گردونه

ورزش

یک فریمانی، نایب قهرمان کشتی نوجوانان جهان شد

فریمان، اصغری/ رئیس اداره ورزش و جوانان فریمان، از کسب عنوان نایب قهرمانی جهان توسط «وحید دادخواه» کشتی گیر ۱۰۰ کیلوگرم فریمان در مسابقات نوجوانان جهان در گرجستان خبر داد. به گزارش "خراسان رضوی"، "نهادی" گفت: وی پس از استراحت در دور اول وپیروزی در دور دوم مقابل «ماخومد» از اوکراین با نتیجه ۱۰ بر صفر، در یک چهارم نهایی ۴ بر یک «داود سلیم» از ترکیه و در نیمه نهایی نیز «یوری ناکازاتو» از ژاپن را ۹ بر ۲ شکست داد و به مرحله نهایی راه یافت. وی گفت: دادخواه در فینال نتوانست «جرارد کورنیچزاک» از لهستان را شکست دهد. نهادی تلاش «حمید باوفا» مربی فریمانی این کشتی گیر را ستود.

محدودیت ها و ظرفیت های ورزش بانوان گناباد از نگاه یک مسئول

پیروز- معاون ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان گناباد درباره مشکلاتی که در ورزش بانوان گنابادی وجود دارد، می گوید: استقبال بانوان از ورزش در مقایسه با دیگر شهرستان ها خیلی خوب نیست اما به این شکل هم نیست که خیلی کم باشد و بازی های بومی محلی، شنا، والیبال و ورزش های رزمی از رشته های پرطرفدار در میان بانوان است. «قادری» تصریح می کند: اکثر سالن ها از صبح تا ساعت ۱۷ در اختیار بانوان است و پس از آن در اختیار آقایان قرار می گیرد؛ اما متاسفانه سالنی که مختص ورزش بانوان باشد، در گناباد نداریم. همان طور که می دانید در چنین بازه زمانی، زنان خانه دار در حال پخت و پز و رسیدگی به امور منزل هستند و زنان شاغل نیز بر سر کار خود حاضر می شوند و زمانی برای حضور در محیط های ورزشی ندارند. وی افزود: این امر نشان می دهد که برای ورزش بانوان نیاز به سالنی مستقل داریم. در این زمینه با فاضلی (رئیس اداره ورزش و جوانان) صحبت هایی شده است. یک سالن رزمی جنب اداره ورزش و جوانان گناباد قرار دارد که البته در اختیار یک باشگاه بدنسازی است و با توجه به اینکه از آغاز به کار این مجموعه، چند ماهی بیشتر نگذشته است، مدیرانش اصرار دارند که حداقل تا پایان سال این سالن که در مرکز شهر قرار دارد، در اختیارشان باقی بماند. قادری با اشاره به اینکه قرار بوده ورزشگاه ملت در اختیار بانوان قرار گیرد، اما این پروژه با کمبود اعتبارات مواجه شده است، خاطرنشان کرد: ورزشگاه ملت نیز از دیگر پروژه هایی است که با توجه به شرایط خاص و خوبی که دارد و با پیگیری های اداره ورزش و جوانان و فرمانداری، قرار است در اختیار بانوان قرار گیرد و مختص ورزش بانوان باشد. زیرا هم دیوارکشی بلندی دور تا دور آن قرار دارد و هم اینکه رو به روی آن، کلانتری واقع شده و از امنیت مناسبی برخوردار است. همین ویژگی ها باعث شده است این مجموعه ورزشی برای بانوان بسیار مناسب باشد؛ اما مشکلی که در این رابطه وجود دارد، بحث تامین اعتبار است تا پروژه به اتمام برسد.

