

یادداشت

بهروز

تلنگر!

سی‌امین دوره لیگ برتر والیبال باشگاه‌های مردان ایران جام «شهدای منا» اخیراً با حضور ۱۲ تیم آغاز شده است و پس از حدود یک دهه، برای نخستین بار هیچ تیمی از استان خراسان رضوی در این رقابت‌ها شرکت ندارد. این، رویداد تلخی است که تا مدت‌ها و پس از هر خبری که از مهم‌ترین و پرتیرین رشته پر مخاطب والیبال بینیم، بشنویم، یا بخوانیم، کاممان را تلخ خواهد کرد.

در این دوره از رقابت‌ها ۱۲ تیم حاضر هستند که ۴ تیم از این تیم‌ها با حمایت مستقیم و با نام شهرداری‌های دلسوز و ورزش دوست شهرهایشان حضور دارند. این تیم‌ها عبارتند از: شهرداری تبریز، شهرداری ارومیه، سازمان عمران شهرداری ساری و شهرداری اراک. بقیه تیم‌ها نیز عبارتند از: بانک سرمایه‌تهران، پیکان تهران، هوش گنبد، کاله‌مازندران،پارسه‌تهران،سایپای تهران، متین صالحین ورامین، ورامن ورزشی اردکان که ترکیبی از تیم‌های دولتی و بخش خصوصی هستند. جالب اینکه به‌طور مثال از شهرهایی مثل ورامین یا حتی اردکان یزد، در لیگ برتر والیبال کشور، تیمی حضور دارد؛ اما صاحب سکوی سوم فصل گذشته این رقابت‌ها که تیمی از خراسان رضوی بود، به‌دلیل مشکلات مالی از رقابت‌ها انصراف داده‌است... در لیگ‌های کشتی آزاد و فرنگی کشور نیز برای نخستین بار طی سال‌های اخیر، هیچ تیمی از خراسان رضوی حضور ندارد. با نگاهی دقیق‌تر به فهرست تیم‌های حاضر در می‌بایم که یکی از ۴ تیم تهران‌یی پیشوند بیمه دارد که در لیگ آزادو فرنگی ۳ تیم مستقل دارد (متبادر کننده انبوه بیمه‌های ریز و درشت دولتی و خصوصی که در خراسان رضوی فعالیت اقتصادی دارند اما زیر بار مسئولیت تیمداری نمی‌روند!) در این میان، تیمی نیز از شهری مثل اندیمشک با عنوان تیم "شهدای مدافع حرم" وجود دارد که بعداً است تیمی خصوصی باشد و تیم دیگری هم با عنوان "هیئت کشتی قم" در رقابت‌ها حضور دارد و ظاهراً تیمی از بخش صنعتی شهری چون "ایذه" هم در لیگ کشتی حاضر است. تیمی نیز با حمایت نیروهای مسلح با نام "رعد پدافند هوایی تهران" و ۴ تیم هم با عنوان "ستارگان" از مازندران و کاشان در لیگ حاضرند که معلوم نیست حامی مالی دولتی دارند یا خصوصی؟ اما و! اسفا که از "خراسان رضوی" و کشتی با سابقه و شناخته‌نامه دار این استان، هیچ نامی در لیگ‌های آزاد یا فرنگی نیست و هیچ دستگاه و نهاد دولتی یا خصوصی هم دست‌یاری به سوشن دراز نمی‌کند!...

۲۸۵ کشتی گیر خراسانی روی تشک رفتند

پیروز - مسابقات کشتی آزاد فرنگی بزرگسالان استان با حضور ۲۸۵ کشتی گیر، عصر جمعه گذشته در سالن خانه کشتی مشهد پایان یافت و تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی مشهد قهرمان شدند. به گزارش روابط عمومی هیئت

<div><div>۶</div><div></div></div>	<p>یکشنبه ۲ آبان ۱۳۹۵ . شماره ۳۴۱۲</p> روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی	<p>sun. 23oct , 2016, No.3412</p>
--	--	-----------------------------------

ورزش

فرهنگ صوبی

در سومین همایش باشگاه‌های خصوصی ورزش استان اعلام شد:

