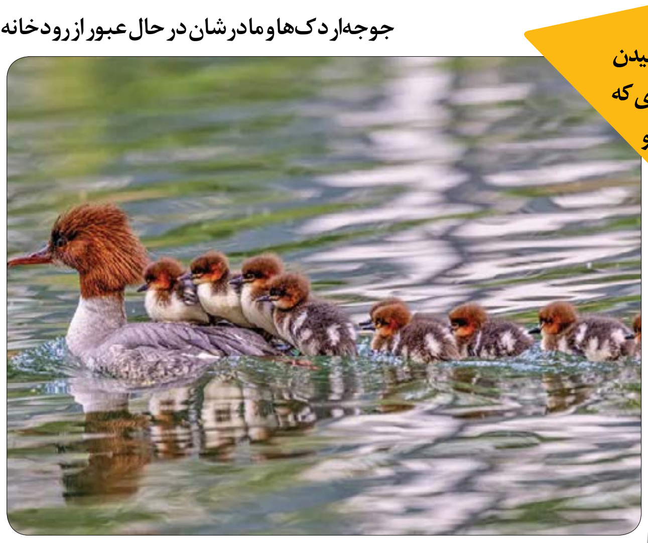
رفقا سلام!
از دور به سری رفیق جوانه‌ای می‌بینم که امتحانا رو به نیمه رسوندن و منتظر شنیدن شیپور آخر سال تحصیلی هستن! ما به همتون خداقوت می‌گیم و جدا از نتیجه‌ای که می‌گیرین به تلاش و پشتکارتون افتخار می‌کنیم! شما خیلی ماهید! خیلی زبر و زرنگید و خیلی هم تو دل «جوانه» جا دارین!

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

گالری

جوجه‌اردک‌ها و مادرشان در حال عبور از رودخانه



عکس از: theguardian.com

نوجوان موفق

می‌گفتند فوتبال به درد دختر نمی‌خورد

گپ‌وگفتی با سرمربی تیم ملی فوتبال دختران زیر ۱۵ سال و کاپیتان این تیم که به‌تازگی با جام قهرمانی کافا به خانه برگشتند

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

شاید شما هم در بین خبرهای ورزشی از موفقیت تیم ملی فوتبال دختران زیر ۱۵ سال شنیده باشید. این تیم در رقابت‌های آسیای مرکزی که به کافا معروف است، موفق شد برای دومین دوره پشت‌سر هم قهرمان شود. در این دوره از مسابقات علاوه بر ایران، تیم‌های ملی قرقیزستان، ازبکستان و تاجیکستان که میزبان مسابقات بود، حضور داشتند. در ابتدا به سراغ سرمربی این تیم خانم پروانه کران خسروی که در فوتبال پایه دختران نام‌آشنا هستند، رفتیم. او می‌گوید: «من مربیگری را با رده‌های پایه شروع کردم و کار با این رده را دوست دارم چون در آن بچه‌ها حرف گوش کن و تاکتیک‌پذیرتر هستند. یعنی دقیقا آن چیزی را که می‌خواهیم انجام می‌دهند. سال قبل با همین بچه‌ها ولی در رده سنی زیر ۱۴ سال در اولین دوره مسابقات کافا شرکت کردیم. هیچ شناختی از تیم‌های این رده نداشتیم و بازی اول با قرقیزستان را مساوی کردیم ولی در نهایت قهرمان شدیم. امسال با یک شناخت نسبی به مسابقات رفتیم و باز هم با قرقیزستان بازی داشتیم ولی این بار بازی مساوی سال قبل را به برد پنج بر یک تبدیل کردیم. ما با آنالیز بازی تیم حریف نقطه ضعف‌شان را شناسایی کردیم و از همان طریق به آن‌ها گل زدیم. در تیم ملی از شهر و استان‌های زیادی بازیکن داشتیم از اردبیل، کرمانشاه، کردستان گرفته تا شهرکرد، فارس و تهران و خیلی از شهرهای دیگر. ما در کافا از عنوان قهرمانی‌مان دفاع کردیم و یک هدف کلی داریم که آن هم یک نتیجه خوب در بازی‌های مقدماتی آسیاست که اردیبهشت ۱۴۰۴ برگزار می‌شود.» در ادامه با یسنا جعفرنیا کاپیتان ۱۴ ساله تیم ملی فوتبال دختران زیر ۱۵ سال گفت‌وگو کردیم. او دانش‌آموز کلاس هشتم است، در شهر تالش استان گیلان زندگی می‌کند و آرزوهای بزرگی در سر دارد.

