رفقا سلام!
کم کم اردیبهشت بارونی کوله‌بارش رو می‌بنده و باید همه با هم بگیم سلام خرداد! سلام امتحانا! سلام کنکور! البته شنیدین که می‌گن با هر سختی یه آسونی در پیشه؟! خودتون رو آماده کنین تا بعد از تموم‌شدن خرداد بلند بگیم سلام تابستون! سلام کلاسای فوق برنامه!

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

گالری

چرت کوتاه فوک‌ها روی کوه یخی
عکس از: theguardian.com

اطلاعات عمومی

۴ روش مدیریت زمان که هر دانش‌آموزی باید بداند

در ایام امتحانات دانستن این که چطور زمان را مدیریت کنیم، یکی از دغدغه‌های بزرگ ماست. گاهی وقت‌ها ضعف در برنامه‌ریزی مدیریت این دوره را برایمان سخت می‌کند و چالش‌هایی را برایمان به‌وجود می‌آورد. ما می‌خواهیم در اطلاعات عمومی این شماره با روش‌هایی آشنا شویم تا با استفاده از آن راحت‌تر بتوانیم زمان‌مان را در دوره طلایی امتحانات مدیریت کنیم. این‌طور می‌توانیم استرس‌مان را پایین بیاوریم و امتحانات را با خیال راحت‌تر و سختی کمتری به پایان برسانیم.

۱ جدول زمان‌بندی درست کن

فرقی ندارد که جدول زمان‌بندی را خودتان روی کاغذ بنویسید و به دیوار بزنید یا از تقویم‌های آماده استفاده کنید. مهم استفاده از یک روش برای فهرست کردن اولویت‌های زندگی‌تان است. می‌توانید از برنامه‌های مدیریت زمان هم که وجود دارد استفاده کنید که می‌توانند مفید باشند. مشخص کنید چه مواقعی بیشتر از سایر زمان‌ها سرحال هستید. مهم‌ترین دوره‌های مطالعه را به آن زمان اختصاص دهید. زمانی را برای وقت‌گذراندن هم در نظر بگیرید و مطمئن شوید که خواب کافی دارید تا در طول دوره‌های مطالعه سرحال و متمرکز باشید.

۲ واقع‌بین باش

به طور کلی، حدود ۸ تا ۱۰ ساعت از روز را برای کار، مطالعه، معاشرت و هر کار دیگری که لازم است، اختصاص دهید. طوری که در هفته یک زمان مشخص را برای مطالعه درس‌های خود کنار بگذارید و برای در کنار خانواده‌بودن یا انجام کارهای شخصی هم وقت داشته باشید. این را هم یادتان باشد که بعضی درس‌ها یا کارها بیش از زمانی که فکر می‌کنید زمان‌بر هستند و انتظار می‌رود زمان اضافی را برای هر یک از تکالیف خود در نظر بگیرید. بهتر است واقع‌بین باشید و طوری برنامه‌ریزی کنید که بین مطالعه وقت نفس کشیدن داشته باشید.

۳ کارت را به فردا نینداز

بهترین و درست‌ترین راه برای این که برنامه‌تان را عقب نیندازید این است که به مکان‌های مطالعه خود فکر کنید و بفهمید کجا بیشترین تمرکز را داشته‌اید؟ کجا خیلی حواستان پرت شد؟ آیا می‌توانید کاری انجام دهید تا مطالعه لذت‌بخش شود؟ به خاطر داشته باشید روشی که برای یک نفر جواب می‌دهد، حتما برای شما هم چنین نخواهد بود. برای برخی، مطالعه با دوستان نتیجه خوبی نخواهد داشت، اما برای عده‌ای دیگر مطالعه گروهی باعث افزایش انگیزه آن‌ها می‌شود و به فردا انداختن آن را برطرف می‌کند.

۴ ذهنت را خالی کن

تمرین کنید که در فاصله بین جلساتِ مطالعه ذهن خود را خالی کنید. ممکن است باورتان نشود اما این تمرین مانند خواب عمل می‌کند. ذهن‌تان را متمرکز و آن را خالی می‌کند و قدرت ذهن شما را در فواصلِ بینِ جلساتِ مطالعه افزایش می‌دهد. اگر تا به حالِ این تمرین را انجام نداده‌اید، با ۱۰ دقیقه شروع کنید و سپس کم کم آن را افزایش دهید. در آخر می‌توانید یک ارزیابی مستمر از برنامه خود داشته باشید تا بفهمید این برنامه‌ها باعث تغییراتی شده یا لازم است در برنامه مطالعاتی خود تغییری ایجاد کنید.

کلاس زبان

اصطلاح

over someone's head
خارج از فهم کسی بودن

مثال:
My chemistry class is totally over my head

ترجمه: کلاس شیمی من کلاً خارج از فهم من است. (خیلی سخت است)

be (skating) on thin ice
در موقعیت خطرناک بودن

مثال:
He's skating on thin ice by lying to the police

ترجمه: او با دروغ گفتن به پلیس در موقعیت خطرناکی قرار گرفت.