امروز؛ توفان مشکی مقابل باد صبا در مشهد

گزارش تحلیلی

بهروز

از ساعت ۱۸ امروز در چار چوب هفته ششم لیگ برتر فوتبال کشور در ورزشگاه ثامن الائمه(ع) مشهد، دیدار تیم های "سیاه جامگان خراسان رضوی" و "صبای قم" برگزار می شود. تیم مشکی پوش مشهدی هفته قبل در تبریز توفانی ظاهر شد و با تک گل دیرهنگام مهاجمش، "گسترش فولاد" پرمهره امسال آذری ها را مغلوب کرد. در مقابل، تیم "صبای قم" بدون حتی یک پیروزی در فصل جاری به نسیمی ضعیف تبدیل شده است. گزارش تحلیلی ما را از این بازی با همین مقدمه کوتاه دنبال کنید...

«سیاه جامگان» با چاشنی «رویانیان»!

تیم فوتبال "سیاه جامگان" در شرایطی امروز به مصاف حریف قمی می رود که "محمد رویانیان" - مدیرعامل جنجالی اسبق تیم پرسپولیس - را به جمع هیئت مدیره خود افزوده است. "رویانیان" البته خود اعلام کرده است که هیچ فعالیت اجرایی

عکس: آرشیو

را در این باشگاه برعهده نمی گیرد و تنها در "توسعه اقتصادی" باشگاه مشهدی فعال خواهد بود؛ امری که زمزمه آن با تمایل این باشگاه برای تغییر نامش به "پرسپولیس خراسان" شدت گرفت، اما با منتفی شدن این نام، اکنون با حضور رویانیان گفته می شود زمینه خروج باشگاه از تنگناهای مالی فراهم می شود. تیم مشکی پوش که در بازی قبل، مزد جسارتش را با تعویض طلایی و گلزنی "روح ا... سیف اللهی" و ۳ امتیاز شیرین گرفت، تا رتبه "پنجم جدول" صعود کرد. این تیم مشهدی تاکنون فقط ۲ بار مقابل "صبای قم" صف آرایی کرده که البته توفیقی مقابل این تیم قمی نداشته است. فصل گذشته شاگردان "علی دایی" هشتم آذر سال قبل در مشهد ۲ بر یک با گل های "ابراهیمی" و "علیمحمدی" در مقابل تک گل "احمد امیر کامدار" و در ادامه نوزدهم اردیبهشت امسال نیز در قم با تک گل "ایگبوسی" - بازیکن خارجی - سیاه جامگان را مغلوب کردند. اما در فصل جاری "عبدالصمد مرفاوی" جای "دایی" را روی نیمکت صبا گرفت. این تیم که در بازی قبل ۱۰ نفره، تیم ذوب آهن را یک بر یک متوقف کرد، اکنون با ۴ مساوی و یک شکست در رتبه ۱۲ جدول ایستاده است.

یاران آشنا

در ترکیب تیم فوتبال "صبای قم" بازیکنان "نام آشنایی" برای خراسانی ها به میدان می روند: از "رضا عنایتی" کاپیتان مشهدی فصل گذشته تیم "سیاه جامگان" تا "قاسم دهنوی" بازیکن نیشابوری و یا "میرهانی هاشمی" و "کیوان امرایی" که سابقه بازی در تیم فوتبال "پدیده خراسان" را دارند....

امروز "حمیدرضا دیوسالار" مدافع تیم قمی به دلیل اخراج در مسابقه قبل در میدان غایب خواهد بود اما تیم آبی پوش "صبا" در مشهد به دنبال متوقف کردن میزبان خواهد بود. کسب هر ۳ امتیاز خانگی برای شاگردان "فرهاد کاظمی" نیز ماموریت اصلی است و در این میان، ستاره بی چون و چرای این روزهای تیم مشکی پوش، سنگربان مشهدی این تیم «محمد ناصری» است که در بازی قبل نیز سهم عمده ای در پیروزی تیمش داشت. از "سعید دقیقی" بازیکن جدید و تحصیلکرده این تیم خراسانی - که مولف یک کتاب در حوزه روانشناسی ورزش نیز هست - انتظار داریم با درخشش در بازی های "سیاه جامگان" زمینه بازگشت خود و تیمش را به اوج فراهم کند.