● درباره مسیری که از شهر تالش به تیم ملی فوتبال نوجوانان رسیدی، برایمان می‌گویی؟

من از ۵سالگی فوتبال بازی می‌کردم البته نه در باشگاه که در محله خودمان. بعد از دو، سه سال بازی پیش یکی از مربی‌های [illegible] تیم ملی. این جور شد که الان ۳سال است عضو تیم ملی فوتبال دختران هستم. در خانواده ما پدرم هم در دوره جوانی فوتبالیست بوده است و همیشه من را تشویق می‌کرد و از طرف مادرم هم حمایت می‌شدم.

● در هفته چقدر برای فوتبال و مدرسه زمان می‌گذاری؟

من از هفت روز هفته، دو روز را استراحت دارم. بقیه روزها هم تمرین فوتبال می‌کنم و هم باید به کارهای مدرسه برسم. هر روز حدود دو، سه ساعت تمرین می‌کنم و بعد از آن شروع می‌کنم به درس خواندن. تمرین‌هایم را هم برنامه‌ریزی کردم؛ یک روز تمرین هوازی، یک روز بدنسازی و یک روز کار با توپ. به نظرم کار برای دخترهایی که فوتبال را انتخاب می‌کنند سخت است چون برای این که بخواهید در فوتبال دختران به جایی برسید راه خیلی سختی دارید. فقط نباید آن را رها کنید. باید آن‌قدر ادامه بدهید و تمرین کنید تا بالاخره به نتیجه برسید.

● در مسابقات کافا که قهرمان شدید، سطح مسابقات چطور بود؟

سطح مسابقات خیلی بالا بود؛ به‌خصوص در دو مسابقه اول که نتیجه آن برایمان مهم بود. ما خیلی تمرین کرده بودیم و توانستیم به نتیجه خوب هم برسیم. من در این مسابقات ۳ بازی داشتم؛ ۲ گل و ۳ پاس گل داشتم و دوبار به عنوان بهترین بازیکن زمین و در نهایت به عنوان ارزنده‌ترین بازیکن تورنمنت انتخاب شدم. روز قهرمانی هم خیلی حس خوبی داشتیم؛ چون بعد از آن همه تمرین داشتیم نتیجه کارمان را می‌دیدیم.

● رابطه اعضای تیم با توجه به این که از شهرهای مختلفی هستید با هم چطور است؟

اعضای تیم از شهرهای مختلفی می‌آیند. اردوهای اول که زیاد هم را نمی‌شناختیم با هم ارتباط نداشتیم ولی الان تقریبا ۲ سال است که با هم اردو و مسابقات رفتیم. الان وقتی در کنار هم باشیم خیلی با هم صحبت می‌کنیم و همه رابطه خوبی با هم داریم.

● از سخت‌ترین و شیرین‌ترین لحظات فوتبالی‌ات بگو.

سخت‌ترین روزها همان تمرین‌هایی بود که برای رفتن به این مسابقات داشتیم و دو مسابقه اول‌مان در کافا. چون اگر نمی‌بُردیم نمی‌توانستیم قهرمان کافا شویم. شیرین‌ترین لحظه هم لحظه‌ای بود که قهرمان شدیم. آن لحظه به این فکر می‌کردم که تمرین‌های سختی که داشتیم نتیجه داشت، توانستیم مربی‌ها و سرمربی را سربلند کنیم و داشتیم دست پر به خانه برمی‌گشتیم. خیلی‌ها گفتند «دختر را چه به فوتبال» و «فوتبال به درد دختر نمی‌خورد» ولی چون خدا را شکر پدر و مادرم از من حمایت می‌کردند اصلا این حرف‌ها برایم مهم نبود. آن‌ها فقط می‌گفتند و جالب است حالا که ما به جایی رسیدیم می‌گویند: «ما بهت گفته بودیم موفق می‌شی و به این جا می‌رسی» با این که دورانی که من هنوز به تیم ملی نرفته بودم و خودم تمرین می‌کردم می‌گفتند فوتبال را بگذار کنار و از این جور حرف‌ها. از این حرف‌ها خیلی زیاد بود ولی نباید اهمیت داد.

