چالش‌های کودکان با نتایج انتخابات

بعضی کودکان به‌همراه والدین‌شان در انتخابات ریاست‌جمهوری اخیر، طرفدار نامزد پیروز یا شکست‌خورده بودند؛ برخورد اصولی با آن‌ها بعد از اعلام نتایج باید چگونه باشد؟

فریده‌زاهدی‌محبوب | روان‌شناس بالینی

محوری

پیگیری نتایج انتخابات می‌تواند برای کودکان و نوجوانان در کنار والدین‌شان تجربه‌ای هیجان‌انگیز و در عین حال چالش‌برانگیز باشد. در این دوره از انتخابات که نتایج آن روز شنبه مشخص شد، بعضی از کودکان طرفدار نامزدی بودند که حالا مشخص‌شده رئیس جمهور آینده کشور است و بعضی هم طرفدار نامزدی بودند که در انتخابات اخیر رای نیاورد. اما والدین بعد از اعلام نتایج، باید مراقب باشند تا فرزندشان این شکست یا پیروزی را خیلی جدی نگیرد و تصور نکند که با رئیس جمهور فعلی همه مشکلات حل خواهد شد و با شکست نامزد دیگر، دنیا به آخر رسیده است. هر کدام از این تفکرها، باعث می‌شود تا کودک در گیر تحلیل‌های اشتباه شود. والدین باید مراقب درک کودکان از این ماجرا باشند تا ذهن و روان آن‌ها در این ماجرا، آسیب نبیند. در ادامه چند توصیه به والدین در همین باره خواهیم داشت.

از توضیح‌واقعیت‌ها تا مدیریت‌انتظارات

در ادامه چند توصیه برای والدین آورده شده است تا به فرزندانشان کمک کنند با نتایج انتخابات به درستی برخورد کنند. این توصیه‌ها حاوی چند نکته آموزشی برای مدیریت احساسات فرزندان در مواجهه با نتایج انتخابات است.

۱ توضیح‌واقعیت‌ها

به فرزندان‌تان توضیح دهید که انتخابات یک فرایند دموکراتیک است و نتایج آن همیشه به نفع همه نیست. این به آن‌ها کمک می‌کند تا درک کنند که شکست یا پیروزی در انتخابات پایان دنیا نیست و حالا باید منتظر عملکرد فرد منتخب ماند و پیش‌داوری را کنار گذاشت.

۲ تشویق به تفکر انتقادی

به فرزندانتان بیاموزید که به‌جای تمرکز بر فرد خاصی، به سیاست‌ها و برنامه‌های ارائه شده توجه کنند. این کار به آن‌ها کمک می‌کند تا دیدگاه‌های متنوعی را درک کنند و از تعصب جلوگیری می‌کند تا بدانند به دلایل زیادی می‌توانند در آینده نظرشان را عوض کنند.

۳ مدیریت انتظارات

اگر فرزندتان از پیروزی نامزد مورد علاقه‌اش خوشحال است، به او یادآوری کنید که هیچ سیاستمداری کامل نیست و همه ممکن است اشتباه کنند. این به او کمک می‌کند تا انتظارات واقع‌بینانه‌ای داشته باشد و اگر در آینده دید که مشکلاتی در دولت به‌وجودآمده، سرخورده نخواهد شد.

۴ حمایت‌عاطفی

اگر فرزندتان از شکست نامزد مورد علاقه‌اش ناراحت است، به او گوش دهید و احساساتش را درک کنید. به او بگویید که این تجربه می‌تواند فرصتی برای یادگیری و رشد باشد. مراقب رفتارهای خودتان هم باشید که این ناراحتی را تبدیل به یک بحران نکنید و در صحبت با اطرافیان، مدام از نگرانی‌های‌تان درباره آینده نگویید.

۵ تشویق‌به‌مشارکت‌فعال

به فرزندانتان نشان دهید که مشارکت در جامعه و فعالیت‌های مدنی می‌تواند تاثیرگذار باشد حتی اگر نامزد مورد علاقه‌شان پیروز نشده باشد. این به آن‌ها احساس قدرت و کنترل می‌دهد.

۶ الگوی خوبی باشید

رفتار شما به عنوان والدین می‌تواند تاثیر زیادی بر فرزندانتان داشته باشد. سعی کنید خودتان هم با نتایج انتخابات به‌صورت منطقی و متعادل برخورد کنید. این توصیه‌ها می‌تواند به فرزندانتان کمک کند تا با نتایج انتخابات به‌صورت سالم و سازنده برخورد کنند و از تجربه‌های خود برای رشد و یادگیری استفاده کنند. این رفتار شما می‌تواند به فرزندانتان نشان دهد که چگونه با شکست‌ها و پیروزی‌ها به درستی برخورد کنند.

