ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان
زندگی سلام
سه شنبه
۱۱ اردیبهشت ۱۴۰۳
۲۱ شوال ۱۴۴۵
۳۰ آوریل ۲۰۲۴
شماره ۲۶۹۹

آسیب‌های پنهان قلیان اکسیژن

طرح مطالعاتی دستگاه «پاکدم» به‌صورت آزمایشی تحت نظارت وزارت بهداشت در حال اجراست آیا این قلیان‌های «شادی‌آور» جایگزین خوبی برای قلیان «دخانی» هستند؟

مصطفی نجمی | پژوهشگر اعتیاد

محوری

«بفرمایید قلیان شادی‌آور»؛ این روزها اگر گذرتان به بعضی کافه‌ها یا رستوران‌های خارج از شهر بیفتد، چنین تبلیغی نظرتان را جلب خواهد کرد. در این قلیان، گاز خنده و شادی‌آور در ترکیب با اکسیژن مورد استفاده قرار گرفته و احتمال می‌رود که این ترکیب بتواند جایگزین اعتیاد به نیکوتین و تنباکو باشد. حتی گفته‌شده که مجوز وزارت بهداشت هم دارد بنابراین هیچ خطری برای سلامت انسان نخواهد داشت. اما این ماجرا، چند جنبه پنهانی دارد که باید مورد توجه مردم قرار بگیرد. در ادامه نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

چرا طرح مطالعاتی را اعلام عمومی می کنید؟

رئیس دبیرخانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت در گفت‌وگو با تسنیم توضیح داده که طرح مطالعاتی دستگاه «پاکدم» یا «قلیان اکسیژن» در حال حاضر به صورت آزمایشی، تحت نظارت وزارت بهداشت حدود دو سال است که در ۱۰ استان کشور در حال اجراست. این طرح در مرحله آزمایشی قرار دارد و بعد از مشخص‌شدن نتایج مطالعه در صورت اثبات اثربخشی و تأثیر آن بر کاهش مصرف قلیان دخانی، به صورت سراسری اجرا خواهد شد. حالا سوال این است وقتی هنوز تاثیرات این نوع قلیان در حال تحقیق و یک طرح مطالعاتی است، چرا اعلام عمومی می‌شود؟ ممکن است بعضی افراد تصور کنند که این قلیان چیز بدی نیست و این مسئله و عواقب بدی خواهد داشت.

جاذبه‌های قلیان اکسیژن برای غیرقلیانی‌ها

درباره مضرات قلیان بارها در همین صفحه خانواده و مشاوره نوشتیم و تقریبا همه با آن آشنا هستند که چه آسیب‌هایی می‌زند و چه مشکلاتی را ایجاد می کند. به طور کلی، قلیان در دورهمی ها استفاده می‌شود و چون منع قانونی ندارد و حتی از نظر عرفی به اشتباه در مقایسه با سایر مواد دخانی مثل سیگار قابل پذیرش‌تر یا حداقل قابل تحمل‌تر است، به‌عنوان یک سرگرمی از آن استفاده می‌شود. بنابراین معمولا قلیان مخالفت خانواده‌ها را به اشتباه در پی ندارد اما همان‌ها روی سایر مواد حساس هستند. در این بین باید توجه داشت که قلیان اکسیژن حتی برای افرادی که مصرف کننده قلیان نیستند، جاذبه ایجاد می کند؛ چون تصور می کنند که آسیبی به بدن نمی‌رساند اما بالاخره آن، قلیان است. بنابراین باید پیشگیری بشود که فردی سمت آن نرود.

آسیب قلیان فقط دود آن نیست

ممکن است بعضی افراد وسوسه شوند که از این نوع قلیان استفاده کنند چون ظاهرا آسیبی ندارد. اما قلیان با هر نوع اسمی می‌تواند منجر به اتفاقات نامناسب شود. آسیب قلیان فقط دود آن نیست. بعضی افراد با تجربه این مدل قلیان، به دنبال سایر مدل های آن می‌روند و به عبارت دیگر، می‌تواند دروازه‌ای برای ورود به مسائل دخانی دیگر یا حتی اعتیاد باشد. در ضمن، این قلیان از ترکیب برخی از گازهای خطرناک تشکیل شده است و می‌تواند عوارض بسیار شدید برای فرد مصرف کننده به‌همراه داشته باشد. حالتی که برای مصرف کننده پس از دقایق کوتاهی استفاده از این قلیان ایجاد می‌شود یک حالت از خودبی‌خودشدن به‌همراه شادی کاذب و خلسه است.