● چه هدف و آرزویی را در فوتبال دنبال می‌کنی؟

قبل از جواب به این سوال می‌خواهم از کسانی تشکر کنم که در این مسیر به من کمک کردند. خانواده‌ام، سرمربی‌مان خانم خسروی، مربی‌هایم و خانم قمری و کلوند که خیلی برایمان زحمت کشیدند و چند ماه بود خیلی سخت صبح و بعد از ظهر تمرین می‌کردیم تا به یک نتیجه خوب برسیم. در یک ماهی که از خانواده دور و در تهران بودم فقط به این فکر می‌کردم که بعد از مسابقات دست پر برگردیم و جواب زحمت خانواده و مربی‌ها را بدهیم. من زیاد فوتبال نگاه نمی‌کنم و از بچگی در محله فوتبال بازی می‌کردم اما طرفدار تیم بارسلونا هستم. هدفم این است که بروم اسپانیا و به عنوان بازیکن برای تیم بارسلونا بازی کنم.

> [...]
> در یک ماهی که از خانواده دور و در تهران بودم فقط به این فکر می‌کردم که بعد از مسابقات دست پر برگردیم و جواب زحمت خانواده و مربی‌ها را بدهیم. طرفدار تیم بارسلونا هستم. هدفم این است که بروم اسپانیا و به عنوان بازیکن برای تیم بارسلونا بازی کنم

اطلاعات عمومی

۶ باور اشتباه نوجوان‌ها درباره مصرف سیگار

زهرا فولادی | روان‌شناس

تعارف که نداریم شاید شما هم وسوسه شده باشید برای یک بار سیگار را امتحان کنید یا یک نفر آن را به شما تعارف کرده باشد. روان‌شناس‌ها می‌گویند نوجوان‌ها چون در یک برهه سنی خاص بین انتقال از کودکی به بزرگسالی هستند و هویت آن‌ها هنوز به‌طور کامل شکل نگرفته، بیشتر ممکن است به سمت امتحان کردن سیگار بروند. نیکوتین موجود در سیگار باعث می‌شود نوجوانان حس‌وحال‌های آنی و لحظه‌ای را تجربه کنند و خب این همان چیزی است که نوجوان‌ها آن را دوست دارند زیرا با آن می‌توانند یک حس خرسندی ناپایدار را در خود برآورده کنند. البته نمی‌شود نقش همرنگی با گروه دوستان به دلیل طرد از گروه، لجاجت یا مخالفت با والدین، سخت‌گیری بی‌اندازه خانواده، تجربه حال خوبِ ناپایدار و تقلید از بستگان یا سلبریتی‌هایی که به آن‌ها علاقه زیادی داریم را در این قضیه فراموش کرد. می‌خواهیم به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات که فرداست، از رایج‌ترین باورهای اشتباه نوجوانان درباره مصرف سیگار بگوییم.

۱ به کاهش استرسم کمک می‌کنه!

بعضی از نوجوانان سیگاری معتقدند سیگار می‌تواند استرس‌شان را کم و آرامش‌شان را بیشتر کند. نیکوتین موجود در سیگار باعث ترشح هورمون دوپامین معروف به بمب انرژی در مغز می‌شود و در یک بازه زمانی کوتاه فرد را آرام‌تر می‌کند؛ اما این حس‌وحال خوب موقتی است و درواقع هیچ کمکی به کاهش استرس نمی‌کند. زیرا بعد از هربار مصرف سیگار فرد دوباره به همان روحیه قبلی و دل‌آشوب قبلی خود برمی‌گردد.

۲ هیچ‌وقت برای ترک دیر نیست؟

برخلاف باورهای گذشته که هرزمان سیگار را ترک کنید عوارضش هم تمام می‌شود آسیب‌های ناشی از مصرف سیگار حتی بعد از ترک آن در بدن فرد باقی می‌ماند. بنابراین اگر سیگاری نیستید همچنان به آن نه بگویید و اگر گرفتار آن شدید از همین لحظه تصمیم بگیرید آن را کنار بگذارید. شاید در مراحل اول شکست بخورید اما اراده شما می‌تواند کوه را هم جابه‌جا کند. حتما شما هم شنیدید که می‌گویند جلوی ضرر را از هرجا بگیری منفعت است.

۳ من دیگه بزرگ شدم!

