خراسان رضوی
پنجشنبه ۹ اردیبهشت ۱۳۹۵
۲۰ رجب ۱۴۳۷
شماره ۳۲۷۲

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیرمسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: سیدعلی علوی

دفترمرکزی: مشهد، بلوارشهیدصادقی
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱

نمابردبیرخانه: ۰۵۱۳۷۶۲۴۳۹۵
پذیرش آگهی واشتراک: ۰۵۱۳۷۰۱۰
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

چاپ مشهد:
روابط عمومی: ۰۵۱ ۳۷۰۰۹۱۱۱
نمابرتحریریه: ۰۵۱ ۳۷۶۲۶۵۰۱

شهرچاپ خراسان



گزارش جلسه

## نشست هم اندیشی طرح سلامت اجتماعی گلستان علی(ع) برگزار شد

**گروه جامعه/** نشست هم اندیشی طرح سلامت اجتماعی گلستان علی(ع) روز دوشنبه ششم اردیبهشت ماه ۹۵ با حضور جمعی از مدیران و مسئولان استانداری، دانشگاه علوم پزشکی، مجامع امور صنفی و اتحادیه ها، مرکز بهداشت و بهزیستی استان برگزار شد.«اکبیا»عضو هیئت مدیره موسسه خیریه گلستان علی(ع) دراین مراسم ضمن ارائه گزارشی از فعالیت ها و خدمات این موسسه در زمینه های فرهنگی، ورزشی، تحصیلی، اشتغال، ازدواج و مسکن فرزندان و تشریح طرح سلامت اجتماعی گلستان علی(ع) گفت: این طرح ابتدا به صورت آزمایشی در دو منطقه قرقی و بولوار طبرسی دوم مشهد با پوشش حدود ۵۰۰ خانوار اجرایی می شود؛ ضمن اینکه قبل از آغاز طرح، مطالعات و بررسی های لازم انجام شده است و توزیع غذای گرم در این طرح بهانه ای برای ورود به خانه های محرومان و سپس انجام فعالیت های فرهنگی و رفع محرومیت خواهد بود.

**■ توجه به رویکرد دارایی محور ضروری است**

در این نشست دکتر حسینی مدیرکل امور اجتماعی استانداری خراسان رضوی نیز گفت: گسترش کمی و کیفی تشکل های مردم نهاد، تنوع بخشی در برنامه ها، ساماندهی تشکل ها در بحث خیریه ها، حقوق بانوان و مجازات های جایگزین حبس از جمله فعالیت هایی است که دنبال می شود.وی با اشاره به اهمیت اجرای طرح سلامت اجتماعی گلستان علی(ع) گفت: با توجه به اسراف غذا در سطح جامعه و ضرورت جلوگیری از اسراف، رعایت دو نکته در این طرح ضروری است: ابتدا اینکه نگاه ما به آسیب ها و حاشیه شهرها باید نگاه "نیاز مبنا" و کلیه فعالیت ها "دارایی محور" باشد. در حاشیه های شهر باید از دارایی و داشته های آنها استفاده کرد و توجه به ظرفیت ها و فرصت ها مهم است. در طرح سلامت اجتماعی گلستان علی(ع) نیز ۸۰ درصد نیروهای طرح از حاشیه ها به کار گرفته شده اند که این امر نشان می دهد نگاه موسسه یک نگاه دارایی محور است.

**■ نگاهی به طرح سلامت اجتماعی گلستان علی(ع)**

در ادامه این نشست دکتر مهدی فیضی عضو هیئت علمی گروه اقتصاد دانشگاه فردوسی مشهد ضمن تشریح ارزیابی تاثیر سیاست های حمایتی طرح گفت: شناسایی خانواده ها در مناطق محروم، تهیه پرسشنامه، خوشه بندی و توزیع سبد حمایتی از برنامه های طرح است.پرداختن به دیگر ابعاد فقر پس از مبحث تغذیه مورد توجه قرار دارد و در این راه انجام فعالیت های فرهنگی، استعدادیابی کودکان و نوجوانان و تبدیل خانواده به محیطی مقاوم تر در برابر آسیب ها از کلیات طرح است. وی ضمن بیان معیارهای انتخاب خوشه بندی خانواده ها گفت: تدوین راهکارهای عملیاتی، شناسایی خانواده های کم برخوردار، استعدادیابی فرزندان، راه اندازی کمپین عمومی و ایجاد بانک اطلاعاتی مناطق محروم از جمله نتایج مورد انتظار طرح است.

