خانواده و مشاوره

دکتر مهدی سودآوری | روان شناس و مدرس دانشگاه

محوری

اتفاقات عجیب و غریبی توسط بعضی دختر و پسرهای دم بخت برای جلب رضایت والدین‌شان رخ می‌دهد که برای همه متعجب‌کننده است. داستان دختری که خود را ربود تا به خواستگارش کمک کند، از این حکایت‌هاست. ماجرا از چند روز قبل شروع شده که خانواده دختری جوان با مراجعه به دادسرای جنایی تهران از ربوده شدن فرزند خود به نام کتایون خبر دادند. در ادامه، مروری کوتاه بر این پرونده جنایی خواهیم داشت و چند نکته از منظر روان‌شناسی در همین باره خواهیم گفت.

همدستی با خواستگار برای اخاذی از والدین

بعد از اعلام ربوده‌شدن دختر جوان، کارآگاهان با شروع تحقیقات و در جریان رصد تلفن همراه و بررسی سوابق تماس‌های دختر جوان پی بردند او در فضای مجازی با پسری آشنا شده است که با هم قول و قرارهایی گذاشته بودند و پس از هماهنگی با هم، پسر جوان به خواستگاری او هم رفته بود اما خانواده جواب رد به پسر داده و اعلام کرده‌اند که جواب فعلاً منفی است و اگر پسر حداقل یک خودروی شاسی بلند داشته باشد امکان تجدید نظر وجود دارد. به این ترتیب، ماموران به پسر خواستگار شک کردند و وقتی با دستور قضایی برای دستگیری او اقدام کردند، در خانه او دختر جوان را هم پیدا کردند و به این ترتیب پرونده آدم‌ربایی مختومه شد، چون اصلاً آدم‌ربایی رخ نداده بود و دختر جوان با خواستگارش همدست شده بود تا از پدر و مادرش دو میلیارد برای پسر جوان بگیرند تا ماشین بخرد و بتواند رضایت خانواده دختر را جلب کند.

بررسی این اتفاق در چند لایه

این اتفاق را می‌توان در چند لایه بررسی کرد. رفتار دختر، رفتار خواستگار و رفتارهای والدین دختر. هر کدام از آن‌ها در این ماجرا، اشتباهاتی داشتند که قابل کتمان نیست.

دلیل و راهکار خانواده دختر منطقی نبوده است

گویا تنها علت رد کردن خواستگار مورد بحث توسط خانواده دختر، مسائل مالی بوده است. درست است که بی‌پولی خیلی وقت‌ها مشکل‌ساز است اما داشتن پول و خودروی شاسی بلند و ... تضمینی برای خوشبختی نیست. در قدم اول خانواده‌ها باید منطقی‌تر با این موارد برخورد کنند. اگر واقعا دلیل محکمی برای مخالفت دارند، آن را واضح و بی‌ابهام مطرح کنند. از مخالفت‌های بی‌دلیل واقعا خودداری کنند چون فرزندشان تا آخر عمر آن‌ها را مقصر نرسیدن به عشقش خواهد دانست.

رسیدن به خواسته با تحت فشار گذاشتن والدین

از نگاه دختر، احساس استیصال و چاره نداشتن احتمالا باعث این مدل رفتار شده است. شاید خانواده دختر همیشه به خاطر قهر کردن او، اسباب‌بازی مدنظر را برایش خریداری کرده‌اند که او با این ذهنیت مواجه شده که هر چیزی را می‌توان با تحت فشار گذاشتن والدین به دست آورد. این یکی از بدترین چیزهاست که والدین ناخواسته به کودکان خود می‌آموزند که اگر قهر کنی، گریه کنی و ... حتما به خواسته خود خواهی رسید. مورد بعدی، ضعف در تنظیم هیجانی دختر است که به جای یافتن راه‌حل منطقی، براساس اولین راه‌حلی که به ذهنش رسیده، عمل کرده است. اگر احساس کرده که والدینش بی‌دلیل مخالفت می‌کنند، می‌توانست از بزرگ‌تری در فامیل یا مشاور کمک بگیرد. این رفتارها بیشتر زمانی که جلب توجه دارند تا حل کردن واقعی مشکل.