نوجوانان با مصرف سیگار می‌خواهند حس استقلال و بزرگ شدن را تجربه کنند. بعضی‌ها که در این سن‌وسال در دوره بلوغ به سر می‌برند، می‌خواهند به همه ثابت کنند بزرگ شده‌اند و دیگر بچه نیستند. ولی واقعیت این است که مصرف سیگار هیچ‌وقت نمی‌تواند نشان‌دهنده بزرگ‌شدن باشد و اتفاقا شاید خیلی‌ها فکر کنند این افراد هنوز مهارت نه گفتن و مقاومت در برابر عوامل خطر را کسب نکردند و در واقع هنوز بچه‌اند!

۴ می‌خوام با مردها برابر باشم!

برخی دختران و زنان نوجوان و جوان می‌خواهند با مصرف سیگار و دخانیات یک پیام را به بقیه منتقل کنند؛ «ما با مردان برابریم». آن‌ها فکر می‌کنند با مصرف سیگار به نوعی با مردها برابر شدند اما نکته مهم این است که مصرف سیگار نه‌تنها حقوقی برای آن‌ها ایجاد نمی‌کند بلکه زمینه‌ساز مشکلات روحی و جسمی فراوان هم خواهد شد.

۵ تفریحی که عیبی نداره!

مصرف سیگار به صورت تفریحی هیچ ضرری برای من ندارد. این جمله را از زبان سیگاری‌ها شاید زیاد شنیده باشید. یکی از باورهای اشتباه این است که مصرف تفننی سیگار هیچ آسیبی به آن‌ها نمی‌رساند. اما باید بدانید هر بار مصرف سیگار می‌تواند به سلول‌ها، قلب و ریه شما آسیب برساند. در واقع هیچ نوع بی‌خطری از نیکوتین و تنباکو وجود ندارد که شما را در یک وضعیت امن قرار دهد.

۶ عوارضش فقط برای منه!

اگر سیگار عوارض دارد برای خودم آسیب‌زاست و خطری برای دیگران ندارد. این هم یک باور غیرواقعی است. قرار گرفتن در معرض دود سیگار به همان اندازه یا بیشتر برای فرد غیرسیگاری هم مشکل ایجاد می‌کند و برای اطرافیان، خانواده و حتی کودکان بسیار خطرناک است! دود سیگار می‌تواند خطر ابتلا به سرطان ریه، حمله‌های قلبی، سکته و سایر بیماری‌ها را در افراد افزایش دهد.

دوستان خوب جوانه! شما هم می‌توانید آثارتان را از طریق شماره‌های بالای صفحه برای‌مان بفرستید تا با اسم و عکس خودتان چاپ کنیم.

برگ کمپانی و بنچاق سند خودرو پراید مدل ۷۹ به شماره انتظامی ۳۲ - ۲۹۱ ب ۸۱ شماره موتور ۰۰۱۶۱۰۳۲ شماره شاسی S1412279634689 به نام مجتبی عباسی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۲۷۴

برگ سبز خودروی وانت پیکان مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ایران ۱۴ - ۸۵۸ س ۶۱ به شماره موتور ۱۱۴۸۷۰۷۶۷۶۱ شماره شاسی NAAA46AA69G058913 به نام سعادت صادقی مفقود و فاقد اعتبار است. ۷۰۲۸۱

برگ سبز خودرو پراید ۱۳۲ مدل ۹۰ سفید روغنی ش انتظامی ایران ۹۴- ۶۷۹ ج ۷۷ ش شاسی S1422290283125 ش موتور ۴۲۰۰۲۶۴ بنام احمد ناصری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۷۰۲۹۳

اصل برگ سبز خودروسواری تیبا مدل ۱۳۹۱ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۸۷۰۷۶۶ وشماره موتور ۸۰۳۶۲۷۵ وشماره شاسی ۵۸۱۰۰۹۰۰۲۳۴۹۷ به مالکیت اکرمه کرمی مفقود گردیده وازدرجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۷۰۲۱۶