مسیر

هنگ گلایدری؛ رانندگی در آسمان

گفت‌وگو با تنها خلبان خانم هنگ گلایدر در ایران که علاوه بر این حرفه، مربی شطرنج هم است

اکرم انتصاری | روزنامه نگار

پرواز آرزوی خیلی‌هاست و خیلی از ما وقتی یک پرنده را در آسمان می‌بینیم به این که او چه حسی دارد، فکر می‌کنیم. همین علاقه به پرواز باعث شده است که آدم‌ها همیشه بخواهند رویای پرواز را به واقعیت تبدیل کنند و ورزش‌هایی مانند پاراگلایدری و هنگ گلایدری نمونه‌های همین تلاش هستند. شکل و ساختار پرواز در هر کدام از این ورزش‌ها متفاوت است؛ برای مثال هنگ گلایدر ساختار سخت‌تری دارد و فرد باید خود را به‌وسیله میله‌های فلزی که به یک پارچه بادبانی متصل است به این وسیله مجهز کند. در این شماره مسیر، با زهرا کاهانی ۳۶ ساله و خلبان هنگ گلایدر گفت‌وگو کردیم و درباره ریز و درشت این رشته از او پرسیدیم. او مادر یک دختر ۱۳ ساله و یک پسر ۱۰ ساله است و همان فردی است که در جریان پیدا شدن یسنا کوچولو پشت بی‌سیم بود. او و همسرش هادی کاهانی به‌وسیله ورزش هنگ گلایدر در پیدا کردن یسنا نقش موثری داشتند و هنوز هم در کوچه و خیابان با واکنش‌های مثبت مردم مواجه می‌شوند. خانم کاهانی علاوه بر پیگیری هنگ گلایدر، مربی شطرنج هم هست و در کنار آن پرواز را هم به‌طور جدی دنبال می‌کند.

● چه چیزی باعث شد به هنگ گلایدری و خلبانی آن علاقه‌مند شوید؟

من از کودکی به پرواز علاقه داشتم. بچه که بودم در خانه پدری یک بالکن خیلی بزرگ داشتیم. من در آن بالکن بال می‌زدم و همان جا می‌پریدم. همسرم هم خلبان هنگ گلایدر است و وقتی آمد شرایط برای فعالیت من در هنگ گلایدری و رسیدن به آرزوی پرواز، بیشتر فراهم شد. من هیچ وقت از ارتفاع نمی‌ترسیدم و الان هم کارهای هیجانی را دوست دارم. الان ۳ سال است وارد رشته هنگ گلایدری شدم و یک سال است به‌طور مداوم پرواز تک‌نفره دارم.

● چطور با هنگ گلایدر پرواز می‌کنید؟

من با هنگ گلایدر بدون موتور پرواز می‌کنم و برای این نوع پرواز باید از روی ارتفاع پرواز کنیم و فرود بیاییم. ما در این ورزش با استفاده از جریان‌های بالارونده گرمایی در جو که به آن ترمال می‌گوییم، ارتفاع می‌گیریم و پرواز می‌کنیم. یک بار از سایت براز جان یک پرواز داشتم و از جایی که تیک‌آف کردم حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ متر بالا رفتم. خیلی‌ها از ما درباره محدودیت‌ها می‌پرسند و باید بگویم محدودیت سنی نداریم ولی محدودیت وزنی داریم. برای انجام این رشته باید وزن‌تان بالاتر از ۴۵ کیلوگرم باشد. البته موارد دیگری هم هست که برای پرواز باید انجام دهید.

● برای پرواز با هنگ گلایدر چه توانایی‌هایی لازم است؟

فعالیت در این رشته قدرت بدنی و سرشانه قوی می‌خواهد که بخشی از آن با تمرین به دست می‌آید. کسانی که به این رشته علاقه‌مند هستند نباید اضافه‌وزن داشته باشند. آن‌ها باید بتوانند صد متر را به سرعت بدوند یا مثلا صد متر را روی تردمیل با سرعت بالا تمام کنند. خلاصه این که چابکی در این رشته مهم است. البته در روند کلاس‌ها یک سری آموزش‌های لازم به فرد داده می‌شود. روند یادگیری هنگ گلایدری هم مثل رانندگی است که طرف چیزی از آن نمی‌داند و با گذراندن دوره‌های آموزشی در شرایط سخت کم‌کم جلو می‌رود و نکته‌ها را یاد می‌گیرد.

● هنگ گلایدری چه چالش‌ها و شیرینی‌هایی دارد؟

درباره شیرینی‌هایش لذت و حس پرواز وصف‌نشدنی است و اصلا قابل توصیف نیست که بخواهم در یک یا چند کلمه آن را توضیح دهم. چالش هم که صددرصد دارد. هوا هیچ‌وقت قابل پیش‌بینی نیست و چالش هم پیش می‌آید ولی وقتی با آموزش و در کنار مربی پرواز کنید، مربی آن شرایط را مدیریت می‌کند و شما هم آن چالش‌ها را رد می‌کنید و تجربه به‌دست می‌آورید.

● در حال حاضر چه کسانی بیشتر به یادگیری هنگ گلایدری علاقه‌مند هستند؟

در طول این ۴ سال که همسرم در حال آموزش هنگ گلایدری است و در کنارش هستم، خانم‌ها بیشتر دوست دارند هنگ گلایدری را در حد یک تجربه و پرواز تفریحی تجربه کنند اما معمولا آقایان دوست دارند خودشان این ورزش را ادامه می‌دهند. البته یک مشکل در این ورزش بحث حمل‌ونقل وسایل آن است که برای خانم‌ها سخت است.

