ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
شنبه
۲۶ خرداد ۱۴۰۳
۸ ذی الحجه ۱۴۴۵
۱۵ ژوئن ۲۰۲۴
شماره ۲۷۳۳

درگوشی با اطرافیان سالمندان

به‌بهانه روز جهانی آگاهی از آزار سالمندان به مصادیق یکی از پنهان ترین اشکال خشونت خانگی اشاره کردیم و از ملاحظات رفتار با این قشر از جامعه گفتیم

زهرا فولادی | روان‌شناس

محوری

سالمندآزاری یکی از جدی‌ترین و پنهان‌ترین اشکال خشونت خانگی است که در بیشتر موارد از سمت آشنایان و نزدیکان مورد اعتماد سالمند انجام می‌شود. از آن جایی که سالمندان در خانواده به مراقبت فرد آزاردهنده نیاز دارند و همچنین در بیشتر موارد دسترسی کمی به محیط بیرون خانه دارند، نمی‌توانند دیگران را در جریان این آزارها قرار دهند. همچنین اگر سالمند توسط فرزندان یا افراد نزدیک خود مورد آزار قرار بگیرد، احساس گناه، شرم و سرافکندگی ناشی از تربیت اشتباه فرزندانش مانع از برملاکردن آزار و اذیت‌های آنان می‌شود بنابراین سالمند احساساتی مانند افسردگی و اضطراب را تجربه می‌کند. امروز ۱۵ ژوئن، روز جهانی آگاهی از آزار سالمندان برای حمایت و جلوگیری از آزار آن‌ها نام‌گذاری شده است. بنابراین در ادامه چند نکته در همین باره مطرح خواهد شد.

مصادیق سالمندآزاری

سالمندآزاری یعنی هرگونه اقدام یا عدم اقدامی که نتیجه‌اش آسیب به یک فرد سالمند می‌شود. با هر تعریف و تعبیری سالمندآزاری پدیده‌ای واقعی و جدی است و نباید آن را انکار کرد. سالمندان به شیوه‌های متفاوتی مورد آزار و اذیت قرار می گیرند: ۱- سوءاستفاده های مالی (استفاده غیرقانونی و بدون رضایت از دارایی ها و املاک سالمند)؛ ۲- آزار و اذیت‌های جسمی و جنسی ۳- آزارهای روان شناختی یا هیجانی (تحقیر کردن، برخوردهای غیر انسانی، تهدید، ترساندن)؛ ۴- غفلت (مراقبت‌های ناکافی در جهت رفع نیازهای جسمانی یا خدمات پزشکی و روان‌شناختی).

۴ توصیه مهم به اطرافیان سالمندان

۱ کمک به سازگاری سالمند با تغییرات اواخر بزرگسالی| سالمندان در این دوره از زندگی در بسیاری از توانایی‌ها و عملکردهای خود دچار تغییراتی می‌شوند. بنابراین در ابتدا باید اطرافیان سالمند از تغییرات دوره سالمندی که روندی طبیعی است، آگاه شوند و به خوبی آن‌ها را بشناسند و سپس این آگاهی را در خود سالمند هم ایجاد کنند. سالمندان در مواردی مانند اختلالات گوارشی، بیماری‌های مزمن، کاهش شنوایی، مشکلات بینایی، کاهش حس‌های چشایی و لامسه و حتی پایین آمدن نوسانات خلقی و بی‌حوصلگی دچار تغییرات متعددی می‌شوند. بنابراین توصیه می‌شود نزدیکان سالمند با درک این تغییرات بیشتر با او احساس همدلی کنند و اگر سالمند بدخلقی‌هایی را در رفتار خود نشان داد، آن رفتارها را ناشی از تغییرات به وجودآمده در سالمند بدانند.

۲ برقراری تعامل صمیمی و محترمانه با سالمند| در این دوره از زندگی که افراد سالمند معمولا همسر و دوستان و آشنایان همسن و سال خود را از دست دادند، تنهایی را تجربه می کنند و معمولا به افسردگی دچار می شوند. بنابراین سعی کنید زود به زود به دیدار والدین سالمند خود بروید، همه فرزندان دور او جمع شوید و با او ارتباط بگیرید و از حال و روز فرد سالمند بی‌خبر نمانید.