کارگاه

فوت‌وفن‌های خاطره‌نویسی

اگر دست به قلم هستید شاید تا به حال خاطره‌نویسی را هم تجربه کرده باشید. خاطره به تجربه‌های انسان در طول زندگی زیسته‌اش گفته می‌شود. اتفاق‌ها و هیجاناتی که در موقعیت‌های مختلف درک کردید و در ناخودآگاه‌تان ماندگار شده است. برای مثال اتفاق غیرمنتظره و شیرینی که در یک سفر برایتان افتاده و هنوز وقتی یاد آن سفر یا موقعیت مکانی می‌افتید خاطره آن برایتان زنده می‌شود. خاطره‌ها می‌توانند حس‌های مختلفی را در ما زنده کنند؛ شادی، غم، ترس، هیجان و... همه ما خاطره‌های تاریک یا روشنی داریم که گاهی شاید بتوانیم آن را با نوشتن با دیگران به اشتراک بگذاریم. از آن‌جا که تابستان و اوقات فراغت در راه است می‌توانید با خاطره‌نویسی، نویسندگی خودتان را تقویت کنید. برای همین تصمیم داریم در این شماره «کارگاه» از این که چطور می‌توانیم خاطره‌هایمان را روی کاغذ بیاوریم، بنویسیم.

● داستان و خاطره چه فرقی دارد؟

ما در داستان‌نویسی، از عنصر خیال استفاده می‌کنیم و خیلی از اتفاق‌ها، شخصیت‌ها و دیالوگ‌ها ساخته و پرداخته ذهن‌مان است. حتی اگر مبنای داستان، یک اتفاق واقعی باشد خودمان را محدود به واقعیت نمی‌کنیم و آن‌ها را جوری که متناسب با داستان باشد، نقل می‌کنیم؛ اما در خاطره‌نویسی باید اتفاقات را همان‌طور که افتاده است، روایت کنیم. شاید بگویید اگر قرار است به خاطره‌ها پروبال ندهیم فرق آن با تاریخ‌نویسی چیست؟ در نوشتن خاطرات ما درباره اتفاقات واقعی می‌نویسیم و آن چیزی که در آن هنگام در سرمان می‌گذشته است اما تاریخ‌نگار حوادث را باید موبه‌مو همان‌طور که اتفاق افتاده‌است، روایت کند و هیچ برداشت یا قضاوتی درباره آن ندارد. کسی که تاریخ را می‌نویسد باید بر اساس مدارک و مستندات صحبت کند نه حدس و خیال و گمان‌های شخصی خودش.

● خاطره‌نویسی به چه دردی می‌خورد؟

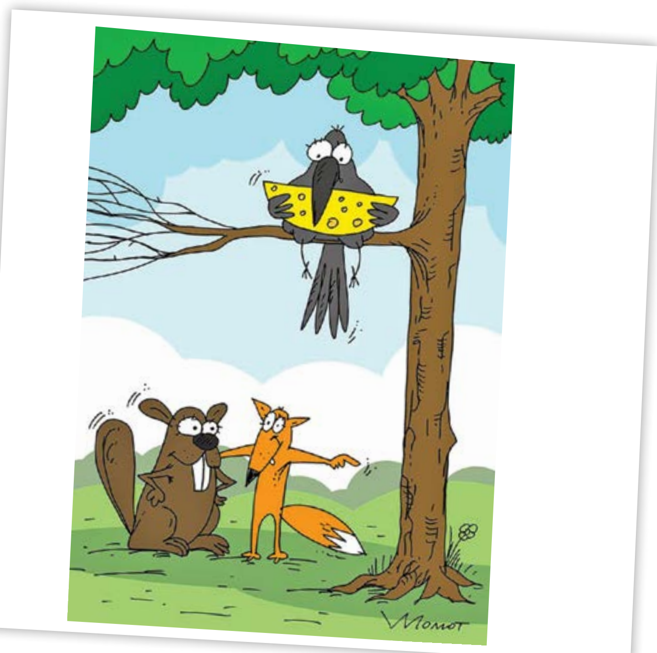
انسان‌های نئاندرتال به یک دسته از زیرگونه‌های انسان‌های باستانی گفته می‌شود که حدود چهل هزار سال پیش در اوراسیا زندگی می‌کردند. یکی از تفاوت‌های انسان امروزی با نئاندرتال‌ها این است که نئاندرتال‌ها قصه گفتن را بلد نبودند. آدم‌ها همیشه نیاز دارند قصه بگویند و بشنوند. در واقع انسان‌ها وقتی قصه و خاطره‌های خود را با دیگران درمیان می‌گذارند درک می‌کنند که تنها نیستند و وقتی خاطرات زندگی دیگران را می‌خوانند، می‌فهمند دیگران هم احساسات و اتفاقات متفاوتی را از سر گذرانده‌اند. همین‌طور خاطره‌نویسی به آدم‌ها کمک می‌کند تا بدانند با اتفاقات و مسائلی که دیگران هم تجربه کرده‌اند، چطور برخورد کنند. برای مثال اگر یک کارآفرین موفق خاطره‌های خود را بنویسد بقیه کسانی که با هزار تردید در ابتدای راه هستند از او الهام می‌گیرند و از تجربه‌هایش استفاده می‌کنند.