**■ غفلت از سلامت اجتماعی**

دکتر خدایی معاون دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این نشست گفت: توجه گلستان علی(ع) به سلامت اجتماعی کاری ارزشمند محسوب می شود و امروز باید بیش از پیش به سلامت روانی، جسمی، اجتماعی و معنوی افراد توجه کرد.اگر چه در سلامت اجتماعی دچار غفلت شده ایم اما پرداختن گلستان علی(ع) به این حوزه جای قدردانی دارد. طرح سلامت اجتماعی گلستان علی(ع) علاوه بر پرداختن به سلامت اجتماعی و روانی خانواده های محروم می تواند موجب توانمندسازی افراد و اشتغال و بهره وری شود.

| امروز | مشهد | فردا |
|---|---|---|
| ۳۱ ▲ ۱۷ ▼ | ۳۱ ▲ ۱۷ ▼ | |

| امروز | تهران | فردا |
|---|---|---|
| ۳۱ ▲ ۲۱ ▼ | ۲۹ ▲ ۱۸ ▼ | |

| امروز | بیرجند | فردا |
|---|---|---|
| ۳۱ ▲ ۱۶ ▼ | ۳۳ ▲ ۱۹ ▼ | |

| امروز | بجنورد | فردا |
|---|---|---|
| ۳۰ ▲ ۱۴ ▼ | ۲۸ ▲ ۱۴ ▼ | |

مدیر کل آموزش و پرورش خراسان رضوی خبرداد

# پایان امتحانات تمام مقاطع تحصیلی قبل از ماه رمضان

### حقوق معلمان از ۷۰ تا ۶۰۰ هزار تومان افزایش پیدا کرده است

عکس: صادق ذباح

**خبیری/** مدیر کل آموزش و پرورش استان، از پایان امتحانات تمام مقاطع تحصیلی قبل از آغاز ماه مبارک رمضان خبرداد.به گزارش خراسان رضوی، «سید جواد حسینی»روز گذشته درنشست خبری که به مناسبت گرامیداشت هفته معلم برگزار شد، گفت: آیین نامه برگزاری امتحانات به مدارس ابلاغ شده است و با توجه به نزدیک شدن به ماه مبارک رمضان، امتحانات تمام مقاطع تحصیلی بین ۲۵اردیبهشت تا ۱۴خرداد ماه برگزار می شود و قبل از حلول ماه مبارک رمضان پایان خواهد یافت.وی با اشاره به ویژه برنامه های ۱۲ اردیبهشت سالروز شهادت آیت ا... مرتضی مطهری و هفته بزرگداشت مقام معلم، افزود: سال های گذشته برای این روز، ستادویژه بزرگداشت مقام معلم تشکیل می شد ولی از امسال این ستاد دراستان ها به ریاست استاندار و دبیری مدیران کل آموزش و پرورش به صورت دائمی درطول مدت سال فعال است و در مناسبت های تقویمی مانند روز مهندس ، پزشک ، معمار و... از معلمان نمونه فعال در این زمینه ها توسط سازمان ها و ارگان های مربوطه تقدیر خواهد شد.وی اضافه کرد: این ستاد که متشکل از ۱۲ کارگروه است، برای گرامیداشت مقام معلم ۹۵برنامه در نظر گرفته است و در جلسه آینده شورای آموزش و پرورش استان که امروز (عصر دیروز) برگزار می شود، برای تصویب در دستور کار قرار دارد.