"پدیده" فردا در اهواز به میدان می رود

در همین چار چوب، فردا نیز در دومین بازی پس از "شهرآورد پایتخت"، تیم "پدیده خراسان" در اهواز به مصاف "فولاد خوزستان" می رود. شاگردان "مهاجری" که در بازی گذشته نمایشی ضعیف در مشهد ارائه دادند؛ فردا باید با پیروزی مقابل شاگردان "نعیم سعداوی" جایگاه نازلشان را در جدول بهبود بخشند.

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان کاشمر در نشست خبری:

فقط هزینه های تیم «پیام وحدت» را پرداختیم

■ **میرزاده-** نشست خبری اداره ورزش و جوانان شهرستان کاشمر، روز گذشته با حضور مسئولان این اداره در اداره کل ورزش استان برگزار شد. مهم ترین فرازهای خبری این نشست به این شرح بود:

«**احمد رضا روشندل**» (**رئیس اداره ورزش کاشمر**): *۴۸ هیئت ورزشی در شهرستان داریم که به جز ۸ هیئت، در حد قابل قبول فعالیت می کنند. *همایش های عمومی ورزشی، با مشارکت شهروندان و هیئت ورزش های همگانی شهرستان برگزار می شود. *۱۴ ایستگاه فعال ورزش صبحگاهی در شهرستان داریم. *۱۱ مجموعه ورزشی با ۸۴۰۰ متر مربع فضای سرپوشیده و ۱۴۶ هزار متر مربع فضای روباز، در شهرستان داریم و ۱۲ مجموعه نیز در دست احداث است که ۷۰۰۰ متر مربع از آنها در قالب فضاهای سرپوشیده و ۱۳۴ هزار متر مربع آن در قالب فضاهای روباز تعریف شده اند. *سرانه فضای ورزشی در حال بهره برداری ما حدود ۹۵ سانتی متر مربع است که با تکمیل فضاهای در حال احداث، به حدود ۱۸۸ سانتی متر مربع افزایش پیدا می کند. *در شش ماهه نخست، ۲۵۲۰ نفر، کارت استفاده از خدمات پزشکی - ورزشی دریافت کردند. *از ۷۳ باشگاه شهرستان، ۴۴ باشگاه مجوز فعالیت گرفته اند و بقیه در حال دریافت موافقت اصولی هستند. *تکمیل پیست دوومیدانی شهرستان، حداقل به ۵۰ تا ۶۰ میلیون تومان اعتبار نیاز دارد.

*برای استفاده از سالن سرپوشیده دانشگاه آزاد اسلامی، به توافق رسیده ایم. *استخر سرپوشیده شهرستان از سال ۸۷ تا کنون، فقط حدود ۳۵ درصد پیشرفت فیزیکی داشته است. *هیئت والیبال شهرستان بسیار فعال است و با آن که مسابقات والیبال جام رمضان با حضور ۷۶ تیم آقایان و ۱۵ تیم بانوان در رده های سنی مختلف برگزار شد، هیئت والیبال استان، در پاسخ به مکاتبه هیئت شهرستان، اعلام کرد: شما اصلا حق مکاتبه با هیئت استان را ندارید! و با توجه به این روش در برخوردها، از هیئت والیبال استان گلایه داریم. *سالن استاندارد برای برگزاری مسابقاتی مانند فوتسال نداریم و بیشتر سالن های موجود، تمرینی است. *با توجه به صحبت معاون توسعه اداره کل ورزش استان، تیم "پیام وحدت"، فصل گذشته فقط برای انجام تمرینات به شهرستان کاشمر آمد و کاشمر، فقط تأمین کننده هزینه ها بود و نقشی در اداره آن نداشت. حتی برخی مسابقات این تیم نیز در مشهد برگزار می شد و تماشاگران کاشمری، از دیدن مسابقات هم محروم بودند."

شیخ الاسلامی"، (مالک وقت باشگاه) در آن زمان در همه امور تیم دخالت می کرد و از حمایت دبیر وقت هیئت استان هم برخوردار بود که شکایت ما از آنها هنوز به سرانجام نرسیده است.