۳ ایجاد حمایت اجتماعی| پژوهش‌ها نشان داده است که برخورداری از یک سیستم حمایتی قوی می‌تواند تأثیر مثبتی بر سلامتی جسمی و روانی سالمندان داشته باشد. حمایت اجتماعی می‌تواند از طریق افراد مختلفی مانند خانواده، دوستان و همکاران تامین شود. بنابراین به سالمندتان کمک کنید در انجمن‌ها یا جمع‌های سالمندان حاضر شود چرا که سالمندان منزوی بیشتر در معرض خطر سوءرفتار قرار دارند. در این نوع حمایت‌ها باید سالمند را متقاعد کرد که دیگران مثل قبل او را دوست دارند و همواره دارای ارزش و حرمت است. همچنین باید به او یادآوری کنیم که متعلق به گروهی از جامعه است و حضور او مفید واقع می‌شود.

۴ تشویق سالمندان به برقراری رابطه دوستانه با همسالان| سالمندان را در انجام فعالیت‌های کوچک و ساده که نسبت به آن‌ها علاقه دارند، شریک کنید تا احساس اعتمادبه‌نفس آنان افزایش یابد و خود را یک فرد فرسوده و بی استفاده ندانند. همچنین گاهی بودن با دوستان برای سالمند مهم‌تر و لذت بخش‌تر از روابط با فرزندان است. چرا که سالمندان با دوستان همسن خود راحت‌تر از فرزندان هستند و یکدیگر را بهتر درک می کنند. سالمندان با هم درباره خاطرات گذشته و دور خود صحبت می کنند و این کار باعث به وجود آمدن پیوندهای عمیقی بین آن‌ها می شود. بنابراین سعی کنید قرار ملاقات‌هایی برای آنان ترتیب دهید یا آنان را تشویق به انجام این کار کنید.

روان شناسی

ردپای خودانتقادی در دیدن مدام خواب «شب امتحان»

آیا برایتان پیش آمده است که خود را سر جلسه امتحان مقابل برگه سوالات ببینید و جواب هیچ کدام از سوال‌ها را ندانید و یادتان هم نیاید که چطور از این جلسه سر در آورده‌اید و بعد ناگهان از خواب بیدار شوید و فکر کنید: «اوه نه! دوباره این کابوس را دیدم»؟ هر قدر این خواب عجیب و غریب باشد و هر چند سال هم که از فارغ‌التحصیلی شما گذشته باشد، کابوس امتحان خواب رایجی است که گاه‌وبیگاه سراغمان می‌آید و به درس خواندن یا آزمودن میزان دانش ما در حوزه‌ای خاص هم ربطی ندارد. به گزارش هافینگتون پست، کارشناسان رویا و خواب در این زمینه می گویند که این خواب به خودانتقادی و داشتن توقع زیاد از خود در زندگی برمی گردد. اگر در خواب در جلسه امتحان حضور دارید، می تواند نشان‌دهنده این باشد که اضطراب دارید، به‌ویژه زمانی که همه‌چیز بد پیش می‌رود».

دلایل روان‌شناسانه دیدن چنین خوابی

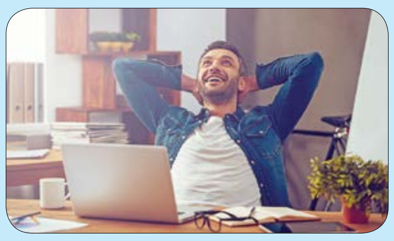
علاوه‌براین، اگر در خواب با امتحانی مواجه‌اید که برای آن آمادگی ندارید، می‌تواند نشان‌دهنده مشکلات درونی باشد که با آن‌ها درگیرید. کارشناسان می‌گویند که این نشان می‌دهد شما عمیقا می‌دانید که برای اهداف شخصی‌تان آن‌طور که باید تلاش نکرده‌اید و آماده نیستید. شاید هم کاری در محل کار را به‌تعویق انداخته‌اید یا ترس تمام‌شدن مهلت انجام‌دادن کاری آزارتان می‌دهد.

چطور خواب‌های بهتری ببینیم؟

اگر می‌خواهید خواب‌های دلچسبی ببینید، اول از همه آگاهانه تصمیم بگیرید که آن‌ها را به خاطر آورید. وقتی برای خواب آماده می‌شوید، به این موضوع فکر کنید. از حالت پیشاخواب (هیپناگوژیک / لحظات قبل از خواب که ذهن تصاویری بین خواب و بیداری می‌بیند) استفاده کنید و بر تصویری خوشایند یا پرمعنا متمرکز شوید و اجازه دهید ذهنتان آرام و رها شود. صبح‌ها هم خواب‌هایتان را تا جایی که می‌توانید یادداشت کنید. نوشتن خواب‌ها یا حرف زدن درباره آن‌ها مانند روان‌درمانگری است.