**■ توجه به منزلت ، معیشت، رفاه و انگیزش معلم**

وی با بیان این که منزلت ، معیشت، رفاه و انگیزش معلمان یک مطالبه همیشگی است که در سند تحول بنیادین نیز به آن توجه شده است، اظهار کرد: اما تمام این مسائل به بودجه آموزش و پرورش بستگی دارد تا بتوان تعلیم و تربیت را نیز ارتقا داد که خوشبختانه از سال ۹۲تا ۹۴ اعتبارات ۶۵درصد و برای امسال ۲۰ درصد افزایش پیدا کرده است .

**■ افزایش حقوق معلمان با رتبه بندی**

حسینی افزود: سال گذشته احکام رتبه بندی ۸۷هزارو۵۰۰معلم که دارای ۶سال سابقه خدمت بودند از میان ۹۰هزار معلم صادر شد که با این کار حقوق معلمان به طور میانگین ۳۰۰هزار تومان و از ۷۰تا ۶۰۰هزارتومان افزایش پیدا کرده است و میانگین حقوق معلمان که درسال ۹۲یک میلیون و ۱۵۰ هزارتومان بود، اکنون به ۲میلیون و ۲۶۳هزارتومان افزایش پیدا کرده است .

**■ افزایش ۲۰ درصدی قدرت خرید معلمان**

وی گفت: هر چند هزینه ها نیز افزایش پیدا کرده است اما بر اساس محاسبات انجام شده قدرت خرید در سال ۹۲منفی ۱۹درصد کاهش داشته که درحال حاضر به ۲۰درصد مثبت افزایش پیدا کرده است البته این میزان به هیچ وجه برای معلمان کافی نیست و باید برای ارتقای معیشت و منزلت فرهنگیان تلاش مستمر داشته باشیم. وی به تغییر روند انتخاب معلمان نمونه اشاره و اضافه کرد: فرآیند انتخاب معلمان نمونه را وزارت خانه به استان ها واگذار کرده است. بر همین اساس انتخاب معلم نمونه طبق فرآیند جدید و توسط پارلمان دانش آموزی ، اولیا و مربیان و شوراهای مدارس از سطح مدرسه ، شهرستان و استان انجام می شود و اگر ۱۲هزار مدرسه در استان وجود دارد، می توان ۱۲هزار معلم نمونه انتخاب و از آنها تقدیر کرد و برای این کار محدودیت ایجاد نکرده ایم.

وی با اشاره به انتخاب تعدادی از مدیران مدارس توسط معلمان مدارس تصریح کرد: در سال تحصیلی گذشته ۱۵ درصد از مدیران مدارس توسط معلمان انتخاب شدند که امسال این تعداد به ۲۰درصد افزایش پیدا خواهد کرد.مدیرکل آموزش و پرورش استان افزود: برای احداث دهکده المپیک ۲۵هکتار زمین در گلبهار و ۵۰هکتار زمین در منطقه توس اختصاص داده شده و برای ساخت آن نیز ۱۰میلیارد تومان از سوی وزارت خانه درنظر گرفته شده است که اگر برای تکمیل آن اعتبار دولتی دیگری اختصاص پیدا نکند با تهاتر زمین هایمان این دهکده را احداث خواهیم کرد.وی به وضعیت ساخت دبیرستان انرژی هسته ای که کلنگ آن با حضور صالحی رئیس سازمان انرژی هسته ای در مشهد زده شد، اشاره و اظهار کرد: عملیات اجرایی احداث دبیرستان انرژی هسته ای آغاز و برای ساخت آن ۱۰میلیارد تومان اعتبار اولیه در نظر گرفته شده است.وی گفت: برای تعیین صلاحیت معلمان، مرکز تعیین سنجش صلاحیت ایجاد شده است و هر سال دوبار معلمان سنجش صلاحیت و بر اساس آن رتبه بندی می شوند. این که گفته می شود معلمان برای تدریس بهتر مادی شده اند را به شدت رد می کنم و می گویم براساس پژوهش های انجام شده مردم بیشترین اعتماد را به معلمان دارند و این اعتماد اجتماعی به ویژه در خراسان رضوی افزایش پیدا کرده است.