خواستگاری که عاقبت‌اندیش نبوده است

در مورد خواستگار، سوال اصلی این جاست که چرا قبول کرده در این نقشه نقشی ایفا کند؟! اگر بی‌خبر بوده که هیچ. اما اگر همدست دختر بوده است، جای صحبت دارد. درست است که نرسیدن به معشوق بسیار سخت است، اما آیا رسیدن به معشوق از هر راهی درست است؟ عاقبت اندیشی یکی از موارد مهم تصمیم‌گیری است. بعد از این چه خواهد شد؟! که گویا هم دختر، هم پسر اصلا به عاقبت رفتار خود فکر نکرده‌اند.

۳ دسته خانواده برای مخالفت با ازدواج فرزند

در نهایت باید گفت که مخالفت خانواده‌ها با ازدواج فرزندان با فرد دلخواه، بسیار رایج است. این مخالفت سه دسته متفاوت هستند. دسته اول، با دلایل واضح و منطقی. دسته دوم، صرفا برای سنجش میزان علاقه و تلاش طرفین برای همدیگر و دسته سوم، لجبازی والدین با فرزند یا خودخواهی‌های ناشی از ترس از دست دادن فرزند. در این جا توصیه می‌شود در صورت مواجهه با مخالفت خانواده، تلاش بیشتری برای جلب موافقت آن‌ها انجام شود. وارد یک گفت‌وگوی بزرگ سال-بزرگ سال با والدین خود شوید. اگر مثل کودکان قهر می‌کنید، اعتصاب غذا می‌کنید و ... هنوز برای ازدواج به بلوغ کافی نرسیده‌اید. همیشه می‌توانید با انجام مشاوره پیش از ازدواج، هم خودتان از انتخاب خود مطمئن‌تر شوید و هم خانواده را با ادله راضی کنید. فراموش نکنید هیچ گاه بار کج به منزل نمی‌رسد.

از دنیای روان شناسی

خیانت «بدغذاها» به سلامت روان‌شان؟

بر اساس یک پژوهش گسترده که روی بزرگ سالان بریتانیایی انجام شد، افرادی که در انتخاب غذا چندان سخت گیر و وسواسی نیستند، در مقایسه با آن‌هایی که رژیم غذایی محدودتری را دنبال می‌کنند و فقط برخی غذاها را می‌خورند، از سلامت روان بهتری برخوردارند. به گزارش واشنگتن پست، محققان پس از تجزیه و تحلیل داده‌ها متوجه شدند افرادی که به انواع غذاها و طعم‌ها علاقه داشتند، از سلامت روان و احساس رضایت درونی بیشتری برخوردار بودند و در آزمون‌های شناختی، نسبت به افراد بدغذا که تنها خوراکی‌های محدودی می‌خورند، بهتر عمل کردند.

بررسی ۱۲۸ هزار سالمند

محققان در این پژوهش، ترجیح غذایی حدود ۱۲۸ هزار سالمند در بریتانیا را پیگیری کردند. در این پژوهش به جای تمرکز بر بررسی آثار رژیم غذایی خاص بر سلامتی، ارتباط بین غذاهایی که افراد دوست دارند و دوست ندارند و سلامت روان و سلامت شناختی آن‌ها ارزیابی شد. طبق یافته‌های این پژوهش، پیروی از یک رژیم غذایی خاص که مصرف برخی خوراکی‌ها را محدود می‌کند، مانند گیاه‌خواری یا رژیم‌هایی با پروتئین بالا، شاید برای بهداشت روان همیشه بهترین انتخاب نباشد. به گفته جیانفنگ فنگ، یکی از محققان اصلی این مطالعه از شانگهای، افراد برای این که حس بهتری داشته باشند، به یک رژیم غذایی متعادل‌تر نیاز دارند.