● گفتید مربی شطرنج هستید که با هنگ گلایدری خیلی متفاوت است. چطور این دو ورزش در شما جمع شده‌اند؟

من از ۵ سالگی شطرنج بازی می‌کنم. البته شطرنج هم خیلی هیجان دارد چون فکری و تحلیلی است و پرواز هم یک شرایطی دارد که باید در آن تحلیل کنید، در صدم ثانیه تصمیم بگیرید و به نظرم قدرت تصمیم‌گیری با شطرنج تقویت پیدا می‌کند. در شطرنج درصد احتمال یک اتفاق در یک موقعیت خیلی زیاد است و حالا خودت باید تحلیل کنی که از چه روشی بهتر است استفاده کنی و آن قدرت حل مسئله و تصمیم‌گیری‌ات را بالاتر می‌برد.

● برای علاقه‌مندان به شطرنج چه توصیه‌ای دارید؟

بهتر است از سنین پایین یعنی از ۴ سالگی به بالا وارد آن شوید. البته استاد بزرگ‌هایی هم داشتیم که از ۱۲ یا ۱۶ سالگی وارد این رشته شدند و به سرعت رشد کردند. من مربی درجه ۳ شطرنج هستم و در کودکی هم زیاد شطرنج بازی می‌کردم ولی آن زمان به طور آکادمیک آن را ادامه ندادم اما همین چند سال پیش شروع کردم و از دانشگاه علمی کاربردی، کاردانی مربی‌گری شطرنج را گرفتم. در شطرنج، هنگ گلایدری و هر رشته دیگری علاقه حرف اول را می‌زند. باید با عشق وارد رشته‌ها شوید و اگر این جور باشد، در آن پیشرفت می‌کنید و هر چالش و سختی که باشد پشت سر می‌گذارید و آن سختی را نمی‌بینید چون علاقه پشتش است.

> **کسانی که به هنگ گلایدری علاقه‌مند هستند، نباید اضافه‌وزن داشته باشند. آن‌ها باید بتوانند صد متر را به سرعت بدوند. چابکی در این رشته مهم است. روند یادگیری هنگ گلایدری هم مثل رانندگی است که طرف چیزی از آن نمی‌داند و با گذراندن دوره‌های آموزشی در شرایط سخت کم کم جلو می‌رود و نکته‌ها را یاد می‌گیرد**

دور دنیا

جزایر مالت لوکیشن مورد علاقه فیلم‌سازها

مالت یک کشور اروپایی بسیار کوچک شامل جزایر ریز و درشت خیره‌کننده‌ای در مرکز دریای مدیترانه است. کشور مالت با مساحت حدود ۳۰۰ کیلومتر مربع و جمعیتی حدود ۴۵۰ هزار نفر از کوچک‌ترین کشورهای دنیا از نظر مساحت و پرتراکم‌ترین آنان از لحاظ جمعیت است.

دیوارهای آهکی خانه‌ها در جزایر مالت باعث به‌وجود آمدن بافت شهری خاص و منحصر به‌فردی در این جزیره شده و قدیمی‌ترین سازه‌های سنگی حتی باستانی‌تر از اهرام ثلاثه مصر است. دریای درخشان، صخره‌های آهکی و مناظر طبیعی و غرق نور در آب‌وهوای مدیترانه‌ای به‌تنهایی می‌تواند انگیزه هر گردشگر برای سفر به این منطقه باشد. جزایر طبیعی بکر و دست‌نخورده، توجه سازنده‌های فیلم و کارگردان‌های مشهور دنیا را هم برای ساخت سکانس‌های تاریخی به خود جلب کرده و بسیاری از فیلم‌های پرفروش سینمای جهان در این جزایر فیلم‌برداری شده است. از میان فیلم‌ها و سریال‌ها می‌توان به کنار دریا، جنگ جهانی زد، تروی، کاپیتان فیلیپس، گیم‌آف‌ترونز و گلادیاتور اشاره کرد. بافت‌های تاریخی مالت به گونه‌ای زیبا و چشمگیر است که از آن به عنوان یک موزه بزرگ در فضای باز هم یاد می‌کنند و هر ساله گردشگران زیادی را به خود جذب می‌کند. مالت دارای پیشینه تاریخی غنی است؛ با کمی پیاده‌روی در هر کوچه یا خیابان، بناها و ساختمان‌های قدیمی را خواهید دید که برخی از آن‌ها پیش از میلاد مسیح ساخته شده‌اند. در لایه‌های زیرین شهرهای مالت غارها و حفره‌هایی وجود دارد که از بقایای انسان‌ها و حیوانات مختلفی که در این مکان کشف شده است، سابقه زندگی در آن‌ها را به ۷ هزار سال پیش تخمین زده‌اند. استخر طبیعی سنت پیتریکی از محبوب‌ترین جاذبه‌های طبیعی این کشور است. صخره‌های این بخش حاصل از فرسایش در برابر آب، باران و گذر زمان است. علاقه‌مندان به شنا با بالا رفتن از یک نردبان می‌توانند هیجان پرش از ارتفاع در آب‌های زلال این استخر را تجربه کنند.