۷ آموزش پذیرش تفاوت‌ها

به فرزندانتان بیاموزید که افراد مختلف نظرات و دیدگاه‌های متفاوتی دارند و این تفاوت‌ها بخشی از جامعه است. این به آن‌ها کمک می‌کند تا تحمل بیشتری نسبت به نظرات مخالف داشته باشند.

۸ تشویق به گفت‌وگو

فضایی فراهم کنید که فرزندانتان بتوانند درباره احساسات و نظرات خود صحبت کنند. این گفت‌وگوها می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا احساسات خود را بهتر درک کنند و از نگرانی‌هایشان بکاهند.

۹ تاکید بر اهمیت فرایند

به فرزندانتان یادآوری کنید که شرکت در انتخابات و بیان نظرات خود، حتی اگر نتیجه مطلوب نباشد، مهم است. این به آن‌ها احساس مشارکت و اهمیت می‌دهد.

۱۰ تشویق‌به‌فعالیت‌های‌مثبت

فرزندانتان را به شرکت در فعالیت‌های مثبت و سازنده مانند فعالیت‌های اجتماعی، ورزشی و هنری تشویق کنید. این فعالیت‌ها می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا انرژی و احساسات خود را به‌صورت مثبت تخلیه کنند و هرچه زودتر با نتایج انتخابات فعلی که چندین هفته در گیر آن شده بودند، کنار بیایند.

مشاوره زوجین

مخصوص بزرگسالان

رایج‌ترین دلایل کاهش میل زناشویی در زنان و مردان

کاهش میل زناشویی اغلب با استرس شغلی و شخصی یا وقایع مهم زندگی مانند بارداری، زایمان یا شیردهی مرتبط است. با این حال، از دست دادن ناگهانی میل زناشویی به خصوص زمانی که برای مدت طولانی ادامه داشته باشد یا مدام عود کند، می‌تواند نشان‌دهنده یک مشکل شخصی، پزشکی یا سبک زندگی باشد که می‌تواند برای هر دو طرف رابطه ناراحت‌کننده باشد. به گزارش «دویچه وله»، سرویس ملی سلامت بریتانیا برخی از دلایل رایج کاهش میل زناشویی را توضیح می‌دهد.

۱- مشکلات رابطه| اختلافات حل نشده رابطه، در طول زمان ممکن است تأثیری منفی بر میل زناشویی بگذارد. همچنین بسیاری از مردان مشکلات انزال یا اختلال نعوظ را تجربه می‌کنند و زنان ممکن است رابطه زناشویی دردناک داشته باشند. با مراجعه به پزشک، اغلب این مشکلات قابل درمان هستند.

۲- استرس‌وخستگی| استرس، اضطراب و خستگی از عوامل مهم کاهش این میل به شمار می‌روند. اگر احساس می‌کنید که دائماً خسته یا مضطرب هستید، تغییر در سبک زندگی می‌تواند کمک کننده باشد. در غیر این صورت با پزشک مشورت کنید.

۳- افسردگی| در مبتلایان به افسردگی مزمن، احساسات منفی به اندازه‌ای شدید هستند که در زندگی روزمره و میل زناشویی تاثیر می‌گذارند. اگر اعتماد به نفس ندارید یا ناامید هستید، یا علاقه‌ای به انجام کارهایی که قبلاً از آن‌ها لذت می‌بردید ندارید، احتمالاً افسرده هستید. در این صورت بسیار مهم است که به پزشک عمومی یا روان شناس مراجعه کنید. رعایت بهداشت خواب، وقت گذاشتن برای یک سرگرمی مورد علاقه، ورزش منظم و خوردن مواد غذایی مغذی از دیگر اقداماتی هستند که به بهبود علایم اضطراب و افسردگی کمک می‌کنند. یک رژیم غذایی سرشار از سبزیجات، کم قند و پروتئین‌های کم چربی می‌تواند به جلوگیری از اختلالاتی که بر میل زناشویی تأثیر می‌گذارد، کمک کند.