**■ آزمون سلامت روانی برای دانش آموزان کلاس نهم**

حسینی با بیان این که سال گذشته آزمون سلامت روانی و اجتماعی برای تمام دانش آموزان کلاس نهم برگزار شد، افزود: این آزمون امسال برای تمام دانش آموزان کلاس دهم نیز اجرا شد که نشان داد سلامت روانی دانش آموزان ۱۰تا ۱۲درصد نسبت به سال ۹۳افزایش پیدا کرده است.وی به بحث سلامت روان معلمان اشاره و تصریح کرد: ما در زمینه سلامت معلمان مداخله نکرده ایم اما طرح مداخله روانی اجتماعی معلمان را نوشته ایم. مدیرکل آموزش و پرورش استان افزود: در بحث فعالیت های قرآنی نیز کارهای بسیار خوبی انجام شده است و رتبه های برتر زیادی نیز در کشور داشته ایم. هم اکنون نیز ۶۶ دارالقرآن و ۱۲۰مدرسه قرآنی فعال در استان وجود دارد. وی با اشاره به موفقیت های آموزش و پرورش خراسان رضوی گفت: آموزش و پرورش استان طی دوسال گذشته موفق به کسب ۷۴مقام اول کشوری در رشته های مختلف و ارائه ۱۰۳طرح در زمینه سند تحول بنیادین شده است.

**■ در هفته معلم از۹ هزارمعلم نمونه تقدیر می شود**

در ادامه این نشست «سید ابوالفضل احمدی» معاون پژوهش،برنامه ریزی و نیروی انسانی اداره کل آموزش و پرورش استان نیز با اشاره به این که شیوه نامه بزرگداشت مقام معلم در سال ۹۵ دگرگون شده است گفت: ۳۱ دوره بزرگداشت مقام معلم به صورت خود اظهاری انجام می شد که مشکلاتی را در پی داشت و در نظر داریم شیوه نامه استانی تکریم مقام معلم را با نظر استاندار که رئیس ستاد بزرگداشت است، تدوین کنیم.وی با اشاره به بخشی از ویژه برنامه های بزرگداشت هفته معلم افزود: به مناسبت سال ۹۵ آموزش و پرورش ۹۵ برنامه تکریمی در هفته معلم اجرا می کند و ۳۵ مناسبت تقویمی را با طرح قشر بندی حرفه ای معلمان تلفیق کرده و به کل سال تسری داده است تا فرهنگ عمومی تقدیر از معلمان را در جامعه نهادینه کند.وی با اعلام این که از سامانه ای تحت عنوان سایت معلم با حضور استاندار رونمایی می شود، ادامه داد: طراحی این سایت به منظور فعالیت دستگاه های مختلف استان در دبیرخانه و تکریم معلم در طول سال صورت گرفته است و قابلیت انجام پروژه های تحقیقی و پژوهشی را دارد.وی گفت: در سال گذشته در مدارس از سه هزار نفر از معلمان تقدیر شد اما امسال با روش جدید ۹ هزار معلم نمونه تکریم می شوند.احمدی با اشاره به این که در مناطق استان از ۱۳۹۵ معلم نمونه تقدیر خواهد شد، افزود: امسال ۱۷۱ معلم نمونه استانی تکریم می شوند در حالی که این رقم در سال گذشته ۶۳ نفر بود.