«**اکرم شوکتی**» (**مسئول امور بانوان**): *بانوان ورزشکار شهرستان، همپای آقایان، در همایش های عمومی و اعزام ورزشکاران به مسابقات مختلف حضور دارند. *سالن اختصاصی بانوان در شهرستان نداریم.

«**مهدی حمیدیان**» (**مسئول روابط عمومی**): *کمیته آموزش شهرستان برای برگزاری کلاس های داوری و مربیگری، تشکیل شده است.

اخبار

ورزش

کمک ۱۵۰ میلیون ریالی به ۱۲ زورخانه گناباد

گناباد- صفری/ رئیس فدراسیون ورزش پهلوانی و زورخانه ای کشور گفت: ۱۵۰ میلیون ریال به ۱۲ زورخانه گناباد کمک شد. "علی دادگر" درباره وضعیت زورخانه های کشور افزود: در کل کشور ۸۰۰ زورخانه وجود دارد که حدود ۹۰ زورخانه در خراسان رضوی است و با این حساب حدود ۱۰ درصد زورخانه های کشور در این استان قرار دارد.

عضو هیئت رئیسه شورای شهر:

۵۰ درصد فضاهای ورزش صبحگاهی مشهد، مختص بانوان است

خروشی- عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر مشهد، توجه به ترویج ورزش صبحگاهی را از اولویت های شورای شهر و شهرداری دانست و گفت: بیش از ۵۰ درصد فضاهای ورزشی و زیرساخت ها برای ورزش صبحگاهی با کمک شورای شهر و شهرداری مشهد به ورزش بانوان اختصاص یافته و به بهره برداری رسیده است. "فاطمه غیور رزمگاه" روز گذشته در نخستین کارگاه همسان سازی مربیان ورزش صبحگاهی در فرهنگسرای "ترافیک" مشهد، با اشاره به آمار ۸ هزار نفری بانوان ورزشکار در مشهد عنوان کرد: استقبال بانوان از برخی سالن های ورزشی در مشهد کم است و نیاز است ورزش به عنوان بخشی از سبد خانواده ها قرار گیرد. مدیر تربیت بدنی ورزش همگانی شهرداری مشهد نیز گفت: بیش از ۱۵۰ مربی خانم و ۵۰ مربی آقا در این کارگاه شرکت کردند. «مجتبی مجد» با اشاره به ۲۰۰ پایگاه ورزش صبحگاهی در مشهد و بودجه ۲۰ میلیارد ریالی شهرداری برای تقویت ورزش همگانی افزود: برای هر شهروند سرانه ۱۳۰۰ تومانی به منظور ورزش همگانی از سوی شهرداری در نظر گرفته شده است.

اخبار

کوتاه

پیروز- «قدرت بهادری» ملی پوش مصدوم خراسانی: ۴ سال برای جام جهانی زحمت کشیدم، ولی در اولین بازی مصدوم شدم.

خروشی- مسابقات قوی ترین مردان استان، یادواره شهدای دفاع مقدس و مدافع حرم به میزبانی هیئت وزنه برداری در مشهد برگزار می شود.

پیروز- امیر توکلیان و مجید خدایی به عضویت شورای فنی تیم های ملی کشتی آزاد و امین رشید لمیر، خسرو دلیر و آنابرا تیی به عضویت شورای فنی کشتی های سنتی فدراسیون کشتی، درآمدند.

پیروز- رضا عنایتی و علیرضا واحدی نیکبخت (۲ ستاره مشهدی اسبق شهرآورد تهران): کسی را که انتظار نداری، ستاره "شهرآورد تهران" می شود.