● حالا چطور خاطره بنویسیم؟

موضوعی که باید تکلیفش را در قدم اول مشخص کنید این است که چرا می‌خواهید خاطره بنویسید و نوشته شما را چه کسی قرار است بخواند. برای حل این چالش باید بدانید شما قبل از هر کسی قرار است برای خودتان بنویسید. در قدم بعدی سعی کنید تک‌تک خاطرات مهم زندگی‌تان را به‌طور کامل به یاد آورید، یکی از آن‌ها را برای نوشتن انتخاب کنید و بدون خودسانسوری بنویسید. این‌طور تصور کنید که هیچ‌کس قرار نیست آن را بخواند. در مرحله بعدی نوشته‌تان را بازنویسی کنید و آن را برای دوست یا خانواده‌تان بخوانید و نظرشان را بپرسید. بعد از نوشتن چند خاطره متوجه می‌شوید اشکال و قوت کارتان کجاست و دوست دارید خاطره کدام ژانرتان را روی کاغذ بیاورید.

منبع: madresenevisandeg

بدون شرح



اثری از: ValeryMomot

پیشنهاد

رویای رفتن به فضا

نویسنده: سارا فابینی
مترجم: محمدرضا افضلی
ناشر: انتشارات فنی نردبان

عفت زینلی | روزنامه نگار

سه کلمه جادویی که بخش بزرگی از دانش انسان‌ها در دل آن‌ها پنهان شده است، عبارت‌اند از: کی؟ چی؟ کجا؟
در سال‌های اخیر، انتشارات نردبان کتاب‌های زیادی درباره شخصیت‌های بزرگ، مکان‌های تاریخی و دیدنی و اتفاقات جالب دنیا منتشر کرده است که به این سه سوال جواب می‌دهند. یکی از این کتاب‌ها «ناسا» است. روز ۱۲ سپتامبر سال ۱۹۶۲، جان اِف کندی، در اواسط سخنرانی خود جمله‌های جسورانه‌ای گفت. او اعلام کرد: «می‌خواهیم به ماه برویم. قصد داریم در همین دهه قدم به سطح ماه بگذاریم و کارهای دیگری هم انجام دهیم، نه به این سبب که این کارها آسان‌اند، بلکه به این علت که کارهای سختی هستند.»

سارا فابینی
مترجم: محمدرضا افضلی
کی؟ چی؟ کجا؟
ناسا
نردبان

از قدیم مردم شب‌ها به آسمان نگاه می‌کردند و در رویای سفر به فضا و کاوش در بیرون از سیاره زمین بودند. با پایان یافتن قرن نوزدهم بعضی از ریاضی‌دانان و مهندسان درباره ممکن شدن سفر به فضا، ایده‌هایی را مطرح کردند. موشک‌هایی لازم بود که بتوان با استفاده از آن‌ها هر چیز یا هر فرد را به فضا پرتاب کرد. موشک‌هایی که از نیروی جاذبه زمین بگریزند و انسان را به فضا ببرند.
کتاب «ناسا» روایت دقیق، علمی و تاریخی تلاش گروه بزرگی از دانشمندان، مهندسان و اخترشناسان در کشورهای مختلف است که رویای بشر یعنی رفتن به فضا را تحقق بخشیدند.