نحوه انجام این پژوهش

محققان بریتانیایی و چینی در این تحقیق که در مجله «سلامت روان طبیعت» (Nature MentalHealth) منتشر شد، بر ترجیح غذایی شرکت کنندگان در مطالعه بانک زیستی بریتانیا تمرکز کردند. داوطلبان برای این بانک اطلاعاتی پرسش‌نامه‌های مربوط به «علاقه‌مندی غذایی» را پر کردند که در آن باید ترجیح غذایی‌شان را از بین ۱۴۰ غذا و نوشیدنی در ۱۰ گروه شامل لبنیات، ادویه‌ها یا چاشنی‌ها، میوه‌ها، ماهی، گوشت، تنقلات، نوشیدنی‌ها، نشاسته‌ها، سبزیجات و ... رتبه‌بندی می‌کردند.

چه افرادی بیشتر مستعد ناراحتی‌های روانی بودند؟

برخی از این یافته‌ها با ایده‌های متداول درباره تغذیه سالم متناقض بود. برای مثال افرادی که میوه‌ها و سبزیجات را به غذاهای سرشار از پروتئین ترجیح می‌دادند، بیشتر مستعد ابتلا به اضطراب، افسردگی و سایر ناراحتی‌های روانی بودند. شرکت کنندگان دیگری هم که رژیم غذایی با پروتئین بالا و فیبر کم را ترجیح می‌دهند، نشانه‌های اضطراب بیشتر و احساس رضایت و آرامش روانی کمتری را گزارش کردند. البته باید توجه داشت که این نتایج فقط وجود یک ارتباط میان ترجیح‌های غذایی خاص و سلامت روان را نشان می‌دهند و ممکن است برخی افراد با ترجیح غذایی خاص، ویژگی‌های دیگری داشته باشند که سلامت روان آن‌ها را تحت تاثیر قرار دهد. بنابراین برای تایید ارتباط مستقیم بین تغذیه و بهداشت روان به تحقیقات دقیق‌تر و جامع‌تر نیاز است.

روان شناسی

رایج‌ترین کابوس‌ها و ترفندهای متوقف کردن آن‌ها

کابوس‌ها معمولاً تهدیدی برای بقا، تمامیت جسمانی، امنیت یا عزت نفس هستند و ما را پر از ترس می‌کنند. آن‌ها همچنین می‌توانند احساسات شدید ترس، خشم، غم، سردرگمی و حتی انزجار ایجاد کنند. به گزارش «عصر ایران»، با این حال ما نباید استرس ناشی از کابوس را دست کم بگیریم زیرا آمیگدال، بخشی از مغز که تجربیات عاطفی را پردازش می‌کند، با فعال شدن تنفس سریع و نامنظم می‌شود، ممکن است شروع به تعریق کنیم و ضربان قلب ما به طور نگران‌کننده‌ای افزایش می‌یابد. اما بیشتر کابوس‌ها هیچ اثر ماندگاری در بدن ما باقی نمی‌گذارند، حتی زمانی که محتوای آن‌ها بر روان ما نقش می‌بندد.

متداول‌ترین کابوس‌ها پنج موضوع متداول کابوس‌ها در سرتاسر جهان و در گذر زمان ثابت بوده: شکست و درماندگی، پرخاشگری فیزیکی، تعقیب شدن، تصادف و نگرانی‌های مرتبط با سلامتی یا مرگ. در کابوس همچنین بیشتر نسبت به رویاهای معمولی، افراد ناآشنا می‌بینیم.