پیروز- مسابقات لیگ برتر نونهالان تکواندوی کشور امروز در مشهد پایان می یابد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۶/۲۵]

معمای هوش

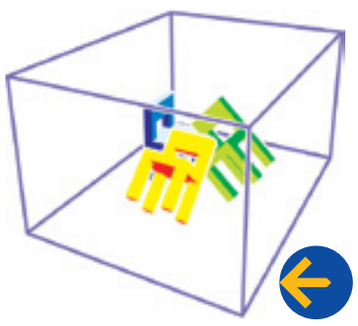
دوشنبه ها و پنجشنبه ها

همان طور که در تصویر دیده می شود، با استفاده از ۹ چوب کبریت، سه مثلث متساوی الاضلاع به شکل درخت کاج ساخته ایم. به نظر شما چطور می توان تنها با جابجا کردن ۳ چوب کبریت، ۴ مثلث متساوی الاضلاع داشت؟!

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه
متوسط

راهنمایی:
همه مثلث ها باید متساوی الاضلاع باشند اما نیاز نیست تمام آنها به یک اندازه باشند!

یك اتاق مستطیلی و ۱۰ عدد صندلی داریم. چطور باید همین ۱۰ صندلی را دور این اتاق بچینیم که تعداد صندلی های چیده شده در هر یك از ۴ ضلع اتاق، برابر هم باشد!
راهنمایی: نشیمنگاه این صندلی ها به شکل مربع است.



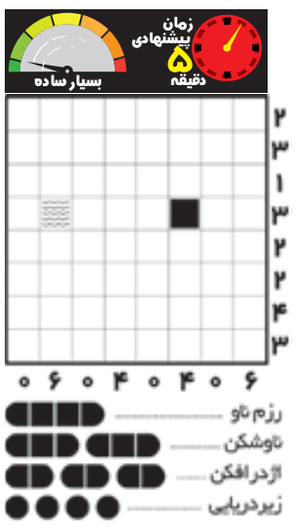
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه
سخت

ناویاب

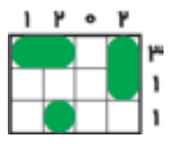
دوشنبه ها و پنجشنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.
نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه
بسیار ساده



قوانین:
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نکته ها:
- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

واژه یابی

پنجشنبه ها

قانون: کلماتی از متن زیر، رنگی هستند. هریک از این کلمات به صورت یک خط مستقیم در جدول مخفی شده اند. آنها را بیابید و خط بزنید. خواهید دید که برخی حروف هنوز خط نخورده باقی مانده اند. آنها را به ترتیب در کنار هم قرار دهید تا رمز این سرگرمی «واژه یابی» را کشف کنید.

ن	ا	ر	ب	ج	ا	ن	ش	ی	ن	ه
ه	ز	ا	و	ر	د	و	ر	ع	ر	پ
د	ر	ف	ی	ر	ا	ص	ن	ا	ز	ن
ش	ج	خ	ا	ل	م	ه	ا	ج	م	ا
ف	ه	ا	ی	ش	ر	و	ن	ش	س	ل
ل	ا	ی	س	س	ت	پ	و	و	ی	ت
ت	ن	ن	ر	ا	د	ب	ی	گ	س	ی
ن	ب	ا	ا	ن	ش	ا	ن	ر	ا	ه
ا	خ	ه	گ	ت	و	ت	ل	ه	ت	ا
ب	ش	ج	ن	ی	پ	ی	ص	ه	ن	گ
ز	ی	م	ن	ج	ی	ب	ن	ر	ی	ش
ی	پ	ا	ر	ه	ل	و	و	ز	ف	ا
م	پ	ج	ز	ه	م	ا	ن	ب	ل	ب
ف	و	ق	ا	ل	ع	ا	د	ه	ح	گ
ی	ا	ل	ک	م	ا	ر	ط	ق	ش	م

نکته ها: کلمات شاید در جهات مختلف حتی چپ به راست، پایین به بالا یا مورب درج شده باشند. بهتر است در آغاز سعی کنید کلمات طولانی تر را پیدا کنید و در آخر سراغ کلمات کوچک ۴ حرفی، ۳ حرفی و ۲ حرفی بروید.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
ساده