۴- سالمندی| میل زناشویی در بسیاری از سالمندان به دلیل کاهش سطح هورمون‌های جنسی یا عوارض جانبی داروها و دیگر مشکلات سلامت ممکن است کاهش یابد. در مردان کاهش سطح تستوسترون و در زنان، کاهش سطح استروژن می‌تواند بر میل جنسی تأثیر بگذارد. هورمون‌درمانی جایگزین، اغلب از سوی پزشک برای رفع این مشکل توصیه می‌شود.

۵- پیشگیری‌ازبارداری| برخی از انواع روش‌های پیشگیری از بارداری شامل مصرف قرص و... ممکن است سبب کاهش میل زناشویی شود.

۶- سیگار کشیدن| این رفتار هم می‌تواند بر سیستم قلبی عروقی افراد تأثیر منفی بگذارد. سلامت قلب برای عملکرد جنسی خوب مهم است. افرادی که سیگار می‌کشند، معمولا می‌گویند که سطح انرژی و میل زناشویی آن‌ها پس از ترک سیگار افزایش می‌یابد.

اتاق مشاوره

نگران آسیب‌های اعتیاد برادرزن آینده‌ام روی زندگی‌ام هستم

پسری هستم که عاشق دختری تحصیل کرده شدم. در تحقیقات متوجه شدم که برادرش اعتیاد دارد. می ترسم اعتیاد برادرزن آینده‌ام روی زندگی من تاثیر منفی بگذارد. راهنمایی کنید.

زهره حسینی | مشاور و دانش آموخته دانشگاه علامه‌طباطبایی

مشاوره ازدواج

مخاطب محترم، متاسفانه ما اطلاعات دقیقی از ویژگی‌های دختر مورد علاقه‌تان نداریم مثل میزان تشابه یا اختلاف شما از نظر فرهنگی، مالی، اعتقادی، تحصیلی، میزان آشنایی شما با ویژگی‌های اخلاقی و شخصیتی و.... در صورتی که در دیگر ملاک‌ها نگرانی خاصی ندارید و صرفا نگرانی شما همین موضوع یعنی اعتیاد برادرش است، توجه شما را به چند نکته اساسی درباره این موضوع جلب می‌کنم.

اعتیادش صنعتی است یا سنتی؟

در ابتدا بهتر است از نوع، میزان و مدت اعتیاد ایشان اطلاعاتی داشته باشید. به‌طور قطع می دانید که اعتیاد به مواد صنعتی مشکلات شدیدتری برای خود فرد و اطرافیان ایجاد می‌کند. بنابراین با آگاهی و آمادگی بیشتری با مسئله برخورد خواهید کرد.

آیا می‌توانید او را بپذیرید؟

نکته بعدی نگرش و طرز تلقی شما درباره فرد معتادی است که با یک رابطه سببی به او وصل می‌شوید. نگرش شما همواره درباره یک فرد معتاد چه بوده است؟ فردی که نیازمند کمک و رفتار محترمانه ماست یا معتاد را همواره باید تنها گذاشت، تحقیر و طرد کرد تا بالاخره به خود بیاید و اعتیاد را کنار بگذارد؟ بهتر است بدانیم افراد معتاد در مقابل نگاه تحقیرآمیز و سرزنش کننده دیگران بیشتر به مواد پناه می‌برند تا رنج و ناراحتی خود را فراموش کنند. بنابراین در صورت اقدام به ازدواج، پذیرش ایشان به عنوان برادر همسرتان قدم اول در کنار آمدن با این مسئله است. آن‌وقت نگران قضاوت و دید دیگران نیستید و در ضمن تلاشی هم برای پنهان کردن یا دوری از برادر خانم‌تان نخواهید داشت و این مسئله کمتر روی رابطه شما و همسرتان تأثیر خواهد داشت.

خانواده آن دختر را بررسی کنید

نکته بعدی رفتار و مدیریت رابطه از جانب دختر مورد علاقه‌تان است. در روان شناسی ما در روابط خود با دیگران مرزهای مشخصی داریم و در افراد سالم مرز اعضای خانواده در هم تنیده و آشفته نیست بلکه اعضای خانواده دارای فردیت جدا هستند و مشکلات اعضای خانواده باعث به‌هم ریختگی و نابه سامانی زندگی افراد نمی‌شود. این توضیحات یعنی در عین حال که اعضای خانواده درباره مشکلات عضو دیگر نگرش همدلانه و حمایتگرانه دارند اما اجازه نمی‌دهند مشکلات آن عضو باعث آشفتگی زندگی خودشان شود و مدیریت روابط و مرزبندی درستی را اعمال می‌کنند. در پایان، حتما نظر خانواده خودتان را هم جویا شوید و با آن‌ها هم مشورت داشته باشید تا منطقی‌ترین تصمیم گرفته شود.