راهکارهای متوقف کردن کابوس‌ها برای کسانی که با کابوس‌های مکرر مشکل دارند، مسئله مهم این است که چه کاری می‌توانند انجام دهند تا آن‌ها را به حداقل برسانند و ترجیحاً آن‌ها را به طور کامل متوقف کنند. برای مقابله با کابوس‌های تکراری، ابتدا باید به یاد داشته باشیم که رویاها یک عمل تخیل خارق‌العاده هستند. وقتی خواب می‌بینیم، توجه ما به درون معطوف و شبکه تخیل در مغز ما فعال می‌شود. اما این بدان معنا نیست که کابوس به طور مستقل عمل می‌کند، این محصول مغز ما و تحت تأثیر وضعیت ذهنی ماست. این بدان معنی است که ما می‌توانیم از طریق تلقین ذهنی نقش فعالی در رویاهای خود ایفا کنیم تا رویاها را به سمت خاصی هدایت کنیم. این کار به این صورت است: وقتی برای خواب به تختخواب می‌روید یک جمله ساده را با خود بگویید: «می‌خواهم درباره ایکس خواب ببینم» یا بهتر این که یک تصویر ذهنی از شخص یا چیزی که می‌خواهید درباره آن خواب ببینید ایجاد کنید. با توجه به این که رویاها وضعیت عاطفی را منعکس می‌کنند، تصور می‌شود که ایجاد لحظات آرام‌بخش قبل از خواب می‌تواند کمک‌کننده باشد.

اتاق مشاوره

همکارم مدام در زندگی همه سرک می‌کشد

همکاری دارم که خیلی فضول است. مدام در زندگی همه همکاران سرک می‌کشد. از رو هم نمی‌رود. با او چطور رفتار کنم؟

دکتر نجمه عابدی شرق | روان‌شناس بالینی

مشاوره شغلی

اولین قدم، همدلی با همکار فضول است. به یاد داشته باشید که فضولی ریشه در کنجکاوی و میل به ارتباط دارد. شاید همکارتان احساس تنهایی یا انزوا می‌کند و از این طریق سعی دارد با دیگران ارتباط برقرار کند. بنابراین او را درک کنید تا بتوانید نگاه منطقی‌تری به ماجرا داشته باشید.

مرزها را مشخص کنید

به طور واضح و مودبانه به همکارتان بگویید که درباره چه مسائلی حاضر به صحبت هستید و چه مسائلی جزو حریم خصوصی شما هستند. برای مثال، می‌توانید بگویید: «من در مورد زندگی شخصی‌ام صحبت نمی‌کنم، اما خوشحال می‌شوم درباره مسائل کاری با شما صحبت کنم». همچنین از تکنیک‌های جرئت‌مندی استفاده کنید. جرئت‌مندی مهارتی است که به شما کمک می‌کند تا در موقعیت‌های چالش‌برانگیز، به طور قاطع و در عین حال احترام‌آمیز از خودتان دفاع کنید.

یاد بگیرید که «نه» بگویید

اگر همکارتان اصرار به فضولی درباره مسائلی دارد که به او ربطی ندارد، به طور واضح و قاطع به او بگویید که «نه» مایل به پاسخگویی نیستید. در صورت لزوم، از کمک همکاران یا مدیر خود استفاده کنید. اگر با وجود تلاش‌های شما، همکارتان به فضولی خود ادامه می‌دهد، می‌توانید از همکاران یا مدیر خود برای حل این مشکل کمک بگیرید.

خونسردی‌تان را حفظ کنید

در کنار توجه به موارد مطرح‌شده، به خاطر داشته باشید که حفظ خونسردی و صبر در هنگام صحبت با همکار فضول‌تان بسیار مهم است. همچنین از برچسب زدن به همکارتان یا استفاده از الفاظ توهین‌آمیز خودداری کنید. بر نکات مثبت و همکاری‌های‌تان با همکار مذکور تمرکز کنید. در صورت تمایل، می‌توانید با همکارتان در مورد علایق و موضوعات مشترک صحبت کنید تا زمینه را برای ایجاد یک رابطه مثبت و سازنده فراهم کنید. شما با کمی حوصله و استفاده از تکنیک‌های صحبت قاطعانه، می‌توانید به همکارتان بفهمانید که فضولی او مورد قبول شما نیست و از او بخواهید که به حریم خصوصی شما احترام بگذارد.