رشد ۱۱ درصدی کشف دارو و مکمل‌های غیرمجاز ورزشی



نگارنده: سید محمدحسین

غیر مستقیم، افزود: ظرفیت ورزش، به جایی رسیده است که همه مسئولان، به آن توجه دارند و امتیازاتی باید در برنامه‌ریزی‌های آینده، ادامه پیدا کند. وی خاطر نشان کرد: برگزاری نشست‌هایی از این قبیل، نشان‌دهنده توجه اداره کل ورزش و جوانان استان برای رفع موانع و مشکلات بخش خصوصی در ورزش استان است. معاون سیاسی و اجتماعی امنیتی فرماندار مشهد نیز در این نشست، با اشاره به افزایش برخی از آسیب‌های اجتماعی، وجود نشاط در جامعه را عامل بر طرف کننده این آسیب‌ها دانست و گفت: در این زمینه، هیچ عاملی به اندازه رشد و توسعه ورزش، نمی‌تواند به ایجاد نشاط اجتماعی کمک کند. «حیدر خوش‌نیت» نیز با اشاره به کاهش تخلفات باشگاه‌های ورزشی نسبت به گذشته گفت: خراسان رضوی در حوزه نظارت بر اماکن، چندین بار موفق به کسب رتبه اول

<div><div>۶</div><div></div></div>	<p>یکشنبه ۲ آبان ۱۳۹۵ . شماره ۳۴۱۲</p> روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی	<p>sun. 23oct , 2016, No.3412</p>
--	--	-----------------------------------

در کشور شده است. «مهدی منصورزاده» به برخی از تخلفات باشگاه‌های ورزشی که به ارائه تذکره و یا پلمب باشگاه منجر می‌شود نیز اشاره کرد و افزود: سعی می‌کنیم در اجرای قانون، خود را در کنار مردم و نه در مقابل آنها بدانیم و البته، با متخلفان نیز برابر قانون، بر خورد می‌کنیم. همچنین، مدیر گروه تربیت بدنی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد نیز با تشکر از اداره ورزش و جوانان مشهد به عنوان برگزار کننده این همایش گفت: مسئله عمده در اداره باشگاه‌های ورزشی، عوامل غیرمادی از جمله بحث مدیریت و دانش کافی است. «محمد مهدی امینی» خاطر نشان کرد: با استفاده از یک رویکرد علمی در ارائه خدمات به مشتریان و استفاده از حرکت‌های دانش بنیان در اداره باشگاه‌ها، می‌توانیم مشتریان باشگاه‌ها حفظ کنیم. وی ضرورت توجه به موضوع روابط عمومی در باشگاه‌ها یادآور شد و افزود: برگزاری همایش‌ها و کارگاه‌ها، در عرصه افزایش آگاهی و اجرا به ما کمک شایانی می‌کند.

● در حاشیه

● در پایان همایش، نشست مسئولان ورزش استان و مدیران باشگاه‌ها برای رفع مشکلات باشگاه‌ها، برگزار شد.

● برنامه ورزش باستانی توسط «مشکیدان» مرشد و «گلرخ» از ورزشکاران باستانی، اجرا شد و مورد استقبال قرار گرفت.

● رئیس پلیس نظارت بر اماکن عمومی استان، در ابتدای صحبت خود، به بانوان حاضر در نشست، تذکر داد حجاب اسلامی را رعایت کنند.

● از ۲ نفر از فعالان ورزش توسط پلیس نظارت بر اماکن عمومی استان تقدیر شد.

در پی غیبت فرهاد کاظمی

بازی جمعه «سیاه جامگان» در هاله ابهام!

پیروز - شرایط تیم «سیاه جامگان» - که جمعه آینده باید در مشهد میزبان تیم «تفت تهران» باشد- با صحبت‌های اخیر سرمربی این تیم، در هاله‌ای از ابهام قرار گرفت. به گزارش فارس پیش از این هم مدتی «فرهاد کاظمی» در تمرینات سیاه‌جامگان حضور نداشت و پس از جلساتی که با

مدیران باشگاه برگزار کردوقل‌هایی که به‌وای حمایت مالی تیم داده شده،وی به تمرینات بازگشت؛ اما گویا شرایط این تیم پس از وعده‌های اخیر، تغییری نکرده است و این سرمربی برای چندمین بار در پایان دیدار برابر سپاهان و باسومین شکست پیاپی، تلویحاً از سمت خود استعفا کرد. از سوی دیگر، برخی بازیکنان این تیم مشهدی نیز بعد از باخت اخیر مقابل سپاهان به انتقاد از بی‌پولی باشگاه پرداختند. کاظمی نیز درباره شرایط مالی تیم گفت: همراه با تیم به مشهد بازنگشتم و مطمئن باشید اگر وضعیت خوب نشود؛ یک دقیقه هم در سیاه جامگان نمی‌مانم.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

<div><div>۱۵</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>	<div><div>۱۵</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>	<div><div>۱۵</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>
۵	۷	۱۱
۸	۱۰	۱۴
۱۱	۱۲	۱۶
۱۴	۱۵	۱۹
۱۶	۱۷	۲۱
۱۹	۲۰	۲۴
۲۱	۲۲	۲۶

واژگان کم‌تر اما پر هیبت از پرسش هرز (تاخواستنه) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است.

برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طرحی شده‌است.