> **سازه‌های سنگی خانه‌ها در جزایر مالت باستانی‌تر از اهرام ثلاثه مصر است**

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد
layout@khorasannews.com ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

برگه سبز ماشین، سند کمپانی، معاینه فنی، کارت خودرو پژو ۲۰۶ سفید مدل ۹۶ به نام مهدی سروالیتی پلاک ۱۲ ایران ۳۴۵ س ۱۵ ش موتور ۱۸۳۸۰۰۰۷۹۶۷ ش شاسی NAAP03EE9HJ493941 مفقود و فاقد اعتبار می باشد ۶۸۲۰۶

برگ سبز موتور سیکلت بهمن B۱۱۰ مدل ۱۳۸۵ رنگ آبی به شماره موتور: ۸۴۹۰۱۵۲۲ و شماره شاسی: NGI***۱۱۰GA۵۰۱۶۶۴ و شماره پلاک ۲۲۹۵۹ - ۳۲۷ بنام هاشم محمد مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۲۲۷

برگ سبز کوئیک هاچ بک مدل ۱۴۰۲ به ش پلاک ایران ۱۲ - ۹۷۸ هـ ۳۷ بنام محمدرضا رضازاده به ش شاسی NAPX۴۱۲AAP۱۱۸۸۵۷۷ به ش موتور M۱۵۹۹۴۷۰۸۸ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۲۷۰

اصل برگ سبز و کارت خودروی پژو روآ مدل ۱۳۸۶ بشماره انتظامی ۷۴ - ۳۷۳ ق ۸۷ و شماره شاسی ۶۱۲۰۲۴۹۴ بشماره موتور ۱۱۶۸۶۰۲۹۵۰۷ به مالکیت علیرضا بیگ زاده مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۷۹۹۴

سند کمپانی وانت دوکابین مزدا مدل ۱۳۸۹ به شماره انتظامی ۳۶ _ ۵۱۳ ب ۱۷ و شماره موتور FE ۵۵۴۲۹۸ و شماره شاسی NAGDPX۴۲PC۱۹E۳۳۳۳۳ بنام نورعلی وحدانی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۱۹۴

برگ سبز خودرو پژو پارس مدل ۱۴۰۱ ش انتظامی ایران ۱۲ - ۶۸۳ م ۶۱ ش شاسی NAAN11HE9NK991392 ش موتور 167B0183411 بنام جلال بهادری مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۸۲۱۲

مجوز حمل سلاح مدل روس دو لول کوسه کالیبر ۱۲ به شماره مجوز: T۰۳-۲۴P-۸۷۳۸۴۶۲ و شناسه ۰۱۳۲۱۰۴۴۱۶۲۲ بنام شکور عراز گلدی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۲۴۹

سند کارخانه و برگ سبز پراید به شماره پلاک ۲۶ - ۴۶۷ ل ۳۲ و شماره موتور ۱۴۲۰۷۷۶ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۷۷۵۷۷۲ بنام هادی نوروزی فرد مفقود و اعتبار ندارد کد ملی: ۵۲۴۹۵۹۰۶۳۲ ۶۶۹۹۱

اصل برگ سبز خودرو پژو روآ مدل ۱۳۸۶ رنگ نوک مدادی متالیک به شماره انتظامی ایران ۴۴ - ۶۷۲ ص ۸۵ به شماره موتور ۱۱۶۸۶۰۵۸۳۰۲ شماره شاسی ۶۱۳۶۱۵۹۷ به نام علی اکبر ملانوروزی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۱۸۷

برگ سبز تراکتور کشاورزی مدل ITM به شماره پلاک ۳۱ - ۵۳۶ ک ۱۶ و شماره موتور MTE۸۳WA۱۸۹B و شماره شاسی N۳HKTAD۱CEEP۱۴۷۲۳ بنام زین العابدین متعلی وند مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۲۱۰

برگ کمپانی و بنچاق سند خودرو پراید مدل ۸۱ به شماره انتظامی ۷۴ - ۳۸۶ ط ۹۹ به شماره موتور ۰۰۳۰۱۲۲۷ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۱۷۶۴۱۸۰ به نام امیر باغبان مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۲۴۱

برگ سبز و سند سواری ساینا مدل ۱۳۹۷ به شماره انتظامی ۹۴ و ۷۴۸ ایران ۳۲ شماره موتور M۱۵۸۶۷۰۸۴۴ شماره شاسی NAS۸۳۱۱۰۰۱۵۷۹۷۷۰۷ بنام علی افتاده مفقود و فاقد اعتبار است ۶۷۹۹۰

برگ سبز سواری پراید مدل ۸۹ جی تی ایکس آی به شماره پلاک ایران ۷۵ - ۸۲ ل ۶۹ و شماره موتور ۳۲۹۸۷۶۴ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۱۲۴۴۸۶ بنام موسی پور گیلانی مفقود و اعتبار ندارد ۶۸۱۸۴

برگ سبز وانت مزدا مدل ۱۳۹۶ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۳۵ د ۱۷ و شماره موتور F۲۱۷۸۶۸۰۶ و شماره شاسی NAGP۲PC۳۱۱HA۲۵۴۴۹۲ به نام مسعود پار سهل آبادی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۲۰۷

برگ سبز خودرو پراید هاچ بک به شماره انتظامی ۵۵ ل ۶۲۵ ایران ۳۶ به شماره شاسی ۱۴۴۲۲۷۷۴۱۰۹۰۲۲ و شماره موتور ۱۹۰۹۲ به نام مهدی خسروی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۲۳۱

تمامی مدارک سواری پراید جی تی ایکس آی مدل ۱۳۸۵ رنگ سفید به شماره موتور: ۱۷۱۵۷۸۹ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۲۵۸۱۷۶ و شماره پلاک ۳۶ - ۳۴۷ ل ۵۲ بنام فاطمه علی زاده مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۰۱۴

برگ سبز موتور سیکلت پیام ۱۲۵ مدل ۸۶ به شماره انتظامی ۷۶۸ - ۵۷۷۳۲ شماره موتور IC۱۵۲FMI*FD۱۶۶۸۱۴ بنام سیدرضا موسی آوی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۱۸۳