خطرات ایجاد وابستگی ذهنی به قلیان

بیایید اصلا فرض کنیم که قلیان اکسیژن هیچ خطری برای سلامت انسان ندارد اما واضح است که استفاده از آن، یک وابستگی را در ذهن شما ایجاد می کند. به عبارت دیگر، یک همبستگی با مواد مخدر و اعتیاد در ذهن شما ایجاد می کند. حالا شما بگویید که این قلیان اکسیژنی است و ضرر ندارد اما شما را که به یاد قلیان واقعی می اندازد. قلیان وسیله‌ای برای مصرف مواد دخانی است و باعث می‌شود که فرد با خودش بگوید که من این نوع قلیان را تجربه کردم و وابسته نشدم، پس مدل های دیگر آن را هم امتحان کنم. ما الان یک مشکلی که داریم این است که مردم تصور می کنند قلیان به گونه‌ای است که می‌توانند آن را مصرف کنند و هر وقت خواستند، به راحتی آن را کنار بگذارند. در صورتی که اصلا این گونه نیست. به نظرم آثار سوء این نوع قلیان بسیار بیشتر است.

اعتیاد به پُک زدن قلیان

نکته‌ای که لازم است به خانواده‌ها بگوییم، این است که هیچ نوع قلیانی را مصرف نکنید. این که بگویید این قلیان اکسیژن باعث می‌شود آن قلیان دخانی را کنار بگذاریم، به این راحتی ها شدنی نیست؛ چون همان پک زدن، باعث تحریک مغز و اعتیاد به این رفتار می‌شود. وقتی این قلیان لذت‌آور باشد، اعتیادآور می شود و فرد دوباره و دوباره باید به مصرف آن مشغول شود. او عادت می کند که پک بزند، حالا به قلیان باشد یا سیگار. وقتی با این کار، دوپامین در مغز ترشح می‌شود و فرد لذت می برد، به آن عادت می کند و معتاد می‌شود. بنابراین باید مردم به این مسئله آگاه باشند.

تربیت فرزند

چرایی و چگونگی عذرخواهی از فرزندان

هنگامی که شما به علت اشتباهی که کردید، معذرت‌خواهی می کنید در واقع به فرزند خود می‌آموزید که از پذیرش اشتباهات خود شانه خالی نکند و در مقابل اگر با فکر این که ممکن است فرزندتان از معذرت‌خواهی‌تان علیه شما استفاده کند، از این قضیه طفره می‌روید، سخت در اشتباه هستید. به گزارش «بیتوته»، والدین الگوی فرزندان خود هستند. آن ها طوطی‌وار از رفتار والدین تقلید می کنند. پس سعی کنید بهترین و عاقلانه‌ترین واکنش را در برابر آن ها نشان دهید. اگر نیاز است گاهی عذرخواهی کنید، شهامت پذیرش اشتباه را داشته باشید و این شجاعت را به فرزندتان هم بیاموزید. اگر فرزند شما بیاموزد که در برابر اعضای خانواده قادر به معذرت خواهی و بخشش است و همزمان باید مراقب رفتارهای خود باشد چون ممکن است برای او عواقبی را به همراه داشته باشد، می‌تواند در آینده روابط اجتماعی سالم و موثری داشته باشد.

چگونه از فرزند خود معذرت خواهی کنیم؟

با توجه به شرایط و سنی که فرزند شما دارد، می‌توانید به روش‌های گوناگونی از او عذرخواهی کنید اما باید اصول آن را بیاموزید.

