

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان رضوی از آغاز سومین دوره جشنواره مسابقات قرآن، نهج البلاغه و صیغه صحیحی و یادواره محمد رسول الله (ص) به صورت منطقه‌ای از سراسر کشور، در مشهد خبر داد. به گزارش ایرنا، محسن مسعودیان در حاشیه این آغاز این جشنواره در جمع خبرنگاران گفت: این جشنواره در رشته‌های تریل، حفظ قرآن، نهج البلاغه و صیغه صحیحی و یادواره از هر جنبه‌ای هفته آغاز شده است و طی چهار دوره اردویی برگزار می‌شود. وی هدف از برگزاری این جشنواره را ایجاد فضای قرآنی و ایجاد سبک زندگی بر مبنای قرآن و نهج البلاغه در استان خواندنی‌های مردمی عنوان کرد. این مسئول با اشاره به اینکه در هر دوره هشت استان از سراسر کشور به صورت منطقه‌ای از این مسابقات به رقابت می‌آیند، افزود: گروه مخاطب شرکت کننده در هر دوره از این مسابقات، ۳۰۰ مادر و دختر پانزده تا تحصيل، دانشجو و مدیران و معاونان نهاد ها و مدیران و مربیان و نیروهای خوابگاه‌های این حوزه هستند که در مجموع در قالب چهار دوره با هم رقابت می‌کنند. وی اظهار کرد: به طور کلی هزار و ۲۰۰ مددجو در این دوره از مسابقات شرکت و با یکدیگر رقابت می‌کنند که در هر گروه از سه نفر منتخب نهایی تجلیل و تقدیر می‌شود. مسعودیان گفت: در دوره نخست این مسابقات استان‌های اصفهان، سمنان، مرکزی، خراسان رضوی، یزد، تهران، قم و خراسان شمالی رقابت خود را آغاز کرده‌اند. این که شرکت در محفل‌های انس با قرآن، بازدید از اماکن دیدنی، زیارت حرم مطهر و برگزاری مسابقات فرهنگی از دیگر برنامه‌های این مسابقات است. دوره ۱۸ و ۱۷ و ۱۶ این مسابقات در ماه‌های منتهی به قرآن دیدی دیگر استان‌ها در مشهد مقدس سرگزار می‌شود.

دبیر کل گروه «دی ۸» به مشهد سفر می کند

رئیس اداره روابط خارجی شهرداری مشهد گفت: دبیر گروه دی (D8) به دعوت شهردار مشهد سفری یک‌روزه به شهر مشهد خواهد داشت. به گزارش اسفندیار، اطلاع‌رسانی شهرداری مشهد «حسن کشمیری» افزود: دبیر گروه کشورهای اسلامی در حال توسعه معروف به دی (D8) فردی ایرانی به نام دبیرعلی موسوی است و ما نیز این فرصت را غنیمت می‌شمایم تا از طریق این گروه برای معرفی بیشتر شهر مشهد استفاده کنیم. در مورد خرد است؛ گروه هشت کشور اسلامی در حال توسعه با نام اختصاری گروه دی (D8) گروهی اقتصادی بین‌المللی، هشت کشور آسیای جنوب شرقی شامل ایران، تایلند، پاکستان، بنگلادش، اندونزی، مالتای، مصر و نیجریه است.

امروز		فردا		امروز		فردا		امروز		فردا	
۲۷	۱۱	۲۴	۹	۲۹	۱۳	۲۷	۱۰	۲۰	۱۷	۲۸	۱۵
▲	▼	▲	▼	▲	▼	▲	▼	▲	▼	▲	▼

در مراسم هفته سلامت عنوان شد

خراسان رضوی سومین استان در ابتلا به دیابت

بهرامی: تا پایان اردیبهشت، صد درصد جمعیت مشهد تحت پوشش غربالگری دیابت قرار می‌گیرد



■ پوشش صدر صدی غربالگری دیابت تا
یادمان دهه هشت

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
ذکرده: بر اساس طرح تحول نظام سلامت، تاکنون
۱۵ درصد از جمعیت شهری مشهد تحت پوشش
برابراگهی رایج قرار گرفته اند و اگر قرات است
ایمان از دیدهبینهای این پوشش به عدم درصد جمعیت
برسد. بهرامی گفت: برخی علل رایج درابت
می توان از آموزش، سبب ساری مصرف غذاهایی
پرچونین سفید و کاهش مصرف حبوبات و سبب
مینی و بیز استفاده از سبزی و میوه تازه کنترل
شده و به بیان دیگر برای کنترل بیماری دابت
درمدود باید بخشی از نظام سلامت را به دوش
کشید. اظهار کرد: کنترل وزن و کاهش توده ای
کنترل فشار خون از جمله مواردی است
که باید شهروندان به آن اهتمام ورزید، ضمن

چونکه مردم می‌توانند با مراجعه به مراکز درمانی خدمات سطح یک و ۲ در این باره استفاده کنند. رئیس ستاد هفته سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: دیابت بیماری دائمی است، نیازمند کنترل مادام‌العمر است، بنابراین نیازمند مراقبت دائمی است.

