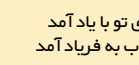


خبرك رضوی



تفأل روز

در نماز خم آبروی تو با یاد آمد
حالتی رفت که محراب به فریاد آمد
از من اکنون طمع صبر و دل و هوش مدار
کان تحمل که تو دیدی همه بر باد آمد

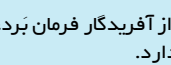
ذکر روز یک شنبه


صد مرتبه «یا ذالجلال و الاکرام»

حدیث روز


هر که از آفریدگار فرمان بُرد، از خشم آفریدگان
پروا ندارد.

امام هادی(ع)، تحف العقول







تربت جام
▲۲۳ ۲۲▼




قوجان
▲۲۸ ۱۴▼




کاشمر
▲۳۶ ۲۱▼



تربت حیدریه
▲۲۳ ۲۰▼



سیزوار
▲۲۵ ۲۳▼



نیساپور
▲۲۸ ۱۷▼

مشهد
▲۲۱ ۲۰▼

ورزش ورزش ورزش ورزش ورزش ورزش

حریف تمرینی ندارم

دغدغه کشتی گیر نوجوانی که به تازگی طلای مسابقات آسیایی را کسب کرده است



کشتی خراسان رضوی با وجود این که سال های زیادی است حرفی برای گفتن ندارد، اما در برهه های مختلف شاهد یک ستاره هابیه هستیم که خوش می درخشد و می توان به آینده های امیدوار بود. هر چند که خراسانی ها در رده سنی بزرگ سالان نمایندند از جز احمد جوان ندارند، اما در رده های سنی نوجوانان و جوانان تک ستاره هایی پیدا می شوند که می توانند مسیر برادران خادم امیر، تو کلیان و مجید خدایی را طی کنند و به در جات موفقتری در رویدادهای جهانی و المپیک برسند که این هم مستلزم حمایت مدیران است تا به حال خود را هاشوند. به تازگی امیر زضا علیپور از آینده داران کشتی خراسان توانست در رقابت های آسیایی خوش بدرخشد و مدال طلا را بر گردن ببازد که اتفاق مهمی است. این کشتی گیر ۱۷ ساله هنوز در ابتدای کار قرار دارد و قطعاً می تواند از آینده داران کشتی کشورمان لقب بگیرد. او که حدود ۶۰ کیلوگرم است به تمرین کشتی می پردازد، در باره سابقه ورزشی خود می گوید: در خانواده ای بزرگ شده ام که همگی کشتی گیر هستند و برای همین به این ورزش جذاب و تماشایی علاقه مند شدم. در ابتدا کشتی را از بنظر ناصر زینل نیا شروع کردم. سپس مدتی کنار مرضی علیزاده کار کردم حالا با مربیگری رضا صنعتی کار می کنم. وی که حسن دردانی را به عنوان الگوی خود انتخاب کرده است، می افزاید: هدف والا یی در کشتی دارم که آن هم رسیدن به مسابقات جهانی است. امیدوارم بتوانم این مسیر را با موفقیت پشت سر بگذارم. او که سال گذشته در وزن ۹۲ کیلوگرم نوجوانان قهرمان ایران شده است، در باره مهم ترین مشکل خود می گوید: یکی از مهم ترین مشکلات من در مشاهده نداشتن حریف تمرینی است. در باشگاه حریف تمرینی ندارم. این یک معضلی است که با آن رو به رو هستیم. وقتی حریف تمرینی داشته باشم بهتر می توانم مبارزه کنم و به نقطه ضعف های خود پی ببرم. وی در پایان در باره سابقه همیشگی و اظهار می کند: ۵ روز دیگر مسابقات جهانی را پیش رو داریم که امیدوارم با طلا برگردم.

خراسان رضوی در مسابقات باشگاهی می افزاید: یکی از ضعف های دوومیدانی خراسان رضوی نداشتن تیم باشگاهی است که ورزشکاران مجبور هستند با تیم های دیگر شهر ها به میدان بروند. به جرئت می توانم بگویم که اگر همه دوند ه های خراسانی جمع شوند و در مسابقات کشوری شرکت کنند، قطعاً قهرمان ایران می شوند اما الان همه ورزشکاران با دیگر باشگاه ها سفر را داد دارند. یکی از مهم ترین معضلات دوومیدانی استان نبود حامی مالی است که ما از آن رنج می بریم. از طرفی به ر شته دوومیدانی هم اهمیت داده نمی شود. خیلی هانی داند که دوومیدانی ۲۴ رشته دارد. این به نظر به کم کاری مدیران و دست اندر کاران دوومیدانی بر می گردد که باید در این زمینه بیشتر کار کنند. هر چند که هیئت دوومیدانی خراسان رضوی نسبت به قبل بهتر شده است. این که بخواهیم فقط بر زمین و اطلاع رسانی کنیم کاری پیش نمی رود.