کارت سوخت، برگ سبز و سند کمپانی پراید مدل ۱۳۷۹ به شماره پلاک ایران ۶۲_۲۹۳ د ۴۵ و شماره موتور ۰۰۱۶۷۷۳۹ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۷۹۶۴۴۱۲۰ به نام سید قدیر جعفری ولیکی به کد ملی ۵۷۶۹۵۴۹۹۳۹ مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۸۱۸۶

مدرک تحصیلی کاردانی دانشگاه پیام نور واحد شیروان اینجانب مرتضی جعفری به شماره ملی ۵۹۱۹۷۴۴۸۱۲ مفقود و از درجه اعتبار ساقط میباشد ۶۶۸۶۴

برگ سبز و فرم راهور مربوط به تعویض اتاق وانت نیسان آبی زامیاد مدل ۱۳۹۰ به شماره پلاک ایران ۳۳ - ۱۵۵ ن ۴۶ به شماره موتور ۸۰۰۲۵۱۱۹ و شاسی NAZDL۱۰ETKA۰۳۲۴۳۶ بنام رحمان اسعدی مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۶۸۱۷۵

اینجانب مجید مجیدی نیا مالک خودرو دنا به شماره انتظامی ۷۴ - ۹۲۷ ص ۱۳ شماره بدنه NAAW01HE9HE451578 و شماره موتور ۱۴۷H0۲۴۸۷۴۶ به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد ۶۸۱۵۲

مزایده مناقصه

برگ سبز و سند کمپانی موتورسیکلت انزکتوری پرواز ۲۰۰cc آبی مدل ۱۴۰۲ به شماره انتظامی ۶۸۷۹۲ - ۸۵۷ به شماره موتور ۰۱۹۶N۱۴۱۲۸۹۹۵ و شماره تنه N۱۴EBVPKNEP۱Y۱۱۷۰۰ بنام شهربانو لب باریک علیا مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۱۵۵

اینجانب اعظم مهرآبادی مالک خودرو پژو آردی مدل ۸۳ به شماره پلاک ۳۲ - ۹۵۲ ب ۳۴ و شماره موتور ۱۱۷۸۳۰۵۳۶۶۰ و شماره شاسی ۱۳۴۰۱۲۸۵ به علت فقدان اسناد فروش برگ سبز، برگ کمپانی و بنچاق سند تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد ۶۸۲۴۴

پیشنهاد

بخوانیم و بسازیم

بسته پیشنهادی جوانه برای نوجوان‌هایی که می‌خواهند بر اساس روحیه و علاقه‌مندی‌شان از نمایشگاه کتاب تهران خرید کنند

عفت زینلی | روزنامه نگار

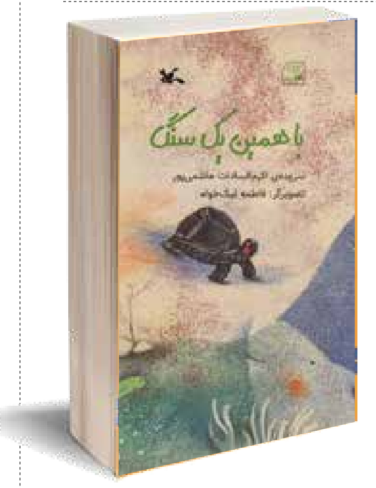
همان‌طور که می‌دانید سی‌وپنجمین نمایشگاه کتاب تهران، در دو قالب نمایشگاه مجازی و فیزیکی و با شعار «بخوانیم و بسازیم» از ۱۹ تا ۲۹ اردیبهشت‌ماه در مصلای بزرگ تهران دایر است. ما هم امروز کتاب‌های جالبی در موضوعات مختلف را به شما معرفی می‌کنیم تا با توجه به علاقه خود کتاب مدنظرتان را تهیه و مطالعه کنید.

گیاهان شرور

برای عاشقان علم
نویسنده: نیک آرنولد
مترجم: گیتا حجتی
انتشارات: پیدایش

در مجموعه علوم ترسناک، مفاهیم علمی، مسائل زیستی و فناوری‌های گوناگون به شکلی نو و بی‌سابقه و با زبانی طنزآمیز و تصاویری جذاب، بررسی و تحلیل می‌شود. کتاب «گیاهان شرور» یکی از کتاب‌های این مجموعه است که دارای تصاویر و متنی جالب و جذاب است. این کتاب درباره گیاهان است اما همان‌طور که از اسمش پیداست به دانستنی‌های ترسناک و شگفت‌انگیز در این زمینه می‌پردازد و از این جهت با سایر کتاب‌هایی که درباره این موضوع وجود دارند، متفاوت است. با خواندن کتاب وارد دنیای گیاهان می‌شوید. دنیای سبز و ترسناکی که هر روز پدیده‌های عجیب و غریب و وحشتناکی در آن اتفاق می‌افتد. گیاهان بر خلاف حیوانات، نمی‌توانند پا به فرار بگذارند و خود را از خطر پنهان کنند. خطر همه جا وجود دارد. دنیای گیاهان به آن آرامی و کسل‌کنندگی که به نظر می‌آید، نیست. گیاهان سبز شکمو، گیاهان جانورخوار شرور، گیاهان جنگجوی شرور و گیاهان حیات‌بخش بعضی از مطالبی هستند که درباره آن‌ها در این کتاب، صحبت شده است.