در میزگرد خشونت علیه زنان مطرح شد:

## خشونت تنها از آن مردان یا تنها از آن زنان نیست

**محمد حسام مسلمی/** رئیس گروه هنر انجمن جامعه شناسی ایران گفت:آیا درفضا سازی‌های شهری به این نکته توجه شده است که فضاهایی برای مادران و فرزندان آنان تعبیه شود تا آنان به راحتی بتوانند امور خود را انجام دهند. نبود این فضاها نوعی خشونت تلقی می‌شود.به گزارش خراسان رضوی، «نیره توکلی» روز گذشته در میزگرد خشونت علیه زنان که در تالار فردوسی دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه فردوسی برگزار شد، اظهار کرد: آیا این عدالت است که دو نفر با هم زندگی کنند و یک نفر خریدار خدمات و دیگری ارائه کننده آن باشد؟ یا این که چرا باید در زندگی تمام تعهدات اقتصادی یک زندگی را یک نفر به دوش بکشد؟این استاد دانشگاه با اشاره به این نکته که قرار نیست بگوییم خشونت تنها از آن مردان یا تنها از آن زنان است، تصریح کرد: روحیات انسان‌ها بسیار متفاوت است، در بسیاری از موارد ممکن است برخی خصوصیات خشن در زنان باشد یا بالعکس، بنابراین بیان سخنان افراطی ظلمی علیه دو جنس است پس باید با این کلیشه‌ها مبارزه کرد.توکلی با اشاره به این موضوع که مردان نیز عواطف دارند و اگر معتقد باشیم مردان نباید عاطفه داشته باشند، ظلمی علیه آنان است، بیان کرد: در هر جامعه‌ای که تبعیض وجود دارد نباید نتیجه گرفت که ستمدیده ذاتا برتر است و باید روزگاری برسد که مناسبات قدرت برعکس شود، این یکی از کلیشه‌هایی است که باید کنار گذاشته شود. وی افزود: از جمله ظلم‌ها علیه مردان این است که چرا خانواده تنها در وجود زنان دیده می‌شود و چنانچه مادری فوت کند، آن خانواده را فروپاشیده تلقی می کنند و مرد را خانواده نمی‌دانند. یا این‌که برخی تصور می کنند تمام بار مالی خانواده تنها باید به دوش مرد باشد و مرد است که باید مخارج زن را بپردازد. در بخش دیگری از میزگرد «سوسن شریعتی» استاد و مدرس تاریخ اظهار کرد: خشونت ذاتی مردان یا زنان نیست هر چند که برخی از مطالعات زیست شناسی حاکی از آن است که مردان ذاتا پرخاشگر هستند، آیا ظلم نیست که مردان را از گریه کردن یا ترسیدن منع می کنیم؟

اخبار

## پرداخت سالانه ۱۱،۴ میلیارد تومان برای داروهای مبتلایان به دیابت در استان

مدیر کل بیمه سلامت خراسان رضوی گفت: سالانه به طور میانگین ۱۱،۴ میلیارد تومان از سوی بیمه سلامت برای داروهای کاهنده قند خون مبتلایان به دیابت در این استان پرداخت می شود.

دکتر «علیرضا رمزی» در گفت وگو با خبرنگار ایرنا افزود: هم اکنون تمام تست های آزمایشگاهی دیابت و ۱۴ قلم داروی درمان بیماری دیابت زیرپوشش سازمان بیمه سلامت قرار دارد.

وی با اشاره به شعار هفته سلامت با عنوان «غلبه بر دیابت» اظهار کرد: آموزش و غربالگری نقش مهمی در پیشگیری و کنترل دیابت و کاهش هزینه های درمانی این بیماری دارد.

وی کل بیمه شدگان بیمه سلامت در استان خراسان رضوی را سه میلیون و ۷۳۹ هزار و ۴۸۴ نفر عنوان کرد و گفت: این تعداد در چهار صندوق بیمه همگانی سلامت، کارمندان، بیمه روستایی و سایر اقشار زیرپوشش قرار دارند.

مدیر کل بیمه سلامت خراسان رضوی افزود: بیش از یک میلیون و ۹۷۰ هزار نفر از این تعداد زیر پوشش بیمه روستایی، یک میلیون و ۱۰۰ هزار نفر زیرپوشش بیمه همگانی سلامت و حدود ۴۴۹ هزار نفر زیرپوشش بیمه کارمندی هستند و افزون بر ۱۷۳ هزار نفر در صندوق سایر اقشار بیمه شده اند.