۱- (۸ حرفی) سلطان دهانه رحم باوجود پیشرفت روش تشخیص و درمان، از درمان پذیرترین سلطان‌هاست. این تست ساده می‌تواند سلول‌های غیر طبیعی را قبل از سرطانی شدن تشخیص دهد.
۲- (۶ حرفی) قبل از بارداری، باید روزی ۸۰۰ میکروگرم اسید فولیک مصرف شود که در ۳ پیمانه از این سبزی آب‌پز یا ۶ پیمانه غلات غنی شده هست.
۳- (۵ حرفی) اسپری کردن این ماده در بینی، علاوه بر خاصیت روان کردن مخاط بینی و تخلیه آن، خاصیت ضد عفونی کننده هم دارد.

۴- (۵ حرفی) داریوش ارجمند در پاسخ به سوال «چرا در سریال پر مخاطب داریوش میر باقری بازی نکردید؟» گفت: این کاراکتر سریال را اصلاً قبول ندارم و به نظر او شخصیت درستی ندارد!

۵- (۳ حرفی) انداز هوا اعتبار
۶- (۴ حرفی) نه نشین شدن
۷- (۴ حرفی) حالت استراحت بدن
۸- (۴ حرفی) در معرض قرار گرفتن، از بهترین روش‌ها برای تخلیه و درمان سینوس‌ها است.
۹- (۴ حرفی) مددکننده کمک‌دهنده
۱۰- (۳ حرفی) هواکش آسپرز خانه
۱۱- (۳ حرفی) اسم

پاسخ‌ها

لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶

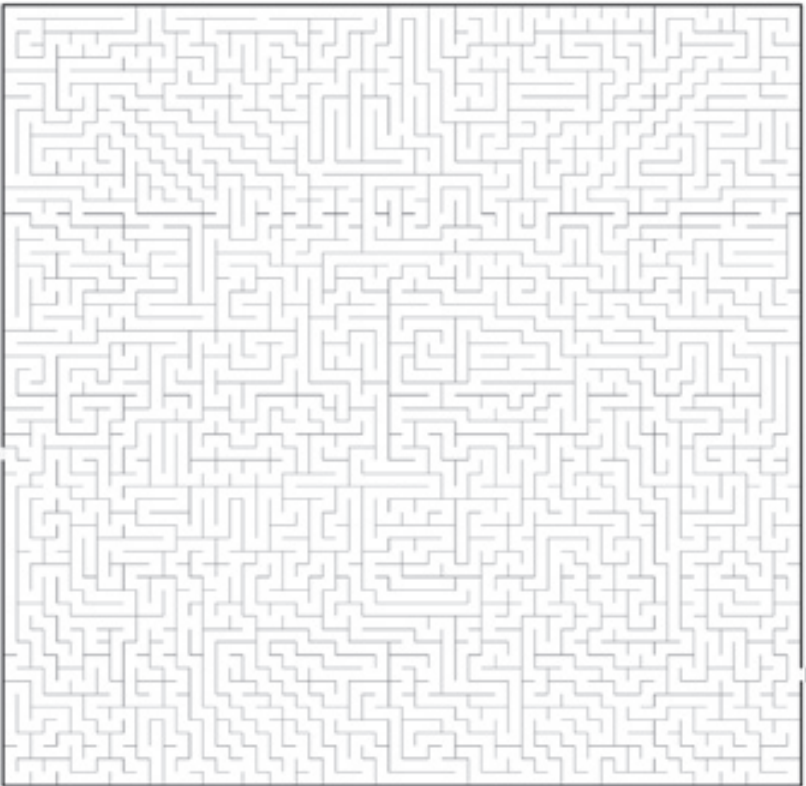
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷
۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶

جدول

سرگرمی، ورزش ذهن [۲/۸/۱۳۹۵]

نقش یاب ماریج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



<div><div>۳۵</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>	<div><div>۳۵</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>	<div><div>۳۵</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>
متوسط	متوسط	متوسط



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، یک خط شکسته ماریج» بپایید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

● قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

۹	۱		۶	۳				
		۱	۲	۵				
	۵		۲	۸				
۱	۹		۳	۲	۴			
	۳	۸		۹				
۷	۹		۸					
۳	۶			۱	۷			

<div><div>۲۰</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>	<div><div>۲۰</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>	<div><div>۲۰</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>
سخت	سخت	سخت

<div><div>۵۰</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>	<div><div>۵۰</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>	<div><div>۵۰</div><div></div></div> <div> زمان پیشنهادی دقیقه </div>
بسیار سخت	بسیار سخت	بسیار سخت

	۳		۵					
	۴		۲	۸				
۹	۷		۱					
		۶						
۴	۹							
	۶		۸					
		۳	۲	۵				
		۷	۹					