از دنیای روان شناسی

هراس ۶۰درصدی نسل زِد از پاسخ به تماس تلفنی

افراد جوان و نوجوانی که نسل امروز را می‌سازند برخلاف پدران و مادرانشان یا پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌هایشان دلشان نمی‌خواهد از طریق مکالمه تلفنی با دوستان و آشنایان و حتی برای مسائل کاری با همکاران و شرکای خود ارتباط برقرار کنند. در عوض، بیشتر احساس راحتی می‌کنند که به‌جای صحبت کردن، پیام متنی یا صرفاً تصویر ارسال کنند. به گزارش «اطلاعات آنلاین»، واقعیتی که مطالعات اخیر آشکار کرده‌اند این است که نسل جوان عصر دیجیتال دچار فوبیای صحبت کردن با تلفن هستند و از صحبت کردن با تلفن هراس دارند. درست مانند افرادی که از قرار گرفتن در ارتفاع می‌ترسند یا «کلاستروفوبیا» دارند؛ یعنی از گیر کردن در محیط‌های بسته یا مکان‌های تنگ می‌ترسند.

اضطراب ۸۱درصدی جوانان قبل از تماس تلفنی

یک نظرسنجی که در سال ۲۰۲۳ از بیش از ۱۰۰۰ فرد جوان که به آن‌ها نسل زِد گفته می‌شود، انجام شد نشان داد که تقریباً ۶۰ درصد از آن‌ها از گرفتن تماس تلفنی یا دریافت آن واهمه دارند. نظرسنجی دیگری حاکی از این بود که ۸۱ درصد از گروه دیگری از نسل امروزی‌ها که به آن‌ها نسل «هزاره» گفته می‌شود، پیش از برقراری یک تماس تلفنی مضطرب می‌شوند. «تِلِفوبیا» یا «تلفن هراسی» که به معنی ترس از برقراری تماس تلفنی یا دریافت آن است در زندگی کاری، تحصیلی و اجتماعی جوان‌ها تأثیر منفی دارد. این فوبیای عصر جدید می‌تواند سبب از دست دادن یک مهارت ارتباطی مهم در نسل‌های جوان شود. به‌عنوان مثال برای افرادی که در رشته روزنامه‌نگاری یا خبرنگاری تحصیل می‌کنند یا روزنامه‌نگار و خبرنگار هستند، یکی از رمزهای موفقیت داشتن توانایی در گرفتن تماس‌های به‌موقع و مفید است. بسیاری از دانشجویان این رشته عقیده دارند که به نظر آن‌ها جواب دادن به تماس‌های صوتی به‌طور غیرمنتظره و بدون اعلام قبلی دور از ادب و گستاخانه است. به همین خاطر، برخی از آن‌ها به هیچ تماسی پاسخ نمی‌دهند، حتی اگر پدر یا مادرشان پشت خط باشد. این گروه از افراد، تماس‌ها را به وُیس‌مِیل (صندوق پست صوتی) دایورت می‌کنند و پس از اتمام کارشان از طریق پیام متنی به آن‌ها پاسخ می‌دهند.

تماس‌های سرد استرس‌زاتر است

تماس‌های ناشناس یا بدون هماهنگی قبلی که در اصطلاح «تماس‌های سرد» نامیده می‌شوند به‌مراتب برای جوانان امروزی استرس‌زاتر است؛ چون ذهنشان درگیر این می‌شود که برای مثال چرا این فرد به‌جای این که پیام بدهد زنگ زده است. گاهی تماس‌های ناشناس و بدون هماهنگی ترس عمیقی از این که ممکن است اتفاقی بیفتد یا افتاده باشد در آن‌ها ایجاد می‌کند. وقتی پیگیری می‌کنند و مطمئن می‌شوند که موقعیت اضطراری نبوده است، از این که گیرنده تماس سرد وضعیت هشدار غیرضروری برای آن‌ها ایجاد کرده است، احساس می‌کنند مورد حمله یا کمین کسی قرار گرفته‌اند یا این که آزرده خاطر می‌شوند.