نکته ها

۷ جمله که عروس‌ها نباید به مادر شوهرشان بگویند

۱- اخلاق پسرت هم مانند شماست
۲- اولویت من خانواده‌ام هستند
۳- من خودم برای زندگی‌ام تصمیم می‌گیرم
۴- افکار شما قدیمی است
۵- برای دیدن شما وقت ندارم
۶- همیشه از دخترتان طرفداری می‌کنید
۷- لازم نیست نوه‌هایتان را ببینید

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* معلمی که ۲ ساعت و نیم باید هر روز پیاده‌روی کند تا به مدرسه برسد و به دانش‌آموزهایش درس بدهد، بسیار متعهد است و باید قدرش را بدانیم.
* هنگ گلایدری خیلی ترسناک به نظر میاد. آخه تو آسمان، آدم دستش به هیچی بند نیست. این خیلی ترسناکه. مربوط به صفحه جوانه.
* پرونده «۱۲۷ ساعت نبرد برای زندگی» برای من که فیلمش رو دیده بودم، جالب بود. نمی‌دونستم واقعیت داشته. تاثیر گذارترین لحظه فیلم هم، اون بخشیه که دستش رو قطع می‌کنه تا زنده بمونه.
* عادت‌های به ظاهر سالم اما مضر برای بدن که در صفحه سلامت نوشتین، خیلی عجیب بود! به خصوص ورزش روزانه.
* زندگی سلام. چه کسی فکرش را می‌کرد که چند نفر در مشهد، آن هم در وسط شهر به خاطر سیل فوت کنند؟

برگ سبز و پلاک موتورسیکلت همتاز ۱۲۵ CDI مشکی مدل ۱۳۹۳ ش انتظامی ۷۷۲-۳۷۹۱۷ ش موتور NBF***۱۲۵A۹۳۱۲۹۸۷ ش تنه NBF۰۰۲۷۲۸ بنام سیدامید رضا نیازاوه مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۸۳۷۶

برگ سبز خودرو پراید به شماره پلاک ایران ۳۲ ق ۸۲۵ ۹۴ شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۹۵۳۷۸۳۷ شماره موتور ۳۶۲۹۴۴۳ به نام علی شریفی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۴۶۱

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو ساینا سفید روغنی مدل ۱۳۹۷ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۶۴۸ ق ۲۷ ش شاسی NAS۸۳۱۲۰۰۱۵۷۹۰۸۰۵ ش موتور M۱۵/۸۶۳۲۶۳۹ بنام سعید ظریفیان هویدا مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۸۲۶۹

برگ سبز خودرو بنز E۲۴۰ مدل ۲۰۰۳ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۹۸۸ م ۹۱ ش شاسی WDB۲۱۱۰۶۱۱A۲۳۳۳۵۳ ش موتور ۱۱۲۹۱۳۳۱۴۸۵۷۱۶ بنام شهام آزادزاده مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۸۲۷۳

اصل برگ سبزسمند مدل ۱۳۸۲ بشماره انتظامی ۵۲۸-۶۷۴ق ۱۶ و شماره شاسی ۸۲۲۵۳۷۴۴ بشماره موتور ۱۲۴۸۲۰۳۷۱۲۷ به مالکیت عذری قوتی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۸۳۹۹

برگ سبز و سند کمپانی کامیون کشنده اسکانیا مدل ۱۳۹۴ پلاک ایران ۶۴۸-۶۴ع۶۴ به شماره موتور gDC۱۳۱۰۳۱L۰۱۸۲۵۳۲۸۷ ش شاسی NAGG۴X۲۰۰E۳۸۶۶۲۳۸ بنام ابراهیم عرب پورمحمدآبادی مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۶۸۴۰۰