نکته ها

۶ ویژگی که‌ضامن موفقیت‌شغلی شماست



۱- برنامه‌ریزی مناسب
۲- بازخورد مثبت
۳- مشارکت
۴- ارائه‌راه‌حل
۵- کنجکاوی
۶- کارآمدی

ما و شما

راه‌ارتباطی‌با‌زندگی‌سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*قهرمانی یورو ۲۰۲۴ حق انگلیس است. هرچند شما آن‌ها را با عنوان «نوابغی که تیم نیستند» توصیف کردید ولی باز هم شانس اول قهرمانی هستند. حالا خواهیم دید.

*به جای نوشتن درباره روشی جدید برای تعیین چاقی، از روش‌های جدید برای مبارزه با چاقی بنویسید!

*جوانه، از موفقیت‌های فردی نوجوانان کشورمان هم به خصوص در عرصه‌های جهانی مطلب بزن.

*من عاشق کرواسی هستم و به خصوص مودریچ. یک بازیکن سر به زیر ولی خیلی تاثیرگذار که در حساس‌ترین لحظات ممکن به داد تیمش می‌رسد. مربوط به پرونده «سلام به فوتبال، سلام به زندگی».

*نکاتی که در پرونده مرتبط با کودکان کار برای برخورد اصولی با آن‌ها نوشته شده بود، بسیار مهم و کاربردی بود. خسته نباشید.

هر دو دخترم، یواشکی عاشق پسرخاله‌شان شدند

خانمی ۴۸ ساله‌ام. دو دختر ۲۴ و ۲۱ ساله دارم. یک پسرخاله دارند که دکتر است و ۲۹ ساله. او هم خودرو دارد، هم خانه و هم خوش تیپ و باکلاس است. چند ماه پیش، دختر کوچک‌ترم گفت که من یک‌جوری با پسرخاله‌اش برای ازدواج طرح موضوع کنم. گفت این مسئله را به هیچ کسی نگویم و یک راز باشد. حالا شوکه شدم چون متوجه شدم که پسرخاله‌اش با دختر بزرگم ارتباط دارد و تصمیم به ازدواج گرفتند! نمی‌دانم چه کنم؟

دکتر نجمه عابدی‌شرق | روان‌شناس بالینی

مشاوره ازدواج

بهترین راهکار، گفت‌وگوی صادقانه و صریح با هر دو دخترتان به صورت جداگانه است. به آن‌ها بگویید که از تمایل هر دوی آن‌ها برای ازدواج با پسرخاله‌شان آگاه هستید و نگرانی‌های خود را به طور شفاف و با لحنی محترمانه بیان کنید. سپس فرصتی را به آن‌ها بدهید تا نظرات و احساسات خود را درباره این موضوع به طور کامل بیان کنند. به حرف‌هایشان با دقت و بدون قضاوت گوش دهید و سعی کنید تا احساسات آن‌ها را درک کنید.

درباره معیارهای ازدواج موفق با آن‌ها صحبت کنید

گفته‌اید پسرخاله‌شان دکتر است، خودرو و خانه دارد و خوش‌تیپ و باکلاس است. نقش شما به عنوان مادر، ارائه راهنمایی و مشاوره دلسوزانه به دختران‌تان است. به آن‌ها کمک کنید تا با در نظر گرفتن معیارهای مهم برای یک ازدواج موفق، تصمیمی آگاهانه و سنجیده بگیرند. ازدواج موفق فقط بر پایه معیارهای مادی مانند ثروت و موقعیت اجتماعی بنا نمی‌شود. بدون شک، ثبات مالی می‌تواند آسایش را به ارمغان بیاورد اما در نهایت، عشق پایدار، احترام متقابل و اشتراک در ارزش‌ها و اعتقادات، ستون‌های اصلی یک زندگی مشترک موفق را تشکیل می‌دهند.