■ تجهیز تمام محصولات غذایی کشور به برچسب سلامت

دکتر «محمدرضا صابری» معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این مراسم گفت: با توجه به رشد روز افزون جمعیت جامعه می‌توانیم در جامعه‌ای شهری شده کیفیت کمیت غذای یک جامعه کوچک را اشاعه دهیم. وی با تأکید بر ضرورت خودمراقبتی در میان شهروندان اظهار کرد: از ابتدای سال

مدیر کل ثبت احوال:

تولد ۱۵۴ هزار نوزاد در استان طی سال گذشته

عسکری مدیر کت احوال خراسان رضوی از تولد ۱۵۴ هزار و ۸۳۵ نوزاد طی سال گذشته در خراسان رضوی را خبر داد؛ گفت: در همین مدت ۲۹ هزار و ۸۰۰ نفر از استان فوت کردند.

اسید حسین نبی در گفت و گو با خراسان رضوی درباره آمارهای جمعیتی و رویدادهای چهار گانه ثبت شد، در استان طی سال گذشته بی بیان اینکه در سال گذشته در استان ۱۵۴ هزار و ۸۳۵ نوزاد متولد شدند، اظهار کرد: سهم مشهد از این میزان، تولد ۸۳ هزار و ۷۱۴ نوزاد بود.

وی درباره میزان تولد نوزادان پسر و دختر در سال گذشته نیز گفت: از جمع تولدهای سال گذشته در استان ۷۹ هزار و ۲۶۳ تولد نوزاد پسر و ۷۵ هزار و ۱۵۲ تولد نوزاد دختر به ثبت رسید، ضمن اینکه از این میزان، تولد ۴۲ هزار و ۸۴۵ نوزاد پسر و ۴۰ هزار و ۸۶۹ نوزاد دختر در مشهد به ثبت رسید.

بنیانی گفت: در سال گذشته تعداد کل موارد فوت در استان ۲۹ هزار و ۸۰۰ نفر و در مشهد ۱۵ هزار و ۵۱ نفر بود.

به گفته مدیرکل ثبت احوال خراسان رضوی، تعداد مردان فوت شده استان در سال گذشته ۱۶ هزار و ۹۱۰ نفر و جمعیت زنان مرحوم شده در سال ۹۴ برابر با ۱۲ هزار و ۸۹۰ نفر بود. ضمن اینکه همین آمار برای مردان و زنان در مشهد به ترتیب شامل ۸ هزار و ۶۰۱ نفر و ۶ هزار و ۴۵۰ نفر بود.

ثبت ۶۰ هزار ازدواج در سال ۹۴

گذشته ۶۰ هزار و ۴۷۴ مورد عنوان کرد و گفت: آمار ثبت ازدواج در همین مدت در مشهد ۲۹ هزار و ۳۳۵ مورد بوده است.

روی درباره میانگین سن مردان و زنان استان در
زمان ازدواج در سال قبل نیز اظهار کرد: میانگین
سن مردان استان در زمان ازدواج در سال گذشته
۲۷/۸ سال و میانگین سن زنان در زمان ازدواج در
سال گذشته ۲۲/۶ سال بود، ضمن اینکه میانگین
سردان مشهدی در زمان ازدواج در سال قبل
۲۸/۴ و میانگین سن زنان مشهدی در زمان ازدواج
۲۳/۷ سال بود.

ثبت ۱۷ هزار و ۱۶۶ طلاق در سال گذشته

مدیر کل ثبت احوال استان درباره آمار ثبت شده طلاق در استان طی سال گذشته ثبت گفت: کل طلاق های به ثبت رسیده در سال گذشته ۱۷ هزار و ۱۶۶ مورد بود که ۱۰ هزار و ۳۱۷ طلاق مردان و ۶ هزار و ۸۴۹ مورد بگیری ادامه داد: میانگین سن مردان استان در زمان طلاق طی مدت زمان یاد شده ۳۴٫۴ سال و میانگین سن مردان مشهود در زمان طلاق ۳۵ سال بود.

وی اظهار کرد: میانگین سن زنان استان در زمان طلاق ۲۹٫۴ سال و میانگین سن زنان مشهودی در زمان طلاق ۳۰٫۱ سال بود، ضمن اینکه طول مدت زندگی مشترک در طلاق های ثبت شده در استان ۷٫۷ سال و برای طلاق های ثبت شده در مشهد ۸٫۳ سال بود.

اداره کل هواشناسی خراسان رضوی پیش بینی کرد:

افزایش ۱۶ درجه ای دمای هوای مشهد

و احتمال رگبار باران توأم با وزش باد، هوای نواخی مفرقی کمی تا تقسیمات ابرهای همراه با افزایش باد در برخی قسمت‌های ابرهای رگبار باران توأم با وزش باد، هوای نواخی جنوبی کمی ابری گاهی همراه با افزایش ابر در برخی قسمت‌های ابرهای رگبار باران توأم با وزش باد تقسیمات شدیدی بینمی یی شود. درخوردگر است در ۲۴ ساعت منتهی به صبح روز گذشته، شهرستان نیشابور با حداقل دمای ۴ درجه سلسیوس خنک‌ترین و بدسکن و با مولات با دمای ۲۷ درجه سلسیوس گرم‌ترین شهرهای استان بوده‌اند.