شماره پیامک
زندگی سلام
۲۰۰۰۹۹۹

اگهی دعوت مجمع عمومی عادی نوبت اول مرحله دوم شرکت تعاونی تولیدی خدماتی توزیعی فدک کارکنان دانشگاه علوم پزشکی خراسان
به شماره ثبت ۸۹۳۷ تاریخ نشر آگهی ۱۴۰۳/۰۳/۱۰
بدینوسیله از کلیه نمایندگان منتخب دعوت می گردد تا در مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول که در ساعت ۹:۳۰ صبح روز جمعه ۱۴۰۳/۰۴/۰۱ در محل دفتر شرکت به آدرس : هاشمیه ۲۸ ، بعد از مخابرات ، سمت چپ پلاک ۳ برگزار میگردد حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس
۲- طرح و تصویب صورت های مالی سال ۱۴۰۲
۳-طرح و تصویب بودجه مالی پیشنهادی سال ۱۴۰۳
۴-طرح و تصویب صورت سود و زیان شرکت و نحوه تقسیم سود
۵-تعیین پاداش هیات مدیره
۶- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای یکسال مالی
۷-تعیین تکلیف سهام داران دارای کمتر از ۱۰ سهم.
۸- با توجه به عدم استقبال خرید نقدی ساختمان شرکت ،طرح و بررسی پیشنهادات لازم درخصوص تعیین تکلیف ساختمان شرکت
با توجه به بند ۶ (انتخاب بازرس) ،افرادی که تمایل دارند بعنوان بازرس کاندید شوند حداکثر تا تاریخ ۱۶ / ۳ / ۱۴۰۳ می بایست به دفتر شرکت مراجعه و فرم مربوطه را تکمیل نمایند.
توضیح:
الف-کلیه مقررات قانونی برگزاری مجمع ، تابع آئین نامه مجامع عمومی وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی خواهدبود. ب-داشتن کارت‌شناسائی‌معتبر(کارت‌ملی) برای حضور در مجمع عمومی الزامی است.
هیئت مدیره شرکت تعاونی تولیدی خدماتی توزیعی فدک کارکنان دانشگاه علوم پزشکی خراسان
۷۰۰۸۶

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۳/۱۰
آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول
جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن آزاد بهینه سازان نهضت زکریا با شماره ثبت ۲۹۴۱۸ راس ساعت ۱۸ روزشنبه ۱۴۰۳/۴/۲ در محل مسجد رفیعی بین مطهری شمالی ۲۲ و ۲۴ با دستور جلسه ذیل تشکیل می‌شود از کلیه اعضای محترم عوت می‌شود با در دست داشتن برگ سهام و کارت شناسایی معتبر جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات دستور جلسه حضور به هم رسانند
دستور جلسه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان ۲-تصویب صورت‌های مالی ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲
۳-انتخاب هیئت مدیره و بازرسان
یادآوری: از اعضا محترم که تمایل دارند کاندیدای سمت هیئت مدیره و بازرس باشند دعوت می‌شودحداکثر ظرف مدت ۵ روز از انتشار آگهی جهت تکمیل فرم‌های مربوطه به همراه ۰۹۱۵۳۱۶۰۲۲۴ تماس گرفته یا به آدرس دانشجوی یک پلاک ۸۸ طبقه همکف در ساعات اداری مراجعه نمایند ۲ اعضا می‌توانند حق رای و حضور خود را در مجمع به فرد دیگری واگذار نمایند که در این صورت هر عضو و غیر عضو علاوه بر رای خود فقط یک رای وکالتی می‌توانند داشته باشندهر یک از اعضا جهت اخذ ورقه ورود به جلسه و عطای وکالت‌نامه به همراه نماینده خود با در دست داشتن مدارک معتبر شناسایی و برگ سهام در تاریخ ۱۴۰۳/۳/۳۱ به آدرس و شماره همراه فوق مراجعه فرمایند
۷۰۱۴۶
هیئت مدیره

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)
مزایده عمومی واگذاری بهره برداری از ۲ باب غرفه در لابی هتل خورشید هشتم مشهد متعلق به سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر برای مدت یکسال
نام و نشانی مزایده گزار :سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر به نشانی تهران خیابان ایرانشهر جنوبی، روبروی خیابان اراک پلاک ۱۳۷
آدرس محل موضوع مزایده: مشهد بلوار شهید شوشتری، انتهایی خیابان شوشتری ۷ هتل خورشید هشتم
مدت ، نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده :

موضوع مزایده	شماره مزایده در سامانه	کاربری غرفه	مبلغ تضمین شرکت در مزایده
یک باب غرفه به مساحت تقریبی ۴ متر مربع	۵۰۰۳۰۹۲۱۶۲۰۰۰۰۱	تاکسی هتل	۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
یک باب غرفه به مساحت تقریبی ۴ متر مربع	۵۰۰۳۰۹۲۱۶۲۰۰۰۰۲	عکاسی	۲۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