ضرورت مشاوره ژنتیک قبل از ازدواج فامیلی

باتوجه به نسبت فامیلی، انجام معاینات و مشاوره‌های ژنتیکی برای بررسی احتمال وجود بیماری‌های ژنتیکی در فرزندان حاصل از این ازدواج ضروری است. به دختران‌تان کمک کنید تا با درک عمیق‌تر از ملاک‌های یک ازدواج موفق و با چشمی باز، مسیر خود را در زندگی انتخاب کنند. در این مسیر، می‌توانید از مشاوران متخصص در زمینه ازدواج و خانواده نیز کمک بگیرید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی /اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۲۸۲۹ هیات اول کلاسه ۸۳۱ – ۱۴۰۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای صادق اکبرزاده اول به شناسنامه شماره ۰۸۹۰۱۴۹۹۷۶ کد ملی ۰۸۹۰۱۴۹۹۷۶ صادره فرزند کاظم در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۰۰/۸۸ متر مربع پلاک ثبتی ۳۰۲۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی خانم محبوبه شامگوئیان احدی از ورثه علی اکبر شامگوئیان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه۱۷۳۳۵۲۵م.الف ۸۷
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی /اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۶۶۶ هیات اول کلاسه ۱۴۰۲–۱۴۸۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای صادق آخوند به شناسنامه شماره ۱۴ کد ملی ۰۹۰۱۰۰۱۹۱۰ صادره فرزند حسن در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۵۰.۵ متر مربع پلاک ثبتی ۷۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی محمدرضا ابراهیم پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز اگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه۱۷۳۴۰۱۸م.الف ۹۲
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
احمد جهانگیر - رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی /اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی ۱ – برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۶۱۴ هیات اول موضوع قانون امین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی محمد حسین روشندل به شناسنامه شماره ۳۴ کدملی ۰۹۰۱۸۰۶۷۳۰ صادره فرزند محمد ابراهیم در شش دانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۶۸۹۱/۰۷ متر مربع پلاک ثبتی ۹۴ فرعی از ۲۷ فرعی از ۱۰۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۲ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آقای حسین باقری کسرینه ۲ – برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۵۹۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بالا معارض متقاضی محمد حسین روشندل به شناسنامه شماره ۳۴ کد ملی ۰۹۰۱۸۰۶۷۴۰ صادره فرزند محمد ابراهیم در شش دانگ یک قطعه باغ محصور به مساحت ۵۷۹۶/۸۸ متر مربع پلاک ثبتی ۹۴ فرعی از ۲۷ فرعی از ۱۰۳ اصلی واقع در بخش ۲ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی محمود و احمد و علی وافی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراضی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه۱۷۳۴۸۳۲م.الف ۹۹ – تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی /اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۷۱۷ هیات اول کلاسه ۱۴۰۲–۱۸۸۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای علی مالداری به شناسنامه شماره ۹۹ کدملی ۰۹۰۲۵۵۳۹۸۸ صادره فرزند محمد در شش دانگ یک باب منزل مسکونی (کاربری زراعی) به مساحت ۱۱۷/۵۵ متر مربع پلاک ثبتی ۲ فرعی از ۳۰۴۱ و ۳۰۴۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش شهر حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آقای حسین رجب پور محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه۱۷۳۳۳۷۱ م.الف ۸۱
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
احمد جهانگیر - رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی /اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۲۷۵۶ و ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۲۷۵۵ هیات اول کلاسه ۱۴۰۲–۱۸۰۷ و ۱۴۰۲–۱۸۰۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عبدالرضا فرمان به شناسنامه شماره ۳۵۷ کد ملی ۰۹۰۱۰۴۷۸۹۹ صادره فرزند محمد صادق و آقای عباس شجاعی به شناسنامه شماره ۱۶۳۵۷ کدملی ۰۹۰۰۱۶۲۷۱۶ صادره فرزند احمد هر کدام در سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۳۰۹ متر مربع، پلاک ثبتی ۳۰۲۷ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش یک حومه حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آقای عبدالرضا فرمان احدی از ورثه آقای محمد صادق فرمان و خانم بتول حاج زوار و آقای عباس شجاعی احدی از ورثه آقای احمد شجاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه۱۷۳۳۴۹۸ م.الف ۸۶
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی /اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۴۰۰۵ هیات اول کلاسه ۱۴۰۲–۱۳۶۶ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی حجت غزنوی خضرآبادی به شناسنامه شماره ۴ و کدملی ۰۹۰۱۹۴۸۵۷۸ صادره فرزند حسین در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۰۸.۴۳ متر مربع پلاک ثبتی ۱۶۵۵۹ فرعی از ۳۰۲۷ اصلی واقع در بخش یک حومه حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی احمد شجاعی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه۱۷۳۳۶۶۶ م.الف ۸۹
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی /اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۶۱۲ هیات اول کلاسه۱۵۹۳ – ۱۴۰۲ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای علی صادقی سرحوضکی به شناسنامه شماره ۱۶ کدملی ۰۹۰۲۲۹۶۳۱۰ صادره فرزند محمد علی در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۴۷۳/۷۸ متر مربع پلاک ثبتی ۷۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۲ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالکیت مشاعی متقاضی (آقای علی صادقی سرحوضکی) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه۱۷۳۴۰۳۷ م.الف ۹۳
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
احمد جهانگیر - رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی /اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک زاوه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۰۶۲۷۷۰۰۲۵۱۸–۱۴۰۲/۱۲/۱۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک زاوه تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نجیب اله شیرزاد نصرآبادی فرزند مسیح اله به شماره شناسنامه ۳۳ صادره از تربت حیدریه در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۱۳۰۴ متر مربع قسمتی از پلاک۱۱۴ فرعی از ۲۳۲– اصلی بخش ۴ زاوه واقع در اراضی مبارکه خریداری از محل مالکیت حسین علیزاده کاریزکی فرزند عباس محرز گردیده است.
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد . شناسه ۱۷۳۳۵۰۷ م.الف ۱۵۵
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
حمیدرضا غلامیان دلویی- رئیس ثبت اسناد و املاک زاوه