حمایت نمی شویم

حیدر ثوف با بیان این که بیشترین و کوردها در دستان دوند ه های خراسانی است، اظهار می کند: امسال در رقابت های قهرمانی کشور، خراسان رضوی فقط ۸ سهمیه داشت اما تعداد ورزشکاران بانو خیلی بیشتر از این بود و برخی از آنان مجبور شدند به نمایندگی از دیگر استان ها به میدان بروند. دوومیدانی بانوان استان همیشه سوالی که سکوت را دارد دولی کمتر مورد توجه قرار می گیرد. در پاسخ به این سوال که در طول سال دوند ه ها حمایت هم می شوند یا نه تصریح می کند: متأسفانه هیچ حمایتی نمی شویم. در حد احوال پرسیدن و اعزام شدن جویای حال ما می شوند اما در مجموع هیچ حمایتی نمی شویم. مجبور هستیم تمام هزینه ها را خودمان پرداخت کنیم. این دوند ه خراسانی رویای زیادی در ورزش دارد که باید ما حله به آن برسد. در این باره ما می گوید: قطعاً روزی که ورزشکاران رسیدن به المپیک است. رسیدن به این جایگاه نیازمند این است که به پای ترقی را یکی پس از دیگری بگیریم. در مورد کوردها ۱۵۰۰ متر در ایران الان در دستان لیلا ابراهیمی است. باید تلاش کنیم روزی بتوانیم این رکورد را از آن خود کنیم. سپس به مدال های آسیایی و جهانی برسو در نهایت بتوانم سهمیه المپیک از آن خود کنیم. وی همچنین خانواده را مهم ترین مشوق برای ادامه ورزش حرفه ای می داند و می گوید: پدر و مادر در این مسیر خیلی حمایت کردند. در خیلی از ا دوها که به دیگر استان ها می روم، مادر من نیز کنار هم هست و روحیه بخش است. امیدوار با مدال آوری دل شان را شاد کنم.

الیت است. او که روزدار ۳ هزار متر با مانع در ده سنی نوجوانان و جوانان است، نسبت به وضعیت موجود گلابه مندو معتقد است که حمایت ها در حد خیلی ضعیف است و باید بیشتر از این به روز شکاران ملی پوش توجه شود. با این دوندۀ ۲۱ ساله که به تازگی طلای مسابقات غرب آسیا را کسب کرده است، همکلام شده ایم.

مسکلات تمرینی

دبشتر توف، در ابتدا دوومیدانی را زیر نظر حمیدۀ جوان در مشهد آغاز کرد و حالا نتی است که تمرینات حرفه ای خود را با مربی کرمانشاهی دنبال می کند. این تشارکنوز در ابتدای راه از دار و دوروی بازی اش رسیدن به المپیک است. مدال های رنگارنگی در مسابقات مختلف کسب کرده در ماده های دو و ۸۰۰، ۱۵۰۰ و ۳۰۰۰ متر نوجوانان ۱۵۰۰ متر جوانان ایران حائز مقام است. این مرامان ملی پوش در ۱۵ سالگی به عنوان نمایندۀ کشور مان در مسابقات آسیایی کنگ و داندان آموزان جهان در کرواسی حضور داشت و در هر دوی این رقابت ها با اختلاف ۱۴ صدم ثانیه از نفر دوم رجاگاه چهارم ایستاد است. حالا در باره رعیت برنامۀ تمرینی و برنامۀ امسال خود می گوید: به تازگی از مسابقات غرب آسیا در عراق بر گزار شده است، بر گشته ام و فعلا در حال تمرین هستم. با توجه به این مربی شخصی ام در کرمانشاه است، چند ماه برای تمرین به این شهر سفر می م اما مدگی بدنی خود را حفظ کنم. اواخر تابستان مسابقات لیگ دوومیدانی را شروع و در اوایر که امسال با باشگاه دانشگاه اذافر دار دو موبی این تیم به می میدان شرو و همچنین در بان وضعیت یز ساخت هاو این که نظر تمرینی مشکل ارند، خاطر نشان می کند: برخی روز ها در پیست دوومیدانی مجموعه کوثر تمرین کنیم و بقیه روز ها هم در خارج از شهر و بوستان ها به آمادگی بدنی می پردازیم. ی از مشکلاتی که روز شکاران ۳ هزار متر با مانع با آن مواجه هستند بحث مانع با است که در مشهد اصلا وجود ندارد. ما که در این ماده مسابقه می دهیم اصلا رایت تمرینی خوبی نداریم. هم اکنون روزدار ۳ هزار متر با مانع و دهی سنی دستان دوندۀ هاو خراسانی است. خودم الان روزدار ۳ هزار متر با مانع و ده نی نوجوانان و جوانان هستم و مسیر اخذاتر س دیگر دوندۀ مشهدی هم روزدار ۳ گ سالان است. وی ادامه می دهد: چالۀ آب نداریم که تمرین کنیم. با مانع های نی تمرین می کنیم و با مانع های چوبی مسابقه می دهیم. در چنین شرایطی یرین می کنیم و در مسابقات قرار می گیریم.

نیود حوامی مالی

روزدار ۳ هزار متر با مانع و ده سنی نوجوانان و جوانان ایران در باره غیبت



روای دختر دونده!

گپ و گفتی با دونده طلایی که با وجود تمام دغدغه ها و مشکلات باز هم رکورد ثبت می کند

علی ترابی! دختران دونده خراسانی چند سالی است که در سطح کشور بکه تازی می کنند و جایگاه ویژه ای دارند. خیلی از آن ها رکورددار ماده های مختلف هستند و هر ساله قهرمانی کشور را به نام خود ثبت می کنند اما با وجود این، این دختران دونده در شهر خودشان کمتر مورد حمایت و توجه قرار می گیرند و مجبور هستند برای تمرین سختی ها را به جان بخرند و به شهرهای دیگر سفر کنند تا در مرز مطلوب آمادگی باشند. حتی در مشهد تیم باشگاهی هم وجود ندارد که دونده ها به همراه تیم شهرشان در رقابت های باشگاهی به میدان بروند. این در حالی است که با وجود ظرفیت ها و استعداد های فراوان، در دوومیدانی اشکالات و ضعف های زیادی وجود دارد که دغدغه بسیاری از دونده ها محسوب می شود. حدیث زکرف یکی از دختران آینده دار رشته دوومیدانی است که ۸ سال است به صورت حرفه ای مشغول

[illegible][illegible]