اینجانب سید امیر علاقه بند حسینی مالک خودرو ۲۰۶ مدل ۸۳ بژ متالیک به شماره انتظامی ۶۵ج ۲۹۳ ایران ۳۶ شماره بدنه ۸۳۶۵۳۴۸۰ و شماره موتور ۱۰FSS۱۴۸۵۷۷۵۳ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۸۴۰۷

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۹۲۵ ج ۲۶ به شماره موتور ۳۱۶۵۳۵۸ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۰۶۷۳۱۶ به نام راحله آشکار مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۸۴۴۲

سند کمپانی و برگ سبز تاکسی پراید GLXI مدل ۸۸ به ش پلاک ایران ۱۲-۲۵۷ت ۳۵ به ش موتور ۳۱۲۰۵۰۹ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۰۴۴۱۶۱ بنام ابراهیم سلجوقی مقدم مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۳۹۵

اینجانب ام البنین معصوم شاهی مالک خودرو پژو پارس TU۵ مدل ۱۴۰۰ سفید روغنی به شماره انتظامی ۴۲ ایران ۷۵۵ ط ۸۶ به شماره موتور ۱۳۹B۰۲۲۶۳۱۱ و شماره شاسی NAAN۱۱FE۶MK۱۲۹۹۵۶ به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز-سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۸۳۹۰

برگ سبز خودرو سایپا مدل ۱۴۰۰ ش انتظامی ایران ۷۴ - ۲۴۱ ی ۴۱ ش شاسی NAS۸۳۱۱۰۰M۵۷۲۳۷۰۵ ش موتور M۱۵/۹۲۰۲۹۵۰ بنام ماریا محرابی گل خندان مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۸۳۸۱

برگ سبز خودرو سواری پراید ۱۳۲ مدل ۹۰ سفیدروغنی به شماره پلاک ۶۵ ایران ۳۹۵ ج ۷۴ به شماره موتور ۴۲۲۸۵۵۸ وشماره شاسی S۵۴۲۰۰۹۰۰۵۶۳۴۵ به نام سید محمد رضا امانداری کروکی مفقود وفاقد اعتبار است ۶۸۳۸۳

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۴ ش انتظامی ایران ۱۲- ۸۴۷ ب ۹۹ ش شاسی ۱۷۶۰۰۶۴۹ ش موتور ۱۲۴۸۴۰۵۰۲۴ بنام زهرا سادات سیدموسوی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۸۴۱۲

برگ سبز و کارت پراید ۱۳۱ SE مدل ۹۲ به ش پلاک ایران ۳۶-۹۷۶س ۸۶ به ش شاسی NAS۴۱۱۱۰۰D۱۲۹۴۷۱۴ به ش موتور ۴۹۴۰۱۵۸ بنام سیدامیر حسین وفادار مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۸۲۷۴

برگ سبز و سند موتور سیکلت پیشتاز ۱۲۵ مدل ۱۳۹۰ به شماره انتظامی ۷۶۶-۶۳۹۵۵ شماره موتور ۱۱۰۹۵۱۲ NEG شماره تنه ۱۲۵A۹۰۵۱۳۳۰ NEG*** بنام رجب برفرازی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۴۰۶

برگ فاکتور موتور پژو ۴۰۵ GLX-XU۷ مدل ۹۰ ش انتظامی ۳۲-۱۳۴ هـ ۱۷ ش موتور ۱۲۴۹۰۲۵۴۹۲۰ ش شاسی NAAM۰۱CA۵CR۵۶۹۸۸۷ بنام قاسم استادزاده رودی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۸۳۱۵

برگ سبز خودرو ال ۹۰ سفید به شماره پلاک: ۴۳ س ۹۷۵ ایران ۳۶ شماره شاسی: NAALSRALDCA۰۹۹۷۲۷ شماره موتور ۱۰۰۰۱۴۰۶۷RD۱۸۷۰۲۸ به نام سید حسین حسینی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۴۰۴

