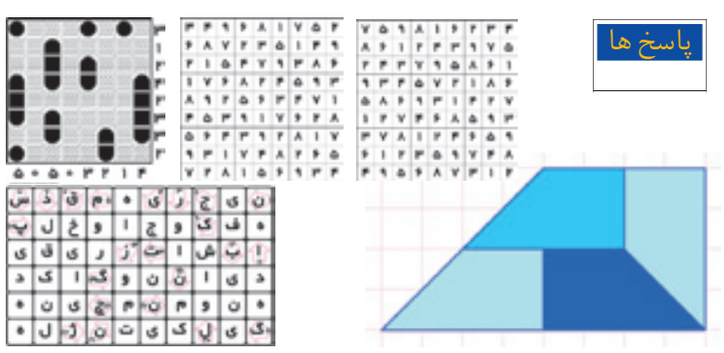
۱۷- (۴ حرفی) خوب و زیبا

۱۸- (۳ حرفی) در مثل از کنده بلند می‌شود

۱۹- (۵ حرفی) حضور بختیار رحمانی، هافبک طراح استقلال در ترکیب تیمش برای بازی با این تیم، تعجب خیلی‌ها را برانگیخت!

۲۰- (۵ حرفی) به طور حتم می‌توان گفت که این بازیکن، جایگاه چندان محکمی روی نیمکت تیم ماشین سازی تبریز ندارد.

۲۱- (۵ حرفی) خرج

۲۲- (۶ حرفی) منطقه‌ای معروف در چین

پاسخ‌ها