* ملی پوشان ایرانی آلکمار، پانیونیوس و هیرنوین موفق به گلزنی برای تیم های شان شدند. در هفته پنجم لیگ هلند، آلکمار میزبان تیم ویلم بود که علیرضا جهانبخش از ابتدا در ترکیب قرار گرفت و به عنوان مهاجم راست بازی کرد. جهانبخش که فصل درخشانی همراه با آلکمار سپری می کند و تبدیل به چهره محبوب در این تیم شده، دوباره عملکرد فوق العاده از خود به نمایش گذاشت و دقیقه ۱۹ توانست روی پاس جوریس وان اُوریم دروازه ویلم را باز کند تا همانند ۲ بازی اخیر در حضورش گلزنی کرده باشد. نیمه اول با تک گل جهانبخش به سود آلکمار پایان یافت اما این ملی پوش ایرانی از ابتدای نیمه دوم جای خود را به لوی گارسیا داد. آلکمار تا پایان مسابقه برتری خود را حفظ کرد و گارسیا که جانشین جهانبخش شده بود توانست در دومین دقیقه وقت های تلف شده دومین گل آلکمار را بزند.

* در هفته اول سوپر لیگ کشور یونان تیم پانیونیوس در حضور ثابت مسعود شجاعی و کریم انصاری فرد ۲ ملی پوش ایرانی خود پذیرای آستراس تریپولی بود. انصاری فرد که در پیروزی ایران مقابل قطر در مقدماتی جام جهانی ایفای نقش کرده بود در دقیقه ۱۵ این مسابقه هم فرصت داشت تا برای تیم باشگاهی خودش گلزنی کند اما ضربه پنالتی او از دست رفت ولی با این وجود دقیقه ۲۴ پانیونیوس روی پاس انصاری فرد و گلزنی فونتاس یک - صفر پیش افتاد و نیمه اول هم با همین نتیجه خاتمه یافت. ۷ دقیقه از نیمه دوم گذشته بود که انصاری فرد دوباره اشتباه خود را جبران کرد و این بار خودش موفق شد دروازه آستراس تریپولی را باز کند.

سودوکو و کیلوکو (سودوکوی کودکان)

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه
مردافکن

							۷	
۸	۷			۲				
		۴		۷	۳			
		۵				۲		۶
	۳		۴		۷		۱	۸
							۴	
		۶		۵				
۴	۸		۳		۶			
	۹			۱				۲

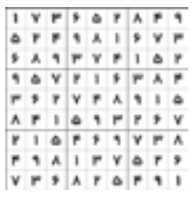
قانون: خانه های خالی را با ۱ تا ۶ پُر کنید طوری که هیچ رقمی:
در سطر خودش تکراری نباشد.
در ستون خودش تکراری نباشد.
در مستطیل قرمزش تکراری نباشد.
پیشنهاد به کلاس چهارمی ها تا ششمی ها

۵		۲	۶		
		۳	۲		
۳					۴
	۲		۵		
	۴	۱			
				۶	۱

قانون: خانه های خالی را با ۱ تا ۴ پُر کنید
طوری که هیچ رقمی:
در سطر خودش تکراری نباشد.
در ستون خودش تکراری نباشد.
در مربع قرمزش تکراری نباشد.
پیشنهاد به کلاس اولی ها تا سومی ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه
متوسط

۴			۳
۲			
		۱	۴

پاسخ های شماره گذشته

وزیر سفید به c۴ می رود. حالا با هر حرکت سیاه، سفید ماتش خواهد کرد. شاه سیاه هر حرکتی که انجام دهد وزیر سفید به e۲ می رود. اگر سرباز سیاه با زدن اسب وریسدن به خانه آخر تبدیل به فیل یا وزیر یارخ شود فیل سفید به b۴ می رود و اگر به اسب تبدیل شود اسب سفید به f۳ می رود. اما اگر سرباز سیاه با مستقیم رفتن به e۱ تبدیل به فیل یا اسب شود وزیر سفید به e۲ می رود. اگر هم تبدیل به وزیر یا رخ شود وزیر سفید به c۲ می رود.