خیبری - هواشناسی استان افزایش ۱۶ درجه ای دما را طی امروز و فردا برای شهر مشهد پیش بینی کرد. به گزارش هواشناسی با عبور متناوب ابرهای ضعیف تر از مابقی جو همراه با تقویت جریانات گرم جنوبی ضمن افزایش نسبی دما، افزایش بارشهای با بارش های پرکننده و گباری توأم با رعد و برق گاهی وزش با نسبتا شدید و به تدریج در ساعات بعد از ظهر بر اکثر بیشتر نقاط پیش بینی می شود. بر همین اساس هوای نواحی شمالی استان امروز دوشنبه قسمتی را نامحسوس و همراه با افزایش ابر در برخی نقاط آبریز گاه، همراه با افزایش ابر در برخی مناطق

سودوکو | ۱۷۶۹ | اعداد ۱ تا ۹ را طوری در جدول قرار دهید که در ستون‌های عمودی و افقی و نیز جداول کوچک ۹ خانه‌ای یک عدد ۲ بار تکرار نشده باشد

سودو کو پاسخ

۲	۴	۹	۱	۷	۸	۳	۶	۵
۵	۷	۸	۳	۹	۶	۱	۴	۲
۶	۱	۳	۴	۵	۲	۸	۹	۷
۷	۸	۴	۵	۶	۱	۹	۲	۳
۹	۲	۶	۸	۴	۳	۷	۵	۱
۳	۵	۱	۷	۲	۹	۶	۸	۴
۱	۳	۵	۹	۸	۴	۲	۷	۶
۴	۹	۲	۶	۱	۷	۵	۳	۸
۸	۶	۷	۲	۳	۵	۴	۱	۹

متوسط

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

1	V	6	8	9	5	2	3	4
8	3	5	2	V	4	9	1	6
4	9	2	1	6	3	8	5	V
6	1	V	9	4	8	3	2	5
9	2	3	V	5	6	4	8	1
5	4	8	3	2	1	V	6	9
V	6	4	5	8	1	9	3	4
2	5	1	4	3	9	6	V	8
3	8	9	6	1	V	5	4	2

سودوگو سخت

۲						۳	
			۲				۶
			۷		۵	۴	
		۹	۳	۱		۶	
		۱				۸	
		۴		۸	۹	۷	
		۸	۵		۶		
۱					۸		
	۴						۷

آسان سودوڪو

		Δ	1			2		Λ
				Υ			4	9
Υ	Λ			2		6		Δ
	9		Υ	6	2			
	4	Υ				Λ	9	
			9	Λ	4		2	
9		Λ		3			Δ	1
Δ	Υ			1				
6		3			9	Υ		

متوسط سودوگو

6	7		8	9	3			
	8							7
5								
4	2		5			7	8	
		5				1		
	1	8			6		4	3
								9
2							1	
			3	2	1		5	4

قَاب

کاروان بیست و دوم، نوزدهمین دوره همسفر تا بهشت در مشهد

نوزدهمین دوره طرح ملی ازدواج دانشجویی با عنوان همسفر تا بهشت به همت نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه ها، از بیست و ششم دیماه ۹۴ آغاز و تا پایان اردیبهشت ۹۵ نیز ادامه دارد. زوج های دانشجویی در دوره های سه روزه به میزبانی نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در جوار بارگاه ملکوتی امام رضا(ع) حضور می یابند و از برنامه های معنوی، فرهنگی و کارگاه های آموزشی و مشاوره ای حضوری این طرح بهره می گیرند.






سباینِت
sabanet
اینترنت پرسرعت + ADSL2

۰۲۱۳۳۳۳-۰۲

اشتراک اینترنت فقط با یک تماس

۷۰,۰۰۰ تومان	بامدوم و ایرلس	یکسال ۱۲ گیگ
۱۰,۰۰۰ تومان	یکسال ۱۰ گیگ	یکسال ۶۰ گیگ

نماینده رسمی سباینِت در فراسان رضوی

۳۷۵۰۷ **۱۲ Mb** تا **سرعت**

www.sabanet.ir

بلاور سازمان آب، ابتدای اسفندیانی پلاک ۴۳



سباینِت
sabanet

اینترنت وایرلس

پشتیبانی VIP

فقطو فیبر نوری

پینگ تایم پایین

عدم نیاز به خط تلفن

ارتباطی متفاوت!

شروع هزینه از ریال شامل سرویس شش ماهه نصب و راه اندازی کابل و رادیو می باشد.

سباین فراسان

مجری واکتاری سرویس های وایرلس سباینِت

۳۷۵۰۷ **مشاوره رایگان و فروش**

پوشش دهی : مشهد - گنبدگار - جاده کلات- توس - شاندیز- طرقبه

فناوران سباین فراسان از همکاران فعال در حوزه آذیت به همکاری می نمایند. جهت اخذ نمایندگی فروش با داخلی ۱۰۷ تماس بگیرید .