مسئولیت رفتار خود را به گردن بگیرید| در گام اول، باید مسئولیت رفتار یا صحبت خود را بپذیرید. شما حق دارید که گاهی اوقات عصبانی، خسته، کلافه یا ناراحت باشید اما حق ندارید این احساس منفی را با واکنش بد بروز دهید.

به‌دنبال توجیه و بهانه نباشید| احساسی را که سبب واکنش شما شده است، بازگو کنید اما به یاد داشته باشید نباید فرزندتان را مسئول رفتار خود معرفی کنید. مثلا اگر فرزند خردسالی دارید نباید بگویید؛ معذرت می‌خوام ولی، اگر اتاقت را تمیز می کردی من هم عصبانی نمی‌شدم. این معذرت‌خواهی هیچ نکته مثبتی نخواهد داشت. شما قصد ندارید خود یا کودک را گول بزنید، با این نوع معذرت‌خواهی فقط قصد دارید مسئولیت رفتار زشت خود را بر دوش کودک بگذارید و خود را توجیه کنید.

قضیه را کاملا توضیح دهید| مثلا با او صحبت کنید و بگویید: من و تو ناراحت بودیم. درسته؟ تو اتاقت رو به هم میریزی منم حسابی خسته شدم و سرت داد زدم. ببخشید که ترسوندمت، اما سعی می کنم عصبانیتم رو کنترل کنم. حالا منو می‌بخشی؟ (در مورد فرزند خردسال)

بگویید ببخشید| این نکته بسیار مهم است که متناسب با سن فرزندتان از او عذرخواهی کنید. انتخاب کلمه ها برعهده خودتان است. مثلا بگویید حالا منو می‌بخشی؟ یا میشه منو ببخشی؟ اما صراحتا کلمه بخشش را به زبان بیاورید.

مهارت بخشیدن را به او آموزش دهید| پذیرفتن معذرت خواهی مهارتی است که باید از کودکی ساخته و پرداخته شود. وقتی والدین از کودک عذرخواهی می کنند در واقع هم خودشان و هم کودک را در حالت بخشیدن متقابل قرار می دهند. به این ترتیب کودک هم می‌آموزد که باید ببخشد. این موضوع می‌تواند سبب بهبود روابط اجتماعی او در آینده شود.

از دنیای روان شناسی

نابودشدن حافظه با مصرف گهگاهی غذاهای ناسالم؟

در سال‌های اخیر تحقیقات زیادی داشتن رژیم غذایی ناسالم و مصرف غذاهای فراوری‌شده را با خطر ابتلا به بیماری آلزایمر در افراد در سنین بالاتر مرتبط دانسته‌اند. به گزارش «یورونیوز» یکی از یافته‌های یک مطالعه جدید این بود که این نوع غذاها معمولا بر حافظه تأثیر می گذارند، حتی اگر گهگاهی مصرف شوند.

تاثیرات مصرف غذای ناسالم روی مغز

پژوهشگران در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی در آمریکا از خود پرسیدند که با توجه به نتایج تحقیقات پیشین، اگر افراد از سنین جوانی رژیم غذایی ناسالم داشته باشند این شیوه زندگی چه نتایجی را می‌تواند برای آن‌ها در بر داشته باشد؟ برای یافتن پاسخ، یک تیم تحقیقاتی شماری از موش‌ها را از سن ۲۶ تا ۵۶ روزگی تحت رژیم غذایی حاوی غذاهای پرچرب و شیرین قرار داد. این بازه سنی برای موش‌ها مشابه دوران نوجوانی در انسان‌هاست؛ زمانی که مغز به‌طور قابل‌توجهی در مرحله رشد قرار دارد. گروه دیگری از موش‌های صحرایی در همین سن به جای آن غذای سالم خوردند تا دانشمندان بتوانند تفاوت آن‌ها را بهتر دریابند. بعد از این بازه زمانی در آزمایش های حافظه مشخص شد موش‌هایی که رژیم غذایی ناسالم داشتند، نمی‌توانستند اشیای جدید را در صحنه‌ای که چند روز قبل کاوش کرده بودند شناسایی کنند. حتی اگر یک شیء آشنا کمی از جای خود تکان خورده بود. این در حالی بود که گروه دیگر موش‌ها، که از غذای سالم تغذیه کرده بودند، در شناسایی محیط جدید خود مشکلی نداشتند.