وابستگی بیشتر به وسایل دیجیتالی

پژوهشگران ارتباطات بر این باورند که بسیاری از فناوری‌های جدید به‌جای ترویج تماس صوتی و تلفنی مانع از برقراری آن‌ها می‌شوند و افراد نسبت به انجام گفت‌وگوهای تلفنی بی‌میل می‌کنند. این امر موجب اتکا و وابستگی بیشتر افراد جامعه به وسایل دیجیتالی جدیدتر می‌شود. استفاده از یک شیوه ارتباطی دیگر به‌جای تماس تلفنی یا صوتی همیشه به این دلیل نیست که افراد احساس راحتی بیشتری می‌کنند بلکه در بسیاری از موارد راهی برای گریز از اضطرابی است که تماس تلفنی ایجاد می‌کند.

نکته ها

۸ راهکار برای این که هوش هیجانی‌تان را بالا ببرید

۱- از شیوه ارتباط قاطعانه استفاده کنید
۲- مهارت‌های گوش دادن فعال را به کار بگیرید
۳- با انگیزه باشید
۴- روش‌های حفظ نگرش مثبت را تمرین کنید
۵- خودآگاهی را تمرین کنید
۶- نقد را به درستی انجام دهید
۷- با دیگران همدلی کنید
۸- صمیمی و اجتماعی باشید

ما و شما

راه‌ارتباطی‌بازندگی‌سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*از افرادی که برای رسیدن به هدف‌شون تلاش می کنن و ناامید نمیشن، خوشم میاد. مثل همین جوان بیکار که علاقه و استعدادش را کشف کرده و صبر کرده تا امروز که طعم موفقیت را بچشه.

*درباره مطلب «دردسرهای کولر و پنکه در تابستان» باید بگم مگه میشه بدون کولر و پنکه در این شب‌های گرم خوابید؟ اگر خاموش‌شون کنیم، از دردسرهای بی‌خوابی بدبخت می شیم.

*توضیحات این بلاگر خودرو درباره کیفیت پایین خودروهای داخلی تامل برانگیزه. امیدوارم رئیس جمهور جدید بتواند در برابر مافیای خودرو در کشور بایستد و مشکلاتش را حل کند.

*چقدر بعضی‌ها به دلایل مسخره‌ای درخواست طلاق میدن. واقعا زشته. یعنی چی که شوهرم باید صبحانه‌ام رو بیاره کنار تختخوابم! قبح خیلی چیزها ریخته متاسفانه. مربوط به مطلب صفحه خانواده.

* درباره بهترین و پیشرفته‌ترین خودروهای روز جهان هم در زندگی‌سلام بنویسید.

برگ سبز و سند کمپانی پراید SE۱۳۱ مدل ۹۷
ش انتظامی ۷۴-۷۱۲ی ۱۷ ش شاسی
NAS۴۱۱۱۰۰H۳۳۵۰۷۱۱ ش موتور M۱۲۵۸۵۶۵۲۹
بنام غلامرضا رفیعی مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ سبز موتور تریل مدل ۲۰۰۵ به ش انتظامی
۷۳۳-۳۳۴۸۵ به شماره موتور ۸۵۹-۸۳۷۶۱ و ش
شاسی NCV***۲۰۰۱۸۹۵۴۰۹۷ بنام مهدی طاهری
به کد ملی ۰۹۲۵۰۵۶۹۱۱ مفقود وفاقد اعتبار می باشد

برگ سبز و سند کمپانی خودرو سواری پژو ۲۰۶ نقره‌ای
متالیک مدل ۱۳۸۵ ش انتظامی ۱۲- ۶۱۶د۹۲
ش شاسی ۱۰۸۴۵۱۴۱ ش موتور ۱۳۰۸۵۰۱۷۳۱۶
بنام مرضیه یارمحمدی مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۹۶
ش انتظامی ۱۲- ۸۳۹ ج ۳۷ ش شاسی
NAAP۰۳EE۵HJ۰۷۱۵۸۴ ش موتور ۱۶۵۸۰۱۰۴۴۹۱
بنام ژیلا نوری مفقود شده و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی خودرو هوندا مدل ۱۹۹۳ به
شماره انتظامی ۷۴- ۷۴۳ ص ۴۵ به شماره موتور
۴۰۲۷۱۴۵ و شماره شاسی JHMC۳۳۵۳۰۰C۳۳۱۷۸۱
بنام داوود نصیری سماخون به کد ملی ۱۰۶۰۳۵۲۷۳۷
مفقود از درجه اعتبار ساقط میباشد.