لازم است مبلغ تضمین را به صورت ضمانت نامه بانکی بدون قید و شرط یا رسید واریز نقدی به حساب شماره ۰۲۰۳۳۳۲۹۹۵۰۰۰ نزد بانک دی به نام موسسه فرهنگی ورزشی و توانبخشی ایثار قابل واریز در کلیه شعب بانک دی ارائه گردد.
توضیحات: کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد از ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ می باشد
• مهلت زمان خرید اسناد مزایده: از ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ تا ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت می باشد.
• مهلت آپلود اسناد و بارگذاری پیشنهاد: از ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ تا ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۲ در سامانه تدارکات الکترونیک دولت می باشد.
• زمان بازگشایی پاکت ها: روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۲ ساعت ۱۱ صبح از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت و به نشانی تهران خیابان موسوی شمالی خیابان برفروشان پلاک ۲۰ می باشد.
محل تحویل پاکت های تضمین به یکی از دو نشانی ذیل:
- تهران خیابان ایرانشهر جنوبی، روبروی خیابان اراک پلاک ۱۳۷ سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر
- مشهد بلوار شهید شوشتری، انتهایی خیابان شوشتری ۷ مدیریت هتل خورشید هشتم
- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس ۱۴۵۶
- تلفن تماس جهت کسب اطلاعات : ۹-۰۲۱ ۸۸۸۳۳۶۵۷
- مهلت زمان های اعلامی فوق به هیچ عنوان قابل تمدید نمی باشند.
تذکر : هزینه درج آگهی و حق الزحمه کارشناسی بر عهده برنده مزایده خواهد بود.
مدیریت سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر
۷۰۲۴۶

آگهی مزایده عمومی (نوبت دوم)
مزایده عمومی فروش ضایعات فلزی و مازاد اتصالات لوله کشی هتل خورشید هشتم مشهد سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر بصورت یکجا
نام و نشانی مزایده گزار : سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر به نشانی تهران، خیابان ایرانشهر جنوبی، روبروی خیابان اراک پلاک ۱۳۷
شماره و موضوع مزایده :

نوع مزایده	شماره مزایده	شماره پارتی مزایده	مبلغ تضمین شرکت در مزایده
فروش ضایعات فلزی و مازاد اتصالات لوله کشی	۱۰۰۳۰۹۲۱۶۲۰۰۰۰۰۱	۱۱۰۳۰۹۲۱۶۲۰۰۰۰۰۱	۹۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

نوع و مبلغ تضمین شرکت در مزایده:
مبلغ تضمین می بایست بصورت ضمانت نامه بانکی بدون قید و شرط یا رسید واریز نقدی به حساب شماره ۰۲۱۰۳۸۶۵۵۰۰۰۰ نزد بانک صادرات ، به نام سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر ارائه گردد.
توضیحات:
کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند. تاریخ انتشار مزایده در سامانه ستاد از ساعت ۸ صبح مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ می باشد.
•مهلت زمان خرید اسناد مزایده:
از ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ تا ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۰ از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت می باشد .
•مهلت آپلود اسناد و بارگذاری پیشنهاد:
• از ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ تا ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۲ در سامانه تدارکات الکترونیک دولت می باشد .
•زمان بازگشایی پاکت ها:
• روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۴ ساعت۱۲ظهر از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت و به نشانی تهران خیابان ایرانشهر جنوبی روبروی خیابان اراک پلاک ۱۳۷ می باشد.
•محل تحویل پاکت های تضمین به یکی از دو نشانی ذیل :
- تهران خیابان ایرانشهر جنوبی، روبروی خیابان اراک پلاک ۱۳۷ سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر
- مشهد بلوار شهید شوشتری، انتهایی خیابان شوشتری ۷ مدیریت هتل خورشید هشتم
- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس ۱۴۵۶
- تلفن تماس جهت کسب اطلاعات : ۹-۰۲۱ ۸۸۸۳۳۶۵۷
- مهلت زمان های اعلامی در آگهی قابل تمدید نمی باشد.
تذکر : هزینه درج آگهی و حق الزحمه کارشناسی بر عهده برنده مزایده خواهد بود.
مدیریت سازمان فرهنگی هنری، ورزشی و سیاحتی کوثر
۷۰۲۴۱