وی اظهار کرد: افزون بر ۷۶۲ هزار نفر از افراد زیر پوشش بیمه همگانی در خراسان رضوی ساکن شهر مشهد هستند که تاکنون زیرپوشش هیچ بیمه ای نبوده اند و در دو سال اخیر زیر پوشش بیمه سلامت قرار گرفته اند.

طی هفته سلامت

## غربالگری دیابت از دو هزار مشهدی

مدیر گروه پیشگیری از بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیش از دو هزار نفر از شهروندان این شهر طی هفته سلامت، در اتوبوس های سیار به طور رایگان مورد غربالگری دیابت و آموزش در این زمینه قرار گرفتند.

دکتر «محمد جعفر صادقی» در گفت و گو با ایرنا افزود: دو اتوبوس سیار ویژه غربالگری بیماری دیابت همزمان با هفته سلامت در مکان های پرتردد شهر مشهد، بوستان ها و برخی ادارات و نهادها نظیر آموزش و پرورش و راه آهن استقرار داشتند.

وی خاطر نشان کرد: راه اندازی اتوبوس های سیار به عنوان اقدامی نمادین با هدف اطلاع رسانی و آموزش چهره به چهره درباره بیماری دیابت انجام شد.

وی گفت: در این اتوبوس ها ضمن بررسی قد و وزن و مشخصات مراجعان، تست قند خون و سابقه ابتلا به دیابت در خانواده آنان بررسی و آموزش های پیشگیری و کنترل بیماری دیابت ارائه شد.

مدیر گروه پیشگیری از بیماری های دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: هم اکنون ۱۰ درصد از ساکنان مناطق شهری خراسان رضوی به دیابت مبتلا هستند.

وی ادامه داد: سبک نادرست زندگی، کاهش تحرک، افزایش مصرف دخانیات، کاهش مصرف میوه و سبزی و استرس های زندگی از علل افزایش بیماری دیابت به شمار می رود.

وی مهم ترین راهکارهای پیشگیری از بیماری دیابت را کاهش وزن، داشتن تحرک کافی، کاهش مصرف مواد قندی، افزایش مصرف سبزی و میوه، مصرف نکردن دخانیات، کنترل استرس و قند خون عنوان کرد.

صادقی گفت: بسیاری از مبتلایان به دیابت از بیماری خود اطلاع ندارند در حالی که با شناسایی بیماری و کنترل آن می توان از عوارض ثانویه دیابت مانند قطع پا، مشکلات چشمی، کلیوی و قلبی و عروقی پیشگیری کرد.یکم تا هفتم اردیبهشت ماه هفته سلامت در کشور با شعار غلبه بر دیابت نام گذاری شده است.

## سودوکو ۱۷۷۲

اعداد ۱ تا ۹ را طوری در جدول قرار دهید که در ستون‌های عمودی و افقی و نیز جداول کوچک ۹ خانه‌ای یک عدد ۲ بار تکرار نشده باشد

### سودوکو — آسان

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۹ | | ۷ | | | ۴ | ۲ | |
| | | | ۹ | ۶ | | ۸ | | |
| ۱ | ۳ | ۷ | | | | | | ۶ |
| ۴ | | ۳ | ۸ | ۷ | | | | ۹ |
| | | ۱ | ۳ | | ۲ | ۶ | | |
| ۷ | | | | ۵ | ۴ | ۲ | | ۸ |
| ۶ | | | | | | ۱ | ۸ | ۵ |
| | | ۸ | | ۴ | ۷ | | | |
| | ۵ | ۲ | | | ۱ | | ۹ | |

### سودوکو — متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۶ | ۲ | | | ۸ | | | ۱ | ۷ |
| | | ۵ | ۴ | | ۷ | ۳ | | |
| | | ۴ | | | | ۹ | | |
| | ۹ | | | ۴ | | | ۳ | |
| | | | ۵ | | ۸ | | | |
| | ۱ | | | ۶ | | | ۹ | |
| | | ۹ | | | | ۶ | | |
| | | ۱ | ۲ | | ۶ | ۸ | | |
| ۲ | ۳ | | | ۵ | | | ۷ | ۴ |