برگ سبز و کارت ماشین وسند کمپانی خودرو
به شماره انتظامی ۸۱ د ۸۵۵ ایران ۳۶ به شماره شاسی
۷۴۶۰۱۰۵۰ وشماره موتور ۲۲۰۹۲۰ بنام
غلام حسن فدائی وطن مفقود وفاقد اعتبار است

برگ سبز نیسان وانت جرثقیل دار مدل ۱۳۸۹
شماره انتظامی ۵۹ج۹۶۶ ایران ۳۲
شماره موتور ۵۵۷۵۶۸ شماره شاسی
NAZPL۴۰TBN۲۶۳۷۲۰ بنام غلامحسن غفوری
مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز پراید ۱۳۱ سفید ۹۶
به ش انتظامی ۸۴-۸۵۲ط۱۱
و ش موتور M۱۳/۶۰۲۹۲۸۰
ش شاسی NAS۴۱۱۱۰۰H۱۰۷۴۹۴۸ بنام
مسعود پودینه مفقود وفاقد اعتبار است

برگ سبز پراید به ش انتظامی ۲۸۹ب۷۲ ایران ۱۲
ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۶۱۱۶۴۲۲ شماره موتور ۱۹۹۲۲۹۵
به نام اعظم اسداله زاده مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز وسند موتورسیکلت پیشرو بی کلاچ ۱۲۵
مدل ۱۳۸۹ شماره انتظامی ایران ۷۶۱-۵۸۳۱۳
شماره تنه NCR***۱۲۴H۸۹۶۵۸۵۲ بنام هاشم
سهیلی زاده مفقودوفاقداعتباراست.

اصل برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶TU۳ هاچ بک مدل ۱۳۹۵ به
شماره انتظامی ۷۴ ایران ۳۱۹و۸۴ وشماره موتور
۱۶۵۸۰۰۷۳۹۱۳ وشماره شاسی NAAP۰۳EE۳GJ۸۳۷۶۰۳
بنام آسیه ایاز مفقود گردیده وفاقد اعتبار می باشد.

پروانه اشتغال به کار سازندگان مسکن و ساختمان
به نام شرکت آرنیکا سازه نگین پلاژ به شماره ثبت
۶۵۳۴۵ و شماره پروانه اشتغال ۷-۱۹-۹۷۰۳۷ مفقود
گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.

برگ سبز و کارت پیکان وانت مدل ۸۹ به ش پلاک
ایران ۳۶-۹۵۰۳۴۷ بنام حمید غلام نژاد سوده به
ش شاسی NAAA۴۶AA۴BG۱۴۸۳۷۳ به ش موتور
۱۱۴۸۹۰۵۹۶۰۸ مفقود و فاقد اعتبار است

اصل برگ سبز خودرو نارون XML۶۴۸۲E-YJD مدل ۱۳۸۸
به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۱۵۹ق۵۶ وشماره موتور
M۴۹۱QME۵۹۹۰۶۳ وشماره شاسی
NAGAVV۲VC۱۱I۰۱۵۷۴ بنام نادر عرفانیان سعیدی مفقود
گردیده وفاقد اعتبار می باشد.

برگ سبز و سند کمپانی تویوتا پرادو VX۴۰۰۰ سفید
صدفی متالیک مدل ۲۰۰۷ ش انتظامی ۹۵- ۵۷۱ ب ۱۱
ش شاسی JTEBU۲۵J ۲۷۵۰۹۱۶۹۴۱GR۵۴۲۸۳۰۱ ش موتور
بنام محمود بامری مفقود و فاقد اعتبار است

سند موتور پیشرو گلد نارنجی مدل ۹۰
به شماره پلاک ۹۶۳۵۸/۷۶۵ شماره شاسی
NEO***۲۴۹E۹۰۵۲۴۰۸ و شماره موتور
NEO۲۴۹۸۱۶۶۵۴۷۷ به نام بهنام قره زاده
مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز خودرو ۲۰۶ تیپ ۲ به شماره انتظامی:
۶۹ ۵۹۲ ق ۲۵ و شماره موتور ۱۰FSF۹۴۱۸۶۵۴۰
و شماره شاسی ۸۲۶۰۵۰۲۵ به نام میلاد نظر نوکنده
مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز وانت نیسان مدل ۱۳۸۶ به ش انتظامی
۳۶-۲۷۱س۹۵ به شماره موتور ۳۷۹۲۰۶ و شماره
شاسی ۰۶۱۶۸۹ بنام مریم مراثان مفقود گردیده
وفاقد اعتبار می باشد