اختلالات پایدار با غذای ناسالم

کانوسکی، عصب‌شناس در دانشگاه کالیفرنیای جنوبی، در این باره می گوید: «آنچه ما در تحقیقاتمان می‌بینیم این است که اگر موش‌ها با رژیم غذایی ناسالم بزرگ شوند، حافظه‌شان اختلالات پایدار پیدا می کند». مشکلات حافظه برای موش‌های گروه اول حتی زمانی که به مدت ۳۰ روز به غذای سالم روی آوردند (یعنی مدت معادل دوره بزرگسالی در انسان‌ها)، ادامه داشت. محققان می گویند تطابق دادن کامل نتایج این آزمایش با انسان‌ها دشوار است و باید تحقیقات بیشتری در این خصوص انجام شود.

اتاق مشاوره

پسرم دنبال طلاق است چون خانمش زیبا نیست

پسری دارم ۲۶ ساله. دوسال پیش با دختری ازدواج کرد و الان در عقد هستند. الان می گوید که من درباره او اشتباه کردم و زن آرزوهای من نیست و می خواهم طلاقش بدهم. می گویم یعنی چی دختر آرزوهایت نیست؟ می گوید یعنی زیبا نیست و زیباتر و خوش برخوردتر از او دیدم و منصرف شدم. اصلا نمی‌فهمم چه می گوید. چه کنم؟

فریبا البرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مشاوره خانواده

مخاطب گرامی، پشیمانی بعد از عقد موضوعی است که برخی افراد با آن مواجه می شوند. ممکن است یک سری عوامل در ایجاد آن دخیل باشد که عبارت است از: نداشتن توافق در مسائل مهم زندگی و آینده، مشکلات زناشویی یا ارتباطی و مالی، توجه نداشتن به نیازها و احساسات همسر، نارضایتی از خود و عدم تحقق اهداف و آرزوها.

دلیل پسرتان برای طلاق، بالغانه نیست

در خصوص این مشکل مطرح شده، اشاره‌ای به این موضوع نداشتید که نوع ازدواج به چه شکلی بوده؟ در وهله اول حتما فرزند خود را به مشاوره حضوری ارجاع دهید. باید گفت که اگر با بهترین و زیباترین زن هم ازدواج می کرد باز هم بهتر از او وجود داشت پس این دلیل بالغانه و درستی نیست. کما آن که پسر شما هم به عنوان یک انسان قطعا کوتاهی ها و مشکلات خاص خود را دارد. نتیجه این که هیچ انسانی کامل نیست.

آیا پسرتان با دختر جدیدی آشنا شده؟

باید از او بپرسید که آیا با دختر جدیدی آشنا شده و قصد ازدواج با او را دارد یا نه؟ باید به طور جدی و منطقی در این باره صحبت کنید. بعد از شنیدن دلایل پشیمانی می توانید با شوهر خود درباره این موضوع صحبت کنید. بازگو کردن نگرانی ها می تواند به شما کمک کند تا راه‌حل‌هایی برای بهبود وضعیت پیدا کنید.

احساس مسئولیت‌پذیری پسرتان را تقویت کنید

به پسرتان بگویید وقتی تصمیم به ازدواج گرفته و با یک دختری عقد کرده، یعنی یک خانم را شریک زندگی اش قرار داده است. پس طرفین قرار است نسبت به یکدیگر احساس مسئولیت داشته باشند. قرار نیست بهتر از همسر را دیدن منجر به این شود که روی تعهد در ازدواج و احساس یک نفر دیگر پا گذاشته شود و خیلی راحت گزینه طلاق اولین راه‌حل شود.

پیشنهاد ندهید که زودتر به خانه خودشان بروند

ممکن است اطرافیان پیشنهاد دهند که زودتر به خانه خودشان بروند تا مشکلات حل شود. به هیچ عنوان این کار را نکنید. اجازه بدهید با کمک از مشاور، ابتدا این مشکلات حل شود و سپس پسر و عروس‌تان حس مثبت بگیرند تا بعدش به خانه خودشان بروند. اصلا هم فکر نکنید که یک زمان محدود و کوتاهی دارید که حتما سر چند روز باید مشکلات حل و فصل شود.