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی /اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۲۷۰۰ هیات اول ۱۶۱۷–۱۴۰۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سجاد چهل سرقلعه بالا به شناسنامه شماره ۰۸۹۰۳۸۱۸۶۰ کدملی ۰۸۹۰۳۸۱۸۶۰ صادره فرزند غلامرضا در شش دانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۵۸.۶۸ متر مربع پلاک ثبتی ۱۰۴۳ فرعی از ۵۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آقایان حسن و محمد ابراهیم صبوری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادرخواهد شد. شناسه۱۷۳۳۳۹۵م.الف ۸۲
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی /اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۶۷۸ هیات اول کلاسه۲۰۴–۱۴۰۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای عباس مقدسی به شناسنامه شماره ۴۶۹ کد ملی ۰۹۰۰۸۹۶۸۲۵ صادره فرزند عنایت‌اله در شش دانگ یک باب مغازه به مساحت ۱۱۲۵۶ متر مربع پلاک ثبتی ۱۱۲۴ فرعی از ۵۸ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۳ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی آقای غلامرضا کیومرث (۲۵ مترمربع) و آقای محمدرضا کیومرث احدی از ورثه غلامرضا کیومرث (۹۰ مترمربع) محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه ۱۷۳۴۰۰۷ م.الف ۹۱
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
احمد جهانگیر - رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی /اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کاشمر
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۱۲۰۰۳۵۹۷ هیات اول کلاسه ۱۴۰۲–۱۹۰۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی محمد زابلی به شناسنامه شماره ۱۳۳۰ کد ملی ۰۹۰۱۲۱۴۷۶۰ صادره فرزند محمود در شش دانگ یک باب منزل مسکونی به ساحت ۱۷۴/۸۵ متر مربع پلاک ثبتی ۱۴۰۳ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش یک شهر حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی محمد و نرجس و فاطمه پور یزد احدی از ورثه غلامحسین پور یزد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه۱۷۳۴۶۷۶ م.الف ۹۸
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۳/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۴/۱۰
احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان رضوی / اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه
هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۶۰۰۲۲۶۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک تربت حیدریه تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای جواد پهلوان فرزند محمد بشماره شناسنامه ۶۲۵۲ صادره از تربت حیدریه در یکباب ساختمان به مساحت ۸۷.۸۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۳۴۸۳ اصلی اراضی شهر واقع در خراسان رضوی بخش یک حوزه ثبت ملک تربت حیدریه خریداری از رفعت و محمد و اشرف و محمود و احمد و ابوالقاسم و طلعت ورثه عصمت فرزند مالک رسمی رضا جلوداری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه: ۱۷۲۶۶۴۴ م.الف ۲۷۶
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۳/۱۰ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۳/۲۶
سیدامین موسوی– رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان تربت‌حیدریه