با همین یک سنگ



برای شعردوست‌ها
شاعر: اکرم سادات هاشمی پور
انتشارات: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

شاید تعجب کنید اگر بشنوید تمام شعرهای یک کتاب شعر درباره لاک‌پشت‌هاست. کتاب «با همین یک سنگ» شامل ۱۶ شعر نیمایی در مورد لاک‌پشت‌هاست که هر کدام از دریچه و زاویه دید متفاوتی به بررسی این موجودات دوست داشتنی پرداخته‌اند. شاعر به خوبی و با نگاهی لطیف و شاعرانه لاک‌پشت‌ها را درک کرده و به احتمال زیاد خواننده این اشعار هم بعد از خواندن این کتاب با دقت بیشتری به لاک‌پشت‌ها نگاه و در مورد آن‌ها فکر می‌کند. اگر به شعر یا لاک‌پشت یا هر دو علاقه‌مندید به شما پیشنهاد می‌کنم خواندن این مجموعه شعر قشنگ و خواندنی را از دست ندهید.

مینا سان تلمو و موزه نفرین شده

برای ماجراجوها
نویسنده: خابی یر مارتینس
مترجم: رضا اسکندری
انتشارات: هوپا

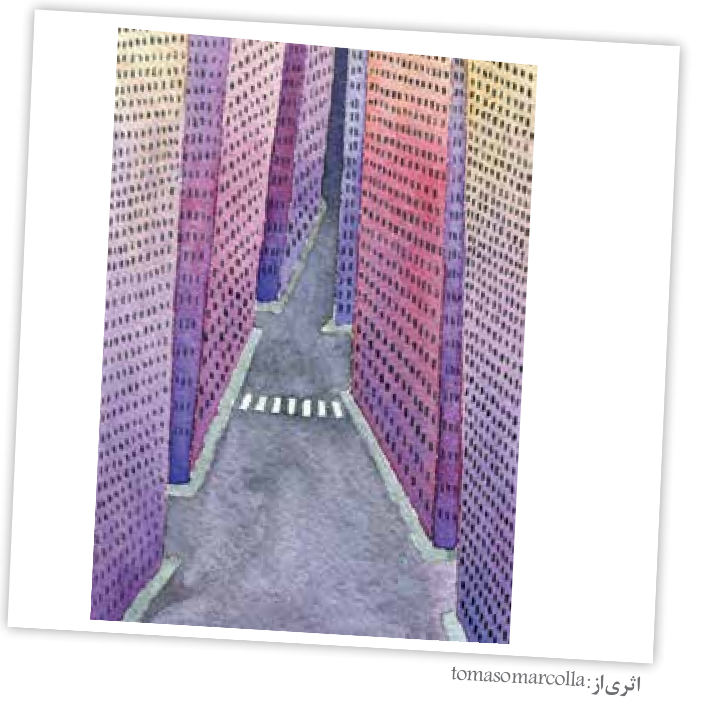
مینا در ۱۲ سالگی یک رمان پلیسی نوشت که با استقبال خوبی روبه‌رو شد و او را تبدیل به یکی از نویسندگان تاثیرگذار سال کرد. ناشر با مینا برای نوشتن سه کتاب قرارداد بسته بود اما با وجود گذشت یک سال مینا هنوز نتوانسته بود یک صفحه از کتاب جدیدش را بنویسد. به تازگی یک کتاب تاریخی-تخیلی به نام «هیولا» منتشر و بین مردم محبوب شده بود تا جایی که دیگر کمتر کسی به کتاب مینا اهمیت می‌داد. ناشر به مینا پیشنهاد می‌کند به جای نوشتن داستان‌های کارآگاهی در مورد چیزهایی بنویسد که مردم علاقه بیشتری به آن‌ها دارند و سه موضوع را پیشنهاد می‌کند؛ باغبانی، شیرینی‌پزی در خانه و هنر مدرن. مینا با بی‌میلی موضوع هنر مدرن را انتخاب می‌کند. او وقتی در اینترنت دنبال مطالبی با این موضوع می‌گردد، با این خبر روبه‌رو می‌شود؛ «قتل به خاطر دزدی یک اثر هنری از خانه هوراشیو گیبت میلیونر؛ نشانه‌ها حاکی از آن هستند که سارق پس از دزدی، مقتول را کشته و سپس با دزدیدن یک تابلو گریخته است.» و این همان چیزی بود که مینا دنبالش بود؛ هیجان، ماجراجویی، معما و کشف راز. بنابراین تصمیم می‌گیرد یک کتاب درباره نقاشی مدرن بنویسد.

جزیره بی‌تربیت‌ها

برای طنزدوست‌ها
نویسنده: شهرام شفیعی
انتشارات: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

«جزیره بی‌تربیت‌ها» یک مجموعه پنج جلدی است. در هر کدام از جلدها داستان‌های بامزه و جذابی درباره خانواده سلطنتی می‌خوانیم. پادشاه، زن‌عمو، مادر، پدر، دروازه‌بان و بابونه اعضای این خانواده سلطنتی هستند که در کاخی که تبدیل به موزه شده زندگی می‌کنند. جلد پنجم این مجموعه شامل این داستان‌هاست؛ آقای کامیون، کبوتر خوش‌مزه، سبد گل و کلاه (که هر کدام دو قسمتی هستند). چرا به آقای کامیون، کامیون می‌گویند؟! چون وقتی به دنیا آمده وزنش چند برابر یک نوزاد معمولی بوده است. روزنامه‌ها تیتر زدند: «تولد نوزاد غول پیکر... این یک نوزادِ بزرگ است یا یک کامیون کوچک؟!» پدر و مادرش توی خانه او را کامیون صدا می‌کردند و حالا که بزرگ شده و ازدواج کرده، همسرش هم او را «کامیون من» صدا می‌زند. آقای کامیون دلمه‌های دست‌پخت زن‌عمو را خیلی دوست دارد. زن‌عمویی که همیشه در آشپزخانه مشغول پخت‌وپز است و فقط یک روز از این موضوع خسته می‌شود و اعتراض می‌کند. مادر به زن‌عمو پیشنهاد می‌کند استراحت کند و تصمیم می‌گیرد تمام اعضای خانواده را به رستوران ببرد. ماجرای دلمه بردن دروازه‌بان و پادشاه شکمو برای آقای کامیون، به رستوران رفتن پادشاه و خانواده سلطنتی، تشویق پادشاه به دسته گل خریدن برای زن‌عمو به مناسبت پنجاهمین سالگرد ازدواج‌شان و کلاه خریدن پادشاه برای دروازه‌بان، داستان‌هایی هستند که با زبانی ساده و صمیمی نوشته شده‌اند و لبخند را مهمان لب‌های خواننده می‌کنند.