اینجانب حمیدرضا وزین مالک خودرو پژو ۴۰۵ اس ال ایکس تیوفایو مدل ۹۱ رنگ مشکی متالیک به شماره انتظامی ۳۸ و ۲۱۲ ایران ۷۴ شماره بدنه NAAM۳۱FC۱CKA۵۴۶۷۶ وشماره موتور ۱۳۹B۰۰۰۶۰۹۷ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی- برگ سبز- کارت مشخصات) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد ۶۸۴۱۸

آگهی دعوت سهامداران به تشکیل مجمع عمومی عادی سالیانه در شرکت تعاونی تولیدی مرغداری گوشتی طاووس زوزن خواف
به شماره ثبت ۵۸ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۱۲۶۳۰
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه که در ساعت ۱۰:۰۰ مورخه ۱۴۰۳/۰۳/۱۱ در آدرس خراسان رضوی شهرستان خواف جاده تربت حیدریه کیلومتر ۲۵ کدپستی ۹۵۶۳۱۳۷۵۵۱ تشکیل می گردد حضور بهمراه رسانند.
دستور جلسه:
۱- انتخاب مدیران و تعیین سمت مدیران
۲- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل
۳- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس
رئیس هیئت مدیره ۶۸۳۸۰

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف کارگران کارخانه واگن پارس اراک (درحال تصفیه)
به شناسه ملی ۱۰۷۸۰۰۲۹۷۷۰ و شماره ثبت ۵۶۲
بنابر تصمیم هیئت تصفیه جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت دوم شرکت تعاونی مصرف کارگران کارخانه واگن پارس اراک (درحال تصفیه) رأس ساعت ۱۵ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۳/۳/۱۰ در محل مسجد حاج علی واقع در اراک زیر پل ابتدای خیابان محسنی تشکیل می‌شود. بدینوسیله از عموم سهامداران محترم دعوت میشود در جلسه مزبور حضور بهم رسانیده یا نمایندگان خود را کتبا معرفی نمایند. وکالت دهنده و وکالت گیرنده حداکثر تا ۴۸ ساعت قبل از تشکیل مجمع بایستی به دفتر شرکت تعاونی مراجعه و فرم وکالت را تکمیل و تحویل دهند.
توضیحات:
برابر ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آراوکالتی هر عضو حداکثر سه رای و هر شخص غیر عضو تنها یک رای خواهد بود.
دستورات جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت دوم:
۱- قرائت گزارش کتبی هیئت تصفیه در خصوص عملکرد سال های مالی ۱۳۹۳ الی ۱۴۰۱ ؛
۲- طرح و تصویب صورت های مالی منتهی به سال های ۱۳۹۳ الی ۱۴۰۱ ؛
۳- تعیین تکلیف مانده سهام افرادی که نسبت به تسویه سهام اقدام ننموده اند؛
۴- پیگیری وضعیت ملک تعاونی که ۵۰ درصد آن در تملک تعاونی و مابقی مربوط به خانه سازی یا خانه گستر می باشد ؛
۵- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار اصلی و علی البدل جهت درج آگهی های تعاونی؛
۶- انتخاب هیئت تصفیه جدید
هیئت تصفیه شرکت تعاونی ۶۸۲۶۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی
برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۶۰۰۵۰۰۳۷۲۴ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای غلامحسین صحرائی فرزند غلامعلی در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۰۰ مترمربع از پلاک شماره ۴۶ اصلی واقع در بخش ۵ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از مالک رسمی آقای ابوالقاسم برزو محرز شده است. بنابراین مراتب به منظور اطلاع عموم در دو روزنامه یکی روزنامه محلی و دیگری در روزنامه کثیرالانتشار و در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م.الف ۳۰۹۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳،۰۲،۲۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳،۰۳،۱۳
مجتبی لطفی پور – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نیشابور ۶۸۴۱۵