### سودوکو — پاسخ

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۳ | ۵ | ۲ | ۶ | ۹ | ۱ | ۴ | ۸ | ۷ |
| ۴ | ۸ | ۶ | ۲ | ۷ | ۵ | ۱ | ۳ | ۹ |
| ۹ | ۱ | ۷ | ۸ | ۴ | ۳ | ۲ | ۵ | ۶ |
| ۵ | ۷ | ۳ | ۴ | ۲ | ۶ | ۹ | ۱ | ۸ |
| ۲ | ۶ | ۸ | ۷ | ۱ | ۹ | ۳ | ۴ | ۵ |
| ۱ | ۹ | ۴ | ۵ | ۳ | ۸ | ۶ | ۷ | ۲ |
| ۷ | ۳ | ۹ | ۱ | ۵ | ۲ | ۸ | ۶ | ۴ |
| ۸ | ۲ | ۵ | ۳ | ۶ | ۴ | ۷ | ۹ | ۱ |
| ۶ | ۴ | ۱ | ۹ | ۸ | ۷ | ۵ | ۲ | ۳ |

۱۷۷۱

آسان

### سودوکو — سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | ۴ | ۱ | ۶ |
| | | | | ۴ | ۷ | | ۳ | |
| | | | ۳ | | ۱ | ۵ | | |
| | | | | ۳ | ۶ | | ۸ | |
| ۲ | | | | | | | | ۱ |
| | ۹ | | ۴ | ۸ | | | | |
| | | ۴ | ۲ | | ۹ | | | |
| | | ۲ | | ۷ | ۵ | | | |
| ۷ | ۳ | ۶ | | | | | | |

متوسط — سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۷ | ۵ | ۳ | ۴ | ۸ | ۱ | ۶ | ۲ | ۹ |
| ۴ | ۱ | ۶ | ۲ | ۷ | ۹ | ۵ | ۳ | ۸ |
| ۸ | ۹ | ۲ | ۵ | ۶ | ۳ | ۴ | ۱ | ۷ |
| ۶ | ۷ | ۹ | ۳ | ۴ | ۵ | ۱ | ۸ | ۲ |
| ۱ | ۳ | ۴ | ۸ | ۹ | ۲ | ۷ | ۶ | ۵ |
| ۲ | ۸ | ۵ | ۶ | ۱ | ۷ | ۹ | ۴ | ۳ |
| ۹ | ۲ | ۷ | ۱ | ۳ | ۶ | ۸ | ۵ | ۴ |
| ۵ | ۶ | ۸ | ۷ | ۲ | ۴ | ۳ | ۹ | ۱ |
| ۳ | ۴ | ۱ | ۹ | ۵ | ۸ | ۲ | ۷ | ۶ |

سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۴ | ۷ | ۳ | ۵ | ۲ | ۸ | ۶ | ۹ | ۱ |
| ۸ | ۶ | ۹ | ۷ | ۳ | ۱ | ۲ | ۵ | ۴ |
| ۵ | ۲ | ۱ | ۶ | ۴ | ۹ | ۸ | ۳ | ۷ |
| ۶ | ۹ | ۷ | ۲ | ۸ | ۴ | ۳ | ۱ | ۵ |
| ۳ | ۵ | ۸ | ۱ | ۹ | ۶ | ۴ | ۷ | ۲ |
| ۲ | ۱ | ۴ | ۳ | ۷ | ۵ | ۹ | ۶ | ۸ |
| ۱ | ۸ | ۶ | ۹ | ۵ | ۲ | ۷ | ۴ | ۳ |
| ۷ | ۴ | ۵ | ۸ | ۶ | ۳ | ۱ | ۲ | ۹ |
| ۹ | ۳ | ۲ | ۴ | ۱ | ۷ | ۵ | ۸ | ۶ |