نکته ها

۸ عادت افراد موفق از لحاظ سواد مالی

- ۱- داشتن بودجه‌بندی ماهانه و سالانه و مدیریت پول
- ۲- عادت به سرمایه‌گذاری
- ۳- اولویت‌دادن به ذهنیت پس‌انداز
- ۴- آموزش و یادگیری مستمر درباره مسائل مالی
- ۵- مدیریت ریسک
- ۶- شبکه‌سازی و روابط
- ۷- تنوع‌بخشی به مسیرهای درآمدی
- ۸- مدیریت بدهی

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*متروهای چین و نیویورک، چه‌قدر پیچیده است! تعداد خط هاشون از اتوبوس های ما بیشتره! فقط چه جوری توش گم نمیشن!

*یک زمانی می گفتن تخم مرغ زیاد نخورین، باعث افزایش بیماری های قلبی و کلسترول خون میشه. الان میگن روزی دوتا بخورین، برای بدن لازمه. مربوط به صفحه سلامت.

*دلم برای پسری که در ۲۲ سالگی عاشق دختری ۲۸ ساله شده، می سوزه. تازه پرسیده که آیا این عشق محکوم به شکسته یا نه. منم در ۲۰ سالگی، عاشق یک دختر ۳۲ ساله شدم. خیلی اذیت شدم تا تونستم فراموشش کنم.

*بزرگ‌ترین متروی خاورمیانه در تهرانه اما بیشتر شهرهای دیگه کشورمون، کلا مترو ندارن. به جز پایتخت، باید به بقیه جاها هم رسیدگی کرد.

* درباره مطلب «به وقت آرزوها»، می خواستم بگم که آرزوهای دور و دراز فقط انسان را خسته و ناامید می کند. احادیث زیادی هم در همین باره داریم.

*یک بار درباره هزینه ساخت مترو هم مطلب بزنین. مردم باید بدونن که برای هر متر مترو، چقدر باید هزینه بشه.

برگ سبز و سند کمپانی خودرو پی کی مدل ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۲۳۱ س ۵۳ به شماره موتور M۱۳۱۶۶۹۳۶۴ و شماره شاسی PSV۶۸۱۵۰۶۸۳۱۴ به مالکیت محسن کریمدادی عنبرانی مفقود و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۵۴۶

سند کمپانی و برگ سبز پراید مدل ۸۴ رنگ سفید روغنی به ش پلاک ایران ۷۴-۱۷۹ د ۱۵ به ش موتور ۰۱۰۷۱۰۳۱ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۴۴۷۱۷۸ بنام سیده طیبه کامیاب مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۷۳

برگ سبز خودرو تیبا ۲ به شماره پلاک ۲۳ س ۶۷۱ ایران ۱۲ شماره شاسی NAS۸۲۱۱۰۰J۱۱۱۷۴۶۸۶ و شماره موتور M۱۵/۸۶۲۸۸۸۱ بنام مهناز لطفی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۳۸

کلیه مدارک (سند کمپانی، برگ سبز، کارت ماشین و کارت سوخت) کامیونت کروس D۴DB به شماره انتظامی ۲۶-۵۲۶ ع ۱۱ و به شماره شاسی ۳۷۹۱۱۷۸۹۰۱۵۰۵۱ و شماره بدنه D۴DBA۴۵۰۵۰۸ ۳۷۹۳۴۴۸۹۰۱۵۴۷۰ بنام شهرداری پیش قلعه مفقود گردیده و فاقد اعتبار است. ۶۵۴۴۶

سند کمپانی و برگ سبز پژو روآ مدل ۸۷ به ش پلاک ایران ۱۲-۱۷۳ ل ۹۹ بنام محمد خداشناس کاریز بالایی به ش شاسی NAAB۳۱AAX۸H۰۶۳۲۴۴ به ش موتور ۱۱۶۸۷۰۳۴۰۶۵ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۴۱