بدون شرح


اثری از: tomasomarcolla

بگونگو

استرس کلاس‌های تابستونی آغاز می‌شود

جوانه می‌شه بارون بیاد اما صدای رعد و برق‌هاش یواش‌تر باشه؟

بله چرا نشه، حتی اگه می‌خواین می‌شه به‌جای خود بارون، شربت موهیتو بباره. دیگه چی؟

می‌گم چرا تا یک ذره بارون میاد قیمت تاکسی‌های اینترنتی چند برابر می‌شه؟

یه ذره که نیست البته. اما علت اصلیش اینه که کسی که تو بارون می‌خواد بره بیرون حتماً کار مهمی داره و مجبوره.

جوانه چرا من همیشه دوست دارم خوراکی‌های خوشمزه‌ام دیرتر تموم بشه؟

چون اشتباه می‌کنی، چون استراتژی درستی نداری. خود من همیشه خوراکی‌هام رو زود می‌خورم تا بتونم به خوراکی داداشم یورش همه جانبه ببرم.

جوانه سال‌هاست برام سواله چرا همه مامان‌بزرگ‌ها فکر می‌کنن نوه‌ها همیشه گرسنه هستن و رنگ‌شون پریده؟

آخه چیزهایی رو که نوه‌ها می‌خورن به‌عنوان غذا و خوراکی قبول ندارن. تازه فکر می‌کنن نوه‌ها تعارفی هستن. خود من یه نمونه. واقعاً اگه با مامان‌بزرگم تعارف نداشتم یخچال‌شون رو می‌ذاشتم پشت وانت و می‌بردم تو اتاق خودم.

جوانه از همین الان استرس کلاس‌های تابستونی شروع شد. باز باید فکر کنیم زبان بریم یا موسیقی؟

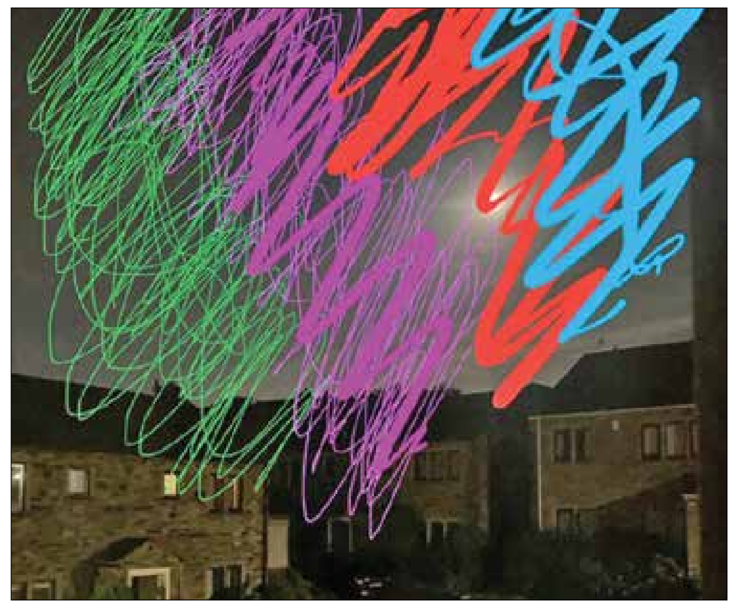
حق داری، واقعاً سخته. درک می‌کنم. خود من تو دوران تحصیل از اوایل خرداد همین نگرانی رو داشتم. فقط به‌جای کلاس زبان و موسیقی، بین این که برم پیش دایی‌م گچ‌بری یا پیش عموم صافکاری یا پیش بابام نجاری می‌موندم.

واقعاً هیچی بدتر از این که بری امتحان بدی و خراب کنی نیست. قبول داری جوانه؟

چرا هست، این که بری امتحان و حتی ندونی خراب کردی یا نه؟ سخت بوده یا آسون؟

بشنو و ببین

میم‌های حسرت‌آمیز از شفق قطبی



هفته‌ای که گذشت یک هفته مهم برای دوستداران نجوم بود و یک توفان خورشیدی قوی باعث شد شفق قطبی در بسیاری از نقاط جهان از جمله ایران دیده شود. می‌دانید که شفق قطبی، متشکل از ذرات باردار الکتریکی خورشیدی است که با جو زمین برخورد و نورهای رنگارنگی را در آسمان ایجاد می‌کند. شفق قطبی معمولا در عرض‌های جغرافیایی شمالی دیده می‌شود اما این بار توفان خورشیدی همه معادله‌ها را به هم زد تا شفق در غیرمعمول‌ترین نقاط جهان هم خودش را به نمایش بگذارد. در میان عکس‌های باشکوه و بی‌نظیری که از شفق قطبی در سراسر دنیا منتشر شد خیلی‌ها فرصت دیدن شفق را از دست دادند و برای مقابله با احساسات خود دست به تولید میم‌های خلاقانه و بانمکی زدند و حسرت خود را این‌طور نشان دادند. یکی از میم‌ها را در بالا می‌بینید که کاربری آن را منتشر کرد و در توضیح آن نوشت: شفق قطبی دیشب بسیار حیرت‌آور بود. خیلی خوشحالم که روی مبل نخوابیدم و این اتفاق را از دست ندادم!