برگ سبز خودرو وانت پیکان مدل ۱۳۸۵ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۶۳ س ۳۲ و شماره موتور ۱۱۴۸۵۰۰۱۱۱۹ و شماره شاسی ۱۴۱۰۰۷۵۶ به مالکیت عزیز اله جابری مفقود و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۴۶۲

برگ سبز و کارت پارس TU۵ مدل ۱۳۹۲ به شماره انتظامی ۹۳ ن ۱۶۹ ایران ۴۲ شماره موتور ۱۶۴B۰۰۰۱۵۳۹ شماره شاسی NAAN۱۱FC۷EK۶۷۲۸۲۰ بنام سید حسین اشراقی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۵۴۶۶

اینجانب مهدی عارفخانی مالک خودرو پیکان مدل ۸۱ به شماره پلاک ایران ۷۴ - ۹۵۳ ط ۴۲ شماره موتور ۸۱۴۴۱۴۱۴ شماره شاسی ۱۱۱۲۸۱۳۹۸۱۱ به علت فقدان اسناد فروش برگ کمپانی و بنچاق سند تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور رانموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۶۵۵۵۳

برگ سبز خودرو پارس به ش انتظامی ۱۲ ایران ۴۵۸ ل ۷۳ و ش موتور ۱۲۴۸۷۰۷۰۵۶۸ و ش شاسی NAAN۲۱CA۷8E۴۰۱۹۰۸ بنام حیدر کفائیان مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۴۳۹

برگ کمپانی و سند خودرو پراید مدل ۸۱ به شماره پلاک ۳۶ - ۹۳۳ ل ۲۵ و شماره موتور ۰۰۳۸۵۴۷۹ به شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۱۷۹۲۳۵۹ به نام ولی الله شورابی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۵۵۵۴

برگ سبز پراید ۱۱۱ مدل ۸۹ مشکی متالیک شماره انتظامی ۷۴-ایران ۱۸۳ ب ۷۳ شماره شاسی S۵۴۳۰۰۸۹۰۳۱۴۴۹ شماره موتور ۳۶۷۵۵۵۶ به نام غلامعلی زینل نیاءطوسی مفقود و اعتبار ندارد ۶۵۵۵۶

اینجانب مجید ناصح مالک خورو پیکان مدل ۸۱ به شماره پلاک ایران ۳۲ - ۶۶۲ ی ۲۴ شماره موتور ۱۱۱۵۸۱۸۰۵۲۸ شماره شاسی ۰۰۸۱۵۸۲۴۸۸ به علت فقدان اسناد فروش و برگ کمپانی و بنچاق سند تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور رانموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۶۵۵۵۲

برگ سبز خودرو پراید مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۵۲۸ م ۶۳ و شماره موتور ۲۳۷۸۴۷۲ و شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۷۴۰۴۲۵ به مالکیت عقیل سنچولی مفقود و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۵۴۹

سند کمپانی و برگ سبز پراید جی تی ایکس آی مدل ۸۸ به ش پلاک ایران ۷۴-۵۴۳ د ۱۴ به ش موتور ۳۲۴۳۹۵۱ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۸۳۸۵۵۸۱ بنام صغری عاقل مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۵۷

برگ سبز پژو پارس شماره انتظامی ایران ۳۶_۵۷۸ ط ۸۱ و شماره موتور ۱۶۱M۰۰۰۳۱۷۹ و شماره شاسی NAAN۸۱UR۰EH۶۵۷۱۸۰ به نام حمید رضا کاظمی دلویی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۵۵۶۸

اینجانب مجتبی چوپانی مالک خودرو پژو آردی مدل ۱۳۸۰ به شماره پلاک ایران ۷۴ - ۱۷۹ ط ۸۲ شماره شاسی ۸۰۷۱۱۷۰۲ شماره موتور ۲۲۳۲۸۰۱۱۵۳۷ به علت فقدان اسناد فروش برگ کمپانی و بنچاق سند تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور رانموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۶۵۵۵۵

سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت هندا ۱۲۵ مدل ۹۳ به ش پلاک ۷۷۱-۹۷۶۱۲ بنام امیر رکنی به ش موتور ۰۱۲۴NBD۰۰۱۴۹۹ به ش بدنه NBD***۱۲۵A۹۳۰۲۶۱۲ مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۴۲

اینجانب سپیده باقری حسن کیاده به شماره ملی ۲۷۳۰۰۰۶۴۷۸ در تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۹ متوجه مفقودی مدارکم شامل سازمان هواپیمایی کشوری، CNC پاسپورت و شناسنامه شدم. بدین وسیله اعلام میدارم، این مدارک از تاریخ مذکور فاقد هرگونه اعتبار میباشد. ۶۴۴۶۵

سند کمپانی و برگ سبز خودرو پیکان وانت مدل ۱۳۸۷ به شماره انتظامی ۳۶ ایران ۶۴۹ و ۹۷ وشماره موتور ۱۱۴۸۷۰۱۸۰۲۲ وشماره شاسی NAAA۴۶AA۶۸G۰۱۶۵۷۷ به مالکیت حبیب حبیبیان صدیق تیمور لوئی مفقود شده و از درجه اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۴۳۰

اصل برگ سبز پژو پارس مدل ۱۳۸۶ بشماره انتظامی ۱۲ ایران ۳۴۶ ط ۴۳ و شماره شاسی ۵۰۳۱۲۹۰۹ بشماره موتور ۱۲۴۸۶۰۳۷۲۱۳ به مالکیت علی اکبر نظری مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۵۵۶۱

برگ سبز سواری سیتروئن تیپ زانتیا sx مدل ۱۳۸۳ به شماره پلاک ایران ۲۰-۳۱۳ ن ۳۵ و شماره موتور ۰۰۳۳۷۰۵۲ و شماره شاسی S۱۵۱۲۲۸۳۱۱۶۶۶۳ به نام آرین روزه دار مفقود و اعتبار ندارد. ۶۵۵۹۰

اصل سند رسمی مالکیت تراکتور ITM بشماره انتظامی ۵۱۸ ک ۹۱-ایران ۱۲ بشماره موتور YAW۲۰۳۶۱L و شماره شاسی N۳HKTAA۵DPH۱۰۷۰۹۷ مدل ۱۴۰۲ به مالکیت شرکت هامون بنیان بارثاوا مفقود گردیده واز درجه اعتبار ساقط میباشد ۶۵۵۳۵

سند کمپانی وبرگ سبز وکارت خودرو پژو پارس مدل ۱۴۰۱ به شماره انتظامی ۱۲ ایران ۴۱۲ ص ۳۵ شماره موتور ۱۲۵K۰۰۵۱۹۷۳ وشماره شاسی NAANA۱۵E۷NH۴۰۹۸۶۸ به مالکیت هاران عرب اللهی مفقود شده و از درجه ی اعتبار ساقط می باشد. ۶۵۴۴۹

سند سه برگی موتورسیکلت تیزپر ۱۵۰cc مدل ۱۳۹۱ شماره انتظامی ۷۶۸ - ۸۵۲۱۷ شماره موتور ۰۰۴۸۱۲ شماره تنه ۹۱۴۰۰۱۸ بنام محمدرضا خواجه یارزاده مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۵۴۶۱

سند کمپانی و برگ سبز پژو ۴۰۵ جی ال ایکس مدل ۸۳ به ش پلاک ایران ۶۹-۴۸۷ و ۴۲ به ش موتور ۱۲۴۸۳۰۷۵۹۶۸ به ش شاسی ۸۳۰۳۴۵۱۴ بنام عبدالقادر قرنجیک مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۶۰

سند کمپانی و برگ سبز جی ال ایکس آی مدل ۸۷ به ش پلاک ایران ۳۲-۶۱۲ ن ۲۸ به ش موتور ۲۴۹۴۲۶۶ به ش شاسی S۱۴۱۲۲۸۷۴۹۲۷۶۴ بنام ابراهیم رازقی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۵۵۸۶