اصل برگ سبز خودروی پی کی مدل ۱۳۸۳ بشماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۱۳ ب ۹۹ و شماره شاسی ۲۰۲۶۸۵۰ بشماره موتور M۱۳۶۵۳۰۸۲ به مالکیت مهدی دوردی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۸۱۵۳

اینجانب عباسعلی برقبانی مالک خودرو پیکان مدل ۷۹ به شماره پلاک ۳۲ - ۸۶۱ ج ۸۶ و شماره موتور ۱۱۱۲۷۹۰۹۰۲۸ به شماره شاسی ۷۹۴۰۶۱۸۳ به علت فقدان اسناد فروش و برگ کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد ۶۸۲۳۸

برگ سبز و سند کمپانی و کارت و بیمه نامه رنو ۵ به ش پلاک ایران ۳۶ - ۶۳۹ د ۱۹ به ش شاسی PSY۶۸E۹۰۲۴۸۰۷ به ش موتور ۸۰۱۸۵۳۴ بنام سعیده حیدری محمدآباد مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۱۵۱

اینجانب ابراهیم محبتی مالک خودرو پیکان مدل ۷۸ به شماره انتظامی ۳۲ - ۱۹۱ ب ۵۵ و شماره موتور ۱۱۱۲۷۸۶۴۸۰۴ به شماره شاسی ۰۰۷۸۴۷۵۴۹۴ به علت فقدان اسناد فروش بنچاق سند و برگ کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد ۶۸۲۳۶

اصل برگ سبز ساینا مدل ۱۳۹۹ بشماره انتظامی ۷۴ - ۴۲۶ ق ۳۱ و شماره شاسی NAS۸۳۱۱۰۰L۵۸۸۵۳۰۵ بشماره موتور M۱۵/۸۹۱۴۶۱۰ به مالکیت عفت عباس زاده ترویسکی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۸۱۵۰

برگ سبز و سند کمپانی پراید جی تی ایکس آی مدل ۸۵ به ش پلاک ایران ۳۶ - ۱۵۶ ب ۱۸ به ش موتور ۱۸۰۱۵۱۲ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۵۲۸۱۰۰۳ بنام زینب جوانمرد رضوانی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۱۷۳

برگ سبز و سند کمپانی وانت زامیاد Z۲۴NI۸ مدل ۹۳ آبی روشن روغنی به شماره انتظامی ۳۲ ایران ۴۹۵ ط ۹۷ به شماره موتور ۶۶۱۶۰۹ و شماره شاسی NAZDL۱۴۰BE۰۳۲۳۸۰۳۰ بنام آرش مجتهدی مفقود و فاقد اعتبار است

سه برگ سند سفید موتور سیکلت تکتاز مدل ۱۳۹۵ به ش پلاک ۷۷۴ - ۴۹۷۵۵ به ش موتور ۱۲۴NE۱۰۳۶۲۶۶ و شاسی NE۱۱۲۵G۹۵۰۱۰۲۳ بنام فرحان افضلی به کد ملی ۰۷۲۰۸۱۴۹۱۱ مفقود و از درجه اعتبار ساقط است ۶۸۰۷۸

برگ سبز و سند کمپانی بنز E۲۸۰ مدل ۲۰۰۷ سفید روغنی به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۷۱۵ د ۷۵ به شماره موتور ۲۷۲۹۴۳۰۴۹۲۱۳۱ و شماره شاسی WDB۲۱۱۰۵۴X۱۷۸۰۶۲۲۷۶۶ بنام آرش مجتهدی مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز و سند کمپانی پژو ۲۰۶ مدل ۸۹ سفید روغنی به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۷۹۵ س ۶۷ به شماره موتور ۱۴۱۸۸۰۶۸۳۹۷ و شماره شاسی NAAP03ED9AJ102699 بنام معصومه قربانی محب سراج مفقود و فاقد اعتبار است

سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت آریانا مدل ۸۴ به ش پلاک ایران ۷۶۹ - ۷۳۶۱۶ بنام فاطمه حیدری به ش موتور ۱۵۷FMAR۱۰۳۸۵۸۵ به ش تنه NDP***۱۲۵A۸۴۲۷۵۷۳ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۰۱۴

برگ سبز و کارت ام وی ام X۲۲ - AT مدل ۹۷ به ش پلاک ایران ۱۲ - ۱۳۷ ن ۶۷ بنام غلامرضا الحمدی راد به ش موتور MVMD4G15BAGJ010347 به ش شاسی NATFBABW6J1008750 مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۱۶۴

برگ سبز و سند کمپانی سواری هاچ بک جک S5-AT مدل ۹۶ سفید به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۶۷۳ ق ۴۵ به شماره موتور HFC4GA31DH0007502 و شماره شاسی NAKSH7423HB140755 بنام آرش مجتهدی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۸۱۶۱